

広報

# 入万高原

2020

9

No.194

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

まちづくりに関する  
アンケート結果

P2

ふるさと魅力発信

P4

連載

観光協会通信②

P6

町内事業所紹介⑦

P7

ぐるっとレポート

P8

役場からのお知らせ

P9

News & Information

P15

くらしの情報、文芸  
ほか

P18



今月の表紙

姫鶴平キャンプ場とカルストPIZZA  
(姫鶴荘周辺)



# 久万高原町まちづくりに関するアンケート結果（概要）

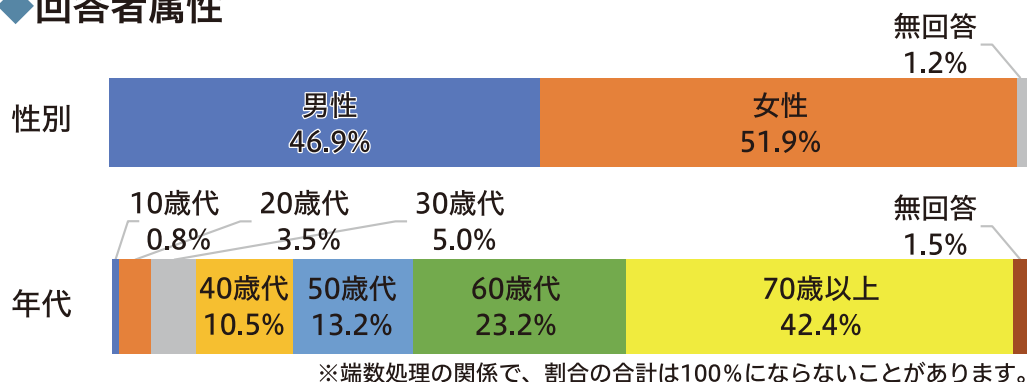
今年度策定する「第2期久万高原町総合計画後期計画」、「第2次久万高原町まち・ひと・しごと創生総合戦略」および「久万高原町立地適正化計画」などを策定するにあたり、今年5月から6月にかけて、3,000人の町民の皆さんを対象にまちづくりに関するアンケートを実施しました。

アンケート結果につきまして一部を抜粋して報告します。

## ◆アンケート回収率

39.5%（発送3,000件のうち回収1,186件）

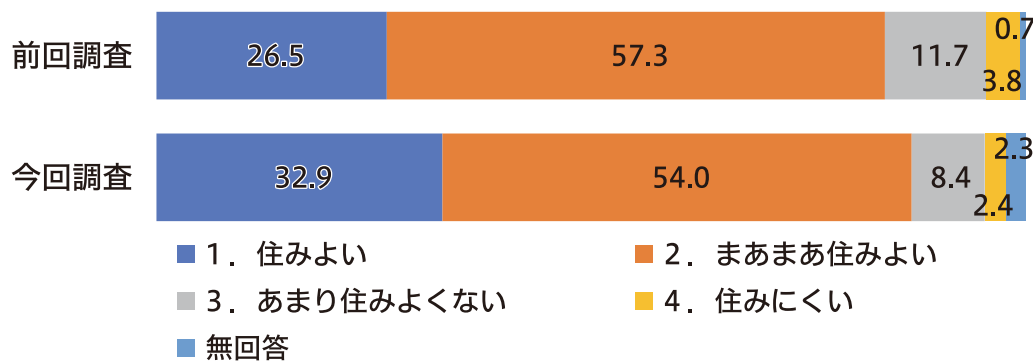
## ◆回答者属性



## ◆アンケート結果抜粋

### 久万高原町のイメージを教えてください

5年前の前回調査に比べ、住みよい、またはまあまあ住みよいと答えた方が、3.1ポイント上昇しています。



### 町の現状の満足度について教えてください

不満な点のうち最も多いものは、前回調査と変わらず公共交通となりました。

| 満足な点 | 前回調査     |    | 今回調査     |  |
|------|----------|----|----------|--|
|      | 上水道      | 1位 | 上水道      |  |
|      | 生活環境     | 2位 | 交通安全     |  |
|      | 高齢者支援    | 3位 | 防犯       |  |
|      | 下水道      | 4位 | 防災・消防・救急 |  |
|      | 防災・消防・救急 | 5位 | 健康づくり    |  |

| 不満な点 | 前回調査   |    | 今回調査 |  |
|------|--------|----|------|--|
|      | 公共交通   | 1位 | 公共交通 |  |
|      | 農業振興   | 2位 | 道路   |  |
|      | 林業     | 3位 | 情報通信 |  |
|      | 低所得者支援 | 4位 | 商工観光 |  |
|      | 行政運営   | 5位 | 地域医療 |  |

### お住まいの地域の防災対策に、どのような取り組みが必要と考えますか

南海トラフ地震など今後想定される災害に対し、住民自身が避難する、また地域で助け合う意識が高まっています。

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 1位 | 災害が予測される地域や被害予測について広く町民に情報提供を行う |
| 2位 | 避難路や緊急輸送道路の整備                   |
| 3位 | 学校や集会所など避難施設の耐震補強や改修            |

### 今後まちづくりは、行政と住民の役割分担をどのようにすべきとお考えですか

住民と行政がそれぞれの役割を果たして、協働のまちづくりへの意識が高まってきています。

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 1位 | 住民と行政が適切な役割分担を協議し、進めていくべき       |
| 2位 | まちづくりは行政がすべきもので、住民は必要に応じて支援をすべき |
| 3位 | まちづくりは住民がすべきもので、行政は必要に応じて支援をすべき |

### 今後、町の人口減少や厳しい財政状況が予想される中で、行政運営を継続していくためには、住民の費用負担に影響を及ぼすことが考えられます。行政サービスと住民負担のあり方について、どのように考えていますか

行政サービスと町の財政の関係や、住民負担について、理解が進んでいると考えられます。

### 町の産業振興のためどのような点に特に力を入れるべきだと考えますか

農業では、後継者の育成や農産物を使った新たな商品開発が期待されています。

|    |                      |
|----|----------------------|
| 1位 | 新規就農者や後継者の育成         |
| 2位 | 農産物を利用した加工食品の開発      |
| 3位 | 農地や農道、用排水施設など生産基盤の充実 |

林業では、農業と同じく後継者の育成や木材加工・流通体制の充実に加え、施業の団地化など森林整備に力を入れるべきとの意見が多くなっています。

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 1位 | 担い手や後継者の育成                     |
| 2位 | 木材加工・流通体制の充実                   |
| 3位 | 森林施業の団地化、受委託（久万林業活性化プロジェクト）の強化 |

観光では、集客力の強い観光地を活用した商品開発や情報発信、さらに来訪者への食事提供について力を入れるべきという意見が多くなっています。

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1位 | 四国カルストや面河溪などの観光名所や体験プログラムの充実 |
| 2位 | 情報発信の強化                      |
| 3位 | 食事                           |

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| 1位 | 住民全体の負担が増えないように、行政サービスをある程度廃止、縮小する必要がある |
| 2位 | 行政サービスの維持・充実のために、住民の負担が増えるのはしかたがない      |
| 3位 | わからない                                   |

また、その他にも自由に回答いただける項目に多数のご意見をいただいております。すべてのアンケート集計が完了しましたら、ホームページなどで公表します。

この結果を、今年度策定する総合計画をはじめ各種計画の策定、また、これからの政策立案にも活用します。

皆さまご協力ありがとうございました。



## 火星を見よう！

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



### 学芸員のつぶやき

■望遠鏡で見たとき、今年の火星の直径は2年前の大接近時の93%です。ほとんど大接近時と変わらないと言ってもよいでしょう。前回は砂嵐で模様が見えず残念な結果だったので期待に胸が膨らみます。



いよいよ星空も秋本番を迎えます。この秋に最も注目される星は「火星」です。その理由は地球に接近して非常に明るく輝くためです。夜9時頃、東の空にオレンジ色に輝き、その明るさはマイナス2.6等、すなわち1等星の約30倍の明るさです。地球には10月6日に最接近し、距離は6210万<sup>キ</sup>。かなり近いいため準大接近と呼ばれます。火星の大きさは月の直径の約2倍ですが、月までの距離

の約160倍も遠いため、望遠鏡で観察しても月のクレータ程度の大きさです。しかしよく見れば赤い砂漠だけでなく黒い岩の模様が見えることでしょう。

前回は2018年7月に大接近が起きました。しかし運悪く火星で大きな砂嵐が発生し模様が見えなくなっていました。非常に悔しい思いをしたため今年こそは模様を観察したいと思います。

次回の準大接近は2033年、大接近が2035年です。見逃すと長く待たなければなりません。今年の火星を天文台で観察しませんか？

(藤田)



▶2020年8月の火星  
提供：原野哲也氏(岡山アストロクラブ)

## 身近な神社でムササビを探そう

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



### 博物館スタッフのつぶやき

■三島神社で驚いたのは、食べているのがイチヨウの葉ばかりだったこと。なんとなく消化に悪くて不味そうなイメージですが、案外おいしいのかも？



野生動物というと山で出会うイメージがありますが、私たちの身近な場所で見られるものにムササビがいます。リスの仲間です。空を飛ぶ哺乳類ですが、鳥のように羽ばたくことはできません。手足の間にあるマント状の膜を広げ、紙飛行機のように滑空します。同じ特徴をもつモモンガと間違われやすいですが、手の平サイズのモモ



▶ムササビ(上)と食痕(下)



ンガに比べて猫ぐらいの大きなので一目瞭然。木の幹に開いた穴やすき間にすむため、大きくて古い木が多い神社は観察にうってつけです。菅生の三島神社では、左右対称の丸っこい穴が開いた葉が落ちていたのを見つけました。これはムササビの食べ痕で、葉を半分握りしめて折り目の部分を一口食べると、ポイッと捨ててしまうのでこんな形になります。人間だったら絶対怒られるなんとも贅沢な食べ方です。

名前は知っていても、生態については謎が多い哺乳類。もっと詳しく知りたい方は、10月3日(土)から始まる特別展「けものぐたり〜愛媛の哺乳類 おどろきの素顔〜」にぜひお越しください。(山路)





## 美術館で撮ろう！コマ撮りアニメ

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



### 学芸員のつぶやき

■企画展では作家のご遺族にお会いして調査する機会が多く、貴重なお話を伺いました。決して文献では知りえない作家像がそこにはあります。展示とともに、作家自身の魅力もお伝えできたらと思っています。

先日、コマ撮りアニメのワークショップを開催しました。久万美の作品を背景に、その前で1コマずつ動いて写真を撮ります。それを動画編集ソフトでつなげると、高速パラパラ漫画のような動画作品が出来上がります。

みんな背景の作品を意識しながら、親子で思い思いの動作を繰り広げます。30カット以上にも及ぶ撮影になるので、ポーズによっては大変です！今回選んだ作品は、墨のみで描かれた石井南放《学徒勤



▲撮影中の様子



▲石井南放《学徒勤労働員絵巻》(レプリカ) 投影中

労働員絵巻》1945年制作。彩色も施されていないからこそ、よりさまざまな創造が広がるようでした。どのようなポーズにするか決めるために、作品をじっくり鑑賞していただけたのも良かったです。(中島)

## ネズミとイヌ

Mouse & Yorkshire Terrier

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



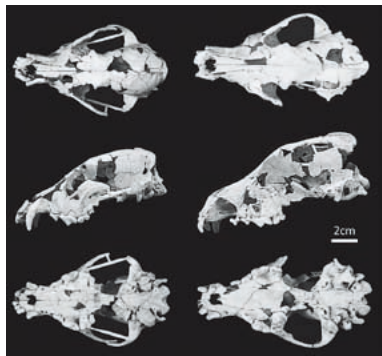
### 学芸員のつぶやき

■上黒岩岩陰でも埋葬されているイヌの方がネコより付き合いは長いですが、現代の日本ではペットとしては、犬よりも猫の方が多く飼われています。

先月号の「学芸員のつぶやき」欄で、澤田純明先生、吉永重紀子先生のレポートをもとにしたイヌの話をしました。が、今回はネズミとヨークシャー・テリアについてお話しします。

ヨークシャー・テリアはチワワの次に小さいとされる愛玩犬です。成長するにつれて変わる毛質から「動く宝石」とも呼ばれますが、実は19世紀の中ごろにイギリスのヨークシャー地方の工業地帯の労働者の家屋を荒らすネズミを

▶上黒岩岩陰遺跡のイヌ(慶應義塾大学民族学考古学研究室提供)



捕まえるために作られたイヌで、猟犬に属し、勇敢で負けない気が強く、頑固で自己主張も強いとされます。

ネズミを捕るのはネコの役目と思われていますが、日本人とネコが共生するのは古代(奈良・平安)からで、農耕がはじまった弥生時代には、大陸から渡来していません。もともとネコは肉食で、人間が農耕化を進めていくと、人間との競合が少なくなり、進み、徐々に人と共生するようになり、ネズミ対策の益獣となります。

改めて、縄文時代から続く人間とイヌの付き合いの深さがうかがえます。(遠部)

# Camping Goods Rental

「千本高原キャンプ場」  
利用受付はこちらまで

久万高原町には沢山のキャンプ場があります。  
ここ観光協会では「手ぶらでキャンプ」を楽しめるよう  
テントをはじめさまざまなキャンピンググッズをレンタ  
ルしています。また、食材などの調達ガイドマップも揃  
えています。初心者の方や気軽にキャンプを楽しみたい  
方に最適。また、デイキャンプでのレンタルも可能です。  
ぜひご利用ください。  
お問い合わせはこちら「久万高原町観光協会」まで。



一 般 社 団 法 人  
久 万 高 原 町 観 光 協 会  
KUMAOGOKEN-CHO TOURISM ASSOCIATION

TEL.0892-21-1192 <https://kuma-kanko.com/>



## 観光協会通信 ②

皆さん、こんにちは！観光協会事務局です。猛暑であった今年の夏も終わりを告げ、いよいよ観光シーズンに突入しました。最近のコロナ禍でソトでのアソビを控えている方も多いと思いますが、このような中でも始められることから考え、観光協会では現在いくつかの事業を進めています。

### レンタルで気軽にキャンプ

まず1つ目は「手ぶらでキャンプ」。久万高原町には自然の魅力あふれる、たくさんのキャンプ場があります。観光協会では気軽に手ぶらでキャンプを楽しめる、キャンピンググッズのレンタルを開始しました。初心者の方や気軽にキャンプを楽しむみたい方、ファミリーの方に好評です。

E-I-B-I-K-Eで楽々サイクリング  
2つ目は「四国カルストレンタサイクル」。視界をさえぎるものが何もない四国カルストで、爽やかな風を感じながら楽しくサイクリング！広大な景色と青空の中、E-I-B-I-K-E（スポーツ型電動アシスト付き自転車）で、カルスト内を駆け巡ります。

### 3つの観光体験プログラム

3つ目は広報5月号でご紹介した、観光体験プログラム「GO!GO!久万高原」。現在は「りんごピクニック」「面河溪川床&サイダー」「星空サイエンスBar」の3つの商品を販売しています。7月に開催した「星空サイエンスBar」のモニターでは、町内の方々をはじめ多くの方にご参加いただき大変好評でした。



また、6月から観光協会員のメンバーにより、四国カルスト姫鶴荘横にて飲食の店を開始しました！コロナ禍で飲食営業が難しい中、こちらは大変盛況をいただいています。

その他にも今年度、いくつか事業を進めております。こちらはまた次回、ご紹介させていただこうと思います。

こんな状況だからこそ久万高原町の強みを生かし、観光で町を盛り上げ、地域内の経済が循環するよう、今まで以上に一層努力してまいります。引き続き皆さまの温かいご支援とご協力をお願いします。



自宅で安心して  
過ごせるようサポート

## 地域包括支援センター

☎50-0230

役場保健福祉課内

## 久万高原町在宅医療介護連携推進事業

### 町内事業所紹介 ②⑦

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関  
や事業所を、インタビュー形式で紹介します



職員の皆さん



管理者の上野  
美枝子さん

―管理者より一言。―  
グループホーム久万いこいの郷は、認知症対応型グループホームとして、お客様で17年を迎えました。認知症になるとさまざまな不安や戸惑いなどを抱えられる方が多くいらっしゃると思います。そういった方一人ひとりの気持ちに寄り添い、少しでも安心して幸せを感じられ、笑顔で過ごしていただく、支えていけたらと思います。

# グループホーム 久万いこいの郷

☎(50) 0037 入野1726番地5

| 介護度  | 介護保険<br>負担割合 |
|------|--------------|
|      | 1割の方         |
| 要支援2 | 91,331円      |
| 要介護1 | 91,464円      |
| 要介護2 | 92,631円      |
| 要介護3 | 93,430円      |
| 要介護4 | 93,964円      |
| 要介護5 | 94,497円      |

令和2年10月1日現在

―入られた方はこういった生活を  
されていますか？―  
プライベート個室では、コタツに入ってテレビ、音楽鑑賞、編み物をされるなど、思い思いに過ごされ、リビングスペースでは、創作活動、体操、ゲーム、歌などのレクリエーション。洗濯、野菜の下ごしらえ、掃除など、自宅でされていたことをご自分のペースでされ、中庭の畑では、畑を耕したり、苗を植えたり、草むしりしたりと、職員と一緒に頑張っていたでいます。

―1カ月の料金はどの程度となりますか？―

上の料金表には部屋代、食事代、光熱費、介護保険負担金（1割）が含まれます。また、介護保険負担金は所得により1割～3割となります。

―特徴を教えてください。―

認知症の症状を抱えた高齢者を対象とした、2ユニット少人数制のグループホームです。家庭的な雰囲気の中、穏やかに、安心して、認知症の方が、その人らしい生活が送れるような施設となっています。

職員は「利用者様は何に困っているのか」「利用者様の今できていることを生かせる介護とは何か」を考えて、日々の生活を支援させていただきます。



穏やかに過ごす利用者の皆さん



## 役場美川支所が厚生労働大臣感謝状

8月3日、県中予地方局で令和2年度献血運動推進協力団体等に対する厚生労働大臣感謝状伝達式が開催され、役場美川支所が厚生労働大臣感謝状の表彰を受けました。

献血活動は、尊い命を救うための善意の活動であり、町民の皆さんの健康に対する積極的な姿勢と協力が評価され、受賞となったものです。今後とも命をつなぐ献血運動の推進にご協力をお願いします。



感謝状を手にする美川支所高岡支所長

## 高齢者叙勲で旭日単光章を受章

神西伊佐男さん 二名

神西さんは、昭和46年に初当選されてから5期17年間久万町議会議員を、また合併後の平成16年から5年間久万高原町議会議員を務められ、永きにわたり町づくりを議会の立場から支え、地方自治に尽くされました。

町の発展に大きく寄与されましたその功績により、地方自治功労として受章されました。



受章された神西さん

## 「かもめくる」配達時に被害防止の呼びかけ

8月5日、暑中見舞いハガキ配達時に振り込め詐欺の被害防止を呼びかける「かもめくる配達出発式」が、久万高原警察署で行われました。

町内郵便局・久万高原地区防犯協会・町内賛同企業・久万高原警察署が連携し実施するもので、被害防止のポイントなどをまとめたダイレクトメール（かもめタウン）を利用して、町内全家庭に注意を呼びかけました。



郵便配達員のバイクが全戸に向けて出発

## 道路愛護活動で久万中学校が日本道路協会会長表彰

8月28日、久万中学校が日本道路協会会長表彰を受賞され、表彰状伝達式が同校で行われました。

久万中学校は、国土交通省松山河川国道事務所とボランティアサポートプログラムの協定を交わし、同校前の国道33号線沿いの花植え・草引きや清掃などを行って道路の美化に努めており、これまで続けてきた精力的な取り組みが評価されました。



(左から) 受賞した久万中学校の福井校長・土居大哲生徒会長と、太田松山第一国道維持出張所長





## 令和2年度 久万高原町職員採用試験を 実施します

介護職員（介護福祉士）・消防吏員



| 職 種            | 介護職員<br>(介護福祉士)                                                                      | 消防吏員                                                                                                                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 採用予定<br>人 員    | 4名程度                                                                                 | 2名程度                                                                                                                                                                                      |
| 試験日時           | 10月24日(土)<br>午前10時～午後5時頃まで                                                           | 11月15日(日)<br>午前10時～午後3時頃まで                                                                                                                                                                |
| 試験内容           | 作文試験、面接<br>※第1次試験のみ実施。第2次試験は行いません。                                                   | 教養試験（高卒程度の筆記試験）、作文試験<br>※第1次試験合格者には、後日第2次試験を実施します。                                                                                                                                        |
| 受験資格           | ①日本の国籍を有する者<br>②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者<br>③採用後、久万高原町に居住できる者                        |                                                                                                                                                                                           |
|                | ①昭和55年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた者<br>②介護福祉士免許を有する者、もしくは令和2年度実施の国家試験に合格し、介護福祉士免許を取得する見込みの者 | ①平成9年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた者<br>②身体要件<br>ア 消防活動に支障のない体力を有し、心身ともに健康である者<br>イ 視力、矯正視力が両眼とも0.7以上の者<br>③その他要件 令和3年3月末までに普通自動車免許を取得し、採用後、大型自動車免許を取得すること。ただし、生年月日の関係で取得できない場合は、令和3年度中に免許を取得すること。 |
| 申し込み<br>に必要な書類 | ①市販の履歴書（写真貼付）1通<br>②学校等の成績証明書 1通<br>③学校等の卒業証明書又は卒業見込み証明書 1通                          |                                                                                                                                                                                           |
|                | ①介護福祉士免許証の写し<br>（取得見込みの方は不要）                                                         | —                                                                                                                                                                                         |
| 申し込み<br>受付期間   | 9月29日(火)～10月8日(木)<br>※10月8日(木)までの消印有効                                                | 10月6日(火)～10月15日(木)<br>※10月15日(木)までの消印有効                                                                                                                                                   |

### ■申し込み方法

履歴書および指定の提出書類を封入し、封筒の表面に「(希望職種名)・受験申込書在中」と朱書きで記入し郵送（簡易書留）または持参

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。  
(<https://www.kumakogen.jp/>)

### ■申込先

〒791-1201  
上浮穴郡久万高原町久万212番地  
久万高原町役場 総務課 総務行政班

### 【問い合わせ先】

総務課 総務行政班 ☎21-1111(内線142)



これから老齢基礎年金を受給される皆さん

## 年金は繰上げ・繰下げ受給ができます

### ▼繰上げ受給

老齢基礎年金は原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳までの間でも繰上げて受けることができます。

しかし、繰上げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。また、取消、変更はできません。

### ※繰上げの注意点

- ・請求日の属する月以前の分をさかのぼって受けることはできません（請求日の属する月の翌月分から受け取れます）。
- ・寡婦年金、事後重症などによる障害基礎年金が受けられなくなります。
- ・65歳に達した日の属する月まで遺族年金を併給できません。

### ▼繰下げ受給（昭和16年4月2日以後に生まれた方）

受給の繰下げを申し出た日の年齢に応じてではなく、月単位で年金額の増額が行われること

になります。また、その増額率は一生変わりません。

### ※繰下げの注意点

- ・老齢基礎年金の受給権が65歳に達した日において発生する場合、少なくとも66歳に達した日までの間、繰下げ申し出を待機していただく必要があります。
- ・繰下げ待機期間中に、70歳に達した日の属する月を超えた場合、または障害年金や遺族年金の受給権が発生した場合には、その時点で受給率が固定されます。この場合、繰下げ申し出の手続きが遅れても年金額は増えません。
- ・繰下げ期間中は、繰下げ申し出を行うか、65歳からの本来の年金の老齢年金をさかのぼって請求するか、いつでも選択することができます。

### 【問い合わせ先】

- ・住民課 国保年金班  
（21）11111  
（内線135）
- ・松山東年金事務所  
☎089（946）2146

固定資産税の適正な課税を行うために

## 固定資産の異動をお知らせください

### ▼取り壊した建物はないですか？

未登記の建物を取り壊したときは、役場に届け出をしてください。届け出がない場合、来年度以降も課税される場合があります。

### ▼所有者変更の届け出を忘れていませんか？

未登記の建物を、売買や相続した場合は届け出が必要です。変更届を提出していただかないと、来年度以降も前の所有者に課税される場合があります。

※1月1日現在の所有者に課税されます。

### ▼新築・増築・改築はしていませんか？

建物は、住宅以外に店舗、車庫、倉庫も課税対象となります。本年中に新築・増築・改築をされた方はご連絡ください。それ以前のもので、役場から調査に伺っていない物件がある場合はご連絡ください。また、近隣の方の建物で

お気づきのことがありましたら、同様にご連絡ください。

### ▼家屋の実態調査について

町内にある建物は、所有者が町外にいてもすべて課税対象となります。今月の自治会文書で「家屋の実態調査」を回覧しますので、回答にご協力をお願いします。

固定資産税係では、登記や届け出、調査情報を基に、建物の評価調査を行います。事前に電話などで訪問日程などを連絡したうえで訪問しますので、該当の方にはご協力をお願いします。

※登記済建物の取り壊しなど、各種異動があった場合は、所管の法務局へ必ず届け出をお願いします。

### 【問い合わせ先】

- 住民課 税務収納管理班  
☎（21）11111  
（内線129）





# 木造住宅耐震診断・耐震改修等費用を補助します！

町では、安全で災害に強い街づくりの実現のため

町内の木造住宅の耐震診断・耐震改修等費用の一部を補助します。

## 1 まずは 建物の耐震診断

### 木造住宅耐震診断事業

耐震診断費用の一部を補助します。

補助対象費以内の額で

定額6万円



### 木造住宅耐震診断派遣技術者派遣事業

町が契約している木造住宅耐震診断技術者を派遣します。

費用は無償

## 2 つぎに 診断の結果

○の場合…まずは安心

建物の良好な維持管理に努めましょう

×の場合…耐震補強が必要です

③へ進む

### 【募集戸数】

|           |     |
|-----------|-----|
| 耐震診断技術者派遣 | 10戸 |
| 耐震診断補助    | 5戸  |
| 耐震改修      | 2戸  |
| 段階的耐震改修   | 1戸  |
| 耐震シェルター設置 | 1戸  |

### 【応募期間】

令和2年12月28日まで

## 3 さいごに 建物の耐震改修

### 木造住宅耐震改修事業

耐震改修工事等費用の一部を補助します。補助対象費以内の額で

|         |          |
|---------|----------|
| 耐震改修    | 最大 100万円 |
| 段階的耐震改修 | 最大 50万円  |
| 耐震シェルター | 最大 40万円  |

耐震改修設計費用の一部を補助します。

補助対象費の2/3以内で

最大 20万円

耐震改修工事監理費用の一部を補助します。

補助対象費の2/3以内で

最大 4万円



### 【耐震診断】

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅
- (2) 階数が2階以下で、延べ面積が500㎡以下のもの
- (3) 専用住宅、もしくは併用住宅で、延べ床面積の過半が住宅の用途に供されているもの
- (4) 「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた町内もしくは県内の建築士事務所に、耐震診断を委託すること
- (5) 町税などを滞納していないこと

### 【耐震改修】

- (1) 原則として、上記の耐震診断によって、耐震改修が必要とされた建物であること
- (2) 「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた町内もしくは県内の建築士事務所に設計、監理、改修後の診断を委託すること
- (3) 「愛媛県木造住宅耐震改修事業者」の登録を受けた町内もしくは県内の事業者において、改修工事を施工すること
- (4) 町税などを滞納していないこと

※愛媛県木造住宅耐震診断登録事務所や耐震改修登録事業者

に登録されている業者であれば、町内業者でなくても、事業実施可能です。

### 【町内業者】

|      |               |                    |
|------|---------------|--------------------|
| 耐震診断 | ○白岡二級建築士設計事務所 | (代表 白岡 靖弘 21-2296) |
|      | ○日野建築設計事務所    | (代表 日野 潤一 21-0452) |
| 耐震改修 | ○有限会社山榮工務店    | (代表 山本 佐敏 57-0120) |
|      | ○日野工務店        | (代表 日野 潤一 21-0452) |

なお、これらの補助制度は、診断や改修を行う前に補助金の申請をしていただく必要があります。

問い合わせ先 役場建設課 管理建築班 (内線154)

TEL 21-1111 Fax 21-2860



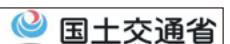
## あなたの周りは大丈夫？今すぐブロック塀等の点検を！

危険なブロック塀等を放置すると、地震時に倒壊をしてしまった場合、人に危害を加えてしまうことがあります。また、避難や救助の妨げになると、周辺の方々に迷惑をかけてしまいます。安全な塀であるかを点検し、危険と思われるときは専門家に相談しましょう。

なお、町の地域防災計画または耐震改修促進計画に位置付けた避難路沿道に面するブロック塀については、除却などに係る補助金制度もありますのでご活用ください。詳しくは町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 建設課 管理建築班 ☎ 21-1111（内線154）

### ブロック塀等の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ☐ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：  
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い離職された方へ

## 居住安定確保に向けた町営住宅の提供をします

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による解雇などにより、住宅の退去を余儀なくされる方に対して、町営住宅を提供することとしたのでお知らせします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



### 〈受け入れ住宅の概要〉

使用可能期間 原則1年以内

使用料 月額7,000円～14,500円程度

敷金・連帯保証人 不要

### 【申し込み・問い合わせ先】

建設課 管理建築班

☎ 21-1111（内線151）





## 土砂災害防止法に関する地元説明会を開催します

平成30年の7月豪雨など、近年の異常気象により、土砂災害の恐れが高くなったときは、「早めの避難」を行う必要があります。

愛媛県では、昨年土砂災害に関する調査を終え、各戸へ基礎調査の結果を送付しているところですが、今般、土砂災害警戒区域などの指定を行うにあたり、区域指定の内容や警戒避難体制の整備などについて、次のとおり住民説明会を開催します。

### ▼説明内容

- ・土砂災害防止法について
- ・土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域について
- ・区域内で制限される行為について

### 【問い合わせ先】

- ・県久万高原土木事務所  
(21) 1210
  - ・建設課 公共土木班  
(21) 1111
- (内線212)

|      | 日 時        |                   | 会 場                    |
|------|------------|-------------------|------------------------|
| 面河地区 | 10月12日 (月) | 午後7時～<br>(約1時間程度) | 面河住民センター<br>3階 ホール     |
| 柳谷地区 | 10月13日 (火) |                   | ふるさと創造の館こかげ<br>3階 大会議室 |
| 久万地区 | 10月15日 (木) |                   | 役場本庁<br>2階 大会議室        |
| 美川地区 | 10月16日 (金) |                   | 農村環境改善センター<br>3階 大ホール  |

## 再生可能エネルギー発電導入に向け検討協議しました

黒藤川地区では、再生可能エネルギー発電導入のため、四国電力株式会社による小水力発電設備の建設が計画されています。地域の合意を得て実施するため、7月10日と8月7日に、再生可能エネルギー発電検討協議会が開催されました。

第1回協議会では、まず、中国四国農政局から「農山漁村における再生可能エネルギーの導入促進について」、事務局から「久万高原町再生可能エネルギー発電検討協議会設置要綱」の説明があり、役員が選出されました。

会 長…高山 稔明  
副会長…田野 典孝  
監 事…玉井 春鬼  
その後、会議が行われ、事業計画について「河川環境への配慮」「関係者への適切な情報連携」などの要望が出されたほか、基本計画について「所属する組織で協議したいので、持ち帰りたい」との意

見が出されました。

第2回協議会では、事業計画について「林業振興への配慮として、町産材の積極的な利用」の要望が出され、基本計画については、満場一致で承認されました。



7月10日に開催された第1回協議会

### 【問い合わせ先】

- 環境整備課 環境衛生班  
(21) 1111
- (内線202)



## 野良猫（地域猫）の不妊手術などの経費を支援します

地域猫の定着活動を目的として、今年度も不妊手術などの経費の支援を実施しますのでお知らせします。

※地域猫：地域住民により、給餌や繁殖制限など、適正に管理されている猫

応募要件など、詳しくは、環境整備課環境衛生班へお問い合わせください。

### 事業実施団体

（公社）愛媛県獣医師会

不妊手術等経費 無料

### 対象猫

生後6カ月以上のメスの野良猫

実施頭数 愛媛県下で約150頭

### 申込受付期間

10月1日（木）～30日（金）の1カ月間

### 申込窓口

環境整備課 環境衛生班

不妊手術の開始 11月中旬～

### 【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班

☎（21）1111（内線204）

## 粗大ごみ収集のお知らせ（第2回）

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ！



Android用QRコード



ios (iphone/ipad) 用QRコード



電話による申し込みで、  
自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

|         |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる世帯 | 環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯<br>例：車の運転ができない方など                                                                                                                                                                                                                   |
| 対象品目    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・45ℓ袋に入らない廃棄物</li> <li>・収集は各戸5個まで</li> </ul> <p>※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。</p>                                                                                                                       |
| 申込方法    | <p>電話でお申し込みください。<br/>申込時に収集するごみ全てをお知らせください。</p> <p>環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111（内線204）<br/>または環境衛生センター ☎21-0195</p>                                                                                                                                                |
| 排出方法    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。粗大ごみに貼る「指定用紙」は申し込みの個数のみ送ります。「指定用紙」を貼っていないものについては収集しません。</li> <li>・タンス・机などの中身は出してください。</li> <li>・粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。屋内からの搬出は行いません。</li> <li>・収集時間は指定できません。立ち合いは不要です。</li> </ul> |
| 受付期間    | 令和2年10月30日（金）まで                                                                                                                                                                                                                                            |
| 収集期間    | 令和2年11月末～12月予定<br>（収集日の約2週間前に文書にてお知らせします）                                                                                                                                                                                                                  |

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）





## お知らせ

町立久万美術館 自主企画展  
「青春のうごめき 大正・戦  
前 愛媛の洋画家」開催

大正・昭和初期には情熱と  
反抗のエネルギーを内に秘  
め、足早に生きた洋画家が多  
くいました。日本近代洋画史  
の青春期。この時期、愛媛で  
もアカデミックな美術家と、  
それに反抗する若手集団の対  
立が起きました。

また、多くの国民が東アジ  
アに強い関心に向けた時代で  
もあります。美術家も例外で  
はなく、東アジアに旅した作  
品を残し、画家が抱いた異国  
の文化への興味・関心がうか  
がえます。

「アカデミズムと反抗」「ア  
ジアへの視線」という二つの  
テーマで、塩月桃甫、水木伸  
一、安藤義茂ら愛媛ゆかりの  
作家たちを取り上げ、大正か  
ら昭和初期の美術界の動きを  
紹介します。

▼会期 10月3日（土）～12  
月6日（日）

※本展覧会は宝

くじの助成を  
受けて実施し  
ています。

【問い合わせ先】

町立久万美術館

☎（21）2881



独身のお子様を持つ親御様  
向けライフプランセミナー

20代～30代の独身の親御様  
などを対象とし、独身者の結  
婚を応援するライフプランセ  
ミナーを開催します。終了後  
は個別相談会も実施します。

（ライフプランセミナー）

▼日時 10月31日（土）

午後1時半～3時

▼場所

松山市立子規記念博物館

令和2年8月30日執行

選挙結果

久万高原町選挙管理委員会

I 久万高原町長選挙

候補者別得票数

（当選）河野 忠康 3,353票  
おだ 小田 哲志 2,307票

当日有権者数 7,158人

投票者数 5,711人

（投票率79.78%）

有効投票数 5,660票

無効投票数 51票

（無効投票率0.89%）

法定得票数 1,415票

II 久万高原町議会議員補欠選挙

（当選）もり 森 ひろし 博

▼定員 50名

▼参加費 無料

▼講師 田中 和彦氏  
（南海放送会長）

▼講演テーマ

「田中流 結婚の条件」

▼申込期日 10月18日（日）

※事前申し込みが必要です。

（個別相談会）

当日セミナー終了後、会場  
で実施するほか、後日電話相  
談も受け付けます。（セミナー  
参加者のみ）

【申し込み・問い合わせ先】

えひめ結婚支援センター

☎089（933）5596

ホームページから申し込み  
できます。

HP <http://www.msc-chime.jp>

## まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。

お礼申し上げます。

父野川 中野 昌子 様 柳井川 鶴井 勝明 様

（8月1日～8月31日 受付分）

## 正社員・パート募集



職種：事務職・レストラン業務他

月給又は時給（850円～1,100円）

勤務場所：高原ゴルフ倶楽部

その他：福利厚生、休日等は要相談

高原ゴルフ倶楽部 ☎41-0331

広報広告



## 第25回男女共同参画社会 づくり推進県民大会

日時 10月2日(金)

午後1時半～3時35分

会場 愛媛県県民文化会館  
サブホール

〈基調講演〉 滝村 雅晴氏  
(パパ料理研究家、株式会社  
ビストロパパ代表取締役)



### 〈基調講演テーマ〉

カジダンの極意  
～楽しく食卓を囲むた  
めに、働き方を変える～

### 〈パネルトークテーマ〉

コロナ期における働き方・  
暮らし方を考える

### 参加料 無料

申込方法 電話・はがき・  
ファックス・メール

### 【問い合わせ先】

県男女参画・県民協働課

☎089(912)2332

☎089(912)2444  
FAX  
danikyodo@pref.ehime.  
lg.jp

## 10月は「臓器移植普及推進 月間」です

臓器移植は、病気などで臓  
器の機能が著しく低下したり、  
機能を失うなど重い障害のあ  
る方にとっての根本的治療法  
のひとつです。そしてそれは、  
善意による臓器提供により、  
はじめて成り立つ医療です。

愛媛県では、臓器移植の一  
層の推進を図るため、街頭  
キャンペーンを展開します。

これを機会に家族や大切な  
人と「いのち」や「臓器移  
植」について話し合い、NO  
を含め、臓器提供の意思表示  
をお願いします。

### 【問い合わせ先】

県医療対策課  
☎089(912)2384

**ハウジング宝鑑**  
9月23日水 発売!!  
1枚300円  
この宝鑑の収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます。  
(公財)愛媛県市町村協会の  
協賛によるものです。

## 相談

未来への約束を、公正証書  
が守ります

10月1日(木)～7日(水)  
は「公正証週間」です。

公正証書では、次の事務を  
行っています。

- 1 公正証書の作成(遺言公  
正証書、任意後見契約公正  
証書など)
- 2 私署証書や会社などの定  
款に対する認証の付与

3 私署証書に対する確定日  
付の付与 など

公正証書は、法律の専門家  
である公証人が作成する公文  
書で、高い証明力があります。  
法律行為の確実を期するため  
には、公正証書を作成した  
り、認証を受けることをお勧  
めします。また、公正証書で  
は、電話による相談を無料で  
行っています。

### 【問い合わせ先】

松山合同公正証役場  
☎089(941)3871

きゃらぼんしえんたい  
**EPICキャラバン支援隊!**  
がいこくじんじゅうみん じんかいせいかつどうだん  
【外国人住民のための巡回生活相談】  
たいりゅうごんご じほんご えいご  
対応言語: 日本語・英語  
※その他の言語にもタブレット自動翻訳機で対応可能  
にちじ におん がつ にち せい  
日時: 2020年10月21日(水) 10:30～12:00  
ばしょ くまこうげんちょうやくば しょうかいだつしつ  
場所: 久万高原町役場 小会議室  
みなさん、こんにちは! 愛媛県国際交流協会 (EPIC) です!  
くまこうげんちょうで外国人のための生活相談をします。  
この機会を利用して、日頃の悩みや日常生活で困っていることを  
相談に来てください。  
また、外国人住民の方を支援している日本人の方も、情報交換の  
場として、この巡回相談をご利用ください。  
予約の必要はありません。  
問い合わせ先 (お問い合わせ先)  
(公財)愛媛県国際交流協会 担当: ござだ・にいやま  
〒790-0844 松山市道後一万1番1号  
TEL: 089-917-5678 / FAX: 089-917-5670 / E-mail: sodan@epic.or.jp  
相談専用 (どうだんせんよう) ホットライン: 080-4783-5253





▼第45回久万高原町さわやか  
ラケット大会（ソフトテニ  
スの部）（8月2日／B &  
G 海洋センター）  
新型コロナウイルス感染症  
対策を行い開催されました。

Sports

スポーツ大会  
結 果9月21日(月)～30日(水)までは  
秋の全国交通安全運動期間です

愛媛県スローガン

「あおるより ゆずるあなたが かわいい」

日没時間が早まる時期です。夕暮れときは、ドライ  
バーの皆さんは早めにライトを点灯して歩行者や自転  
車に注意しましょう。歩行者や自転車の人は明るい服  
装や反射材用品を着用して事故を防止しましょう。



【男子の部】  
優勝 筒井憲政（久万体協）  
八塚貴昭（松山南郵便局）  
2位 白居 凌（久万体協）  
正岡 渉（久万体協）  
【女子の部】  
優勝 甲斐綾歌（久万中）  
山岡日向（久万中）  
2位 竹森みなみ（久万中）  
難波あかり（久万中）  
【ビギナーの部】  
優勝 玉木こころ（上浮穴高）  
宮内ナナ（久万中）  
2位 山内惟菜（上浮穴高）  
山内怜菜（上浮穴高）

## 木材市場市況

8月25日 1142回市【久万広域森林組合】

| 長さ   | 末口径                                                                                                                | スギ     |        | ヒノキ    |        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
|      |                                                                                                                    | 高値     | 曲      | 高値     | 曲      |
| 3.00 | 13                                                                                                                 | 9,390  | 9,390  | 10,550 | 10,550 |
|      | 14                                                                                                                 | 11,000 | 8,800  | 13,500 | 12,770 |
|      | 16                                                                                                                 | 12,000 | 10,400 | 17,800 | 16,310 |
|      | 18-22                                                                                                              | 12,000 | 11,000 | 15,000 | 13,500 |
|      | 24上                                                                                                                | 12,000 | 11,000 | 17,000 | 15,500 |
|      | 30上                                                                                                                | 11,400 | 9,590  | 17,150 | 16,100 |
| 4.00 | 13                                                                                                                 | 9,620  | 9,620  | 11,100 | 11,100 |
|      | 14-16                                                                                                              | 10,160 | 9,900  | 18,360 | 15,700 |
|      | 18-22                                                                                                              | 12,900 | 10,700 | 16,000 | 14,500 |
|      | 24-28                                                                                                              | 14,200 | 12,900 | 16,840 | 15,500 |
|      | 30上                                                                                                                | 13,300 | 12,690 | 17,910 | 14,700 |
| 6.00 | 18-20                                                                                                              | 18,000 | 出材なし   | 出材なし   | 20,200 |
|      | 24上                                                                                                                | 13,100 | 13,100 | 27,000 | 20,900 |
| 選 木  |                                                                                                                    | スギ     | ヒノキ    | マ ツ    |        |
| 3.00 | 24上                                                                                                                | 14,510 | 19,500 |        | 5,700  |
| 4.00 | 24上                                                                                                                | 16,200 | 24,000 |        | 9,500  |
| 4.00 | 30上                                                                                                                | 15,900 | 33,300 |        | 13,000 |
| 市況   | 杉4㍒24上～36までの一般材が高騰、4㍒造材が良。また桧の末口が18上～28までは3㍒造材でお願いします。小径木は、杉桧ともに4㍒が良。杉桧ともに大径の枝打ち材が不足気味で高騰。ご無理を言いますが、こまめな造材をお願いします。 |        |        |        |        |

## 「愛媛FC vs 東京ヴェルディ」

今年もニンジニアスタジアム（とべ動物園横）で  
マッチタウンが開催されます。

今年の対戦相手は、東京ヴェルディ！チケットを  
マッチタウン特別価格で販売！みんなで愛媛FCを  
応援しよう！

【日時】 10月14日(水) 午後7時 キックオフ！

【チケット】 マッチタウン特別価格

■B自由席 一般 1,000円(通常前売り 2,100円)

小中高生 無料(通常前売り 700円)

【販売場所】

・役場総務課 秘書政策班 ☎21-1111

・久万B&amp;G海洋センター ☎21-2808

・道の駅「天空の郷さんさん」

インフォメーション ☎21-1192



左記QRコードより、チケット  
購入ページへと移動できます。  
(JリーグIDの登録・取得が必  
要)詳しくは愛媛FC公式ホー  
ムページをご確認ください。  
(<https://ehimefc.com/>)



## みんなで防災

総務課 危機管理室

☎21-1111

(内線145・146・147)

### 避難所での新型コロナウイルス 感染防止対策として間仕切りと 段ボールベッドを整備しました

大勢の方が避難した場合、  
感染のリスクが高まります。

感染予防において最も重要な  
取り組みである3密回避行  
動のうち「密接」「密集」を  
予防するのに効果的であると  
期待されます。

#### 【お願い】

避難所にお越しの際には、  
体温計・アルコール消毒液・  
マスクなどの感染対策用品の  
持参にご協力ください。

町では、大雨時に開設する  
町内の避難所に、間仕切り・段  
ボールベッドを整備しました。



なお、全国的に段ボール  
ベッドなどの入手が難しく、  
今回の整備は台風などの大雨  
時に開設する避難所を優先し  
て整備していますが、その他  
の避難所にも順次整備します。

今回整備した間仕切りなど  
で新型コロナウイルスの感染  
防止が完全に図れるものでは  
ありません。

皆さん一人ひとりが3密回  
避行動（密閉・密接・密集）  
や手洗いなど感染防止対策に  
ご協力をお願いします。

久万高原町の

『地域おこし協力隊』のこと

### 協力隊通信

vol.40

地域おこし協力隊の上田で  
す。早いもので、あと2カ月  
ほどで久万高原町に来て3年  
となります。今年は新型コロナ  
ウイルス感染症の影響で久  
万高原町のイベントも中止が  
相次ぎ、残念です。

上浮穴高校も例に漏れず影  
響を受けており、例年とは  
違ったスタートとなりました。  
1カ月程度の臨時休校、  
分散登校を経て、現在は制限  
付きではありますがどうか  
学校を再開できております。

休校期間中は、県からの情  
報をできるだけ素早く保護者  
や生徒、学校に関係のある方  
に見てもらえるよう逐一ホー  
ムページに情報をアップして  
いました。また、休校期間中  
における先生方から生徒に向  
けてのメッセージ動画を作る  
お手伝いもさせていただきま

した。

今年は新型コロナウイルス  
感染症の影響で中学生体験入  
学ができず、代わりに上高  
オープンスクールとして例年  
とは違った形で開催すること  
となりました。体験授業では  
なく学科ごとの授業紹介動画  
を見せるということになった  
のですが、その動画の制作を  
担当させていただきました。

例年とは違ったことばかり  
で制限も多い中、上浮穴高校  
の生徒は非常に頑張っている  
と思います。また、生徒だけ  
でなく、先生方も休校期間中  
の対応やオンライン授業につ  
いてなどさまざまなことに尽  
力されています。イベントが  
少ないため上浮穴高校の活躍  
を見る機会が減っていますが、  
今後とも変わらず応援し  
ていただけると幸いです。







119番で  
すぐに参上

—火災・救急・救助—

久万高原町消防

マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

# あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

8月末現在の状況

|    |      |
|----|------|
| 火災 | 4件   |
| 救急 | 388件 |
| 救助 | 23件  |

## 秋の行楽シーズン！スズメバチに注意！

秋の行楽シーズンを迎え、紅葉した山々を散策しながら秋を楽しまれる方も多いのではないのでしょうか？しかし、初夏から秋にかけて「スズメバチ」の活動が盛んになる時期です。スズメバチに刺されないように十分注意してください。

### 〈注意点〉

- ・黒色を狙うので、頭や目の保護が必要。白い服装や帽子などで肌の露出を避けること。
- ・整髪料・香水・ヘアスプレーなど匂いの強いものはハチが寄ってくるので避けること。
- ・ハチを手で追い払ったり、タオルを振り回したりすると攻撃してきます。
- ・見つけたらしやがみこんで姿勢を低くすること。
- ・巣には近寄らない。巣をついたり、大声を出したり、強い振動を与えないこと。

### 〈刺されてしまったら〉

- ・刺された部分を強くつまみ、毒を出す（直接口はつけないこと！）。
- ・患部を水で洗い、よく冷やす。動くとき毒の回りが早くなったり、血圧の低下を招くので安静にする。
- ・すぐに医療機関で治療。アレルギー検査も行う。
- ※民間療法でよく言われるアンモニア水にはハチ毒に対する効果はありません。
- ※エピペンを処方されている方は、常に持ち歩きましょう。

## ケガに注意して、楽しいスポーツの秋を！

秋といえば「スポーツの秋」。いろいろなイベントが開催され、普段運動していない方も身体を動かす機会が多くなります。そのため、つい張り切って無理をしてしまいケガが多くなるのもこの時期です。普段から適度な運動を心がけ、ケガを防止しましょう。

### ★ケガを防ぐポイント

- ・運動前と運動後に適度なストレッチを行う。
- ・健康状態や体調などを考慮して無理をしない。
- ・救急箱、スポーツドリンクを準備しておく。
- ※涼しくなっても熱中症に注意!!
- ・適切な応急手当の知識・技術を身につける。

### ★ケガをしてしまったときの応急手当

◎創傷（すり傷、切り傷など）

- ・水道水で傷口をよく洗浄する。
- ・出血がある場合は清潔なガーゼなどを傷口にあて、その上から強く圧迫する。
- ◎捻挫・骨折
- ・患部を無理に動かさず安静にする。
- ・氷や冷却シップなどで患部を冷却する。
- ・三角巾や包帯などでやや強めに患部を巻いて圧迫する。
- ・出血、腫れを抑えるため、患部は心臓より高く挙上する。





▼参加費 100円  
▼参加申し込み 当日可  
▼日時 10月24日(土)  
午後1時半～3時半  
▼場所 町立図書館視聴覚室

あなたほどのようなものを  
結晶だと思えますか。  
食塩(しお)の結晶をつく  
り、きれいな結晶はどこにあ  
るのかを考えながら「結晶の  
ふしぎ」をさぐります。

第96回わくわく科学教室  
テーマ「結晶の世界」  
「結晶って何だろう」



2020 読書週間  
10月27日(火)～11月9日(月)  
標語「ラストページまで駆け抜けて」

物語に引き込まれラストまで駆け抜ける。早く走  
り抜けても、のんびり歩いても。

本は自分のペースで読み進められます。道のりが  
困難でもゴールは待っていてくれる。

あなたを待っている物語がきっとあると思います。  
(標語入選者のことばより)

※読書週間中、「本の交換市」を開催しています。  
「雑誌ふるくのプレゼント」も予定しています。



## 木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ / <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2020 10月の予定

※掲載している行事などは、新型コロナウイルスの流  
行状況などにより変更する場合があります。詳しく  
はお問い合わせください。

| 日  | 月  | 火                  | 水                | 木               | 金               | 土            |
|----|----|--------------------|------------------|-----------------|-----------------|--------------|
|    |    |                    |                  | 1               | やまびこ<br>(美川)    | 3<br>おはなし会   |
| 4  | 5  | 手芸すずらん             | やまびこ<br>(直瀬)     | 8               | やまびこ<br>(面河)    | 10           |
| 11 | 12 | 親子読書講座<br>(畑野川幼・小) | やまびこ<br>(明神・父二峰) | 親子読書講座<br>(久万幼) | やまびこ<br>(美川・柳谷) | 17           |
| 18 | 19 | 手芸すずらん             | やまびこ<br>(畑野川)    | 22              | 23              | わくわく<br>科学教室 |
| 25 | 26 | ささゆり読書会            | ブックスタート          | 29              | 30              | 31           |

…休館日(定休・月末整理日)

## おすすめ

一般書 小説

### 『一人称単数』

村上春樹／著  
文藝春秋

世界は流れていく。物語が  
光景をとどめる一。表題作ほ  
か「石のまくらに」「チャー  
リー・パーカー・プレイズ・  
ボサノヴァ」など8作を収録  
した短篇小説集。



児童書 よみもの

### 『きみの声がききたくて』

オーウェン・コルフ／作  
P.J.リンチ／絵  
文研出版

心に深い傷をおい、ほえる  
ことができなくなった子犬  
と、父親とはなれ、声を出す  
ことをやめた少年。時間をか  
けて親友になったふたりは、  
「きみの声がききたい」と、同じことをねがい…。



## 新刊案内

一般書 小説

### 『食王』

楡周平／著  
祥伝社

外食チェーンの経営者・梅  
森は、麻布の呪われた立地の  
ビルを購入。商売人として最  
後の闘いを挑んだ男の常識破  
りの秘策とは…。働きがい改  
革・地方創生のヒントが満載  
のビジネス小説。



児童書 絵本

### 『せんそうがやってきた日』

レベッカ・コップ／絵  
ニコラ・デイビス／作  
鈴木出版

日常に突如襲いかかり、す  
べてを破壊し、心の中にまで  
入り込んでどこまでもつきまとう戦争。その戦争を振り  
払ってくれたのは、子どもたちの優しさに根ざした行動  
だった…。難民の子どもたちにできる支援について考え  
る絵本。







みんなで一緒に

# 健康づくり

久万保健センター

TEL: 21-2700

FAX: 21-0934



|   | 判定       |
|---|----------|
| ■ | 明らかに多い   |
| ■ | 多い傾向がある  |
| □ | 少ない傾向がある |
| □ | 明らかに少ない  |



資料：令和元年度愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業データ分析報告書

久万高原町の特定健診の結果をみると、男女とも高血圧の人が多い傾向があり、特に女性は明らかに多くなっています（図1）

減塩生活始めましょう！

## 【減塩のコツ】



だし旨味で薄味に



汁物は具たくさんに



漬物は控える



麺類の汁は残す



酸味利用



香り利用



香辛料利用

高血圧には、運動不足や肥満、飲酒や喫煙などさまざまな原因がありますが、食塩のとりすぎも血圧を上げる大きな要因になります。「日本人の食事摂取基準（2020年版）」の目標量では、食塩摂取の目標は、成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満とされています。また、日本高血圧学会は、高血圧患者における減塩目標を1日6g未満にすることを推奨しています。

減塩は日々の心がけが大切です。生活習慣病予防のため、普段の食事を見直し、減塩生活を始めましょう。

## 1日の食塩摂取目標量

成人男性



7.5g 未満

成人女性



6.5g 未満



高血圧患者

6g 未満

## 新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」における栄養・食生活のポイント

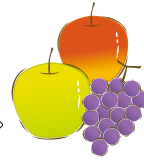
- ◆主食・主菜・副菜を基本に、多様な食品を組み合わせたバランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが大切です。
- ◆新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、特定の食品や栄養素を摂ることで、予防できるものではありません。
- ◆盛り付けの際、大皿は避けて、あらかじめ料理は個々に分けましょう。

手洗い・咳エチケット・3つの密をさけるなど、うつさないことに気をつけましょう！





# 10月くらしのカレンダー



医 休日当番医

|    |   |                                                    |
|----|---|----------------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                                    |
| 2  | 金 | ◆ソーシャルクラブ(ぶどう狩り)／10時～13時／竹森ガーデン                    |
|    |   | ◆自主企画展「青春のうごめき 大正・戦前 愛媛の洋画家」／12月6日まで／久万美術館         |
| 3  | 土 | ◆ギャラリートーク「戦前の愛媛の洋画家－その青春」／14時～15時／久万美術館            |
|    |   | ◆特別展「けものがたり～愛媛の哺乳類 おどろきの素顔～」／11月29日まで／面河山岳博物館      |
|    |   | ◆おはなし会／14時～／町立図書館                                  |
| 4  | 日 | 医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650                   |
| 5  | 月 | ◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所                              |
| 6  | 火 | ◆東温市・上浮穴郡中学校新人大会／東温市・久万高原町各会場                      |
| 7  | 水 | ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半／仕七川小学校体育館、10時半～11時／美川農村環境改善センター |
|    |   | ◆住民健診、乳がん・子宮がん検診、歯周病検診／8時～13時半／産業文化会館              |
| 8  | 木 | ◆上浮穴郡小学校陸上記録会／ニンジニアスタジアム                           |
|    |   | ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁                               |
| 9  | 金 |                                                    |
| 10 | 土 |                                                    |
| 11 | 日 | 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121                   |
| 12 | 月 |                                                    |
| 13 | 火 | ◆中予地区中学校新人大会(陸上競技)／ニンジニアスタジアム                      |
| 14 | 水 | ◆乳がん、子宮がん検診／10時～10時半／こかげ、13時半～14時／旭体育館             |
| 15 | 木 | ◆1歳6カ月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター                     |

|    |   |                                                                          |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 金 | ◆面河山岳博物館・特別講演会「四国の哺乳類を見つめて」／19時～20時15分／産業文化会館研修室                         |
|    |   | ◆久万美術館ワークショップ「ノスタルジックを閉じ込めよう」／14～16時／久万美術館                               |
| 17 | 土 | ◆宙ガールの観測会／19時～／天体観測館                                                     |
| 18 | 日 | 医 直瀬クリニック Tel31-0011 Fax31-0011                                          |
|    |   | 食育の日                                                                     |
| 19 | 月 | ◆乳がん、子宮がん検診／9時半～10時／西谷生活改善センター、11時15分～11時45分／黒藤川公民館体育館、14時～14時半／美川小学校体育館 |
| 20 | 火 | ◆心配ごと相談／9時～正午／産業文化会館・面河住民センター                                            |
| 21 | 水 |                                                                          |
| 22 | 木 | ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁                                                     |
| 23 | 金 |                                                                          |
|    |   | 環境美化の日                                                                   |
|    |   | ◆「青春のうごめき 大正・戦前 愛媛の洋画家」学芸員解説／14時～／久万美術館                                  |
| 24 | 土 | ◆タヌキおじさんによるタヌキ講座／13～15時／面河山岳博物館                                          |
|    |   | ◆わくわく科学教室／13時半～／町立図書館                                                    |
|    |   | ◆愛媛県中学校新人大会(陸上競技)／ニンジニアスタジアム                                             |
|    |   | ◆アート茶話・森正経「地域のまつり」／14時～／久万美術館                                            |
| 25 | 日 | 医 吉村医院 Tel54-2050 Fax54-2065                                             |
| 26 | 月 |                                                                          |
| 27 | 火 |                                                                          |
| 28 | 水 |                                                                          |
| 29 | 木 |                                                                          |
| 30 | 金 |                                                                          |
| 31 | 土 | ◆「青春のうごめき 大正・戦前 愛媛の洋画家」学芸員解説／14時～／久万美術館                                  |

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 10月の町税等の納付

口座振替 10月26日(月)  
納期限 11月2日(月)  
納期限内に納めましょう

## ■お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種行事が中止・延期されています。くらしのカレンダーに掲載されている行事も状況によっては変更される可能性がありますので、詳細は主催者などにお問い合わせください。



# 久万山文芸

## いろいろ句会

凌霄花のうぜんかずらわんさわんと風の中

土居 静香

合歓の花盛りに小豆植へと言ふ  
上岡ツヤ子

朝早く初蟬に触れ声のこし

玉水 繁子

カット 樋口美智子



見るほどに色つやきもち増す  
トマト 藤代 恭弘

おはように応えるメダカ良い  
仲間 中岡 登

合歓の花平家の里に姫の名も

村田 勝

## 大川俳句会

この盆は一人気楽に手酌酒

伊藤 高雪

酷暑なりここは木陰に逃げ込みぬ  
神谷 博

流星群願ふ間もなく見上げを  
佐々木 静子

## 草の花句会

フラフラとフラフラと揺る稲の花  
西山サツキ

雨宿りする場所は無しにわか雨  
秋岡 健悟

コロナ禍に戸惑う日々の鳳仙花  
渡部 美鶴

退院を知らせるラインあきあかね秋茜  
渡部茂由子

## 久万短歌会

八十路きて御近所さんに助けられ何とか農を続けてをりぬ

菅 ミツエ

アジサイのつぼみふくらみ花房の日々に広がる朝の楽しみ

大田 松子

庭すみの草伸びし中ネジバナの色あざやかに咲くに安らぐ  
高橋セツコ

紙縊りよる夢から覚めてまず思ふ七夕飾りに興じし友らを  
矢野 幸子

庭草に紛れて伸びし朝顔を間引きて数本鉢に植へやる  
窪田百合子

初めての小玉スイカを抱へたる夫のほころぶ顔久びさに  
水谷 宏子

養生の日々を送りてようやくに退院の君に唯TELLしたき  
小田 絹子

初夏の風青田なびかせ豊かなり梅雨の豪雨に見るかげもなし  
平岡新太郎

## 自治会の旅 163

# ここって すばらしい!

久万地区  
住安上自治会(34戸)

住安上地区は、役場、警察署はもちろん法務局、裁判所などが建ち並び旧久万町行政の中心的な地区でした。久万町、川瀬村そして父二峰村の合併により、役場が現在の場所に移動し、他の官公署もなくなり昔の面影は全く寂れた地区となりました。今は、その跡地に3棟の公営住宅および警察官舎が建設され、人口の減少率は他の地区より少ない地域です。

住安上自治会は34戸で構成(公営住宅などは別の組織として活動を行っています)されており、主な活動は年1回の清掃活動である「ふるさとクリーンデー」、終了後には「くま安心館」と共同で防災訓練を実施しております。この訓練は自主防災組織の重要性を認識するためと自治会全員の安否確認方法などについて話し合いを行い、自治会内の連携を深めております。また、住安上自治会の特徴的な行事として「お日待講」があります。毎年総会前に地域にある伊勢神宮に集まり、その年の安全と健康を祈願しております。高齢化が進み自治会



久万伊勢大神宮



久万公民館



集落の様子

活動の継続が難しくなってきましたが、古くから伝わる行事を残しながら皆で協力しながら頑張っていきたいと思っています。

## 編集後記

▼町観光協会が姫鶴荘横でピザを焼いていると聞き、今月号表紙の撮影も兼ねて四国カルストに行ってきました。

ここで提供されるのはコンショウが程よく効いたリングゴとホワイトソースのピザ。カブト虫の形をした小さなピザ窯で焼きます。この窯は小さくても高火力で、よそ見をしていると焦がしてしまうそうです。程よく焼けたピザをおいしくいただきました。(大西)



| 人口(8月末現在) |             | 前月比 |
|-----------|-------------|-----|
| 男性        | 3,782人(14人) | +1人 |
| 女性        | 4,229人(28人) | -6人 |
| 合計        | 8,011人(42人) | -5人 |
| 世帯(8月末現在) |             | 前月比 |
|           | 4,376戸(28戸) | 0戸  |

※注 外国人の方を含めています。( ) は外国人数

| 人のうごき(8月) |    |     |    |
|-----------|----|-----|----|
| 出生        | 死亡 | 転入  | 転出 |
| 2人        | 9人 | 12人 | 9人 |