

広報

# 久万高原

2021

1

No.198

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

特集

2021年新春懇談 P2

連載

町内事業所紹介③ P6

ぐるっとレポート P7

役場からのお知らせ P8

News & Information P16

くらしの情報 P19

ふるさと魅力発信 P24

くらしのカレンダー、文芸 P26

ほか

今月の表紙

竹灯籠プロジェクト  
(笛ヶ滝公園)

同プロジェクト実行委員会提供





# 2021年 新春懇談

今回の特集では、河野町政が掲げる「住んでみたい、住み続けたいまちづくり」を推進するため、町を元気にしようとする町外から移住してきた地域おこし協力隊3名と町長との懇談を企画しました。隊員の思いや町長からのメッセージなどをお伝えします。



町長 あけましておめでとう  
ございます。現在12名の方が  
地域おこし協力隊に着任さ  
れ、精力的な活動で地域を盛  
り上げ大活躍いただいており  
ますが、今日はその代表とし  
て、昨年着任されたお三方に  
お越しをいただきました。

非常に厳しい人口減少社会  
の中、少しでも減少を緩やか  
にするため、現在ふるさと創  
生課で移住促進を進めている  
ところですが、今月発売され  
た宝島社『田舎暮らしの本』  
2月号、「2021年版住み  
たい田舎ベストランキング」  
の「町」部門で、総合部門6

位、若者世代が住みたい田舎  
部門4位、子育て世代が住み  
たい田舎部門3位となりました。  
移住フェアへ積極的に参  
加しPRしたことなどが実を  
結んだのではないかと思っ  
ています。

コロナ禍によって、田舎回  
帰のような傾向も見られ、追  
い風になっていいるのではと思  
いますが、その流れをもっと  
もっと活発化させていきたく  
い、移住・定住者が増えるよ  
うにもっともっと頑張ってい  
きたい。その中で重要なのが  
地域おこし協力隊の皆さんの  
活躍で、大いに期待してい  
るところです。

今回は、我が町を選ばれた  
理由や、現在のミッション、  
今後チャレンジしたいことな  
どをお話しいただいて、新春  
を飾っていただければと思  
います。本日はどうぞよろしく  
お願いします。

「地域おこし協力隊になる  
うと思っただきつかけ」と  
「久万高原町を選んだ理由」  
について教えてください。



新名 剛仁 隊員  
令和2年4月着任

新名 私自身、本町に縁やゆかりはありませんでしたが、親が大阪や山口にいて、瀬戸内周辺はなじみのある場所でした。前職では、全国に向けた商品の仕事をしていましたが、次第に地域に密着した地に足をつけた活動をしたという考えに変わり、瀬戸内周辺で移住先を探していました。そんな中、久万高原町のゆりラボ<sup>※1</sup>の活動を耳にし、関係者と会う中で「一緒にやってみよう」と思いました。

町長 以前はメーカーに勤められていたと聞きました。缶コーヒーなどの開発に関わったそうですね。安定した仕事だったと思いますが。ところで、どこで久万高原町を知りましたか？

新名 愛媛県内を回る移住ツアーです。その中でゆりラボの話聞き、説明を聞くために前日に千本高原でキャンプを体感して、町の良さを知りました(笑)。



江ノ上 敦士 隊員  
令和2年4月着任

江ノ上 以前から、ぼつんと(一軒家)的なところで、水が沢水(水道水ではない)という、不便なのですがそういうところに豊かさを感じていました。超自然豊かな暮らしをしたかったので、それが

叶えられるところ、集落の人口が底をつくようなところ。ここから何が出来るか、と考えていたところ、地域おこし協力隊の求人があった。町へ来ることになりました。旅が好きなので、よく利用する道の駅の商品開発など何かできないか、その後の独立を含めた準備期間ということで協力隊を選びました。

町長 家はどうされていますか？

江ノ上 町に来た当初は借家でしたが、一軒家を購入しました。今後民泊ができる場所を作りたいと考えています。付近の面河ダム辺りで、周辺には公園もあるので何かイベントなどを企画していきたいと思っています。



酒井 春菜 隊員  
令和2年10月着任

酒井 前職は松山市内の病院で働いていましたが、地域で

住民の皆さんに寄り添う看護師について考えていたところ、コミュニティナース<sup>※2</sup>という存在を知りました。久万高原町でコミュニティナースの地域おこし協力隊を募集していることを知り、中学・高校時代を過ごした久万高原町に帰りたいと思いました。

引越しが多く、いろいろなところに住んできましたが、中学時代を過ごした久万高原町の、人の温かさや自然の豊かさ、イベントでみんなが一致団結する姿などが印象に残っており、私も看護師として久万高原町へ帰ってこれるなら、一緒に町を盛り上げていきたいと思いました。

町長 収入が減ってしまったのでは？

酒井 やりたいと思った時期と募集のタイミングがちやうど合ったこと、久万高原町はコミュニティナースの先進地域ということもあり、収入が減るのを覚悟で決めました。

※1 ゆりラボ 行政と民間をつなぎ、新たなチャレンジをサポートする「中間支援組織」  
※2 コミュニティナース いつも地域の中にいて「健康的なまちづくり」をする医療人材

地域おこし協力隊として「現在どのようなミッションを受け、日々どのような活動をしているか」教えてください。

新名 ゆりラボの運営と特産品の発掘を進めているところですが、いろいろあります。て：（笑）。コミュニティナーズの酒井さんや病院とタッグを組んだり、ゆりラボアカデミーに関わったり、医療関係やツーリズム関係、新しい商品を開発したり、ガバメントクラウドファンディング<sup>※3</sup>のECサイト<sup>※4</sup>構築などもあります。今はモデルハウス<sup>※5</sup>をゆりラボの事務所として利用していますが、今年の4月には旧商店を利用した拠点整備を終え、今後形にしていきたいと思っています。

町長 ゆりラボにはとても期待しています。良い試み。環境も申し分ないので、拠点整備をぜひ進めてもらいたいと思います。

ふるさと納税の返礼品開



発も頑張ってもらっていますね。

新名 返礼品を通じて久万高原町を知ってもらおう良いきっかけになればと思っています。

江ノ上 道の駅に魅力的な商品をラインナップさせることや、消費者に伝わる店づくりが主です。今後は土産物の商品開発や、ジビエ料理の開発、イベントの実施などに力を入れて、特に冬の閑散期を盛り上げていきたいと思っています。

町長 冬は雪の心配もありますが、江ノ上さんの頑張りによりの道の駅みかわの売り上げは上々で、心強く思っています。いろいろと工夫しとてもにぎやかになっていますね。

江ノ上 道の駅の食堂で「石鎚マウンテン定食(1982円)」を提供したいと思っていますが、なかなか企画が通りません(笑)。冬だからこそわざわざ来る、というような魅力づくりができればと考えています。

酒井 ゆりラボでのコミュニティナーズ事業と地域に向くコミュニティケア活動です。コミュニティナーズ事業は、今はモデルハウスで実施していますが、ゆりラボの拠点が完成すればそこに常駐し、健康相談や生きがいづくりの場を提供したいと思っています。コミュニティケア活動については、地域を回る移動販売車に同行し、地域で健康チェックやカフェを開いたりしています。コロナ禍で外に出る機会が減る中、地域



のお年寄りを元気づけたいと思っています。

また、久万っこ食堂を企画したり、地域包括支援センターと連携し百歳体操にも参加し、地域に出向いています。

町長 独居の方が増え、「誰かと話したい」と思っているお年寄りが増えています。こころの健康や体調管理のためにも、コミュニティナーズの高田さんや須田さんとも連携しながらぜひ取り組みを進めてもらいたいと思います。

「今年はこんなことにもチャレンジしたい」「協力隊卒業後を見越して、やりたいことや取り組みたいこと」はありますか。

新名 3つあって、1つ目は「山里ステイ」。民泊のよう

な人が泊まって楽しめる場所の提供をしたいと思っています。2つ目は「青空キッチン」。作物を育てる楽しみから食べる楽しみまでを体験できるような場所づくりをしたいと思っています。3つ目は木の町ならではの「木工ラボ」。気軽に木に触れ工作ができる場所を作れたらと思っています。

町長 「木工ラボ」は良いですね。町の木を使った日用品製作を気軽に体験できる場になればと思います。

江ノ上 2つあり、1つ目は町をPRできる商品の開発で、地元の方や道の駅の新たな産業になればと思います。2つ目は元々キャリアアコンサルタントで就労支援をして

いたこともあり、田舎暮らしのプロデュースをしたいと思っています。「家庭菜田」と言っているのですが、手植え・手狩り・足踏み脱穀まで、田植えから収穫、その後の餅つきまでの体験ができるような取り組みをしたいと思っています。

酒井 コミュニティナー

スが3年後も続けられるような仕組みづくりをしたいと思っています、これからどういう風に組織化していくかをチームのみんなと考えたいです。また、今は地域おこし協力隊が共同で使っている車両にテーブルや椅子を積んで、どこでもカフェやサロン活動ができるよう取り組みを進めています。卒業後を見据え、いつかは自分たちの活動用に使える車両を手に入れたいと考えています。

今は松山生協の移動販売車に同行して、行った先で住民の方とコーヒーやお茶を飲みながら血圧

測定などをしていますが、これから他の移動販売車とも連携しているいろいろな地区を回っていきたいと思います。カフェをこれからもずっと続けていくため、食品衛生責任者の資格も取るつもりです。

町長 皆さんありがとうございます。それぞれ使命感を持って活動されているようで、心強く思いました。本町に來られたこともせっかくのご縁ですので、今後も皆さんと良い関係を築いていければと思います。

協力隊の任期は3年間と限られています。その先を見据え、やり残していないよう頑張ってくださいと思います。

任期終了後も本町を拠点にした根を張った活動を展開いただき、それぞれの夢の実現に向けて頑張ってください。皆さんのチャレンジを町としても応援していきたいと思っています。また皆さんとこうして集まってお話ができるといいですね。

今日は有意義な時間を過ごせました。ありがとうございます。ありがとうございました。



※3 ガバメントクラウドファンディングふるさと納税制度を活用したインターネットによる寄附金を募集する仕組み  
 ※4 ECサイト インターネット通販サイト  
 ※5 モデルハウス 道の駅さんさん横の「久万高原の家」モデルハウス

## 町内事業所紹介 ③1

自宅で安心して  
過ごせるようサポート

### 地域包括支援センター

☎50-0230  
役場保健福祉課内

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関  
や事業所を、インタビュー形式で紹介します



管理者の森永敏行院長（中央）とスタッフ一同

# 西本医院 通所リハビリテーション

☎(21) 1135 久万292番地6

### ―管理者より一言。

西本医院通所リハビリテーション（デイケア）は、平成27年11月に開設しました。レクリエーションや会話が主体のデイサービスと比べると、デイケアは医師が常駐しており、主に脳梗塞後や腰痛・関節痛などの機能訓練が中心となります。西本医院デイケアは、利用者様が以前の日常生活に少しでも回復できるように、リハビリに

重点を置いたサービスを提供しています。ご自身の身体状態を把握していただきながら、「自分らしい生活」が送れるように、スタッフ一同、安心・安全にサポートしていきたいと思っています。

### ―どのようなことをしていますか？

医師の指示のもと理学療法士・作業療法士が利用者様一人ひとりの身体状態を把握し、その方に合ったリラクゼーションプログラム（マッサージ・ストレッチ・足浴・電気治療など）や運動プログラム（歩行訓練・機器での筋力訓練・棒体操など）を実施しています。利用時間は午前9時～正午までと、午前9時～午後1時までの、2つの提供時間から選ぶことができます。

### ―どんな人が利用できますか？ 介護保険を受けている（要支援

1・2、要介護1～5まで）すべての人が利用できます。1日の平均利用者人数は4～6名です。



リハビリに重点を置いた機能訓練



個別機能訓練の様子

### ―お知らせなどはありますか。

新しい環境（デイケア）で、リハビリなどのサービスを受けることに抵抗がある方もいらっしゃると思います。西本医院デイケアでは無料体験利用を実施していますので、お気軽にご相談ください。



### 町と国土交通省が道の駅防災協定を締結

12月3日、道の駅天空の郷さんさんで「道の駅防災協定締結式」が行われました。

同駅には防災センターが併設され、県内でも有数の防災機能を誇る施設であることから、有事の際の初動対応を適切に行うため、設置者である町と、道路管理者である国土交通省（松山河川国道事務所）が、活動拠点として共同利用することで合意し協定を結びました。



協定書に調印した西野所長（左）と河野町長

### 少人数に分かれ交流活動

12月6日、農村環境改善センターで久万高原町婦人大会が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、今回は参加人数を制限し、約40人がワークショップを実施しました。

参加者は、くじ引きにより「寄せ植え」「ポーセラーツ」「リース・キャンドル作成」の3つの講座に分かれ、それぞれのグループで久々に交流活動を行いました。

### 町婦人大会



転写紙で簡単磁器絵付け「ポーセラーツ」

### 新型コロナウイルス禍で落ち込んだ雰囲気 をライトアップで明るく元気に

笛ヶ滝公園で、町有志で作る実行委員会による竹灯籠プロジェクトが11月28日から始まり、約500個の竹灯籠と、色が変わるLEDライトによるライトアップで公園周辺を明るく彩りました。

12月19日からは竹灯籠のクリスマスツリーも加わり、1月中旬までの間、訪れた人々の心を和ませました。

### 面河地区では、おもご

幼稚園・面河小学校の皆さん、面河ボランティア連絡協議会の皆さんが、12月11日に高齢者生活支援ハウス前でイルミネーションの飾り付けを行いました。

飾り付けたイルミネーションは闇夜の中明るく点灯し、1月中旬までの間、訪れた人々を幻想的な風景で魅了しました。



笛ヶ滝公園の竹灯籠とLEDのライトアップ



面河地区のイルミネーション



# 今こそコロナに負けない 体力づくり！

地域包括支援センターでは、転びにくい元気な体づくりと、地域で支え合える通いの場づくりを目指し、いきいき百歳体操の普及を行っています。

室内の換気に注意しながら、現在14カ所（久万地区7カ所・面河地区1カ所・美川地区2カ所・柳谷地区



4カ所）約110名の方が週1回の体操を自主継続されています。

「立ち座りが楽になった」「疲れにくくなった」「ふらつきがなくなった」などが、継続されている多くの方が、体操の効果を実感されているようです。



## 体験会に参加しましょう！

まずは、体操がどんなものか実際に体験してみませんか？ほんの少しでも興味のある方3人以上集まれば、いつでも開催します。ぜひご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

保健福祉課 長寿介護班  
地域包括支援センター

☎（50）0230



## 「いきいき百歳体操」とは

平成14年に高知市で考案された手首や足首に重りをつけて行う体操です。

「筋力アップ」を目的として主にイスに座ってゆっくりとしたペースで行うのが特徴です。

体操はすべてが簡単な動作で、映像を見ながら行うので、運動が苦手な人でも安心して取り組めます。週1回の体操でも、筋力がアップし転倒しにくい体になるなど、介護予防に効果があると実証されています。

久万高原町版いきいき百歳体操は、高知市いきいき百歳体操を参考に作成され、ゆりぼうの出演など、より親しみやすいものとなっています。







今こそ

久万高原町版

# いきいき百歳体操

自宅でもできる  
筋力運動



【体操についての問い合わせ先】  
地域包括支援センター  
☎50-0230

地域包括支援センターが地域で広めている「いきいき百歳体操」のなかから、筋力運動の一部をご紹介します。重りなしの場合、週3回以上を目標に実施しましょう。

## 膝を伸ばす運動▶ (大腿四頭筋を鍛える)

右10回・左10回を2セット



『1、2、3』で膝を伸ばす



『4』でつま先を自分のほうに向け『5、6、7、8』でゆっくり元に戻す

## ◀椅子からの 立ち上がり運動 (大腿四頭筋・大臀筋を鍛える)

10回を2セット



足の裏がしっかり床につくように座る



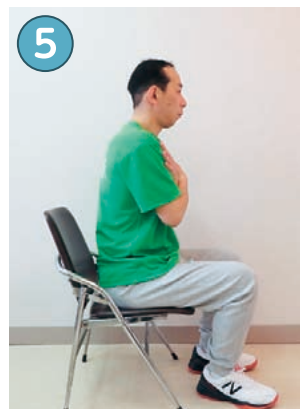
『1』で体を少し前に倒す



『2、3、4』でゆっくりと椅子から立ち上がる



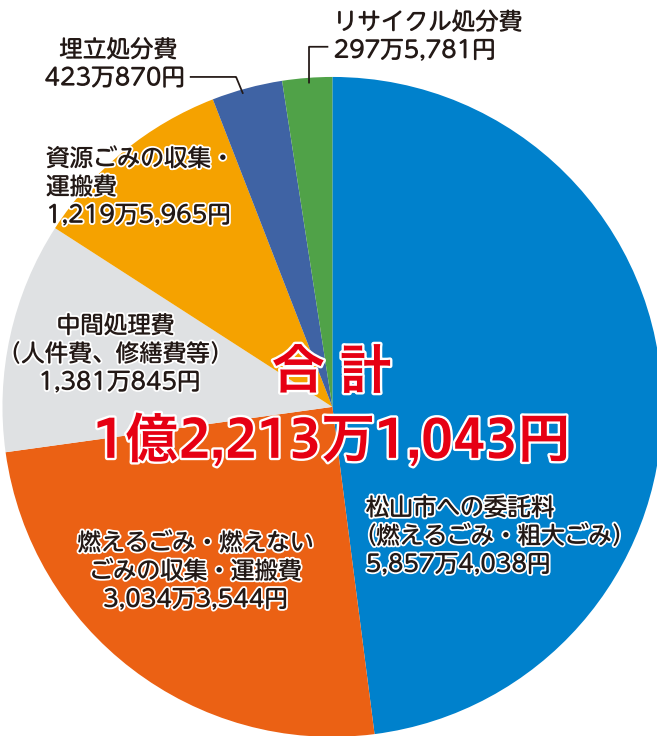
『5』で体を少し前に倒す



『6、7、8』でゆっくり椅子に座る



## ごみ処理にかかった経費 令和元年度



# 令和元年度のごみ処理の状況についてお知らせします

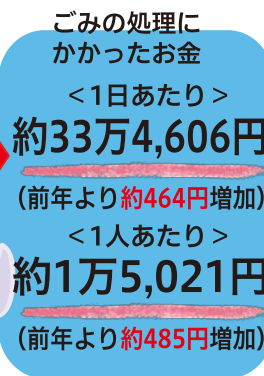
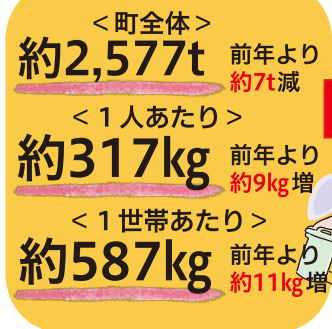
ごみ処理に関して、町民の皆さんにはごみの分別の徹底、ごみ出しマナーなどでお世話になっております。今後もごみの減量、分別の徹底などにご協力をいただくため、令和元年度のごみ処理の状況についてお知らせします。

### ごみ処理の経費について

ごみの処理には、ごみを集める費用や集めたごみを処分する費用などがかかります。令和元年度にかかった費用は、約1億2,213万円でした。

ごみ処理には多額の費用がかかりますが、そのうち70%以上は、燃えるごみなどを処分するためにかかった費用です。燃えるごみなどは、資源として再利用されないため、処分を

### 令和元年度1年間で出たごみの量



令和元年の人口8,121人、4,388世帯 (令和元年9月末日)

するためにお金を支払う必要があります。一方、資源ごみは再利用が可能のため、汚れが少なければ業者に買い取ってもらうことができ、その汚れが少なければ少ないほど、高値で買い取ってもらえます。

資源ごみを燃えるごみ・燃えないごみとして捨てるのは簡単ですが、一人ひとりが分別を実践していくことで、ごみの減量やごみ処理費用削減につながりますので、ご協力をお願いします。

なお、ごみの分別により資源ごみ袋が足りない場合は、無料で配布をしていますので役場にお越しください。

### ごみ処理量について

令和元年度に環境衛生センターで処理したごみの量は25,777t (前年度比約7t減) でした。(11ページの表参照) 人口減少に伴い、平成29年以降、資源ごみは減少しているものの、燃えるごみは増加しているため、今後もごみの減量と資源化を心がけていく必要があります。



## ごみ処理量の実績

(単位：t)

項目	年度	H27 (2015)	H28 (2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R1 (2019)	前年からの増減
燃えるごみ		1,912	1,859	1,810	1,828	1,831	3
燃えないごみ		128	136	103	107	98	△9
資源ごみ		543	514	525	505	491	△14
かん		35	24	28	25	26	1
びん		59	48	54	43	30	△13
ペットボトル		14	15	20	11	20	9
金属類		2	2	2	2	2	0
古着・古布類		14	16	15	17	16	△1
蛍光灯		2	1	2	1	1	0
乾電池		2	2	2	1	1	0
廃食用油		1	1	1	1	1	0
プラスチック類		24	28	27	28	29	1
小型家電		31	22	31	35	32	△3
紙類		359	355	343	341	333	△8
新聞		90	88	91	76	72	△4
雑誌		102	104	97	91	73	△18
雑紙		37	33	23	45	59	14
段ボール		110	109	113	108	107	△1
シュレッダー紙パック		2	2	2	2	1	△1
粗大ごみ		61	68	95	144	157	13
総処理量		2,644	2,577	2,533	2,584	2,577	△7

### 今後の方針

町では今年度も引き続き、「排出抑制」と「リサイクル率の向上」の2点に重点を置き、施策を進めていきます。

①排出抑制：ごみとして出るものの量を減らす

〈具体的な取り組み例〉

●食品ロス（食べられないまま捨てられる食品）を減らす

●生ごみの水切りを行う

●過剰包装を避ける

●使い捨て製品を使用しない

●買い物はマイバッグを持参

燃えるごみのうち、事業所から出されるごみは水切りが不十分なものが多く、また、家庭から出されるごみは資源ごみが多く含まれている傾向があります。

燃えるごみの処分費用は重さで決まります。水切りが不十分な生ごみや、雑紙などが燃えるごみに多く含まれていると、その分多くの費用がかかります。

かりますが、水切りや資源ごみの分別がきちんとできていれば、費用を抑えることができます。

②リサイクル率の向上：再資源化を行い、燃えるごみ・燃えないごみの量を減らす

〈具体的な取り組み例〉

●資源ごみは洗って分別する習慣をつける

●無料の資源ごみ袋を活用する

ペットボトルや缶・びんなどは使い切ったその日のうちに汚れを落とすしてください。汚れを落とさないと数日間放置してしまうと、汚れを落とすのに多量の水が必要になります。汚れが落ちずに燃えるごみ・燃えないごみになったりしてしまいます。

資源ごみはきちんと分別を行い、燃えるごみ・燃えないごみでは出さないように心がけていきましょう。

なお、分別方法が分からない方には、分別辞典をお渡ししていますので役場にお越しください。

### 環境整備課からのお知らせ

●燃えるごみ・燃えないごみの分別をきちんと行ってください！

●資源ごみ袋の中身は1種類のみ！異物を混入しないでください！

収集運搬時や処分作業時の、リチウムイオン電池などが原因による火災事故が全国的に発生しています。昨年4月には、久万高原町から出たプラスチックごみにPCバッテリーが混じっていたことによる火災も発生しており、また環境衛生センターでも、缶やびんの資源ごみに刃物などが入っているのを複数回確認しています。

異物の混入は重大な事故につながる恐れがあり大変危険です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班  
☎(21) 11111  
(内線204)



### オ) 職員手当の状況(令和元年度実績)

手当の種類	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額	手当の種類	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	43,886千円	242,461円	管理職員特別勤務手当	1,067千円	39,519円
住居手当	23,921千円	217,462円	夜勤手当	5,867千円	88,893円
通勤手当	19,484千円	96,453円	休日勤務手当	11,925千円	384,678円
管理職手当	20,923千円	342,990円	期末勤勉手当	4,542千円	1,387,000円
時間外勤務手当	57,387千円	207,923円	特殊勤務手当	41,724千円	316,088円
宿日直手当	17,996千円	157,898円			

## 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

### ア) 勤務時間(令和2年4月1日現在)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	土・日曜日

### イ) 休暇の状況

#### ①年次有給休暇(平成31年1月1日～令和元年12月31日)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
(A)	(B)	(C)	(B)÷(C)	(B)÷(A)
5,207日	1,112日	137人	8.1日	21.4%

#### ②その他の休暇

負傷や病気による療養、選挙権の行使、結婚、出産など条例や規則で定める事由に該当する場合には、有給の休暇を与えています。また、職員の配偶者、父母、子、配偶者の父母などで負傷、疾病または障害のため介護を必要とするものを介護する場合には、無給の休暇を与えています。

## 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### ア) 研修の実施状況

区分	研修名など
職場内研修	月1回の職員会を利用した職場内研修、RESAS活用研修
職場外研修	政策立案業務改善研修など
	階層別研修
	能力開発研修

視察研修(宮崎県立美術館)、市町村アカデミー(地域づくり)

新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、係長職員研修、市町課長級研修、市町係長級研修、女性幹部職員研修

法制執務研修、部長級・次長級セミナー、同和対策研修、メンタルヘルズ講座、財務運営実務講座、危機管理(地震災害対策)講座、女性職員ワークライフサポート講座、法制執務研修

### イ) 人事評価の状況

一般職の職員全員を対象に、人事評価を行い、公務能率の発揮および増進を図っています。人事評価は、評価を受ける職員の所属する管理職員が評価者として、所属職員の能力評価および業績評価を行い、副町長および総務課長が調整者として、評価結果の調整を行っています。調整した評価結果は町長が最終確認をし、昇任および昇給などにおいて活用しています。

## 職員の分限および懲戒処分の状況

### ア) 分限処分者および処分の種類(令和元年度)

休職処分延べ3名(いずれも疾病による)

### イ) 懲戒処分者および処分の種類(令和元年度)

戒告1名(非行行為による)

減給2名(法令違反・職務怠慢による)

## 職員の福祉および権利保護の状況

### ア) 厚生福利制度の状況(令和元年度普通会計決算)

職員の健康の保持および公務能率を増進させるため、地方公務員等共済組合法に基づき設置されている共済組合、地方公務員法第42条の趣旨に沿った互助会において、職員の厚生事業を実施しています。

区分	負担金額
愛媛県市町村職員共済組合	275,461千円
愛媛県公立学校共済組合	
愛媛県市町村互助会	1,620千円

### イ) 公務災害の状況(令和元年度)

受理件数 1件 認定件数 1件

### ウ) 通勤災害の状況(令和元年度)

受理件数 0件 認定件数 0件

### エ) 勤務条件に関する措置要求の状況(令和元年度)

措置要求件数 0件

### オ) 不利益処分に関する不服申立ての状況(令和元年度)

申し立て件数 0件



# 人事行政の運営状況について お知らせします

「久万高原町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、久万高原町の人事行政の運営などの状況を公表します。

なお、紙面の都合上、一部省略している箇所があります。詳細については、役場本庁および各支所に設置している掲示板において公表しています。

## 職員の任免および職員数に関する状況

### ア) 職員の採用の状況

新規採用職員数（平成31年4月2日～令和2年4月1日）

一般行政職	7人	消防吏員	4人	看護師	8人	介護職員	4人
-------	----	------	----	-----	----	------	----

### イ) 職員の退職の状況

（平成31年4月1日～令和2年3月31日）

定年退職	8人	定年前退職	2人
------	----	-------	----

### ウ) 職員数

平成31年4月1日現在	335人
令和2年4月1日現在	348人

### エ) 年齢別職員構成（令和2年4月1日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	4人	21人	19人	35人	33人	25人	42人	46人	40人	46人	37人	0人	348人
構成比	1.1%	6.0%	5.5%	10.1%	9.5%	7.2%	12.1%	13.2%	11.5%	13.2%	10.6%	0.0%	100.0%

## 職員の給与の状況

### ア) 令和元年度における普通会計決算による人件費の状況

区分	住基台帳人口 (31年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)30年度 の人件費率
元年度	8,032人	9,421,889千円	906,492千円	1,881,719千円	20.0%	23.0%

### イ) 令和2年度当初予算における職員給与費の状況(普通会計)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
2年度	238人	822,856千円	279,305千円	329,031千円	1,431,192千円	6,013千円

### ウ) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和2年4月1日現在）

①一般行政職(行政職給料表適用者(税務職員等を除く))

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	44.2歳	308,300円	356,700円

②技能労務職(技能労務職に係る給料表適用者)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	53.2歳	275,500円	295,416円

### エ) ラスパイレス指数の状況（令和元年）

久万高原町	91.6%
(全国町村平均)	(96.3%)

(注)ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の当該団体の給与水準を表しています。



## 20歳になったら、国民年金に加入をしましょう！

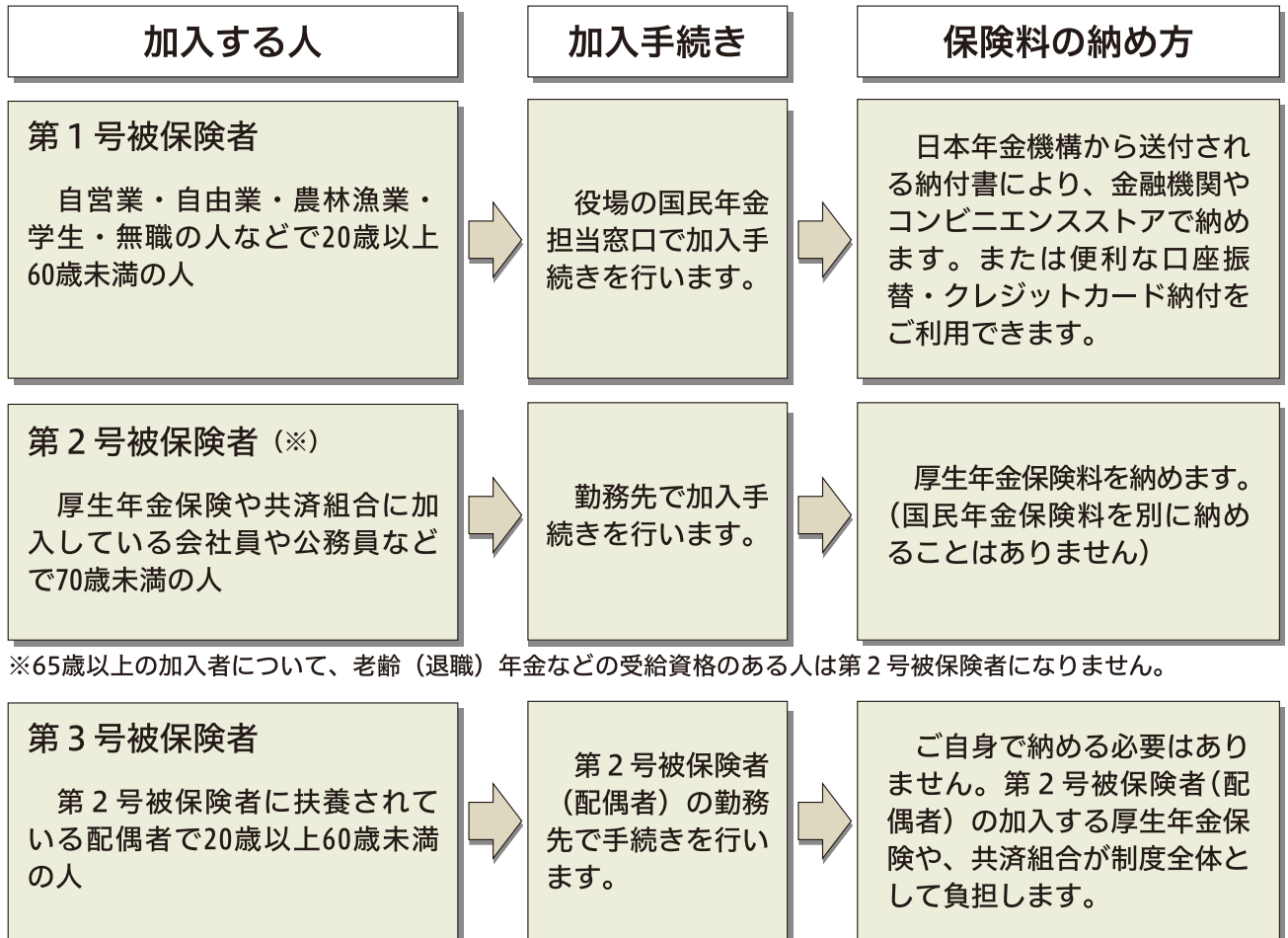
【問い合わせ先】

住民課 国保年金班

☎21-1111（内線135）

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

加入者の職業などによって3つのグループに分かれています。それぞれの加入手続きや保険料の納め方が異なりますので、自分がどのグループになるのかご確認ください。



※65歳以上の加入者について、老齢（退職）年金などの受給資格のある人は第2号被保険者になりません。

## 土砂災害（特別）警戒区域の追加指定について

昨年12月15日付けで、土砂災害（特別）警戒区域の追加指定がありました。農林水産省所管の地すべりの区域62カ所が警戒区域に指定され、今回の追加で警戒区域が632カ所、特別警戒区域が482カ所となります。近年、異常気象による降雨量の急な増加で、被害が多発しています。土砂災害から命を守るためには、早めの避難を行う必要があります。

土砂災害（特別）警戒区域に指定されると、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制（人家の増築や新築を行う際に、都市計画区域外においても愛媛県へ事前の建築確認申請が必要）など、一定の制限がかかります。詳しくは、県久万高原土木事務所へご確認ください。

なお、指定区域の確認については、県久万高原土木事務所、役場本庁および各支所で閲覧できます。また、愛媛県のホームページ「えひめ土砂災害情報マップ」でも確認できます。

### 【問い合わせ先】

・ 県久万高原土木事務所

☎（21） 1210

・ 建設課 公共土木班

☎（21） 1111（内線212）

県HP





## 令和2年分の住民税、所得税及び復興特別所得税の申告について

### 住民税等申告について

令和2年分の所得に対する住民税、所得税及び復興特別所得税の申告期間は2月16日(火)～3月15日(月)までです。住民課では、役場本庁、各支所、各地区の公民館、集会所などで申告相談を行います。

各地区の日程については、各戸配布にてお知らせします。  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては申告受付会場・方法を変更する場合があります。

### 松山税務署からのお知らせ

松山税務署では同時期に確定申告会場を開設して申告相談を行います。税務署の閉庁日(土・日・祝日など)は、相談および申告書の受け付けは行っておりませんが、2月21日と28日に限り、日曜日でも受け付けを行います。

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、申告会場へ入場するための「入場整理券」を発行します。整理券は、

①当日会場での配布、②LINE Eアプリで事前発行の2通りがあります。窓口での混雑を避けるため、できるだけLINE Eアプリによる事前発行をご利用ください。

国税庁LINE公式アカウント



贈与税の申告が必要な方については、松山税務署での申告受付となります。

### 感染症対策のお願い

各会場に来場の際はマスクを着用し、入場の際の検温と手指消毒の実施にご協力をお願いします。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。

### 【問い合わせ先】

・住民課 税務収納管理班  
(21) 1111  
(内線126)

・松山税務署

☎089(941)9121

・国税庁ホームページ

HP <http://www.nta.go.jp>

## 保健福祉課からのお知らせ

## 結婚新生活のあなたを支援します

町では、結婚新生活の門出を応援するため、久万高原町結婚新生活支援事業を実施し、引っ越し費用などに対して、支援を行います。(上限30万円)

### ▼対象経費

#### ○住居費

敷金・礼金・仲介手数料  
料・家賃月額・共益費

#### ○引っ越し費用

引っ越し・運送業者支払費用(個人で実施する引っ越しに要する経費は対象外)

### ▼対象期間

令和2年4月1日～令和3年3月31日までの間に婚姻届を提出(再婚を含む)

### ▼対象条件

1 新規に婚姻した世帯(夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下かつ世帯所得が340万円未満(年収500万円程度)の世帯に限る)

2 助成対象となる住居が

町内にあり、住民登録の上、現に居住していること

3 他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと

4 過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと

### ▼必要書類

・婚姻届受理証明書、または婚姻後の戸籍謄本(全部事項証明書)

・久万高原町結婚新生活支援助成金交付申請書

・住民票の写し

・所得証明書

※その他、町長が必要と認める書類を提出いただく場合があります。

### ▼申込期間

令和3年3月31日(水)まで

### 【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班

☎(21) 1111

(内線130)



## 募集

### 県営住宅補欠入居者を募集します

▼申込受付期間 2月1日(月)～10日(水)までの午前8時半～午後5時(ただし、土・日は除く)  
▼受付場所 県中予地方局7階ロビー(松山市北持田町132番地)  
※申し込みの際は認印をご持参ください。

▼抽選日 3月4日(木)

### 【問い合わせ先】

・県営住宅管理グループ  
☎089(998)6671  
・県中予地方局 建築指導課  
☎089(909)8778

### ボランティア推進員を募集します

えひめ結婚支援センターでは、出会いイベント参加者の愛のキューピッド役として、イベントの運営やカップルのフォローにご協力いただけるボランティア推進員を募集しています。

次のとおり説明会を開催し

ますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。(完全予約制・事前申し込みが必要です)

### 【説明会(中予地区)】

#### ▼日時

①2月19日(金)  
午後2時～8時半の間で1時間程度  
②2月23日(火・祝)  
午前10時～午後4時の間で1時間程度

▼場所 Joint Terrace ひめ

ring(まっちかタウン内)  
【問い合わせ先】  
えひめ結婚支援センター  
☎089(933)5596

### 公共職業訓練生を募集します

ポリテクセンター愛媛では、当センターを会場に職業訓練を実施しており、令和3年度4月期生を募集します。

### ▼募集科名 「機械CAD/NC科」「溶接ものづくり科」「電気設備技術科」「住宅・福祉リフォーム科」

▼訓練期間 6カ月(令和3年4月6日～)

▼募集期間 2月1日(月)～3月1日(月)

### ▼受講対象者 雇用保険受給資格者などの求職者の方で、ハローワークの受講指示・推薦を受けられる方

▼受講料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

【問い合わせ先】  
ポリテクセンター愛媛  
(松山市西垣生町2184)  
☎089(972)0329

県立松山東高校通信制課程(4月入学)の生徒を募集します

### ▼入学資格

・中学校を卒業された方  
・令和3年3月に中学校を卒業見込み、または中等教育学校前期課程修了見込みの方

・中学校卒業程度の学力があると認められる方

・高校または中等教育学校後期課程に在籍中、または、中途退学した方

▼出願期間(新・編入学)  
2月16日(火)～3月9日(火) 必着

【問い合わせ先】  
県立松山東高校通信制課程  
☎089(945)0131

設計 デザイン 新築・リフォーム工事 家屋解体工事  
建築一式総合建築業 解体工事業



有限会社 匠家

愛媛県知事(般-4)12016号

(本社) 〒791-1221 愛媛県上浮穴郡久万高原町露峰35-2  
TEL 0892-21-1511  
(営業所) 〒790-0043 愛媛県松山市保免西2-3-15  
TEL 089-989-5001 FAX 089-989-5002

## 正社員・パート募集



職種：事務職・レストラン業務他

月給又は時給 (850円～1,100円)

勤務場所：高原ゴルフ倶楽部

その他：福利厚生、休日等は要相談

高原ゴルフ倶楽部 ☎41-0331

広報広告





## ミュージアム・トーク in 久万高原

文化施設の学芸員がちょっと専門的、でもとっても分かりやすいお話をします。今回は美術館の展示物を使って芸術家と生き物の別の顔を解説します。美術館と博物館を持つ久万高原町ならではの企画です。

【日時】2月13日(土) 15:00~16:15  
【場所】町立久万美術館  
【参加費】400円(飲み物の提供はありません)  
【定員】30人(予約が必要です)  
【話し手とタイトル】

- ①中島小巻(町立久万美術館)  
芸術家のもう一つの顔  
~余技と呼ぶにはもったいない~
- ②矢野真志(面河山岳博物館)  
生き物たちの意外な素顔  
~久万美収蔵資料にみる蟲~

※終了後、同館で開催中の展示を無料で観覧できます。  
※3月にも別の講師によるトークを計画しています。

【問い合わせ・申込先】  
町立久万美術館  
☎21-2881



窯元不明「長谷川竹友絵付水鳥紋菓子皿」



ハヤシノウマオイ(バッタ目キリギリス科)

## 相談

相続に関する無料相談を実施します！

愛媛県司法書士会では、毎年2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか」1月間と定め、次のとおり無料相談を実施します。

相続登記をはじめ、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に、司法書士が適切なアドバイスをを行います。  
▼日時 2月の1カ月間

▼場所 県内の各司法書士事務所(事前の予約をお願いします)

▼相談料 無料(事前予約の場合)

▼相談例 ▼登記名義人が亡くなった先々代のままなのですが、▼相続人に行方不明の人がいて遺産分割協議ができない...など

### 【問い合わせ先】

愛媛県司法書士会(松山市南江戸1丁目4番14号)  
☎089(941)8065

## お知らせ

労働保険料の第3期分の納付をお忘れなく！

2月1日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。事業主の皆さまへは、1月15日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

### 【問い合わせ先】

愛媛労働局労働保険徴収室  
☎089(935)5202

## まごころ銀行からお礼

### 久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。  
お礼申し上げます。

七鳥	田中 守治様	松山市	山崎 裕二様
(12月1日~12月28日 受付分)			

## 愛媛県特定最低賃金改正のお知らせ(令和2年12月25日改正)

	時間額
①パルプ、紙製造業最低賃金	924円
②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	930円
③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	895円
④船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金	938円
⑤各種商品小売業最低賃金	810円

(注) 上記の特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①から③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間793円)が適用されます。

【問い合わせ先】愛媛労働局賃金室(☎089-935-5205)



# Sports

## スポーツ大会 結果

- ▼第8回フレンドリーカップ  
バドミントン大会(12月6日/久万中学校体育館)
- 【一般】男子1部ダブルス  
優勝 岡田太陽・猪野彪眞 (上高)
- 準優勝 西川虎弥汰・山本俊佑 (上高)
- 【一般】男子2部ダブルス  
優勝 梅木隼太・安治川創太 (上高)
- 準優勝 長谷玄太・岩崎結斗 (上高)
- 【一般】男子3部ダブルス  
優勝 大野駆琉・渡部竜迅 (久万アトムズ)
- 準優勝 大柳心ノ輔・藤岡晃男 (美川中)
- 【一般】女子1部ダブルス  
優勝 玉置花琴・大野心絆 (久万体協)
- 準優勝 秋山花林・菅美羽 (上高)



熱戦を繰り広げる選手の皆さん



- 【一般】女子2部ダブルス  
優勝 宮内ナナ・片山沙希 (久万中)
- 準優勝 玉置桃月・大柳由香 (久万体協)

### 木材市場市況

12月18日 1153回市【久万広域森林組合】

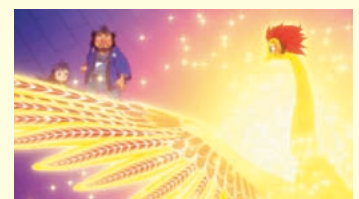
長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	13	11,610	11,610	13,820	13,820
	14	12,100	10,230	17,150	15,170
	16	13,500	12,000	20,880	18,510
	18-22	14,000	12,500	17,000	15,500
	24上	14,000	12,500	17,000	16,000
	30上	12,390	10,969	16,800	15,500
4.00	13	11,350	11,350	13,580	13,580
	14-16	11,390	9,660	20,780	18,800
	18-22	13,692	12,520	17,300	16,000
	24-28	14,390	12,500	17,000	16,000
	30上	12,392	11,892	17,100	15,000
6.00	18-20	18,000	14,500	27,400	24,900
	24上	13,800	12,800	16,000	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	15,692	21,980		10,500
4.00	24上	16,000	24,500		13,660
4.00	30上	14,400	39,500		13,600
市況	一般材杉18~28までの3㍍が高値、桧24上からは4㍍造材をお願いします。また小径木も杉桧ともに4㍍が良。桧16~22までの6㍍も高騰。杉桧ともに大径の枝打ち材が不足気味で高騰。1月の初市は15日で2回市となっておりますのでよろしくをお願いします。				

### 松山市のイベント情報

#### 道後REBORN(リボーン)プロジェクト オリジナルアニメーション「火の鳥「道後温泉編」」 第3話「そして、未来へ」公開中

全3部作の完結編で、火の鳥の力で未来にタイムスリップします。道後温泉にゆかりの偉人「一遍上人」をキーマンに、鎌倉時代から現代、そして未来へと物語が展開します。100年後の道後温泉の姿は…?

【視聴方法】  
道後REBORN  
公式サイト(<https://dogoreborn.info/>)  
から見るができます。



【問い合わせ先】  
道後温泉事務所  
☎089-921-0101



©手塚プロダクション/松山市 2020

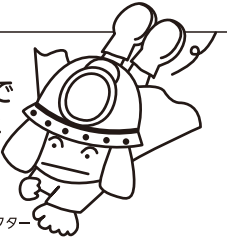


119番で  
すぐに参上

—火災・救急・救助—

久万高原町消防  
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”



# あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

12月末現在の状況

火災	4件
救急	544件
救助	42件

## 1月26日は 文化財防火デー です

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築である奈良県の「法隆寺」で火災が発生し、金堂にある貴重な壁画が焼失しました。文化財は、長い歴史の中ではごくまれ、今日の世代に受け継がれてきた貴重な財産であり、歴史・伝統文化の理解のために欠くことのできないものです。貴重な文化財を確実に次世代に引き継ぐため、日ごろから火の元には十分注意し、文化財愛護と防火意識の高揚に努めましょう。



## 煙道火災に注意しましょう

久万高原町でも薪ストーブ愛好者が増えていきます。じんわりと包み込むように部屋全体を温めてくれます。しかし、取り扱いやメンテナンスを怠ると火災や火傷、死亡事故につながる危険があります。

### 煙道火災について

煙道火災とは、煙突内部に蓄積するタールに引火して煙突内部が燃え上がる現象です。これが起きると煙突の表面温度が上昇し、燃焼温度は軽く1000度を超え、場合によっては近くの可燃物を熱して発火を誘引する原因となることがあります。

### 異変に気付いたら

- 1 ストーブの空気取り入れ口を閉める。
- 2 コンバスターのある機種はダンパーを閉める。
- 3 最も空気量が少ない設定にして煙道火災が収まるまでじっと待つ！
- 4 「煙道火災」の発生後は、必ず販売店の点検を受けてから使用する。

ストーブのドアを開けることで煙突内に新鮮な空気が大量に供給されて、煙道火災を助長します。あわてて煙突に水をかけても、水蒸気で室内が汚れるだけで火は消えません。

火災を起こさないためにも、正しい取り扱いとこまめな煙突清掃をお願いします。



## みんなで防災



総務課 危機管理室

☎21-1111

(内線145・146・147)

## 道の駅で防災訓練を行いました

12月3日、道の駅天空の郷さんさんと道の駅「みかわ」にて、防災訓練を行いました。この訓練は、災害時の道駅における機能とその活用について確認を行うことを目的として実施しました。

訓練内容は、南海トラフ巨大地震により久万高原町で震度6強の揺れを観測したと想定し、声掛け訓練・避難誘導訓練を行いました。

道の駅天空の郷さんさんには、備蓄食料品はもちろんのこと、災害用トイレや貯水槽などさまざまな防災機能が備わっています。今回の訓



避難誘導訓練の様子

練ではこれらの機能の一部である、マンホールトイレ・段ボールベッドの組み立てや貯水槽からの給水を行い、災害時に防災機能をスムーズに活用する方法を学びました。

訓練に参加した方の中には、これらの防災機能があることを知らなかった方や、知っていても使い方を知らなかった方が多く見受けられました。

今後、道の駅の防災機能を十分活用できるように、定期的に訓練を行っていきたいと思います。

## 12月から地域おこし協力隊として着任した2名を紹介します



な お き し の 隊員  
直木 志乃

直木志乃と申します。ふるさと納税の返礼品を通して、久万高原町の魅力を伝える活動を中心としています。

もともと旅行、スノーボード、登山、高原野菜と美しい自然風景が好きで、今後はキャンプを楽しみたいと思っています。これらすべてを持って久万高原町での生活が楽しみです。

県内外の多くの方に久万高原町の魅力をアピールして、皆さんと町を盛り上げていきたいので、町のことをたくさん知りたいです。ぜひお話を聞かせてください。



は ら だ と し や 隊員  
原田 稔也

原田稔也と申します。

先輩農家の見様見真似で、東明神でおコメやピーマンを作り始めたのが4年前。米づくり、野菜づくり、味噌づくり、漬け物づくり、木工細工づくり：久万は「つくり」の達人だらけだなあと実感。それは、この地で暮らしていくための知恵であり、私には大きな魅力に映ります。

そんな魅力を拾い集めて、記録して、次の時代につなげていきたいです。達人の技をお持ちの皆さん、ゆりラボまで、お気軽にご連絡ください。

※原田隊員は、協力隊着任前は松山市在住で、週末などに久万高原町へ通い農作業に従事されていました。



## 協力隊通信

vol.44

久万高原町の

『地域おこし協力隊』のこと

5月にリニューアルした道の駅みかわで活動しております。今回は、3つの活動を紹介したいと思います。

### 1 お土産コーナーの店づくり

私は、お土産コーナーの仕入れや店づくりを担当しています。特に力を入れたのは、

掘り出し物のような魅力あるお土産を開拓してきたことです。半年間で新規取引業者20社以上、約100アイテムをラインナップさせ、売り場を充実させました。

### 2 集客の強化

12月に「喜喜まつり」というイベントを計6日間開催しました。町内外の出店者が集うマルシェだけではなく、体験やワークショップが多いのが特色です。体験を通じて「高原暮らし」まで体感できる内容で、出展者と参加者が一緒になって楽しめるイベントになったと評判をいただいております。



ります。ちなみに私は「薪割り体験」と「足踏み脱穀+唐箕掛け体験」をしました。(笑)

今まで12月～3月は「閑散期」とされ、新型コロナウイルスの影響もある中、

集客の強化は欠かせません。今後も商業施設としての最大値をどこまで伸ばせるのか、チャレンジしていきます。

### 3 新商品の開発

猪を活用したお土産物開発を現在進めております。今までは久万高原町内でお土産にできるジビエ肉を調達することはできませんでした。新しく解体所を新設された方の協力を得て、現在試作を重ねております。どんなお土産かは、今は内緒です!! 発表までしばらくお待ちください!! (笑)





# 睡眠しつかりとれていきますか？

一日の睡眠を約8時間と仮定すると、人生の約3分の1が睡眠の時間に費やされることをご存じですか？

総務省の調査によると、1976年に8時間1分だった睡眠時間は2016年には7時間23分にまで減少しています。減り続ける現代人の睡眠時間。健康にどのような影響があるのでしょうか。

国も『健康日本21』でさま

みんなで一緒に

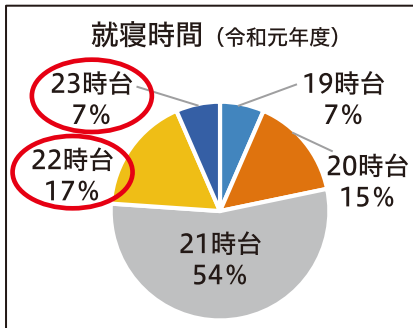
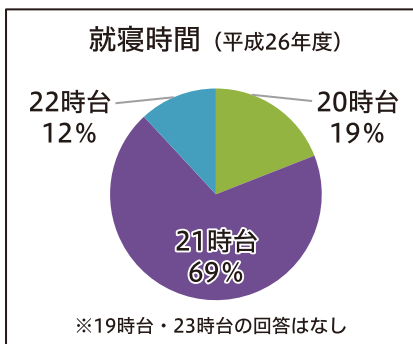
## 健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

### 5歳児の睡眠に関するアンケート結果



久万高原町の子どもたちの睡眠状況を見ましましょう。5歳児の睡眠に関するアン

特に子どもたちの睡眠は成長に大きな影響がある!?

さまざまな精神疾患と身体疾患の予防の点から、健やかな睡眠と休養を確保することを推奨しています。近年では睡眠障害は、高血圧や糖尿病の悪化要因として注目されてきています。高血圧や糖尿病は久万高原町の大きな健康課題であり、それらを予防し悪化させないためにも、健やかな睡眠をとることは大切な生活習慣と言えます。

### 年齢ごとの睡眠の特徴

年齢	睡眠時間
1〜2歳	11〜12時間
3〜5歳	10〜11時間
6〜12歳	8〜11時間

「未就学児の睡眠指針」より

ケート結果から、平成26年以降5年間で、就寝時刻が22時以降の割合が増加していることが分かります。睡眠は深い眠り(ノンレム睡眠)と浅い眠り(レム睡眠)を繰り返しています。深い眠りの際には、成長ホルモンが分泌されるため、心身の成長のためにも十分な睡眠時間を確保するように、普段から適切な生活リズムを心がけましょう。

## 健康づくりのための睡眠指針2014

### 睡眠12か条

- 1 良い睡眠で、からだもこころも健康に
- 2 適切な運動、しっかりと朝食、ねむりとめざめのメリハリを
- 3 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります
- 4 睡眠による休養感は、心の健康に重要です
- 5 年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を
- 6 良い眠りのためには、環境づくりも必要です
- 7 若年世代は夜更かしを避けて、体内リズムを保つ
- 8 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
- 9 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動でよい睡眠
- 10 眠くなってから寢床に入り、起きる時刻は遅らせない
- 11 いつもと違う睡眠には、要注意
- 12 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を

(厚生労働省健康局)



**第98回わくわく科学教室**  
**テーマ〈結晶の世界〉**  
**「結晶模型をつくらう」**

結晶はどんな形をしている  
 と思いますか？結晶は小さな  
 粒がたくさん集まってできて  
 います。その粒をビー玉だと  
 考えて、くつつけて「結晶模  
 型」をつくりまします。

▼日時 2月27日(土)  
 午後1時半～3時半

▼場所 町立図書館視聴覚室

▼参加費 100円

▼参加申し込み 当日可



木の香り漂う優しい空間  
**小さな町の図書館だより**

久万高原町立図書館  
 【開館時間】午前9時30分～午後6時  
 TEL: 50-0415 FAX: 50-0416  
 ホームページ/ <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2021 2月の予定 ※掲載している行事などは、新型コロナウイルスの流行状況などにより変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 手芸すずらん	3 やまびこ(直瀬)	4	5 やまびこ(美川)	6 おはなし会
7	8	9 やまびこ(明神・父二峰)	10 やまびこ(煙野川)	11	12 やまびこ(美川・柳谷)	13
14	15	16 手芸すずらん	17 やまびこ(煙野川)	18	19 やまびこ(美川・柳谷)	20 おはなし会
21	22	23	24	25	26 ブックスタート	27 わくわく科学教室
28						

…休館日(定休・月末整理日)  
 ※祝日も開館しています。

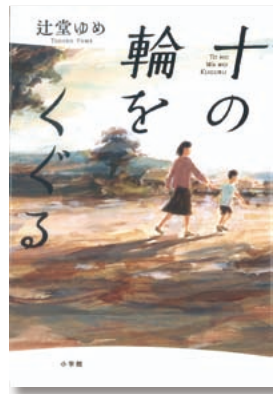
**読書会、はじめませんか？**

気の合う人たちと同じ本を  
 読み、月に一度「読書会」  
 を開いて感想を話し合い、  
 意見などを交換します。お  
 しゃべりも交えてみんなと楽  
 しいひとときを過ごしなが  
 ら、読書の幅も広がります。

ぜひこの機会に、読書グ  
 ループをつくって、読書を楽  
 しんでみませんか？グルー  
 プの人数は何人でもかまいま  
 せん。お誘い合わせのうえ、  
 図書館へお申し込みください。

おすすめ 新刊案内

一般書 小説  
**『十の輪をくぐる』**  
 辻堂ゆめ／著  
 小学館



認知症の80歳の母を自宅で  
 介護しながら、妻とバレー  
 ボール部で活躍する高2の娘  
 と暮らす泰介。ある時、母が  
 「私は…東洋の魔女」と呟  
 いた。母が隠していた「家族  
 の過去」とは…。

一般書 小説  
**『今夜』**  
 小野寺史宜／著  
 新潮社



ボクサー、タクシー運  
 手、警察官、高校教師。その  
 夜、人生の境界線上に立った  
 4人の男女。その背中を、夜  
 に潜む魔物がそっと、押す。  
 選んだのは、善？それとも  
 悪？人間の強さと弱さを繊細な視線で見つめた物語。

ヤングアダルト 小説  
**『日向丘中学校  
 カウンセラー室』**  
 まはら三桃／著  
 めばち／装画  
 アリス館



友達の作り方を教えてほしい  
 という女の子、自分の居場所  
 を見つけれない男の子…。日  
 向丘中学校のカウンセラー室  
 にいる綾さんのもとには、いろ  
 んな生徒が相談をしにやって  
 きて…。心あたたまる連作短編集。

児童書 絵本  
**『レミーさんのひきだし』**  
 くらはしれい／絵  
 斉藤倫・うきまる／作  
 小学館



レミーおばあさんのひきだ  
 しには、役目を終えたたたく  
 さんの小物たちが入っています。  
 周りのみんなが次々と新しい  
 役割を与えられているのを見  
 た新入りの小箱は、不安な気  
 持ちになって…。次の出番を  
 待ち続ける小物たちのお話。



## 桜垣公園から見る南極老人星

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



### 学芸員のつぶやき

■冬の観測は厳しい寒さの中で行います。そこでダウンウェアを2年前に新調しました。性能が良く保温は完璧、軽くて肩は凝りません。お陰でここ2年間風邪を引いたことがありません。



冬になると気になる星があります。それはりゅうこつ座の1等星「カノープス」です。南極老人星とも呼ばれ、見た者は長生きできるといふ伝説があります。しかし非常に低空のため滅多に見ることはできません。

そこで町内で観測できる場所を探しました。積雪があっても行きやすくトイレがあり安心して観測できる場所は、桜垣公園です。



▶桜垣公園から見たカノープス

発展に貢献した桜垣伸翁を顕彰して作られ、レストパーク明神と併設されています。駐車場から三坂トンネルを見下ろすと、南の山の上にはぼつとカノープスが輝きます。2月上旬は午後9時ごろ、下旬は午後8時ごろが狙い目です。

愛媛県側の国道33号から見える唯一の場所ではないでしょうか。きつと桜垣伸翁も知らなかったことでしょう。カノープスの見える公園として知られると嬉しいですね。皆さんも観察に挑戦してください。

(藤田)

## こんな意味があった! 節分飾り

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



### 博物館スタッフのつぶやき

■出身地山形県の豆まきは大豆ではなく落花生を使います。庭先にまいたときに雪の中から見つけやすいよう変化したといわれていて、東日本に多い風習です。移住してから「愛媛はほんとに大豆をまくんだ!」とびっくりしたのを覚えています。



2月2日は節分。家の中では豆をまき、玄関先には節分飾りを取り付けて、厄払いや魔除けを祈願する日です。節分飾りは、トゲトゲのタラノキの枝に同じく鋭いトゲをもつヒイラギの葉とイワシの頭(メザシの場合もある)をくっつけたもので、久万高原町では「鬼ぐい」と呼ばれています。古来から尖ったもの、強い匂いがあるものは魔除けの力があると考えられていて、吸血鬼は木の杭とニンニクが苦手など、国が違って



▶入口に飾られた鬼ぐい

も共通点が見られます。聞き取りや文献調査を進めると、嫌な匂いにするトベラの葉や、針葉樹のネズミサシを使うなど、同じ町内でも地区によってさまざまなバリエーションがあることが分かりました。

亥の子まつりや鬼の金剛など、久万高原町には東北出身の私が知らない風習がたくさんあります。住んでいる人には当たり前の習慣でも、実は全国的に見ると珍しい…なんてことがあるかもしれません。自然史だけでなく、人々の暮らしに根づいた伝統や文化についても勉強していきたいと思えます。

(山路)





## インド行脚の絵師、長谷川竹友

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



### 学芸員のつづやき

■竹友は多彩な画風をもつ絵師です。同時展示中の《霊峰石鎚》(制作年不明、愛媛県美術館蔵)は同一人物が描いた作品とは思えません！

長谷川竹友(1885~1962)は、東温市生まれの日本画家。近代日本画の創成期ともいえるべき時期に、画家を志して出郷、東京、京都の東西両画界の画技を身に付



◀長谷川竹友《印度パンジャブの里》1919年、愛媛県美術館蔵

けました。大正5~7年の約2年間、インドに写生旅行に出向きました。

本展出品中の《印度パンジャブの里》(1919年、愛媛県美術館蔵)は、インドから帰国して描かれた一枚。

インド絵画を彷彿させる色鮮やかな彩色が特徴的です。背景には金泥の点々が上品に描かれ、まるで宮廷絵画。インドでの竹友は、地理の不明、言葉の不通、気候や食事による健康の問題、盗難など、苦労が絶えない旅行であったようです。しかし、そうしたインドでの経験が創作意欲につながったといえます。

暑いインドの気候をも感じさせる本作をぜひご覧ください。(中島)

## 神子柴系石器群と上黒岩岩陰遺跡

Mikosiba Stone tool Industry

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



### 学芸員のつづやき

■今年は丑年です。町内の遺跡や文化財に絡めながら、そんな話もしていきたいと思えます。

2020年の後半に、神子柴(みこしば)系石器群について特集された『季刊考古学153 神子柴系石器群とは何か』が刊行されたのですが、その特集の巻頭カラーページや論文などに、上黒岩岩陰遺跡が掲載されています。



◀季刊考古学153表紙(雄山閣提供)

中には有茎(舌)尖頭器と呼ばれる石器が存在します。見つかっている有茎(舌)尖頭器は特徴的な基部(舌状の茎・なかごを有する)があり、神子柴系石器群に含まれます。

神子柴系石器群は、美しい磨製石斧や石槍などを中心としているため、縄文時代が狩猟、採集に傾倒した社会であったことが容易に想像できます。狩猟採集社会では、男性が狩猟を担うことが多く、通常それに伴う石器づくりもまた男性を中心とした社会だったのです。では、女性はどうな役割を果たしていたのか、想像が膨らみます。(遠部)

# 2月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 月 ◆私立高校一般入試／～2日	16 火
2 火	17 水 ◆ソーシャルクラブ／10時～正午／久万保健センター
3 水	18 木 ◆1歳6カ月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター
4 木	19 金 食育の日
5 金 ◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	20 土 ◆おはなし会／14時～／町立図書館
6 土 ◆おはなし会／14時～／町立図書館	21 日 ◆アート茶話・福井一真「美術科教育について」／14時～／久万美術館 医 うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352
7 日 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121	22 月 ◆心配ごと相談／9時～正午／産業文化会館・面河住民センター
8 月	23 火 天皇誕生日 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
9 火 ◆県立高校推薦入試	24 水
10 水 ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁	25 木 ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁
11 木 建国記念の日 医 直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011	26 金 ◆町内小学校修学旅行（予定）
12 金	27 土 環境美化の日 ◆わくわく科学教室／13時半～／町立図書館
◆ミュージアム・トーク／15時～／久万美術館	28 日 医 吉村医院 TEL54-2050 FAX54-2065
13 土 ◆宙ガールの観測会／19時～22時／天体観測館	
◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／8時半～16時半／役場本庁	
14 日 医 西本医院 TEL21-1135 FAX21-1136	
15 月	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 2月の町税等の納付

口座振替 2月25日(木)  
納期限 3月1日(月)  
納期限内に納めましょう

## ■お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種行事が中止・延期されています。くらしのカレンダーに掲載されている行事も状況によっては変更される可能性がありますので、詳細は主催者などにお問い合わせください。

# 久万山文芸

## 草の花句会

錦秋の四国路同行二人旅

秋岡 健悟

冬帽子一歳なりの自己主張

渡部 美鶴

冬晴れや梨の根元にお礼肥

渡部茂由子

## いろり句会

ゆすはらの脱藩の道辿りけり

土居 静香

天高し大草原で深呼吸

上岡ツヤ子

紅葉染む閑かに守る不動尊

玉水 繁子

カルストの紅葉に奇岩広い空

中岡 登

コロナ禍に野山の風受け年暮るる

藤代 恭弘

フジバカマ君待つ香り大空へ

村田 勝

## 大川俳句会

コロナ禍に余韻の長き除夜の鐘

伊藤 高雪

おつくばみして稚児の手が餅こねる

神谷 博

夫は<sup>つま</sup>見ぬ曾孫抱きをり春光

佐々木静子

## 久万短歌会

雨の中紅葉映える道すがらなげか侘しい友逝きしあと

菅 ミツエ

幾年ぶり訪ねし妹と姪たちの十日おくれの奇岩の紅葉

小田 絹子

老い吾は菜畑の草を引きながら過ぎゆく秋を五感で楽しむ

平岡新太郎

組内に高橋の名は吾一人しみじみ思ふ亡き父母を

高橋セツコ

日展の審査員とぞ正次君うれし涙のしばし止らず

大田 松子

久万公園の大型遊具にぎわひて子らの歓声大空に消ゆ

水谷 宏子

暖房の器具の数々使ひしこと思ひて久万の冬偲びをり

矢野 幸子

押し車頼りに歩くわが身には歩道のでこぼこ手足に辛し

窪田百合子



カット 八塚 郁子

# ここって すばらしい!

久万地区  
高山自治会(13戸)



集落の様子

高山自治会は、久万地区東明神国道33号線東明神バス停留所手前西に300坪入った、久万川上流部に位置した小高い開けた場所、近くに町内のご家庭に水道水を供給する高山浄水場がある集落です。

高齢者から幼児まで、幅広い年齢構成で13世帯36名が暮らしています。

国道から少し離れた集落のため通勤・通学に少し不便ですが、勤務世帯が多く後継者も近くに居住していて、兼業で稲作を中心にトマト・ピーマン・夏

野菜などを栽培し、農協や道の駅に出荷販売しています。

年間行事としては、定期的

に町道の草刈り清掃作業を行い、また、県の防災マップで地すべり地域に指定されていることから住民の防災意識が強く、自主防災組織を中心に避難訓練を実施しています。

また、先祖から引き継ぐ地域の厳島神社で、長寿や繁栄、豊作を祈願して奉納夏祭りや秋祭りを行っています。

高齢化が進み古くから伝わる行事の継続が難しくなってきましたが、次の世代に継承していくため頑張っています。



草刈り清掃作業



夏祭り後の懇親会

たいと思っています。

毎月20日の組寄りの場で地域の情報交換を行い、みんなが元気で暮らしていけるよう今後も協力し合っていこうと思います。

人口 (12月末現在)		前月比
男性	3,764人(16人)	+10人
女性	4,160人(13人)	-15人
合計	7,924人(29人)	-5人
世帯 (12月末現在)		前月比
	4,335戸(16戸)	-4戸

※注 外国人の方を含めています。( )は外国人数

人のうごき (12月)			
出生	死亡	転入	転出
4人	17人	21人	13人

## 編集後記



▼1月3日にカレーを作って食べようと食材を買いに地元のスーパーに向かったところ、今年はお休みでした。

普段は買う機会がなかったお店で食材を手に入れ、何か事なきを得たのですが、普段行くことのなかったお店を知ることがありました。

現場に足を運び、実際に目で見て感じたことを皆さんに伝えられるよう、今年も頑張りたいと思います。(大西)