

広報

入刀高原

ひと・里・森がふれあい ともに輝く元気なまち

2018

6

No.167



ふるさと納税のお礼 P2

ふるさと魅力発信 P4

ぐるっとレポート P6

連載

『地域運営協議会』の
実践へ向けて② P9

役場からのお知らせ P10

News & Information P19

くらしの情報、文芸
ほか P22

今月の表紙
棚田の竹灯籠まつり(上畠野川)

平成29年度

ふるさと久万高原応援寄附(ふるさと納税)は、
92人の皆さまから、**総額3,813,000円**
のご寄附を賜りました。

ご寄附をいただきました皆さまの声をお届けするとともに、寄附金の使い道をご報告させていただきます。ふるさとを想うお気持ちに、心から感謝いたします。

●寄附金の使い道● (寄附をいただく際に、使い道の希望をお伺いしています。)

①自然・文化環境をまもるふるさとに	507,000円
②お年寄りや子ども・障がい者にやさしいふるさとに	1,470,000円
③みんなが安心・安全に暮らせるふるさとに	30,000円
④活き活きと情報発信するふるさとに	20,000円
⑤町長におまかせ(まちづくり事業)に	1,786,000円

おじいちゃん
の故郷なので!
(大阪府 S 様)

花桃もキレイ
なのでぜひ訪れてみたいです。
(愛知県 K 様)

広報紙から町の人の
絆や、伝統を守り地域
を愛する活動が続いている
住みやすい古き良き時代の
町の香りを感じます。
(千葉県 O 様)

何時迄も自然の美しい
町であってほしい。暑いこの季節は
石鎚山を思い出します。
(兵庫県 T 様)

温暖化などで災害
が多発しております。
少額ですが古里を
守ってください。
お願ひいたします。
(松山市 N 様)

天空の郷さんさんによく行きます。
トマトカレーが家族は大好きです。
しいたけの入っているkuma-teaもよかったです。
秋には、また自然、木々のパノラマを見に行きたいです。
(松山市 K 様)

ふるさと会員
様



毎月の広報楽しみにしています。ふるさとの様子がよく理解出来ます。がんばってください。(伊予郡D様)

自然いっぱいの中で育ったことは心の豊かさになっております。(松山市H様)

2年程前に現地へ見学に行き、すばらしい環境です。米づくりに感動しました。お米は愛用しています。(東京都I様)

生まれ育った久万高原町が少しでも住みやすい町になるように協力させていただきたいと思います。(滋賀県T様)

昭和20年から29年中学卒業まで中津で過ごしました。坂道で足腰は鍛えられました。明神山での雲海とか仁淀川とか楽しい思い出です。(松山市T様)

いつまでも、笑顔と自然があふれるステキな町ありますように。(松山市S様)

本年度も、引き続き寄附金を募集しています。
町外にお住まいのご家族、ご友人の方々にご紹介ください。

ふるさと納税　返礼品　提供事業者を募集します

平成30年度から“ふるさと納税サイト　さとふる”の利用を開始します。それに伴い、返礼品の提供に協力していただける事業者を募集します。

募集する返礼品は、町内で製造されている商品や栽培などされている農林水産物、工芸品、町内施設でのサービスが受けられるもの（商品券などは含まず）など、本町の魅力や特色を体感できるもの、町のPRにつながるものとします。ただし、寄附額の30%以内の返礼品提供価格とします。

【問い合わせ先】

応募要件がありますので、役場総務課　秘書政策班 「ふるさと久万高原応援寄附係」
☎0892-21-1111（内線103）までお問い合わせください。



夜空を見上げると木星が輝く輝きます。木星が南の空空明に輝く夜9時ころ、南東の空に土星が昇ります。土星は6月27日にいて地球に最も近ご座る一介衝を迎えます。先月号でご紹介したように地球に最も近ご座る一介衝を迎えます。木星と比較5倍明るさは0等。1等星の2等星と比較5倍明るさは10分の1と劣較を上げます。大人気です。

（藤田）

ところでもう一つ、木星の衛星を探査機カツリニの観測から木星の衛星

今月の惑星・土星

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■今から約45年前のことです。友人の望遠鏡で見た土星に感動したことがきっかけで天文少年になりました。この感動を伝えたく町内の小中学生の皆さんにぜひ見てほしいと思います。ぜひご来館ください。



「エンケラドス」に海があることがわかりました。衛星の表面は厚い氷に覆われていますが、その地下に液体の水に氷の裂け目から間欠泉のように水蒸気や氷の粒子が宇宙へ吹き出し、さらに塩類や有機分子、アンモニアも確認されています。もしも想像する条件が揃つてしまいします。「旅は道づれ、余は情け」と申しますが、あくまで生命が生きています。氷に覆われた世界が注目です。非衛星なものです。

（藤田）

▲土星の美しい写真
(大分天文協会・川端孝幸氏撮影)



旅するサンショウウオ【後編】

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■筆者の尊敬するS先生曰く「旅をすることは、考えることである。人材を育てる一番の方法は、一緒に旅をすること。人は育てるのではなく、育つのである」という言葉を執筆中に思い出しました。



「旅」といえば、私は「ブリテンの○○さん」を想像してしまいます。「旅は道づれ、余は情け」と申しますが、旅行者はいません。彼らは空腹を満たすため、彼らは空腹を満たすため、エサとなる小動物を求めて山に日が差し込む明け方です。明るくなると日光の紫外線を受け、裸状態の彼らには致命的です。また天敵が活動を始めています。彼らは危険をかえりみず徘徊します。自然の競争社会のなかで彷徨(さまよ)いながら、異性と巡り会うチャンスをうがつしているのです。人と野生動物とは単純に比べてはいけませんが、試行錯誤(トライアル・アンド・エラー)の思い切った行動に大いに共感しています。

（岡山）

山に日が差し込む明け方です。明るくなると日光の紫外線を受け、裸状態の彼らには致命的です。また天敵が活動を始めています。彼らは危険をかえりみず徘徊します。自然の競争社会のなかで彷徨(さまよ)いながら、異性と巡り会うチャンスをうがつしているのです。人と野生動物とは単純に比べてはいけませんが、試行錯誤(トライアル・アンド・エラー)の思い切った行動に大いに共感しています。

（岡山）



▲産卵期に渓流へ移動しようとしている久万高原町産インシヅチサンショウウオ雌成体



久万小2年生 守介探し

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■松山出身の古茂田守介。大変有難いことに、いつもに比べて地元マスコミの注目が高いような気がします。それに加えて、守介のご親戚、お弟子さんにもご来館いただいております。今回は出品点数も多く、見応え抜群！ぜひお越しください～



▶久万小2年松組のみんな

久万小2年生が美術館に来てくれました！当日は、現在開催中の「デッサン虫 古茂田守介」展にちなんで、守介のデッサンをよーく見て、展示室にたつた一枚ある守介の油彩画を探すという試み。全油彩画の作品ギャラリーは、事前に裏返して見えないようになっています。画家の個性や画風は、デッサンでも油彩でも一樣であることが多い

松組のみんなは、「同じ裸

づくりの一日でした。守介のデッサンをよーく見て、展示室にたつた一枚ある守介の油彩画を探すという試み。全油彩画の作品ギャラリーは、事前に裏返して見えないようになっています。画家の個性や画風は、デッサンでも油彩でも一樣であることが多い

守介のデッサンの色や雰囲気に注目するよう促すと、デッサンは黒くて暗い印象だから黒い・暗い油彩画探し。最終的に、サインの事実を教えて、ようやく正解にたどり着きました！不正解続出でも問題ありません。大切なのは、絵をじっくり観察して、選んだ理由を答えること。興味深く楽しい理由をたくさん聞かせてもらいました。（中島）

犬の日本史(2000、2012)

Japanese history of dog

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



学芸員のつぶやき

■犬の話をする機会が今年は多そうです…。

日本人とイヌの1万年にわたる長い歴史を紐解いた著作に、谷口研語先生の『犬の日本史』があります。イヌは、日本人にとって最初の家畜であったことからはじまり、今日までに至る、日本人とイヌの関係をまとめた本です。この本は、2000年にPHP研究所から出版されました。2012年に出版された元が吉川弘文館になつて再版されました、イヌ好きの方にとっても理由を答えること。興味深く楽しい理由をたくさん聞かせてもらいました。（中島）

犬の日本史 (表紙) ▶犬の日本史 (表紙)



では、ベストセラーとして知られる1冊です。日本史上の犬にまつわる様々なエピソードをわかりやすく解説した本書の中にも、上黒岩岩陰遺跡の埋葬犬の話は登場します。上黒岩岩陰遺跡で知られるとおり、縄文時代の終わりごろには20体以上の埋葬される例も存在し、徳島県などでもそういういれたイヌのお墓が見つかっています。

久万高原のような山奥で、ヒトとともに暮らして葬られたイヌ。葬られたイヌは今のところ2体ですが、いつたいどれくらいのイヌとともに暮らしていたのでしょうか。興味がつきません。

(遠部)



柳谷小児童が全国表彰 木工工作コンクールでウッドワン賞受賞

昨年の久万林業まつり木工作品コンクールにて特別賞「愛媛県知事賞」を受賞した柳谷小学校の作品「やなだにワンダーランド」が、日本木材青壮年団体連合会主催の全国児童・生徒木工工作コンクールにおいて、ウッドワン賞に輝きました。子どもたちのふるさとを思う心が木を通じて具現化されているところが評価されたそうです。

先日5月12日に東京で表彰式が開催され、作品を制作した4人の児童が表彰を受けました。受賞した児童のひとりである小池遙日さん(4年生)は「大人になつても忘れられない一生の思い出になりました。これからも木のよさを伝えられる作品を作りたいです」と語ってくれました。



左から鎌腰賢介くん(5年)、長谷朱里さん(5年)、藤岡晃男くん(5年)、小池遙日さん(4年)



受賞作品「やなだにワンダーランド」

子どもの読書活動に貢献 「くま紙芝居おはなし会」文部科学大臣表彰を受賞

長年にわたり、子どもの読書活動の推進に向け優れた実践を行い成果を上げているとして、くま紙芝居おはなし会が、子どもの読書活動優秀実践団体として、文部科学大臣表彰を受賞しました。

くま紙芝居おはなし会の皆さんは、20年以上にわたって幼稚園、小学校、図書館などを訪問し、絵本や紙芝居・パネルシアターなどを使って表現豊かに読み聞かせを行っており、楽しみながら子どもたちに読書活動の大切さ、おもたて表



表現豊かな話術に聞き入る子どもたち

しろさを伝えています。子どもたちは、語りべの個性溢れる巧みな話術・仕草によって、おはなしの世界に引き込まれ、会員は子どもたちの歓声を耳にしたり喜ぶ顔を見ることで、共に楽しみながら読書活動の推進に向け日々活動されています。



受賞されたくま紙芝居おはなし会のみなさん

【会員のお名前 後列右から】
菊地由美さん
松本宣子さん
吉岡泰子さん
黒田浩美さん
丸山正治さん
松本健郎さん



ぐるっとレポート

全日本ラリー選手権久万高原ラリー（松山オートクラブ主催、町後援）初日の5月19日、ハイランドパークみかわ（旧美川スキー場）で行われる競技を前に、スタート前セレモニーが町役場前駐車場で開催されました。街中では見る機会のないラリーカー約50台が、久万山五神太鼓少年組の演奏とともに順番にスタート。集まつた人たちを魅了していました。



声援を受けながらスタートするラリーカー

目を引くラリーカーが役場前に集結

役場職員の要となる管理職のスキルアップを図ろうと、課長・班長職を対象にした研修会が5月10日と11日に、役場本庁で行われました。講師の指導のもと、組織目標の設定や業務分担の決定、人材育成、労務管理など、管理職に求められるマネジメントスキル（経営・管理能力）をどう高めていくか、グループで話し合いながら確認を行いました。



グループに分かれ研修を受ける職員

スキルアップを目指して 役場で研修会

新緑の中を元気よく 石鎚でウォーキング大会

西条市主催、いの町、大川村、久万高原町の共催による石鎚山系元気ウォーキング大会が5月20日に開催され、久万高原町からは36名の方が参加しました。

当日は快晴で、参加者の皆さんには少し汗をかきつつも、新緑の石鎚山系のウォーキングコースを楽しんでいました。ゴール後は、参加者にいの町のキジ汁と大川村の地鷄のからあげが振る舞われました。

面河渓の価値を再発見し、時代に合った新たな仕組みの中で利用を考えようと、面河山岳博物館主催の体験講座が5月20日に面河渓などで開催されました。

これから面河渓観光を考える体験講座開催



講師の話を聞く参加者の皆さん



石鎚山をバックに 参加者の皆さん



地域文化の振興に貢献

5月10日、愛媛県文化協会創立25周年記念式典において、面河文化協会の中川博俊さん（中組）が25周年記念功労者表彰を受賞されました。

中川さんは平成16年より「面河カラオケ同友会」を設立し、面河地域はもとより町内全域にわたり、仲間づくりを実施し、組織の発展、地域文化の振興に尽力されました。また、町内で実施するカラオケのイベントのほかに独

功労者表彰受賞

自分で花園を整備され、町内のカラオケ同好者などに呼びかけ、地域を盛り上げられています。



受賞された中川さん

星の和名の由来を学ぶ



講演会の様子

天体観測館で講演会

星の講演会が5月20日に久万高原天体観測館で開催されました。日本で古くから親しまれてきた星の和名について、講師の古屋昌美さんが愛媛や瀬戸内に伝わる星の和名を紹介し、そのいわれや意味などを解説されました。

参加者からは「星の並びを釣り針や帆掛け舟に見立てることで、昔の人の生活ぶりを感じることができ面白かった」と好評でした。

美味しいお茶を堪能

道の駅でお茶まつり

5月27日、開駅4周年を迎えた道の駅天空の郷さんさんで、久万高原お茶まつりが開催されました。

会場では久万高原茶を使ったバイキング特別メニューの提供、加工品などの販売、かりがね茶のつかみ取り、緑茶・ウーロン茶・紅茶・野草茶の試飲、上浮穴高校によるお茶席も設けられ、来場者はお茶の飲み比べをし、味の違いを楽しんでいました。



会場に設けられた特設テントの様子

棚田にぎわい 上畠野川で竹灯籠まつり

5月26日、畠野川の里づくりグループ主催の竹灯籠まつりが開催され、会場となつた明杖地区の棚田には今年も大勢の見物客が訪れました。田んぼの畦（あぜ）に沿ってグループの皆さんのが設置した多数の竹灯籠、上浮穴高校生や久万中学校生が制作した竹灯籠に火が灯り、暗くなるにつれて増す幻想的な光景に、見物客からは感嘆の声がもれていました。



見物客の皆さんでにぎわう会場



「地域運営協議会」の実践へ向けて②

「ミニユーティナースを知っていますか？」

地域の健康を支える医療人材

ミニユーティナースとは、普段から地域の中にいて、専門性や知識を活かして活動する医療人材です。常に住民の皆さんと関わりながら、健康な地域を支える役割を持つており、これからは「地域運営協議会」の活動にも大きく関わってくることが期待できます。

今回は、地域の健康を支えるコミュニティナースについて、久万高原町立病院の高田弘美さんにお話をうかがいました。高田さんは面河地区地域運営協議会の理事であります。同じく看護師の大野由美子さんとともに積極的に部会活動へ参加するパワフルさも持っています。

—ミニユーティナースはどこでどんなことをしていますか？

高田 他県では、地域おこし協力隊

隊だつたり、ガソリンスタンドで働いていたり、食堂をやっている場合もあります。人が集まるところにいて、住民の皆さんの暮らし全体を見ています。

四国でミニユーティナースがいるのは久万高原町だけです。普段は病院に勤務している看護師が地域へ出かけてイベントやサロンなどへの参加、健康教室などをしています。例えば、「あの人最近見かけないな」という話を地域の人から得て、家を訪問して必要があれば病院、社協、訪問診療などと連携します。「バツと行つてつなぐ役」ですね。

—高田さんがミニユーティナースを始めたきっかけは？

高田 訪問看護に配属された時、家で生活している人の顔を見たら凄く元気でのびのびしていました。その時に「この人の人生はこ

地域に入つていき、色々な人を巻き込むことが高田さんの得意技。町内で見かけた時はお気軽に声をかけてみてください。



執筆者プロフィール
笠松 浩樹さん

中予山岳流域林業活性化センター、島根県中山間地域研究センターなどを経て、現在愛媛大学社会共創学部講師



高田弘美さんにミニユーティナースについてお話しいただきました

こにあるんだ」と感じて、在宅でできることを考えました。それからミニユーティナースを知り、「これだ！」と思いました。

—今後の抱負は？

高田 入院している期間は病気に注目しますが、住民の皆さんは地域の中で生活しています。まずはそれを知ることが大事。そして、看護師さんが自分も地域の一員であることを認識して、暮らしの中で専門性を活かしてほしい。そんなナース達が増えるといいなと思います。



高齢者叙勲で「旭日単光章」を受章

中越 明美さん　＝若山＝

地方自治に尽くされたご功績により、中越明美さんが「旭日単光章」を受章されました。

中越さんは、昭和58年4月30日に面河村議会議員に初当選され、以後村議会議員、町議会議員として18年の永きにわたり村・町政発展に尽力されました。また消防団活動にも従事され、住民の財産・生命の保護に努め、さらには町農業委員会委員として、農地の保全活動に尽力されました。

春の叙勲で「瑞宝単光章」を受章

青木 俊明さん　＝前組＝



受章された青木さん



受章された中越さん

評価された「フォトブック」

天空の里山で明るく、楽しく、一生懸命
私たちと久万高原で農業しませんか

久万高原
天空
ファーマーズ

4月25日に行われた第54回愛媛県若い農業者経営大会において、本町の青年農業者連絡協議会が表彰されました。同協議会では、久万高原町で農業をする魅力を自らの手で発信する手段として、プロカメラマンに学び、その成果をフォトブックにまとめました。新たな視点で情報発信を行い、農業の仲間づくりを積極的に行う活動が評価された

ものです。
このフォトブックは、役場農業戦略課にありますのでぜひご覧ください。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月9日(月)2種類同時発売!
発売期間 7/9(月)～8/3(金)
公益財団法人 愛媛県市町振興協会



久万高原町青年農業者連絡協議会
農業戦略課にありますのでぜひご覧ください。



役場からのお知らせ

▼勤務条件

(勤務時間) 原則、午前8時

(各種保険) 社会保険、雇用
(労働) 保険に加入

▼募集内容【臨時厨房調理員】

1名（資格の有無は問いません）
（賃金）時給 850円
※交通費などの諸手当はありません。

「ささゆり荘」では厨房の臨時調理員を募集しています。採用を希望される方は、次の要領でお申し込みください。

厨房の臨時調理員を募集します

養護老人ホーム「ささゆり荘」からお知らせ

45分～午後6時のうち、休息を除く8時間勤務
※土日（祝日）を含む月20日（週5日）程度勤務のできる健康に自信のある方

▼採用期間 7月下旬～9月
30日（以後、半年毎の更新契約あり）
▼募集期間 6月25日（月）
～7月20日（金）
▼選考方法 面接（ささゆり荘にて）による
【問い合わせ・申し込み先】
（履歴書をご持参ください）
養護老人ホームささゆり荘
(担当：岡野・谷本)

入園おめでとう！

明神幼稚園



明神幼稚園に1名の男の子が入園しました。園庭で走って、積み木で遊んで、砂場で水遊びをして笑顔満開。優しいお兄さんやお姉さんと一緒に、毎日元気いっぱい遊んでいます。

【お詫び】

広報5月号「入園・入学おめでとう」欄に明神幼稚園の記載もれがありました。今月号への掲載とともに、保護者やご家族・関係の方々に深くお詫び申し上げます。

運転免許返納者の皆さんへ

町内のバスやタクシーで利用できる 交通利用券（1万円分）を交付します

※申請受け付けは7月2日からです

▼申請方法

免許返納を証明する運転経歴証明書などを添付して、役場本庁または各支所の窓口にて申請してください。
※過去返納者も対象です。
※年齢制限はありません。

▼利用方法

運転経歴証明書などを運転手に提示して、利用券を運賃としてお渡しください。ただし、利用できるのはご本人のみです。

▼交付金額

100円券100枚綴り
(計1万円分)を1年に1回交付、計3回（3ヵ年分）を限度とします。



■
(21) 0083
養護老人ホームささゆり荘
(担当：岡野・谷本)

■
美川支所 (58) 2111
柳谷支所 (56) 0211
(54) 2121



納付免除・納付猶予申請の受け付けは 7月からです！

国民年金に加入の皆さんへ

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、ご本人の申請により、保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付（免除）制度」などがあります。承認期間は、保険料納付期限から2年経過していないうちに審査は申請した年度の7月から翌年の6月分までです。

※申請時に必要なもの
個人番号カードまたは通知カード・年金手帳・認印

申請して認められれば保険料の全額が免除され、残りの4分の1の額を納めるものです。将来年金を受けたときには、4分の3を受けるときには、4分の3を納めます。

▼4分の3免除
保険料の4分の3の額が免除され、残りの4分の1の額を納めるものです。将来年金を受けたときには、4分の3を受けるときには、4分の3を納めます。

■お早めにご相談ください！
保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納のままになります。年金受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるものであります。将来年金を受けたときには、半額免除の期間は全額を納めたときの8分の5で計算されます。

▼半額免除
保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるものであります。将来年金を受けたときには、半額免除の期間は全額を納めたときの8分の6で計算されます。

※毎年申請の手続きが必要
申請して認められれば保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。一部免除には三種類あります。

▼4分の1免除
保険料の4分の1の額が免除され、残りの4分の3の額を納めるものです。将来年金を納めるものです。将来年金を受けたときには、4分の3を受けるときには、4分の3を納めます。

す。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。
なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は未納として取り扱われますので、ご注意ください。

を受けるときには、4分の1免除の期間は全額を納めたときの8分の7で計算されます。

申請して認められれば保険料の全額の納付義務がなくなります。年金受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。

【問い合わせ先】
・住民課 国保年金班
☎21-1111
(内線135)
・松山東年金事務所
☎089-946-2146

平成29年度 決算報告書

(単位：円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	891,189	慰霊塔管理委託料	69,300
野村証券公社債投資信託預金配当金	324	敷地料	6,000
お賽銭	3,090		
預金利子	8		
計	894,611	計	75,300

※収入総額から支出総額を差し引いた819,311円は30年度に繰り越します。
※別途会計として野村証券公社債投資信託預金148万円があります。

久万地区戦没者慰霊塔奉賛会からのお知らせ

久万地区戦没者慰霊塔奉賛会では、慰霊塔の維持管理を主な事業としておりますが、平成29年度決算報告などの承認を得ましたので、収支決算の概要をお知らせします。

なお、毎月15日には、シルバー人材センターに委託して、清掃活動と慰霊塔の開扉をしておりますのでご自由にご参拝ください。
(開放時間 午前8時～午後5時)



役場からのお知らせ

証の種類	色	有効期限	郵送方法
後期高齢者医療被保険者証	薄桃色		
減額認定証	桃色		
国民健康保険被保険者証	(一般)クリーム色 (退職)水色	平成31年 7月31日	簡易書留
高齢受給者証	白色		

70歳以上のみなさまへ 8月から高額療養費の上限額が変わります

【高額療養費とは…】

1カ月にかかる自己負担額が高額になった場合、申請して認められると、適用区分に応じた負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

【7月診療分まで】

適用区分	外来 (個人ごと負担限度額)	外来+入院 (世帯ごと負担限度額)
現役並み所得者	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (注1) 【44,400円】(注2)
一般	14,000円 (年間144,000円)	57,600円 【44,400円】(注2)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円



【8月診療分から】

適用区分	外来 (個人ごと負担限度額)	外来+入院 (世帯ごと負担限度額)
現役並み所得者	252,600円+ (医療費-842,000円) ×1% (注1) 【140,100円】(注2)	
	167,400円+ (医療費-558,000円) ×1% (注1) 【93,000円】(注2)	
	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% (注1) 【44,400円】(注2)	
一般	18,000円 (年間144,000円)	57,600円 【44,400円】(注2)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

(注1) 「医療費 - ○○円」 × 1 % は医療費が○○円を超えた場合、超過額の 1 % を加算。

(注2) 【 】 内は過去12カ月以内に世帯ですでに3回以上の高額療養費が支給されている場合、4回目からの額。

後期高齢者医療・国民健康保険に加入の皆さんへ

8月は保険証の更新月です

【問い合わせ先】
住民課 国保年金班
(21) 1111
(内線135・124)

8月からお使いいただく新しい保険証（被保険者証）を、7月中に簡易書留で郵送します。届いたら、住所・氏名などを必ず確認しましょう。
不在により受け取りができない場合は、「不在連絡票」が投函されますので、再配達を希望されるか、郵便局で直接お受け取りください。（8月1日以降は役場へご連絡ください）

■後期高齢者医療被保険者証・減額認定証
オレンジ色の封筒で届きます。封筒には「被保険者証在中」「簡易書留」「重要」と印字しています。
■新たに75歳になる方には、誕生日の前月に保険証を郵送します。
(注) 減額認定証は、すでに交付されている方で、8月以降引き続き該当の方のみ同封されています。

■新しい被保険者証の有効期限は平成31年7月31日です。ただし、有効期限までに75歳になられる方や、65歳になれる退職被保険者の方は有効期限が異なります。
■高齢受給者証は、70歳以上の方のみ同封されていますが、新たに70歳になられる方は、誕生日の翌月（1日生まれは当月）から高齢受給者証が使えるようになります。この場合、70歳の誕生日の月末（1日生まれは前月末）までに高齢受給者証を郵送いたします。
(注) 国民健康保険限度額適用認定証の更新には手続きが必要です。

国民健康保険被保険者証・高齢受給者証



ひとり親家庭の医療費の一部負担金を助成します

保険診療分の自己負担額を助成します。

▼助成対象者

- ・母子家庭の母と児童
- ・父子家庭の父と児童
- ・父母のいない児童
- ・母子家庭に準ずる祖母と孫、姉と弟妹
- ・父子家庭に準ずる祖父と孫、兄と弟妹

▼受給要件

- ・所得税が非課税の家庭
- ・児童を監護し、生計を維持している
- ・生活保護を受けていない家庭
- (注) 児童とは、20歳未満で就職している人。原則として、母または父を被保険者とする同じ医療保険に加入していること(国保の場合はこの限りではありません)

ん)。詳しくはお問い合わせください。

▼申請に必要なもの

- ・健康保険証(世帯全員)
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・個人番号通知カード

- ・所得税が非課税の証明(転入の場合は、前年中の源泉徴収票で源泉徴収額が0円のもの、前住所地の所得証明書、非課税証明書などいずれか一つ)
- 【問い合わせ先】
保健福祉課 社会福祉班
☎ (21) 1111 (内線133)

一人でお子さんを育てている方、ひとり親家庭のお子さんへ

松山地域母子家庭等就職準備・離職転職セミナー 平成30年度受講生を募集します

一人でお子さんを育てている方や寡婦の方、ひとり親家庭のお子さんで、就業を希望する方を対象に、効果的な就職活動が行えるようになるため、自己アピールの仕方など基礎的な知識を習得する就職準備・離職転職セミナーを開催します。

- 内容および講師 室
 - (1) 「仕事の探し方」
講師 ハローワーク松山統括職業指導官 中川 由美子 先生
 - (2) 「無料職業紹介事業について」
講師 一般財団法人愛媛県母子寡婦福祉連合会 職業紹介責任者 松永 由美子 先生
 - (3) 「ぴったり感を大切に!私の適職選び」
- 日時 8月7日(火)午前10時～午後3時
- 場所 愛媛県男女共同参画センター(松山市山越町450番地)2階 第3会議室
- 講師 一般財団法人愛媛県母子寡婦福祉連合会 職業紹介責任者 松永 由美子 先生
- 受講料 無料
- 募集人員 50名
- 講師 キャリアコンサルタント 西原 美智子 先生
- 申し込み期限 7月2日(月)～20日(金)
- 申し込み場所 印鑑(認印)を持参のうえ、役場保健福祉課で申し込んでください。
- 問い合わせ先
 - 一般財団法人愛媛県母子寡婦福祉連合会
 - 保健福祉課 社会福祉班 ☎ (21) 1111 (内線133)

→一步踏み込んだ応募書類を書くメリツト



役場からのお知らせ

豊かな自然環境と快適な生活環境のために・・・

下水道への接続・合併処理浄化槽の設置をお願いします

川や海を汚す大きな原因は、台所の流し水、風呂水、洗濯水など家庭から出る生活雑排水です。

下水道および合併処理浄化槽は、豊かな自然を守り、快適な生活環境を生み出すために欠くことのできない施設です。接続、設置にご協力をお願いします。

●下水道

宅内に設置されているマスに、し尿・生活雑排水を流します。各地域の終末処理場で処理します。

【公共下水道区域】

入野の一部・久万の一部・菅生の一部・上野尻の一部・下野尻の一部の区域

【農業集落排水区域】

上畠野川の一部・下畠野川の一部・直瀬の一部・父野川の一部・二名の一部・露峰の一部の区域

●合併処理浄化槽

面河地区・美川地区・柳谷地区・久万地区の下水道未整備の地域については、合併処理浄化槽の設置を推進しています。

し尿と生活雑排水を併せて高度に処理し、きれいな水を川に流します。

※予算や工事期間が必要なため、使用開始予定の3カ月前までに、浄化槽設置申請書を町に提出してください。

※個人で設置した合併処理浄化槽の維持管理を行なうこともできます。

※平成31年度に設置を希望される方は、平成30年10月末までにご連絡をお願いします。

●受益者負担金

下水道および合併処理浄化槽とも15万円です。

●下水道使用料

水道の使用水量を污水の排出量とみなして水道使用水量（毎月の指針水量）に応じて算定します。

水道水以外の水を使用している場合など、水道メーターがない場合は、世帯人口数など使用形態を調査のうえ、町条例の規定により使用水量を認定します。

●注意していただくことなど

※下水道への接続の際には、町への届け出が必要です。

※住宅内の整備は個人負担で行なっていただきますが、町の指定する業者でないと工事はできません。

※住宅内の工事に必要な資金を金融機関から融資を受けた場合に、町が利子補給を行う制度があります。

【問い合わせ先】

環境整備課 上下水道班

電話 (21) 11111 (内線2006)

ふるさと創生課からお知らせです

地域産業の振興を図る事業者を支援します

町では、地域産業の振興を図る事業者を支援するために「久万高原町産業振興支援事業補助金交付要綱」を制定し、平成30年4月1日より施行しました。

▼対象事業

(次の事業に対して1回限り助成)

- ①起業支援事業（町内で起業する事業者）
- ②新商品開発支援事業（新商品を開発する町内事業者）
- ③空き店舗活用促進事業（空き店舗の改装等を行う町内事業者）
- ④事業継承支援事業（代表者変更の登記、店舗経営者の交代を行う町内事業者）

▼対象となる業種

- ①農林漁業者 ②製造業者 ③卸売業者
- ④小売業者 ⑤宿泊業者 ⑥飲食サービス業者 ⑦生活関連サービス業者

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 商工観光班

電話 (21) 11111 (内線319)

対象経費の3分の2以内
(上限200万円、下限40万円)

【問い合わせ先】



役場からのお知らせ

大規模災害時に備えて 防災に関する研修を開催します

近年、各自治体では地域防災力の強化に向けて『自助』『共助』に関する取り組みが進められています。

大規模災害時においては、『自助』『共助』の活動、連携した活動が重要となります。町では、市民の皆さんに災害に関する知識を身につけていただき、災害が発生した時、どのような行動を取ればよいかについて学ぶ研修を実施します。

研修は、愛媛大学防災情報研究センター、愛媛大学防災リーダークラブの皆さんのご協力をいただきながら実施します。

1. 避難所運営研修

近年、梅雨前線や台風による豪雨などの大きな災害が全国各地で発生しており、本町でも避難所を開設・運営する可能性が高まっています。

実際に避難所を開設した時、運営する時、何をすればよいかを学びます。

(1) 避難所運営ゲーム(Hug)

避難所運営ゲーム(Hug)を体験し、避難所運営のイメージを膨らませます。

▼日時 7月18日（水）夜間の開催を予定

▼場所 久万高原町消防本部

▼講師 愛媛大学防災情報研究センター長 二神 透 准教授

▼参加対象者 50名程度

2. 防災士養成講座

▼日時 7月21日（土）日中の開催を予定

▼場所 久万B&G海洋センター体育館

▼講師 愛媛大学防災情報研究センター副センター長 二神 透 准教授

▼参加対象者 50名程度

(2) 避難所開設・運営研修

避難所運営ゲームで避難所運営に関するイメージを膨らませた後、実際に体育馆を避難所として開設したと想定し、避難所運営を体験します。

3. 防災講演会

全国的に多発している豪雨災害や今後発生が予想されている『南海トラフ地震』に対しての講演会を開催し、一人ひとりの備えについて学びます。

▼日時 12月中旬 えひめ防災週間の期間中を予定しています。

▼講師 愛媛大学防災情報研究センター副センター長 二神 透 准教授

※開催日・場所が決まりましたら改めてお知らせします。

4. 久万高原町に在住の防災士を対象とした防災リーダー研修

久万高原町で防災士の資格を取得された方に対して、平常時や災害時において、地域でどのような活動を行えばよいのかを学ぶ研修会を開催します。

▼日時 平成31年1月から2月の間

▼講師 愛媛大学防災情報研究センター副センター長 二神 透 准教授

スする役割を担っています。

多くの防災士を養成するため、愛媛県が開催する防災士養成講座を本町で開催します。

受講料は無料です。（愛媛県と久万高原町が負担します。）

▼日時 8月25日（土）・26日（日）

▼場所 久万高原町消防本部

▼参加対象者 50名程度

【避難所運営ゲーム(Hug)とは？】

静岡県危機管理部が開発したゲームで、避難者などの様々な状況が書かれたカードを配り、そのカードを避難所に見立てた平面図にどう適切に配置し、発生する出来事にどう対応するかを参加者で協力して考え、判断するゲームです。



役場からのお知らせ

※開催日・場所が決まりましたら改めてお知らせします。

5. その他

町職員の災害発生直後の初動対応の遅れが、被災者支援の遅れにもつながることから、町職員を対象とした研修も行います。

▼研修内容

東日本大震災で被災時に、岩手県宮古市や宮城県気仙沼市の災害対策本部で職員を指揮した方を招き、平常時から町職員が備えておくべきことについて学びます。

6. 研修の申し込みについて

(1) 避難所運営ゲーム、避難所開設・運営研修について

6月29日（金）までに総務課 危機管理室 ☎（21）1111（内線147）

までご連絡ください。詳しい日程をお知らせします。

避難所運営ゲーム、避難所開設・運営研修のうち一方の受講でも可能です。

(2) その他の研修や講演会について
申し込み方法が決まり次第、ホームページや広報紙などでお知らせします。

皆さんの積極的なご協力やご参加をお願いします。

粗大ごみ収集のお知らせ

タンスや机などの大きなごみは、
電話による申し込みで、自宅まで取りにうかがいます



対象となる世帯	65歳以上の方のみの世帯 または、環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物（大きなごみ） ※ただし、家電4品目【エアコン・テレビ・冷蔵（凍）庫・洗濯（乾燥）機】、事業系ごみ、パソコン、引越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。（収集するごみをすべてお知らせください。） 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111（内線204） または 環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。 『指定用紙』を貼っていないものについては収集しません。 収集時間は指定できません。立ち合いは不要です。
受付期間	平成30年7月31日（火）まで
収集期間	平成30年8月末～9月予定 (収集日は約2週間前に文書にてお知らせします。)

※収集は各戸1回につき5個までです。(粗大ごみに貼る『指定用紙』は申請時の個数のみ送ります。)

※タンス・机などの中身は出してください。

※粗大ごみは玄関先まで出しておいてください。

※収集は年3回を計画しています。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）



役場からのお知らせ

面河山岳博物館のイベント案内

夜の講座

「獣を知つて獣から守る ～イノシシ・シカ・サル の獣害対策の考え方～」



果樹園の二ホンザル

▼日時 6月29日（金）午後
7時～8時20分

▼場所 産業文化会館研修室

▼講師 葦田恵美子さん（認定NPO法人四国自然史料学研究センター研究員）

久万高原で問題になつているイノシシやニホンザルなどの獣害とその対策の基本的な考え方について学びます。獣を人里に寄せ付けないようにするにはどうするべきか？人と獣の「棲み分け」について考えてみましょう。

第52回特別展

「家の中のきらわれ生物、 天井裏と床下の百鬼夜行！」



ムカデなど私たちの家の中にすむ嫌われ者を紹介します。恐ろしくも謎めいたその存在は、まるで得体のしれない妖怪のよう。特別展ではその生態や姿を多数の標本や写真、動画で解説。私たちに最も身近な「自然」とも言える彼らの優れた能力を知ることで、生物の進化や人間と自然の繋がりについて考えてみましょう。

▼期間 7月21日（土）～9月2日（日）

▼場所 面河山岳博物館

▼観覧料 一般400円、小中200円

特別講演会

「害虫100万匹を飼育する仕事の話」



【問い合わせ先】
面河山岳博物館
☎58-2130

▼日時 7月29日（日）午後
1時～2時半

▼場所 面河住民センター
ホール

▼講師 有吉立さん（アース製薬株式会社研究員）

▼参加費 無料



【問い合わせ先】
総務課 総務行政班
☎(21) 1111
(内線144)

▼申請期限 9月末まで
※設置後の申請は補助対象になりません。

地域住民の安全を確保するために
防犯灯の新規設置を
補助します

町では、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進し、夜間ににおける地域住民の安全を確保するため、地球環境に負荷の少ないLED防犯灯を新規設置する際に補助金を交付します。詳しくは、役場総務課までお問い合わせください。

▼対象者 新規でLED防犯灯を設置する自治会など

▼要件 設置は町内事業者

▼補助金額 防犯灯1基あたり2万円

▼申請期限 9月末まで
※設置後の申請は補助対象になりません。



お知らせ

蚊が媒介する感染症に注意しましょ!

ウイルスを保有するヒトスジシマカなどに刺されると、デング熱やジカウイルス感染症を発症します。通常1週間程で回復しますが、まれに重症化することがあります。

蚊を増やさないために

蚊の幼虫（ボウフラ）は、小さな水たまりに発生しますので、溜まった水をひっくり返したり、定期的に水を変えたりします。また成虫が多い場合は庭木などの剪定や草刈りを行い、風通しや日当たりをよくします。

窓には網戸を設置し屋内への侵入を防止するとともに、蚊の多い場所に行くときは肌を露出しないようにします。

【問い合わせ先】

愛媛県中予保健所 感染症対策係

089 (909) 8757

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納税をお忘れなく！
納期限は7月31日（火）です。

所得税および復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納期限は7月31日（火）です。

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から予定納税額の通知書が送付されます。

振替納税を利用されている方は、納期限に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。

座の残高をご確認ください。振替納税を利用されている方は、納期限までに金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。

【問い合わせ先】

松山税務署
089 (941) 9121

介護情報アプリ「愛顔ケアねつと」をリニューアル！

介護に関する様々な情報を提供するアプリ「愛顔ケアねつと」がリニューアル。介

護事業者・介護従事者様向けの専用コンテンツを設けました。制度や届出などに関する

情報や、研修情報などスキルアップを応援する情報、動画解説、介護従事者向けのレシピ集など充実した内容を掲載しています。

【問い合わせ先】

愛媛県長寿介護課
089 (912) 2430
ホームページ
えひめ介護情報サイト「愛顔ケアねつと」

<http://egaocare.net/>

みきやん公式テーマソング・ダンス完成！

お子様からお年寄りまで、楽しく体を動かせるダンス「みきやんと愛媛のいーよかん」が完成しました。みきやんの可愛いダンスは必見です！県のホームページから視聴・ダウンロードできます。

【問い合わせ先】

愛媛県広報広聴課
089 (912) 2241

ホームページ
みきやんのかんづめ

<https://www.pref.ehime.jp/h12200/mican-kanzume/index.html>

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

入野	八木賢太郎 様	七鳥	山本 佐敏 様
下畠野川	西山 君江 様	柳井川	梅井 梅子 様
直瀬	日浦 正男 様	柳井川	岡田 真一 様
中組	兵頭キミ子 様		

(5月1日～5月31日 受付分)

防犯力カメラ取付・交換ご相談下さい



株式会社 アイシーランド土居 TEL: 21-0167(代)
久万高原町久万166番地

広報広告



募集

給食センター・給食配達員・調理員(パート)を募集します

●場所 美川学校給食センター

●作業内容 給食配達員、調理員(寮の夕食担当)

●就業時間

〈給食配達員〉午前8時～午後5時

〈調理員〉正午～午後6時

※中学校の夏・冬時間で作業時間が異なります。

●賃金 時給 800円

●募集人数 2名

●【問い合わせ先】
株式会社みかわ(役場美川支所内)担当 中岡

☎ (56) 0211

陸・海・空 自衛官を募集します

●募集種目 ①一般曹候補生(18歳以上27歳未満) ②自衛官候補生(18歳以上27歳未満) ③航空学生海上要員

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制大学です。

資料を無料で差し上げてい

【問い合わせ先】
放送大学10月生を募集しています

●会場 「天空の郷さんさん」防災センタービル2階 会議室
自衛隊愛媛地方協力本部 松山募集案内所

☎ 089(947)3040

●日時 7月26日(木)午前10時～午後3時
●受付期間 ①②③④～7月1日(日)～9月7日(金)
⑤⑥～9月5日(水)～9月28日(金)

●自衛官等採用説明会

●会場 「天空の郷さんさん」防災センタービル2階 会議室
自衛隊愛媛地方協力本部 松山募集案内所

☎ 089(947)3040

(高卒23歳未満) ④航空学生航空要員(高卒21歳未満) ⑤防衛大學生(高卒21歳未満) ⑥防衛医科大學生(高卒21歳未満)
※③～⑥は卒業見込含む

※③～⑥は卒業見込含む
●受付期間 ①②③④～7月1日(日)～9月7日(金)
⑤⑥～9月5日(水)～9月28日(金)

ますので、お気軽に放送大学愛媛学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【資料請求・問い合わせ先】

〒790-10826 愛媛県

松山市文京町3番 放送大学

愛媛学習センター

☎ 089(923)8544

ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>

相談

相談

相談

難病に関する中予保健所事業のご案内

難病窓口相談

医師、保健師、栄養士などが病気や療養生活のご相談に応じます。

●定例相談日 每月第4水曜日(第4水曜日が祝日の場合は、第3水曜日)午前11時～正午(要予約)

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用し

て授業を行う通信制大学です。
療養生活のご相談に応じます。

また、必要に応じて医師、看護師、理学療法士なども訪問し、医療面、生活面のご相談に応じます。

【問い合わせ・申し込み先】

愛媛県中予保健所 難病・母子保健係

☎ 089(909)8757

「働き方改革」への取り組みを支えます!

愛媛労働局では、労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、中小企業経営者の相談に対し、きめ細やかな相談・支援を行っています。

○時間外・休日労働協定(三六協定など)を含む労働時間制度全般

○変形労働時間制などの労働時間制度の導入

○長時間労働の削減に向けた取り組み

○労働時間の改善などに利用可能な助成金

●【問い合わせ先】
松山労働基準監督署

☎ 089(917)5250



「愛媛FC vs ファジアーノ岡山」

今年もニンジニアスタジアム（とべ動物園横）でマッチタウンが開催されます。

今年の対戦相手は、ファジアーノ岡山！チケットをマッチタウン特別価格で販売！みんなで愛媛FCを応援しよう！

【日時】 7月21日(土) 午後7時 キックオフ

【場所】 ニンジニアスタジアム

【チケット】 マッチタウン特別価格

■オレンジ自由席 一般 1,000円(通常1,500円)

小中高生 無料(通常 600円)

【販売場所】

- 役場総務課
秘書政策班
☎21-1111

- 久万B&G
海洋センター
☎21-2808

- 道の駅
「天空の郷さんさん」
インフォメーション 久万高原町が応援する
☎21-3400



木材市場市況

5月25日 1070回市【久万広域森林組合】

		スギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	13	8,300	8,300	10,400	10,400
	14	9,100	7,800	14,200	13,000
	16	13,100	11,900	18,100	16,600
	18-22	13,300	11,800	16,600	15,100
	24上	13,500	12,300	16,550	15,400
	30上	11,600	10,600	16,300	12,800
4.00	13	10,800	9,700	14,000	13,400
	14-16	10,900	9,000	18,650	16,800
	18-22	13,800	12,300	17,600	16,200
	24-28	14,000	12,500	17,000	15,700
	30上	13,300	11,400	17,300	15,800
6.00	18	18,900	17,300	22,500	21,000
	24上	出材無し	出材無し	18,000	出材無し
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	14,400	21,000		11,200
4.00	24上	15,100	20,000		14,800
4.00	30上				15,000
市況	杉の一般材、柱上～28寸までは、4寸より3寸造材が良。4寸は下降気味。30上以上であれば4寸造材が良。マツもまだ不足気味で高騰。梅雨時期ですので、お早目の出荷お願いします。出荷よろしくお願ひ致します。				

▼美川地区職域ソフトボール大会(5月20日／美川中学)
優勝 校グラウンド
準優勝 役場野球部チーム
ム 高山・さんえいチーム

Sports

スポーツ大会結果



役場野球部チーム、高山・さんえいチームの皆さん

夏休み特別企画

松山地方裁判所「裁判員裁判体験ツアー」

【日時】 8月6日(月)午後1時15分～4時35分

【会場】 松山地方裁判所

【対象】 県内の小学5・6年生 30人

【参加費】 無料

【受付期間】 7月2日(月)～13日(金)

【申し込み方法】

次の宛先まで、往復はがきに必要事項を記載のうえ、郵送にてご応募ください。なお、グループでの申し込みは3人までとします。

●宛先

〒790-8539 松山市一番町三丁目3-8

松山地方裁判所総務課

「裁判員裁判体験ツアー」係

●必要記載事項

(往信用裏面) 参加希望者の①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学校名⑤学年⑥同伴する保護者の有無(有の場合、保護者の氏名および参加希望者との続柄)

(返信用表面) 参加希望者の住所、氏名

【問い合わせ先】

松山地方裁判所 総務課庶務係

☎089(903)4379



みんなで防災

総務課
危機管理室
☎21-1111
(内145・146・147)

線のデジタル化整備にむけ、
屋外スピーカーやアンサー
バック（相互通信機能）、戸別
受信機、メールなど様々な情
報伝達手段について具体的な検
討を行い、施設整備に取り組
みます。

町防災情報伝達システム構築専門委員会を開催しました



屋外拡声器



運用中の防災行政無線装置

久万高原町の
『地域おこし協力隊』のこと

協力隊通信

vol.13

◆制度概要

『地域おこし協力隊とは』

◆活動期間

概ね1年以上3年以下

地域おこし協力隊導入の効果
～三方よしの取り組み～

地域おこし協力隊

- 自身の才能・能力を活かした活動
- 理想とする暮らしや生き甲斐発見

地 域

- 斬新的な視点（ヨソモノ・ワカモノ）
- 協力隊員の熱意と行動力が地域に大きな刺激を与える

地方公共団体

- 行政ではできなかった柔軟な地域おこし策
- 住民が増えることによる地域の活性化

平成29年度（全国）

- ・隊員数：4,830人、取組団体数：997団体
- ・隊員の約4割は女性
- ・隊員の約7割が20歳代と30歳代
- ・任期終了後、約6割が同じ地域に定住

◆制度概要

都市地域から過疎地域などの条件不利地域に住民票を移動し、生活の拠点を移した者を、地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱。一定期間、地域に居住して、

◆活動期間

久万高原町地域おこし協力隊8名（平成30年4月1日現在）を図る取り組みです。

◆制度概要

地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着

広報 久万高原6月号

22



暑い日が続くと、身体がしだいに暑さに慣れて（暑熱順化）、暑さに強くなります。暑熱順化は、「やや暑い環境で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動を継続することで獲得できます。運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。そのため、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけていれば、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。

運動時などは休憩をとる

運動する人はもちろんのこと、学校等では指導者が熱中症について理解し、計画的な休憩や水分補給など、熱中症を予防するための配慮が必要になります。

運動で暑さに身体を慣らす

特に高齢者はのどの渴きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましよう。なお、持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給等について必ず医師に相談しましょう。

こまめに水分補給を行う

運動・水分補給・休憩で熱中症を予防しましょう



消防だより

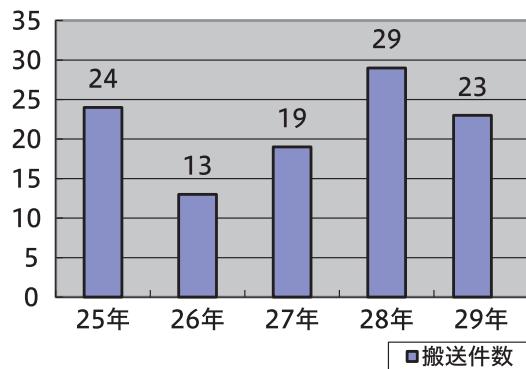
あんぜんあんしん

【問い合わせ先】
消防本部・消防署
☎21-2411
消防署美川支署
☎56-0303
ホームページ
<http://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

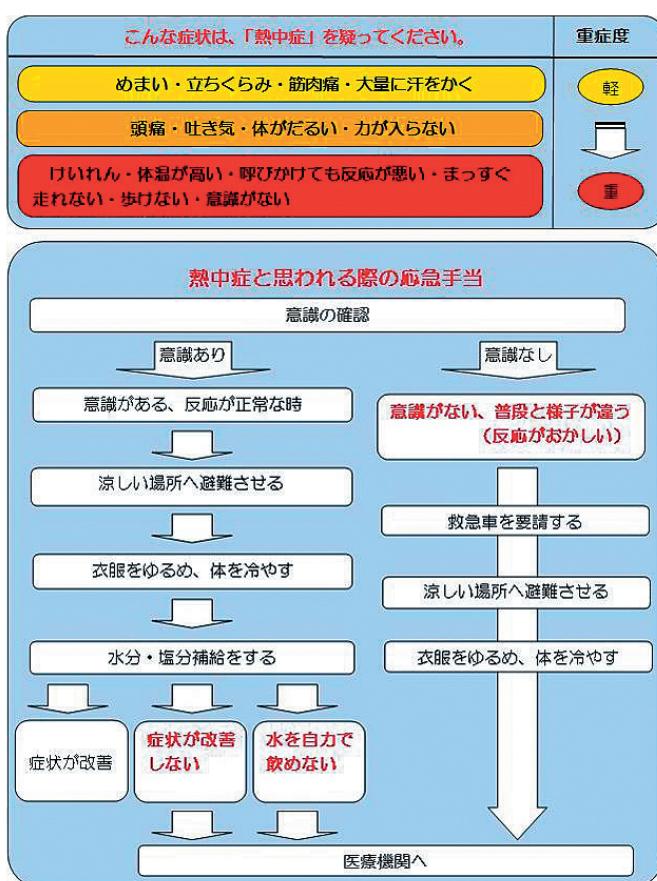
です。汗などで失われた水分や塩分をできるだけ早く補給するためには、水だけではなく、スポーツドリンクなどをなす。同時に摂取することが有効です。

5月末現在の状況	
火災	3件
救急	18件
救助	257件

過去5年間の熱中症・脱水の搬送件数



熱中症を疑う症状と応急手当





図書館では、図書館の利用が困難な遠方にお住まいの方に読書を楽しんでいただけます。巡回車を運行しています。巡回車は巡回所をご利用ください。巡回日時や場所など、詳しい内容は図書館へお問い合わせください。巡回は毎月1回、5ヵ所を巡回し、貸出・返却を行っています。ぜひ、お近くの巡回場所をご利用ください。



『やまびこ』
巡回中！



木の香り漂う優しい空間

小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

巡回地域	巡回日（毎月）
明神	第2水曜日（午前）
畠野川	第3水曜日
直瀬	第1水曜日
父二峰	第2水曜日（午後）
面河	第2金曜日
美川	第1金曜日
柳谷	第3金曜日

各地域の巡回日は、次のように
おりです（変更の場合あり）。

2018 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 定休館日	3 手芸すずらん (直瀬)	4 やまびこ (美川)	5 やまびこ (美川)	6 やまびこ (美川)	7 おはなし会
8	9 定休館日	10 古典学習会	11 やまびこ (父二峰)	12 やまびこ (面河)	13 やまびこ (面河)	14 やまびこ (面河)
15	16 祝日休館 海の日	17 規則に定める 休館日	18 やまびこ (畠野川)	19 やまびこ (美川・柳谷)	20 やまびこ (美川・柳谷)	21 おはなし会
22	23 定休館日	24 ささゆり講習会	25 26	27 月末整理日 休館日	28	29
29	30 定休館日	31				

おすすめ

一般書 小説

『あやかし草紙』

宮部みゆき／著
KADOKAWA

塩断ちが元凶で“行き逢い神”を呼び込み、身も凍る不幸を招いた「開けずの間」など、全5話を収録した江戸怪談集。「三島屋変調百物語」シリーズ第5弾。



児童書 よみもの

『ぼくが見たお父さんのはじめてのなみだ』

そうまこうへい／作
石川えりこ／絵
佼成出版社

お父さんはぼくに「男だろ、泣くな！」っていつも言うけど、お父さんは泣いたことはないの？ そう尋ねたぼくにお父さんは、ある遠い日の思い出を語り始め…。



新刊案内

一般書 小説

『向こう側の、ヨーコ』

真梨幸子／著
光文社

独身生活を謳歌する陽子は、もうひとりの私、かわいそうなヨーコが出てくる夢をよく見る。一方、夫と子供の世話に追われる陽子は、愚痴ばかりの毎日。境遇の異なる2人の人生が絡み合い…。



児童書 絵本

『いつぺんやってみたかってん』

はっとりひろき／作
講談社

雨降りの公園にはだ～れもおりまへん。そこで、雨で固まった砂場の砂が、ブランコに乗せてくれるよう頼みます。すると、滑り台もブランコに乗ってみたいと言い出して…。ナンセンスコメディー絵本。（第39回講談社絵本新人賞）





みんなで一緒に 健康づくり

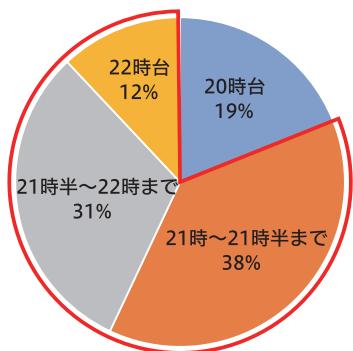


久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

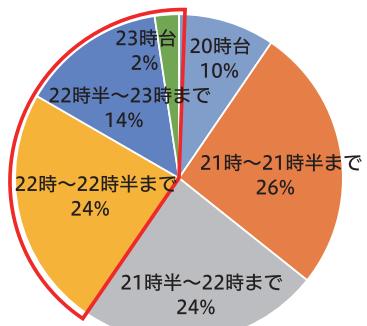
久万高原町の就寝時間の現状

5歳児(回答数42)



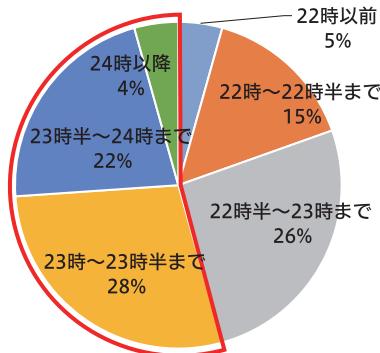
資料：5歳児(年中児)健康調査

小学校4年生(回答数42)



資料：睡眠に関するアンケート調査

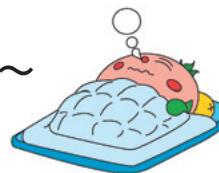
中学校1年生(回答数46)



資料：睡眠に関するアンケート調査

早寝・早起きを 実践していますか？

～できることから
はじめてみましょう～



○よりよい脳を育てるために

睡眠には「からだ」「あたま」「こころ」の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがあります。また、人の脳は、睡眠中にこの日起こったことや学習したことを繰り返し再生し、知識として蓄積しています。よりよい脳を育てるためには夜よく眠ることが重要です。

○子どもの生活時間の夜型化

町内の子どもの就寝時間を見てみると（グラフ参照）、就寝時間が遅くなっている、子どもの生活時間の夜型化の実態が明らかになっています。また、朝の目覚めについて「少し眠い・眠くてなかなか起きられない」、「授業中に眠くなることがある」と答える児童・生徒の割合も高く、日中眠気を感じている傾向があることも分かりました。

○日中元気に活動するために

生活習慣の乱れは、子どもの学力低下や体力、気力に影響を及ぼします。早寝早起きを実践することで朝の時間に余裕ができ、朝食をしっかりと食べることにもつながります。朝すっきり目覚め、日中元気に活動できるよう家族みんなで「早寝・早起き」を実践しましょう。



子どもも大人も実践してみましょう!!

【早く寝るためのポイント】

◆まずは早起き

いきなり早寝にするのは難しいので、まずは早起きからはじめましょう。早く起きて、よく体を動かせば、疲れて早く寝ることができます。

◆暗く静かな環境を作る

“寝つきやすい状態”にするために、寝る時間が近づいたら部屋の中も少しずつ暗くしていきましょう。最も強い刺激を与えるのは、テレビ、ゲーム、携帯電話などの画面から発せられる光です。これらの電子機器は、寝る30分～1時間前には消すように心がけましょう。

◆毎日同じ時間、同じ流れで眠るようにする

同じ時間に夜ごはんを食べ、お風呂に入り、テレビを消し、寝室に移動するというように、毎日同じ時間に同じことを繰り返すことで脳に眠くなるサイクルができます。



7月くらしのカレンダー



休日当番医

	◆紅葉の会 in 入野／19時～21時／入野福祉館
1 日	◆住民健診・歯周病検診／8時～11時／産業文化会館 医みかわクリニック Tel56-0908 FAX56-1650
2 月	◆かむかむ教室／10時～正午／つどいの広場 ◆町内中学校職場体験事業（えひめジョブチャレU-15事業）～6日
3 火	◆住民健診／8時～10時／古味集会所
4 水	◆住民健診／8時～13時45分／上畠野川公民館
5 木	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
6 金	◆弁護士法律相談／10時～15時／久万町民館
7 土	◆お山開き記念石鎚天狗太鼓演奏会／11時～／おもごふるさとの駅 ◆パパママ教室／10時～正午／久万保健センター
8 日	◆家族教室・ソーシャルクラブ合同／13時半～15時半／久万保健センター 医久万高原町立病院 Tel21-1120 FAX21-1121
9 月	◆健診結果報告会／9時半～10時半／日野浦本組公会堂、11時～11時45分／成河集会所、13時半～14時／藤社集会所、14時半～15時／馬門集会所
10 火	◆健診結果報告会／10時～10時半／中黒岩第1集会所、11時～11時半／中黒岩集会所
11 水	◆住民健診／8時～10時／中組公民館 ◆中学校弁論大会（産業文化会館）
12 木	
13 金	◆住民健診／8時～10時／中津公民館
14 土	◆宙ガールの観測会・第13夜／16時15分～22時半／天体観測館
15 日	医吉村医院 Tel54-2050 FAX54-2065

16 海の日 月 **医うつのみや内科 Tel21-3353 FAX21-3352**17 火 ◆紅葉の会／10時～正午／久万保健センター
◆健診結果報告会／10時～11時／城山公民館18 水 ◆住民健診／8時～11時／下直瀬ふれあい館
食育の日

19 木 ◆健診結果報告会／10時～10時半／置儀集会所、11時～11時半／二箇集会所、13時半～14時半／黒藤川コミセン

20 金 ◆町内幼稚園、小・中学校終業式
◆心配ごと相談／9時～正午／社協本所・社協柳谷支所21 土 ◆面河山岳博物館特別展「家の中のきらわれ生物～天井裏と床下の百鬼夜行～」～9/2まで
◆久万美アート夜話（第73夜）／19時～／久万美術館22 日 ◆愛媛県中学校総合体育大会（～27日）
医西本医院 Tel21-1135 FAX21-1136

23 月 ◆町内小学校水泳大会（B&G海洋センター）

24 火 ◆住民健診／8時～10時／仕七川小学校体育館

25 水 ◆はづらつサークル／14時～16時／下直瀬ふれあい館

26 木

27 金 ◆住民健診／8時～10時／美川小学校体育館

28 土 ◆夜市・夜のくまくるまるしぇ／18時～21時／久万町商店街
環境美化の日

◆久万高原ヒルクライム／8時～14時／ハーランドパークみかわ

29 日 ◆特別講演会「害虫100万匹を飼育する仕事の話」面河住民センター・ホール／13時～14時半

医久万高原町立病院 Tel21-1120 FAX21-1121

30 月

31 火 ◆4惑星観望会／19時半～22時半／天体観測館／8月4日まで毎日

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

7月の町税等の納付

口座振替 7月25日(水)
納期限 7月31日(火)
納期限内に納めましょう

お知らせ

ペットボトルの排出方法が変わりました。
ペットボトルは「ラベルをはがして」出してください。
ご協力をお願いします。

問い合わせ：役場環境整備課 環境衛生班
TEL 21-1111 (内線204)



久万山文芸

新樹会

新緑の小枝ゆらして遊ぶ風

藤代 恭弘

新緑に埋れし村の風の音
岡田百合子

睦俳句会

万緑や一色添える山躊躇

正岡ゆたか

風を飲み風に夢乗せ鯉幟

日野 惠子

おとなりのぼくが校長風光る
篠崎喜代子

新茶つむ小中学生愛しき

松岡八重子

打ち戻り宿に更衣の白さかな

太原 五月

オダマキや色に惹かれて手に
取りて

西岡さとみ

粗大ごみ磨けば光る宝物

山村 治夫

咲き初めし石楠花手折り佛壇
へ

朝 長田 康惠

サツキ咲く午後は句会と云う

余生 小森 春雄

立夏過ぎストーブ頼る久万の
天野 和美

友の家新緑ながめ訪ね行く

一柳 律子

始めての従姉妹とかもす茶摘

歌 田内富美子

母の日に今年も二人の嫁御よ
り力アネエションと百合をい
ただく

森川 信子

夫の手を引く堤防の皐月かな

岡田千代子

日の経や青田ひろがる過疎の
歌 里 中野 榮

春財布謂れに買つてきたりけ
り 義父さんに習つた通り畦を塗
る 大野よし子

行く春を惜しむひまなく過ぎ
にけり 土居 静香

友を見舞ふ文出す。ポストの傍
らに真紅の芍薬八分咲きたり
高原のわが家の田植は五月は
じめ家族総出で一日に終へぬ
窪田 正雄

野芥子短歌会

木箱より巣立ちはじまる山雀

を田植終はりし皆と喜ぶ

棟田 鮎男

木もれ陽の映る水面のかがや
きて魚の群れをり山の間の池

窪田 勝子

念入りに鋤きならされし田の
泥の足を吸ひ込む力にあらが
ふ 尾形 泽子

夕暮れに水張田に鳴く蛙らの
声にぎやかに夏は来向かふ

窪田 和香



ここって すばらしい！

美川地区
簗川自治会(7戸)

簗川自治会は仕七川小学校から赤蔵ヶ池へと上る坂道の途中にある7戸18人の小さな集落です。谷を挟んだ集落の頂からは、仕七川地区へと下りる美しい雲海を見ることができ、赤蔵ヶ池の磯(ぬえ)伝説も相まって神秘的な風景が広がります。

主な自治会の活動として、春・夏・秋の年3回の道路愛護活動と3月の引継ぎ会を行っています。道路愛護では

住民の減少と高齢化が進むなか、約3kmの道のりを春はお宮と側溝のゴミ掃除、夏・秋は草刈りを早朝より皆で力を合わせ実施しています。

他の自治体と同様に過疎と高齢化が進み、子どもの数も減り寂しくはなっていますが、先代た

がります。

● 瀗川自治会の活動として、春・夏・秋の年3回の道路愛護活動と3月の引継ぎ会を行っています。道路愛護では



集落の様子



雲海

編集後記



▼今月号の表紙に掲載する写真を撮りに、竹灯籠まつりへお邪魔しました。初めて訪問ましたが、思った以上の人出と、写真に収めようと三脚持ちの方々がたくさんいたことに驚きました。それを見て、自分も恥ずかしくない写真を撮らねばというプレッシャーを感じつつ、その反面、多くの方に見てもらえる広報紙に写真を掲載できるのは役得だなと、ふと思いました。(大西)



自治会の皆さん

人口（5月末現在）		前月比
男性	3,969人(13人)	-14人
女性	4,475人(26人)	-8人
合計	8,444人(39人)	-22人
世帯（5月末現在）		前月比
↑	4,501戸(27戸)	-10戸

※注 外国人の方を含めています。（ ）は外国人人数

人のうごき（5月）

出生	死亡	転入	転出
5人	20人	15人	22人