

こんにちは みなさんの 町立病院 です

令和元年・秋号

地域医療学と町立病院



内科
古川慎哉医師

久万高原町の皆さん、はじめまして。月曜日と金曜日に学生の地域医学の実習も兼ねて、非常勤医師として勤務させていただいている古川と申します。

本年の4月まで大学内では医学・予防医学講座に所属し、大学病院の中では糖尿病専門医としての専門外来を長年行って参りました。大学の研究テーマは病気の予防で、特に糖尿病患者さんの合併症をいかに減らすかと言うこと)を考えて研究してきました。

様は大学病院と比較すると、病気があつても非常に元氣で非常に前向きな方が多いことです。皆様の元氣の秘訣は地域のつながりというのがあるのではないかと考えています。

諸外国の研究では、幸せを感じている人は長生きすると報告

と、体の痛みが少なく、認知機能の低下も少ないと言われています。皆様は、地域で人とのつながりを大切にしながら生活をされているのではないかと考えます。先日は地域のサロンに参加させていただき、学生とともに「お薬とサプリメントの上手な付き合い方」について話をさせていただきました。サロンでは地域での皆さんのが強いつつながりを実感いたしました。

4月から地域医療学講座の実習も行っていますが、大学病院と比較して多くの患者様が学生実習に対して理解をしていただき、問診や診察などにも協力いたいただき大変驚いております。多くの学生は講義や見学の時間は多いものの、実際に患者さん

いており、今後も学生が実習させていただく予定となつております。引き続き町民の皆様にはご協力をお願いいただければ幸いに存じます。

内科全般の診療にも励んでいきたいと思つてします。糖尿病以外でも気軽に受診していただけますと幸に存じます。また町内の医療施設や介護施設等とも十分に連携をとり地域で完結できる医療の提供と同時に県立中央病院や愛媛大学病院等の先進医療が速やかに受け

されています。また、ハーバード大学で、幸せな人生とはどんな人生かといった研究が85年間行われています。幸せは、お金や地位とは関連がないことが明らかになっています。幸せを感じている人は、身近な人との人間関係が良好な方で、加えて身近な人間関係の充実は健康にも関連することが報告されています。身近な人とのつながりや地域での人間関係が充実していると、体の痛みが少なく、認知機能の低下も少ないと言われてい

と外来で時間を取つて実習できる環境は非常に珍しく、実習後のアンケートでは学生の町立病院での実習の評価は高く、加えて患者さんが大変優しかったと記載しています。紙面を借りて学生実習にご理解及びご協力いただいております町民の皆様や町立病院に通院中の患者様には御礼を申し上げたいと思います。町立病院で実習した学生らがいすれば久万高原町の医療に従事し、さらに愛媛県の地域医療の充実及び発展に必ず寄与してくれる人材になつてくれると確信しております。町立病院には地域医療学講座のサテライトセン

れるような体制にも努力したいと考えております。引き続き久万高原町の医療の面から微力ながらも尽力させていただきたいと考えております。

最後に、私自身は現在の大学において病気の予防をテーマとして研究も行っております。いずれの機会か皆様の元気の素はどうにあるのかぜひ研究させていただく機会があればと考えております。地域でのサロンや健康教室など声をかけていただきまと喜んで参加させていただきますので、お気軽に連絡ください。今後ともよろしくお願い申し上げます。



10月、黒藤川地区のサロンにて。地域住民の方と古川医師、そして3人の医学生も参加して賑やかです。