

広報

久万高原

ひと・里・森がふれあいともに輝く元気なまち

2018
12
No.173



特集

災害に備えて

P2

ふるさと魅力発信

P6

連載

「地域運営協議会」の

実践へ向けて⑧

町内事業所紹介⑥

P8

P9

ぐるっとレポート

P10

役場からのお知らせ

P12

News & Information

P19

くらしの情報、文芸

P22

(ほか)

今月の表紙

町消防団による防災訓練
(老人保健施設あけぼのにて)

特集 災害に備えて

災害に備えて自分たちの行動を確認しましょう

平成30年7月の豪雨災害では、県内各地に大きな被害をもたらしました。

町内では幸い人的被害の報告はありませんでしたが、一部の地域では倒木や土砂崩れ、浸水被害などが見られ、未だ完全復旧には至っていないところもあります。他人事とは思わず、いつ災害が起つても各自で行動できるよう備えることが重要です。太地震が発生したときに皆さんがそれぞれの立場でどのように行動するのかを確認するため、11月25日に町総合防災訓練が実施されました。

どのような訓練が行われたか、行政や消防署・消防団、各地区的自治会や自主防災組織などの訓練の様子を写真で紹介します。

近い将来に起こると言われている『その時』、あなたはどういう行動しますか？

11月25日に

町総合防災訓練が実施されました



訓練の目的

町、自主防災組織、その他関係機関が発災時における相互の連携体制の強化を図る。

当日の想定内容

午前9時、高知県沖を震源としたマグニチュード8の地震が発生。久万高原町で震度6強の揺れを観測。町内全域で建物の倒壊等の被害が発生。

当日の訓練実施状況

- ①災害対策本部設置および運営訓練

- ②要配慮者利用施設対応訓練
- ③住民避難訓練
- ④住民安否確認訓練
- ⑤情報伝達訓練

- ⑥初期消火訓練
- ⑦救助資器材の取り扱い訓練
- ⑧防災行政無線を使った情報伝達訓練
- ⑨消防団による火災防御訓練および救助訓練

その他、各自主防災組織ごとで決めた訓練を実施。

参加人数及び訓練参加機関

町内自主防災組織のほか、久万高原警察署、町社会福祉協議会、町内社会福祉施設、町消防団、町職員ら約200人が訓練に参加しました。

自主防災組織の訓練の様子



消防団の訓練の様子



当日は各地で分団単位での火災防御訓練が実施されました。

久万第2分団では、町立病院および老人保健施設あけぼの内部からの救出訓練を実施。消防署の指導によりエアテントを設置した後、負傷者を救出、医師と看護師によるトリアージ(治療の優先度を決定し選別)が行われました。

少しずつでも負担なく持続できる訓練を

災害は起るもの。そう考
えておくことで防災や減災は
可能となります。

私たちの住む久万高原町で
は地震による建物の倒壊、山
間部では急傾斜地崩壊
により、土砂災害など
の危険性が指摘されて
います。

災害発生時はまず、
自分の身を守ること。
次に、自主防災組織の
活動として、地域住民

のためには支援することができ
ればベストです。自主防災組
織で「万全です！」と答えら
れる地域は最初からあります
。少しずつでも結構ですの
で、負担なく持続できる訓練
をしていきましょう。



織川真二 消防長



被災時を想定した演習で実技の習熟に努めたい

菅生中ノ下・大宝住宅自主防災会は、住民218名のうち28名が町総合防災訓練に参加しました。

午前9時10分頃に、

自主防災会の防災士役員が、集合した避難者の安否と被災状況の確認を行った後、役場の町災害対策本部に報告し、その後2カ所の消火栓で消防団員の指導のもと実技演習し、訓

練を完了しました。

このように、実際の被災時の対応に備える訓練で実技の習熟に努めたいと思っています。

見えてきた課題と今後の方針

近年、全国各地で発生している大規模災害では、隣近所で支え合う「共助」の機能を担う自主防災組織の重要性が高まっています。

今回11月25日に開催しました本町の総合防災訓練においても、自主防災組織による避難および安否確認などの訓練が行われました

の参加は、町内140組織のうち約4割にとどまりました。ますます過疎化・高齢化が進む中で、いざと言う時に地域や近所の人々がお互いに支え合う活動（共助）の中核を担う自主防災組織を、どのように維持し、具体的にどう活動していくのかが重要です。

（総務課 危機管理室）



渡邊浩二 菅生中ノ下・大宝住宅自主防災会長



部分日食に挑戦！

天体觀測館 ☎ 41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■今回の日食は2012年の金環日食以来の観測のチャンスです。金環日食の日は朝早く町内の皆さんとバスで四国カルストに行き、運よく晴れ間から見ることができました。あの日から約7年も日食を見ていないのです。1月6日は晴れると良いですね。



きました。したがつて久万高原では約7年ぶりの日食です。
観察は注意が必要です。太陽光は強烈なため肉眼で直接太陽を見てはいけません。専用の「日食メガネ」を利用すると良いでしょう。目を傷めることなく観察できます。日食メガネを使用しても何分も連続で観察せず、目を休めながら観察します。

または厚紙に針で穴を開け、太陽を地面に投影すれば日食の形が観察できます。決して針の穴から太陽を見ないでください。

安全に気を付けて部分日食をお楽しみください。不明なことは久万高原天体観測館までお問い合わせください。

(藤田)

あつという間に一年が過ぎました。印象に残った天体ショーはありましたか。

新年最初の天体ショーは1月6日の「部分日食」です。欠け始めは8時40分、食の最大は9時52分、終了は11時12分です。食分0・34（太陽の直径の34%が欠ける）の部分日食です。

前回2016年3月9日の部分日食は曇りました。前々回2012年5月21日の金環日食は四国カルストで見ることがで



▶ 食の最大の様子（ミニユレー・ション）と
日食メガネ（日食グラス）の例

森のようちえん in 面河渓

面河山岳博物館 ☎ 58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■おもご幼稚園から始まった森のようちえん。10年くらい前から続いています。最近、近隣の幼稚園も加わって、にぎやかになっています。感性を少しでも磨けるチャンスだと“森の仲人”はプログラムを更新中です。



紅葉深まる10月下旬、面河
渓で町内四つの幼稚園のみな
さんと秋の遠足「森のようち
えん」を行いました。やるこ
とは森の中に入り、お散歩す
るだけです。五感を使った遊
びを行いましたのでいくつか
紹介します。

まず遊歩道をゆっくり歩き
ます。足元にはたくさんの落
ち葉が。「カシャ、カシャ」「パ
リッ、パリッ」とポテトチップ
スを食べるような音を鳴ら
して歩きます。エッセンシャル
オイル（精油）の成分をもつシロモジの葉っぱを鼻に近づけ

づけて「クン、クン」と匂いをかぎました。広場に到着後、森のお弁当づくり。黄色い葉っぱは卵焼き、白い朽木はおにぎり、スギの葉はエビフライと見立てて、思い思いに詰め込みました。そしてオオバコの茎を使つた大相撲大会。茎をお互いに絡ませて引っ張り合いこします（写真）。また10ドルのかずらを使つた綱引き。強度はあるはずですが、不覚にも切れてしまい園児は尻もち。ズボンが泥だらけになりまし

(岡山)

A group of people, including children and adults, are gathered in a wooded area. They are standing on a path covered in fallen leaves, surrounded by trees with green and yellow foliage. Some people are holding cameras, suggesting they are taking pictures. The scene is bright and sunny, with sunlight filtering through the trees.



ふるさと魅力発信

対比の美 田中坦三展 1/19~開催

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■久万美術館は施設管理のため、12/17～1/18まで休館します。その後、「対比の美 田中坦三展」は1/19～5/12まで開催。企画展でご好評いただきました「アート万華鏡つくり」などのイベントも企画しております。お楽しみに～！

その後、三輪田俊助らの
シユルレアリズムグループ
「絵画」に加わるなど、制作
活動に打ち込みます。しかし
制作活動の中斷を余儀なくさ
れました。戦後、67年から70
年までパリで過ごし、建築や
造園を学んでいます。帰国
後、木や石など自然物を素材
にした彫刻だけに留まらず、
油彩やコラージュなど幅広く
意欲的に制作しています。な
かでもストーンマークは、晚
年まで30年以上も取り組んで
きましたテーマです。

（中島）

今年、坦三が生誕100年
を迎えたのを記念し、立体作品
を中心とした展覧会を開催。
ぜひご覧ください。

灰色と、ベンキの均一で鮮やかな色の対比。ザラザラとした石の肌と、丹念に磨きこまれた表面の対比。曲線的なフォルムと、直線的な切り口の対比図。田中坦三（1918～2011）のストーンマーク（石彫刻）は、対比と対比が生み出す美しさが魅力。腕の中に抱えられるほどの大きさの中には、さまざまな対比が調和して

ています。

その後、三輪田俊助らのシユルレアリズムグループ「絵画」に加わるなど、制作活動に打ち込みます。しかし、1942年に徴兵され、



▲田中坦三《ストーンマーク》個人蔵

犬の漫画家 Manga artist

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)
☎21-0139



学芸員のつぶやき

■来年の干支は「亥」です。

2018年はずっと、干支であった「戌」の話を中心に綴ってきました。方々でイヌの話をする機会にも恵まれ、自分自身学ぶことが多い一年でした。今でもイヌを苦手とする自分が、イヌについて一時間以上話せるようになったのは、上黒岩岩陰遺跡のおかげでしょう。今年最後のイヌの話は、講演会などで用意していてもな

ぜか話せなかつた、イヌの漫画家話。そもそも、イヌを題材にしたマンガはスヌーピーをはじめ、数多くあるのですが、いわゆる大型犬と暮らした体験を描いた作品は少ないです。そんな貴重なジャンルの漫画家が町内に在住する、壱口とおる先生です。「くるくるのしつぽ」や「神様ぼくに羽をください」、「ゆらりゆらり」の著作をはじめ、専門雑誌『大きな犬と暮らす』などにも作品を発表されています。ほっこりした話や、考えさせられる話が多いので、年の瀬にどうぞ。

（遠部）

神様 ぼくに 羽をください。

文/絵 壱口 とおる (氏:藤井光己)



▲神様 ぼくに 羽をください。表紙



「地域運営協議会」の実践へ向けて⑧

仕七川の暮らし今昔

大学生と美川地区を訪れました

前回は地域の魅力探しのために美川地区内へうかがつたことを紹介しました。その時に出会った方から、「ここは栄えとったんよ」というお話をいただきました。どのくらい栄えていたのかを問い合わせたところ、「仕七川には銀行が3つあって、病院もあつたんよ」とのことです。そこで、再度学生たちと訪問し、仕七川の昔の様子について調べることにしました。

こと。そのことに驚いていると、「その向こうは酒を造つとつた。水がいいんやろね、小さいけど酒屋があつたよ」と教えていただきました。

人々の暮らし

仕七川の中心部から高知県境方面へ向かう東川。仕七川小学校の対岸にある西古味。学生たちが両地区にも訪問し、住んでいらっしゃる方にお話を聞きました。

一人暮らしのおばあちゃんの移動手段は、徒歩と電動車椅子。一人では買い物などは難しいですが、砥部町や松山市に住む家族が生活物資を持って来たり、用事がある時に連れて行ってくれたりするそうです。

今も国道494号線と県道12号線沿いにはお店が並んでいます。既に閉めてしまつた店は多いのですが、洋品店、薬、食堂など、看板から昔の様子がうかがえました。近くの方のお話では、「劇場があつてな、夕方になると方々から人が来て賑わつとつた」との



執筆者プロフィール
笠松 浩樹さん
中予山岳流域林業活性化センター、島根県中山間地域研究センターなどを経て、現在愛媛大学社会共創学部講師



1614年続く河崎神社。長い間、仕七川の人たちの暮らしを見守ってきました

資源を生かす試みを考えてみよう

仕七川が一番栄えていたのは60年くらい前だったとのこと。今回うかがつたお話をもとに6年前の様子を地図にして、再度確認に訪れたいと思います。また、当時から今に至るまで地区がどのように変わってきたのか、現在の暮らしの中でどんな時に幸せを感じられているのかについて、より深くお話をうかがいたいと思います。

左官さんもいらっしゃいました。左官の技術を学びに来る外国人の方もいたそうです。また、ご自宅には自家用の薪を大量に蓄えて



事業所外観

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ⑥

柳谷デイサービスセンター

☎54-2941

柳井川846番地(柳谷保健福祉センター内)

自宅で安心して
過ごせるようサポート
地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内



管理者の岡田みどりさん(左)ほか職員一同

ー管理者より一言。
柳谷デイサービスセンターは、平成29年4月1日に基準緩和通所型サービスとして開設しました。調理・運転ボランティア、地域、各関係機関の方々にご協力をいただきまして、来年の春に3年目を迎えます。

利用者にとって、居心地のよい場所であり、「楽しいし、行つたら元気が出るんよなあ」と思っていただけるデイサービスを目指し、和気あいあいとした雰囲気でサービスを提供しています。

ーどういった人が利用できますか?
柳谷地区にお住まいで、要支援1、要支援2の認定を受けられた方と、チェックリストにより事業対象者であると判定をされた方が利用できます。

ー一日の流れを教えてください。

デイサービスセンターに到着後、地域の医療機関に行かれる方は受診され、他の方はホールで体調チェックを行います。その後、ご希望の方は地域の商店や金融機関などで用事をされます。昼前には調理ボランティアさんが作った炊きたてのご飯の香りに包れます。利用者の皆さんも配膳を手伝ってくださり、思わず笑顔がこぼれます。

午後は、体操、ゲームやカラオケなどを楽しく過ごし、「また元気で会おやな」と、次回を約束してお帰りになります。

ーセールスポイントを教えてください。

柳谷デイサービスセンターでは、今年の10月から久万地区へ買い物に出かけるデイサービスを毎月4回(木曜日)始めました。昼食の提供はありませんが、利用されている方から、「自分では久万によう来んけん、連れて来てもらうと助かるなあ」と、好評をいただいています!

利用をご希望の方は、社協柳谷支所へお気軽にお問い合わせください。
※通常の国基準通所型サービスや通所リハビリでは、利用途中での医療機関への受診は、緊急時以外は行えません。また、買い物など外出についても制限があります。



デイの様子



男の料理で元気な人生を 男性の料理教室

食事作りの大切さや楽しさを知つてもらい、食の自立を応援することを目的に、10月12日、保健センター主催の「男性の料理教室」が西谷分館で開催されました。

参加された方は、「昨今は男も台所に立つ時代。これからも身近な食材でレパートリーを広げ、家庭料理を作れるようになりたい」「一人暮らしに備え、料理の腕を磨きたい」と抱負を語られました。

地域の交流を深めよう

黒藤川敬老会



カラオケでは世代を超えて盛り上がります

各地区で敬老会が行われる中、黒藤川地区でも10月13日に、公民館主催の「黒藤川敬老会」が開催されました。

当日は一般の方も多数参加し、美味しい料理と踊りやカラオケでお年寄りの皆さんと楽しい時間を過ごしました。世代を超えた交流も深められた温かいイベントとなり、参加された方からは「この地域の優しい雰囲気が大好き」と喜びの声が聞かれました。



包丁で丁寧に野菜を切る料理男子

地域を花でにぎやかに 西谷花いっぱい運動

10月27日、西谷分館主催による「西谷花いっぱい運動」が開催されました。

地域から30名の方がボランティアで参加され、千株の苗を国道440号線沿いの緑地帯などに植えていきました。参加された方は、「昨年も観光客の方に喜んでいただきたので今年も植栽できてよかったです。今後も水やりをしきつた。今後も水やりをして、地域全体で管理をしていく」と話しました。

ふるさとやなだに文化祭

多彩な演技を披露

11月3日、「第13回ふるさとやなだに文化祭・柳谷幼稚園・小学校やまのこ発表会」が、ふるさと創造の館こかげで開催されました。

当日は、子どもたちや文化協会員による俳句・写真・陶芸など、数々の作品が展示され、芸能発表会では幼稚園児のダンスや小学生の劇、文化協会の舞踊、詩吟、万歳など、柳谷地域の元気や魅力を感じる多彩な演技が披露されました。



舞台を飛び出し熱演する中津万歳



一斉に植栽に取りかかる皆さん



ぐるっとレポート



多くの来場者でぎわう会場



上浮穴高校生などによるカホン・コカリナの演奏

森・木・里・川の恵みの利用をテーマにしたイベント「森のハーバルライフ2018」が11月4日、ふるさと旅行村で開催されました。ハーブ、草花の苗や高原野菜、飲食物、リラクゼーション小物など40以上の店舗が集結し試食や販売が行われるとともに、かかしコンクールの表彰式、上浮穴高校生などによるカホン・コカリナの演奏、町へ移住された方たちへのインタビューなど各種イベントも開催され、会場は町内外からの多くの参加者でぎわいました。

40店舗以上が出店 森のハーバルライフ開催

第5回かかしコンクール入賞者

賞	作品名	参加者(団体)名
グランプリ	うしろの正面だ~れ	小倉八重子
準グランプリ	紙芝居始まるよー	池田 忍
町長賞	懐かしい大掃除	日野 文子
特別賞	世界のこども	NIKO NIKO館
教育長賞	畠っ子の夏	畠野川小学校

11月11日、「第39回面河ふるさとまつり」が面河小学校・面河体育館で開催されました。今年も石鎚天狗太鼓の演奏や獅子舞、子どもたちによる発表会や舞踊発表、歌謡ショーなどが行われたほか、地元有志や生活研究グループなどによるバザーや青空市も開かれ、会場に訪れたお客様は、催し物や買い物を楽しんでいました。



各種催しが披露された会場

多彩な催しでにぎわい 面河ふるさとまつり

11月11日、「第8回久万高原結い音楽祭」が旧中津小学校体育館で開催されました。中津分館主催のこの音楽祭は、震災・豪雨災害復興チャリティーと地域活性化を目的に、町内外のミュージシャン16組と新沼謙治さんをスペシャルゲストに迎えて開催され、会場には700人を超える方が集まり、楽しいトークと歌声を楽しんでいました。



満員になった会場の様子

災害復興を応援 中津地区で結い音楽祭開催



四国カルストから 道後、瀬戸内へ

やま・まち・うみ・ひと、暮らし彩るみんなの松山圏

まつやま圏域未来共創ビジョン 概要版

松山市 伊予市 東温市 久万高原町 松前町 砥部町



連携中枢都市圏（松山圏域） 取り組みの中間報告

平成28年7月8日に松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町の3市3町で形成された連携中枢都市圏（松山圏域）は3年目に入り、圏域の形成と同時に策定した『まつやま圏域未来共創ビジョン』に示す計画期間（平成28年度からの5年間）の折り返し点を迎えました。

松山圏域では、人口減少・少子高齢社会にあっても、地域を活性化し、住民が安心して快適な暮らしを営んでいけるよう、①「経済成長のけん引」、②「高次の都市機能の集積・強化」、③「生活関連機能サービスの向上」の3分野で様々な取り組みを行っており、今後も3市3町が力を合わせて松山圏域の発展を目指します。

【問い合わせ先】 総務課 秘書政策班
☎(21)1111（内線102）

〈主な取り組み〉

中小企業商談力向上支援

百貨店・スーパーなどの大手流通業から県内の食品販売店までが買い手事業者としてブースを構え、そこに松山圏域の中小・零細企業が売り手事業者として直接売り込む「逆」商談会を開催しています。



救急ワークステーションを活用した研修

救急救命士の就業前教育・再教育や、通信指令員が119番受信した際の緊急度・重症度判断などの能力向上を図るため、連携市町の救急隊員と通信指令員を対象に、「松山市救急ワークステーション」などで研修を実施しています。



出会いイベント等による婚活支援事業の連携・共同実施

圏域内市町ごとにそれぞれの特色を活かした結婚支援イベントを開催するほか、未婚者の親が参加する婚活交流会も開催しています。

病児・病後児保育の広域受け入れ

市町の枠を越えて病児・病後児を相互に受け入れる体制を整えています。松山市では全ての病児・病後児保育実施施設で広域利用を受け入れる一方、松山市民は東温市の石川小児科、松前町のむかいだ小児科を利用できます。

まつやま圏域図書館の連携

各市町の公立図書館を他市町の住民でも利用できるよう、利用対象者を松山圏域に拡大しています。（利用可能な市町立図書館：松山市立中央図書館・松山市立三津浜図書館・松山市立北条図書館・松山市立中島図書館・伊予市立図書館・東温市立図書館・久万高原町立図書館・松前町ふるさとライブラリー・砥部町立図書館）





役場からのお知らせ

町営バス古味・岩川線と久万落出線の接続の不具合を解消するため、運行時刻表を平成31年1月4日から変更します。詳しくは、駅またはバス車内にて配布する新時刻表をご覧ください。

久万落出線		旧	新
平日	久万高原発	④ 12:10	⇒ 12:00

久万落出線		旧	新
休日	久万高原発	④ 12:10	⇒ 12:00

古味線		旧	新
古味発	①	6:30	⇒ 6:20
	②	8:10	⇒ 8:00
落出発	②	7:30	⇒ 7:25
	④	13:17	⇒ 13:05
	⑤	16:30	⇒ 16:40

岩川線		旧	新
落出発	①	6:58	⇒ 6:50
	②	8:43	⇒ 8:32
	③	12:50	⇒ 12:30

※変更となる運行時刻表のみ表示しています。

【問い合わせ先】 総務課 秘書政策班
☎21-1111 (内線102)

1月4日から町営バスの運行ダイヤを一部変更します

私たちの暮らしのなかで、マイナンバー（個人番号）の提供が必要なときは意外とたくさんあります。

- ◆預貯金口座の開設に、銀行や郵便局へ
- ◆アルバイトやパートを始めたとき、就職のときに、職場へ
- ◆児童手当や出産育児一時金などの申請のとき、市区町村や健康保険組合へ
- ◆税金の申告で、税務署や市区町村へ
- ◆年金給付の手続きに、日本年金機構へ
- ◆相続税の申告などで、税務署へなど
- ◆このような手続きの際、マイナンバーカードを作つておけば、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面でも、マイナンバーカード一枚で済ますことができます。さらに、e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請には、マイナンバーカードが必要です。

マイナンバーカード（個人番号カード）の取得について

【申請・受け取りについて】

カードの申請は、申請書郵送のほか、スマートフォンやパソコンからも可能です。から概ね一ヶ月後、本人確認の上、役場で受け取ることができます。

※役場では、申請書用紙の発行や顔写真の無料撮影を行っています。（月～金午前8時半～午後4時50分）

前8時半～午後4時50分まで、マイナンバーカード申請のこと、あるいは、マイナンバーカードを紛失したなど、マイナンバーに関するご相談は左記までお問い合わせください。

・住民課 住民生活班
☎(21)1111(内線122)

・マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）
☎0120(95)0178

・マイナンバー（社会保障・税番号制度）ホームページ
<http://www.cao.go.jp/bangouseido/>



平成31年1月から、農業経営者ごとの収入全体を対象とした総合的なセーフティーネットとして、収入保険がスタートします。

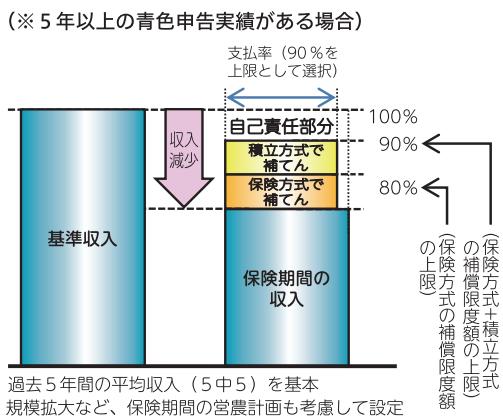
▼対象者 青色申告を行つている農業者

▼品目の限定 なし

▼保険内容 自然災害や価格低下などにより、基準収入の9割を下回った場合、その額の9割を補てん

▼保険料率 1・08%

申し込み受け付け中です。
詳しくはお問い合わせください。



【問い合わせ先】
農業共済組合上浮穴出張所
(21)0442

農業者が用意すべきお金

	<加入1年目>	<2年目以降>
・保険料(掛捨て)	7.8万円	7.8万円±α
・積立金 掛捨てではない	22.5万円 (22.5万円) 前年に積立金の取り崩しがなく、前年と基準収入が変わらない場合は、0	
・事務費	2.2万円	2.1万円
合計	32.5万円	9.9万円±α

補てん金額

収入減少の程度 (保険期間の収入)	補てん金 の合計	保険方式 (保険金)		補てん金を含めた 保険期間の収入 (対基準収入)
		保険方式 (保険金)	積立方式 (特約補てん金)	
20%(800万円)	90万円	0万円	90万円	890万円(89%)
30%(700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円(88%)
50%(500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円(86%)
100%(-0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円(81%)

農地取得時の下限面積を一部変更します

農地法の定めでは、農地などを売買や贈与で取得する場合、その権利を取得した後の農業経営の面積が、一定の面積に達しなければ許可となりません。その基準となる面積を「下限面積」と呼んでいます。

これまでには空き家に隣接している家庭菜園などの農地は、移住者などが新たに購入する場合にこの下限面積が課題となっていました。しかし、農地法施行規則の特例を適用すれば、担い手が不足している地域では、耕作放棄されれる可能性が高い農地に限り、下限面積を引き下げるこ

とができます。これにより、全国的に移住・定住対策の一環として、この特例の適用が進んでいます。

そこで、本町においても、この特例を適用し、平成30年10月1日より空き家に付随する農地に限り、下限面積を1アールとすることにしまし

本制度の詳細については、担当までお気軽に問い合わせください。

▼農地に関すること
【問い合わせ先】
農業委員会事務局
(21)11111(内線315)

▼空き家バンクに関すること
ふるさと創生課
(21)11111(内線318)

下限面積設定表

適用する区域	下限面積	変更点
旧面河村 旧柳谷村(柳井川、西谷)	20アール	
旧久万町(入野) 旧美川村、旧柳谷村(中津)	30アール	変更なし
旧久万町(入野を除く地域)	40アール	
空き家に付随した農地 ※空き家バンクに登録した農地に限る	1アール	新たに設定しました



役場からのお知らせ

■ 建設課
(21)
1111 (内線155)
電話番号
089(962)2140
・松山法務局砥部出張所
問い合わせ先
問い合わせください。
詳細は、左記までお問
い合わせください。
んか?
【問い合わせ先】

所有者不明土地の利用の円滑化等に関する特別措置法の施行により、土地の相続による所有権移転登記については、登録免許税が免税となる場合があります。

▼適用範囲 久万高原町全域
▼該当条件 不動産価額
が10万円以下の土地
免稅を受けるには、申請書に法令の条項記載が必要です



相続登記の登録免許税が 免税!!

粗大ごみ収集のお知らせ(第3回)

タンスや机などの大きなごみは、
電話による申し込みで、自宅まで取りにうかがいます

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知
も設定できるよ!



対象世帯	65歳以上の方のみの世帯 または、 環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物(大きなごみ) ※ただし、家電4品目【エアコン・テレビ・冷蔵(凍)庫・洗濯(乾燥)機】、事業系ごみ、 パソコン、引越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。(収集するごみをすべてお知らせください。) 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111(内線204) または 環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。 『指定用紙』を貼っていないものについては収集しません。 収集時間は指定できません。立ち合いは不要です。
受付期間	平成31年1月31日(木)まで
収集期間	平成31年2月末~3月予定 (収集日は約2週間前に文書にてお知らせします。)

※収集は各戸1回につき5個までです。(粗大ごみに貼る『指定用紙』は申請時の個数のみ送ります。)

※タンス・机などの中身は出してください。

※粗大ごみは玄関先まで出しておいてください。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。(無料)



猫との付き合い方を見直してみませんか？

役場には猫に関する相談が多く寄せられています。猫に関するトラブルをなくしていくために、一人ひとりが猫との付き合い方が間違つていなか一度見直しを行い、住民にも猫にも住みやすい地域づくりを目指しましょう！

飼い主の方へ 猫は室内で飼うようにしましょう！

愛猫が家の外で粪や尿などをしてしまうと不要な近隣トラブルを招いてしまうほか、事故や感染症など猫にとっての危険がたくさんあります。愛猫を守るためにも、室内で飼うようにしましょう。

野良猫に無責任に餌をあげないでください

お腹を空かせてかわいそうだからと餌をあげる人がいますが、無責任に餌を与えると過剰に増えてしまい、交通事故や他の動物に襲われて命を落とすなど、結果的にかわいながります。

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班
☎(21)1111(内線204)

粪の片付けなどができるのであれば、餌やりを控えてください。

猫の粪などでお困りの方へ

野良猫の粪などで迷惑をしているからといって、駆除を目的に捕獲することはできません。自宅や庭などに侵入しないような自己防衛策をとる、近所で話し合いを行い、現場やトイレなどのルールを決めた「地域猫」として面倒を見るなどの対応を行ってください。

①自己防衛の対策例

- 1 猫の嫌がる「におい」のするものを、粪をされる場所や猫の通り道などに置く（忌避剤など）
- 2 フンをされる場所などを猫が嫌がる状態にする
- 3 猫の嫌がる香りの強い植物を植える（ゼラニウム・レモンバームなど）
- 4 超音波猫除けセンサーを設置する

町内では、例年12月から3月にかけて、水道管凍結に伴う断水や破損事故が発生しています。今年2月には、厳しい寒波により破損事故が多発し、配水池の水位が数日間にわたって低下するなど、水道の供給に影響が生じかねない事態となりました。

屋外の給湯器や散水栓、風呂場などで破損事故が多発する水道管には、凍結防止ヒーターや保温チューブ、毛布などを巻いて保温をしてください。また、屋内であっても、断熱が十分でない風呂場などでは蛇口が凍結し破損することがあります。厳しい寒さが予想されるときは、屋外同様に対策を行ってください。

凍結防止ヒーターが正常に作動しているか定期的に点検しましょう。また、電源プラグの挿し忘れにもご注意ください。

留守宅の屋内でも破損事故が多発しています

数日間留守にする住宅や常に使用していない倉庫などで破損することがあります。メーターボックス内の止水栓を閉めて、漏水を防ぎましょう。

定期的に漏水が発生しているか、水道メータを確認しましょう。凍結による破損で生じた漏水にかかる水道料金についても、減免をすることができません。

除雪をする際は、検針や漏水調査の妨げとなりますので、メーターボックスの上に雪を置かないよう、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

環境整備課 上下水道班
☎(21)1111(内線207)



水を使っていないのにコマが回っていないのか

水道管の凍結に注意しましよう



役場からのお知らせ

ミュージアムイベント案内

日食を見よう

月が太陽の一部を隠してしまった「部分日食」を、安全に減光した望遠鏡や日食メガネを使って観察します。

国内で見られるのは3年ぶりという珍しい現象です。
 ▼日時 1月6日(日)午前9時～11時(ご都合の良い時間にお越しください)

▼場所

久万高原天体観測館

▼参加費 大人200円、高校生以下100円
 ▼その他 悪天候時は中止となります。
 【問い合わせ先】
 久万高原天体観測館 (41) 0110



2012年5月21日に見られた部分日食

年金受給者の皆さん

「源泉徴収票」は大切に保管を！

老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税および復興特別所得税がかかり、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

対象となるのは、65歳未満の方は、その年の支払額が108万円以上、65歳以上の方で158万円以上の方の場合です。

翌年の1月中旬から下旬の間に前年分の「源泉徴収票」

が日本年金機構から送られます。この源泉徴収票は、確定申告の際に必要です。そこで、大切に保管してください。

【問い合わせ先】

ねんきんダイヤル
 0570(05)1165

宝くじ収益の助成金で御輿を修繕

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している

コミュニティ助成事業で、大谷自治会が秋祭りに使つている神輿の修繕を行いました。

神輿は、本来の姿を取り戻し、今年の秋祭りでお披露目戻されました。

今後も伝統文化の継承に努められるところで、地域自治会の活性化が期待されます。

【問い合わせ・申し込み先】
 〒500円(ドリンク付き)
 3時～4時20分
 町立久万美術館
 参加費
 30人(要予約)

【問い合わせ・申し込み先】
 〒500円(ドリンク付き)
 3時～4時20分
 町立久万美術館
 参加費
 30人(要予約)

【問い合わせ・申し込み先】
 〒500円(ドリンク付き)
 3時～4時20分
 町立久万美術館
 参加費
 30人(要予約)



修繕した神輿



町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班
☎21-1111(内線318・310)

町民および本町への移住予定者に対し、無料で就業の斡旋を行うことにより、本町における農林商工業などの発展、企業立地の促進、雇用対策に係る施策をより効果的に実施することを目的に、役場ふるさと創生課に無料職業紹介所を設置しております。

12月6日現在の求人情報については、以下のとおりです。

なお、行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

求人事業所	住 所	求人数	職種等
山本石油(株)	久万1479番地1	1	G Sスタッフ
(株)長田木材店	下野尻甲21番地	2	職工・仕分工
(有)上浮穴教習所	上野尻甲685番地	1	教習指導員
		1	事務職員
(株)いぶき	露峰乙2153番地1	5	技術職員
トミーホーム久万高原	露峰甲2590番地1	2	支援員
久万高原町立老人保健施設あけぼの	久万71番地1	2	介護職員
(株)愛亀	入野1090番地2	若干名	技術職・技能職
社会福祉法人喜久寿 介護老人福祉施設久万の里	菅生3番耕地580番地24	若干名	食事介助
		2	介護職員
露口建設(株)	東明神甲369番地2	5	土工
(株)高山建設	上黒岩2776番地	若干名	作業員
(有)マツモト	本組906番地	1	林業作業員
協和観光開発(株)久万カントリークラブ	東明神乙333番地1	1	フロント業務
(株)西日本セイムス	久万560番地1	2	販売
(株)美乃理屋	入野1230番地1	1	調理・盛り付け・配達
(株)沼田建設	下畠野川甲710番地	若干名	土木作業員
医療法人みかわクリニック	上黒岩2920番地	3	介護職員(パート)
		3	介護職員(常用)
大宝寺	菅生2番耕地1173番地2	2	宿坊手伝い
国民健康保険 久万高原町立病院	久万65番地	1	看護補助者
		2	介護福祉士
		2	技術者
(株)美川建設	日野浦836番地	1	クレーン運転士
		3	作業員
(株)ヰセキ四国	菅生2番耕地1377番地1	1	販売
		1	修理
ファミリーマート 久万大谷店	上野尻甲904番地	3	販売員
高齢者総合福祉施設 久万の里	菅生3番耕地580番地24	1	介護職員
久万運送(有)	上野尻甲124番地1	1	宅配ドライバー
(株)ニチイ学館 松山支店	久万65番地	2	医療事務
		1	調理補助
(株)LOHAS 久万の里事業所	菅生3番耕地580番地24	2	調理士
		1	栄養士
ローソン 久万高原町久万店	久万560番地3	若干名	販売員
東京ケータリング(株) 四国電力落出寮	柳井川12302番地	1	寮管理人
(株)久万高原開発	東明神乙754番地60	10	スキーフィールドアルバイト
(株)松南園	本組	2	農業
指定障害福祉サービス事業所 パステル工房	久万369番地1	1	介護
		1	介護
社会福祉法人 喜久寿	菅生3番耕地580番地24	1	看護
デイサービスセンター 久万の里		1	看護
社会福祉法人喜久寿 介護老人福祉施設久万の里	菅生3番耕地580番地24	2	介護(特養・ショート)
愛媛県中予地方局久万高原土木事務所	久万571番地1	1	一般事務補助
(有)オールウェイズセンキ(ファミリーマート久万入野店)	入野1338番地	若干名	販売員



お知らせ

県立図書館の図書の遠隔地返却サービスをご利用ください

遠隔地に居住する方が、県立図書館に来館して個人で借りた図書を、お近くの市町の図書館などの窓口に返却することができます。詳しくはホームページまたは、直接、県立図書館へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

愛媛県立図書館

089（941）1441
ホームページ
<https://www.ehimekyoikan.jp>

消費税軽減税率制度の実施に伴う国の補助制度があります

来年10月1日の消費税率10%に引き上げとともに、消費税軽減税率制度が実施されます。が、帳簿・請求書・レシートなどの記載を税率ごとに区分したり、レジや受注システムの導入・改修が必要になることがあります。

中小企業・小規模事業者等の皆様に対しては、複数税率

対応レジの導入や受発注システムの改修などが必要となる場合に、これに要する経費の一部を補助する国の制度があります。

詳しくは、以下のホームページをご覧ください。

軽減税率対策補助金事務局
ホームページ
<http://kzt-hojo.jp/>
軽減税率対策補助金

「国税庁」のホームページ
<https://www.nta.go.jp>
国税庁 軽減税率

温泉でほつ！とシェアキャンペーン実施中です

愛媛県では、家庭のお風呂から出る二酸化炭素量の削減を目的に、温浴施設の利用を推進する「温泉でほつ！とシェアキャンペーン」を平成31年2月28日まで実施します。

期間中、協力施設である「温泉シェアスポット」で省エネ家電製品や県産品などが抽選で当たるスタンプラリーを実施。また施設によっては、入浴料の割引など、お得な特典が受けられるところもあります。

【問い合わせ先】

愛媛県環境政策課
089（912）2349

久万高原町 新春囲碁・将棋・カルタ大会

(百人一首)

平成31年1月14日(月)午前9時30分~

場所：久万町民館(会議室・和室)

中学生、初心者の方大歓迎!

参加費無料！

お気軽にご参加ください！！

問い合わせ先 久万高原町教育委員会内
久万高原町文化協会連絡協議会事務局
21-0139

主催 久万高原町文化協会連絡協議会

愛媛県中予保健所企画課
089（909）8755

12月31日現在就労している場合でも届け出は必要です。年12月31日現在の氏名や住所などを1月15日までに住所地の保健所へ届け出ることとなります。届出票の提出漏れのないようにお願いします。

【問い合わせ先】

医師・歯科医師・薬剤師の方は、法律に基づき、平成30年12月31日現在の氏名や住所などを1月15日までに住所地の保健所へ届け出ることとなります。

防犯カメラ取付・交換
ご相談下さい

株式会社 アイシーランド土居 TEL: 21-0167(代)
久万高原町久万166番地

広報広告



募集

給食センター調理員(パート)を募集します

▼場所 美川学校給食センター

▼勤務内容 調理員(若竹寮タク)の夕食担当

▼休日 年末年始(土日および祝日並びに年末年始)

▼就業時間 正午～午後6時

【問い合わせ先】
 株式会社みかわ(役場美川支店内)担当 中岡
 (56)0211
 ■電話番号
 勤務時間など条件による
 (雇用保険、社会保険)は
 ▼保険など
 ▼賃金
 時給800円から
 ▼募集人数
 1名
 労働保険あり

10月
 Gン
 海洋センターベン大会
 町壮年会第3回親睦ディスコ
 チームが2コートに分かれ
 て試合を行いました。

Sports

スポーツ大会結果



運命の一投

優勝 第1コート
 優勝 父二峰Bチーム
 優勝 第2コート
 優勝 久万Aチーム

ドイツでの研修成果を発表!! 上浮穴高校ドイツ研修発表会並びに 森林・林業に関する講演会

【日時】1月17日(木) 13:50～

【場所】上浮穴高等学校 体育館

【内容】

13:50～15:40

- ・ドイツ研修生10名による発表

- ・講演会

演題 地域に多面的な恵みを与える森林
 ～シュバルツヴァルトと日本の事例から～

講師 アーチ・ジョイント・ビジョン社

代表 池田憲昭氏(長崎県生まれ ドイツ在住)

17:00～18:00

- ・座談会

内容 多機能森林業～成功のために必要なこと～

話題提供者： 同 上

【申込方法】

1月10日までに学校ホームページサイト (<https://kamiukena-h.esnet.ed.jp>)より申込書をダウンロードしてFAXで送信するか、直接ホームページの専用フォームより申し込んでください。

(電話での申し込みも可)



【問い合わせ先】

愛媛県立上浮穴高等学校

教頭 福岡恵里子

〒791-1206

久万高原町上野尻甲486

■21-1205 / FAX21-2050

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

上野尻	玉泉 豊 様	日野浦 羽澤 弘明 様
上野尻	山本 宣正 様	松山市 秋本 政直 様
入野	明星 幸惠 様	高知県 岡林 健二 様

(11月1日～11月30日 受付分)



愛媛県中学校新人体育大会（11月10日、11日）

平成30年度愛媛県中学校新人体育大会が11月10日(土)、11日(日)の2日間にわたり、県内各会場で開催されました。

大会には久万中学校および美川中学校から、剣道・柔道・バドミントン・ソフトテニス・卓球の各種目に出場し、選手は、日頃の練習の成果を十分に発揮し熱戦を繰り広げました。

(主な結果)

種 目		順	入 賞 者
剣道	男子団体	4位	久万中学校
	女子団体	2位	久万中学校
	男子個人	3位	川崎 悠斗(久万中)
	女子個人	3位	岡田菜々美(久万中)



参加者の皆さん

木材市場市況 11月26日 1087回市【久万広域森林組合】

		ス ギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	13	8,800	8,800	12,700	12,700
	14	9,600	9,200	15,300	14,400
	16	14,000	12,600	20,600	18,300
	18-22	14,100	12,600	19,000	17,500
	24上	14,650	12,700	16,800	15,700
	30上	13,900	12,700	17,200	15,800
4.00	13	11,500	10,500	16,200	15,700
	14-16	13,100	11,100	19,800	17,400
	18-22	15,000	13,700	17,200	16,200
	24-28	15,300	14,000	17,600	16,700
	30上	14,000	12,000	17,500	16,300
6.00	18	19,400	17,200	27,200	25,000
	24上	17,660	13,900	出材なし	出材なし
選 木		スギ	ヒノキ	マ ツ	
3.00	24上	16,100	22,000		12,000
4.00	24上	18,900	28,100		14,000
4.00	30上	15,700	23,000		14,000
市況	杉・桧の一般材、柱～28号までは、4辻より3辻造材が良。30上以上であれば4辻造材が良。小径木は杉桧とともに強保合。松が不足気味で、高騰しています。松の出荷の際は4辻以上の造材をお願いします。出材が多く整木が遅れ、ご迷惑をお掛けしておりますがよろしくお願ひします。				

第5回町長杯親睦ディスコン大会（10月24日／久万B&G海洋センター体育館）
1部は8チーム、2部は24チームが参加しました。結果は次のとおりです。
【1部】
優勝 露峰ディスコン愛好会B（佐伯ツユカさん、古田マサ子さん）
準優勝 露峰ディスコン愛好会A（村田勝さん、井口ユリ子さん、中野チヨ子さん）
【2部】
優勝 上畠野川チーム（太田積さん、小倉政雄さん、渡部富美子さん）
準優勝 仕七川Aチーム（中家美千野さん、水元八重子さん、久保田秀子さん）
会A（村田勝さん、井口ユリ子さん、中野チヨ子さん）
会B（太田積さん、小倉政雄さん、渡部富美子さん）



成績上位チームの皆さん

西、仕七川、面河、柳谷によるリーグ戦
優勝 美川南分館チーム
準優勝 仕七川分館チーム



非常持ち出し品リスト		避難所へ行くときに!!
食料関係	非常食・缶詰 ・ビスケット ・チョコレートなど	軽量で かさばらず、 カロリーの高い 食べ物が 望ましい
貴重品	ペットボトル入り飲料水	車や家の カギも 忘れず
現金	車や家の予備キー	
携帯電話	通帳・印鑑	
日用品	健康保険証・運転免許証(住所録のコピー) 懐中電灯 1人1個(LEDや充電式のものを) 携帯ラジオ・電池式充電器 ポリ袋・ビニール袋・ラップ 軍手 トイレットペーパー・ウェットティッシュ 筆記用具	ラジオや 懐中電灯は 手動充電型や 充電器付きが 便利
衣類	下着類 タオル 防寒着 履き物(避難所での上履き)	最低でも 1回分の下着の 替えを
救急・衛生	常備薬・お薬手帳 マスク 救急セット(包帯、絆創膏、傷薬など) 赤ちゃんのいる家庭(ほ乳瓶・紙おむつ) メガネ 入れ歯	いつも 使っている 薬を忘れずに
その他		女性の場合は 生理用品も



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111
(内線145・146・147)

非常持出袋は
準備していますか?

非常持出袋とは、地震などの災害が発生し避難する際に持ち出す、自分にとつて必要となる最小限の品を入れた袋です。男性では15kg以下、女性では10kg以下にまとめましょう。置き場所はいざという時に探さないように玄関口や勝手口などすぐ持ち出せる場所に準備しておきましょう。次の表(久万高原町防災マニュアルから抜粋)は一例です。自分に必要な物を準備し、もしものために備えましょう。



地域おこし協力隊の尾崎です。四国カルスト(姫鶴牧場)を拠点に活動させていただいています。仕事内容は、主に牧場の業務、四国カルストのPRです。久万高原町へ来る前は酪農業をしていました。現在働いている姫鶴牧場は畜産業にあたり、同じ牛を扱うにしても仕事内容が変わっています。

久万高原町の
『地域おこし協力隊』のこと

協力隊通信

vol.19

実際に働いてみると、畜産業はとても奥が深く、難しく、とても魅力的な仕事だなと思いました。しかし、仕事に慣れるのに時間がかかり、四国カルストのPRという面では満足のいく活動ができていないのが現状です。四国カルストはとても素晴らしい場所ですが、来られた方を観察すると滞在時間が短いことに気きました。牛を見て、景色を見る以外にも何かイベントなどを行いたいと思っていますので、今後は四国カルストのPRにより力を注ぎたいと思っています。





防火交通茶屋を実施しました

11月23日(金)、面河若山の石鎚スカイライン入り口で防火交通茶屋を実施しました。

当日は、少年消防クラブ、女性防火クラブ、警察、消防などの関係機関が連携し、手作りのストラップや啓発品を手渡しながら火災予防と交通安全を呼びかけました。



119番で
すぐに参上

ー火災・救急・救助ー

久万高原町消防

マスクットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

消防だより

あんぜんあんしん

【問い合わせ先】
消防本部・消防署
☎21-2411
消防署美川支署
☎56-0303
ホームページ
<http://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

11月末現在の状況

火災	6件
救急	537件
救助	47件

**消防水利の除雪に
ご協力ください**

消防署では降雪時に適宜、除雪作業を行っていますが、大雪などの場合には作業に遅れが生じることがあります。災害時の活動が迅速に行えるよう、積雪時には次のことのご協力をお願ひします。

- 1 積雪により、消防隊が使用する「消火栓」や「防火水そう」などの消防水利が雪に埋もれてしまい消防活動に遅れが生じます。ご自宅などの除雪をする際、付近の消防水利の除雪にご協力をお願いします。
- 2 ご自宅や勤務先などの除雪作業を行う際には、除雪により移動した雪で消防水利が埋もらないようをご配慮ください。
- 3 「消火栓」や「防火水そう」の付近は駐車禁止となっています。違法な駐車は、一刻を争う消防活動の障害となりますが、皆さんのご協力とご理解をお願いします。



おはなし会の様子

図書館では、子どもたちに絵本の読み聞かせや紙芝居などをしてくれるボランティアの方を募集しています。興味のある方は、ぜひ図書館までご連絡ください。



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時
TEL: 50-0415 FAX: 50-0416
ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2019
1月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 古典学習会	9 やまびこ (直瀬)	10 やまびこ (美川)	11 やまびこ (面河)	12 おはなし会
13	14	15 やまびこ (明神・父二峰)	16 やまびこ (畠野川)	17 やまびこ (美川・柳谷)	18 やまびこ (美川・柳谷)	19 おはなし会
20 親子読書講座 (久万幼稚園)	21 ささゆり読書会	22	23	24	25 やまびこ (美川・柳谷)	26
27	28	29	30	31		

…休館日(定休・祝日休・月末整理日)

おすすめ

一般書 小説

『沈黙のパレード』

東野圭吾／著
文藝春秋

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となつた男。だが、男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族達の前に現れる。超難問に突き当たつた草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求める。



ヤングアダルト 社会・文化

『わたしの町は戦場になった』

ミリアム・ラヴィック
フィリップ・ロブジョワ／著
東京創元社

戦闘の影に覆われていく平和な日常。学校の近くに落ちる爆弾、地下への避難。スナイパーが潜む通学路…。シリア内戦下の日々を、1人の少女が曇りなき目で綴つた、21世紀版「アンネの日記」。



新刊案内

一般書 小説

『野の春 流転の海 第九部』

宮本輝／著
新潮社

昭和42年、熊吾の息子・伸仁は20歳の誕生日を迎える。「この子が20歳になるまで死なん」と誓つた熊吾の、大願成就の日を家族で祝うが…。戦後の時代相を背景に父と子を描く「流転の海」完結。



児童書 絵本

『おばあちゃんのおくりもの』

サラ・アクトン／絵
キャリー・ガラッシュ／文
WAVE出版

大好きなおばあちゃんが作ってくれたちびうさぎ。いつも一緒にいたけれど…。あたりまえだと思っていたものをとつぜん失つた少女が、永遠に変わらない大事なものに気づくまでを、少女の心によりそつてやさしく描く。



みんなで一緒に

健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

40歳から74歳の皆さん、住民健診や職場で、特定健診や各種がん検診を今年も受けられましたね。結果はいかがでしたか。健診結果をもとに、保健師や管理栄養士から保健指導を受けた方もいらっしゃるかと思います。

「ちょっと血糖が高いかな？」がとても危険！

「糖尿病は血管と神経を壊なう病気」と言われていますが、高血糖状態が続くと気づかないうちに全身の血管や神経が傷ついてしまいます。そのため進行すると「病気のデパート」と言われるくらい、全身に病気が生じてしまいます。

健診結果を活かしましょう

と、血液中のブドウ糖が体の細胞の中に取り込まれなくなり、高血糖の状態が続きます。これが糖尿病です。

食習慣と運動習慣を 高血糖改善の両輪に！

1. 食習慣改善のポイント

①エネルギーのとりすぎに注意する。腹八分目に。

②1日3食規則正しく、食事のバランスに注意する。

③炭水化物（糖質）や脂肪のとりすぎ、重ね食いに注意する。

する。

④食物繊維を多くとる。

⑤ゆっくり噛んで、野菜・魚・肉・炭水化物の順にとりましよう。食後の血糖が急激に上がるのを防ぎます。

⑥間食・夜食に注意する。

2. 運動不足を解消！
まず今より10分多くからだ



健診で糖尿病に関連する項目は「血糖値」「HbA1c」「尿糖の3つです。また、大事な腎臓を守るため、「尿蛋白」[eGFR]も要注意です。健診結果は、今の自分の体の状態を知るために大事なデータです。健診を受けただけではもったいない！ぜひ健康管理にお役立てください。

を動かし、そこから少しずつ活動を増やしていきましょう。

3. 朝晩測つて体重管理

日々の食事や運動などの影響を実感し、効果的に体重管理ができます。

4. 迷わずすぐ禁煙！

喫煙により、様々な有害物質が血管を傷めることが明らかです。周囲の人への受動喫煙も防ぐため、禁煙しましょう。



1月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 元旦	火	◆紅葉の会in入野／19時～21時／入野 福祉館 ◆臨時休館／～1月18日(金)／久万美術館 医 西本医院 TEL21-1135 FAX21-1136
2	水	医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
3	木	医 うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352
4	金	
5	土	
6	日	◆日食を見よう／9時～11時／天体観測館 ◆宙ガールの観測会／9時～11時／天体 観測館 医 直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011
7	月	◆弁護士法律相談／10時～15時／久万 町民館 ◆司法書士法律相談／10時～正午／社 協本所
8	火	◆町内幼稚園、小・中学校始業式
9	水	
10	木	◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁
11	金	
12	土	
13	日	◆久万高原町成人式／10時～／産業文 化会館 医 西本医院 TEL21-1135 FAX21-1136
14	月 成人の日	◆久万高原町囲碁・将棋・カルタ大会／ 9時半～／久万町民館 医 みかわクリニック TEL56-0908 FAX56-1650
15	火	◆紅葉の会／10時～正午／久万保健セ ンター

16 水

17 木

18 金

食育の日

- ◆お楽しみおはなし会／14時～／町立
図書館
- ◆久万美コレクション展Ⅱ・生誕100年
記念 対比の美 田中坦三展／～5月12
日(日)／久万美術館
- ◆ミュージアムカフェ in 久万高原／15
時～／久万美術館

20 日 **医**吉村医院 TEL54-2050 FAX54-206521 月 ◆心配ごと相談／9時～正午／社協本
所・社協柳谷支所

22 火

23 水 ◆ソーシャルクラブ／10時～15時／久
万保健センター

24 木 ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁

25 金

26 土 環境美化の日

27 日 **医**久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121

28 月

29 火

30 水

31 木

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

1月の町税等の納付
口座振替 1月25日(金)
納期限 1月31日(木)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

ペットボトルの排出方法が変わりました。
ペットボトルは「ラベルをはがして」出してください。
ご協力をお願いします。
問い合わせ：役場環境整備課 環境衛生班
TEL 21-1111 (内線204)



久万山文芸

新樹会

大根を手早く刻み子達を待つ

松岡八重子

森を縫ふ川面が映える紅葉晴
れ 田内富美子

爽やかな空を見ていて句を拾
う 和田 文子

晚秋の夕日さす畑豆ちぎる 岡田千代子

秋祭り太鼓のリズムは皆をの
せ 大野よし子

秋蝶や咲果て庭に翅休め 中野 榮

予科練の碑文涙か散る落葉 壬田百合子

高原は秋の深まり週末におい
しい柿がわが家に届く 墓田 正雄

食卓に散りし茶の花数へつつ
極まるわが身か冬は来向かふ 尾形 泽子

寒さます畑の葱に土を寄す汗
する妻のいとしくもあるか 松下日出夫

草の花一つ二つと摘み歩く 篠崎喜代子

大根を切り分けて売り取穫祭 大原 五月

野芥子短歌会

五年過ぎてしまえばなつか
しくいろいろあれど明日もお
だやか 壬田 和香

久万街道バイクで走る秋日和
木犀の香の漂いて来ぬ 棟田 鮎男

睦俳句会

秋連れて流れる水面雜魚光る
藤代 恭弘

稽田は稔らぬものと鋤き返す
正岡ゆたか

買物の人で賑わう街を避け母
の菩提の淨眞寺に参る 壬田 勝子

娘より愛媛みかん美しきを言
い紅マドンナと銘柄指定 東倉紀美子

病む夫を助けて育てし大菊の
紅白黄色綻び初めぬ 松下やす子

立冬やナースも紺のカーデイ
ヘル 山村 治夫

鉢合せ燃える男の秋祭り 日野 恵子

松野町おさかな館で楽しむ一
時も夕べ恋しむ久万高原の町 森川 信子

立冬やナースも紺のカーデイ
ガソン 沖中 康子

兄の住む離れ小島はみかん色
西岡さとみ

長着きて神輿迎えむ天高し
長田 康惠

三桓俳句会

秋の虹気分転換畑にてる 小森 春雄

朝夕の寒さ身にしむ冬支度 一柳りつ子



ここって すばらしい！

美川地区
大川上自治会(11戸)



集落の最上部から大川嶺を望む



集落の中心部



大川獅子舞の奉納

大川上自治会は大川地区にある6つの自治会の一つで、国道33号の梨の下にある美川小学校から県道美川小田線を約3キロメートル余り進んだところにあり、集落の最上部からは大川嶺の山並みも望むことができ、名前とおり大川地区の最も上に位置します。昭和2年の組内の議事録によりますと、当時の戸数は23戸であったものが、現在は隠居母屋をあわせて11戸まで減少した小さな自治会です。

自治会内の主な行事は、1年間の安全を祈願する1月の「おひまち」と自治会の総会や、7月には住民総出で農道

や林道の草刈りを中心とした道路愛護デーを行っています。また、11月の第二週目の土日には大川地区をあげて、集落内にある八柱神社、堂山神社の秋祭りを行っています。特に祭りの2日目には、集落内外から多くのお客様にお越しいただき、力強く勇壮な大川獅子舞を披露しています。獅子舞の奉納には自治会員も主力として参加し、秋祭りを盛り上げています。

会員の高齢化が進み、自治会活動は困難となりつつあります。しかし、これからもみんなで協力をして、自治会活動を行っていきたいと思います。

編集後記

▼今月の特集では防災訓練を取り上げました。訓練に参加された方の中には「次はこうすれば」という具体的な課題が見えてきた方もいるのですが、ないでしょうか。訓練参加を、防災について考へるきっかけにしたいですね。広報編集も、次はこうすれば」ということばかりですが、なかなか作業が追いつかず。来年は少しずつ改善していくと思っています。(大西)



人口 (11月末現在)		前月比
性別	人数	変動
男性	3,921人(13人)	-5人
女性	4,428人(30人)	-8人
合計	8,349人(43人)	-13人
世帯 (11月末現在)		前月比
戸数	4,476戸(32戸)	+1戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人数

人のうごき (11月)

出生	死亡	転入	転出
3人	11人	13人	20人