令和8年度　妊産婦教室　年間予定

☆新しい命を授かり、不安と期待でいっぱいのママ・パパへ☆

こども家庭センターの妊婦教室は、町内の妊婦さん、先輩ママや赤ちゃんと出会える場です♪
初めてのお産の方、お産を経験した方、それぞれのもっと知りたい！！ちょっと聞いてみたい！！
ことなど、気軽にお話ししてみませんか？ パパの参加、大歓迎です。お待ちしています。

（お問い合わせ）こども家庭センター　電話２１－２７００　担当　母子担当

日　程	場　所	内　　容	講　　師	持　参　品
７月１５日（水） １０月２０日（火） ２月９日（火） いずれも １０時～１２時頃	子育て支援センター HappyHouse 	【新米ママのつどい】 ○ヨガでこころとからだをほぐして リラックス ○お産ってどんなかんじ？ 先輩ママさんと語り合おう☆彡 ○HappyHouse ってどんなところ？ ○つどいの広場ってどんなところ？ ○お口の健康について ○助産師・保健師による健康相談	助産師 HappyHouse　スタッフ つどいの広場　スタッフ	母子健康手帳 バスタオル（乳児さんの身体計測に使用します）

※日程や内容は変更の可能性がありますのでご了承ください。