



# 久万高原 ソトアソビ

緑と空が広がる  
フォトジェニックな  
絶景をめぐる旅



緑と空が広がる  
フォトジェニックな  
絶景をめぐる旅

# 久万高原 ソトアソビ

# 久万高原 Green Trip

思いっきり深呼吸したくなる  
「緑の世界」でソトアソビ

吸い込まれそうなほどに澄んだエメラルドグリーンの清流や、森に生命力を吹き込むみずみずしい新緑。さまざまな「緑」が息づく久万高原町は、そこにいてだけで癒やされる大自然の宝箱。緑の風が心地よい高原や神秘的な溪谷など、フォトジェニックな久万高原の絶景を旅してみませんか？

## Contents

- 03 天空の絶景trip
- 07 水辺の絶景trip
- 11 季節の絶景trip
- 15 感動体験
- 19 久万高原エリアガイド
- 29 イベントカレンダー
- 31 絶景・体験モデルコース
- 32 宿泊スポット
- 33 久万高原MAP
- 34 アクセス



新緑が美しい石鎚山土小屋ルート

## SPECIAL MOVIE

空 ch.



西日本最高峰の石鎚山の稜線、紅葉に彩られた古岩屋のロックガーデン。普段見ることができない、ドローン目線の絶景空旅にだけかけよう。

動 ch.



エメラルドグリーンに輝く面河溪のキャニオニング、ロマンティックな紅葉に包まれる石鎚スカイラインのドライブ。心躍る冒険が今、はじまる。

時 ch.



石鎚山の雲海を真っ赤に染める朝日、眠りについた四国カルストの夜空に輝く満天の星。ゆったりとした久万高原時間に心がときめく。



心がすっきり晴れ渡る雲の上の楽園

## 四国カルスト

SPOT DATA P27

●しこくからすと

雲に手が届きそうな天空のドライブルートは、まるで空へと向かう滑走路。四国の山々や遠く太平洋を望む360度のパノラマが、いつしか日常を忘れさせる。



西日本最高峰のパワースポット

## 石鎚山

SPOT DATA P26

●いしづちさん

古くから神として崇められ、修験の場でもある霊峰石鎚。新緑や紅葉など四季折々に美しい。とりわけ御来光の神々しい眺めは圧巻だ。



雄大なやまなみを見渡す高原

## 大川嶺

SPOT DATA P23

●おおかわみね

なだらかな稜線に囲まれた高原で、遠く石鎚山を望む大パノラマスポット。初夏はツルギミツバツツジ、秋にはススキが彩りを添える。



はじめての登山にもぴったり

## 皿ヶ嶺

SPOT DATA P20

●さらがみね

ブナの原生林に囲まれた竜神平はピクニックにも最適。初心者なら、山頂までの標高差約140mの畑野川ルートがおすすめ。





思わず水遊びしたくなる美しさ

## 面河溪

SPOT DATA P26

●おもごけい

滝つぼや浅瀬など、深さによって色合いを変えるエメラルドグリーンの清流。キャニオニング(→P25)で、面河溪の魅力を体感できる。



## 水と緑のシンフォニー 遅越の滝 ●おそごえのたき

優雅に流れ落ちる水しぶきが、まばゆい新緑に映えるヒーリングスポット。車を降りて少し歩くだけで出会える。

〒久万高原町上畑野川  
☎0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
📍P33-B2



知る人ぞ知る「神の庭」

## 笹倉湿原

●さざうしつげん

鬱蒼とした森を抜けると現れる、小さな湿原。モコモコと一帯を覆うマスギゴケが緑のじゅうたんのよう。石鎚山系の「神の庭」と称される。

轟音響く自然の彫刻

## 八釜の甌穴群

SPOT DATA P28

●やかまのおうけつぐん

主流に連なる巨大な甌穴に、滝のように注ぐ清流。悠久の時を経て造り出された深い甌穴の底には、大蛇が棲んでいたという竜王伝説が残る。

清流を突き進む軍艦岩

## 御三戸嶽

SPOT DATA P23

●みみどだけ

面河川のエメラルドグリーンに映える巨大な奇岩。川を突き進む軍艦のように見え、地元では「軍艦岩」の名で親しまれている。

山あいの湖上を空中散歩

## 面河ダム公園

●おもごだむこうえん

豊かな水を湛える面河ダムの上流に整備された面河ダム公園。湖上に架かる白亜の「四季彩橋」は絶好のフオスポット。

〒久万高原町笠方  
☎0892-21-1192 (久万高原町観光協会)  
📍P33-C1



Spring 春らんまんの桃源郷  
**中津 花桃の里** SPOT DATA P20  
 ●なかつ はなもものさと

突然違う世界へ迷い込んでしまったかのような、幻想的な花桃畑。足下で咲き誇る黄色い菜の花が、美しさを際立たせる。

Summer

ときめく天然イルミネーション  
**大成のヒメボタル**



森の中で点滅するやわらかな灯りは、ヒメボタルのファンタジーな求愛。日本有数のヒメボタル群生地ならではの眺めを、やさしく見守って。

所 久万高原町大成(見ごろは7月中旬ごろ)  
 TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
 MAP P33-D2



Spring 薄紅の花が降りそそぐ  
**法蓮寺のしだれ桜**  
 ●ほうれんじのしだれざくら

地面に届きそうなほどに枝を垂れる、樹齢約150年の老桜。ライトを浴びて闇夜に浮かび上がる妖艶な姿には貫禄も漂う。

所 久万高原町露峰  
 TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
 MAP P33-B3

Summer

満天のきらめく星たち  
**久万高原天体観測館** SPOT DATA P21



●くまこげんでんたいかんそくかん

夜空の暗さは全国トップ10に入る絶好の天体観測スポット(環境省H30年度冬季・夜空の明るさ調査より)。レクチャーとともに満天の星を眺める贅沢なひとときを。



Autumn 壮大な奇岩と紅葉のコラボ

### 古岩屋

SPOT DATA P20

●ふるいわや

巨大な礫岩峰の足下が燃えるように赤く染まる紅葉が、多くの人を惹きつける。見ごろは11月上旬～中旬ごろ。



Autumn 山駆け上がる紅葉街道

### 石鎚スカイライン

SPOT DATA P26

●いしづすかいらいん

紅葉で彩られた道から望む、秋の石鎚山に癒やされる。見ごろは10月下旬～11月上旬。



Autumn ロマンティックな秋の通り

### 久万青銅之廻廊のメタセコイア並木

SPOT DATA P21

●くませいどうのかいろ

鮮やかなオレンジ色で、久万高原の晩秋を彩る並木道。見ごろは11月下旬。



Autumn レアな眺めに心洗われる

### 民泊 高野展望台からの雲海

SPOT DATA P32

●みんぱくたかのてんぼうだい

眼下一面が雲の大海原と化す、幻想的な眺めが広がる。発生するのは朝で、昼夜の温度差など気象条件次第。秋が最もチャンスが多い。



Winter 静寂に包まれる銀世界

### 笛ヶ滝公園

●ふえがたきこうえん

町の中心部に位置する、比較的訪れやすい雪見スポット。よく冷えた日が続くと、池がスケートリンクのように凍ることも。

📍久万高原町上野尻 📞0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
📍P33-B3



感動体験1

# 雄大な自然を肌で感じるソアソビ レンタルサイクル

絶景を心ゆくまで楽しむなら、頬をなでる風が気持ちよいサイクリングがおすすめ。レンタルサイクルを利用すれば、旅の途中でも気軽にサイクリングが楽しめる。

## 面河溪(→P26)周辺

石鎚山の南面に位置し、石鎚山系を源流とする面河川と割石川の流域からなる面河エリア。おもごふるさとの駅を拠点に、四季折々に変化する渓谷美とのどかな山里風景を体感してみよう。

### おもごふるさとの駅(→P25)

〒久万高原町相ノ木26  
☎0892-58-2440  
時9~16時(季節によって変動あり)  
休火曜、11月下旬~4月中旬 前日まで  
料E-BIKE:2時間2000円(以降1時間延長毎に1000円)  
クロスバイク:1日1000円  
P100台 車P33-D2



\*保証金としてE-BIKE2000円、クロスバイク1000円が別途必要(自転車返却時に返金)

### おすすめコース

サイクリング初心者の方はこちら

#### ■おもごふるさとの駅~面河溪コース

所要時間: E-BIKEで約2時間(休憩時間を含む)  
走行距離: 約13km  
面河川沿いに走る山あいの坂道を抜けて名勝「面河溪」を目指すコース。高低差が少なく初心者におすすめのルート。



アドベンチャー気分で行きたい方に

#### ■おもごふるさとの駅~面河ダム周回コース

所要時間: E-BIKEで約3時間30分(休憩時間を含む)  
走行距離: 約35km  
豊かな水をたたえる面河ダムを周回するコース。人里から離れた山道を登る道はアドベンチャー感覚で走ることができる。



山と名勝をのんびり巡るなら

#### ■おもごふるさとの駅~古岩屋コース

所要時間: E-BIKEで約3時間30分(休憩時間を含む)  
走行距離: 約40km  
面河川沿いに南下し、途中から支流の直瀬川を北上して名勝「古岩屋」を目指すコース。「岩屋寺」にも立ち寄ってみよう。



### おすすめコース

## 古岩屋(→P20)周辺

### ■国民宿舎 古岩屋荘~直瀬地区コース

国指定名勝の古岩屋をスタートし、片道約6kmの直瀬地区までサイクリング。どこか懐かしい直瀬地区の里山風景に癒やされたあとは、古岩屋荘の日帰り温泉で汗を流そう。

### 国民宿舎 古岩屋荘(→P21)

〒久万高原町直瀬乙1636  
☎0892-41-0431  
時 食堂は11~14時、16~20時  
休 水曜(冬期は要確認)  
前日まで  
料 クロスバイク:1日1000円  
P40台 車P33-C2



\*保証金として1000円が別途必要(自転車返却時に返金)



## 四国カルスト(→P27)

雲を見下ろすような絶景ルートでのサイクリングは、忘れられない思い出に。電動アシストが付いたE-BIKEなら体力に自信がなくても大丈夫。天空ロードを颯爽と駆け抜けよう。

### 四国カルストレンタルサイクルステーション

〒久万高原町西谷 姫鶴荘(→P28)横  
☎0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
時9~16時 ※天候により中止させていただく場合があります。  
休平日(土日祝営業)、11月中旬~4月中旬  
前日の16時まで  
料E-BIKE:15分500円、2時間2500円など  
クロスバイク:15分300円、2時間1500円など  
P60台 車P33-C5



### おすすめコース

#### ■姫鶴平~五段高原 楽々コース

所要時間: E-BIKEで約20分(休憩時間を除く)  
走行距離: 約5km  
姫鶴平から五段高原を目指す手軽なコース。風車や牛たちを間近に眺めながら、のんびりサイクリング。



#### ■姫鶴平~天狗荘のんびりコース

所要時間: E-BIKEで約40分(休憩時間を除く)  
走行距離: 約10.4km  
姫鶴牧場を通り抜け、天狗高原を目指すコース。天狗高原にある遊歩道の散策なども合わせて楽しもう。



# 感動体験2 高原の恵みをほおぼる 石窯ピザ焼き体験

久万高原育ちのフレッシュな野菜を使って、石窯焼きのピザ作りに挑戦! 家族や仲間とわいわい作ったピザの味は、いつまでも残る大切な思い出に。

## 久万農業公園アグリピア

●くまのうぎょうこうえんありぴあ  
〒久万高原町下畑野川甲500  
☎0892-41-0040  
休ピザ焼き体験は平日のみ  
料4名(完全予約)  
P50台 車P33-B2 味覚狩り体験もあり(→P17)



## 正岡観光りんご園

●まさおかかんこうりんごえん  
〒久万高原町下畑野川乙741-3  
☎0892-50-0771  
休冬期休業  
料4~15人(1週間前までに要予約)  
P50台 車P33-B2 味覚狩り体験もあり(→P17)



## 久万高原ふるさと旅行村

●くまこうげんふるさとりょうむら  
〒久万高原町下畑野川乙488  
☎0892-41-0711  
休無休  
料8~40人(2日前までに要予約)  
P100台 車P33-B2



## うまいもん屋土居

●うまいもんやどい  
〒久万高原町日野浦816  
☎0892-56-0073  
休不定休  
料2~25人(前日までに要予約)  
P5台 車P33-C4  
【共通事項】 体験料金:ピザ1枚1200円~



## 農林業体験民宿 天辺

●のうりんぎょうたいけんみんばくてっぺん  
〒久万高原町中津2150  
☎0892-54-2105  
休無休  
料5~15人(1週間前までに要予約)  
P3台 車P33-D4  
受入れ時間:10~15時 ※いずれも予約時に事前確認を





感動体験 3

フレッシュフルーツを丸かじり!  
味覚狩り

リンゴやブドウ、栗などさまざまなフルーツが実る久万高原町は、味覚狩りの宝庫。手間暇かけて大切に育てられた旬の味覚を、お腹いっぱい楽しもう。

**イチゴ 久万農業公園アグリピア**  
●くまのうぎょうこうえんあぐりぴあ  
所 久万高原町下畑野川甲500  
TEL 0892-41-0040 期 2~5月(月曜定休)  
時 9~16時 P 50台 料 P33-B2 石窯ピザ体験もあり(→P16)

**リンゴ おばあちゃんの高原りんご**  
●おばあちゃんの高原りんご  
所 久万高原町下畑野川乙202-2  
TEL 0892-41-0055  
期 8月下旬~11月上旬(期間中無休)  
時 8~17時 P 30台 料 P33-B2

**リンゴ 正岡観光りんご園**  
●まさおかかんこうりんごえん  
所 久万高原町下畑野川乙741-3  
TEL 0892-50-0771  
期 8月下旬~11月下旬(期間中無休)  
時 9~17時 P 50台 料 P33-B2 石窯ピザ体験もあり(→P16)

**ブルーベリー 青木農園**  
●あおきのうえん  
所 久万高原町下畑野川甲1826  
TEL 0892-41-0297  
期 8月上旬~10月下旬(完全予約制)  
時 9~17時 P 15台 料 P33-B2

入園料	大人	小学生	幼児
りんご	700円	500円	300円
ぶどう	1100~1400円	800~1100円	400~600円
なし	700円	500円	200円
くり	300円	150円	無料
さつまいも	100円	50円	無料
いちご	1400円	900円	700円
※水曜割引あり	(5月~1200円)	(5月~800円)	(5月~600円)

**ブドウ 竹森ガーデン**  
●たけもりがーてん  
所 久万高原町下畑野川乙209-39  
TEL 0892-41-0005  
期 8月中旬~10月中旬(水曜定休)  
時 10~17時(土・日曜、祝日は9時~) P 70台 料 P33-B2

**梨 渡部なし園**  
●わたなべなしえん  
所 久万高原町下畑野川乙213-4  
TEL 0892-41-0176(開園期間中のみ)  
期 8月下旬~10月下旬(火曜定休)  
時 10~16時 P 30台 料 P33-B2

**リンゴ 日野観光りんご園**  
●ひのかんこうりんごえん  
所 久万高原町下畑野川乙673-1  
TEL 0892-41-0629  
期 8月上旬~11月下旬(期間中無休)  
時 8~17時 P 80台 料 P33-B2

**栗 お宿・観光農園 狩場苑**  
●おやど・かんこうのうえん かりばえん  
所 久万高原町下畑野川甲1670  
TEL 0892-41-0550  
期 9月上旬~10月中旬(期間中無休)  
時 9~17時 P 50台 料 P33-B2



※持ち帰りは別途料金(時価) ※ブルーベリー・プラム・りんご・ぶどう・なし・いちごは園内食べ放題。栗・さつまいもはその場で食べられない。  
※中学生以上は大人料金、幼児は3歳以上  
※20名以上は団体割引あり(要予約)



感動体験 4

雄大な自然に身を委ねる  
キャンプ場

満天の星空や秘境ムード漂うスポットなど、個性豊かなキャンプ場が揃う久万高原町。思い描くアウトドアスタイルにピッタリの場所で、ソトアソビを堪能しよう。

※キャンプ場により設備が異なるので事前確認を

**五段高原姫鶴平キャンプ場**  
●ごだんこうげんめづるだいらきんぷじょう  
四国カルストで星降る夜空を独り占め。レンタサイクル(→P16)でのサイクリングもぜひ。

所 久万高原町西谷8117 TEL 0892-55-0057(姫鶴荘)  
期 4~11月上旬(IN16時/OUT10時)  
料 1団体500円 P 50台 料 P33-C5

**久万高原ふるさと旅行村**  
●くまこうげんふるさとりょうむら  
釣り堀など各種体験が揃いファミリーにおすすめ。敷地内に天体観測館(→P21)もある。

所 久万高原町下畑野川乙488  
TEL 0892-41-0711  
期 4~11月(IN12時/OUT11時)  
料 1泊1000円~ P 100台 料 P33-B2

**ライダーズスポットUp-Place**  
●らいだーずすぽとあっぷぷれいす  
オートバイ利用者限定のキャンプ場。ライダー専用の休憩所、バイクウェア店舗を併設。BBQセット等のレンタルや炭の販売もある。

所 久万高原町中津6851 TEL 080-6368-0647  
期 通年(完全予約制)(in16時/out9時)  
料 テント利用料込み(1名利用3500円~)  
P 車利用不可/2輪車のみ可 P33-C4

**千本高原キャンプ場**  
●せんぼんこうげんきんぷじょう  
道の駅天空の郷さんさん(→P22)から車で約15分と訪れやすく、デイキャンプにもぴったり。

所 久万高原町下畑野川乙250-1  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
期 通年(IN/OUTフリー) 料 1張1000円 P 50台 料 P33-B2

**鉄砲石川キャンプ場**  
●てっぽういしかわきんぷじょう  
面河溪にあり秘境ムード満点。川のせせらぎや小鳥の声に癒やされる、大自然満喫スポット。

所 久万高原町若山 面河溪内  
TEL 0892-21-1111(久万高原町ふるさと創生課) 期 4~11月(IN/OUTフリー) 料 無料 P 20台(車乗り入れ不可。キャンプ場まで徒歩10分) 料 P33-E2

**久万高原キャンプ場**  
●くまこうげんきんぷじょう  
標高900mの冬はグレンデとして賑わう久万スキーランド(→P20)の涼しい敷地でゆったりとキャンプが楽しめる。

所 久万高原町東明神乙754-60 TEL 0892-21-0100  
期 4月下旬~10月下旬予定(完全予約制)(IN15時/OUT12時)  
料 ソロテント・タープ(1名用)設営費:1000円~、テント・タープ(2~6名用)設営費:3000円~、テント・タープ(7~10名用)設営費:3500円~。環境整備費(小学生以上1泊につき)500円  
P 850台 料 P33-A2

Kumakogen Area Guide

# 久万高原エリアガイド



四国の軽井沢と呼ばれる久万高原町は、夏は涼しく、冬はスキーが楽しめる高原の町。愛媛県で最も面積が広い町内には、個性豊かな4つのエリアが広がっている。



文化・芸術・歴史が交差する交流拠点

## 久万 SPOT GUIDE

絶景やアート鑑賞、味覚狩りなど多彩なスポットが点在するエリア。松山ICから車で30分の道の駅天空の郷さんさんには、観光インフォメーションもあり、観光拠点に最適だ。

### 皿ヶ嶺

●さらがみね

絶景trip P6

石鎚山系の西部に位置し、標高は1278m。竜神平までは多方面からアプローチが可能で、山野草の宝庫としても親しまれる。



所 久万高原町東明神  
 電 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
 休 P33-B2



### 久万農業公園アグリピア

●くまのうぎょうこうえんあぐりぴあ

2月中旬～5月下旬には広々としたハウスでいちご狩りを開催。季節の野菜や、どんぐりトマトなどの販売コーナーもある。



所 久万高原町下畑野川甲500  
 電 0892-41-0040  
 時 9～16時 休 冬期は土・日曜、祝日、年末年始  
 休 P50台 休 P33-B2



### 古岩屋

●ふるいわや

絶景trip P13

遊歩道が整備された一帯に、約20個の礫岩峰がそびえ立つ国指定名勝。岩肌にはセッコクなどの希少な植物が自生する。



所 久万高原町直瀬  
 電 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
 休 P50台 休 P33-C2



### 久万スキーランド

●くまスキーランド

感動体験 P18

四国最大級の造雪機を保有し、安定したコンディションを誇る。多彩なコースに加え、松山ICから約30分と訪れやすいのも魅力。スキー・スノーボのレンタルも可能。



所 久万高原町東明神乙754-60  
 電 0892-21-0100  
 時 12月中旬～3月中旬の9～22時(水・土曜は～24時)  
 休 期間中無休 休 P850台 休 P33-A2



### 久万高原ふるさと旅行村

●くまごうげんふるさとりょうこうむら

歴史ある民家や土蔵を移築し、かつての山村風景を再現。ピザ焼き体験や釣り堀のほか、宿泊ケビンなど楽しみ方はいろいろ。



所 久万高原町下畑野川乙488  
 電 0892-41-0711  
 時 8時30分～17時(施設により異なる) 休 無休  
 休 P100台 休 P33-B2





## 久万高原天体観測館

●くまこうげんてんたいかんぞくかん 絶景trip P12

プラネタリウムや愛媛県最大の望遠鏡を持つ天文台で星の魅力に触れられる。天文台は木・土曜の19時～(季節変動あり、要予約)。



所 久万高原町下畑野川乙488  
TEL 0892-41-0110 時 10～17時  
休 月・火曜(祝日の場合は翌日) P 11台 観 P33-B2



## 久万青銅之廻廊

●くませいどうのかいろう 絶景trip P13

籾内佐斗司やルノワールなど、国内外のブロンズ像を展示する緑豊かな美術館。入り口のメタセコイア並木の紅葉も見事。



所 久万高原町東明神乙343-1 (久万カントリークラブ内)

TEL 0892-21-2221  
時 10～17時(水～金曜は3日前までに要予約)  
休 月・火曜、12～3月  
P 10台 観 P33-A2



## 大寶寺

●だいほうじ

四国八十八ヶ所霊場第44番札所。平安時代以後白河天皇が脳の病氣平癒を祈願し成就したことから、特に病氣平癒にご利益があるとされる。



所 久万高原町菅生2-1173  
TEL 0892-21-0044  
P 15台 観 P33-B2



## 町立久万美術館

●ちょうりつくまびじゅつかん

全国でも珍しい木造の美術館で、村山槐多、萬鉄五郎らの近代洋画や近世・近代の日本書画、陶磁器などを収蔵。年1回の自主企画展も好評。



所 久万高原町菅生2-1442-7  
TEL 0892-21-2881 時 9時30分～17時(入館は～16時30分)  
休 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始、臨時休館あり P 34台 観 P33-B2



## 久万高原町まちなか交流館

●くまこうげんちょうまちなかこうりゅうかん

創作こけしなどを展示するギャラリー併設の交流館。特産品を販売するアンテナショップもあり、観光途中の休憩にもよい。



所 久万高原町久万134  
TEL 0892-21-2015 時 9～17時  
休 月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日  
P 5台 観 P33-B3



## 国民宿舎 古岩屋荘

●くみんしゅくしゃふるいわやぞう

感動体験 P15

日帰り入浴が可能な天然温泉がある宿泊施設。古岩屋(→P20)を望むレストランでは、キジや猪を使った名物鍋のジビエ料理が味わえる。



所 久万高原町直瀬乙1636 TEL 0892-41-0431  
時 レストラン11時～14時、16～20時、温泉12～20時  
休 水曜 P 40台 観 P33-C2



## 道の駅 天空の郷さんさん

●みちのえき てんくうのさとさんさん

久万高原町の物産が一堂に揃う道の駅。四季折々の見どころを案内する観光案内所も併設。

所 久万高原町入野1855-6  
TEL 0892-21-3445  
時 9～17時(施設・季節により異なる)  
休 1月1日 P 70台 観 P33-B2



## Lunch

てんくう さと

### ■ 天空の郷レストランさんさん

高原育ちの農産物を生かした手作り料理が約30種並ぶ、ランチバイキングが好評。

時 11～15時(14時LO)



## Fast food

### ■ さんさんまんま

おにぎりパーガー  
久万高原清流米が手軽に味わえる、新感覚のおにぎり



## Bakery

### ■ sansan-パン工房

バター風味豊かな「黄金の柱」や「塩パン」が人気



## Shopping

### ■ 物産館さんさん

久万高原清流米をはじめ特産のトマトなど、旬の農産物や加工品が勢揃い。



りんごジュース  
減農薬りんごを使った、果汁100%の贅沢な味わい



赤の元気  
とまとケチャップ  
エコ栽培トマトの旨みが凝縮された無添加ケチャップ



手延べハートうどん  
手延べそうめん知られる、美川地区で作られたキュートなうどん



木工品  
手作りのパズルや小物は、林業の町・久万高原町のおみやげにぴったり

地域資源を生かした学びと川遊びの拠点

# 美川 SPOT GUIDE

面河川と久万川の合流点にそびえ立つ御三戸嶽がシンボル。学術的にも貴重な上黒岩岩陰遺跡や、悠久の時を経た礫岩峰に抱かれる岩屋寺など、歴史ロマンが漂うエリア。



## 御三戸嶽

●みみどだけ

絶景trip P10

国道33号沿いでひとときわ目を引く高さ37m、幅137mの巨岩絶壁。国道を挟んだ対岸にある「みみど公園」など、水際からの眺めもよい。



所 久万高原町仕出  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
観 P33-C3



## 赤蔵ヶ池

●あぞがいけ

鬱蒼とした森の中に佇む、鵜伝説が残る湧水の池。希少なジュンサイやドブシジミなどが生息する、生物多様性の保全上貴重なスポット。



所 久万高原町沢渡  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
観 P13台 観 P33-C3



## 岩屋寺

●いわやじ

礫岩峰に抱かれるように立つ、四国八十八ヶ所霊場第45番札所。遍割禅定などの行場が今も残り、洋風意匠が施された大師堂は国の重要文化財。阿字観や写経など体験も可能(要事前予約)。

所 久万高原町七鳥1468  
TEL 0892-57-0417  
観 P100台 観 P33-C2



## 大川嶺

●おおかわみね

絶景trip P6

標高1525m。稜線沿いを歩く爽快なトレッキングが人気で、群生するツルギミツバツツジの見ごろは5月下旬。

所 久万高原町日野浦国有林内  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
観 観光案内板付近に駐車可 観 P33-B4



### 大川嶺周辺MAP



## 伊豆ヶ谷ブナ原生林

●いずがたにぶなげんせいりん

西日本最大級のスケールを誇るブナの原生林。自然環境保全地域の特別地域に指定され、手つかずの自然が残る。

観 P33-B4  
TEL 0892-21-1192  
(久万高原町観光協会)



## 国指定史跡 上黒岩岩陰遺跡

●くにしていしせきかみくろいわいわかげいせき

約1万5千年前の縄文草創期から晩期にかけての人類遺跡。そばの考古館では、日本で初めて出土した女神石など貴重な出土品を展示。



所 久万高原町上黒岩  
TEL 0892-56-0369(上黒岩遺跡考古館)  
時 10~17時 休 月曜、12~3月 観 P6台 観 P33-C3



## 道の駅 みかわ

●みちのえき みかわ

2020年にリニューアルオープン。久万高原のよもぎを贅沢に使ったよもぎアイスや、美川茶など特産品を販売。清流を望む食堂では旬の食材を使った料理が味わえる。



所 久万高原町上黒岩2840-1  
TEL 0892-56-0330 時 売店7~18時、ふるさと市8~17時、レストラン11~14時 休 年末年始、その他不定休 観 P32台 観 P33-C3



自然と共生するエコツーリズムの拠点

# 石鎚山・面河 SPOT GUIDE

キャニオニングや登山など、大自然に抱かれるアクティビティが満載のエリア。紅葉シーズンには石鎚スカイラインでのドライブや、面河溪散策を楽しむ多くの観光客で賑わう。

## 面河溪キャニオニング ●おもごけいきゃにおにんぐ

奇岩を滑ったり、清流に飛び込んだりと、面河溪の雄大な自然を体感するアクティビティ。初心者でも参加できるやさしいコース。



所 久万高原町若山21-1521 0895-30-2250(グッドリバー)  
休 10月中旬～5月 五色河原前利用50台 20台 P33-E2

## 溪泉亭 面河茶屋 ●けいせんてい おもごちや

面河溪にある巨大な岩壁・亀腹を眺めながらつろげる茶屋。アマゴやだんご汁など郷土料理のほか、カフェメニューも揃う。



所 久万高原町面河溪内 0892-58-2511  
時 11～16時(12～3月は土・日のみ。11～15時)  
休 水・木曜、12～3月は月～金曜 20台 P33-E2

## 清流面河 ●せいりゅうおもご

2023年10月に完成した面河溪の新たな拠点。休憩所をはじめ、売店「あけぼの」、食堂「もみじ」のほか、コインシャワー付きの更衣室も完備。



所 久万高原町若山21-1251 0892-50-1801  
時 売店10～16時(冬期10時30分～15時)、食堂11～15時(冬期11～14時) 火・水曜(冬期は要確認)  
休 20台 P33-E2

## 面河山岳博物館 ●おもごさんがくはくぶつかん

面河溪入り口にある博物館。石鎚山系の動植物や地史、登山の歴史などを貴重な資料やレプリカで紹介。ユニークな企画展も好評。



所 久万高原町若山650-1 0892-58-2130 9時30分～17時  
休 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜、祝日の場合は開館)、12～3月の土、日曜、祝日 12台 P33-D2

## おもごふるさとの駅 ●おもごふるさとのえき 感動体験 P15

手作りこんにやくやよもぎ粉をはじめ、面河の特産品を販売する休憩スポット。アユの塩焼きや焼きトウキビなど旬のグルメも揃う。



所 久万高原町相ノ木26 0892-58-2440 9～16時(季節変動あり)  
休 火曜(季節、施設により異なる)、11月下旬～4月中旬  
休 100台 P33-D2

## 石鎚山 絶景trip P5 ●いしづちさん

日本七霊山の一つ。西日本最高峰を誇り、晴れた日には遠く中国・九州地方の山々まで見渡せる。険しい鎖場があることでも知られるが、迂回路があり登山初心者でも山頂を目指すことができる。

所 久万高原町若山土小屋(土小屋登山口)  
休 土小屋利用50台 P33-E1



### 石鎚山周辺MAP

#### 弥山

山岳信仰の頂上とされ、石鎚神社の頂上社が鎮座する。目前に望む天狗岳が圧巻。

#### 長尾尾根展望台 ●ながおねてんぼうだい

石鎚山を望む展望台。双眼鏡が設置されており、石鎚山のほぼ直下を流れ落ちる名瀑「御来光の滝」を眺められる。

所 10台 P33-E1



#### 天狗岳

石鎚山の主峰で、標高1982mと最も高い。絶壁を歩く険しい道のりは熟練者向け。



#### 石鎚神社 土小屋選拝殿



石鎚スカイラインの終点で、石鎚山登山の土小屋ルートの出発点。土小屋登山口の「土小屋terrace (TEL0897-53-0006)」1階には、アウトドアショップを併設したカフェ、2階にはご当地グルメも揃う食堂がある。

所 久万高原町若山土小屋 50台 P33-E1

#### 面河溪 絶景trip P7 ●おもごけい

石鎚山麓の南麓に広がる西日本最大級の渓谷で国指定名勝。奇岩とエメラルドグリーンの清流が織りなす四季折々の眺めが美しい。

所 久万高原町若山 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
休 五色河原前50台ほか P33-E1



#### 石鎚スカイライン 絶景trip P13 ●いしづちすかいらいん

面河溪関門から土小屋まで駆け上がる、18kmのワインディングロード。毎年自転車レース「石鎚山ヒルクライム(→P30)」が開催される。

時 7～18時(季節変動あり、夜間通行止め)  
休 12～3月全面通行止め P33-E1～2



問合せ / 0892-21-1192(久万高原町観光協会)

雲の上で忘れられない感動体験を

## 四国カルスト・柳谷 SPOT GUIDE

ドライブやキャンプに人気の四国カルストは、日常を忘れさせる感動体験が楽しめる天空の楽園。ハンカイソウやササユリが咲き誇る、7月中旬ごろがベストシーズン。

### ■ 姫鶴平

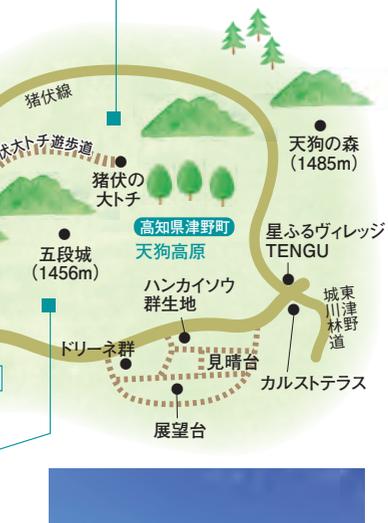
風力発電の風車や放牧された牛など、のどかな風景が広がる高原。レジャーの拠点となる姫鶴荘(→P28)にまず立ち寄ってみて。



提供者: 福田剛正

### ■ ケヤキ平

約2kmの遊歩道の先にある巨樹の森は、いまにも妖精が顔を出しそうな不思議な雰囲気。森の巨人と呼ばれる猪伏の大トチは圧巻。



### ■ 五段高原

雲の上を走っているかのような道路が続くエリア。ヒツジの群れのように見える石灰岩、カレンフェルトが印象的。



### 四国カルストMAP

※冬期は積雪、凍結による通行規制あり。事前に確認を(→P34)



四国カルスト 絶景trip P3  
●しこくかすと 感動体験 P14.18

愛媛県と高知県をまたぐ、尾根沿いの約25kmに広がるカルスト台地。日本三大カルストの一つに数えられ、カレンフェルトなどカルスト特有の開放感溢れるパノラマが広がる。爽快ドライブはもちろん、サイクリングスポットとしても注目度上昇中。

所 久万高原町西谷  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
P P33-C5



### 姫鶴荘

●めづるそう 感動体験 P18

食事処を併設する宿泊施設。絶景を目前に味わえるバーベキュー(要予約)や、アマゴ料理でのランチがおすすめ。客室のほかケビンやキャンプ場(→P18)も併設し、シーンに合わせた宿泊が可能。E-BIKEのレンタルも行う(→P16)。

所 久万高原町西谷8109  
TEL 0892-55-0057  
時 レストランは11~14時、売店は9~15時  
休 レストランは火曜、宿泊は月・火曜、12~3月  
P 60台 車 P33-C5



### 八釜の甌穴群

●やかまのおうけつぐん 絶景trip P9

大小35個の甌穴が密接して一群となっているのは全国的にも珍しく、国の天然記念物に指定されている。最大の甌穴は直径約10m。

所 久万高原町柳井川  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
P 遊歩道入り口付近に駐車可 車 P33-C4



### 中津 花桃の里

●なかつはなもものさと 絶景trip P11

約450本もの花桃が咲き誇る。見ごろは4月上旬~中旬。満開のころには、展望所そばで手作りおやつでのお接待も開催。

所 久万高原町中津  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
P 6台 車 P33-D4



### ごうかく駅

●ごうかくえき

縁起の良い名のバス停。「ごうかく」「大成」「旭」と、町営のバス停名が入った「合格切符」は道の駅 天空の郷さんさん(→P22)などで購入可。

所 久万高原町西谷  
TEL 0892-21-1192(久万高原町観光協会)  
P バス停そばに駐車可 車 P33-C4



# 四季を感じるお祭りから人気のマルシェまで!

## EVENT CALENDAR



祭りやイベントの日程は変更される場合があります。また、紅葉や花の見ごろは天候等により変動しますので、おでかけ前に最新情報をご確認ください。  
 ☎0892-21-1192(久万高原町観光協会)

### 久万エリア

不定期開催  
**遊食祭くまくるまるしえ**

所 久万町商店街  
 ☎0892-21-2061(くまつタウン連盟遊食祭プロジェクト)  
 地図 P33-B3



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

イベント

### 久万エリア

2月下旬～4月上旬  
**くままちひなまつり**



久万町商店街がおひな様で彩られる春の風物詩。メイン会場の「あけぼの座」のおひな様ピラミッドをはじめ、趣向を凝らした飾り付けが見もの。  
 所 久万町商店街 地図 P33-B3  
 ☎0892-21-2015(久万高原町まちなか交流館)

### 久万エリア

5月下旬  
**竹灯籠まつり**



所 上畑野川明杖の棚田  
 ☎0892-41-0033  
 (畑野川の里づくりグループ)  
 地図 P33-B2

### 石鎚山エリア

5月ごろ  
**釣ってさばいて  
 食べちゃおう in おもご**

所 おもごふるさとの駅・石鎚レジャーランド  
 ☎0892-58-2440  
 (おもごふるさとの駅面河特産品開発センター)  
 地図 P33-D2



### 久万エリア

年1回(6月ごろ)  
**森のハーバルライフ**

所 久万農業公園アグリピア  
 ☎090-2783-3702  
 (森のハーバルライフ実行委員会)  
 地図 P33-B2

### 柳谷エリア

4月上旬  
**中津さくらまつり**

所 旧中津小学校  
 ☎0892-21-1192  
 (久万高原町観光協会)  
 地図 P33-D4

### 石鎚山エリア

12月～3月  
 冬季閉鎖  
**石鎚スカイライン** (→P26)



### 柳谷エリア

4月上旬～中旬  
**中津花桃の里** (→P28)



### 美川エリア

5月下旬  
**大川嶺の  
 ツルギミツバツツジ** (→P23)

### 石鎚山エリア

4月中旬～下旬  
**面河溪のミツバツツジ**  
 (→P26)

### 久万エリア

4月中旬～下旬  
**久万高原ふるさと旅行村の  
 トサノミツバツツジ** (→P20)

### 石鎚山エリア

5月～6月上旬  
**石鎚山の  
 アケボノツツジ** (→P26)



### 久万エリア

6月中旬  
**久万高原  
 ふるさと旅行村の  
 ササユリ** (→P20)

### 久万エリア

6月中旬～下旬  
 にみょう  
**二名の  
 ゲンジボタル**  
 地図 P33-A3

### 久万エリア

7月下旬  
**三島神社 夏祭り**

所 三島神社  
 ☎0892-21-1628(三島神社)  
 地図 P33-B3



### 美川エリア

7月下旬  
**久万高原  
 ヒルクライムレース**  
 (御用木まつり)

所 日野浦大谷地区  
 ☎089-960-6905  
 (NPO法人SSER)  
 地図 P33-B4



### 久万エリア

8月上旬  
**久万納涼まつり  
 (御用木まつり)**

所 久万町商店街  
 ☎0892-21-2061(久万高原町商工会)  
 地図 P33-B3

### 美川エリア

8月下旬  
**みかわ納涼まつり**

所 久万高原町美川支所前  
 ☎0892-21-1111  
 (久万高原町ふるさと創生課)  
 地図 P33-C3

### 石鎚山・面河エリア

8～9月ごろ  
**石鎚山ヒルクライム**

所 おもごふるさとの駅  
 ☎0892-21-1111(久万高原町ふるさと創生課)  
 地図 P33-D2

### 久万エリア

10月第3土・日曜  
**久万林業まつり**

所 久万公園ほか  
 ☎0892-21-1111  
 (久万高原町林業戦略課)  
 地図 P33-B2

### 面河エリア

11月上旬  
**面河ふるさとまつり**

所 面河体育館他  
 ☎0892-21-1111  
 (久万高原町ふるさと創生課)  
 地図 P33-D2

### 久万エリア

11月上旬  
**古岩屋不動尊まつり・  
 杖立てさん縁日**

所 国民宿舎 古岩屋荘  
 ☎0892-41-0431(国民宿舎 古岩屋荘)  
 地図 P33-C2

### 久万エリア

10月下旬  
**久万高原秋の収穫祭**

所 久万農業公園アグリピア  
 ☎0892-41-0040(久万農業公園アグリピア)  
 地図 P33-B2



西日本最高峰の石鎚山を目指し、標高差1,100mを一気に駆け上がるヒルクライムレース。全国初の2ヒート制で、戦略が勝敗を左右する熱い大会。

自然・花・紅葉

### 面河エリア

7月中旬  
**大成のヒメボタル** (→P12)



### 四国カルストエリア

9月上旬～下旬  
**四国カルストの  
 ススキ** (→P27)



### 四国カルストエリア

7月中旬  
**四国カルストの  
 ハンカイソウ** (→P27)



### 美川エリア

9月上旬～下旬  
**大川嶺の  
 ススキ**  
 (→P6・23)

### 久万エリア

11月上旬～中旬  
**古岩屋の紅葉** (→P13・20)

11月上旬～中旬  
**大寶寺の紅葉** (→P21)

11月上旬～中旬  
**久万高原ふるさと旅行村の紅葉**  
 (→P20)

### 美川エリア

11月上旬～中旬  
**岩屋寺の紅葉** (→P24)

### 石鎚山エリア

10月上旬～中旬  
**石鎚山の紅葉** (→P26)

10月下旬～11月上旬  
**石鎚スカイラインの  
 紅葉** (→P13・26)

### 石鎚山エリア

10月下旬～11月上旬  
**面河溪の紅葉** (→P26)

### 久万エリア

11月下旬  
**久万青銅之廻廊の紅葉**  
 (→P13・21)

# 絶景+体験 モデルコース

松山ICから車で30分の、道の駅天空の郷さんさんを起点にしたモデルコースをご紹介します。  
季節や好みに合わせてアレンジしたり、周辺スポットに寄り道するのもおすすめです。

仁淀ブルーの源と霊峰をめぐる

## 面河溪&石鎚スカイラインルート

### ●コースガイド

水質日本一に輝いた仁淀川の源流域にあたる面河溪と、西日本最高峰の石鎚山を眺めるドライブルート。秋は面河溪手前のみみじライン(県道12号)や石鎚スカイラインが見事な紅葉で彩られる。



●ベストシーズン:秋 ●走行距離:約159km



一度は訪れたい天空の楽園

## 四国カルスト 天空ルート

### ●コースガイド

雲の上をドライブしているかのような感動が味わえる、四国カルストを目指すルート。姫鶴平では、E-BIKEの爽やかサイクリングや屋外バーベキューなどで、高原の魅力を手ゆくまで満喫しよう。



●ベストシーズン:夏 ●走行距離:約146km



思い出に残る特別な一日

## 味覚狩り 体験ルート

### ●コースガイド

リンゴやブドウなどの高原フルーツの味覚狩りとデイキャンプが楽しめるソトアソビコース。久万高原天体観測館で満天の星空ウォッチングもおすすめ。家族や仲間と一緒にスペシャルな思い出作りに出かけよう!



●ベストシーズン:秋 ●走行距離:約65km



## 久万高原町の宿泊スポット

### 久万エリア

#### プチホテル ガーデンタイム

●ぶちほてる がーでんたいむ  
所 久万高原町久万1470-1  
TEL 0892-21-0005 WP P33-B3



#### 民宿 一里木

●みんしゅくいちりき  
所 久万高原町入野1363-1  
TEL 0892-21-0505 WP P33-B2



#### 民泊 高野展望台

●みんぱくたかのてんぼうだい  
所 久万高原町菅生2-2909  
TEL 090-4472-0143 WP P33-B2



#### お宿・観光農園 狩場苑

●おやど・かんこうのうえん かりばえん  
所 久万高原町下畑野川甲1670  
TEL 0892-41-0550 WP P33-B2



#### 久万高原ふるさと旅行村

●くまこうげんふるさとりょうむら  
所 久万高原町下畑野川乙488  
TEL 0892-41-0711 WP P33-B2



#### やすらぎの宿 でんこ

●やすらぎのやどでんこ  
所 久万高原町入野1363-1  
TEL 0892-21-0092 WP P33-B2



#### 民宿 和佐路

●みんしゅくわさじ  
所 久万高原町下畑野川甲1528-1  
TEL 0892-41-0651 WP P33-B2



#### いやしの宿 八丁坂

●いやしのやどはっちょうざか  
所 久万高原町下畑野川甲1609-7  
TEL 0892-41-0678 WP P33-B2



#### 国民宿舎 古岩屋荘

●こくみんしゅくふるいおやせう  
所 久万高原町直瀬乙1636  
TEL 0892-41-0431 WP P33-C2



### 美川エリア

#### 門田屋(遍路宿)

●かたや  
所 久万高原町七鳥1500  
TEL 0892-57-0801 WP P33-C2

### 石鎚山・面河エリア

#### 土小屋 白石ロッジ

●つちごやしらいろっじ  
所 久万高原町若山土小屋  
TEL 0897-53-0007 WP P33-E1

#### 土小屋 山荘 石鎚(旧国民宿舎 石鎚)

●つちごやさんざういしづち(きゅうこくみんしゅくいしづち)  
所 久万高原町若山土小屋  
TEL 0897-53-0005 WP P33-E1



### 四国カルスト・柳谷エリア

#### 農林業体験民宿 天辺

●のうりんぎょうたいげんみんしゅくてっぺん  
所 久万高原町中津2150  
TEL 0892-54-2105 WP P33-D4



#### 姫鶴荘

●めづるせう  
所 久万高原町西谷8109  
TEL 0892-55-0057 WP P33-C5

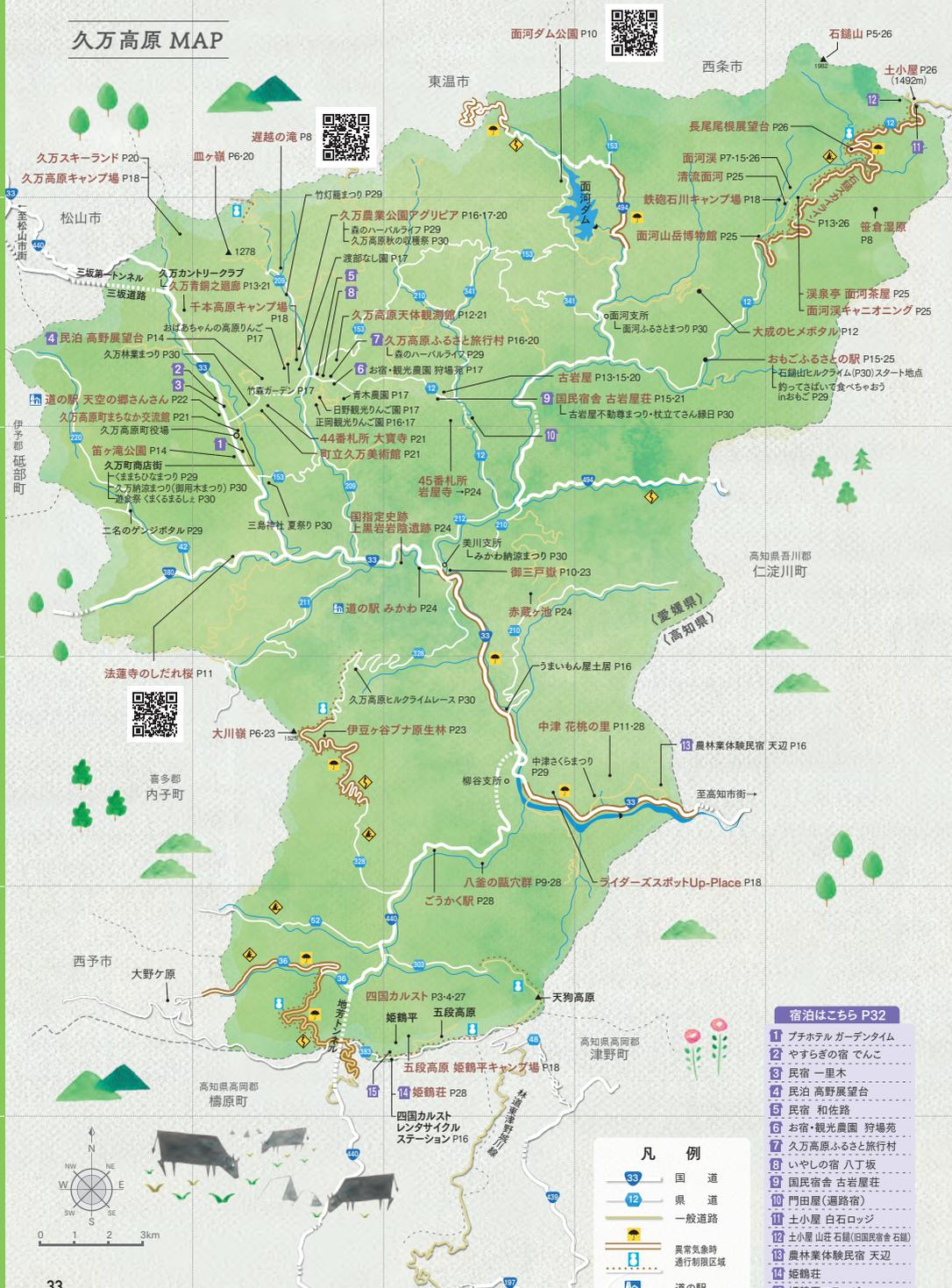


#### 姫鶴平コテージ

●めづるだいらこてーじ  
所 久万高原町西谷8118  
TEL 0892-55-0057(姫鶴荘)  
WP P33-C5



# 久万高原 MAP



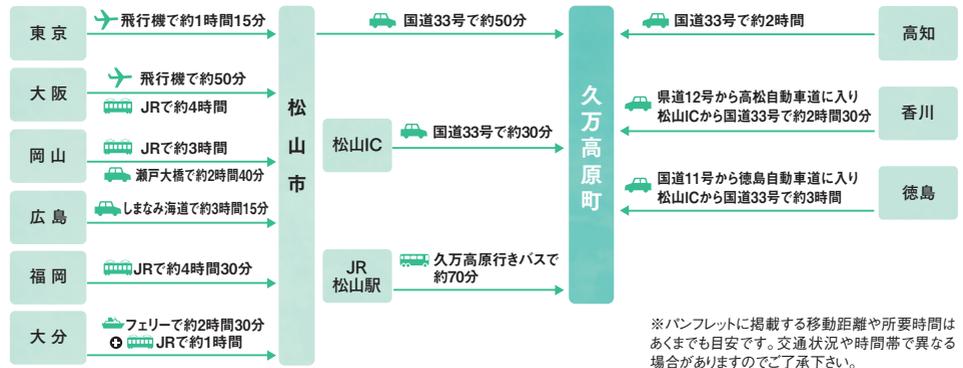
- 凡例**
- 国 道
  - 県 道
  - 一般道路
  - 異常気象時通行制限区域
  - 道の駅

- 宿泊はこちら P32**
- 1 プチホテル ガーデンタイム
  - 2 やすらぎの宿 でんご
  - 3 民宿 一里木
  - 4 民泊 高野展望台
  - 5 民宿 和佐路
  - 6 お宿・観光農園 狩場苑
  - 7 久万高原ふるさと旅行村
  - 8 いやしの宿 八丁坂
  - 9 国民宿舎 古岩屋荘
  - 10 門田屋(道路宿)
  - 11 土小屋 白石ロッジ
  - 12 土小屋 石鐘(旧国民宿舎石鐘)
  - 13 農林業体験民宿 天辺
  - 14 姫鶴荘
  - 15 姫鶴平コテージ

# アクセスMAP



## 久万高原町役場へのアクセス



※パンフレットに掲載する移動距離や所要時間はあくまでも目安です。交通状況や時間帯で異なる場合がありますのでご了承下さい。

## 【久万高原の道路情報】

冬期は夜間・早朝の凍結や積雪により、冬用タイヤやチェーンが必要な場合があります。あらかじめ下記サイトで、道路状況をご確認の上おでかけ下さい。

●国土交通省四国地方整備局 道路情報提供システム  
<https://www.road-info-prvs.mlit.go.jp/roadinfo/sp/>

## 【観光に関するお問い合わせ】

久万高原町観光協会  
 KUMAKOGEN-CHO TOURISM ASSOCIATION  
 TEL.0892-21-1192 <https://kuma-kanko.com/>

## 【発行】

久万高原町ふるさと創生課  
 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212  
 TEL.0892-21-1111 FAX.0892-21-0922  
<https://www.kumakogen.jp/>  
 制作: えひめリビング新聞社