



～ お酒をやめたい、あなたへ

お酒の害に気づいて欲しい、あなたへ ～

# 紅葉の会

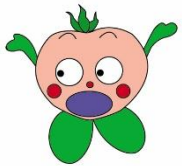
## ◎ お酒をやめてもらいたいと思っている方はいませんか。

- お酒を隠したり、捨てたり、なだめたり、怒鳴ったりの繰り返しで、疲れ果ててはいませんか。
- 仕方がないとあきらめてはいませんか。
- 地域で、職場で、なんとかしてあげたいと思う方がいるんだけど・・・。



## ◎ お酒をやめたいと思っている方はいませんか。

- お酒が原因で体調を崩しているのに、お酒が止められず焦っていませんか。
- お酒を飲むと記憶がすっぽり抜け、不安を感じてはいませんか。
- 周囲の人から飲酒のことで注意されてはいませんか。
- お酒のことで人間関係がギクシャクしてはいませんか。



お酒についてお困りのことはありますか？

まずは匿名でのご参加も結構です。お電話お待ちしております。

★飲酒についての学習会や相談会をしています。 電話 21-2700

**1. 日時 毎月第3火曜日 10:30～12:30**

**2. 会場 久万保健センター 1階（町立病院横）**



### 【開催予定日】

令和4年	4月19日	令和4年	10月18日
//	5月17日	//	11月15日
//	6月21日	//	12月20日
//	7月19日	令和5年	1月17日
//	8月16日	//	2月21日
//	9月20日	//	3月14日 (※3月のみ日程が変則的です)

※町内では、下記の場所にてアルコールに関するご相談の場が開かれています。

◆ささゆり(断酒会)

毎月第1日曜日 14:30～15:30 入野福祉館

◆久万高原町 AA(匿名で参加できる自助グループ)

毎月第1日曜日 16:00～17:30 久万カントリークラブ内チャペル

◆コスモス(家族会)

毎月第1日曜日 16:00～18:00 久万カントリークラブ内チャペル下 ホール

問合せ先：久万保健センター

電話 0892-21-2700

