

広報

久万高原

ひと・里・森がふれあい
どもに輝く 元気なまち

2020

2

No.187

特集	
橋中津トシネル開通	P2
成人式	P4
いきいき百歳体操で 元気に筋力貯筋	P6
ぐるっとレポート	P9
ふるさと魅力発信	P10
連載	
「地域運営協議会」の 実践へ向けて②	P12
町内事業所紹介⑩	P13
役場からのお知らせ	P14
News & Information	P17
くらしの情報、文芸 ほか	P18

今月の表紙

久万高原則成人式
(町産業文化会館)

特集 「橋中津トンネル」 岩盤崩落や地すべり箇所を回避 開通

1月25日、久万高原町中津と高知県仁淀川町橋を結ぶ国道33号橋中津トンネル（延長約1・9キ）が全線開通しました。

県境の高知県側に位置する橋洞門やその付近は、大規模な岩盤崩落や地すべりの恐れがある危険箇所が連続する区間です。近年、毎年のように発生している豪雨災害や今後発生が懸念される南海トラフ地震などに備えるうえで、早期の開通が望まれていましたが、トンネル開通により危険箇所を回避し安全・安心に通行ができるようになりました。



テープカット終了後、高知県側から愛媛県側に向けて、通り初めが行われました。



現地セレモニー会場では、久万中学校・上浮穴高校吹奏楽部による演奏が、式典に花を添えました。



ふるさと創造の館こかげで行われた開通式典では、開式に先立ち八釜龍神太鼓保存会の皆さんが太鼓演奏を披露しました。

橋中津トンネルができた理由
 国道33号は、南海トラフ地震の際には瀬戸内側と太平洋側を結ぶ、緊急輸送を担うための大切なルートですが、県境付近には落石や地すべりなどの恐れがある防災上の危険箇所が多く存在し、回避する必要があります。

① 橋洞門上部大規模岩盤崩落危険箇所(図および写真①)

昭和54年に発生した崩落を機に崩落から道路を守る橋洞門が建設されましたが、赤丸の部分はせり出した岩盤の面に大きな亀裂が多くある危険な箇所で、岩盤を固定する工事も実施した箇所です。

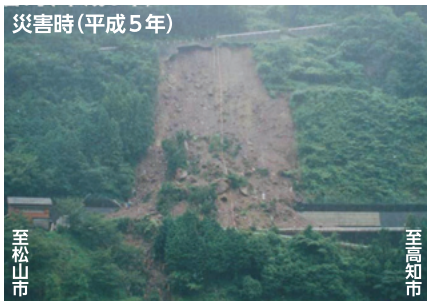
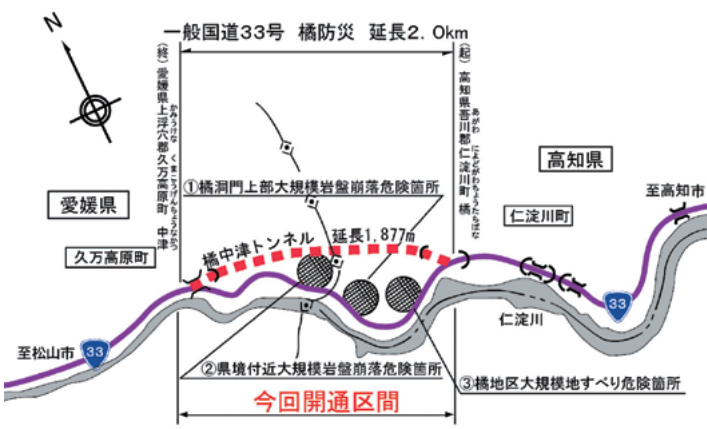
② 県境付近大規模岩盤崩落危険箇所(図および写真②)

赤丸の部分が大規模な岩盤崩落が予想される危険箇所ですが、その位置や予想される崩落規模の問題から直接の対策工事が現実的でない箇所です。

③ 橋地区大規模地すべり危険箇所(図および写真③)

平成5年に大規模な斜面崩壊が発生し、148時間におよぶ通行止めと7カ月半にわたる片側通行規制がなされた。斜面表面を固定する対策工事を行うも、なお深層部分の変動が確認されている箇所です。

※本ページの図および写真は
 いずれも国土交通省提供



③ 橋地区大規模地すべり危険箇所



② 県境付近大規模岩盤崩落危険箇所



① 橋洞門上部大規模岩盤崩落危険箇所

トンネル完成に至るまで

まず愛媛県側トンネルへの入り口は、接続道路の施工のために、国道上の空間を使用する必要があります。仮橋で国道を迂回させ工事を行いました。トンネル工事は平成28年6月に愛媛県側から掘削が始まりました。粘板岩というもろくて弱い地質の中を掘り進めましたが、途中で大量の突発湧水が発生する難工事。湧水の止水や崩落を防ぐための補助工法を多用して乗り切り、トンネル貫通に至りました。

高知県側の入り口は、せり出した崖になっていて不安定な転石や浮石がある地形のため、高さ約50メートルの大規模な面補強工事を行い、最後にトンネル内の舗装、各種設備の工事を行い完成しました。

危険箇所を回避し、安全・安心の向上を目的に整備された橋中津トンネル。生活道路として、また林業を中心とする産業道路として、また観光面、インバウンドも含めての観光客数の底上げに、そして万が一の時の命をつなぐ道路として期待されます。



79人が新たに大人の仲間入り 久万高原町成人式

1月12日、町産業文化会館で町成人式が開催され、新成人68人が参加しました。

式典では、河野町長が「情報社会に向き合い、やさしい心を失わず、それぞれの夢に向かって突き進んでいってほしい」と激励の言葉を送り、新成人を代表して西森里佳子さんが「成人の門出を迎えることができたのは、周囲の方々の温かい愛情とご指導のおかげ。社会人としてはまだまだ未熟だが、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいきたい」と謝辞を述べました。

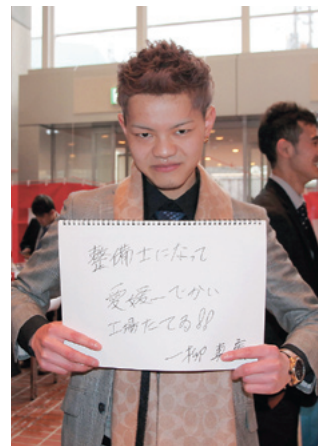
式典終了後は、株式会社コイデル代表取締役でG I A N T所属のプロサイクリストである門田基志氏による「つたえるチカラ」と題した記念講演が行われ、「自分の目標や夢を周りに伝えることで人とつながり、チャンスをつかむことができる」と新成人にエールを送りました。

その後の懇親会では、恩師や友人との再会に会話が弾み、楽しいひと時を過ごしていました。





二十歳を迎えて 目標や抱負・理想の大人像などを書いてもらいました





特集

いきいき百歳体操で 元気に筋力貯筋

1月20日 久万高原町版いきいき百歳体操DVDお披露目会に参加した皆さん

地域にじわじわ広がる 「いきいき百歳体操」

久万高原町は県下で一番の高
齢化率を誇っています。平成27
年の平均寿命は男性79・9歳、
女性86・8歳でした。

私たちの寿命は延び続け、今
では「人生100年」に手が届
こうとしています。しかし一方
で、自立した生活を送れる期間
「健康寿命」が、平均寿命より
一般に男性は約9年、女性は約
12年も短いと言われています。
これは支援や介護を必要とする
など、健康上の問題で日常生活
に制限のある期間が平均で9、
12年もあるということです。長
い人生、いつまでも元気に過ご
すためには「健康寿命」を延ば
すことが必要です。

「健康寿命」を伸ばすために、
町では「いきいき百歳体操」の
普及に取り組んでいます。

「いきいき百歳体操」とは
平成14年に高知市で考案さ
れた手首や足首に重りをつけ
て行う体操です。

「筋力アップ」を目的とし
て主にイスに座ってゆっくり
としたペースで行うのが特徴
です。

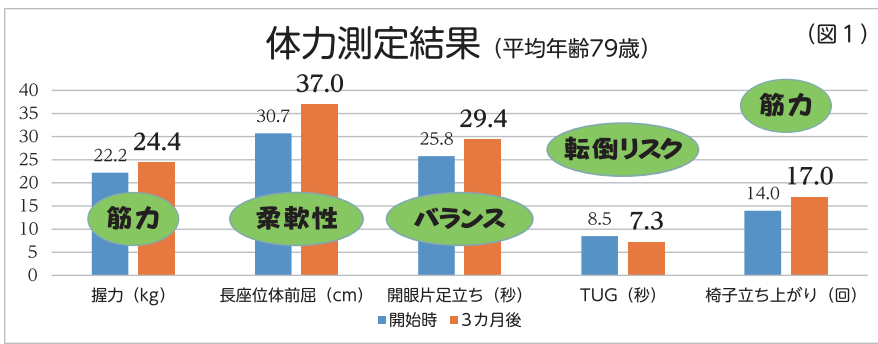
体操はすべてが簡単な動作
で、映像を見ながら行うの
で、運動が苦手な人でも、安
心して取り組めます。週1回
の体操でも、筋力がアップし
転倒しにくい体になるなど、
介護予防に効果があると実証
されています。



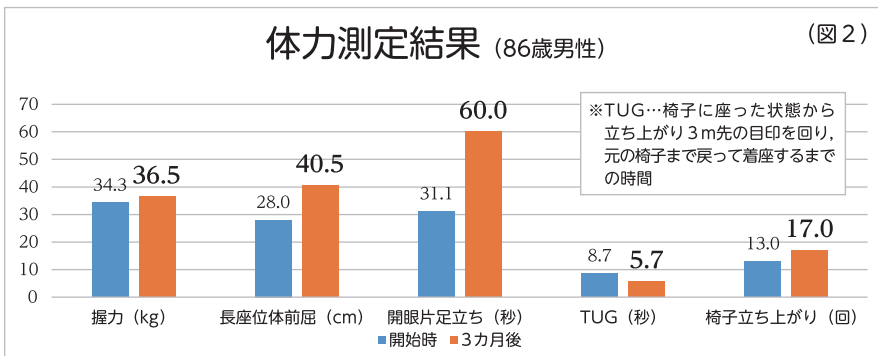
手や足に巻くバンド。重さは調節可能で、体操時に装着し適度に負荷をかけることができる。

体操による驚きの効果

いきいき百歳体操を継続している皆さんは、それぞれ効果を実感されており、うれしい声がたくさん届いています。
 ・体が楽になって、動きやすくなった。
 ・ふらつきが減った。



3カ月間で6割以上出席された方46人の体力測定の平均値です。どの項目も開始時に比べ大変良くなっています。



86歳の方もとても良い結果が出ました！特に柔軟性とバランス力が向上しています。

◎参加者の体力測定では、開始時と3カ月後を比べると記録が向上しました！
 (図1・2参照)

- ・疲れにくくなった。
- ・立ったままズボンが履けるようになった。
- ・伸びなかった左腕が伸びるようになった。



体操継続の際に貸与されるDVD



町版DVDの映像

久万高原町版
 『いきいき百歳体操DVD』
 が完成しました!!

高知市いきいき百歳体操を参考に解説字幕を追加し、ゆりぼうの出演など分かりやすく、親しみやすいDVDに仕上がりました。



町版DVDお披露目会で体操を実際に体験



1月20日にはお披露目会を開催し、継続グループ同士の交流会も合わせて実施しました。

interview

体操をしたら元気になる

平成30年9月に、公民館の集まりで役場保健福祉課の方に勧められ、最初は10人くらいのメンバーで始めました。それから1年4カ月経ち、現在は4人で継続しています。

自宅の茶の間を体操場所にして、毎週月曜日午前9時から昼前まで、みんなと話しながら体操に取り組んでいます。デイサービスには行きたくないし認知症予防にもなるので、週1回集まって百歳体操をし、時間を忘れて楽しんでいきます。

しんどいとは特に感じません。体操をしたら元気になります。続けていると足腰が強くなったことを実感し、食べ物を飲み込む力もついてきました。動ける間は、少しでも長く続けたいと思っています。

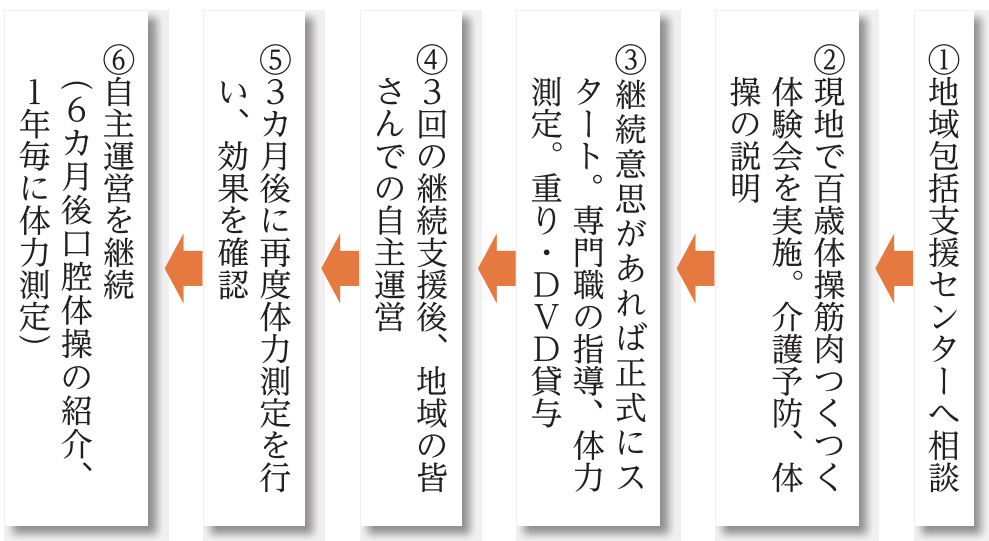


松本タカ江さん（前列右）とわかば会の皆さん

いきいき百歳体操参加団体募集中！

地域包括支援センターでは百歳体操参加団体を募集しています。まずは、どんな体操なのかを知るために体験会を開きませんか？

▼開始までの流れ



私たちがお手伝いします！
町立病院・地域包括支援センタースタッフ

▼始める際の注意点

- ・ 3人以上の仲間が集まる
- ・ 週1回以上実施できる
- ・ 3カ月以上継続できる
- ・ 椅子・テレビ・DVDプレイヤー、実施場所などを含めて各団体で準備できる
- ※準備物品などの相談に応じます。

※短期間であればDVDプレイヤーの貸し出しが可能です。

【問い合わせ先】

地域包括支援センター
（50）0230



新春囲碁・将棋・カルタ大会開催

1月13日に久万町民館において、新年恒例の久万高原町新春囲碁・将棋・カルタ大会が開催されました。町文化協会員のほか、町内の愛好者や小学生など約20人が集いました。集まった参加者は優勝を目指して、それぞれ真剣な眼差しで対局し、各部門において熱戦が繰り広げられました。

大会の結果、次の皆さんが入賞されました。



真剣勝負でカルタを取り合う小学生

【囲碁】

- ・成人Aの部
 - 優勝 黒田伸夫 (久万)
 - 準優勝 宮内教行 (美川)
- ・成人Bの部
 - 優勝 鳥内政治 (久万)
 - 準優勝 小倉重昭 (久万)

【将棋】

- ・一般の部
 - 優勝 佐伯英二 (久万)
 - 準優勝 大野昭彦 (久万)
 - 3位 久保国広 (久万)
- ・小学生の部
 - 優勝 水谷孝之 (久万小)
 - 準優勝 河口悠真 (久万小)
 - 3位 八塚 新 (久万小)

【カルタ】

- ・小学生の部
 - 優勝 長谷朱里 (柳谷小)
 - 準優勝 鎌腰賢介 (柳谷小)

総合戦略推進会議で事業評価が行われました

1月20日、持続可能なまちづくりを目指す「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に関する事業について、外部委員による評価を受けました。A～E5段階で「B」と評価され、「個別事業毎に効果が表れているが、複数事業が連携した効果も見てみたい」「交流・移住・定住の施策は庁内横断的な取り組みが必要」「観光面では情報発信不足」などの意見をいただきました。



戦略会議の様子

全国中学校総体(スキー競技)に2年連続出場

長野県で開催の「全国中学校総合体育大会」に、ジャイアントスラローム・スラローム2種目の愛媛県代表として、久万中学校の柳帆花選手が昨年に続き出場しました。

今年も雪不足のため愛媛県大会は中止となりましたが、これまでの実績から推薦により全国大会の出場権を得ることができました。十分な練習ができていない中、果敢にチャレンジし精一杯滑り切りました。



大会参加直前に行われた壮行会



星と子規俳句〜朧月

おほる

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■中国大陸の砂漠化・温暖化が進んで日本に黄砂が飛来する日が増え、新たな朧月の原因となりつつあります。最近秋や冬に観測されることもしばしば。歳時記から朧月が消える日も近い!?



月朧窓ありありと影法師
真白な花に影なし朧月

2月19日は二十四節気の雨水(うすい)。雪ではなく雨が降るようになる頃とされます。この時期になると日差しが強くなって地面が暖められ、上空との温度差のために生じた上昇気流に乗って、チリが空に舞い上がりやすくなります。これが春がすみです。この日が月夜に重なる、明るいはずの月もかすんで見えることとなります。

れを朧月と呼びます。ですから秋の季語である「月」と異なり、「朧月」は春の季語となっております。

そんな朧月の光の弱々しさが感じられるのが一句目。まだ街灯などなかった時代、せつかくの月明かりが春がすみで弱められ、室内の人のシルエットがくっきりと見えた様子を詠んでいます。一方で朧月の夜は空全体が月明かりでうつつらと光って地上のモノを四方八方から照らすため、影が判然としなくなります。

この様子を詠んだのが二句目。人工の照明に囲まれた私たちが見落としがちな夜の風景を、子規がしっかりと観察していたことが分かる一句です。

(中村)



▶朧月 (満月の夜に)

シカとの付き合い方

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



博物館スタッフのつぶやき

■島根県に出張した際、「見返りの鹿」というシカの植輪と出会いました。今にも動き出しそうなほど躍動感ある優美な姿に、古代人はシカをよく観察していたんだなあと、とても感動しました。



東予では、田畑が荒らされたり、植えたスギやヒノキの樹皮が剥がされるなど、農林業被害も大きくなっています。石鎚山系でもここ20年で着実に数が増え、自然植生への影響が懸念されています。被害を防ぐためには、シカが農地等に入らないようネットを張ったり罾で捕獲するなど、作物を守る工夫や個体数の適切な管理が必要です。

シカは神話の時代から信仰の対象だけでなく、肉や毛皮など、人間にさまざまな恵みを与える存在でした。人とシカが共生していけるよう、引き続き保全活動に関わっていきたいと思います。(山路)

広報12月号で神社とヘビのつながりについてお話ししましたが、ヘビと同じく神聖視されている動物にニホンジカがいます。ニホンジカは古くから山の神やその使いとして尊ばれ、奈良公園や宮島では大切に保護されています。その一方で、全国的に増えすぎたシカによる獣害から厄介な存在として問題視されているのも事実です。愛媛県でも年々増加傾向にあり、約3万4千頭が生息していると



▶見返りの鹿 (島根県立八雲立つ風土記の丘所蔵)



「風の通る彫刻 森堯茂 点と線」開催中

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>

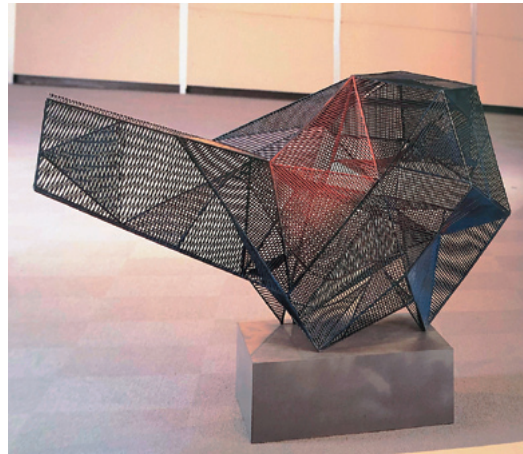


学芸員のつづやき

■「座朱樂プロジェクト」の一環で制作したプロジェクションマッピングのデモ動画が完成し、4グループの個性溢れる「夢」が詰まった動画ができ上がっています。ぜひ2月29日(土)18時30分~松山市民会館西側にお集まりください!

森堯茂(1922~2017)は四国中央市生まれの彫刻家です。それまで彫刻というと、どっしりとした塊が台座の上に置かれていました。森はその概念を否定して、彫刻の中に空間を生み出し地面との接点の少ない新たな彫刻の制作に挑みます。点で支える彫刻を可能にした素材は鉄。鉄は戦後の復興事業と相まって、彫刻の新素材として需要が高まりました。50年代以降、森は鉄との交わりを求め続けました。「風の通る彫

刻」と呼ばれる中空のフォルムを有した彫刻は、視点が変わり抜けていく心地よさがあります。本展では1960~80年代にかけて、森が追及したモアレ構造(規則的な模様を重ねたときに生じる模様)の彫刻を中心に展覧します。一貫して見られる中空の彫刻と細い足には、新たな彫刻を模索し続けた森の創作理念が詰まっています。(中島)



▲森堯茂
《OPEN BOX No.2》1988年

ネズミ返し

Rat guard

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



学芸員のつづやき

■町内外から多くの方にミュージアムカフェin久万高原に参加していただき、ありがとうございました!

1月12日に道の駅さんさんでミュージアムカフェがあり、鉄に絡んだお話をしました。今回は、そこから今年の干支であるネズミに関係した話題を紹介します。日本では農業が始まる弥生時代に鉄器は伝わるのですが、収穫したコメを湿気から守り、大切に保管する高床式倉庫には、ネズミ対策がしっかりと施されていました。ネズミの侵入を防ぐために、高床式倉庫の柱には「ネズミ返し」といわれる厚めの

板をはめ込んでいます。日本の教科書にも登場するネズミ返しは、実は広く世界に存在し、ヨーロッパや東南アジアの倉庫でも見られます。しかし、稲作を行うのにはあまりに寒冷な気候の弥生時代の久万高原町で、現在のようにならぬ地域で水稲農耕が行われていた可能性は低かった、と考えられます。となると、きつとたくさんの穀物を保管するための倉庫や、ネズミ返しはなかったんじゃないか...と思います。(遠部)



▲ネズミ返し

「地域運営協議会」の実践へ向けて ②

柳井川の課題とアイデア



執筆者プロフィール
笠松 浩樹さん
 中予山岳流域林業活性化センター、島根県中山間地域研究センターなどを
 経て、現在愛媛大学社会
 共創学部講師

柳井川地区で2回目の勉強会

柳井川地区で2カ月続けて勉強会を実施しました。住民の皆さんが定期的が集まって話す場を持つことは、地区の実情を知って発想を出すために大きな効果があります。

柳井川地区について自由に語っていただいた前回の話題をもとに、今回は6つの課題を決めて話し合いました。

① 観光

観光地として、八釜の甌穴、福地藏の水、権現の滝、柳谷キャニオンがあります。また、四国カルストへ抜ける道沿いに位置しています。良い水を使ったカフェ、ジップラインができるのでは？

② 食

昭和50年頃は餅をつき、「水餅」をつくって保存していました。また、豆腐や野菜は自分でつくり、アマゴやアユも獲っていました。今は、機械で餅をついたり買ってきたりして賄うようになっていきます。

③ 行事

神社の祭りが盛んで、今も子どもみこしがあります。祭りの時期に帰省する人もいます。住民の活動として、大正琴・レクバレー・文化祭・カラオケ・夏まつり・花火などが行われています。行事に人を呼ぶ工夫がほしいという声がありました。

④ 地域で問題になっていること

電気よりも水が宝物。今は水道があるのでありがたいですが、自ら維持管理できなくなったときが不安。交通も昔より良くなりました。人口減少が一番の問題で、空

き家、サルの出没、道路の木の整備、災害時の避難などが心配です。

⑤ 森林

昔は木材の値段が1㎡あたり2・5万円でしたが、今では1万円程度。山主が施業を委託すると儲けはありません。将来はエネルギー利用やCLT（直交集成板）が脚光を浴びてくるので、林業を見直すきっかけになるかもしれません。

⑥ 教育

小学校は少人数のため、一人ひとりに目が行き届く反面、これらの児童数が確保できるの不安。また、高校進学を機に、親がついて松山へ出ることもあり。立派な寮が空いているので、何かに活用したいところです。

計画づくりへ向けて

2回の話し合いを経て、時代の変化と人口減少に伴う問題が起こっていることがわかりました。また、柳井川地区の可能性とともに、将来の可能性や期待も垣間見えたところです。次は、住民の皆さんの発想をまとめて計画を作ってみましょう。



自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230

役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ⑳

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介します



(株)FESREC社長 三谷洋右さん(左)と
管理薬剤師の渡部卓磨さん

株式会社FESREC みかわ薬局

☎(50) 9070 上黒岩2933番地1

—管理薬剤師より一言。

祖父母の家があるため、物心のつく前から通っていた美川地区で、まさか薬剤師として働くことになるとは夢にも思っていました。ですが、令和元年7月よりみかわ薬局で働かせていただいています。住民の皆さまはとても優しい人が多く、実の家族のように接していただけるので、心温まる日々を送っています。

このような素晴らしい地域の皆さまの健康に貢献できる、地元では無くてはならない「かかりつけ薬局」を目指してまいります。

—調剤薬局のお仕事を教えてください。

病院で発行された処方せんを元に薬を調剤し、患者さんが安心して服用できるよう薬の情報や飲み方の説明を行っています。また、患者さんから得られた情報やお薬手帳を活用し、薬の重複や飲み合わせの悪い組み合わせを防ぐことにも力を入れています。

—お薬のことで相談したいのですが、どうしたらいいですか？

どんなことでも聞いてください。どんなことでも答えます。

—地域の方々にメッセージをお願いします。

お薬のことで困ったことはありませんか？薬の飲み忘れや飲み間違えがある、飲む薬の種類が多すぎる、どんな効果があるのか分からない、副作用はないのか、飲み合わせは大丈夫なのか、など一度は不安に感じたことがあるかもしれません。

れません。そんな時はどんな些細なことでも相談しに来てください。みかわクリニックだけでなく他の病院からの処方箋も受け付けています。

みかわ薬局では患者さんのご自宅まで薬をお届けし、薬の管理方法や飲み忘れの防止、飲みにくさの解消など、患者さんの生活に合った情報やサービスを提供する在宅医療にも対応しております。処方箋がなくても気軽に立ち寄れるようなアットホームな薬局にしたいけるように頑張ります。



事業所外観



産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

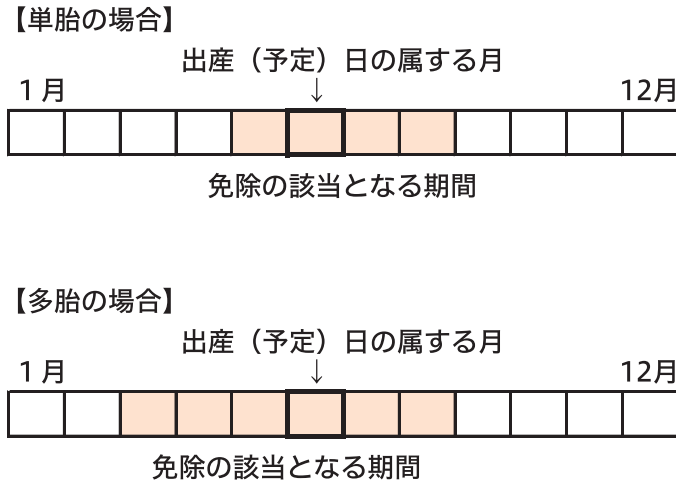
出産を予定されている方へ

▼免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産（予定）日が属する月の3カ月前から6カ月の間の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）



▼届け出の時期

出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。

出産後でも届け出することができ、その場合の国民年金保険料免除期間（産前産後期間）は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4カ月間となります。

▼届け出することで

産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

保険料を前納されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

▼届け出の際に必要なもの

- ・ 出産前 母子健康手帳など出産予定日が分かるもの
- ・ 出産後 出産日は役場で確認できるため原則不要（被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要）

【問い合わせ先】

- ・ 住民課 国保年金班
- ☎ (21) 1111 (内線135)
- ・ 松山東年金事務所
- ☎ 089 (946) 2146

奨学金制度を利用して伸ばせ！無限の可能性！

令和2年度の凶荒予備奨学生を募集します

この奨学金制度は、大学などで修学に必要な能力と意欲を持っている生徒が、経済的な理由で進学をあきらめることのないよう学資金を無利子で貸与し、英才を育成することを目的とした支援制度です。

▼奨学生の要件

- ① 大学（これに準ずるものを含む）に在学する者
- ② 学業・人物ともにすぐれ、かつ健康な者
- ③ 学資の支弁が困難であると認められる者
- ④ 親権者の住所および生活の本拠が町内にある者

▼貸与限度額・期間

月額3万円を上限とし、期間は卒業（最短修業年限）まで

▼償還期間

卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍年以内（4年制大学の場合、卒業後2年目から8年以内）

▼必要書類

- ① 奨学生願書
- ② 保証人2名の印鑑登録証明書
- ③ 高校の推薦調書
- ④ 大学の在学証明書
- ⑤ 戸籍謄本
- ⑥ 所得に関する町長の証明（保証人の所得証明書・納税証明書）
- ⑦ 医師による健康診断書

▼受付期間

4月1日（水）～30日（木）まで

【問い合わせ先】

- 林業戦略課 凶荒予備事業係
- ☎ (21) 1111 (内線300)



町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班

☎21-1111(内線318・310)

町民や本町への移住予定者に就業を斡旋し、本町の農林商工業などの発展・企業立地の促進・雇用対策に係る施策をより効果的に実施するため、無料職業紹介所を設置しております。

2月10日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

※求…求人数 若…若干名

求人事業所	住 所	求	職種など
山本石油(株)	久万1479-1	1	GSスタッフ
(株)長田材木店	下野尻甲21	2	職工・仕分工
(株)いぶき	露峰乙2153-1	5	技術職員
トミーホーム久万高原	露峰甲2590-1	2	支援員
久万高原町立 老人保健施設あけぼの	久万71-1	2	介護職員
(株)愛亀	入野1090-2	若	技術職・技能職
(株)高山建設	上黒岩2776	若	作業員
(有)マツモト	本組906	1	林業作業員
(株)西日本セイムス	久万560-1	2	販売
(株)美乃理屋	入野1230-1	1	調理・盛り付け・配達
(株)沼田建設	下畑野川甲710	5	土木作業員
大宝寺	菅生2-1173-2	2	宿坊手伝い
国民健康保険 久万高原町立病院	久万65	1	看護補助者
		2	介護福祉士
		2	技術者
(株)美川建設	日野浦836	1	クレーン運転士
		3	作業員
(株)トセキ四国	菅生2-1377-1	1	販売
		1	修理
ファミリーマート 久万大谷店	上野尻甲904	3	販売員
久万運送(有)	上野尻甲124-1	1	宅配ドライバー
(株)LOHAS 久万の里事業所	菅生3-580-24	1	調理補助
		2	調理士
		1	栄養士
ローソン 久万高原町久万店	久万560-3	若	販売員
東京ケータリング(株) 四国電力落出寮	柳井川2302	1	寮管理人
(有)オールウェイズセンキ	入野1338	若	販売員
	父野川乙586-3	1	製材工
久万広域森林組合	菅生2-1526-3	2	製材工
	露峰乙2172	2	市場作業員

求人事業所	住 所	求	職種など
(株)ニチイ学館 松山支店	久万65	1	医療事務
医療法人みかわクリニック	上黒岩2920	1	医療事務
古岩屋荘	直瀬乙1636	3	厨房、客室清掃
協和観光開発(株) 久万カントリークラブ	東明神乙333-1	1	フロント業務
		1	ホール兼厨房
		3	ゴルフ場管理
(株)上浮穴産業	仕出1618	1	製造業
伊予鉄南予バス(株)	久万560-3	2	バス運転手
公文式久万教室	久万232	1	採点補助
(株)さんさん久万高原	入野1855-6	1	接客
社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会	久万45-2	若	運転手
	上黒岩2920-1	若	訪問介護員
(有)森永整備工場	入野1258-1	1	整備士
(株)さんえい	大川2746	2	林業作業員
高原ゴルフ倶楽部	下畑野川乙1182	1	事務等
		3	レストラン業務
JA全農えひめ 肉用牛センター	直瀬乙1403-1	1	作業員
(株)山之内電工	東明神甲430-6	2	伐採工事作業員
		2	電気工事作業員
露口建設(株)	東明神甲369-2	2	技術職員
		2	作業員
グループホーム 久万いこいの郷	入野1726-5	2	介護職員
久万高原町 養護老人ホームささゆり荘	菅生2-626	若	調理員
(株)みかわ	上黒岩2840-1	若	調理・接客
公益財団法人 久万高原農業公社	下畑野川甲500	1	作業員
(株)クロス・サービス	久万65	2	調理員
	久万292-6	2	調理員

求人事業所	住 所	求	職種など
指定障害福祉サービス事業所 パステル工房	久万369-1	1	介護職
(株)ベネフィット・ワン 松山オペレーションセンター	下野尻甲33	1	一般事務(常用)
愛媛県森林組合連合会久万山木材市売場	入野840-1	1	林業
医療法人順風会 ヘルパーステーション八倉 久万出張所こずもす	上野尻乙194-9	1	訪問介護員(常用)
		1	訪問介護員(パート)
社会福祉法人喜久寿 特別養護老人ホーム 久万の里	菅生3-580-24	1	看護職員
		1	介護職員
社会福祉法人喜久寿 デイサービスセンター 久万の里	菅生3-580-24	1	介護職員



年間60日以上農業に従事している方へ 農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方はどなたでも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

- ・自分の年金原資を自分で積み立てる「積立方式」の年金です
- ・加入者や受給者の数に影響されにくいいため、少子高齢化時代に強い年金です。
- ・長期に安全で効率的に運用し、毎年6月に個人ごとの積立・運用状況をお知らせします。
- ・保険料の額が自由に決められます
- ・経営状況や老後設計に応じて月額2万円～6万7千円の間でいつでも見直すことができます。
- ・80歳までの保証がついた「終身年金」です
- ・年金は生涯支給されます。
- ・仮に亡くなられた場合で

も、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が一時金として遺族の方に支給されます。

- ・税の特例が用意されています
- ・支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。
- ・将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となります。

認定農業者など意欲ある担い手には、保険料の国庫補助が受けられます

- ・認定農業者で青色申告をしているなどの要件を満たすと、国から月額最高1万円の国庫補助があります。

【お問い合わせ・申し込み先】
久万高原町農業委員会事務局
☎(21) 11111
(内線3155)
またはJA各支所まで

木材市場市況

1月25日 1123回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	13	9,700	9,700	10,400	10,400
	14	10,000	7,500	13,000	12,330
	16	13,900	12,400	19,770	18,100
	18-22	13,800	12,700	18,030	17,000
	24上	13,600	12,700	16,900	15,900
	30上	10,890	9,690	17,000	16,000
4.00	13	10,200	10,200	13,750	13,750
	14-16	11,900	9,900	19,300	18,500
	18-22	13,530	12,530	17,900	16,100
	24-28	13,200	12,500	17,000	16,000
	30上	12,500	11,800	17,630	16,100
6.00	18-20	18,000	15,000	25,000	23,000
	24上	14,100	13,300	19,000	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	14,300	22,900		8,600
4.00	24上	14,700	24,000		12,500
4.00	30上	14,270	39,000		12,700
市況	全体的に出材が多く価格が下降気味。ただし桧の柱は3、4㍍ともに高値維持。杉18上～28まで良材であれば、6㍍造材お願いします。杉桧ともに30上を超えるのであれば、4㍍造材お願いします。桧6㍍18上は、他の市場への出材も多く、買い方の必要量に達したため、価格が次回市から下降する見込み。				

久万美術館 開館記念 無料開放デー

平成元年3月に開館した久万美術館。それを記念して「開館記念・無料開放デー」を開催いたします。当日はどなたでも無料です。ぜひお越しください！

【日時】 3月22日(日) 9:30～17:00
(入館は16:30まで)

【場所】 久万美術館
「風の通る彫刻 森堯茂 点と線」開催中

【問い合わせ先】
久万美術館
☎21-2881



久万美術館外観



お知らせ

中小企業も時間外労働の上限規制が適用されます

働き方改革関連法の施行により、今年4月1日から中小企業でも、月45時間、年360時間を原則とする時間外労働の上限規制が適用されます（建設業、自動車運転者、医師については令和6年4月1日まで適用猶予）。
取り組みが進んでいない事業場におかれては、早急な取

募集

愛媛県立松山東高等学校通信制課程（4月入学）の生徒を募集します

- ▼入学資格
 - ・令和2年3月に中学校を卒業見込みの方
 - ・中学校卒業程度の学力があると認められる方
 - ・高校に在学中または、中途退学した方
- ▼出願期間 3月6日（金）必着
- ▼問い合わせ先

愛媛県立松山東高等学校通信制課程
☎089 (945) 0131

り組みをお願いします。

【問い合わせ先】

愛媛労働局労働基準部監督課
☎089 (935) 5203

相談

労災職業病無料健康相談のご案内

- ▼日時 3月10日（火）
午前10時～正午まで
- ▼場所 久万町民館 和室
じん肺・アスベスト健康管理手帳をお持ちの方や、粉じ

くまがタイム ④

上田雄一郎

—久万高原—
ちよこつと



なお、石鎚山には天狗岳があるように、この地域には天狗にまつわる言い伝えが数々あり、面河山には「柴天狗」が住んでいたといわれている。

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

直瀬	大野 博純 様	松山市	一色 照子 様
東明神	宮岡美代子 様		

(1月1日～1月31日 受付分)



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111
(内線145・146・147)



「自主防災組織等育成事業補助金」をご存じですか？

近年、全国各地で地震や台風などによる大きな災害が多く発生しております。こうした災害に対して意識を高めるとともに備えを行い、地域の安全・安心な体制を強化することが重要です。

本町には、「久万高原町自主防災組織等育成事業補助金」という制度があります。この制度は、地域防災活動の充実と地域防災力の向上に関する事業を自主的に実施する町内の自主防災組織等に対して補助を行う制度です。今年度は、非常食や防災バック・ヘルメットの購入、地区

防災計画作成に係る費用、防災訓練時に非常食の試食などで活用していただいています。皆さんの自主防災組織でも補助金制度を活用してみませんか。補助金は、対象となる経費や金額に上限がありますので、詳しく知りたい方は、お気軽に総務課危機管理室までお問い合わせください。



NPO法人ぽっかぽかに整備された防災資機材



相の峰自主防災組織に整備された備蓄品

協力隊通信

vol.33

久万高原町の『地域おこし協力隊』のこと

こんにちは。地域おこし協力隊の本田です。久万高原町に来て早2年が経とうとしています。冬の寒さにはまだまだ慣れません。

昨年12月から長らく休館していた久万美術館。今回は休館中の当館の様子についてお伝えします。昨年12月に企画展「空間に線を引くー彫刻とデッサン展」を無事終了した後、借用作品の返却のため、愛知県碧南市に行ってきました。貴重な作品を積み込んだトラックに同乗しての旅は、展覧会の最後の大事な仕事。無事に仕事を終え、ホッと一息ついたのがついこの間のようです。

年末から年始にかけては、当館ロビーの床修繕を行いました。傷ついたワックスをグラインダー

で全て剥がし、綺麗に塗り直しました。平成元年3月に開館した久万美術館は、今年の3月に開館31年目を迎えます。ピカピカになった床とともに、新たな気持ちで31年目を迎えたいです。

また当館の開館を記念し、3月22日(日)を無料開放日とします。現在開催中のコレクション展「風の通る彫刻 森堯茂 点と線」では、当館ともなじみ深い愛媛の彫刻家・森堯茂(1922-2017)による晩年作品を展示しています。ぜひこの機会に当館へお越しください。



森堯茂《久万美術館モニュメント》1989年作。当館に野外展示している森堯茂の作品。こちらも31年目を迎える。



近い将来、高い確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震を想定し、消防署では日々地震災害に係る各種対応訓練を実施しています。その中でも、鉄筋コンクリート建物倒壊の救出活動は鉄筋コンクリートの破壊活動を伴い、特殊な知識・技術・資機材が必要となります。

昨年12月16日に愛媛県建設業協会上浮穴支部全面協力の下、訓練場所および鉄筋コンクリートヒューム管を提供いただき、より実災害に近い環境下で大変貴重な訓練を行うことができました。

今後、いつ発生するか分からない大規模な自然災害に



エンジンカッターによる切り込み



ハンマードリルによるハツリ・穴空け



狭い空間内をほふくにて進入



破壊した開口部からの救出

県建設業協会上浮穴支部・町消防本部 合同震災対応訓練を実施しました

対し、住民の生命・身体・財産を保全するため、さまざまな訓練を計画・実施し、災害対応能力の向上を目指します。



あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

1月末現在の状況

火災	1件
救急	50件
救助	2件

後期高齢者夫婦世帯の 防災診断を実施します

2月25日（火）～3月17日（火）の間、町内に居住している75歳以上の高齢者夫婦世帯を対象に、各地区で防災診断を実施します。

※対象の世帯には、訪問数日前に電話し訪問日をお知らせします。

（家族など同居、または同じ敷地内に居住している場合は対象外となります）

※消防職員2名のほかに、警察署員、社会福祉協議会職員、消防団員、女性防火クラブ員が同行することがあります。



☆ベストリーダー 2019☆

2019年の一年間で、貸し出しの多かった一般書ベスト10をご紹介します。まだお読みになっていない方は、この機会にどうぞご利用ください。

- 1位 『ひと』 小野寺史宜／著 祥伝社
- 2位 『ある男』 平野啓一郎／著 文藝春秋
- 3位 『そして、バトンは渡された』 瀬尾まいこ／著 文藝春秋
- 4位 『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき／著 文藝春秋
- 4位 『機捜235』 今野敏／著 光文社
- 6位 『愛なき世界』 三浦しをん／著 中央公論新社
- 6位 『キラキラ共和国』 小川糸／著 幻冬舎
- 8位 『渦』 大島真寿美／著 文藝春秋
- 8位 『さざなみのよる』 木皿泉／著 河出書房新社
- 8位 『モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット究極の部分やせ』 佐久間健一／著 サンマーク出版

※同一順位間は欠番としています。



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ / <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2020 3月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手芸すずらん	4 やまびこ (直瀬)	5	6 やまびこ (美川)	7 おはなし会
8	9	10 11 やまびこ (御神・父工庫)	12	13 14 やまびこ (面河)	15	16
15	16	17 18 手芸すずらん	19 20 やまびこ (畑野川)	21 22 やまびこ (美川・柳谷)	23	24
22	23	24 25 さざゆり読書会	26	27	28	29
29	30	31				

…休館日(定休・祝日休・月末整理日)

おすすめ

一般書 小説

『黒武御神火御殿
三島屋変調百物語 六之続』
宮部みゆき／著
毎日新聞出版

おちかに代わり、新たな聞き手は富次郎。再会した友が、一家離散の怖ろしい真相を語り始め…。心揺さぶる江戸怪談が、新章に突入。全4話を収録する。



新刊案内

一般書 小説

『黒鳥の湖』
宇佐美まこと／著
祥伝社

不動産会社を経営する財前は、妻と娘と幸せに暮らしていた。だが、世間を騒がす女性拉致事件により、その暮らしに不穏が兆す。それは18年前、財前が娘の復讐を願う老人から捜索依頼を受けた拉致監禁犯のやり口と瓜二つで…。



児童書 環境問題・資源・エネルギー

『「いただきます」を考える』
生源寺眞一／著
少年写真新聞社

生きるために欠かせない「食べ物」。食べ物をささえる産業や、食料自給率、日本の農業の新しい動きなどについて解説し、農業にふれる楽しさも紹介します。



児童書 絵本

『やきいもとおにぎり』
みやにしたつや／作・絵
鈴木出版

ふたくんが泣いています。ねずみくんにわけを話すと、ねずみくんはうさぎくんに話し、うさぎくんがさるくんに話します。ところが、少しずつ話が変わってしまい…。





みんなで一緒に

健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

3月1日(日)～3月7日(土)は 子どもの予防接種週間



〈入園・入学前に〉

接種忘れがないか、母子健康手帳で確認しましょう!!

法定予防接種

接種できる年齢が決まっています。受け忘れがないか、母子健康手帳でご確認ください。

日本脳炎の予防接種

平成17年度～21年度までの積極的勧奨の差し控えにより、第2期の接種勧奨が十分に行われていないことから、毎年度18歳になる方に対して、積極的勧奨を行っています。

接種期限がせまっています!!

MR(麻しん風しん) 2期の予防接種

小学校就学前の1年間が対象です。平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方の接種期間は、令和2年3月31日までです。

肺炎球菌感染症予防接種

令和元年度に自己負担金4000円で受けられる対象の方は次の方です。

※すでに肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリ

年齢	生年月日
65歳	S 29.4.2 ~ S 30.4.1
70歳	S 24.4.2 ~ S 25.4.1
75歳	S 19.4.2 ~ S 20.4.1
80歳	S 14.4.2 ~ S 15.4.1
85歳	S 9.4.2 ~ S 10.4.1
90歳	S 4.4.2 ~ S 5.4.1
95歳	T 13.4.2 ~ T 14.4.1
100歳	T 8.4.2 ~ T 9.4.1
101歳以上：T 8.4.1以前生	

※60～64歳の方でも、病気などで身体障害者手帳1級相当をお持ちの方は、対象となります。

サッカライドワクチン)の接種を受けたことのある方(自費で接種した方も含む)は対象外となります。

令和2年
3月31日まで!



風しん抗体検査・予防接種

これまでに、公的な接種機会がなく、抗体保有率が低い男性の方を対象に、無料で受けることができます。

▼対象者 昭和37年4月2日

～昭和54年4月1日生

(今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の方にクーポン券を送付し

ています。なお、今年度送付していない対象の方にも随時クーポン券を発行できます。)

※接種券や予診票を紛失、接種回数などが分からないなど、ご不明な点があれば保健センターまでお問い合わせください。



3月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 日	◆紅葉の会 in 入野 / 19時～21時 / 入野福祉館 ◆上浮穴高等学校卒業式 医 うつのみや内科 Tel.21-3353 Fax21-3352
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	◆司法書士法律相談 / 10時～正午 / 社協本所
6 金	◆もぐもぐすくすく教室 / 9時半～正午 / Happy House ◆弁護士法律相談 / 10時～15時 / 久万町民館
7 土	◆おはなし会 / 14時～ / 町立図書館 ◆久万地区芸能発表会 / 9時半～ / 産業文化会館 ◆美川地区公民館卓球大会 / 8時～ / 美川中学校 ◆ギャラリーコンサート / 14時～ / 久万美術館 医 吉村医院 Tel.54-2050 Fax54-2065
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	◆県立高校一般入試 / ～12日
12 木	◆消費生活相談 / 10時～17時 / 役場本庁
13 金	◆ソーシャルクラブ(いちご狩り他) / 10時～15時 / 大洲市 ◆第27回久万高原町長杯ラグビー大会(女子) / ～15日
14 土	◆宙ガールの観測会(第33夜) / 16時15分～ / 天体観測館 ◆ワークショップ・切り紙モアレに挑戦 / 14時～ / 久万美術館
15 日	医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax21-1121

16 月	◆紅葉の会 / 10時～正午 / 久万保健センター
17 火	◆新米ママのつどい / 10時～正午 / Happy House ◆中学校卒業式
18 水	
19 木	食育の日 ◆葉わさび漬けとピザ焼き体験(要予約) / 10時～ / (問) 農業公園41-0040 ◆第27回久万高原町長杯ラグビー大会(少年男子) / ～22日 医 直瀬クリニック Tel.31-0011 Fax31-0011
20 金	春分の日
21 土	◆ミュージアムカフェ in 久万高原 / 14時～16時20分 / 久万美術館 ◆門前市遊食祭くまくるまるしえ・くままちひなまつり稚児行列 / 10時～14時 / 久万町商店街 ◆無料開放デー / 久万美術館 医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax21-1121
22 日	◆幼稚園卒園式、修了式
23 月	◆心配ごと相談 / 9時～正午 / 社協本所・社協柳谷支所
24 火	◆小学校卒業式
25 水	◆小・中学校修了式
26 木	◆消費生活相談 / 10時～17時 / 役場本庁
27 金	
28 土	環境美化の日
29 日	医 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax50-1650
30 月	
31 火	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

3月の町税等の納付

口座振替 3月25日(水)
納期限 3月31日(火)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

ごみの不法投棄・野外焼却には、厳しい罰則が適用されます。(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金など)ごみの取り扱いを、今一度ご確認ください。
問い合わせ：役場環境整備課 環境衛生班
TEL 21-1111 (内線204)



久万山文芸

睦俳句会

猫きよろきよろ屋根裏走る嫁
が君 土居 静香

初風呂は孫ご指名で二人きり
大野よし子

冷き水肌に喰い込む年始め
日野 恵子

どこからかオカリナ聞こへ春
近し 一柳りつ子

病む夫のネクタイ締めて初詣
岡田千代子

古き道孫も喜ぶ寒桜
西岡さとみ

新樹会

注連飾り教へる祖父の手の大
き 大原 五月

初夢の今なつかしき腕まくら
松岡八重子

久万山に雪なき令和の明にけ
り 篠崎喜代子

雪のなき年の始めのもの足ら
ず 藤代 美鈴

紅葉の窓に写りし額のよう
山村 治夫

店先の柿みて子規の句おもい
だし 沖中 康子

三椏俳句会

三ヶ日過ぎて里山静かなり
小森 春雄

歩く事始めて語り老いし春
田内富美子

初みくじ神の言葉持ち帰る
岡田百合子

一年に一度の褒美寝正月

中村 裕範

初詣で社殿に絵馬を飾られて

中野 榮

野芥子短歌会

暖冬ゆえ今年は見事に咲きし
梅夫癒ゆる日を祈りて待ちぬ

森川 信子

掃き寄する落葉の中に朴の葉
の何処より来しや視界に無き
に 松下やす子

良き時代でしたねなどと苦勞
なかりし如く過ぎし日語る

東倉紀美子

わが家では新年明けて屋内で
車椅子でのラジオ体操

窪田 正雄

曾孫との別れ惜しみてタッチ
してまたの会う日を約束した
り 棟田 鮎男

かまぼこの板に描かれしおば
あちゃんの幾歳月ぞ優しき笑
顔 松下日出夫

白鷺が晴れわたる空をゆうゆう
うと祝うがごとく飛びめぐる
なり 窪田 和香

おでん味噌チューブ辛子をし
ぼり出し辛さ足らぬと笑える
夫 窪田 勝子

大根はぐいと伸びたり黒土を
ぬぎ捨つること冬草の上
尾形 冴子



カット 北岡由美子

ここって すばらしい!

久万地区
福井中組自治会(24戸)

福井中組自治会は、久万町商店街の中心あたりから久万川の間に位置します。20年ほど前に、旧道と久万川に挟まれた田畑が宅地化され、今では、10軒以上の家が建ち並び、現在、全部で24世帯の集落となっています。

自治会の主な活動としては、7月にクリーンデーを行い、11月の秋まつりには、住民みんなで協力して、万国旗を張り、お祭りを盛り上げています。そして、3月に総会を行っています。



福井中組、下の班の皆さん



久万町商店街



クリーンデーの様子

また、本年度は、11月に行われた町の総合防災訓練にも参加し、避難訓練や安否確認、また防災についての話し合いを行いました。

自治会としての活動は少ないですが、今後も住民全員で、自治会を盛り上げていきたいと思えます。

編集後記

▼昨年末に発売された、47都道府県485の祭りと行事を収録した「日本全国 祭りと行事図鑑」に、本町の三島神社秋祭りが掲載されました。安寧や繁栄を祈念するお祭り、3地区の大神輿による正面同士の鉢合わせが奉納される、と紹介されています。

小学生向けの図鑑ですが、私たちの町の特色や文化に誇りを持ってもらうきっかけになればと思います。(大西)



人口 (1月末現在)		前月比
男性	3,807人(14人)	-3人
女性	4,270人(27人)	+4人
合計	8,077人(41人)	+1人
世帯 (1月末現在)		前月比
🏠	4,376戸(28戸)	+3戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人数

人のうごき (1月)			
出生	死亡	転入	転出
1人	12人	24人	11人