



ひと・里・森がふれあい ともに輝く元気なまち

愛媛県 久万高原町
移住・定住まるわかりガイド



く ま こう げん ちょう
久万高原町からの
招待状

高原生活のススメ

この冊子を持って
久万高原町をお訪ねください。
そこからあなたの新生活が始まります！

スペシャルインタビュー

藤岡 弘、さんに聞く

(久万高原町出身)





ひと・里・森がふれあい ともに輝く元気なまち

ようこそ
くまこうげんちょう
久万高原町へ

四国の軽井沢とも呼ばれる久万高原町は、夏は避暑地、冬はウインタースポーツの拠点として、大自然に囲まれながら一年を通して暮らしを楽しむことができる町です。久万高原町のすべての魅力をお伝えすることは難しいかもしれませんが、このパンフレットが久万高原町に興味をもつていただく一助となれば幸いです。さあ、私たちと一緒に自然豊かな場所でのびのびと暮らしませんか。





Contents

久万高原ってどんなところ？

03 久万高原町の6つの魅力

スペシャルインタビュー

05 藤岡弘、さんに聞く

久万高原の歩き方

07 おいしい&楽しい久万高原町

先輩移住者に聞く

09 本音の移住体験記

19 久万高原での働き方

21 久万高原での暮らし方

23 久万高原での育て方

25 久万高原の医療・福祉

27 おためし久万高原

29 久万高原町のイベントカレンダー

31 移住までの流れ

32 くま生活 よくあるQ&A

33 久万高原町アクセスMAP

くまこうげんちよう 久万高原町の 6つの魅力

Point!

知れば知るほど
好きになる♪

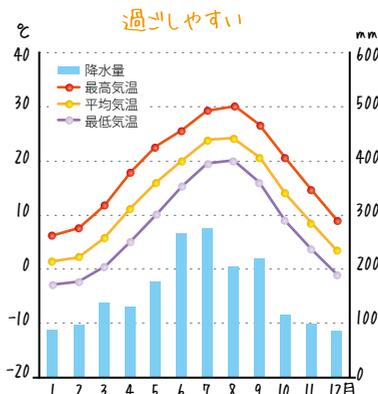


久万高原町イメージキャラクター
ゆいぼう

1

四季折々の自然が楽しめる

西日本最高峰・石鎚山をはじめ、面河溪、四国カルストなどダイナミックな自然を楽しむことができます。また、高原性の地形のため、夏は涼しく過ごせますし、冬は雪が降るため、変化に富んだ四季折々の風景も魅力です。



2

都市部に近い立地

瀬戸内海や豊富な緑に囲まれた愛媛県の中央部にある久万高原町は、松山市へ車で約35分で行くことができます。



久万高原の統計データ

四季折々の豊かな自然が美しい久万高原町をいろいろなデータで見ましょう。

面積	世帯	人口比率	林野率
 583km ²	 4,653戸	男性 女性   4,031人 + 4,554人 8,585人	林野面積 ÷ 町面積  90%

平成29年9月末時点

3

土地が広く、希望の場所で、安く家が建てられる

愛媛県中央部に位置する久万高原町は、平均標高が800mの高原の町。その土地面積は愛媛県内の市町で最大の大きさです。そのため土地の値段もかなりお手頃価格になっています。2017年の地価平均と坪単価平均を見てみると、都市部よりもかなり安い金額で、より広い家を建てるのが可能です。

	地価平均	坪単価平均
東京都	94万3,247 円/m ²	311万8,172 円/坪
愛媛県	5万8,346 円/m ²	19万2,881 円/坪
久万高原町	1万1,388 円/m ²	3万7,648 円/坪

4

子育てに関する取り組みが充実

結婚祝金や新生児誕生祝金、子どもの医療費の助成（無料化）、保育園の支援など、次代を担う子ども達の育成を町全体で応援しています。



5

医療・福祉施設が町内各地区にあります

13か所の医療施設が、町内の各地にあり、医療サービスを行っています。また、町内には老人保健施設、高齢者総合福祉施設、養護老人ホームも設置されています。

6

移住促進班を新設！ 若者のU・Iターンを促進

平成29年4月に、ふるさと創生課 移住促進班が新設され、住まい、子育て、仕事等の移住支援制度の活用促進に力を入れています。また、町ではみんなが住みやすい町を目指して高齢者、障害者、福祉の充実にも努めています。



久万高原町の4つのポイントの標高

①	②	③	④
久万高原町役場	三坂峠	石鎚山	四国カルスト
485m	720m	1,982m	1,455m



俳優・武道家 藤岡弘、

Hiroshi Fujioka

俳優・武道家である藤岡弘さんに、移住という決断と故郷について語っていただきました。

日本の心 お接待

(書・藤岡弘)

人の心を支える土壌

私の本名、藤岡邦弘の「弘」の字は、弘法大師の「弘」から父と母が名付けました。「くにひろ」には、国を広めていくという意義があります。国の未来に對する愛いと弘法大師の偉業を託した、私に対する親の思いなんです。そんな私は、父の仕事の関係で明神村の駐在所で生まれました。だから、もともと久万高原が先祖ではないのです。しかし、母は村の人たちと同じように巡礼者を労わり、思いやり、もてなしていました。その光景は、私の中に今も焼き付いています。母は、いつも欠かさずにお米やお芋、トウモロコシや季節のものなどをお接待として備え置っていました。庭の裏の柿の实もお接待に使いましたが、父は「上の柿は鳥さんが食べる。下の柿は動物さんが、落ちた柿は虫さんが食べる。真ん中の柿をとりなさい」と言って、みんな一緒に生きているということを教えてくれました。「二つとって、良い方をあげるんだよ」と言われて、私は良くて大きい方を「はい」とお遍路さんに渡していました。そういう風に育てられたんです。ここには、人の心を育てる、心が育つ土壌がありました。ある時、朝起きて学校に行こうとすると玄関に野菜が置いてあったりもします。母は村の娘さん達に、お花やお茶や裁縫等のしつけを教えていて、柔道師範だった父は、青少年に柔道や相撲等の武道を教えていました



ので、そういった父と母に感謝して、自分達で採れた野菜を玄関に置いてくれる。誰が置いたか分からない、だけど父や母は野菜を見れば誰さんのネギだと分かるんですね。私は、そんな環境の中で育ちました。

弘法大師が受けた感動

久万高原町には、四十四番札所、大宝寺があります。私は幼少期に、ここでよく遊んでいました。寺の名は、大きな宝の寺と書きますが、なぜ弘法大師はこの名前を付けたのか。それは、ここで一番の宝をあげたいほどのもてなしを受けたからです。苦難の遍路で大変だったときに、この地で機を織っていた、「くま」という女性に助けもらったのです。くまから苦労して織った布をもらった弘法大師は感動し、「何かしてあげられることはないか」と聞くと、「ここは非常に貧しい村です。何も差し上げられないぐらい貧しいこの村の人たちが豊かになりますように」と答えたので、弘法大師は「では、大きな宝をあげよう」と言った伝承が大宝寺の名の由来です。だから、大きな宝をもらったと思うぐらいの恵みが、ここにはあったのです。もしかしたら、私がこうして久万高原を紹介していることも、そこからつながる運命なのかもしれません。

変化していく世界と、差し迫る問題

私は全国の県を歩き、世界も100カ国以上旅をしました。外から私の故郷、愛媛県久万高原町を見ると、いろんなものが見えてきます。ここは、自然が豊富で、観光資源に恵まれています。故郷の文化や伝統には素晴らしいものがあり、地元にいれば不自由なく、ゆったり生きて行けるのかもしれませんが、しかし、世界は急速に変化しており、いろいろな問題が差し迫っています。机上の理論だけで、これからの時代に切り込めるわけがない。私は、この国や故郷の未来を憂えています。今抱えている問題は、誰のせいでもない、私たち一人一人の心構え、心の持ちかたで、起こるべくして起きている。そういった情勢をキャッチし、あらゆる面の情報を収集し、分析・整理して、郷土の未来に対して何をすべきなのか。みんなで一つになって考え、行動しなければなりません。

私は芸能界で53年間戦ってきました。今も最前線で戦っていますが、常に危機意識を持ち、自分の存在意義や存在価値、存在目的を問い続けています。趣味悠々で後は余生なんて、そんな気持ちはありません。何が起きてもおかしくないこの時代、これから国を背負っていく若者たちに、未来や夢や希望をどんなメッセージで発信したらよいのか。どうしたら自分の子孫たちに安息できるような未来を残せるのか。いつも考えています。何を託し、何を残し、何をゆだねるのか。

この地に来る理由

今、日本全国で少子高齢化、人口減少の危機に直面しています。これからどんな準備をして、どんな方向に進んだらよいのか。私に限らず、いろんな経験を積んだ同郷の人の話も聞いて、みんなで地元の未来について議論していかねばなりません。議論のためには勉強も必要です。そういうことを考えると、最後の隠居地として久万高原に来るのではなく、久万高原を拠点にもっと活性化し、久万高原から未来に戦えるエネルギーをもらえるような環境づくりをしなければならぬと思います。考えてみてください。楽しんで住みたいなら、他にいい場所はいくらかもあります。何も久万高原町に来る必要はない。では、ここへ来る理由は何なのか。ここに住み着いて、ずっと暮らす魅力について、みんなと議論をして、刺激を受け合って、失敗から学んでいかないといけない。そうした議論の先に、一致団結して、国も町も人も大きくなっていくのだと思います。町が何かしてくれるから、ここに来るのではないのです。



愛媛県久万高原町東明神生まれ。1965年、松竹映画にてデビュー。1971年、「仮面ライダー」で一躍ヒーローに。映画「日本沈没」「野獣死すべし」「大空のサムライ」他、テレビ「勝海舟」「特捜最前線」「藤岡弘、探検シリーズ」他、主演多数。アクションシーンにおいてはスタントを使わず自らこなすアクション俳優として映画界を牽引してきた。ハリウッド映画の主役も務め、日本人で初スクリーン・アクターズ・ギルド(全米映画俳優組合)のメンバーとなる。武道家としても知られ、世界各国で真剣による武道演武を行った。また国内はもとより世界数十カ国の紛争地域、難民キャンプにて支援活動を精力的に行っている。

幼少期に受けた教えが今も

ここには、厳しい自然の中で、村人同士で助け合う心情の交流がありました。巡礼者もここを通るときは、村人から「よくここまで来られましたね。もう少しだから、がんばってください」と心からのもてなしを受け、弘法大師が感動したような真心の愛のある思いやりに触れてきたわけです。

八十八カ所の中で、豊かな自然も含め、ここみたいな所はいっぱいあります。一方、ここにしかないものは。ここには、弘法大師さまであろうとも、感動して涙を流しながら、この村が豊かになることを祈り、名前をつけて去ったその思いが残っています。それを大切にしてほしい。父や母からそのことを教わった私は、今でも弘法大師の教えを胸に、ボランティア活動をしています。小さい頃に受けた教えが、私をここまで成長させて戴き、今も私を守っている。そんな土壤がここにはありました。それがなかったら、私は故郷に魅力を感じなかったでしょう。私が、今でも故郷に行きたくなるのは、形だけじゃない、本当の真心をいまだに大事にしている故郷を愛しているからです。一生、ここで子供を育てよう。そんな気持ちになれる人が増えてほしい。そういう場であってほしい、というのが私の故郷への願いです。

藤岡弘

おいしい & 楽しい 久万高原町

Road Station

天空の郷さんさん

トマトのソフト
クリームは
全国でも
珍しい。



Sports

久万スキーランド

四国最大の造雪機械アイスクラッシュシステムで安定した積雪量を確保。多彩なゲレンデで上級者からちびっ子まで幅広く楽しめます。

P.34, A-2

〒久万高原町東明神乙754-60
☎0892-21-0100
休3月下旬～11月 P.850台



高原野菜が人気の物産館をはじめ、里山の恵みをバイキング形式で味わえるレストラン、焼き立てパンを購入できるパン工房など多彩な施設が揃う。フリーWiFiやEV充電スタンドも整備。



特産品も
たくさんあるよ!

タイムリーで
旬の観光情報が



地域情報提供室では、最新のICT機器や大型テレビ、パネル展示等により、周辺の道路交通や気象、イベント情報をタイムリーに発信。紅葉の見頃や花の開花情報など最新のおでかけ情報が入手できる。

〒久万高原町入野1855-6
☎9時～17時(レストランは11時～)、
夏季延長営業あり
休1月1日(施設により異なる)
P.70台

P.34, 拡大図内

くまいたーになるための三か条

あなたも「くまいたー」になりませんか？

久万高原町の現在の魅力を知り、久万高原ライフを満喫し、そして、久万高原町の未来の魅力を生み出していくイノベーター型市民のことを「くまいたー」と呼ぶ。

一、いい意味で“おせっかい”

「こんにちは!」「元気?」「最近どう?」の声かけて人の和をつなげ、久万高原を盛り上げよう!

二、可能性は無量大!

どこにでもある山・川・森だけけど、どこにもないステキな里山を作ろう!

三、いつも心に冒険心。

ここには、いい空気ときれいな山や川がある! 悩んだら駆け出して、久万高原を五感で感じよう!



国久万高原町西谷(県道383号線沿い)

大自然の中で
食べるお肉は
格別!



姫鶴荘
国久万高原町西谷8111
P.34, B-5②

Nature 四国カルスト

愛媛県と高知県の県境に広がる標高約1,400mのカルスト台地。尾根沿いの県道383号線は、まさに天空の道。雄大な眺めが続きます。 P.34, B-5

Nature

星に手が届きそうな天文台



アラネタリウムもあるよ。

久万高原天体観測館

四国最大級口径60cm、肉眼の七千倍もの集光力を持つ反射望遠鏡で天体観測では、彼方にある惑星、星雲、星群の姿を観測できます。

国久万高原町下畑野川乙488
☎0892-41-0110
国月曜、祝日の翌日、年末年始

P.34, B-2

Museum

自然と人文を科学する



面河山岳博物館

約3,000点の資料からなる常設展示では、石鎚山や面河溪の地史、生息する動植物などを紹介。企画展や季節に合わせた自然観察会、昆虫教室などの教育普及活動もおこなっています。

国久万高原町若山650-1 P.34, D-2
☎0892-58-2130 国9時30分~17時00分
(入館は16時30分まで) 国月曜、祝日の翌日
(月曜が祝日の場合は開館し火曜が休館)、
12月~3月の土・日・祝日 国一般300円
(65歳以上の高齢者は半額)、小中学生
150円 国10台

Art

木のぬくもりに包まれたアート空間



町立久万美術館

久万出身の実業家(故)井部英治のコレクションを収蔵展示する木造建築の美術館。

国久万高原町菅生2番耕地1442-7
☎0892-21-2881
国9時30分~17時 国月曜、祝日の翌平日 国45台 国大人500円、高大人400円、小中生300円(町内の小中学生は無料)

P.34, 拡大図内



おもごしい 面河溪

Nature

石鎚山の南麓に広がる渓谷。川の水は、美しいエメラルドグリーンで底がくっきり見えるほどの透明度です。キャニオニングでは、大小さまざまな滝滑りが楽しめ、経験豊富なプロのリバーガイドが、自然を思い切り満喫できるようにアウトドアの世界へご案内!あなたも自然のパワーに圧倒されてみませんか。

あまごの塩焼き。臭みが少なく、身はやわらかくておいしいよ。

おもごふるさとの駅
国久万高原町相の木26

P.34, D-2



本音の 移住体験記



Profile 1

家族構成 後藤 琢郎さん(40)、加奈子さん(41)、瑛太郎くん(5)、瑠真くん(3)
以前の居住地 愛媛県砥部町、松前町(結婚を機に移住)
引越し 2010年

Question

この工房では何を作っていますか？

Answer

一点一点、カスタムオーダーの革製品を作っています。

久万高原町で革工房をやっています。県内外の百貨店等に outlet して注文を受け、カスタムオーダーで財布、バッグ等の革製品を作っています。作業中はそれなりに大きな音も出ますが、工房兼自宅のここならば、夜間の作業でも気にせず仕事ができます。愛媛は革細工が盛んではなく仕事環境は万全とは言えませんが、ネットと宅配サービスがここでのビジネスを支えています。革細工では、とにかく丁寧に作りたい。丁寧に作るのであれば、いい素材を使い



たい。使う人のことを思い、使う人の生活を豊かにするような物を作り続けたいです。

移住したときは周りからどんな仕事ってよく聞かれ、覚えてもいただきました。

Question

1階にカヌーがありましたね。

Answer

この前も御三戸で漕ぎ出し、船の上でホットドッグを食べて楽しみました。

昔からアウトドアが趣味で、久万高原は遊びに来るところでしたが、結婚を機にここに移住し、新生活をスタートさせました。いい景色と家族がいればどこでも暮らせると思います。カヌーは、車で15分の御三戸で乗ったりします。川の流れが速い所もありま



Q 移住して驚いたことは？

冬の寒や。水道管の凍結で蛇口をひねっても水が出ないことに驚きました。引越後、まず水道管の凍結防止対策をしました。冬が来る前に薪の確保等備えも必要です。

Q 家はどのように探しましたか？

不動産広告で見つけて、広さや価格がこちらの希望と合ったので、直接、持ち主と交渉して契約しました。空家バンクは、そのときはなかったでいいません。

Q 移住支援施策を活用した？

結婚と出産のお祝い金は、制度を知っていたので申請しました。引越は着替えとパソコンを持って来た程度でしたので、支援施策は受けていません。



▲1階のガレージはアウトドア用品でいっぱい。

すが緩やかな場所も多く、ホットドッグを作り、自然の景色、空気を楽しみながら船の上でみんなで食べたりもしました。古岩屋荘の下にも川があり、そこ

でも遊べます。ここは水位が低いので川の中に椅子を置き、せせらぎを感じながら雑誌などの読書を楽しめます。寒くなると工房では、冬の必需品である薪ストーブを用い、ダッチオープンでピザや、ふかし芋を作っています。千本高原には、読みたい本数冊と日よけを持って行き、食事を楽しんで1日を過ごすこともできます。これら全部、久万高原にある私達お気に入りの場所です。ここに住むならば、この大自然を庭代わりに使わないともったいないです。

Question

子育てはしやすい町ですか？

Answer

人数が少ない分、みなさんが名前や年齢を覚えてくれます。

子育て自体が初めてだったので、どこであろうと不安がありました。幼稚園のクラスは長男が8人、次男が11人です。人数が少ない分、先生方が名前や年齢を覚えてくれますので相談しやすいし、私たちに合ったアドバイスをしてくれます。身の周りの買い物はひとり町でできますが、子供服などはおさがりや回し合いで助け合っています。町に産婦人科がないので、検診や出産は砥部町や松山市に下りることになりますが、渋滞や信号待ちがないので、それほど気になりませんでした。子供



には、人の少ない町なので、いろんなことが自分できるように、また沢山の人もちゃんと交流できるよう、視野を狭くせず、大きな視点で見える人になってほしいです。

Question

久万高原町はお勧めですか？

Answer

家族で仲良く、のんびり暮らしたい人には、ほどよく便利でお勧めです。



地価が安く、家は広いスペースが確保できるので、作業がある仕事や荷物の多い人、多趣味な人にはもってこいです。休日はどこでも並ぶこともなく、車で少し走れば、リラク

クスできるところはたくさんあるし、楽しく暮らしている方も多いので、そういう友人に出会えるのはステキなことです。

暮らすには、その場所にあった生活の知恵が必要ですが、それを取り入れた上で、自分に合うスタイルを見つけて行くと思います。まずは住んでみること！ 美味しい料理を作って、たくさんの新しい友達と食事をする機会を増やすと楽しくなります。親しい仲間達との食事は本当においしいです。



Profile 2

お名前 洲之内 薫さん(31)
 出身地 愛媛県久万高原町
 以前の職業 設計会社(店舗設計、施工)
 現在の職業 地域おこし協力隊
 以前の居住地 東京
 引越し 2016年



Question

なぜUターンしようと思った?

Answer

都会で既にある仕事をするよりも、地元で新しい何かを作りたくて。

東京にいた頃に、地方のアートイベント、例えば、新潟の越後妻有アートトリエンナーレや香川直島の瀬戸内国際芸術祭に行きました。越後妻有に行ったときのことで、山の奥にすごいアーティストさんたちが来てアートイベントをやって、そこに人が集まっているのを見て、山の景色自体は私の地元の久万高原町と変わらないなと思ったんです。ということは、久万高原町にも



いろんな可能性があるんだな、と思って。なんかただ都会である仕事をやるよりは、地元に戻ってそういう新しい何かを作れる方が魅力的なんじゃないかな、と思ったのがUターンを決意した大きなきっかけです。

Question

15年ぶりに戻って来て驚いたことは?

Answer

自主的なイベントをやっているのがびっくりしました。

地元の人が主催でやっているイベントとして、商店街沿いで「くままちひなまつり」というのをやっていたんですが、商店街のお店がそれぞれ個性が出るような飾り方をしていました。そういう

Q 久万高原の好きなところは？

空が広くて運転するときもすごく気持ちがいいこと。走る道、空気、風、そのすべてにストレスの多い都会では体験できなかった爽快感を日頃から感じています。

Q 移住後にやりたかったことは？

手持ち花火をやりたい! と思いつながらも都会ではできませんでしたが、ここに来てやっと実現しました。最近、自分のカメラで星空撮影講座にも参加。すごく楽しかったです!

Q 協力隊をやってみての感想は？

いろいろな人と出会えて、つながりができるのがメリットです。地域おこし協力隊なので、地元のために何かしよう、何か貢献したいという人たちと一緒にいられます。



自主的なイベントをやっているのがびっくりしました。田舎だからそんなことないのかなと思っていましたが、自分たちで

楽しく盛り上げよう! っていう風にしてるんだなと思いました。こちらに来て、地域おこし協力隊となって、最初は出会う人が多すぎて顔と名前が一致するのが追いつきませんでした。都会は人の数は多いのですが、その中でも関係性を持つ人は多くなくて、むしろ少なくて、それに比べると、ここの方が人との接点もつながりも多いのです。

Question

東京と久万高原の暮らして何が違う？

Answer

すごく贅沢に、たくさん野菜を摂れるようになりました。

ここにいると、野菜をもらうことが多かったです。道の駅に行ったら野菜がすごく安く売られていたりします。都会にいたときは、野菜は高級品みたいな感じで、ちょっとだけ買って、ちょっとずつ使ってみたいな感じでしたが、ここでは、本当にいっぱい使わないと消費できないぐらいなので、すごく贅沢に野菜を摂れるようになったと思います。あまり凝った料理はしませんが、ただ切るだけ、焼くだけといった素材そのままの野菜をたっぷり毎日摂れるようになりました。

▶ 洲之内さんが職場で育てている夏野菜は、来た人にあげたり、職員が持ち帰っておいしく調理される。



Question

移住を考えている人へ、アドバイスをお願いします。

Answer

まずは気軽に住んでみてください。

久万高原町は、中心部だと結構いろいろお店も揃っていて、コンビニもあって、そんなに田舎していない部分もあって、それでいて、ちょっと行けばすぐに自然の中を楽しめます。住むにしても、古民家を改修するという方法もありますが、全部改修して、あれこれいろんなことを背負って暮らし始めるのが大変だなと思う場合は、まずはアパートからでも移住生活はスタートできます。気軽に一度暮らしてみたら、生活がしやすいのかなと思います。松山にも気軽に行きやすい場所なので、ここに暮らして仕事に行くというのも平気です。ちょっと住んでみようかなくらいでも実現するので、まずは気軽に住んでみてください。



▶ 紙ねんど教室の先生が作ってくれた洲之内さん。



◀ 大切にしているもの
甲斐工房さんの木工のフォーク。作品があまりにもきれいで、感動して購入。次はスプーンを買って、セットで使う日を楽しみにしている。



Profile 3

家族構成 小長谷 勝也さん(54)
留美さん(39)
留美さんの母:菅初子さん(65)
子供2人(19歳、中3)

出身地 勝也さん 静岡県八重津出身
留美さん 愛媛県久万高原町

以前の職業 自動車整備士

現在の職業 トマト農家

以前の居住地 静岡県富士宮市

引越し 2015年



Question

どうして久万高原に引越してきたのですか？

Answer

父親が病気で亡くなったので、急遽トマト農家を受け継いだんです。

もともと主人が静岡で自動車整備の仕事をしており、定年までは静岡にいるつもりでしたが、トマト農家の父が病気で急に亡くなり、急遽帰って来ました。この先、どうなるんだろうと不安な気持ちでいっぱいでした。本当は、子供の学校を考えると中心部の方が便利とも思いましたが、急だったので、そのまま実家のある前組地区に

住むことに。それまでの定収入はバサッと切れるし、いろいろな支援制度があると聞いて手続きしても、結局年齢制限でダメと言われるし、正直この町が嫌いになっていました。国の支援制度で、新規就農者支援の年齢制限は45歳なんです。60歳でも若手と言われる前組地区では、私は子供みたいなもの。ましてや農業初心者なのに、年齢で対象外。こういった年齢制限は、本当に補助が必要な人が利用できるように改善してほしいです。



Question

トマト農家は、ゼロからスタート？

Q 住んでいる地区は、
どのようなところですか？

直瀬から少し奥の前組地区で、バスが通らないので通学は大変です。住民はほぼ80代で、60代でも若年。今まで受け継いできたしきたりが守られているところですよ。

Q 農家をしていて
うれしかったことは？

自分たちが作ったトマトがおいしくて喜んでもらえたときが一番うれしい！うちのトマトが店に並んでいるだけでもうれしい！箱でうちのだって分かるんです。

Q 町に何か要望はありますか？

奥の集落までネットをつなげてほしい！何をするにもネットがないと困ります。ネットがあれば、愛媛のトマトを東京に売り込むことができるかもしれない、そこから可能性も広がるのでは。

Answer

はい。周りはみんな先生です！

これまででも里帰りの際にトマトを手伝ってはいましたが、いざ自分でするととなると、何をしないといけないのか何も分からない。これまで、父の指示に従っていただけだったんです。だから、夫婦二人で全部、いろんな人に聞きながらやりました。周りはみんなトマト農家ばかりで、みんな先生です。アグリピア（町の農業研修施設）で研修できるのも、原則50歳以下なので、そこで勉強したわけでもなく、みんなに教えてもらいながら、即実践でした！

Question

トマト農家になって、暮らしは変わった？

Answer

本格的な農家の暮らし、やっています。

シーズンには毎日収穫があって、朝6時にはハウスに入り、夕方まで作業して、松山の市場へ地区のトマトを持って行きます。帰りは早くても夜9時くらいになります。トマトで生計を立てるには、いいトマトを作らないといけません、失敗して出せる状態じゃない年もあったし、苗代、肥料代を考えると赤字になったこともありました。トマト作りは年1回だから、失敗してくじたら、く

じけたままで1年間が終わってしまったり、失敗も積み重ねてやらないと分からない。それでも、一昨年より去年、去年より今年と、少しずつうまくできるようになってきた実感があります。



▲トマトの箱詰め。ピンク色が出始めたくらいがちょうど良い。



▲小長谷さんのビニールハウス。



小太郎くん

豆太郎くん

Profile 4

家族構成 山之内 俊平さん(28)
春香さん(24)
以前の職業 カフェレストラン
以前の居住地 俊平さん 愛媛県松山市
春香さん 愛媛県西条市
引越し 2016年



Question

どうして久万高原でカフェレストランをオープンさせたのですか？

Answer

外に出て、地元の良さが分かって、久万でしたいと思ったんです。

以前は松山で働いていましたが、久万高原町の出身なので、ここに帰って来た形になります。ニュータウン（町に分譲宅地）に住居兼店舗を建て、2016年5月にお店をオープンさせました。家は建築士の父が図面を引いてくれました。

なぜ久万に帰って来たかという、率直に地元だから。外に出て、地元の良さが分かったので、



自分で店をするならば久万がいいと思ったんです。自然に恵まれたこの町で、一番重視しているのは、野菜が新鮮でおいしいことです。でも、そういった魅力が楽しめるお店はこれまでなかったんです。ないならば、私がしたいと思いました。

Question

ここでどんな暮らし方をしたい？

Answer

「普通」に暮らしていけるのが理想です。

ここに帰ってきたのは、田舎ならではの店や暮らしを思い描いていたためです。それなりにお客さんが来てくださって、それなりに売り上げがあって、「普通」に暮らしていける、それが理想だと思っています。お店では、妻と一緒に仕込みを

Q 久万高原ならではの
こだわりの物と言えば？

薪ストーブです。薪は、町内に住む父が雑木等を切ったものがいくらでもあって、倉庫2つ分くらいストックしています。薪ストーブ1基で、1階は全部暖まります。

Q 行政の支援制度を
何か活用しましたか？

住宅新築に対する補助金を住宅部分の2階に対して受け取りました。店舗部分の1階は、新規事業に対する補助金が該当したため、こちらも制度を利用できました。

Q 移住して来て大変だったことは
なんですか？

ご飯を食べるところや買い物をするところが少ないことです。店があっても、閉店時間が早いのでちょっと買いたいものがあったら、買うことができて大変です。



し、開店後は、料理は私で、フロアは妻という分担でやっています。休みの日は、店の買い物があるので、松山に買い出しに行くことが多いです。冬場はお客さんが少ないので、夕方、薪ストーブにあたりながら、コーヒーを飲

むという、穏やかな一コマもありますが、みなさん、冬はきっと久万高原は大雪だろうと思われているのかもしれない。

Question

久万高原の魅力ってなんですか？

Answer

おいしい空気、あふれる自然があって
過ごしやすいところ。

環境が一番いいです。おいしい空気、あふれる自然があって過ごしやすいところ。私は、ここからそう遠くない西条市の出身ですが、実は、久万高原には一度も来たことがありませんでした。結婚を機にここに来て、初めてこんなに野菜がおいしいと知ったのです。ですから、自分で野菜を育て、自給自足のような感じで楽しみたいという方にはいい町だと思います。ただし、冬の寒さは厳しいのでご注意ください。車は、四駆とスタッドレスタイヤが必須です。お店の方は、久万高原ならではの薪ストーブで暖めています。



Question

移住を考えている人へ、
アドバイスをお願いします。



kuma cafe (クマ カフェ)
〒久万高原町菅生2-1880-26 ☎0892-27-4147

Answer

観光にはすごく
お勧めですが、
お店を出すには
それなりの苦勞も伴います。



今は、スマホで調べながらお店を探す時代ですから、お店の広告として、フェイスブックやインスタグラムなどで発信しています。ここは、ネット環境はよいとは言えませんが、それでも、なんとか改善しようと苦勞を重ねました。思うようにならない事柄に対して、人を当てにしている仕方がないので、自分から動くことが必要だと思います。この町は、野菜を買いに行こうとか、川に行こう、四国カルストに行こう、石鎚山に登ろう、というような面ではすごくお勧めできますが、お店を出すにはそれなりの苦勞も伴います。自然もここにしかないものか？ と言われると、他の町にも美しい自然はあって、私がここに愛着を持っているのは実家があるからなのかもしれません。しかし、今、町も変わり始めています。今後は、移住を考える人がみな直面する、どこに住む、どうやって働く、どのように暮らす、買い物や医療などさまざまな不安や悩みが解消され、安心できる環境がもっと整ったらいいと思います。



Profile 5

お名前 藤目 節夫さん(71)
 家族構成 多美子さん(65)
 以前の職業 愛媛大学教授
 以前の居住地 愛媛県松山市
 引越し 2012年



Question

移住して暮らしはどう変わった？

Answer

第2の人生は第1の人生とは大きく異なっていました。



長年勤めた職場をリタイヤして移住したわけだから、暮らしはあらゆる意味で劇的に変わりました。年金暮らしで暮らし

の糧を稼ぐ苦労は減りましたが、一方で、何を人生の糧にして生きていくべきかで悩みました。そこで、これまでやってきた「まちづくり論」から「論」を取った「まちづくり」を地域の方々とい

緒にやることにしました。「畑野川の里づくりグループ」を結成し、花による美しい里づくり、棚田を生かした竹灯籠まつり、そばの栽培とそば打ち大会、などの「誇れる里づくり」を実践してきました。また、まちづくりの勉強会「久万考現塾」も立ち上げました。いずれも未だ道半ばですが、ここに暮らし、自分の生き様を確認する行為だと思って、地域の方々に助けられながらやっています。



▲そば打ち大会のそばは、この畑で自分たちで栽培している。



▲芽を出したそば。



Q 移住先を久万高原町に決めた理由は？

山里の生活を体験したいと思ったことのまちづくりに関しては、この町はこれからの部分が多く、いろんな経験ができると思ったため。

Q この家を買った際に何かこだわったことは？

山里の美しい風景が満喫できる場所選びと冬期の寒さ対策。風景を楽しむためにウッドデッキ、寒さ対策は二重窓と薪ストーブ。冬が待ち遠しくなりました。

Q 移住を検討している人に一言お願いします。

移住の目的を明確にし、それがこの町で達成できるかを充分調査した上で、移住を決められた方がよいと思います。移住後はコミュニティとの関わりを積極的に持つことをお勧めします。

Question

竹灯籠まつりって何ですか？

Answer

1500本の竹灯籠で棚田を彩る「^{はたのかわ}畑野川の里づくりグループ」主催のまつりです。



▲竹灯籠まつりの様子。
(撮影：地域おこし協力隊 福田さん)

朝日新聞「にほんの里100選」に選ばれた棚田で展開される竹灯籠まつり（2011～）です。その謳い文句は「自然と先人に感謝し、今年の豊作を願うまつり」ですが、住民が地域の素晴らしさに気づき、誇り意識を取り戻してもらおう狙いもあります。地域住民に加え、地域の小・中・高校生も竹灯籠のモニュメントを出品してくれます。まつりも次第に認知され、今ではふるさとを離れた人がまつりに帰省し、久しぶりの家族団らの一時を楽しむ光景も見られるようになりました。また、まつりを準備する苦労は小さな感動も生みます。第1回目のまつりに中心的な役割を果たした高齢者の方は、「人生80年、こんなに感動したことはなかった」と打ち上げの席で語ってくれました。「まちづくりの継続は小さな感動の積み重ね」を再確認できた瞬間でもありました。

Question

まちづくりに力を入れてらっしゃるんですね。

Answer

それほどでもないのですが、他に何もすることがなかったものですから・・・。

リタイヤする前は、机上の空論に近い「まちづくり論」の講義を飯の種にしていました。移住を契機に、自分の得意分野（質はさておき）を活かして、地域に役立つことを何かしたいと思いました。移住後に気づいたことは、地域の良さを正當に評価せず、誇り意識を無くしている人が少なくないということでした。「誇り意識の醸成」には、知恵と汗を出すまちづくりが一番と思って地域の人と取り組みました。誇り意識は地域を取り巻く環境だけでなく、それを評価する人の価値基準、言わば「暮らしのものさし」にも左右されます。この点で、外部の眼をもった風の人（町外の人）の移住は、新しいものさしづくりの期待を抱かせてくれます。この町はまちづくりのフロンティアです。熱し心を持ったあなたをお待ちしています。



◀「畑野川の里づくりグループ」の活動を伝える新聞。藤目さんが発行している。



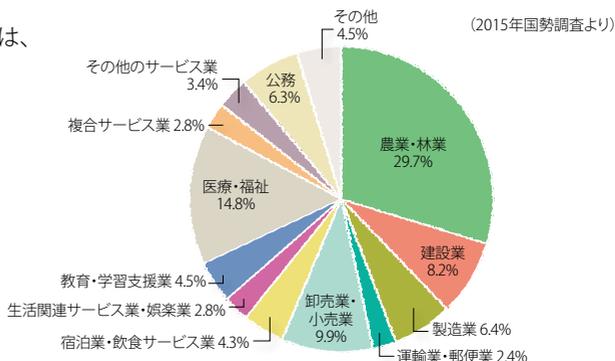
藤目家の一員、うさぎのふーちゃん。





久万高原での働き方

久万高原町の仕事で一番多いのは、約3割を占める農・林業ですが、ほかにもさまざまな働き方があります。



農業

久万農業公園アグリピアでは、就農研修や農家の支援を行っており、卒業生の多くは、地域に根ざして町の農業を支えています。



久万農業公園研修センター

トマト栽培温室、花卉（花壇苗）栽培温室、観光イチゴ園等があり、農業の実践を通じた研修を行います。また、パソコンを活用した農業簿記等の農業経営の基礎を学びます。

場 所	久万高原町下畑野川甲500（久万農業公園アグリピア） P.34, B-2
連 絡 先	☎ 0892-41-0040（久万農業公園アグリピア）
研 修 期 間	1～2年
研 修 内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・ トマト栽培（養液栽培、養液土耕栽培など） ・ イチゴ栽培 ・ 花卉栽培（主として花壇苗） ・ 農業生産技術、農業経営の基礎
研修補助金	町内出身者12万円／月、町外出身者15万円／月
就農時支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ 農業機械・施設整備補助金 事業費の60%もしくは300万円のいずれか低い額 ・ 新規就農初年度生活資金貸与 月額）本人15万円、配偶者5万円、第1子3万円、第2子2万円 (無利子、5年以内に返済) ・ 住宅、農地の紹介



一緒に
働きましょう

先輩からのメッセージ



久万高原農業公社
事務長

久万高原町は西日本トップクラスの夏秋トマト産地。アグリピアでは20年前から新しくトマト農家になる人を支援してきました。県内外から移り住んだ多くの仲間と一緒にトマト作りをしませんか。

林業

面積の9割近くが山林の久万高原町は、「久万杉(くますぎ)」に代表される優良材の一大産地です。



株式会社いぶき

第3セクターの林業会社「いぶき」では、山仕事に憧れ、Uターンで町に移住した人が多数働いています。

場 所	久万高原町露峰乙2153-1 P.34, B-3
連 絡 先	☎ 0892-21-3055 (株式会社いぶき)
主 な 仕 事	上淳穴郡内または周辺部の山林内において、除間伐等の森林整備及び素材生産業務を行う国有林野事業を中心とした請負業務
研 修	林野庁の補助事業 ・緑の雇用現場技能者育成対策事業(3年間) (この前段階にトライアル雇用あり) 愛媛県主催 ・林業作業士(フォレストワーカー)研修 ・現場管理責任者(フォレストリーダー)研修 ・統括現場管理責任者(フォレストマネージャー)研修
待 遇	地方公務員行政職(二)の給与表を採用 完全週休2日制・週40時間労働(変形労働時間制採用) 月給制、賞与、退職金制度有、雇用保険、労働保険完備

先輩からのメッセージ



仕事の成果が見えて「やりがい」があり、久万高原町の林業をPRすることで、多くの人に関心をもってもらい、担い手が増えることを期待します。

就職

久万高原町無料職業紹介所

町では、町内事業所の求人情報を収集するとともに、町民及び町内への移住希望者等への求人・求職のマッチングを行い、求職者の早期就業並びに町内事業所の人材確保を図る目的として「無料職業紹介所」を開設しております。仕事探しの際は是非ご活用ください。

町内の求人情報を出しています。

場 所	久万高原町久万212番地 久万高原町自然休養センター内 P.34, 拡大図内
連 絡 先	久万高原町役場 ふるさと創生課 移住促進班 ☎ 0892-21-1111 FAX: 0892-21-0922
開設時間等	月曜日から金曜日の8:30~17:15まで(祝日、年末年始の閉庁日を除く)

久万高原町立病院 奨学金貸付制度

久万高原町立病院では、奨学金貸付制度を設け、スタッフ養成に力を入れています。

対 象 者	卒業後に看護師として就職希望者
奨 学 金	7万円/月 P.34, 拡大図内
連 絡 先	☎ 0892-21-1120 (久万高原町立病院)
場 所	久万高原町久万65
備 考	貸与期間の1.5倍勤務の場合返還免除



先輩からのメッセージ



久万高原町立病院
看護師

看護師の仕事は大変と感ずることもありますが、患者・家族の方達から「ありがとう」という言葉を頂くと、仕事にやりがいを感じます。そのためにも、スタッフみんなが協力して患者と向き合っており、患者が安心して任せられる病院を私達は目指しています。お祭りなどにも参加しており、地域の方達との交流も深められると共に、スタッフのチームワークも深めることができ、笑顔の絶えない楽しい職場です。



久万高原での暮らし方

久万高原なら、広々とした夢のマイホームが実現できます！

定住促進 分譲宅地
ニュータウン
久万高原

3.3m² (坪) 単価

2.8万円～

最多販売価格帯 250万円台
販売価格 2,139,000円～
2,696,000円

全22区画

235.83m² (71.33坪)
～296.44m² (89.67坪)

主な申込み資格及び条件

●年齢が20歳以上の方／●同居もしくは同居しようとしている親族がいる方／●町外に住所を有する方、または町に転入後5年を経過していない方で、自己の所有する住居のない方。ただし、転入時において、その直前3年以内に町に居住していた方を除く。／●契約締結の日から3年以内に自らの居住する住宅建築を完了するとともに、町に転入し定住できる方／●建築する住宅は主要部材に町内で伐採、加工された木材を80%以上使用した木造2階建て以下の一戸建てとし延床面積が60m²以上とする。／●宅地は原則、契約締結の日から10年間は譲渡、転売、貸貸できない。

※詳しい申込み条件については、お問い合わせください。

申込み
お問い合わせ

【平日(月～金)の場合】
久万高原町役場 ふるさと創生課 移住促進班 8:30～17:15

☎0892-21-1111

【休日の場合(土日祝)】
久万高原の家 モデルハウス内 木と住まいの相談窓口 9:30～17:00

☎0892-21-1302



木造住宅支援事業

対象者	木造住宅を建築する方
条件	主要部材に久万材を使用し、町内の大工・工務店が施工する場合
補助額	延床面積1m ² に1万円を乗じた額 (延床60m ² 以上、上限100万円)
担当課	林業戦略課 林業振興班

持続的な森林整備を進めるとともに、林業及び建築業等の木材関連地産産業の活性化並びに定住の促進を図ることを目的として、新たに木造住宅を建築しようとお考えの方に補助を行います。

木のまちで木の家に暮らす

久万高原の木で建築家と職人が造る久万高原の家。現代の民家。久万林業が育てた木材、久万杉を使った耐力壁・パネルなど自然素材にこだわった家づくりで田舎暮らしを始めてみませんか。

※土日のお問い合わせはこちらへ



久万高原 木と住まいの相談窓口

道の駅 天空の郷さんさん 北隣

f 久万高原の家モデルハウス

☎0892-21-1302

月・火休館 9:30～17:00

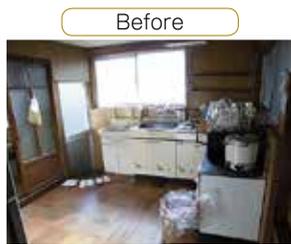
※遠方からお越しの際は事前予約を



移住者住宅改修事業

久万高原町に定住することを目的として、住所を定める移住者が、空き家を取得し改修する場合に必要な補助を行います。

契 約	世帯区分	補助限度額
売 買	働き手世代 (50歳未満の者あり)	補助対象金額の2/3または 200万円のいずれか低い額
	子育て世代 (中学生以下の子あり)	補助対象金額の2/3または 400万円のいずれか低い額
	上記以外	補助対象金額の2/3または 100万円のいずれか低い額
賃 借	なし	補助対象金額または 100万円のいずれか低い額
担 当 課	ふるさと創生課 移住促進班	



空き家バンク制度

久万高原町への移住・定住を検討されている方のために、町内の空き家・空き地情報をホームページを通じて紹介しています。町は仲介のみで契約は当事者間で行います。ご希望の物件がありましたら、お問い合わせください。



担 当 課 ふるさと創生課 移住促進班

<http://www.kumakogen.jp/>

移住定住 おためし住宅

久万高原町へ移住定住を検討している方が、一時的に居住して久万高原町の暮らしを体験いただくための住宅です。

名 称	ふじみね 父二峰管理住宅2号
場 所	久万高原町露峰甲558-1 P.34, A-3
構 造	木造
面 積	133.56m ²
使 用 料	10,000円/月 + 光熱水道費 等
使 用 期 間	1ヶ月～6ヶ月の間
担 当 課	ふるさと創生課 移住促進班



若者住宅 やまぶき荘

農林業の後継者育成と若者の定住促進のための住宅です。「やまぶき荘」の名は、山吹の花が揺れ動くようすを農山村への新たな活力の参入にたとえ、後継者の育成を願ってつけられました。

構 造	木造
家 賃	23,000円
担 当 課	林業戦略課 林業振興班





久万高原での育て方

久万高原町では、町の未来を支える子どもたちの育成を全力でバックアップします！

子ども医療費の助成

対象	0～15歳の子ども (義務教育期間修了前まで)
施策内容	通院・入院時の保険適用 自己負担額を全額助成

放課後児童クラブ

小学校下校後に仕事等で親が家にいない子どもを、夕方まで児童館で預かる学童保育を実施しています。

保育所運営事業

親の仕事等のため、昼間家庭で保育できない未就学児の保育を久万保育園で行っています。(延長保育も可)

地域子育て支援

対象	保育園に入園していない子を持つ親
施策内容	子育ての情報交換 (支援センター)



担当からのメッセージ

「地域でのふれあいから みんなが輝く ひとづくり」を基本理念とし、家庭教育の重要性を認識しつつ、子ども・子育てで家庭を、地域で支えあい、ふれあうことで、支える人も支えられる人も、みんなが輝いていく町を創っています。また、一人ひとりの子どもが健やかに成長することを願って、仕事と生活の調和の推進や妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を図っています。

保健福祉課 社会福祉班

愛顔の子育て応援事業

対象	3歳未満の乳児
施策内容	・紙おむつの補助 ・町内の事業所で利用できる愛顔 ^{えがお} つ子応援券(1,000円×50枚綴り)を交付 有効期限:交付年度の翌年度末まで

通学定期バス代等補助

対象	町内の幼稚園、小・中学校に遠距離 [*] から通学する者 ※幼稚園・小学校 3 km以上、中学校 4 km以上
施策内容	バス通学定期代の補助
備考	規程に基づく通学区域内に限る

上浮穴高等学校 遠距離通学補助

対象	遠距離から通学する生徒
施策内容	・バス通学補助 ・下宿費補助 ・単車・自転車購入補助
備考	いずれの補助も上限額の設定あり

久万高原町 ふるさと奨学生

対象	町内中学校から地元上浮穴高等学校へ進学する生徒(資格条件あり)
施策内容	在学期間(3年間)の奨学金支給
支給額	月額10,000円
備考	本人及び保護者が町内在住に限る

上浮穴高等学校 入学準備金補助

対象	新入学生 但し、途中入学による入学生及び転入による入学生は対象としない
施策内容	入学後の諸準備等に必要の費用として1人に対して70,000円を支給する
備考	なし

教育委員会事務局 学校教育班

保育園、幼稚園 学校関連 MAP

- くま
1 久万保育園
- みょうじん
1 明神幼稚園
- くま
2 久万幼稚園
- はたのかわ
3 畑野川幼稚園
- なおせ
4 直瀬幼稚園
- ふじみね
5 父二峰幼稚園
- おもご
6 おもご幼稚園
- しながわ
7 仕七川幼稚園
- みかわ
8 美川幼稚園
- やなだに
9 柳谷幼稚園



- みょうじん
1 明神小学校
- くま
2 久万小学校
- はたのかわ
3 畑野川小学校
- なおせ
4 直瀬小学校
- ふじみね
5 父二峰小学校
- おもご
6 面河小学校
- しながわ
7 仕七川小学校
- みかわ
8 美川小学校
- やなだに
9 柳谷小学校
- くま
1 久万中学校
- みかわ
2 美川中学校
- ★ かみうけな
上浮穴高等学校

結婚祝金

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・夫または妻が満年齢40歳未満 ・夫妻ともに久万高原町の住民で、定住の意思を有する者
支給額	夫婦で2万円
担当課	総務課 秘書政策班

新生児誕生祝金

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・新生児が町民であること ・新生児の父母等が町民で、定住の意思を有すること
支給額	新生児1名につき3万円
備考	該当要件を満たした日から90日以内
担当課	総務課 秘書政策班

久万高原町 凶荒予備奨学生制度

対象	大学等に在学し学資の支弁が困難な者
施策内容	学資金の無利子貸与
要件	親権者の住所及び生活の根拠が町内にある方
貸与限度額	上限 月額3万円
貸与期間	卒業(最短修業年限)まで
担当課	林業戦略課 林業振興班

担当からのメッセージ

この制度は、明治23年から久万凶荒予備組が郷土の人材育成を目的に始めたものです。非常に長い歴史を誇り、現在まで、奨学生は300名を超えています。皆さんも、夢の実現に向け、ぜひご利用ください。

林業戦略課長





久万高原の医療・福祉

久万高原町には13の医療施設があります。また福祉や高齢者施設、介護保険事業などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

エリア	施設名	内	胃	消	循	外	整	小	ア	リ	眼	心	歯	総	map	
		科	腸	化	環	科	形	児	レ	ハ	科	療	科	合		
久万	久万高原町立病院 ☎0892-21-1120 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~11:30 ● ● ● ● ● - - - 13:00~16:30 ● ● ● ● ● - - -	●					●	●	●		●	●	●	●	●	P.34 拡大図内
	久万高原町久万65 ※ただし、急患の場合はこの限りではありません。															
	西本医院 ☎0892-21-1135 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:00~12:00 ● ● ● ● ● - - - 13:00~17:00 ● ● ● ● ● - - -	●	●				●	●			●				●	P.34 拡大図内
	うつのみや内科 ☎0892-21-3353 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~12:30 ● ● ● ● ● - - - 15:30~18:00 ● ● ● - ● - - -	●				●						●				P.34 拡大図内
	父二峰診療所 ☎0892-21-1637 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 13:30~16:30 ● - ● - ● - - -	●					●									P.34 A-3
	直瀬クリニック ☎0892-31-0011 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~12:00 - ● - ● - ● - - 13:00~17:00 ● ● ● ● ● - - -	●	●				●	●								P.34 B-2
	畑野川歯科診療所 ☎0892-41-0637 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:00~12:00 ● ● ● - ● ● - - 14:00~18:00 ● ● ● - ● - - -													●		P.34 B-2
	畑野川クリニック ☎0892-41-0020 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~12:00 ● - ● - ● - - -	●	●				●	●								P.34 B-2
	わたなべ歯科医院 ☎0892-21-0330 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:00~12:30 ● ● ● ● ● - - - 14:00~19:00 ● ● ● - ● ● - -													●		P.34 拡大図内
	高橋歯科医院 ☎0892-21-1182 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 9:00~12:00 ● ● ● - ● ● - - 14:00~17:00 ● ● ● - ● - - -													●		P.34 拡大図内

※施設情報は平成29年11月15日時点のものです。

※外来受付時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合がありますので、必ず直接施設へお問い合わせください。

エリア	施設名	内科	胃腸科	消化器科	循環器科	外科	整形外科	小児科	アレルギー科	リハビリ科	眼科	心療内科	歯科	総合診療科	map
美川	みかわクリニック ☎0892-56-0908 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:00~12:30 ● ● ● ● ● - - 14:00~17:30 ● ● ● - - - - - 16:30~17:30 - - - ● - - - - 久万高原町上黒岩2920	●						●	●						P.34 B-3
	美川歯科診療所 ☎0892-56-0508 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~12:00 ● ● ● ● ● - - 14:00~18:00 ● ● ● - - - - - 久万高原町上黒岩2924												●		P.34 B-3
	面河診療所 ☎0892-58-2016 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~17:00 ● - ● - ● - - - 久万高原町波草2474	●													P.34 C-2
柳谷	吉村医院 ☎0892-54-2050 外来受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 8:30~12:00 ● ● ● ● ● - - 8:30~11:30 - - - - - ● - - 13:00~17:00 ● ● ● ● ● - - 久万高原町柳井川849-2	●												P.34 C-4	

※施設情報は平成29年11月15日時点のものです。

※外来受付時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合がありますので、必ず直接施設へお問い合わせください。

老人保健施設 あげぼの

医療管理下での看護や介護、回復期のリハビリが受けられ、日常生活のお世話を提供する施設。自立した日常生活を営むことができるよう、リハビリ等を行いながら、在宅生活復帰をめざします。



場 所	久万高原町久万71-1 [P.34, 拡大図内]
連 絡 先	☎0892-21-1800
サ ー ビ ス	施設サービス、介護予防、短期入所療養介護、通所リハビリテーション

養護老人ホーム ささゆり荘

身体的・精神的または経済的な理由などにより、自宅での日常生活が困難な65歳以上が対象の施設サービス。明るく楽しいサービスを提供する生活の場として、また自由に生活できる場所の提供を行っています。



場 所	久万高原町菅生2-626 [P.34, 拡大図内]
連 絡 先	☎0892-21-0083
サ ー ビ ス	老人福祉サービス

高齢者総合福祉施設 久万の里

従来型とユニット型をあわせもつ全国でも珍しい介護老人福祉施設。地域の保健、医療機関などと連携して利用者の意志を尊重しています。



場 所	久万高原町菅生3-580-24 [P.34, 拡大図内]
連 絡 先	☎0892-21-1000
サ ー ビ ス	ショートステイ、デイサービス、介護保険(施設)、在宅介護

障害福祉、高齢者福祉、介護保険について

障害福祉、高齢者福祉、介護保険についての情報やサービス提供施設をホームページで紹介しています。



<http://www.kumakogen.jp/>

担 当 課 保健福祉課



試しにちょっと行ってみる？

おためし 久万高原

久万高原のことが少しでも気になったならば、ぜひ一度お越しください！

Step1 どこへ行くか考えよう！

自然編

久万高原は、大自然抜きでは語れません。
ぜひとも、ダイナミックで美しい自然を感じてください！

春



法蓮寺の しだれ桜

樹齢約150年 高さ8m。お寺を背景としたしだれ桜を観れます。桜の時期にはライトアップもされます。

P.34, A-3

夏



みみどだけ 御三戸嶽

久万川と面河川の合流点の奇岩絶壁。そびえ立つその姿は何の形にみえますか？あなたの目で確かめてください。

P.34, B-3

秋



石鎚山

西日本最高峰で日本百名山にも選ばれた標高1,982mの霊峰。この美しさは体感しないとわからない！！

P.34, D-1

冬



ごんげん 権現の滝

天候によって様々な顔を見せる気分屋な滝。冬には凍結する珍しい光景を間近で鑑賞することができます。

P.34, C-4

体験・交流編

久万高原の文化や歴史がぎゅっと詰まった施設は数多くありますが、まずは、ここから訪ねてみましょう。

久万高原ふるさと旅行村

P.34, B-2



ふるさと旅行村は、家族みんなで楽しめる体験・体感型総合施設です。村内には、土蔵、旧石丸家住宅など5つの国登録有形文化財の歴史的建造物があります。学べる歴史館、うどん、

ピザ作り体験、プラネタリウム、天体観測もできます。

〒久万高原町下畑野川乙488
☎0892-41-0711 開館時30分～17時
休年未年始(12/28～1/3)
P100台 〓http://jptours.jp

久万高原町まちなか交流館

P.34, 拡大図内



大宝寺の門前町・久万町商店街の中心に2016年にオープンした町民交流の拠点です。イベントも多数行われているので、ホームページのカレンダーをチェックしてみてください。

〒久万高原町久万134 ☎0892-21-2015
開館9時～17時
休毎週月曜(祝日の場合はその翌日)と祝日の翌日、年末年始(12/29～1/3)
P5台
〓http://kuma-machinaka.com

お遍路編

四国遍路八十八ヶ所のうち、44番、45番の2つの札所が久万高原町にあります。お遍路さんは西予市の43番赤石寺より国道や山道を通って44番大宝寺にたどり着きます。大宝寺から45番岩屋寺へは10kmの行程です。

第44番札所 だいほうじ 大宝寺



〒久万高原町菅生2-1173-2
☎0892-21-0044
🕒納経時間 7時～17時
👉納経料300円（納経帳）
🚗困なし 📄普通車20台

P.34, 拡大図内

第45番札所 いわやじ 岩屋寺



〒久万高原町七鳥1468
☎0892-57-0417
🕒納経時間 7時～17時
👉納経料300円（納経帳）
🚗困なし 📄普通車のみの場合105台（300円）

P.34, B-2

Step 2 交通手段を確認しよう!

交通手段	自動車もしくはバスとなります。
レンタカー	町内に店舗がありませんのでご注意ください。
バスに関する情報	久万高原町のHP内に駐車場所、運賃表、時刻表などの詳しい情報が掲載されています。 (久万高原町ホームページ → お出かけ情報 → 交通アクセス)

Step 3 宿を予約しよう!

※施設情報は平成29年11月15日時点のものです。

施設名	住所	電話	料金(税込)	map
プチホテル ガーデンタイム	久万高原町久万1470-1	0892-21-0005	1泊2食付6,200円～	P.34, 拡大図内①
やすらぎの宿 でんこ	久万高原町入野1363-1	0892-21-0092	1泊2食付7,160円～	P.34, 拡大図内②
民宿 一里木	久万高原町入野1331-1	0892-21-0505	要お問い合わせ	P.34, 拡大図内③
民宿 和佐路	久万高原町下畑野川甲1528-1	0892-41-0651	1泊2食付6,500円～	P.34, B-2④
民宿・観光農園 狩場苑	久万高原町下畑野川甲1670	0892-41-0550	1泊2食付7,000円～	P.34, B-2⑤
久万高原ふるさと旅行村	久万高原町下畑野川乙488	0892-41-0711	ケビン(4人用) 11,070円～(冬季暖房費別)	P.34, B-2⑥
いやしの宿 八丁坂	久万高原町下畑野川甲1609-7	0892-41-0678	1泊2食付6,800円～	P.34, B-2⑦
国民宿舎 古岩屋荘	久万高原町直瀬乙1636	0892-41-0431	1泊2食付7,500円～	P.34, B-2⑧
土小屋 白石ロッジ	久万高原町若山土小屋	0897-53-0007	1泊2食付8,000円～	P.34, D-1⑨
えとこ屋とこ	久万高原町日野浦778	0892-56-0073 (うまいもん屋土居)	1泊2食付6,000円～	P.34, C-4⑩
農林業体感民泊 天辺	久万高原町中津2150	0892-54-2105	1泊2食付6,500円～	P.34, C-4⑪
姫鶴荘	久万高原町西谷8111	0892-55-0057	1泊2食付8,100円～	P.34, B-5⑫
姫鶴平コテージ	久万高原町西谷8118	0892-55-0322	コテージ1棟(5～7人用) 20,000円～	P.34, B-5⑬

久万高原町のイベントカレンダー

1月

2月

3月

4月

5月

6月



2月下旬～4月下旬
くままち ひなまつり



久万町商店街
久ひなまつり運営委員会 ☎0892-21-2105
約15,000体のおひな様を久万町商店街に趣向を凝らして飾り付け。メイン会場のあけぼの座には約2,000体のピラミッドが登場。

5月下旬
竹灯籠まつり



久万高原町 上畑野川明枝の棚田
久畑野川の里づくりグループ
☎0892-41-0033
棚田の畔に、約1200本の竹灯籠が置かれ、幻想的な風景が浮かび上がる。



3月下旬～4月上旬
中津さくらまつり



久西村大師堂周辺
久万高原町柳谷支所 ☎0892-54-2121
樹齢約230年の西村大師堂しだれ桜の開花にあわせて、特産品販売や地元アマチュアミュージシャンによるライブなどの催しを行う。

6月上旬
田んぼの学校 (田植え)



久万高原町 中津休場地区
久万高原町公民館中津分館 ☎0892-54-2121
地域の休耕田を活用した田植えを体験。中津産の食材を使った田舎料理も味わえる。9月下旬に稲刈り体験も実施。

毎月第4日曜 (予定)

軽トラ市
「遊食祭くまくるまるしえ」



久万町商店街
久くまタウン連盟遊食祭プロジェクトチーム
☎0892-21-2061
軽トラの荷台を店舗に見立て、様々な品物を乗せて直接販売するフリーマーケット。

3月下旬
久万高原町長杯
ラグビーフットボール大会



久万高原町ラグビー場・
笛ヶ滝多目的球技場
西日本の高校生ラグーマンが3日間熱戦を繰り広げる。

5月
全日本ラリー選手権久万高原ラリー

久万高原町日野浦
久松山オートクラブ ☎089-958-3089
日本を代表するドライバーのテクニックを間近で見ることが出来るJAF全日本ラリー。レーシングカーと一般大衆車との走りの違いも見どころ。



7月

8月

9月

10月

11月

12月

7月1日~10日

石鎚山お山開き

● 7月上旬

石鎚天狗太鼓

● 7月下旬

三島神社夏祭り

圃三島神社
圃三島神社
☎0892-21-1628
ダイバ面をつけた精鋭による勇壮な久万山五神太鼓を奉納。

● 8月下旬

みかわ納涼まつり

圃久万高原町美川支所前
圃みかわ納涼まつり実行委員会
☎0892-21-2061
盆踊りやご当地アイドルショーなどを実施。最後は約1,200発の花火が打ち上がる。



● 8月上旬

久万納涼まつり



圃久万高原町役場周辺
圃久万納涼まつり実行委員会 ☎0892-21-2061
初日は花火大会と久万おどりの披露。2日目の御用木まつりでは、重さ約200kgの杉丸太を担いで久万町商店街を走るタイムレースで盛り上がる。

● 7月下旬

久万高原ヒルクライムレース

圃久万高原町 県道328号柳谷美川線
圃NPO法人SSER ☎089-960-6905

みかわハイランドパークをメイン会場に美川嶺まで標高差1,000mを駆け抜ける全長15.4kmの本格的レース。県道を完全封鎖し、まるで欧州のレースのような雰囲気。



● 8月~9月頃

石鎚山ヒルクライム



西日本最高峰の石鎚山をめざして駆け上がる、全長8.4kmの全国初の2ヒート制ヒルクライムレース。

圃おもごふるさとの駅(スタート)
石鎚スカイライン~土小屋(ゴール)
圃石鎚山ヒルクライム実行委員会
☎0892-21-1111

● 10月上旬

やなだに産業まつり

圃やなだにさんさんドーム
圃やなだに産業まつり実行委員会 ☎0892-21-2061
八釜龍神太鼓や歌謡ショー、牧草投げ大会、牛の体重当てクイズなどを実施。

● 11月上旬

面河ふるさとまつり

圃面河住民センター
圃面河ふるさとまつり実行委員会
☎0892-21-2061
石鎚天狗太鼓の披露や歌謡ショーをはじめ、餅まきや木工広場など多彩な催しを実施。

● 10月第3土・日曜

久万林業まつり

圃久万公園ほか 圃久万林業まつり実行委員会
☎0892-21-1111
木とふれあう多彩なイベントを実施。高原野菜や果物等も販売。

● 10月

久万高原マラソン大会



圃久万高原町役場周辺
圃久万高原マラソン大会
実行委員会
☎0892-21-2808

● 10月下旬

久万高原秋の収穫祭

圃久万農業公園アグリピアほか
圃久万農業公園アグリピア ☎0892-41-0040
新鮮な高原野菜などの販売、石窯ピザ焼き体験など、秋の恵みを堪能できる。

● 10月~11月

かかしの里

圃久万農業公園アグリピアほか
圃久万農業公園アグリピア ☎0892-41-0040
稲刈りを終えた田んぼに、個性豊かな多数のかかしが11月中旬頃まで並ぶ。



移住までの流れ

1 移住の目的を考える

移住の目的＝やりたいこと、叶えたい夢を一度紙に書いて整理しましょう。それによって移住先の候補が絞り込めます。現状の暮らしとメリット・デメリットの比較もしてみましょう。

2 家族と相談する

移住によって、家族全員の暮らしが大きく変わります。人生が変わると言っても過言ではありません。家族全員と資金面も含めてよく話し合い、全員の納得の上で決断してください。

3 情報を収集する

気になることは徹底的に情報を収集しましょう。疑問点や不安なことがあれば、久万高原町役場 ふるさと創生課 移住促進班 (Tel. 0892-21-1111) へお電話ください。情報収集のお手伝いをいたします！

4 現地の下見をする

最終的には現地に行かないと分からないことばかりだと思います。ぜひ一度、下見にお越しください。久万高原町がどんな町なのか、ご自身の目で確かめください。

5 仕事・住まいを探す

まずは久万高原町役場 ふるさと創生課 移住促進班にご相談ください。無料職業紹介所が利用できるとともに、就農希望者には支援制度もあります。また、移住者住宅改修事業や空き家バンク制度で、住まい探しもバックアップしています。

6 新生活スタート！

ようこそ久万高原町へ！ この町で、あなたの夢を一つずつ実現させていきましょう！これからは、この町の仲間です。Happy 移住ライフ！

支援員、サポーターがあなたの生活を支援します。

私たちも久万高原町への移住者です。夢や希望、不安な気持ちを抱える移住者の皆様に寄り添ったお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。皆様が久万高原町に笑顔で定住されることが私たちの望みです。



移住定住支援員
山本 一人



移住定住支援員
室井 和彦

ご近所さんとの
付き合いがうまく
できるかしら・・・

移住して下さったあなたとご家族を、町全体で心から歓迎いたします。小さな町ですので、都会の近所付き合いとは違った面もあるかもしれませんが、近所付き合いの基本はどこでも同じです。声をかけあって笑顔で暮らしましょう。

最寄りのハローワークは松山市ですが、ふるさと創生課でも無料の職業紹介を行っています。また、ハローワークインターネットサービスを利用すれば、町内等の求人が検索できます。就農希望の場合は、研修制度が整っています。まずは移住促進班にご相談ください。

どうやって
仕事を
探せば
いいの？



友達ができるか
不安です。

周りを見渡すと、趣味が同じ、世代が同じ、境遇が同じ、目標が同じなど、あなたと何か共通する「友達になるかもしれない人」は必ずいます。町では移住者の交流会も開催しています。「こんにちは」と一声かけると、出会いの可能性も増えますよ。

雪はどのくらい
積もりますか？



高原地域が広がる久万高原町では全体に標高が高く、役場付近の標高は485メートルで、山地では1000メートルを超えるため、冬季は数十センチの雪が降ることがあります。冬場の運転は、スタッドレスタイヤが必須です。

日用品の購入などは
できますか？



久万地区を中心に、食料品や日用品を扱うスーパーやホームセンター、コンビニなどの店舗、金融機関もあります。また、郵便局は町内全域に14か所あります。

インターネットや
携帯電話は
つながるの？

携帯電話は、各社とも町内の居住エリアではほぼ通話が可能です。山地では電波が入らない場合もあります。インターネットは、中心部で光回線の使用が可能です。その他地域はADSL回線です。(2017年8月現在)



久万高原町 アクセス MAP



飛行機

東京	飛行機で約90分	松山空港 路線バス	JR松山駅	久万高原行き バスで約70分	久万高原町
名古屋	飛行機で約65分				
大阪	飛行機で約50分				



電車

東京駅	新幹線で 約3時間20分	特急 しおかぜ号で 約2時間45分	JR松山駅	久万高原行き バスで約70分	久万高原町
名古屋駅	新幹線で 約1時間45分				
大阪駅	新幹線で 約1時間00分				

拡大図

松山IC 国道33号線で約30分 久万高原町



※所要時間はおおよその目安です。交通状況や時間帯によって異なる場合がありますので、ご了承ください。

久万高原町内MAP



久万高原町の詳しい情報は、
ホームページでも
ご覧いただけます。



- 宿泊施設
- 1 プチホテル ガーデンタイム
 - 2 やすらぎの宿 でんこ
 - 3 民宿 一里木
 - 4 民宿 和佐路
 - 5 民宿・観光農園 狩場苑
 - 6 久万高原ふるさと旅行村
 - 7 いやしの宿 八丁坂
 - 8 国民宿舎 古岩屋荘
 - 9 土小屋 白石ロッジ
 - 10 えーとこ屋ことこ
 - 11 農林業体感民泊 天辺
 - 12 姫鶴荘
 - 13 姫鶴平コテージ

道路情報提供システム

(国土交通省四国地方整備局)
国道440号や県道12号西条久万線など、
県管理道路の道路通行規制情報を発信



四国の道カメラ映像

(国土交通省四国地方整備局提供)
三坂道路など、国道33号の道路情報を
ライブカメラ映像(5分ごと)に更新)で提供



冬期は天候の急変や夜間・早朝の積雪・凍結のおそれがあります。おでかけ前には最新の道路状況をご確認の上、冬用タイヤの装着、タイヤチェーン等をご準備ください。

スロウな静けさと
野遊び満喫
しませんか？ 510

自然たっぷりの
久万高原で、のんびり
生活してみませんか。
新鮮な野菜が美味しいですよ。

山之内 春香

農業は気合を
入れこゆる事
小長谷勝也

里山の季節と土地を
家族で味わいませんか？
ゴトウ

移住そのものより、移住して何をす
か、そこで生き様をどう確認するか、が
大切ではないかと思ひます。

この町のまちづくりは揺籃期、そのゆえ
のり代・可能性は多く残されています。
町の人(移住者)として土の人(地元民)に
新風を吹き込んでくれることを期待しています。
S.F.



久万高原町イメージキャラクター

ゆいぼう

久万高原の自然の中
で美味しいお料理
とユートーはいかか
でしょうか？ 山内



きのうち

久万高原町役場 ふるさと創生課 移住促進班

お問い合わせ

TEL **0892-21-1111**

受付時間
8:30~17:15(平日)

E-mail furusatosousei@kumakogen.jp

FAX 0892-21-0922

〒791-1201 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212番地



久万高原 移住 検索