

広報

又高原

ひと・里・森がふれあい とも輝く 元気なまち

2020
No.197



特集
糖尿術に気をつけよう! P2

連載
町内事業所紹介⑩ P5

ぐるっとレポート P6

役場からのお知らせ P9

News & Information P13

ふるさと魅力発信 P16

くらしの情報、文芸
ほか P18

今月の表紙

電動アシスト自転車安全

対策・普及推進事業

60歳以上の町民の方へ、無料で3カ月間、GPS付き電動アシスト自転車を貸与し、自動車の代わりとして利用できるか、利用者へのアンケートや移動履歴を分析し効果検証や普及に取り組みます。

特集 糖尿病に気をつけよう！

糖尿病は、高血糖状態が続いて全身の血管が傷つく病気です

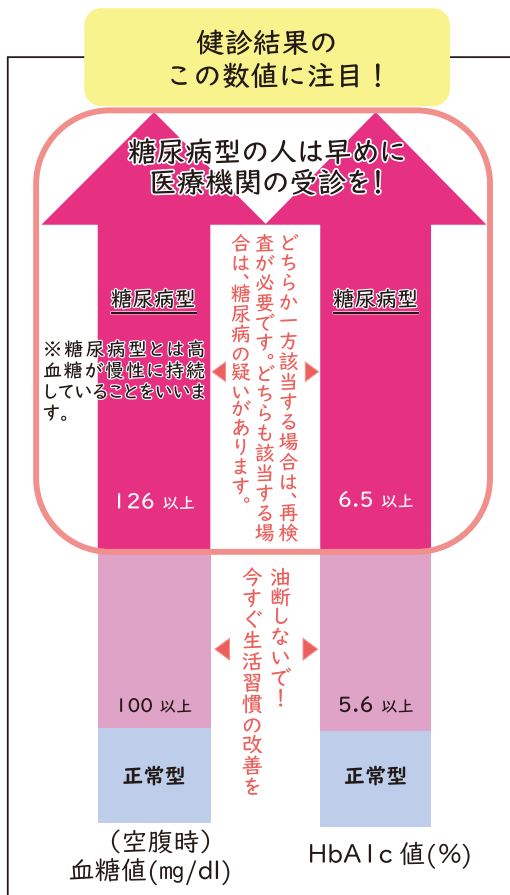
糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖の量（血糖値）が正常よりも多くなる病気です。

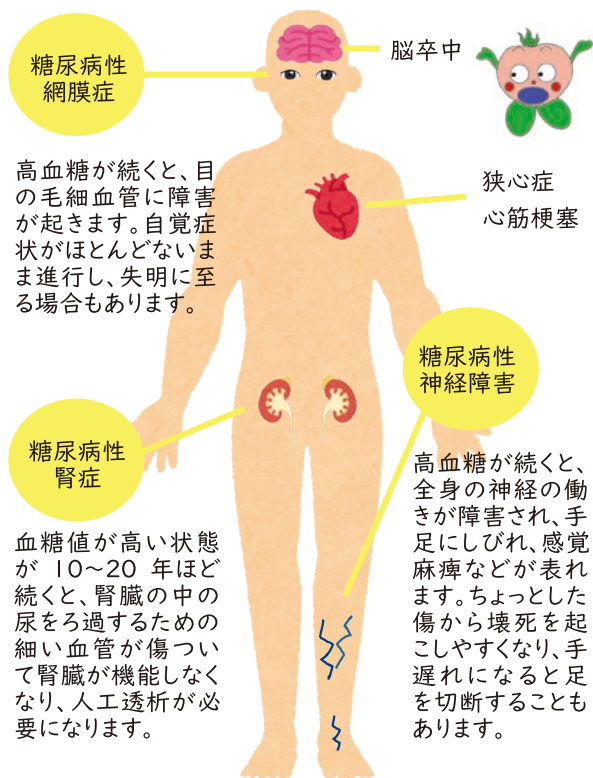
私たちが毎日食べる食事には、ブドウ糖という、頭や体を動かすエネルギー源が含まれています。

そのブドウ糖を全身の細胞に運ぶのが、すい臓で作られるインスリンというホルモン

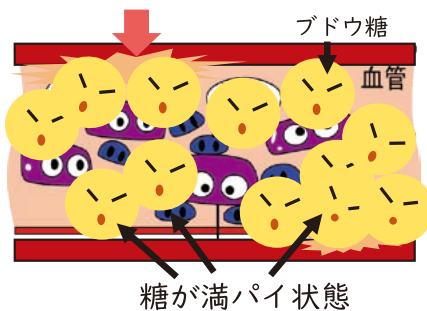
です。インスリンは、体内で唯一、血糖の量をコントロールするものです。インスリンの出る量が不足したり、ブドウ糖を細胞内に取り込むインスリンの働きが悪くなり、血液中のブドウ糖が多い状態が続くと、血液中のたんぱく質と結びついて、血管の壁を傷つける原因になります。



怖い！ 糖尿病による主な合併症



軟らかい血管内皮が傷つく



糖尿病の恐怖！

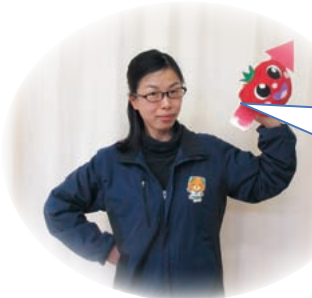
糖尿病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。気付かずに放置していると、さまざまな合併症を起こします。糖尿病で恐ろしいのは、血管の合併症です。動脈硬化が進んで太い血管から細い血管まで全身の血管に障害が出ます。眼、腎臓、神経の障害、動脈硬化から狭心症、心筋梗塞、脳卒中と次々合併症を起こします。

これらの合併症が出ると、改善が難しくなります。

久万高原町の糖尿病の現状

中予地域の市町別「糖尿病」の分布地図（愛媛県全体と比較）

空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上
もしくはインスリン注射または血糖を下げる薬服用



久万保健センター
岡保健師

久万高原町の特定健診の結果をみると、愛媛県全体と比較して、男女とも糖尿病の人が多い傾向にあり、特に男性は明らかに多くなっています。

久万高原町で特定健診受診者（国保）のうち、
約2人に1人が糖尿病（予備群含む）

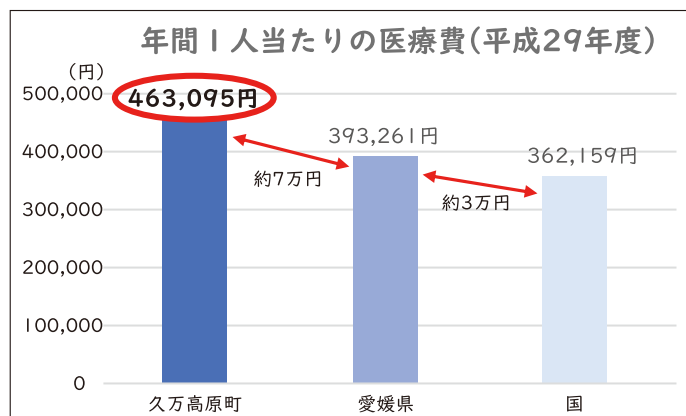
↳ HbA1c5.6%以上
(NGSP値)

と判定されています。

資料：令和元年度特定健診結果分析事業報告書

国民健康保険の医療費の状況

久万高原町の国民健康保険の年間1人当たりの医療費をみると、愛媛県や国と比べて、高くなっています。愛媛県内で久万高原町は年間1人当たりの医療費が一番高い状況です！（医療費は、地域の人口年齢構成の偏りなどを補正して、算出されています。）



資料：国民健康保険事業年報（厚労省）

平成30年度の疾病別の医療費（外来）の久万高原町の状況を見てみると

糖尿病で年間4,914万円

の医療費がかかっています。

糖尿病は慢性腎臓病（透析あり）に続き2番目に高くなっています。

資料：国保データベース



糖尿病は、発症・重症化を予防できる病気です！

医療費を少しでも削減するために生活習慣の見直しや適切な医療を受けることを心がけましょう！

やってみよう！ 糖尿病を予防・改善する生活習慣

予防その1

体重管理



BMI25以上の方は要注意！肥満傾向の人は、適正体重を目指しましょう。

久万保健センター
上田保健師


【BMI(肥満度)の計算方法】
★BMI(肥満度)
=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

～目標とするBMIの範囲～

18歳～49歳	18.5～24.9
50歳～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

予防その2

食事



- ★食事をとる順番はまず野菜から
- ★腹八分目を心がけて食べ過ぎに注意
- ★ゆっくりよく噛んで食べる
- ★甘い飲み物やお菓子などのとりすぎに注意

基本は1日3食バランスのとれた食事！野菜もしっかりとりましょう。



久万保健センター
水野管理栄養士

予防その3

運動



生活の中に運動を取り入れましょう！



久万保健センター
片山保健師

運動には、インスリンの働きを高め、血液中のブドウ糖をエネルギー源として消費し、血糖値を下げる効果があります。まずは、今より10分多くからだを動かしましょう。

予防その4

歯の健康



糖尿病と歯周病は深く関係しており、歯周病を予防することで血管の炎症をおさえます。家庭での歯磨きと歯科医院でのプロのケアを受けましょう。

歯周病にも注意しましょう！



久万保健センター
中平歯科衛生士

糖尿病は、誰もがかかり得る病気です。初期にはほとんど自覚症状がありません。定期的に健康診断を受けましょう。また、治療が必要な方は、適切な医療を受け、血糖値をコントロールしましょう。



こころやからだの健康づくりのお手伝いをしています！
～お気軽にご相談ください～
久万保健センター ☎21-2700

健康づくりに取り組んでいます!!

自転車のおもしろいところは「四季を感じられること」「目的地まで走れた時の達成感」です!!



久万地区
小松昭雄(65歳)です！
2年前、町の住民健診を受診し、お腹周りや血糖値が気になり、運動教室に参加しました。自転車で教室に通い始め、B & G海洋センターのトレーニングルームで運動も始めました。コロナでトレーニングルームの利用ができなくなった時期から、本格的に自転車を乗り始め、11月には新しく自転車を購入！10日間で走行距離550*_{km}。
体重は結婚当初より減りました。頑張っています！

自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230

役場保健福祉課内

町内事業所紹介 ③⑩

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介します

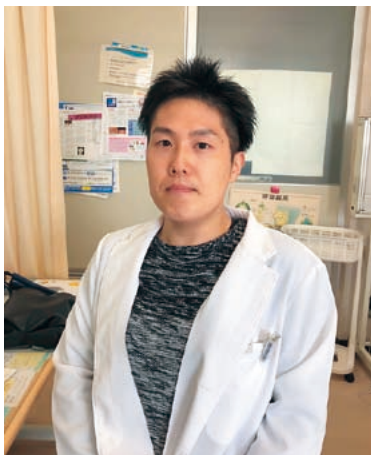
直瀬クリニック

☎(31) 0011 直瀬甲2881番地1

―院長より一言。

久万高原町の皆さま、新院長の菅篤志(36)です。私の父、元院長菅昇(69)は35歳の頃から町立病院、直瀬・畑野川診療所で勤務し、49歳で直瀬・畑野川クリニックを開設、足掛け34年の長きにわたって皆様にお世話になっております。

私は約7年前から地域医療に興味を持ち、父と一緒にクリニックの診療にあたっております。麻酔科出身でしたが、内科だけでなく外傷も積極的に診療できるように努めております。



菅 篤志 院長

診療日程表

	午前	午後
月曜日	畑野川クリニック 菅 篤志・菅 昇	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇
火曜日	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇
水曜日	畑野川クリニック 菅 篤志・菅 昇	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇
木曜日	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇
金曜日	畑野川クリニック 菅 篤志・菅 昇	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇
土曜日	直瀬クリニック 菅 篤志・菅 昇	休 診

診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～5時
診療科目 内科・外科・整形外科・胃腸科
直瀬クリニック TEL・FAX 31-0011
畑野川クリニック TEL・FAX 41-0020

―クリニックの特徴、セールスポイントを教えてください。

医師2名、総勢5名で直瀬、畑野川2つのクリニックを移動して診療しております。畑野川クリニックは月・水・金の午前のみで、それ以外は直瀬クリニックで、それ以外の直瀬クリニックで土曜日の午前も診察します。お年寄りが多いのは当たり前で、耳の遠い人、声の小さい人、どんな患者様でも徹底的に優しく親切に接することを心掛けています。

―往診、訪問診療は対応されていますか？

直瀬クリニックのすぐ近くにアットホーム直瀬という有料老人ホームを開設しており、ホームの入居者様のニーズに対応することが多いですが、午前8時半から午後5時まで時間の余裕があれば往診させていただきます。

―地域の方々へメッセージをお願いします。

昔と比べると地域の人も患者さんも減ってしまったことや、待合室がいつぱいだった頃の話を、父からよく聞かれます。私の時代も恐らく減り続けることは避けられないかと思っています。しかしここでのお世話になり始めたからには、患者様の数に関係なく私自身が心身ともに健康で永く永く診察を続ける事が使命と考えております。これからも宜しくお願いします。



直瀬クリニック外観



愛媛県優良愛護班表彰を受賞 入野愛護班

10月17日、県生涯学習センターで第37回愛媛県愛護班研究大会が開催され、入野愛護班が愛媛県優良愛護班表彰を受賞しました。

入野愛護班は町内唯一の愛護班組織で、亥の子活動などの地域に根差した活動を続けています。近年では入野のぼろ会（地域連絡協議会）主催のラジオ体操や動画制作に参加するなど、地域の各種団体と連携して青少年の健全育成

に優れた成果をおさめたことが評価されました。



受賞した代表者の竹田千夏さん

優良青少年団体知事表彰を受賞 上浮穴高校ライフデザイン部

上浮穴高校ライフデザイン部

上浮穴高校ライフデザイン部は、地域の特産物や学校の魅力を全国に発信するとともに、工夫を凝らした幼稚園訪問や、図書館が開催する「おはなし会」へのボランティア参加など、地域の社会活動を積極的にを行っています。

他の青少年の模範となっていることから、優良青少年団体として知事表彰を受賞しました。



受賞したライフデザイン部の皆さん

公民館活動に尽力 優良公民館職員で表彰

10月22日、県生涯学習センターで行われた愛媛県公民館連合会発足70周年記念式典において、町内の公民館関係者9人の方が、多年にわたり公民館活動に尽力されてきた功績により表彰されました。それぞれの地域において、今後ますますのご活躍をお祈りします。

表彰を受けられた方は次の方々です。（敬称略）

- 【県教育長・県公連会長連名表彰（優良公民館職員）】
- ・柳井川分館長 森岡 元
- ・露峰分館長 池田昭雄

- 【県公連会長表彰（優良公民館職員）】
- ・笠方分館長 小椋宏只
- ・中津分館長 稲田稔久
- ・仕七川分館長 高木俊三
- ・東川分館前主事 平川勝彦
- ・落合分館前主事 山本 学
- ・下直瀬分館主事 菅 隆則
- ・二箆分館主事 榮代卓二



表彰を受けられた皆さん



町へ背負い式消火水のうを寄贈 久保建設から

8月に町内で発生した林野火災を受け、株式会社久保建設から町消防本部に「背負い式消火水のう」25個の寄贈申し出があり、11月9日に贈呈式を行いました。

この資器材は、林野火災時における残火処理活動などに優れた機能を発揮するもので、今後、町民の安全・安心のため、有効に活用させていただきます。



久保社長（左）から贈呈を受ける高野消防長

冬を元気に乗り切るための特別セミナー開催

11月1日、産業文化会館で特別セミナー「クロモジと冬の健康管理」が行われました。

愛媛大学医学博士の伊賀瀬道也教授を講師に、冬を元気に乗り切る秘訣や、クロモジエキスに抗インフルエンザ効果があるかの実証実験の話など、冬の感染症対策について参加者が耳を傾けました。

当日は、上浮穴高校初代クロモジチームの皆さんによる発表も行われました。



伊賀瀬教授による講演

久万高原町が審査員長特別賞受賞 行革甲子園

11月13日に行われた「行革甲子園2020」で、全国73事例の中から選ばれた8事例の発表の中から、本町の「全国初！町内全域自営LPWA通信網の整備」が、審査員長特別賞を受賞しました。

町役場情報政策推進室が行った事例発表が、創意工夫・費用対効果・アイデアの観点に加え、プレゼンテーション力で評価され、受賞につながりました。

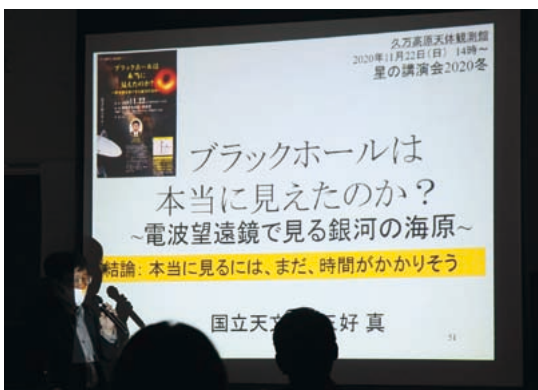


田村室長によるプレゼンテーションの様子

ブラックホールをテーマに星の講演会

11月22日、産業文化会館で星の講演会が行われました。

国立天文台・理学博士の三好真先生が電波望遠鏡によるM106の巨大ブラックホール発見、赤外線による銀河系中心の巨大ブラックホール発見（ノーベル賞受賞）、2019年に発表されたM87の巨大ブラックホール画像は観測データが不十分で見えたとは言えないなど、愛好家約40名に向け講演しました。



三好先生による講演会の様子



四国電力から町へ防犯街路灯を寄贈

11月17日、四国電力株式会社
社が地域と共に生きる企業と
して年間を通して行っている
社会貢献活動の一環として、
今年も同社愛媛支店から町に
防犯街路灯を1灯寄贈してい
ただきました。

これまで寄贈された防犯街
路灯は要望のあった自治会に
設置され、夜間における安全
確保に役立てられています。
(※今年度の寄贈灯設置の受
け付けは終了しました。)



松山営業提案センター・神野センター長(右)から
目録を受け取る河野町長

守るつ子どもの命 青少年健全育成推進中予大会

11月25日、産業文化会館で
青少年健全育成推進中予大会
が開催されました。

聖カタリナ大学の山本万喜
雄先生が「ともに輝く いの
ちの尊厳―地域で支え つな
がり つくりだす」と題して
講演され、学校・地域・家庭
が総ぐるみで「子どもの命を
守るため」きめ細かな活動を
継続することが大切であると
いうことを話され、関係者約
80名が耳を傾けました。



講演会の様子

令和2年秋の叙勲で「瑞宝単光章」を受章

坂本 勝行さん = 仕出 =
(元久万高原町消防団 副団長)

長年にわたる消防団活動の功績により坂本勝行さんが「瑞宝単光章」を受章されました。坂本さんは、昭和53年に消防団へ入団。以来41年余りにわたり、地域住民の生命、身体、財産の保護のために尽力されました。



高山 英明さん = 中組 =
(元面河村消防団 団長)

長年にわたる消防団活動の功績により高山英明さんが「瑞宝単光章」を受章されました。高山さんは、昭和43年に消防団へ入団。旧面河村で消防団長を務め、町村合併後は団員として再入団。以来48年余りにわたり、地域住民の生命、身体、財産の保護のために尽力されました。





年末年始に向けた感染防止対策を！

これから、クリスマス・大晦日・初詣など、不特定多数の人が集まる行事が続きます。感染リスクを十分に意識して、マスクの着用や手洗いの励行など、感染回避行動を一人ひとりが確実に実践しましょう。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイク口飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



◆ 年末年始の在宅当番医について

患者さんはまず、その日の在宅当番医を受診してください。診療時間は午前8時半～午後5時までとします。なお新型コロナウイルス感染症対策として、発熱などの風邪症状がある場合には受診前に必ず電話連絡をお願いします。

12月	医療機関名	電話番号	1月	医療機関名	電話番号
29日(火)	久万高原町立病院	21-1120	1日(金)	吉村医院	54-2050
30日(水)	うつのみや内科	21-3353	2日(土)	みかわクリニック	56-0908
31日(木)	直瀬クリニック	31-0011	3日(日)	西本医院	21-1135

年末年始のし尿のくみ取り・上下水道の補修について

◆ し尿のくみ取り

休み前は大変混み合いますので、くみ取りはなるべく早めにお済ませください。

	久万地区	面河・美川・柳谷地区
年内のくみ取りの申込期限	12月25日(金)まで	12月18日(金)まで
年末年始の休業日	12月29日(火)～1月3日(日)	
申し込み・問い合わせ先	久万清掃 ☎21-0251	株式会社みかわ ☎56-0211 (役場美川支所内)

◆ 上下水道の補修

急なご用の場合は、役場本庁 ☎21-1111までご連絡ください。なお、12月29日(火)～1月3日(日)までは宿日直職員対応のため、依頼が集中した場合お時間をいただく場合がありますのでご了承ください。



年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は下記の表のとおりとさせていただきます。

長期間ごみ収集の間隔が空くこととなりますが、休みの期間中はごみステーションへごみを出さないよう、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

【問い合わせ先】環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111（内線204・202）

区 分	令和2年12月（年末）			令和3年1月（年始）			
	29	30	31	1	2	3	4
	火	水	木	金	土	日	月
地域のステーションを回る収集作業	通常	休	休	休	休	休	通常
※12月30日～1月3日まではごみ収集を休みます。							
環境衛生センターへの持ち込み	午後3時まで	休	休	休	休	休	通常
※年末年始の環境衛生センターへの直接持ち込みは、大変混雑しますので、計画的に早めに持ち込んでください。 受付時間：午前8時半～午後4時半（※年末 最終日を除く）							

再生可能エネルギー発電導入に向け検討協議

黒藤川地区での、再生可能エネルギー発電導入に向け、10月23日に、第3回再生可能エネルギー発電検討協議会が開催されました。

会長である高山稔明氏の副町長退任および佐藤理昭氏の副町長就任による届け出があったことから、役員の選任について審議され、佐藤理昭氏が会長に選任されました。

会長・佐藤 理昭

その後、四国電力株式会社から、設備整備計画案について



での説明が行われ、委員からの質疑などはなく、原案どおり同社から町へ申請することとなりました。

【問い合わせ先】
環境整備課 環境衛生班
☎21-1111（内線202）

「マイナンバーカード交付窓口」日曜開庁します

マイナンバー（個人番号）カードの受け取りや申請などの手続きのため、下記日時に交付窓口を開庁します。

当日は、「カードの交付」のほか、「カードの申請支援」、「電子証明書の更新手続き」、「暗証番号の再設定」に対応します。申請用顔写真の無料撮影や申請書の発行も行います。必要書類などをお持ちの上、お越しくください。

▼開庁日

令和3年1月10日（日）

2月14日（日）

3月14日（日）

▼受付時間

午前8時半～午後4時半

▼対応窓口

役場本庁住民課①番窓口

【問い合わせ先】

住民課 住民生活班

☎（21）11111

（内線122）



猫と上手につき合いましょう

町では飼い主のいない猫についての相談をよく受けますが、駆除を目的とした捕獲や引き取りを行うことはできません。

▼無責任なえさやりはダメ

かわいそうだからと無責任にえさをあげると、過剰に数が増え、結果的にかわいそうな猫を増やしてしまいます。

また、フンなどの面倒も一緒に行わなければ、ご近所トラブルにもつながります。

▼「地域猫活動」を行ってみませんか？

ご近所でルールを決めて、飼い主のいない猫の面倒をみる「地域猫活動」を行う地域も増えていきます。町ではその支援として、避妊去勢手術費用の一部補助を行っていますので、お困りの方は、ご近所の方と検討してみてください。

▼動物の遺棄は犯罪です！

猫にえさをあげる以上、その猫や生まれてくる子猫について責任を持ち、最後まで面倒をみるようにしてください。

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班
☎(21) 1111 (内線204)

粗大ごみ収集のお知らせ(第3回)

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ！



Android用QRコード



iOS (iPhone/iPad) 用QRコード

電話による申し込みで、
自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物（各家庭5点まで受け付け） ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。（収集するごみをすべてお知らせください。） 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111（内線204） または環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	・役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。 粗大ごみに貼る『指定用紙』は申し込みの個数のみ送ります。 ・タンス・机などは中を空にしてください。 ・粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。 屋内からの搬出は行いません。 ・収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和3年1月29日（金）まで
収集期間	令和3年2月末～3月予定 （収集日の約2週間前に文書にてお知らせします）

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）

町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】
 ふるさと創生課 移住促進班
 ☎21-1111(内線318・310)

町民や本町への移住予定者に就業を斡旋し、本町の農林商工業などの発展・企業立地の促進・雇用対策に係る施策をより効果的に実施するため、無料職業紹介所を設置しております。

12月3日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

※求…求人数 若…若干名

求人事業所	住 所	求	職種など
山本石油(株)	久万1479-1	1	GSスタッフ
(株)長田材木店	下野尻甲21	2	職工・仕分工
(株)いぶき	露峰乙2153-1	5	技術職員
トミーホーム久万高原	露峰甲2590-1	2	支援員
久万高原町立 老人保健施設あけぼの	久万71-1	2	介護職員
(株)愛亀	入野1090-2	若	技術職・技能職
(株)高山建設	上黒岩2776	若	作業員
(有)マツモト	本組906	1	林業作業員
(株)西日本セイムス	久万560-1	2	販売
(株)沼田建設	下畑野川甲710	5	土木作業員
中ノ坊宿坊 大宝寺	菅生2-1173-2	1	宿坊手伝い
国民健康保険 久万高原町立病院	久万65	1	看護補助者
		2	介護福祉士
(株)美川建設	日野浦836	2	技術者
		1	クレーン運転士
		3	作業員
ファミリーマート 久万大谷店	上野尻甲904	3	販売員
(株)LOHAS 久万の里事業所	菅生3-580-24	1	調理補助
		2	調理士
		1	栄養士
ファミリーマート 久万入野店	入野1338	若	販売員
久万広域森林組合	父野川乙586-3	1	製材工
	菅生2-1526-3	2	製材工
	露峰乙2172	2	市場作業員

求人事業所	住 所	求	職種など
(株)ニチイ学館 松山支店	久万65	1	医療事務
協和観光開発(株) 久万カントリークラブ	東明神乙333-1	1	ホール兼厨房
(有)森永整備工場	入野1258-1	1	整備士
(株)さんえい	大川2746	2	林業作業員
高原ゴルフ倶楽部	下畑野川乙1182	1	事務等
		3	レストラン業務
露口建設(株)	東明神甲369-2	2	技術職員
		2	作業員
グループホーム 久万いこいの郷	入野1726-5	2	介護職員
(株)みかわ	上黒岩2840-1	若	調理・接客
	上黒岩2923-1	1	し尿収集
(株)クロス・サービス	久万65	2	調理員
	久万292-6	2	調理員
育和会 久万こども園	久万1447	1	調理師
久万運送(有)	上野尻甲124-1	1	宅配ドライバー
(株)トセキ中四国	菅生2-1377-1	1	営業
医療法人みかわクリニック	上黒岩2920	1	介護職員(常用)
		1	介護職員(パート)
(株)松山生協	東川81-1	1	店内業務
(株)久万高原開発	東明神乙754-60	10	スキー場アルバイト
(株)さんさん久万高原	入野1855-6	1	パン製造販売
(有)上浮穴自動車教習所	上野尻甲685	2	教習インストラクター候補
		1	受付・事務職
(株)新栄食品 美川素麺工場	東川428	若	製麺作業

求人事業所	住 所	求	職種など
社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会	上黒岩2920-1	若	訪問介護員
	久万45-2	若	運転手
医療法人順風会 ヘルパーステーション八倉 久万出張所こすもす	上野尻乙194-9	1	訪問介護員(常用)
		1	訪問介護員(パート)
社会福祉法人喜久寿 特別養護老人ホーム 久万の里	菅生3-580-24	1	看護職員
		1	介護職員(常用)
		3	介護職員(パート)
社会福祉法人喜久寿 デイサービスセンター 久万の里	菅生3-580-24	1	介護職員
(株)ベネフィット・ワン 松山オペレーションセンター	下野尻甲33	5	一般事務



お知らせ

健康アプリ登録キャンペーン実施中

愛媛県では、国民健康保険被保険者の方々を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを行うスマートヘルスケア推進事業を開始しました。健康づくりのため、ぜひ、kencomアプリをご利用ください！

アプリ登録先着5000名様に2000円相当ポイントプレゼント実施中！

kencomアプリに登録すると、スマホで特定健康診査（40歳～74歳の方対象）の健診結果が見れたり、歩数を記録できたり、健康情報が届いたり、ポイントを貯めて商品などと交換することができま

【問い合わせ先】

住民課 国保年金班

☎（21）1111

（内線139）



公的年金等の源泉徴収票は、確定申告まで大切に保管を！

老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税及び復興特別所得税がかかります。（障害もしくは死亡を支給事由とする年金については課税しません。）

年金に課税される所得税及び復興特別所得税は、各支払い月に支払われる額から源泉徴収されます。

対象となるのは、65歳未満でその年の支払額が108万円以上、65歳以上で158万円以上の方です。

日本年金機構から、翌年の1月中旬から下旬の間に前年分の「源泉徴収票」をお送りします。この源泉徴収票は、確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

また、亡くなられた方の源泉徴収票につきましては、年金に関する死亡届を提出されたご遺族の方に対し、およそ4カ月程度で源泉徴収票をお送りしています。

【問い合わせ先】

ねんきんダイヤル

☎0570（05）1165

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

四国の道路情報はこちらから（「四国道路情報」で検索）

・パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

・携帯電話、スマートフォンから



【問い合わせ先】

道路緊急ダイヤル

（無料、24時間受付）

#9910

国土交通省 四国地方整備局

道路部道路管理課

☎087（851）8061

（代表）

正社員・パート募集

職種：事務職・レストラン業務他
月給又は時給（850円～1,100円）
勤務場所：高原ゴルフ倶楽部
その他：福利厚生、休日等は要相談



高原ゴルフ倶楽部 ☎41-0331

設計 デザイン 新築・リフォーム工事 家屋解体工事
建築一式総合建築業 解体工事業



有限会社 匠 家

愛媛県知事（般-4）12016号

（本社）〒791-1221 愛媛県上浮穴郡久万高原町露峰35-2
TEL 0892-21-1511
（営業所）〒790-0043 愛媛県松山市保免西2-3-15
TEL 089-989-5001 FAX 089-989-5002



ミュージアム・トーク in 久万高原

文化施設の学芸員による恒例のお話し会「ミュージアムカフェ」を、新型コロナウイルス感染症対策のため今年はスタイルと名称を変えて開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】令和3年1月16日（土）

15:00～16:10

【場 所】町立久万美術館

【参加費】400円（飲み物の提供はありません）

【定 員】30人（予約が必要です）

【話し手とタイトル】

①中村彰正（久万高原天体観測館）

星の名前あれこれ

～ベテルギウスの本当の名前は？～

②本田李璃子（町立久万美術館）

作品名の秘密

～絵のタイトルから見えてくるもの～

※終了後、同館で開催中の展示を無料で観覧できます。

※2、3月にも別の講師によるトークを計画しています。

【問い合わせ・申込先】

町立久万美術館 ☎21-2881



昨年のミュージアムカフェの1コマ

知っていますか？林退共制度

林退共（林業退職金共済制度）は林業界で働く方のため、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払う仕組みになっています。特色は次のとおりです。

- 掛金が税法上、法人では損金、個人事業主では必要経費となり、法人税、所得税

が全額非課税（一部例外あり）

- 掛金の一部を国が免除（初回交付の62日分）

- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

〈事業主の皆さまへ〉

- 共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

- 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

い。

また、今年度から、個人事業主の方を対象とした林退共の掛金に対する補助「久万高原町自伐林家等支援事業」を始めています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

林業戦略課 林業振興班

☎（21）1111

（内線303）

【加入等申込先】

県森林組合連合会 総務部

指導課

☎089（941）0164

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

直瀬	段ノ上	斉様	中組	菅	保弘様
久万	篠原	隆様	上黒岩	竹口	和博様
笠方	曾亀	ミツ子様			

（11月1日～11月30日 受付分）



Dogsalon COCONA
トリマー
森川侑香

営業時間 8:30-17:30
不定休

住所
上浮穴郡久万高原町上黒岩2932-2
tel 0892-50-9020
LINE @525ztcvj

スタッフ犬
ソラ↑
ハム太←

LINE QRコード → 

広報広告



相談

STOP! コロナ差別 愛顔を守ろう

私たちの敵は「人」ではなく「ウイルス」です。インターネット、SNSなどで無責任な情報発信はせず、思いやりの気持ちを持ち、差別や偏見をなくしていきましょう。

【人権に関する電話相談窓口】

- ・ 県人権啓発センター
☎089(941)8037
- ・ みんなの人権110番
☎0570(003)110
- ※最寄りの法務局につながります。

【問い合わせ先】

県人権対策課
☎089(912)2456

募集

障がい福祉の計画策定にあたり皆さんの意見を募集します

令和3年度を初年度として町の取り組み障がい福祉施策の基本的方針を定める「第4

次障がい者基本計画」、障がい福祉サービス等の今後の見込み量や提供体制方針を定める「第6期障がい福祉計画」

「第2期障がい児福祉計画」の3つの計画を策定します。計画を策定するにあたって町民の皆さんのご意見をいただくため、計画素案へのパブリックコメントを実施します。

▼募集期間 1月18日(月)～2月5日(金)

▼政策等の案
・ 第4次久万高原町障がい者基本計画

・ 第6期久万高原町障がい福祉計画

・ 第2期久万高原町障がい児福祉計画

▼公表の方法
計画素案は町ホームページ(データ)および役場本庁(印刷冊子)で見ることができ

ます。

▼意見の提出方法
専用様式をホームページおよび役場本庁にご用意しますのでご記入いただき、メールもしくは役場本庁総合案内へ設置する回収ボックスへご提出ください。

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班
☎(21)1111
(内線133)

放送大学4月入学生を募集しています

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、

約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間は、第1回が2月28日(日)まで、第2回は3月16日(火)までです。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学愛媛学習センターまでご請求ください。

【資料請求・問い合わせ先】
〒790-0826 松山市文京町3番 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544
HP <http://www.ouj.ac.jp>

木材市場市況

11月25日 1151回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	13	10,890	10,890	13,180	13,180
	14	12,000	9,660	17,120	15,440
	16	12,500	11,400	20,900	19,310
	18-22	12,500	11,000	16,000	14,500
	24上	12,500	11,500	17,030	15,300
	30上	11,899	10,690	17,000	13,500
4.00	13	11,000	11,000	12,590	12,590
	14-16	11,200	9,200	20,220	18,519
	18-22	12,950	12,300	16,500	15,000
	24-28	14,610	13,500	17,000	15,500
	30上	12,900	11,990	16,800	15,300
6.00	18-20	19,110	14,500	28,390	26,500
	24上	15,000	13,100	18,000	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,400	23,890		10,700
4.00	24上	14,390	24,900		14,230
4.00	30上	14,800	26,900		14,200
市況	杉4㍍18上～28までの一般材が高値、4㍍造材が良。桧は18上～4㍍造材をお願いします。また小径木も杉松ともに4㍍が良。桧16～22までの6㍍も高騰。杉松ともに大径の枝打ち材が不足気味で高騰。12月の市売は2回となっておりますのでご注意ください。				



宙ガールの観測会・すばるをねらえ!

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■女性を対象としたイベントを毎月開催しているのは全国でも久万高原天体観測館だけと聞いています。多くの女性たちに参加していただき、にぎやかで楽しい天文台作りができると良いですね。



当館では毎月女性を対象に「宙(そら)ガールの観測会」を開催しています。きっかけは、山林調査に来町された女子大学生の提案が始まりです。観望会に参加された際に天文台の良さを話してくれました。

「公開天文台は女性にとって参加しやすい環境で、トイレ・水・望遠鏡・駐車場が揃っていて、安全・安心に参加できます。もっと女性を集めてはどうでしょうか？」

目から鱗でした。その後、

知人の武井さんが女性対象イベントを実施されていることを知り、講師をお願いして始めました。

観測会は毎月1回のペースで実施し、現在までに40回を超える観測会を行いました。

11月は「すばる」をテーマに集まりました。すばるは写真写りが良い人気天体です。雲一つない快晴の星空の下、夜遅くまですばるを撮影し大満足の観測会でした。

「今日は本当に楽しかった」彼女たちのその言葉に疲れが吹き飛びます。今後も宙ガールの観測会に参加してほしいと願っています。(藤田)



▶11月14日撮影のすばる(参加者の重松真由美さん撮影・提供)

カエルは冬どこにいる？

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



博物館スタッフのつぶやき

■久万高原町の冬は、私の出身地山形県と同じぐらい寒いですが…。



冬になり、野外で生き物に出会う機会が少なくなりまして。夏にはカエルの大合唱が響いていた田んぼも、今ではしーんと静まりかえっています。みんないなくなってしまうのでしょうか？そうではありません。この時期は皆さんの見えない場所に隠れているだけ。変温動物のカエルは、気温が10℃を切るとほとんど動けなくなっています。そのため、寒くなる前に温度変化の少ない土や落ち葉、石の下に潜り、暖かく

なる春まで越冬しているんです。

博物館で飼育展示している7種のカエルの水槽にも土やミズゴケを敷いて、いつでも冬越しできる用意をしています。ただ、種類によって越冬に入る・目覚めるタイミングが少しずつ違うようです。アマガエルはまだ一度も潜らず元気に活動していますが、タゴガエルは他のカエルが外に出てきてエサを食べる暖かい日でも、ずっと隠れたまま。1年を通して飼育することで新しい気づきがあるんだなあと実感しました。来年も観察を続けて、カエルについてもっと学んでいきたいと思いません。(山路)



▶越冬中のタゴガエル



芸術家のもう一つの顔 (～4/11まで)

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつづやき

■今回の展示は井部コレクションのなかで、画家が絵付を施した陶磁器に注目した展覧会です。下村為山の江山焼きは必見ですので、ぜひご来館ください。

芸術家は洋画家や日本画家、陶芸家などと呼ばれます。油絵具とキャンバス、岩絵具と和紙、呉須と陶磁器といった技法などが異なるだけで、自身の芸術の道をまい進していく上では、それらの分野の区分はさほど重要なことではないのかもしれませんが。

ここ愛媛では多くの文人墨客、画家が陶磁器に絵付をして、作品

◀江山焼(山本鼎絵付蛙紋菓子鉢) 1930年、個人蔵



を手がけました。山本鼎は来松した際、越智恒孝らの手引きもあり、江山焼に絵付を施しました。愛媛の芸術家らによる「芸術のお接待」。自県の伝統文化を享受してもらおうとする姿が見て取れます。愛媛を舞台としたコミュニティ文化の一端とも言えるでしょう。

本展では、「余技」と呼ぶにはもったいない、芸術家の分野を超えた、もう一つの顔をお楽しみください。

(中島)

ネズミの歯とかえて…

Mouse teeth

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



学芸員のつづやき

■下の乳歯が抜けた場合、「カラスの歯とかえて」というおまじないが日本では多いようです。ちなみに上黒岩岩陰遺跡から、カラスの骨は見つかっていません。

上黒岩岩陰遺跡からは、28体もの人骨が見つかっていますが、そのうち17体は未成年で、ほとんどが6歳以下です。なぜ未成年と分かるかというと、骨の発達具合や、歯が乳歯のままであったりすることでも分かります。約1万年前の縄文人たちも、乳歯から永久歯を経て、子どもから大人になっていったんですね。大人1人だけに虫歯が確認されていますが、基本的に歯を大切にしていたようです。

ところで、歯を大切にす

うえで、乳歯が抜けたときのおまじないを皆さん、ご存じでしょうか。上の歯が抜けたら、床下などに投げ「ネズミの歯とかえて☒」というような願いをかけるおまじないです。後から伸び続けるネズミの歯にあやかっただけであると考えられます。健康的で丈夫な歯が生えることを願うこの風習は、世界でも広く知られています。

上黒岩岩陰遺跡で暮らしていた縄文人も、大切な歯が抜けたら、そんなおまじないをしていたのでしょうか。

(遠部)



◀ネズミの歯(上黒岩岩陰遺跡出土)



テレビでのお話

テレビドラマやアニメなどを見てみると、登場人物がお酒を飲みすぎてお巡りさんに連れて帰ってもらったり、お酒を探して台所をうろついたりしている場面が出てきたりします。

番組の中では笑い話のように扱われていますが、これらはアルコール依存症の症状であると見ることもできます。

みんなで一緒に

健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

WHOが定める依存症

WHOでは、次の6つの中の、3つが同時にみられることを、アルコール依存症候群としています。

- ① 飲みたいという強い欲望がある
 - ② お酒を我慢することができない
 - ③ 飲まないといライラする、ひどく興奮する(離脱症状)
 - ④ 飲む量がどんどん増える
 - ⑤ 次に飲むまでの時間間隔が短くなる
 - ⑥ お酒のために問題を起してもまた飲んでいく
- 先に述べたものでは、①番と②番⑥番の症状があるように感じられます。

案外身近な人で

- ・ 仕事や休みの日には、早い時間から、もしかすると朝から飲んでいく。
- ・ 一日に飲む量が、缶ビール500mlを3本以上、日本酒2合半以上、焼酎1合半以上になっている。
- ・ お酒を飲んでいてケガをし

てしまったのに、治るとまた飲んでいく。

などのことはありませんか。ご自身、またはご家族のお酒に、「問題があるのでは」と悩まれている方はいませんか。保健センターでは、アルコールに関するご相談をお受けしています。

断酒会 自助グループの活動

町内では、アルコールに関する自助グループ(断酒会)が活動をしています。

参加されている方々は、お酒のために何度も失敗を経験して断酒の決意をして、その

決意を続けるために体験談を語り合います。お話を聞かれてみませんか。参加さ



子育て世代包括支援センターを開設しました!

10月から久万保健センター内に、妊娠期から子育て期まで不安なく過ごし、安心して新しい家族を迎えることができるようサポートする窓口を開設しました。

保健師などが、産前・産後のからだのこと、こころのこと、子育てのことなどのご相談をお受けしています。ちょっとした質問や心配ごとなどお気軽にご相談ください。



もみじ (旧紅葉の会 断酒会)

日時: 毎月第1日曜日 午後1時~3時
場所: 入野福祉館

日時: 毎月第3火曜日 午前10時~正午
場所: 久万保健センター

久万高原町AA (匿名で参加できる自助グループ)

日時: 毎月第1日曜日 午後4時~6時
場所: 久万カントリークラブ内チャペル

家族会 コスモス

日時: 毎月第1日曜日 午後4時~6時
場所: 久万カントリークラブ内ロッジ下ホール



餅などによる窒息事故に注意

毎年12月から1月にかけて、餅などによる窒息事故が多くなります。特に高齢者（65歳以上）が多く、全体の9割を占めています。これから年末年始を迎え、餅を食べる機会が増えるので、注意しましょう。

～餅による事故を防ぐポイント～

- ①餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ②急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- ③乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見ましょう。
- ④餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- ⑤いざというときに備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

【チョークサイン】

窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他の人に知らせる世界共通のサイン。チョークサインを出しているとき、声を出せないとき、顔色が急に真っ青になったときなどは、食べ物などにより気道が塞がれていることが疑われます。そのようなときは大きな声で助けを呼び、119番通報とAEDの搬送を依頼し、直ちに気道異物除去を始めます。



【心肺蘇生法の手順】

AEDを使った心肺蘇生法（町消防本部HP）

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/1178.html>

**119番で
すぐに参上**
—火災・救急・救助—

久万高原町消防
マスコットキャラクター
“スーパーダッシュくん”

消防だより

あんぜんあんしん

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

11月末現在の状況

火災	4件
救急	501件
救助	36件

消防水利の除雪にご協力ください

消防署では降雪時に適宜、除雪作業を行っていますが、大雪などの場合には作業に遅れが生じることがあります。災害活動が迅速に行えるよう、積雪時には次のことにご協力をお願いします。

- 積雪により、消防隊が使用する「消火栓」や「防火水そう」などの消防水利が雪に埋もれてしまい消火活動に遅れが生じます。ご自宅などの除雪をする際、付近の消防水利の除雪にご協力をお願いします。
- ご自宅や勤務先などの除雪作業を行う際には、除雪により移動した雪で消防水利が埋もらないようにご配慮ください。
- 「消火栓」や「防火水そう」の付近は駐車禁止となっています。違法な駐車は、一刻を争う消防活動の障害となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。





みんなで防災



総務課 危機管理室
☎21-1111
(内線145・146・147)

地域防災について、 普段から考えていますか？

11月13日、東明神の中組公民館にて開催されました「令和2年度 生活・介護支援サポーター養成講座」に、危機管理室の職員が参加させていただきました。地域防災について講演を行いました。

地域でできる豪雨災害への備えや、避難所を運営する上での心構えなど、過去の災害などを振り返りながら学んでいただきました。

地域防災は自助・共助で成り立っており、日頃から助け合いの精神を育んでおくことが肝心です。地域の危険な場所（土砂災害警戒区域など）の把握や、災害が発生したら

どこが安全であるかなど、普段から考えておくことが大切です。地域の防災に関する活動計画も作成しておきましょう。地域で活動を行う際には町職員も支援させていただきます。

今回の講座は、中組自治会から防災について勉強の機会を設けてもらいたいとのこと依頼を受けて実現しました。防災についての勉強会は、各自自治会に向いて開催できますので、ご希望がありましたら総務課（危機管理室）までご相談ください。



地域防災についての講演の様子

久万高原町の

『地域おこし協力隊』のこと

協力隊通信

vol.43



こんにちは。新名（しみょう）です。今年4月にIターン移住で地域おこし協力隊に着任し、ゆりラボ運営やふるさと納税活用促進を手掛けています。

ゆりラボは数年前の発足から、ちようど拠点整備や幾つかのプランが実行段階にあるなど、まさにこれからというときの参画で、いろんなモノやコトが形になっていく楽しみがあります。

久万町商店街の交流拠点は来春竣工予定と少し先になりますが、全国的にも注目のコミュニティナースの活動拠

点、起業生業サポートの拠点でもありと、地域内外の日常も仕事も含めたみんなのベイスを目指して整備を進めています。

ラボアカデミー3期では6つのプランが相互に連携などしながら進んでおり、さまざまな商品化やサービスの充実など、町のにぎわいに広がり期待されます。また、ふるさと納税に加えて町の製品の販路となる通販サイトの構築と運営を通じた、移住を定住にする取り組みとして、町と共にクラウドファンディングを展開、いろいろなですが、あったらいいな、を皆さん一緒に実現していきます。

コロナ禍でイベントや会合もままならない中ですが、周りの皆さんのおかげで、町での暮らしも早半年、収穫の喜び（と大変さ）を知ることができました。今後は食の楽しみを分かち合える活動もしていきたいと考えています。そ

ヤギ、景色と畑、いろりや焚火：まだまだこれからです。



おはなし会ボランティアを募集しています

図書館では、毎月第1・3土曜日の午後2時から、ボランティアの皆さんによる「おはなし会」を行っています。おはなし会もボランティアのグループに加わって、子どもたちと一緒に絵本や紙芝居を読んでもみませんか？どなたでも大歓迎ですので、読み聞かせに興味のある方は、ぜひ図書館までご連絡ください。



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/ <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2021 1月の予定 ※掲載している行事などは、新型コロナウイルスの流行状況などにより変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	手芸すずらん	6	7	8	9
10	11	12	やまびこ (直瀬)	やまびこ (美川)	やまびこ (面河) ブックスタート	おはなし会 16
17	18	19	やまびこ (明神・父二峰)	親子読書講座 (直瀬幼・小)	やまびこ (美川・柳谷)	23
24	25	26	やまびこ (細野川)	28	29	30
31						

…休館日(定休・月末整理日)

年末年始休館のお知らせ

令和2年12月28日(月)から
令和3年1月4日(月)まで

上記の年末年始休館には、月曜日の定休館日も含んでいます。

休館中の図書の返却につきましては、玄関左横の返却ポストをご利用ください。また、移動図書館車『やまびこ』の巡回につきましても変更がありますので、カレンダーでご確認ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

おすすめ

一般書 小説

『みがわり』

青山七恵／著
幻冬舎

駆け出し作家の律は、ファンを名乗る女性から亡き姉の伝記執筆の依頼を受ける。その姉は、生前の姿形が律と瓜二つだったという。取材を進めるうち、姉妹の確執、家族の秘密が明らかになり…。



新刊案内

一般書 小説

『死の扉』

小杉健治／著
双葉社

青年の死は「積極的安楽死」だったのか!? 担当医の起訴を悩む若き検事は、忌避してきた自身と過去と向き合うことになり…。長編検察ミステリー。



児童書 よみもの

『へんくつさんのお茶会 おいしい山のパン屋さんの物語』

楠章子／作
井田千秋／絵
学研プラス

ぽっこり山のふもとに一軒のおいしいパン屋さんがありました。店主は、とてもへんくつなおばあさんで…。小人や動物たちがやってくる、小さなパン屋のぬくもりあふれる物語。



児童書 絵本

『みどりバアバ』

下田昌克／絵
ねじめ正一／作
童心社

花屋の店番が大好きで、大きくておいしいコロッケを作ってくれた、みどりバアバが死んだ。こうくんは涙が出てきたけれど…。バアバと向き合う男の子の気持ちを丁寧に描く。





1月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1	金	医 吉村医院	Tel 54-2050 Fax 54-2065
2	土	医 みかわクリニック	Tel 56-0908 Fax 50-1650
3	日	医 西本医院	Tel 21-1135 Fax 21-1136
4	月		
5	火	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	
6	水	◆弁護士法律相談／10時～15時／産業文化会館	
7	木		
8	金	◆町内幼稚園、小・中学校始業式（3学期）	
9	土		
10	日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／8時半～16時半／役場本庁 医 久万高原町立病院 Tel 21-1120 Fax 21-1121	
11	月	医 直瀬クリニック Tel 31-0011 Fax 31-0011	
12	火		
13	水		
14	木	◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁	
15	金		

16	土	◆ミュージアム・トーク／15時～／久万美術館 ◆宙ガールの観測会／19時～／天体観測館 ◆おはなし会／14時～／町立図書館
17	日	◆アート茶話・井部健太郎「久万造林の林業」／14時～／久万美術館 医 うつのみや内科 Tel 21-3353 Fax 21-3352
18	月	
19	火	食育の日
20	水	◆心配ごと相談／9時～正午／社協本所・社協柳谷支所
21	木	
22	金	
23	土	環境美化の日 ◆アート連続講座・木彫りに挑戦！オリジナルスプーン①／13時～／久万美術館 ◆美川中学校少年式（式典、記念行事）
24	日	◆久万中学校少年式（式典、記念行事） 医 久万高原町立病院 Tel 21-1120 Fax 21-1121
25	月	
26	火	◆ソーシャルクラブ・家族教室／13時～14時半／久万保健センター
27	水	
28	木	◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁
29	金	
30	土	◆アート連続講座・木彫りに挑戦！オリジナルスプーン②／13時～／久万美術館
31	日	医 みかわクリニック Tel 56-0908 Fax 50-1650

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

1月の町税等の納付

口座振替 1月25日(月)

納期限 2月1日(月)

納期限内に納めましょう

■お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種行事が中止・延期されています。くらしのカレンダーに掲載されている行事も状況によっては変更される可能性がありますので、詳細は主催者などにお問い合わせください。

久万山文芸

睦俳句会

その中に銀杏紅葉の威をなせり
土居 静香

落葉踏み遠き甥との墓参り
日野 恵子

病む夫の寝顔に想ふ冬紅葉
岡田千代子

谷川を流るる音や冬に入る
大野よし子

石だたみ歩く紅葉や岩不動
一柳りつ子

退院し季節は変わり暮れの秋
西岡さとみ

新樹会

脳トレ講座三密し紅葉がり
大原 五月

鈴虫の二十四時間鳴きとおす
山村 治夫

芋炊きを食べに帰ると孫メー
ル 沖中 康子

主もなくただ一本の紅葉かな
松岡八重子

リハビリや好青年と秋の風
篠崎喜代子

もらい菊生けつつ客を待つ夕
べ 藤代 美鈴

野芥子短歌会

隣家の古い姉朝より寝るなら
む籠れる日々が日課となりぬ
東倉紀美子

庭先に車椅子での運動をセミ
の声聞き心いやされ
窪田 正雄

幾度も霜が重なり茅かやうれて寒
さ来ぬ間に茅刈り急ぐ
棟田 鮎男

友の来ていつもと違うざわめ
く日着いたメールに安心の
コーヒー 窪田 勝子

入院の夫へ絵手紙百近し衰え
見せぬコロナウイルス
松下やす子

まゆみの実朱あけに弾けし夕つ方
日影は淡く狭庭辺に差す
尾形 冴子

玄関に珍客見えたりサワガニ
が雨に誘われ迷い来みしか
窪田 和香

ニュースはコロナで不安なり
きつと来る平穏な日を信じて
待とう 森川 信子

紫蘇しその実をひと枝ごとこぎ集
めチリメン合わせ珍味にしあ
ぐ 松下日出夫



カット 高野美奈子

ここって すばらしい!

柳谷地区
大窪谷自治会(4戸)



自治会の皆さん



集落の様子

大窪谷自治会は、国道440号線松木出口を早虎神社に向けて1・6^{キロ}程上がったところに位置する柳井川地区の自治会のひとつです。

集会所には「子安地蔵」が祀られており、このお地蔵さんは、子孫が繁栄するようにと明治の初め頃に、西条市小松町の香園寺からお迎えし、現在も毎年8月9日に全自治会員が集まり、料理を作りお祭りを行います。

この地域には、こんな昔話があります。今から160年

程前の安政4年に「安

政大地震」とよばれる

大地震があり、7日7

晩大地震が揺れ動いたと

いう。その地震のため

大窪谷の飲料水の源と

なっていた湧水が止

まってしまった。飲料

水に困っていたところ、祖先

の方がアシ谷から水を引いて

集落民を助けた。と伝えられ

ています。

また、安政5年に「もうこ

のような震災が起こらないよ

うに」と上浮穴郡内の力自慢

が、当時大庄屋のあった大川

に集まって相撲が奉納され、

その時の番付額が早虎神社に



子安地蔵

掛かっています。

30年前には13世帯41人いた

住民も、現在は4世帯7人と

少なくなりましたが、生活道

の清掃や水道の砂洗いなど力

を合わせ助け合いながら、先

代たちが築いたこの集落を絶

やさないように守っていきたく

と思います。

人口 (11月末現在)		前月比
男性	3,754人(12人)	-9人
女性	4,175人(16人)	-15人
合計	7,929人(28人)	-24人
世帯 (11月末現在)		前月比
	4,339戸(15戸)	-13戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人人数

人のうごき (11月)			
出生	死亡	転入	転出
2人	17人	9人	19人

編集後記



▼今年には新型コロナウイルス感染症の影響を受けた一年で、例年と変わったことと言え、今月の表紙もそうですが、皆さんがマスクを着用したままの写真が増えたことです。マスク着用のおかげで今年には風邪を引く人が少なかったのではないのでしょうか。今後も感染症の終息は見通せませんが、感染回避行動を常に意識しつつ、よい新年をお迎えください。(大西)