

広報

入万高原

2026

7

森と人が編(あ)む恵みの環(わ) - ウッドスクエア久万高原 -

No.264



特集
面河山岳博物館開館35周年
第59回特別展「驚異の部屋
～35年をつなぐ『押し展』
大集合～」 P2

連載
町内事業所紹介 ④7 P4

ぐるっとレポート P5

役場からのお知らせ P9

News & Information P17

ふるさと魅力発信 P24

くらしの情報 ほか P26

今月の表紙
川にレッツゴー！(住七川小学校 川開き)



面河山岳博物館が開館35周年を迎えました！

100年以上前の明治末期から始まった面河溪の観光開発は、昭和期の名勝・国定公園への指定、さらに石鎚スカイライン完成を経て、大きく発展しました。石鎚登山の大衆化も進み、標高年とも呼ばれる1982年頃には、旧面河村への観光客数は年間30万人を超えるなど、避暑や紅葉狩りの名所として四国を代表する観光地へと成長を遂げました。そうした中、石鎚の山岳文化と豊かな自然を紹介する拠点として整備されたのが1991年4月、面河溪入口に開館した『面河山岳博物館』です。

開館時のフォーラムで当時の村長は、博物館が「観光を中心とした面河村の地域活性化の核」であると述べました。以来、地域の皆様に支えられながら35年。自然史を扱う博物館が数館しかない愛媛県において、当館は自然情報の発信や調査研究による「まちづ

くり」を模索してきました。これまでの総入館者数は28万人を超え、地域の自然科学普及において重要な役割を果たしてきたと自負しています。時代は変わり、現在の面河溪には昭和の頃の大混雑するような賑わいはありません。しかし、久万高原町が誇る石鎚山系や面河溪などの自然の価値を伝え、愛媛の博物館文化を支える拠点として、この奥地の奥地から、今後も強い存在感を発揮していきたいと考えています。

開館35周年記念第59回特別展『驚異の部屋〜35年をつなぐ〜』
『推し展』大集合！

博物館はこの35年間で地域の自然や歴史を扱った自主企画展示を110回以上開催しています。カブトムシやクワガタムシなどの人気昆虫や動物をテーマにした展示、危険生物や外来生物、ニホンジカ



まさに森のミュージアム！現在の面河山岳博物館



1990年3月31日に撮影された建設中の博物館
(前年4月に第1回建設特別委員会が開かれ、9月には着工)



面河少年自然の家利用学校への展示解説、2000年頃の様子
(この頃は年間1,000人ほどの自然の家利用者が入館した。)



1993年11月3日に撮影された面河溪関門の混雑
(紅葉シーズンは面河溪周辺の駐車場が常にいっぱい)

今回の展示タイトル「驚異の部屋」とは、15世紀から18世紀にかけてヨーロッパの貴族や学者たちによって作られた世界中の珍品を集めた博物館列室のことを指します。動植物や岩石などの標本、武器やアクセサリーなど、あらゆるものが寄せ集められた空間が、現代の博物館の原型と言われています。

【関連イベント】

日時 8月9日（日）



集いゝ

日時 8月23日（日）



【お問い合わせ・申し込み先】

面河山岳博物館
(58) 2130



自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ④7

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介します。



特定非営利活動法人パステルくらぶ パステルみんなの家

—どんな人が利用できますか。

障がい福祉サービスの受給者証
をお持ちの方がご利用いただけます。
現在は知的障がいのある方が
主にご利用になっています。

—施設の特徴を教えてください。

居室は個室をご用意しており、
共有ルームではカラオケや誕生日
会など、利用者さんが楽しく過ご
す時間を大切にしています。週末
を除き、職員が宿直をしており、
安心してお休みいただけます。お
食事は、毎回手作りでご提供して
います。また必要に応じて、関係
機関と連携し自立に向けた支援も
行っています。

—利用者さんの1日の過ごし方
について教えてください。

平日は就労支援施設に仕事に出
られます。休日は部屋で過ごした
り、買い物や外食、自炊をされる
方もおられ自由に過ごされていま
す。ご希望により一緒に調理など

管理者 鷲野 陽子

☎(58)95550 久万324番地

の作業をされる方もいます。

—地域との交流はありますか？

ご近所の助け合いを大切にし、
地域の方や職員、利用者さんが顔
なじみになれるよう合同で防災訓
練を行いました。公民館まつりにも
参加し、地域とのつながりを深
めています。地域連携協議会の協
力を得ながら日頃から支え合える
安心な暮らしを育んでいます。

—施設の防災対策を教えてください。

防災食・水・燃料・衛生材料・
発電機や簡易トイレを準備するな
ど、災害や感染症対策をしていま
す。地域の皆さまにみんなの顔と
名前を知っていただき、お声がけ



地域の方、他施設との
合同災害訓練

くださることが一番の防災対策と
考えています。

—地域の皆さんにメッセージをお
願いします。

温かいお声がけとお心遣いいた
だき、感謝しております。皆さん
の愛が支えです。パステルみんな
の家をよろしくお願い致します。



利用者さんとスタッフ
(左上段2番目 鷲野管理者)

ホールでティータイム





地域全体に交通安全意識の輪を！ ひまわりの絆プロジェクト定植式

ひまわりの小さな命（種）を大切に育み、大輪の花を咲かせることで、命の大切さや交通事故防止を呼びかける取り組み「ひまわりの絆プロジェクト」。この取り組みの一環である「ひまわりの苗の贈呈及び定植式」が6月1日（月）に美川中学校で行われました。

この苗は、昨年久万中学校で育てられたひまわりからとれた種を引き継ぎ、美川中学校の生徒が種をまき育てられたものです。



夜の棚田を灯す輝き 竹灯籠まつりが開催されました

5月30日（土）に上畑野川明杖地区で竹灯籠まつりが開催されました。

会場にはキッチンカーや地域の特産品販売コーナーが並び、多くの来場者でにぎわいました。また、スタッフとして愛媛大学の学生も参加し、会場は活気に包まれていました。

着火式の後は、聖カタリナ大学ハンドベル部による演奏が披露され、アンコールが起こるなど会場を盛り上げました。

日が暮れるにつれて竹灯籠の灯りが幻想的な風景をつくり出し、来場者は写真撮影を楽しむなど、思い思いの時間を過ごしていました。





第4回面河地区ディスコン大会開催！

6月7日(日)、面河体育館において、公民館主催のディスコン大会が開催されました。

4回目を迎えた今年は多世代の20チームが集結。BGMが流れる賑やかな雰囲気の中、一投ごとに歓声が沸き起こる白熱した激戦が繰り広げられ、試合を通じて世代を超えた親睦を深める貴重な機会となりました。

結果は次のとおりです。
優勝 若山Bチーム
準優勝 若山Aチーム
第3位 相の峰チーム



禁煙・健康相談会を実施しました

5月31日(日) 松山生協久万店において、上浮穴郡医師会と町共催で世界禁煙デーイベント『禁煙・健康相談会』を実施しました。

喫煙が身体に与える影響や禁煙補助薬等を使用した禁煙方法について医師・歯科医師・薬剤師が分かりやすく説明しました。

会場内には町内中学生の禁煙啓発ポスターコンクール応募作品の展示、血圧測定や肺年齢測定器での肺の健康チェックも実施し、喫煙の有無に関わらず、お立ち寄りいただいた方に、ご自身の健康や喫煙による健康被害について考えていただく機会となりました。

引き続き保健センターでは、医師会・歯科医師会等町民の皆さまの健康づくりを担う関係機関と連携し、禁煙対策に取り組んでいきます。



私たちが健康づくりをサポートします！





全日本ラリー選手権「久万高原ラリー」開催！ 美川中生が迫力の走りを体験

6月19日(金)から21日(日)までの3日間、モータースポーツの祭典「全日本ラリー選手権 第4戦 久万高原ラリー」が開催されました。

初日には町役場前で華やかな開会式が行われ、詰めかけた多くの町民が見守る中、ラリーカーが次々とスタート。「ハイランドパークみかわ」を拠点に、激しいタイムレースが展開されました。

開幕前日には、美川中学校で体験会が行われ、生徒たちがプロの運転するラリーカーの助手席に同乗。「ジェットコースターみたいで楽しかった」と迫力を体感し、コ・ドライバー気分を味わいました。

また座学ではレースの仕組みを学び、夢に向かって挑戦する大切さなどのアドバイスを受けました。選手たちの走りと、運営を支えるボランティアらの熱意に包まれた活気ある4日間となりました。



美川中での体験会



ハイランドパークみかわの様子



役場前のスタート会場

令和8年度久万中学校 地域未来教育講演会を実施しました

6月19日(金)に久万中学校一福堂において、中央大学の小林謙一先生をお招きして講演会(一般公開)を開催しました。

久万高原町にある上黒岩岩陰遺跡への興味関心を高めるとともに、未来の生き方を考えることを目的としたものです。

講演は『考古学入門―日本列島に暮らす人々の歴史を探るには―』というテーマで、現代と縄文時代の生活に意外な共通点が見える内容でした。

会場からは、縄文時代や研究に関するたくさん質問が飛び交い、盛況のうちに閉会しました。

会場は縄文時代をイメージした日本画で飾られ、縄文時代にタイムスリップしたような雰囲気、町内外から一般参加された方々が大変驚いていたのが印象的でした。



縄文時代をイメージした日本画に囲まれた講演会の様子



台湾清華大学の学生が久万中学校を訪問！

6月23日（火）に台湾清華大学の学生18名が来町しました。久万中学校と久万小学校を視察し、日本のへき地教育の現状、およびそれを支える自然環境・地域文化について理解を深めました。

まず、久万中学校校長が英語で学校について説明した後、1学年から3学年の授業を見学しました。見学後、6名ずつに分かれて学年ごとに給食を食べました。はじめは会話がうまく通じず、戸惑いもありましたが、次第に気持ちを通じ合い、英語を使っている会話が弾みました。昼休みには大学生と1年生が一緒にダンスを楽しむ場面も見られました。

短時間ではありましたが、久万中生と台湾の大学生との直接的な交流を通じて、異文化への関心を高め、国際感覚を養うたいへん良い機会となりました。



読者アンケートにご協力ください

広報久万高原をより親しみやすく、皆さまに役立つものとするため、読者アンケートを実施しています。

「よく読むコーナー」「掲載してほしい内容」「広報紙の読みやすさ」など、皆さまの率直なご意見やご感想をお聞かせください。

いただいたご意見は、今後の広報紙づくりの参考にします。皆さまのご協力をお願いします。

回答は左記の二次元コードからお願いします。

※アンケートは匿名回答・所要時間は約3分です。

※回答フォームは、えひめ電子申請システムで開きます。



アンケートページはこちらから

広報紙への熱い思いを綴ってもOK!



必須項目だけサクッと選択したのでもOK!



へえ～やってみよう



7月は税・料収納対策強化月間です！

町では皆さまの公平性を保つため、7月と12月を「税・料収納対策強化月間」とし、税・料の滞納整理に積極的に取り組みます。

皆さまが納める税金や料金は、道路や上下水道、公営住宅などの整備、社会福祉や医療制度などの充実や教育の振興など、私たちが健康で文化的な暮らしができるよう、さまざまな事業に使われている貴重な財源です。

納期限を過ぎた税や各種料金の納付がまだお済みでない方は、速やかに納付してください。

●滞納者への対応

町では、納期内に納付いただく皆さまとの公平性を確保するため、滞納者は原則差押え（預貯金、自動車、生命保険、不動産等）の対象となります。

7月は滞納整理を強化しますので、速やかに納付してください。

●すぐに支払い困難な場合は

必ず次の連絡先まで相談をしてください。催告状や督促状を送付しても連絡も相談もなく、滞納している方は滞納処分の対象となります。



【問い合わせ先】

- ・各種税金と口座振替に関し
 - て
 - ・住民課 税務収納係
 - ・国民健康保険税及び後期高齢者医療制度に関して
 - ・住民課 国保年金係
 - ・介護保険料に関して
 - ・保健福祉課 高齢者福祉係
 - ・上下水道に関して
 - ・建設課 上下水道係
 - ・住宅使用料に関して
 - ・建設課 住宅・建築営繕係
- ☎ (21) 1111

補聴器を 試そう！

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております

お客様一人ひとりに合わせた調整をいたします

あなたの聞こえをお手伝い。 **アイシーランド土居**

株式会社 **アイシーランド土居**

久万高原町久万166番地 電話 (0892) 21-0167

買う前に試してみたいな
アフターサービスはどうかしら
補聴器ってどう聞こえるの
値段はどれくらいかな

まずはお電話ください！



児童扶養手当のご案内

【児童扶養手当】

児童扶養手当は、父または母と生計をともにしていない児童や、父母に重度の障がいのある児童を監護・養育している方に対し、児童の健やかな成長を願い、生活の激変を一定期間で緩和し、生活の安定と自立の促進を支援するために支給される手当です。次の要件に該当する児童の面倒をみている方に、その児童が18歳に達する年度末まで支給されます。

▼支給対象児童の要件

- ・父母が離婚
- ・父または母が死亡
- ・父または母が重度の障がい
- ・父または母が生死不明
- ・未婚の母の子
- ・父母ともに不明
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄
- ・父または母が引き続き1年以上拘禁

▼所得の制限

請求者（受給者）の方の前年分の所得に応じて手当額が決定されます。また、生計を同じくする扶養義務者（直系親族など）がいる場合はその方の所得も含めて審査されます。

※所得限度額については久万高原町ホームページをご覧ください。

▼必要な届出

手当の受給中は、次のような届出が必要です。

- ・現況届（受給資格者全員の方が対象です。8月中旬に届出してください）
- ・対象児童に増減があったとき
- ・婚姻（事実婚含む）したなど受給資格がなくなったとき
- ・氏名が変わったとき、転居されたとき
- ・公的年金を受給できるようになったとき
- ※生活に変化があったときは必ず届出が必要です。

▼その他

この手当は、愛媛県知事の認定を受けることにより支給されます。そのため、書類を提出しても必ず手当を受けられるということではありません。まずは、役場までご相談ください。

▼手当額

手当の月額（令和8年4月～）	
対象児童が1人の場合	
全部支給	48,050円
一部支給	11,340円～48,040円
対象児童が2人以上いる場合の加算額	
全部支給	11,350円
一部支給	5,680円～11,340円

【問い合わせ先】

保健福祉課 こども家庭センター
 ☎（58）9990





特別児童扶養手当のご案内

【特別児童扶養手当】

特別児童扶養手当は、身体や精神に障がい（法令に定める程度以上）のある児童の福祉増進のため、該当する20歳未満の児童を監護・養育している方に対して支給されます。ただし、次の要件に該当する場合は支給されません。

▼支給されない場合

- ・児童や手当を受ける人が日本国内に住んでいないとき
- ・手当を受ける人、配偶者、扶養義務者などの前年の所得が一定以上あるとき
- ・児童が児童福祉施設などに入所しているとき
- ・児童が障がいを理由とした公的年金を受給しているとき

特別児童 扶養手当の 月額(令和8年4月～)	
対象児童1人あたり	
1級	53,450円
2級	33,930円

【問い合わせ先】

保健福祉課 障がい者福祉係

☎ (21) 1111

保険料追納制度のご案内

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときに比べ年金の受取額が少なくなりませんが、将来受け取る年金の年金額を満額に近づけるために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。

追納は免除等が承認された期間の内、10年以内の古い月分から納付することになります。先に新しい月分を納付することはできませんが、納付猶予・学生特例の期間は年金額に反映されないため、全額免除（法定免除）・一部納付の期間より優先して追納することができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が付きまますので早めに追納する方がお得です。

加算額は年度単位で変わるため、4月になると加算額が変更になります。使用期限が過ぎた納付書は使用せず、改めて追納を役場または年金事務所へお申し込みください。※10年を過ぎた月分は追納できません。

追納する2つのメリット

1. 老後の年金額が増額されます。（1年間分追納した場合）
全額免除の期間は、年間で約1万円、学生納付特例や納付猶予の期間は、年間で約2万円年金額が増えます。
2. 追納保険料は社会保険料控除の対象となります。

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金係

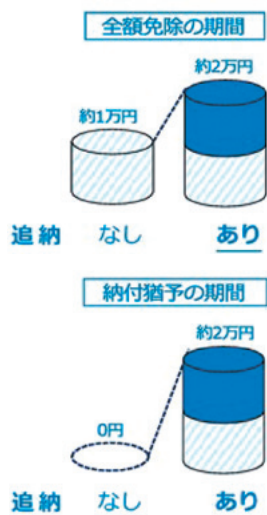
☎ (21) 1111

(内線126)

・松山東年金事務所

☎ 089 (948) 2146

〈1年間分追納した場合の年金額の増加イメージ〉





■第1次試験

日時 **9月20日(日)**

午前10時～午後4時半頃まで

会場 久万高原町役場

■申込受付期間

8月1日(土)～15日(土)

当日消印有効

■試験区分

職 種	採用予定 人員	第 1 次 試 験	受 験 資 格	
行政事務① (初級事務)	6 名程度	教養試験 (高卒程度の筆記試験) 作文試験	平成4年4月2日～平成21年4月1日までに 生まれた者	①日本の国籍を 有する者 ②地方公務員法 第16条各号の いずれにも該 当しない者 ③採用後、久万 高原町に居住 する意志を有 する者
行政事務② (初級事務) ※1		社会人基礎試験 筆記試験(職務基礎力試 験及び職務適応性検査) 作文試験	昭和56年4月2日～平成4年4月1日までに 生まれた者	
保 健 師	1 名	作文試験 専門試験	①平成4年4月2日～平成18年4月1日まで に生まれた者 ②保健師資格を有すること(令和9年3月末 までに同免許取得見込みの者を含む)	
介 護 職 員 ※2	2 名	教養試験 (高卒程度の筆記試験) 作文試験	平成9年4月2日～平成21年4月1日までに 生まれた者	

※1 民間企業等の社会人経験者で、事務・実務等に精通した方

※2 介護福祉士の資格を取得していない方で、採用後就労しながら勉強し、介護福祉士の資格を取得する意志のある方
介護福祉士有資格者・資格取得見込みの方は、《介護福祉士、消防士の採用について》をご覧ください。

■申込方法

履歴書および指定の提出書類を封入し、封筒の表面に「(希望職種名)・受験申込書在中」と朱書きで記入し郵送(簡易書留)または持参、インターネットによる申込

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。(https://www.kumakogen.jp)

《介護福祉士、消防士の採用について》

介護福祉士(有資格者・資格取得見込みの方)、消防士については、別途採用試験を予定しています。

介護福祉士については、行政事務等の第2次試験に併せて採用試験を実施します。

消防士については、11月上旬(予定)に採用試験を実施します。

いずれも、募集についてのお知らせは、今後の広報やホームページで行いますので、ご確認ください。

■申し込み・問い合わせ

〒791-1201

上浮穴郡久万高原町久万212番地

久万高原町役場 総務課 総務行政係

☎0892-21-1111(内線163)



令和9年度久万高原町職員採用試験を実施します

私たちと一緒に働きませんか？



農業戦略課

田畑を守る有害鳥獣捕獲事業の実績写真を撮影しています



地域包括支援センター

介護予防のため、高齢者の方と一緒に体操しています



まちづくり戦略課

商工業を営む町内事業者や国・県などさまざまな相手と連絡調整します



建設課(上下水道係)

水道の維持管理のため、データを入力しています



保健センター

保健師として、町民の皆様の健康づくりのお手伝いをしています



建設課 (道路管理・都市計画係)

道路の状態を直接確認することも大切な仕事です



宝くじ文化公演

徳永ゆうきスペシャルコンサートのお知らせ

唯一無二の歌声と愛され
キャラクターで活躍する演歌
歌手・徳永ゆうきさんのコン
サートを開催します。演歌
ファンからご家族連れまで、
世代を超えて楽しめる催しと
なっています。皆さまのご来
場をお待ちしております。

日時

9月13日(日)

開場

午後1時30分

開演

午後2時30分

会場

久万高原町産業文化会館

宝くじ文化公演

徳永ゆうき スペシャル コンサート

世代を超えて心に響く、感動の歌謡ステージ!

伝統奇術
「和妻」

向井健人

2026 13:30開場
【日曜日】 14:30開演

9.13

チケット料金 全席自由

一般	高校生以下
2,500円	1,500円
(当日3,000円)	(当日2,000円)

【宝くじ助成による特別料金】

久万高原町産業文化会館

〒791-1201 愛媛県上浮穴郡久万高原町久万188番地

前売発売日 7月21日(火)～

チケット販売所

- 久万高原町役場本庁・各支所 久万高原町教育委員会 7月21日(火)～月～金(8:30～17:00)
- 道の駅天空の郷さんさんインフォメーションセンター 7月21日(火)～定休日なし(9:00～17:00)
- まちなか交流館 7月21日(火)～ 次～日(9:00～17:00) ※毎週月曜日定休

※宝くじの抽籤により、抽籤結果によっては、抽籤結果が異なる場合があります。
※抽籤結果が異なる場合は、抽籤結果が異なる場合があります。
※抽籤結果が異なる場合は、抽籤結果が異なる場合があります。

お問い合わせ先 久万高原町教育委員会 生涯学習係 TEL:0892-21-0139

【主催】久万高原町・久万高原町教育委員会 / (一財)自治総合センター

入場料(全席自由)

一般 2,500円

(当日3,000円)

高校生以下

1,500円

(当日2,000円)

○宝くじの助成により特別料
金となっています。

○前売りで完売した場合は、
当日券はございません。

○未就学児のご同伴・ご入場
はご遠慮ください。

前売券販売開始

7月21日(火)より

チケット(前売り)販売所

・久万高原町教育委員会(久
万町民館)

・久万高原町役場本庁・各支
所

・道の駅天空の郷さんさんイ
ンフォメーションコー
ナー

・まちなか交流館

【問い合わせ先】

久万高原町教育委員会
生涯学習係

☎(21)0139

※当日は各支所経由の送迎マ
イクロバスを運行する予定
です。詳細は教育委員会生
涯学習係までお問合せくだ
さい。





国保年金係では、皆さまの健康を守り、安定的な財政運営が行えるようさまざまな取り組みを行っています。今回は、保健師および管理栄養士と取り組む健康相談をご紹介します。

令和8年度の特健康診査はお済みですか？

“行ってこーわい！愛媛の健診”でおなじみの『特定健康診査』は、自覚症状なく進行する生活習慣病の発症や重症化のリスクを早期に発見し、予防・改善につなげることを目的にしていることから、ご加入の皆さまへ年に一度の受診をお勧めしています。



気になる健診結果をそのままにいませんか？

健診結果から早めに受診の必要性がある方などに保健師・管理栄養士からご連絡させていただいています。なかでも『特定保健指導』は、特に生活習慣の改善が必要な方を対象に、家庭訪問などで現在の健康状態を説明し、生活習慣改善に向けたお手伝いをしています。

適正な受診と服薬ができていますか？

●●病院

【重複受診】

同じ病気で複数の医療機関を受診すると身体への負担が心配

【頻回受診】

同じ医療機関をひと月に何度も受診するのは医療費のムダ

【重複服薬】

複数の医療機関を受診して同じ効能の薬を服用すると副作用が心配

【多剤服用】

複数の医療機関から処方された必要以上の薬の服用は危険



数か月継続してこれらに該当する方には、保健師が家庭訪問や電話などで健康状態の確認をしています。

同じような検査や処置、服薬を繰り返すと、病状が悪化することもあり、身体にも医療費にも無駄な負担になっていないか心配しています。治療上必要なこともありますので、お話を聞かせください。



私たちが笑顔と健康をお届けします☆

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金係

☎ 21-1111 (内線126)

・保健センター

☎ 21-2700



国民健康保険にご加入の皆さまを対象に
家庭訪問などによる健康相談を実施しています



家庭で使用した注射針及びリチウムイオン電池の適切な処理について

家庭で使用した注射針やリチウムイオン電池を誤った方法で処理すると、重大な事故につながるおそれがあります。実際に、注射針が一般ごみに混入し収集作業員が針刺し事故に遭った例や、リチウムイオン電池が可燃ごみや不燃ごみに混入したことで、ごみ処理施設や収集車内で発火・爆発した事例が全国的に報告されています。こうした事故を防ぐため、次のルールに沿った適切な処理をお願いします。

▼家庭で使用した注射針の正しい捨て方

- 注射針はごみステーションや町環境衛生センターには出さないでください。
- 使用済みの針は医療機関または調剤薬局へ返却してください。
- 持ち運ぶ際は、貫通しない容器（ペットボトル、蓋つきの缶など）に入れてください。

※針が付いていない注射器本体のみの場合は、燃えるごみとしてごみステーションに出すことができます。

▼リチウムイオン電池の正しい捨て方

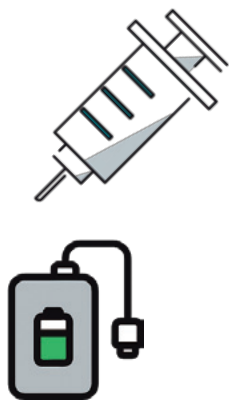
- リチウムイオン電池は可燃ごみや不燃ごみではなく、必ず資源ごみとしてごみステーションにお出しください。
- 破損・変形・膨張している電池は、町環境衛生センターに直接お持ち込みください。

【問い合わせ先】

住民課 衛生係

☎（21）1111

（内線121）



まちかど写真展

町の季節の写真を不定期に紹介します。



表紙に引き続き、6月18日(木)に仕七川幼稚園・小学校で行われた川開きでの一コマをご紹介します。ロープ伝いに川を渡ったり、天然のジャンプ台から飛び込む様子はまさに久万高原町ならではの夏の風景です。
※川遊びの際はライフジャケットを着用するなど安全に注意しましょう。





国民
の皆様

夏季の省エネ

以下のような省エネの取組によって、
光熱費や燃料費の削減効果が期待できます。

(世帯あたり電気代/年 13万円、ガス代/年 5万円、ガソリン代/年 6万円) (注1)

①空調の省エネ対策



✓ 適切な温度設定

※熱中症にご注意ください

省エネ効果

約5%
(注2)

✓ 目詰まりしたフィルターの清掃

約2%

②照明の省エネ対策



✓ 不要な照明は消す

省エネ効果

約2%

✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げる

約3%

③冷蔵庫の省エネ対策



✓ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け
(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする

省エネ効果

約1%

④テレビの省エネ対策



✓ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる、見ていない時は消す

省エネ効果

約2%

⑤給湯の省エネ対策



✓ 入浴は間隔を空けずに入る

省エネ効果

約6%

✓ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする

約2%

⑥エコドライブ

の実践 (注3)



✓ ふんわりアクセル
(発進時は、緩やかに加速)

燃費改善効果

約 10 %

✓ 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転とする

約 2~6 %

✓ 減速時は早めにアクセルを離す

約 2 %

(注1) 出典：総務省統計局家計調査（2025年度）

https://ondankataisaku.env.go.jp/deco/katsu/smartmove/about_smartmove/

(注2) 冷房の使用時、無理のない範囲で室内温度を上げた場合

(注3) 出典：「エコドライブ10のすすめ」（エコドライブ普及連絡会）

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。
企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。



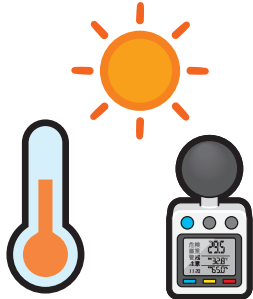
省エネポータルサイト

検索





熱中症対策の3つのポイント



温度やWBGT値を見て作業を考えよう

- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす



こまめに休憩を取ろう

- 20分おきを目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を（コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など）
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす



もしもの時の応急処置

- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119（または#7119）を



農業は1人作業が多く、
熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、
熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。
また、高温の日は疲れ等により、
高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は…



携帯で家族等と30分おきに
連絡を取り合う



危険な状態をアラートで伝える
ウェアラブル端末を着用する

暑さ対策には
スマート農業技術や
農業支援サービス事業者の
活用も有効です！



一人ひとりの「大丈夫？」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう！

農林水産省補助事業（農作業安全総合対策推進）にて作成

制作事務：一般社団法人日本農業機械化協会



その他熱中症対策は
農水省HP



7月から9月は

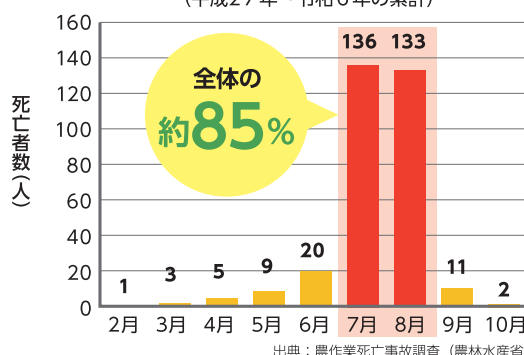
夏の熱中症等声かけ期間
です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年～令和6年の累計)



声かけ活動のポイント

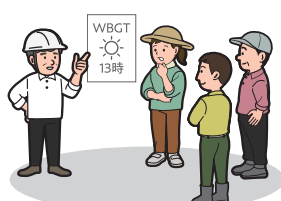
家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- ☐ 「水分、持った？」
- ☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声かけを

- ☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐ 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

キャッチ
フレーズ
は

「いのちをうばう、
夏のひとり作業」



お知らせ

マダニによる感染症に
ご注意ください！

4月下旬以降、ダニ媒介感染症の発生数が増加しています。

野山に出かける際にはマダニ対策を十分に行い、もしマダニに咬まれたときには速やかに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ先】

県健康増進課

☎089(912)2404



「お仕事フェスタ2026 in Ehime」のご案内

▼日時 8月12日(水)・13日

(木) 午後1時から午後5時

▼場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示

ホール1階(松山市湊町7丁目5番地)

▼内容 参加企業(50社へ1

日25社)予定)が参加する合同就職面接会

参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。

▼対象 愛媛県内の企業へ就職を希望する、以下の県

外・県内在住者

(1) 令和9年3月大学、短大、高専、専修学校等卒業予定者

(注) 令和9年高校卒業予定者・上記卒業年次以外の大学生は除く

(2) 令和6年3月以降大学、短大、高専、専修学校等卒業者(既卒者)

(3) 15歳以上概ね35歳未満の若年者

(4) 上記の保護者(※見学

を可能とします)

▼その他 参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

【問い合わせ先】

若年者地域連携事業事務局

(愛媛労働局委託事業)

〈受託企業〉株式会社東京

リーガルマインド松山支社

☎070(1746)5333

✉ehime-jakunen@lec.co.jp



わくわくワーク
愛媛HPへ



9月より生活道路の 法定速度が変わります

中央線や車線区分線のない「生活道路」の法定速度が、9月1日から時速60kmから30kmに引き下げられます。生活道路は地域住民の日常生活に利用される道路で、歩行者や自転車も多く通行します。今回の見直しは、歩行者や自転車の安全確保が目的です。「生活道路は人が優先」を意識し、思いやりのある安全運転を心掛けましょう。

※道路標識による速度規制がある場合は、その標識の指示が優先されます。

※この記事は政府広報オンライン「常識が変わる!生活道路は法定速度30km/hへ」をもとに作成しています。



政府広報
オンライン
該当記事二次元コード



練習風景

**県指定無形文化財
川瀬歌舞伎保存会の活動が
はじまりました**

6月4日(木)から川瀬歌舞伎の公演にむけての練習が始まりました。

11月22日(日)に予定されている久万地区芸能発表会にむけて、通常玉三と言われる約1時間の人情芝居「玉藻前臈袂」(たまものまへあさひのたもと)の演技に一生懸命取り組みられています。

今年度も久万中学校の伝統文化体験講座において、三番叟(さんばそう)の指導も行



う予定です。

7月以外は毎週木曜日に下直瀬公民館で練習が行われています。新たに移住者や高校生も加わり、県内に唯一残っている農村歌舞伎の伝統芸能の継承に取り組んでいます。

ご興味のある方はお問い合わせの上、是非見学にいらしてください。

【見学問い合わせ先】
川瀬歌舞伎保存会(渡邊)
☎090(3188)6927

木材市場市況

6月25日 1310回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	11,000		13,000	
	14	13,450	12,470	13,500	13,000
	16	14,500	13,500	16,130	14,500
	18-22	14,500	13,000	18,500	16,500
	24上	14,500	13,000	19,050	17,100
4.00	30上	15,100	14,000	20,000	19,000
	12-13	15,500		17,100	
	14-16	14,500	13,500	16,000	15,000
	18-22	15,000	13,000	18,500	17,000
	24-28	14,890	13,300	20,000	18,500
6.00	30上	14,290	13,500	20,000	18,500
	18-20	出材なし	出材なし	出材なし	18,000
選木	24上	出材なし	出材なし	出材なし	出材なし
	30上	15,800	33,999		12,500
市況	4.00	24上	出材なし	40,190	15,000
	4.00	30上	17,800	41,999	15,000

スギの価格は時期的なこともあり、全体的に値下がり。一般材、選木共に大径材にも影響あり。14~16の柱は売れ行き良く少し値上がり。ヒノキは全体に安価で停滞。18上、柱の価格現状維持。選木はスギの価格下降気味。ヒノキは少し上昇。虫害の時期です。造材後は早めの出材よろしくお願ひします。

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。伐採証明の提出が必要となりました。ご協力をお願いします。

私は、あなたに「一番近い」正義になりたい。

愛媛県警察官(高校卒程度) 募集
愛媛県警察事務職員(初級)

【高校卒程度】愛媛県警察官
●受付期間 2026年
7月10日(金)~8月5日(水)
●第1次試験
通常型 9月20日(日)
基礎能力型(SCOA) 8月下旬~9月中旬

【初級】警察事務職員
●受付期間 2026年
8月4日(火)~
8月27日(木)
●第1次試験
9月27日(日)

愛媛県警察 お問い合わせ
愛媛県警察本部警察課課長 089-934-0110 <https://www.police.pref.ehime.jp>
愛媛県人事課警察人事課 089-912-2826 <https://recruit.pref.ehime.jp>



募集

「愛顔感動ものがたり」大募集

愛顔あふれる感動の「エピソード」「写真」「映像」を募集しています。優秀作品には賞金もあります！
皆さんからのご応募をお待ちしております。

▼募集期間 9月18日（金）まで

※映像部門は11月30日（月）まで（事前エントリーは10月31日（土））

【問い合わせ先】
県文化振興課

☎089（947）5480



令和9年度学生募集
えひめ農業未来カレッジ
（愛媛県立農業大学校）
へ稼げる！かつこい！
感動を楽しめる！
農業人材を育成します！！

【総合農学科】

▼募集定員

55人（農産園芸コース、果樹コース、畜産コース）

▼修業年限 2年

▼受験資格

高等学校または中等教育学校卒業（見込）者

▼選考方法

学科試験および面接試験

▼入学願書受付期間

○推薦入試（専願制）
8月31日（月）から9月18日（金）

○一般入学試験（一次募集）
12月1日（火）から21日（月）

▼試験日

○推薦入試（専願制）
10月8日（木）

○一般入学試験（一次募集）
令和9年1月21日（木）

※総合農学科のほか、アグリビジネス科（農業経営者養成コース）も募集しております（入学願書受付期間…8月31日（月）まで）。願書の請求、受験の詳細は愛媛県立農業大学校までお問い合わせください。
定員に満たない場合は追加募集を行いますので、詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://himekare.jp>

【問い合わせ先】

えひめ農業未来カレッジ
（愛媛県立農業大学校）
〒791-0112 松山市
下伊台町1553番地
☎089（977）3261
（代表）





第32回「はがき歌」全国コンテスト作品募集

「文学のまち松山」から短歌の振興をめざして、短歌形式（5・7・5・7・7）の「はがき歌」を募集します。

氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、応募先へ郵送。
▼表彰式
令和9年3月21日（日・祝）

▼内容 「誰か」・「何か」に想いを伝える短歌形式（五・七・五・七・七）の便り「はがき歌」を募集。テーマ指定なしの一般部門と特別部門（19世紀にフランスで世界最

【問い合わせ先】

子規記念博物館「はがき歌」全国コンテスト係
〒790-0857 松山市道後公園1-30

☎089（931）5566
FAX 089（934）3416

古の写真が撮影されてから200年。新しいもの好きだった子規も愛好し、いつの時代も私たちの日々の瞬間を切り取ってきた「写真」がテーマ

▼申込期限

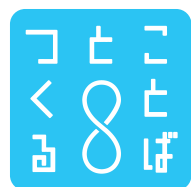
11月2日（月）（消印有効）

▼申込方法 応募用紙（子規記念博物館、同館ホームページ<https://shiki-museum.com>）または、

はがきなどに、楷書で応募部門・宛名「〇〇へ」を前書きした作品（自作未発表に限る）・郵便番号・住所・



ことつく なんしょん?



ことばとつくる ☎090-6287-8100

【活動時間】

保健室：火・水 午前10時30分～午後0時30分
木 午後1時30分～午後3時30分

ことつくのば：火 午後5時～午後7時

【活動場所】 まちなか交流館

混ざるー「ことつくのば」

4月に入り、ことつくのばに「きらくま」5期生（上浮穴高校新1年生）が続々と加入してきました。中には、「友達の付き添いで来ただけなんですが…」という生徒もいましたが、先輩たちの活動の熱量を見て感化されたのか、そのまま活動に参加することに。6月時点で、9名の新1年生が活動を始めています。

一方、3期生（3年生）は1名新たに加入し3名に、4期生（2年生）も1名新たに加入し11名となり、合計で23

名の高校生が活動をしています。特に現在（6月時点）は、7月19日（日）開催のイベントの準備に向けて、会場はかなりの熱気で包まれます。その熱量にサポートスタッフもつい引き込まれて、いつしか、高校生と大人の境界も無くなっていくようになります。高校生も大人も「本気」で混ざっていく。手前味噌ですが、それこそがことつくのばの「魅力」だ！と思っています。

ことつくのばでは、大人の方々の見学も随時受け付けております。もし、高校生たちの熱量に触れてみたい。興味があるという方はぜひご連絡ください。ぜひ、今の上浮穴高校生の熱さを体感しにいらしてください！





8月の天体現象をみよう

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■今年のペルセウス座流星群は条件が良いので、流星を多く観測し撮影もしたいところ。しっかり晴れてくれることを期待です。



今年も暑い夏がやってきました。この時期に見られる天体現象や惑星を紹介します。8月12日（水）の夜に三大流星群のひとつ「ペルセウス座流星群」がピークを迎えます。今年は新月なのでかなり条件が良く、明け方までずっと観察のチャンスです。見える流星の数は1時間あたりに約40個と予想されているため、運が良いと多くの流星を見ることができそうです。13日（木）、14日（金）も明け方にかけて多くの流星が見え



▲ペルセウス座流星群での流星

るので、皆さんにぜひ観察してもらいたい天文現象です。8月15日（土）に金星が太陽から東側に最も離れて見える位置にやってきます。そのため、太陽が沈んだ後の西の空に明るい金星を見ることができそうです。8月19日（水）は旧暦（太陰太陽暦）の7月7日で「伝統的七夕」です。この日だからといって特別な天体ショーがあるわけではありませんが、天の川や夏の三大角を観察してみましよう。8月中旬にはいろいろな天体現象があります。暑い季節なので夜涼みもかねて観察してみてください。（重藤）

みんな大好きカブトムシの展示

面河山岳博物館 ☎58-2130

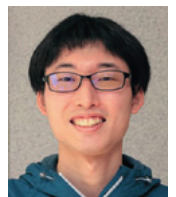
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■博物館に着任して5年目。幼虫の見た目や色で、成虫になるまでかかる時間が予測できるようになってきました。



7月18日（土）から特別展「驚異の部屋 35年をつなぐ『推し展』大集合」が始まります。夏休み期間中、毎年人気を集めているのが生き物の展示。その中でもおもしろい定番「自由に触れるカブトムシ」の裏側を紹介します。展示しているカブトムシのほとんどが、博物館で幼虫から飼育しているものです。カブトムシは通常7月上旬に成虫になりますが、年間を通して気温が低い当館では、普通に飼育するとお盆頃に成虫に



▲6月25日時点のカブトムシの蛹

なります。また、羽化後すぐは体が柔らかく、活動を始めるまで一週間ほどかかります。そのため、特別展初日に展示できるように、一部の幼虫の羽化日を計算して飼育します。例えば、温度が高いほど成長が早くなるため、館内で一番温度の高いテラスの日陰で飼育します。一方、温度管理をしない幼虫たちは8月以降に成虫となります。秋まで元気なカブトムシが見られるのは、当館の環境ならではです。実際に触ってみると腹側に生えた毛や、ぎゅいぎゅい鳴く様子など生きたカブトムシだから分かることもたくさん。優しく触って観察してみてください。（安田）



久万美メッセ「流動」④

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■8月8日には関連ワークショップを開催！詳細は当館ホームページをご覧ください。

屋宜久美子さん、そして14名の参加メンバーによる作品が展示される空間の中には、久万美術館の収蔵品も展示されています。本展では、「水」をテーマに、絵画や写真、版画など、さまざまな収蔵品を選びました。

なかでも展示室5は、陶磁器を集めた空間になっています。水鳥や龍など、水にまつわる生き物が描かれた器や、茶道具の一つである水指など、水と深く関わる道具を紹介しています。器や道具に施された意匠からも、人々と水の関わりを感じることができ



▲江山焼《山本鼎絵付蛙文菓子鉢》

縄文時代の斧づくり

久万高原町教育委員会（美川支所）

☎56-0211



学芸員のつぶやき

■石の道具で木を切り倒すことは大変で、とても新鮮な体験でした。

6月20日（土）に上黒岩遺跡考古館周辺で、縄文時代の斧づくりの研究ミーティングを行いました。

上黒岩岩陰遺跡の重要な価値の一つとして「縄文文化最古の遺物であり、貴重な資料である」と史跡指定書にも記載されています。

縄文時代の古い時期、すなわち草創期には、いくつもの特徴的な石器が存在します。そのうち、局部磨製石斧について作ってみて、実験してみ



▲試作品



▲作業状況

よう、という企画にチャレンジしました。

まるで縄文人さながらにカンと石を加工して形を整え、刃部を磨いて、なんとか試作品を作りあげました。文明の力を借りながら、直径10cm程度のクワの木を一時間以上かけて切り倒すことがやっとでした。

実際にやってみると縄文時代の人の知恵や工夫が分かり、1万年以上前の縄文人の凄さを改めて認識しました。

（遠部）



～安全にレジャーを楽しみましょう～

梅雨も明け、本格的に暑い夏がやってきます。家族や友人と海や川、山でレジャーを楽しむ方も多いのではないのでしょうか？自然と触れ合うレジャーは楽しい反面、一歩間違えれば非常に危険な事故に繋がります。自然を甘く見ず、しっかりとした計画を立てて行動しましょう。



「水の事故を防ぐ注意ポイント」

- ・ 現地の気象状況や海や川の状況を事前にチェックしておく。
当日は天候が良くても、前日までの影響で川では増水、海ではしけている場合があります。
- ・ 子どもから絶対に目を離さない。
水遊びをしながらバーベキューを楽しむという方も多いのではないのでしょうか？しかし、準備や片づけなどに気を取られている間が危険です。声が聞こえるからなどと油断せず、交替で見守りましょう。
- ・ 飲酒、体調不良のときは、泳いではいけません。もし、泳ごうとしている人がいたらやめさせましょう。

花火による事故・火災に注意！

安全 花火にかいてある遊び方をよく読みましょう

ほのぼの

楽しく花火

こうしましょう

- ★大人といっしょに遊び、夜遅くまで騒がない。
- ★正しい位置に、正しい方法で点火する。
- ★水の入ったバケツを用意し、後かたづけをきちんとする。
- ★手持ちの筒の花火は、手の位置に注意しましょう。

花火の注意

やめましょう

- ★風の強い日は花火遊びをやめましょう。
- ★花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののそばで遊ばない。
- ★途中で火が消えても、花火の筒の先に顔や手を出さない。
- ★たくさんのお花火に一度に火をつけるとキケンです。
- ★花火をほぐしたり、ポケットに入れてはいけません。

花火大会の本場を身につけたら、必ず確認しよう。

花火を燃焼している位置での火気の使用は禁止です。

花火遊びが終わったら、花火のゴミは必ず持ち帰ります。

花火大会の本場を身につけたら、必ず確認しよう。

花火を燃焼している位置での火気の使用は禁止です。

公益社団法人 日本煙火協会 www.hanabi-jpa.jp 後援 消防庁

夏の風物詩、レジャーのお供と言えば花火ではないでしょうか。気軽に楽しむことができる花火ですが、原料は火薬であり危険が伴います。次の点に注意して、正しく取扱いましょ。

- ・ 風の強い日は花火遊びをやめましょう。
- ・ 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののそばで遊ばせない。
- ・ 途中で火が消えても、花火の筒の先に顔や手を出さない。
- ・ たくさんのお花火に一度に火をつけるとキケンです。
- ・ 花火をほぐしたり、ポケットに入れてはいけません。

消防だより

あんぜんあんしん



【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

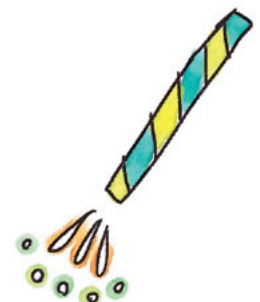
☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

6月末現在の状況

火災	3件
救急	253件
救助	10件





講義の様子

6月6日(土)から、防災士フォローアッププログラムがスタートしました。
第1回の講義には、中予の各市町から、約100名の方が参加され、久万高原町からもスキルアップのため、2名の方が受講されました。
このプログラムは、中予圏域と国立大学法人愛媛大学防



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111(内線162)

**防災士フォローアップ
参加者募集中!**

災情報センターで共同開催していることから、町危機管理室からも講義スタッフとして参加しています。

『研修を終えて』

防災士 一野 智

今年の5月29日から運用開始された「新しい防災気象情報」の研修に参加しました。

松山気象台職員や、松山河川国道事務所職員から、防災気象情報が新しく変わった経緯や、レベルごとの避難行動等について説明していただきました。

「防災」は堅い話というイメージがありますが、重信川の由来についての説明や、他市町の参加者とワーク時間があり、充実した研修となりました。

第2期以降も、災害時のトイレ対策や、消火救命活動など、防災に関するさまざまな講座が開かれます。積極的に参加して、スキルアップにつなげていきたいです。

人権・同和教育
だより

④

人権啓発ビデオ

「見上げれば」

昨年度、人権啓発ビデオとして、「見上げれば」(34分)を購入しました。このビデオのテーマは「社会におけるひきこもりと人権」誰もが支え合える社会の実現をめざしてです。ひきこもりは特別なことでも甘えでもありません。なんらかの生きづらさがかかえて立ち止まる期間が長引き、社会的に孤立したり、周囲との関係が希薄になったり、そうしたひきこもりの状態は誰にも起こりうるものです。このビデオをひきこもり経験のある方に観てもらい、感想を伺いました。

私はひきこもり経験者ですが、ひきこもり当事者と関わることの大変さ、率直に言えば「面倒くささ」が描かれていてとてもよかったです。

(中略) ひきこもっているときは自尊心がとても低くなっている、他の人から見れば何でも無いような小さなことにも大きくプライドが傷つきます。そして、自分を支えてくれる大事な人であっても、関係を続けることができなくなってしまうことがあります。自分から良い関係を断ってしまうのです。(中略)
ビデオは、ひきこもっていて苦しかったときを思い出してしまふので、経験者としては観ているのがしんどかったところもありますし、全ての人がこのビデオの登場人物のように考えているわけでもありません。しかし、このビデオを見てもらえば、少しはひきこもりのことを理解してもらえるのではないかと思います。

ビデオを観てみたいと思われる方はご連絡ください。

【問い合わせ先】

教育委員会 生涯学習係

☎(21) 0139

(内線333)



みんなで一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

保健センター

TEL21-2700 FAX21-0934

活用していますか？

栄養成分表示

買物するときや食べるときに、食品が入っている袋や容器に書かれている「栄養成分表示」を確認していますか？バランスのとれた食生活のために栄養成分表示を活用しましょう。

栄養成分表示（例）



容器包装には
その食品に含まれている
エネルギーと栄養成分の
量が書かれているよ。

なるほど・・・。
この食品にはこれくらいの
エネルギーや栄養成分が
入っているんだね。

栄養成分表示

1本（200ml）当たり

エネルギー	135kcal
たんぱく質	6.6g
脂質	7.8g
炭水化物	9.5g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	225mg

栄養成分表示の単位を必ずチェック!!

100g、100ml、1個（○g）、1食分
当たりなどそれぞれ単位ごとに栄養
成分の含有量が表示されています。

表示が義務付けられている栄養成分
（5項目）

表示が義務付けられている栄養
成分以外の成分が表示されてい
ることがあります。

活用編

あなたはどちらを選びますか？

厚生労働省推奨 1日当たりの食塩摂取量
男性 7.5g未満 女性6.5g未満（15歳以上）

減塩

減塩しょうゆ

栄養成分表示
大さじ1杯（15ml）当たり

エネルギー	15kcal
たんぱく質	1.3g
脂質	0g
炭水化物	2.0g
食塩相当量	1.4g



しょうゆ

栄養成分表示
大さじ1杯（15ml）当たり

エネルギー	15kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	0g
炭水化物	1.9g
食塩相当量	2.4g



消費者庁作成
「栄養成分表示を活用のためのパンフレット」参照



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時
TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/ <https://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2026
8月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 わくわく科学広場
23	24	25 ささゆり読書会	26	27	28	29
30	31					

…休館日(定休・月末整理日)

第5回 わくわく科学広場
「石ころってなあに?」
身近な「石ころ」の秘密に迫ってみませんか?
8個の石のツブツブや輝きを、じっくり観察してなにかま分けしていくと、地球が「水の惑星」と呼ばれる理由や、生きものからできた不思議な石の正体が見えてきます。
▼日時 8月22日(土)
午後1時半～午後3時半
▼場所 町立図書館視聴覚室
▼参加費 100円
▼準備物 虫めがね・懐中電灯(あれば)
▼参加申し込み 当日可

おえかきライブラリー

こどもコーナーの壁面に、町内の幼稚園児のみなさんが描いてくれた絵を掲示しています。図書館をご利用の際に、どうぞご覧ください。

移動図書館『やまびこ号』運休のお知らせ

8月の移動図書館『やまびこ号』は、運休します。お間違えのないようお願いします。

おすすめ

一般書 小説

『多類婚姻譚』

風良ゆう／著
講談社

どうして結婚はこんなに難しくなってしまったのだろう。セクシュアリティ／ジェンダー、金銭感覚、世代間格差、成育環境…あらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。



児童書 よみもの

『ひまわり食堂の忘れ物』

西村友里／作
アヤノアユ／画
くもん出版

夏休み、弟が入院する病院近くのひまわり食堂に通う小6の海月。そこで桜子、蓮と知り合うが、3人はそれぞれ秘密を抱えていて…。家族を支えたい気持ちと自分を大切にしたい気持ち。相反する感情を受け入れていく過程を描く。



一般書 小説

『ファイア・ドーム 上・下』

辻村深月／著
小学館

25年前、平穏だったはずの地方都市は、百貨店受付嬢誘拐殺人事件の発生、その報道により揺り動かされ、「噂」という大量の炎が、加害者のみならず被害者にも降り注ぎ…。



児童書 絵本

『おにぎりをおかあさんに』

河原和音／絵
あいはらひろゆき／文
KADOKAWA

そうたは、おかあさんとふたりで暮らしています。スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、そうたはおにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのにおにぎりづくりは、なかなか思うようにいなくて…。



内容紹介文は「TRC MARC」より引用

久万山文芸

大川嶺句会

松葉杖草盛りよる菜園場

伊藤 高雪

天空のブランコを漕ぐ雲海へ

神谷 博

梅雨晴れや表彰胸のリボンかな
佐々木 静子

藁々しんしんと光をあつめ柿若葉

古岡 法鐵

新樹会

古民家に緑のにおい満ちあふれ
大原 五月



カッタ 伊東 一郎

年老いて愛車の手入れ若葉風

篠崎喜代子

人さまのおかげで田んぼは青田なり
松岡八重子

紫陽花の一輪開いて雨を待つ

藤代 美鈴

餌運ぶつばめ見ながら句会かな
沖中 康子

草の花句会

雨上がり切れ味ルンルン草を刈る
秋岡 健悟

梅雨空や消え行く故郷の写真展
渡部 美鶴

部屋干しのシャツの重みや梅雨に入る
渡部茂由子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

東明神	小倉 重生 様	久 万	徳島 夏子 様
二 名	小松 公子 様	西 谷	松井 浜子 様
松山市	片岡 洋一 様	高原ゴルフ倶楽部 様	

(6月1日～6月30日 受付分)



6月21日撮影 峠御堂トンネル前

8月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 土	◆都市農村交流事業「ホップ収穫体験」 ／(要予約)10時～／(問)久万農業公園 アグリピア Tel41-0040 ◆プラネタリウム特別投影／13時半～15 時／天体観測館
2 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121 ◆電視観望会／20時～22時／天体観測館
3 月	
4 火	
5 水	◆司法書士法律相談所／10時～正午／社協本所
6 木	◆消費生活相談／9時40分～15時／役場 面河支所
7 金	
8 土	◆久万納涼まつり／17時～21時半／久万町商店街 ◆ワークショップ①「植物の形を写し取 ろう！」／10時～11時半／久万美術館 ◆ワークショップ②「作品と同じ技法で つくってみよう！」／13時半～15時／ 久万美術館
9 日	医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352 ◆プラネタリウム特別投影／13時半～15 時／天体観測館 ◆昆虫教室「むしのからだ」／13時～15時 ／面河山岳博物館
10 月	◆学校閉庁日（8／10～8／14） （町内幼稚園、小・中学校は不在です。）
11 火 山の日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121 ◆電視観望会／20時～22時／天体観測館
12 水	◆宙ガールの観測会／20時～22時／天体観測館
13 木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17 時15分～19時／役場本庁
14 金	
15 土	◆お盆休み特別無料開放デー／9時半～ 17時／久万美術館 ◆学芸員トーク／14時半～15時／久万美術館 ◆プラネタリウム特別投影／13時半～15 時／天体観測館

16 日	医 直瀬クリニック Tel31-0011 Fax31-0011 ◆展示解説／13時～13時40分／面河山岳 博物館
17 月	◆住民健診／8時半～11時／産業文化会館 ◆乳がん・子宮がん検診／13時～13時 半／産業文化会館
18 火	◆紅葉の会(断酒のつどい)／10時半～正 午／保健センター
19 水	
20 木	◆人権・行政・困りごと相談所／9時～ 正午／久万町民館・面河住民センター
21 金	
22 土	◆環境美化の日 ◆みかわ納涼まつり／17時～21時半／役 場美川支所 ◆おもはくファンミーティング／13時～ 15時／面河山岳博物館 ◆わくわく科学広場／13時半～／町立図書館
23 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121 ◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9 時～正午／役場本庁 ◆コスミックカレッジ／13時～16時／天 体観測館
24 月	◆こころの相談室／9時半～12時半（要 予約）／保健センター
25 火	
26 水	◆ソーシャルクラブ／10時～15時／保健 センター
27 木	◆消費生活相談／9時～16時／役場本庁
28 金	
29 土	◆プラネタリウム特別投影／13時半～15 時／天体観測館
30 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
31 月	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日
としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

8月の町税等の納付

口座振替 8月25日(火)
納期限 8月31日(月)
納期限内に納めましょう

【お知らせ】 8月に自治会を通して資源ごみ袋を配布予定です。
きちんと分別を行うよう心がけましょう。

分別方法が分からない方には、役場および各支所にて「分別
辞典」をお渡ししています。

【問い合わせ先】 住民課 衛生係 ☎21-1111（内線121）

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

こんにちは！役場まちづくり戦略課移住・定住促進係です。日頃より地域おこし協力隊活動にご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。このたび、令和9年4月1日採用の「地域おこし協力隊」の募集を開始しました！

【林業振興事業(募集人数2名)】
町の基盤産業である林業・木材産業をさらに発展させるため、素材生産(山林からの木材の切り出し)の技術を基礎から学びます。環境に配慮した「持続可能な林業」を実践し、将来の地域林業を支える中心人物としての活躍を期待しています。



vol.110

【観光振興事業 (募集人数1名)】

地域活性化企業人や現役の協力隊メンバーと共に、町の豊かな資源を活かした体験型ツアーや旅行商品の企画・開発に取り組めます。国内・インバウンド(訪日外国人)向けのPR活動のほか、周辺自治体と連携した「エリア一帯を巡る周遊ルート」の仕組みづくりを進めていきます。

【地域振興事業(募集人数3名)】

住民の皆さんが主体となる、笑顔と元気、そして持続可能な経済が循環する組織「地域運営協議会」を、地域の仲間たちと一緒に立ち上げ、運営をサポートしていく役割です。



【情報発信事業 (ゆりラボ・募集人数1名)】

先輩隊員が活動する拠点「ゆりラボ」をベースに、町の魅力発信サイト「久万高原プラネット」の運営に携わるなど、町の魅力だけでなく、地域の課題や豊かな資源(人、産業、空き家、公共施設など)にリアルに触れながら、町の「今」を発信していく仕事です。

今後、短期滞在の「おためし協力隊」や「インターン」も実施予定です。地域で見かけた際はぜひ温かくお声がけください。また、お知り合いに移住や協力隊に関心がある方がいらっしやいましたら、ぜひご紹介をお願いします！

↓詳しくはこちらから



町地域おこし協力隊
ホームページ

【問い合わせ先】

まちづくり戦略課
移住・定住促進係
☎ (21) 1111
(内線182)

【久万高原町公式LINE】

- ・各種イベント情報の配信
 - ・必要な情報のプッシュ通知
 - ・子育て相談・健康相談
 - ・ごみの分別回答
 - ・公共交通の情報 など
- スマートフォンの登録は左記二次元コードから。



人口(6月末現在)		前月比
男性	3,178人(23人)	-8人
女性	3,392人(21人)	-8人
合計	6,570人(44人)	-16人
世帯(6月末現在)		前月比
🏠	3,836戸(34戸)	-13戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

人のうごき(6月)

出生	死亡	転入	転出
0人	15人	6人	7人