



久万高原町

令和2年10月1日～
スタート!

子育て世代包括支援センターです♡



この度、久万保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を開設しました。

妊婦さんや子育て中のお母さん・お父さん、ご家族がこの久万高原町で安心して過ごせますように、できるだけお気持ちに沿いながら、妊娠中から切れ目のないサポートをさせていただきます。



妊娠前後、出産で、こんな悩みありませんか？

気分が落ち込んでしまう・・・。

イライラしてしまう・・・。
私の子育て、これであってるのかな？

初めての妊娠・出産で不安・・・。

赤ちゃんの体重は増えてる？

出産後、どんな手続きがあるの？

地域のいろんな情報が知りたい！

赤ちゃんのお世話、がんばってる！でもしんどい・・・。



子育てについて、相談したいことはありませんか？

まずは・・・

- ♪ 妊娠届時に、保健師が妊婦さんの状況をお伺いし、母子健康手帳を交付します。
- ♪ 安心な出産や充実した子育ての準備に向けて、プランを一緒に作成します。



場 所 : 久万高原町久万65-1 (久万保健センター内)
 時 間 : 月曜日～金曜日 (土・日・祝日、年末年始はお休み)
 午前8時30分～午後5時15分
 電 話 : 0892-21-2700
 21-2731
 F A X : 0892-21-0934
 E-mail : hokensenta@kumakogen.jp