広報

入笠高原

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

2026
1
No.258



令和8年 新年のごあいさつ P2
連載 町内事業所紹介㊶ P4
ぐるっとレポート P5
役場からのお知らせ P8
News & Information P16
ふるさと魅力発信 P20
くらしの情報 ほか P22

今月の表紙
石鎚山を照らす御来光

新年のごあいさつ

初春のお慶びを申し上げます。

皆さま方におかれましては、ご家族お揃いで穏やかな新年を迎えられたことと思います。

今年の干支は「丙午（ひのえうま）」で、太陽のような情熱と推進力があり、新しい挑戦が大きな飛躍につながる年と言われています。皆さまにとりまして躍進の年になりますようお祈り申し上げます。

さて、ウクライナとロシアの紛争は依然として出口が見えず、イスラエルとパレスチナ間の争いは一筋縄では決着がつきそうにありません。その他にも予断を許さない国際問題が山積しており、世界中が不穏な空気に包まれ落ち着きません。

また、地球温暖化が顕著になって、逃げ場のない暑さには誰もが閉口しました。春と秋が短くなった感があり、穏やかな日本の四季が失われないよう祈るばかりです。そして日本の一番の課題は人口減少にどう対峙していくかにあります。合計特殊出生率が1.15



久万高原町長　河野　忠康

と過去最低を更新したわけですから、今後人口が増えることは望むべくもありません。そこに住まう人たちが希望と誇りを失わず雄々しく生きていけるかに注力しなければなりません。

私共の町も全国の市町と同じように試練の時を迎えています。幸い皆さんお元気ですし、基幹の農林業については、杉・桧（ひのき）の良材は市場で高い評価をいただいております。また後継者も県内で唯一増えており、今年の5月には全国植樹祭えひめ２０２６の前日にわが町で全国後継者大会が開かれます。

農業においてもトマト・ピーマンが関西市場で変わらず人気となっており、稲作においても昨年の米騒動のこともあり、生産者価格も上がり耕作者の生産意欲の増大につながっています。

また、観光面においても四国カルストや面河渓谷、キャンプ場と久万高原の自然を求めて予想を超える大勢の皆さまにお越しいただいており、まだまだ伸びしろを感じております。今後山岳観光に更に注力してまいります。

また、「南海トラフ地震」発生の可能性が高くなっており、防災・減災対策を進めながら、ご高齢の方や障がいのある方に寄り添える強く優しい町でなければなりません。町の未来を託す若い人たちが望む新たなビジネスモデルの創出も急がれます。

ＤＸ社会、早いスピードで進んでいます。住民の足を確保すべく公共交通の整備にもＤＸをうまく取り込んでゆかねばなりません。

かけがえのない私共の町です。課題もありますが、ここが踏ん張りどころととらえ、皆さまと共に力を合わせ、〝誇れるふる里づくり〟に頑張ってまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

自宅で安心して
過ごせるようサポート
地域包括支援センター
☎50-0230
役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ㊶

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します。



おもご高齢者生活支援ハウス

☎（58）2311　久万高原町渋草2310番地

―支所長より一言お願いします。

令和7年度より社協面河支所支所長に着任いたしました日野と申します。

おもご高齢者生活支援ハウスは川のせせらぎと山々の緑に包まれ、木材を用いた温かみのある施設です。お花見、紅葉狩り、クリスマス会など季節ごとの催しもあり、入居者の皆さまは互いに親しく、楽しい毎日を送っておられます。

―施設の特徴を教えてください。

おもご高齢者生活支援ハウスはバリアフリーでオール電化、全室個室です。24時間職員が常駐しており、安否確認や緊急時対応などを行っています。掃除や調理などの家事ができる入居者の方はご自身で行い、困難な方は介護保険サービスをご利用いただいています。

―施設に入居したい場合どうしたらいいですか。

入居いただけるのは、町内にお住まいの方で原則60歳以上の一人暮らしの方やご夫婦のみの世帯の方などです。入居するには役場保健福祉課に申込みが必要です。お申込み後は入居判定委員会による審査を受け、入居の決定がおりてからご入居いただきます。まずはご本人やご家族に施設を見学していただくと入居後の生活がイメージしやすいと思います。

入居希望の方はお気軽に役場や社協までご連絡ください。



社協面河支所正面

―地域の皆さんにメッセージをお願いします。

これからも、入居者の方が安心して生活していただけるよう職員一同、心を込めてサポートいたします。また、おもご高齢者生活支援ハウスは、地域の皆さまが気軽に訪れ、交流や憩いの場所としてご利用いただけます。暮らしを支える拠点として、いつでもご利用をお待ちしております。



日野支所長（正面右）と近藤支援員



高齢者支援ハウス個室

美川地区公民館秋季レクバレー大会を開催

11月20日(木)、27日(木)、美川中学校体育館において、公民館主催のレクバレー大会が開催されました。

美川地区からだけでなく、面河地区からも2チームの参加があり、5チームが熱戦を繰り広げました。

決勝はフルセットの末、昨年に続き仕七川チームが勝利しました。

優勝　仕七川チーム
2位　おもごにぎやかチーム
3位　おもごわんぱくチーム


優勝した仕七川チーム

第39回B&G財団会長杯卓球大会(12月7日(日)／久万B&G海洋センター体育館)開催！

大会結果は次のとおりです。

【個人】
1部①露口裕士②土居和志③板倉明文▽2部①中野亜美②今井由貴③小倉強一

【団体】
1部①チーム土居②石井体協③チームいまけん▽2部①うけなクラブ②面河エリートアカデミーB③チーム絆C

※丸数字は順位となります。



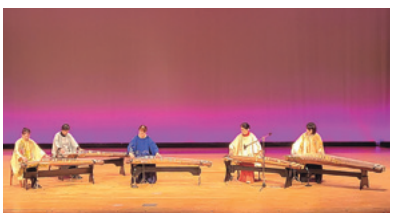
久万地区芸能発表会が盛大に開催されました！

11月30日（日）に産業文化会館で、第37回久万地区芸能発表会が開催されました。今回は、久万文化協会所属の15グループが、約200人の観客の前で日頃の練習の成果を発表しました。

久万山五神太鼓・川瀬歌舞伎をはじめとした伝統芸能による圧巻の演技や、海棠流久万教室、ひまわりグループなどの舞踊、カラオケの発表、よさこい縁舞のたくさんの子どもたちによる一生懸命な演技は、観客を一層沸かせました。



明神万歳保存会の皆さんによる「松づくし」






企業版ふるさと納税感謝状贈呈式
有限会社ティー・エヌ・プラン様から寄附をいただきました

12月5日（金）に役場本庁にて、企業版ふるさと納税でご寄付をいただきました、有限会社ティー・エヌ・プラン様をお迎えして、感謝状贈呈式を開催しました。頂戴したご寄附は、町の活性化へとつながる起業支援事業に活用させていただきました。



思い出深い「ふるさと」へのご寄附をいただきました！

松山市在住で、旧柳谷村ご出身の横山博幸氏から「柳谷幼稚園・小学校」のためにご寄附をいただきました。

横山氏は幼少期を旧柳谷村で過ごされ、「ふるさと」を離れた今、思い返すとすばらしい環境の中で地域の方々の温かい愛情を受けて育てていただいたと感謝をされております。いつか「ふるさと」に〝恩返しがしたい〟と常々思われていた中、昨年に「休校からの大復活を果たした柳谷小学校」の特集番組を目にし、更に「ふるさと」への恩返しの気持ちが増し、柳谷の子どもたちが更に飛躍し、活躍ができるよう、微力ながら支えたいという思いでご寄附をいただいたものです。

いただいたご寄附は、子どもたちのために大切に使わせていただきます。

クイーンズ駅伝出場を果たした
愛媛銀行女子陸上部が大会結果を報告

創部10年目、7度目の挑戦で、女子駅伝日本一決定戦への出場を果たした愛媛銀行女子陸上部が、11月26日（水）に役場を訪れ、大会結果などの報告をいただきました。

同陸上部は夏季冷涼なロケーションを活かした久万高原町を合宿先の1つとして選定いただいており、主に古岩屋から直瀬、畑野川エリアで設定されたコースにてトレーニングに励んでおられます。

クイーンズ駅伝では、参加24チーム中23位という成績でしたが、小林監督やキャプテンの豊田選手からは、本戦に出場した喜びや大会の様子が語られました。また、10月に町内で実施した合宿なども、本戦出場の原動力になったとの話もいただきました。

町では、愛媛銀行女子陸上部のさらなる活躍を期待し、引き続き応援していきます。





令和7年度久万高原町連合婦人会

婦人大会　12月7日(日)開催

産業文化会館研修室において、会員31名が集い、愛媛県生涯学習センター／レクリエーション・インストラクターの大屋敷恵先生を講師に迎え「毎日を元気に笑顔増えるレクリエーション」と題した講演をしていただきました。先生は介護現場で仕事をされておりその経験をふまえた、転倒予防のために家でできる体操やゲームなどを軽快なトークで進められました。

また、グループに配られた紙に書かれた動物の鳴き声を前で発表して皆に当ててもらうゲームでは、鳴き声に合わせて動物の動きをジェスチャーした参加者に、先生から鋭い突っ込みがあり、会場に大きな笑いがあふれました。

最後に先生考案のダンスで体も心も温まり、お互いの交流も図りながら時間はあっという間に過ぎていき、参加者が元気で素敵な気持ちになれた研修会となりました。









美川分会　女性講座

11月23日(日)にみかわ農村環境改善センターにて、「カラーコミュニケーションで人間関係を円滑に！」と題し臨床色彩心理士の甲斐利絵先生を講師に迎えご講演をいただきました。ワークシートを使ったグループワークでは、先生から自分の色がどのような性格かなどのお話があると、大いに盛りあがり、お互いの質問を熱心に聞き合い、終始楽しく行われました。参加された方からは「なるほど！そのとおりです！」「ためになった」などの声が上がりました。



久万分会　女性講座

12月13日(土)に久万町民館で行われ、久万高原消防署職員を講師に迎え「防災について」講演をいただいたあと、災害時にできる防災食として、炊き込みご飯や茶わん蒸し、蒸しパンなどを作り試食しました。それぞれの材料を入れたポリ袋を、お湯を沸かした鍋で湯せんし、できた料理を参加者で美味しく頂きました。会員相互の情報も交換し、交流を深めて防災への意識を高めるなど、地域活動に取り組むよい機会となりました。



オ）職員手当の状況（令和６年度実績）

手当の種類	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額	手当の種類	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	41,252千円	242,660円	管理職員特別勤務手当	2,652千円	52,008円
住居手当	24,281千円	205,767円	夜勤手当	6,214千円	90,060円
通勤手当	22,673千円	112,242円	休日勤務手当	10,932千円	149,747円
管理職手当	22,409千円	339,533円	期末勤勉手当	478,284千円	1,487,400円
時間外勤務手当	56,901千円	218,012円	特殊勤務手当	59,446千円	433,914円
宿日直手当	21,867千円	185,314円			

職員の勤務時間その他勤務条件の状況

ア）勤務時間（令和７年４月１日現在）

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始　業	終　業	休憩時間	職週休日
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	土・日曜日

イ）休暇の状況

①年次有給休暇（令和６年１月１日～同年12月31日）

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
（A）	（B）	（A）／（B）
1,091日	117人	9.3日

②その他の休暇

負傷や病気による療養、選挙権の行使、結婚、出産など条例や規則で定める事由に該当する場合には、有給の休暇を付与しています。また、職員の配偶者、父母、子、配偶者の父母等で負傷、疾病又は障害のため介護を必要とするものを介護する場合には、無給の休暇を付与しています。

職員の研修及び勤務成績の評定の状況

ア）研修の実施状況

職員の勤務能率の発揮及び増進のため、以下のような様々な研修を実施（参加）しています。

区　分		研　修　名　等
職場内研修		職員会を利用した職場内研修等、新規採用職員ビジネスマナー研修、新採転入教育・行政職員人権・同和教育研修会、ＤＸ研修
職場外研修	階層別研修	若手職員研修、メンター研修
	政策立案業務改善提案研修等	（政策立案研修）観光ＤＸ・マーケティング、ミュージアムショップ魅力向上
	階層別研修	町村会新規採用職員研修、町村会初級・中級・係長・管理職職員研修、愛媛県市町課長級・係長級研修、中堅職員研修
	能力開発研修	人権・同和対策研修、愛媛県ステージアップ研修、町村会法制執務研修

イ）人事評価の状況

一般職の職員全員を対象に、人事評価を行い、公務能率の発揮及び増進を図っています。

人事評価は、評価を受ける職員の所属する管理職員が評価者として、所属職員の能力評価及び業績評価を行い、副町長及び総務課長が調整者として、評価結果の調整を行っています。調整した評価結果は町長が最終確認をし、昇任及び昇給等において活用しています。

職員の分限及び懲戒処分の状況

ア）分限処分者及び処分の種類（令和６年度）

休職処分述べ10名

（いずれも疾病等によるもの）

イ）懲戒処分者及び処分の種類（令和６年度）

なし

職員の福祉及び権利保護の状況

ア）厚生福利制度の状況（令和6年度普通会計決算）

職員の健康の保持及び公務能率を増進させるため、地方公務員等共済組合法に基づき設置されている共済組合、地方公務員法第42条の趣旨に沿った互助会において、職員の厚生事業を実施しています。

区　分	負担金額
愛媛県市町村職員共済組合	302,857千円
愛媛県公立学校共済組合	
愛媛県市町村職員互助会	2,162千円

イ）公務災害の状況（令和６年度）

受理件数　２件　認定件数　２件

ウ）通勤災害の状況（令和６年度）

受理件数　０件　認定件数　０件

エ）勤務条件に関する措置要求の状況（令和6年度）

措置要求件数　０件

オ）不利益処分に関する不服申立ての状況（令和6年度）

申し立て件数　２件（うち令和5年度継続1件）

人事行政の運営状況についてお知らせします

「久万高原町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、久万高原町の人事行政の運営等の状況を公表します。

なお、誌面の都合上、一部省略している箇所があります。詳細については、役場本庁及び各支所に設置してあります掲示板において公表しています。

職員の任免及び職員数に関する状況

ア）職員の採用の状況

新規採用職員数（令和６年４月２日～令和７年４月１日）

一般行政職	3人	消防吏員	2人	看護師	2人
介護職員	2人				

イ）職員の退職の状況

（令和６年４月１日～令和７年３月31日）

定年退職	9人	定年前退職	8人

ウ）職員数

令和６年４月１日現在	323人
令和７年４月１日現在	323人

エ）年齢別職員構成（令和７年４月１日現在）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	2人	13人	21人	24人	26人	44人	22人	39人	44人	39人	41人	8人	323人
構成比	0.6%	4%	6.5%	7.4%	8.1%	13.6%	6.8%	12.1%	13.6%	12.1%	12.7%	2.5%	100%

職員の給与の状況

ア）令和６年度における普通会計決算による人件費の状況

区分	住民基本台帳人口（令和６年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	（参考）令和５年度の人件費率
令和６年度	6,799人	9,462,276千円	693,916千円	2,159,802千円	22.8%	21.1%

イ）令和７年度当初予算における職員給与費の状況（普通会計）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B／A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
令和７年度	235人	850,124千円	163,906千円	351,303千円	1,365,333千円	5,810千円

ウ）職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和７年４月１日現在）

①一般行政職（行政職給料表適用者（税務職員等を除く））

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	44.8歳	317,800円	374,269円

②技能労務職（技能労務職に係る給料表適用者）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	52.9歳	288,800円	321,600円

エ）ラスパイレス指数の状況

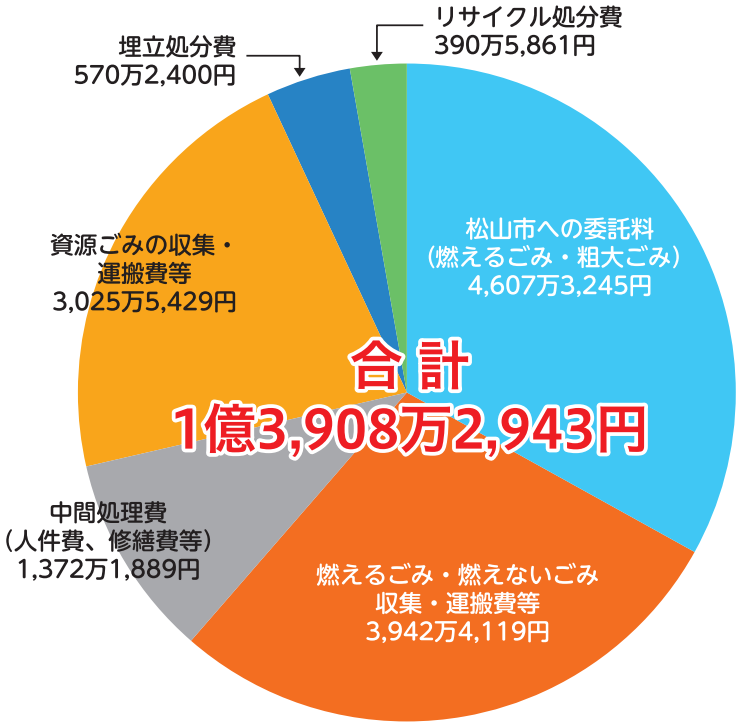
令和６年	91%
全国町村平均	96.4%

（注）ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の当該団体の給与水準を表しています。

令和6年度のごみ処理の状況についてお知らせします

ごみ処理に関して、町民の皆さんにはごみの分別の徹底、ごみ出しマナーの遵守などでお世話になっております。今後もごみの減量、分別の徹底などにご協力をいただくため、令和6年度のごみ処理の状況についてお知らせします。

ごみ処理にかかった経費　令和6年度



ごみ処理の経費について

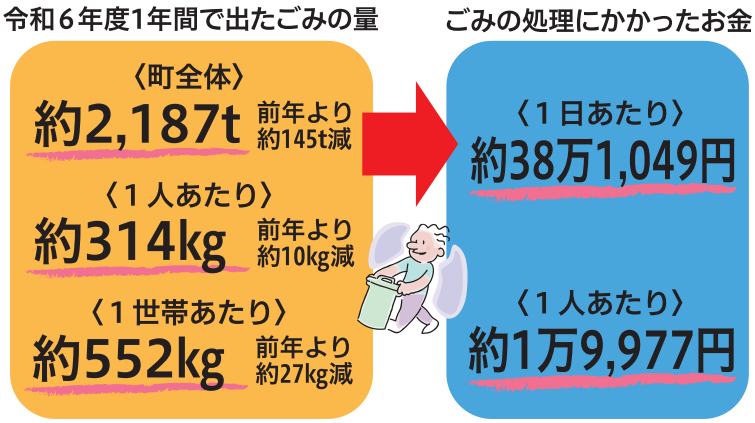
ごみの処理には、ごみを集める費用や集めたごみを処分する費用などがかかります。そして、令和6年度にかかった費用は、約1億3908万円でした。

ごみ処理には多額の費用がかかりますが、ごみ処理にかかった費用のうち約61％は、燃えるごみなどを処分するためにかかった費用です。

燃えるごみなどは、資源として再利用されないため、処分をするためにお金を支払う必要があります。一方、資源ごみは汚れが少なければ再利用が可能なため、缶や紙類など業者に買い取ってもらうことができるものもあります。

資源ごみを燃えるごみ・燃えないごみとして捨てるのは簡単ですが、一人一人が分別を実践していくことで、ごみの減量やごみ処理費用削減につながります。また、限りある資源を有効に使うためにも、ご協力をお願いします。

なお、ごみの分別により資源ごみ袋が足りない場合は、無料で配布をしていますので役場または各支所にお越しください。



令和6年の人口6,962人、3,959世帯（令和6年9月末日）

ごみ処理量について

令和6年度に環境衛生センターで処理したごみの量は2,187トン（前年度比145トン減）でした。（11ページの表参照）

ごみ処理量の実績

（単位：t）

項目＼年度	令和2年度（2020年度）	令和3年度（2021年度）	令和4年度（2022年度）	令和5年度（2023年度）	令和6年度（2024年度）	前年からの増減
燃えるごみ	1,764	1,703	1,716	1,634	1,548	△ 86
燃えないごみ	98	91	96	78	75	△ 3
資源ごみ	511	502	461	449	412	△ 37
缶	27	21	20	20	20	0
びん	47	43	33	44	32	△ 12
ペットボトル	15	15	16	22	19	△ 3
金属類	3	3	2	2	2	0
古着・古布類	19	13	13	12	15	3
蛍光灯	1	1	1	1	1	0
乾電池	1	1	3	1	3	2
廃食用油	1	1	2	1	1	0
プラスチック類	32	34	35	33	33	0
小型家電	38	63	35	28	29	1
紙　類	327	307	301	285	257	△ 28
新　聞	59	57	51	44	40	△ 4
雑　誌	83	68	55	56	42	△ 14
雑　紙	51	48	58	52	51	△ 1
段ボール	115	116	119	115	107	△ 8
シュレッダー	18	17	17	17	16	△ 1
紙パック	1	1	1	1	1	0
粗大ごみ	172	160	187	171	152	△ 19
総処理量	**2,545**	**2,456**	**2,460**	**2,332**	**2,187**	**△ 145**

今後の方針

町ではごみ処理量削減のため「排出抑制」と「リサイクル率の向上」の2点に重点を置き、施策を進めていきます。

①排出抑制…ごみとして出るものの量を減らす

〈具体的な取り組み例〉

- 食品ロス（食べられないまま捨てられる食品）を減らす
- 生ごみの水切りを行う
- 過剰包装を避ける
- 使い捨て製品を使用しない
- 買い物はマイバッグを持参

排出抑制について

燃えるごみのうち、生ごみについて水切りが不十分なものや、家庭から出される燃えるごみの中に資源ごみが多く含まれている傾向があります。

燃えるごみの処分費用は重さで決まります。そのため水切りが不十分な生ごみや、雑紙などが燃えるごみに多く含まれていると、その分多くの費用がかかりますが、水切りや資源ごみの分別がきちんとできていれば、費用を抑えることができます。

②リサイクル率の向上…再資源化を行い、燃えるごみ・燃えないごみの量を減らす

〈具体的な取り組み例〉

- 資源ごみは洗って分別する習慣をつける
- 無料の資源ごみ袋を活用する

リサイクル率の向上に向けて

ペットボトルや缶・びんなどは使い切ったその日のうちに汚れを落としてください。

汚れを落とさないまま数日間放置してしまうと、汚れを落とすのに多量の水が必要になったり、汚れが落ちずに燃えるごみ・燃えないごみになったりしてしまいます。

資源ごみはきちんと分別を行い、燃えるごみ・燃えないごみで出さないように心がけていきましょう。

なお、分別方法が分からない方には、分別辞典をお渡ししていますので役場にお越しください。

住民課からのお願い！

- 燃えるごみ・燃えないごみの分別をきちんと行ってください！
- 資源ごみ袋の中身は1種類のみ！異物を混入しないでください！
- **小型家電は、該当する品目以外は燃えないごみか、粗大ごみとして出してください。**

収集運搬時や処分作業時の、リチウムイオン電池などが原因による火災事故が全国的に発生しており、町環境衛生センターにおいても、缶やびんの資源ごみに刃物などが入っているのを複数回確認しています。

異物の混入は重大な事故につながる恐れがあり大変危険ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
住民課　衛生係
☎（21）1111（内線121）

久万高原町の『昔の写真』を募集します！

昨年は「昭和百年」「終戦から80年」という節目の年だったため、過去の写真や動画などが新聞やテレビでよく紹介されました。

こういった過去の記憶情報（特に個人所有のもの）は、だんだんと消滅していくおそれがあり、近年その保存が重要だと言われています。

本町には合併前の町村で編さんされた町誌や村誌などに過去の写真が掲載されていますが、昔の技術で印刷されているため、あまり鮮明とはいえません。

そこで、教育委員会では文化財保護審議会からご意見をいただき、『昔の写真』を町民の皆さまから募集し、その保存と活用をしていこうと計画いたしました。ご自宅に眠っている昔の写真がありましたら、ご提供くださいますようお願い申し上げます。

今回提供していただきたいのは、次のすべての条件を満たす写真です。

○久万高原町（旧久万町・面河村・美川村・柳谷村）内で撮影されたもの（白黒・カラーは問いません）

○おおむね40年以上前（昭和の時代）のもの

○昔の様子がよくわかるもの

【家庭内での写真】

・生活の一場面
・年中行事
・衣食住　　など

【地域の写真】

・町並み・集落の風景
・地域行事
・祭礼
・仕事・産業　　など

○公表可能なもの（モザイク等の加工は原則としていたしません）

○返却の必要がないもの

活用方法については、教育委員会のホームページ内に閲覧できるコーナーを作る、町民館ロビー等で写真展を開催することなどを検討しています。

写真のご提供に際しては、次の点にご留意ください。

①写真の裏面に、ボールペンや油性ペンなどで提供者の氏名と住所を明記してください。

②写真とは別に、写真に関する説明文を付けてください。

・撮影場所や状況
・注目すべき点　など

※これらを200～400字程度で簡潔に書いてください。用紙サイズや書式は問いません。

下の【例】を参考にしてください。

③写真と説明文を封筒に入れて、教育委員会まで持参していただくか、郵送してください。

（随時受け付けます）

【問い合わせ先】

教育委員会　生涯学習係

☎（21）0139

【例】



※裏面に提供者氏名・住所を記載

提供者　氏名　○○○○
時　期　昭和（戦前のものと思われる）
説　明　10枚組『久万町名所繪葉書』中の１枚で、左上部に「別府寫眞館撮影」の文字が入っています。「總門橋」が昭和12年に竣工されたことは『久万町誌』の年表に記載されているので、これ以後に撮影されたことは確実です。大寶寺方面を写していますが、總門（昭和31年再建）は写っていません。「繪(絵)」「寫眞(写真)」などの表記からも時代が感じられます。

役場に「ぐるっｔｏ植樹祭えひめ」木製地球儀がやってきます！



令和８年春に愛媛県で開催される「第76回全国植樹祭えひめ２０２６」を県内全市町でＰＲするため、大会シンボルである「木製地球儀」の市町巡回展示・巡回植樹を行う「ぐるっｔｏ植樹祭えひめ」が実施されます。

この「木製地球儀」は、令和７年５月に埼玉県で開催された「第75回全国植樹祭」において、愛媛県の中村知事が埼玉県の大野知事から引き継いだもので、約８か月をかけて県内市町を巡ります。

久万高原町では、２月４日（水）から２月12日（木）までの９日間、久万高原町役場本庁ホールで「木製地球儀」を展示します。

２月４日（水）には、「木製地球儀」の引渡し式と記念植樹が実施されますので、ぜひご見学ください。

「ぐるっｔｏ植樹祭えひめ」木製地球儀巡回展示

▼**展示期間**　２月４日（水）から２月12日（木）

▼**展示場所**　久万高原町役場本庁ホール

「ぐるっｔｏ植樹祭えひめ」木製地球儀引渡し式及び記念植樹

▼**開催日時**　２月４日（水）午前10時から午前11時

▼**場所**　久万高原町役場本庁

【問い合わせ先】
林業戦略課
☎（２１）１１１１



オンライン講座

「食は命なり」～ 食べることは、人の身体と心をつくる源 ～

「まつやま圏域未来共創ビジョン」における「健康づくり推進」取組の一環として
東温市主催の標記講座を久万高原町でも視聴できるようになりました。
ご興味のある方は、ぜひご参加ください。



期日　令和８年２月10日（火）
時間　午後１時40分～２時40分
会場　久万高原町保健センター

オンラインです

講師　坂田　香代子 氏（管理栄養士）

子どもたちの豊かな食歴を育むため、地場産物を活用した商品開発や生産者と子どもをつなぐ食農教育を推進し、栄養教諭として地域に根差した学校給食の充実に努めた。

現在は、㈱クロス・サービス顧問として学校給食に携わる傍ら、東温市食育アドバイザーとして地域の食育活動を展開している。

〔対　　象〕食育に関心のある方
〔申し込み〕下記までお電話でお申し込みください。
〔申込期限〕令和８年２月６日（金）

【問い合わせ先】
久万高原町保健センター
☎（21）2700

松山税務署からの確定申告についてのお知らせ

確定申告はスマホとマイナポータル連携でもっと便利に！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

※1　e-Taxのご利用には、マイナンバーカード及び以下の2つのパスワードが必要です。

①利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

②署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

なお、マイナンバーカード及び電子証明書には、それぞれに有効期限があります。

▼マイナンバーカードの有効期限

①　カード発行時に18歳以上の場合：カード発行から10回目の誕生日まで

②　カード発行時に18歳未満の場合：カード発行から5回目の誕生日まで

▼電子証明書の有効期限

年齢に関わらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

※2　マイナンバーカードを取得されていない方は、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

確定申告書等作成コーナーはこちら！

マイナンバーカードのオンライン申請方法はこちら！

パスワードを忘れた場合やロックされた場合はこちら！

【問い合わせ先】
松山税務署
☎089（941）9121
自動音声案内により案内しますので、「2」を選択（プッシュ又はダイヤル）してください。



農作物被害状況の報告について

近年、イノシシやシカ、サルなどの有害鳥獣による農作物被害が増加しています。久万高原町では有害鳥獣による被害を減らすため、町内の皆さまからの被害報告をもとに現地確認を行ったうえで、久万高原町鳥獣被害対策実施隊と連携し、対策に取り組んでいます。今後も効果的な被害対策を継続して実施するために、農作物被害にあった際には、被害報告のご協力をお願いします。

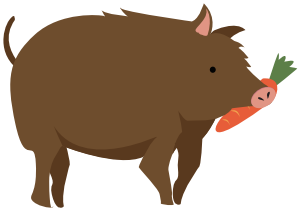
▼報告内容

①被害の原因となった鳥獣
②農作物の種類
③被害を受けた場所
④被害確認年月日
⑤被害が発生したほ場の全面積
⑥実被害面積
⑦被害割合
⑧被害状況写真

▼報告方法

町ホームページ上に掲載されている様式による報告、もしくはお電話にて直接ご報告ください。

【報告・問い合わせ先】
農業戦略課　農業振興係
☎（21）1111（内線312）



元気歯つらつコンクール入賞

愛媛県主催の「元気歯つらつコンクール」に6名の方が入賞されました。

このコンクールの推薦条件は80歳以上でしっかり噛める自分の歯が20本以上ある元気な方です。推薦に当たっては毎年上浮穴郡歯科医師会のご協力をいただいています。

11月11日(火)に愛媛県中予地方局にて行われた表彰伝達式には、1名の方が出席されました。

入賞者の皆さんは、はつらつとされていて、自慢の白く輝く歯を見せていただきました。自分の歯を保つ秘訣は、「子どもの頃からの歯みがきや食生活、定期的な歯科受診のおかげかな。」と話されていました。

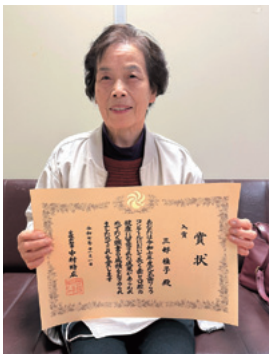
自分の歯が20本以上あれば、生涯自分の歯で食べられるとも言われています。お口の健康を保って、全身の健康も維持していきましょう。

【入賞】
坂本　要　さん
鈴木　テル子さん
髙岡　稔子　さん
玉水　繁子　さん
田村　ワサミさん
三好　桂子　さん

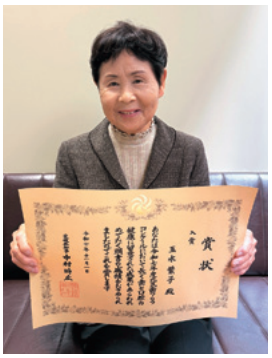

髙岡　稔子さん


鈴木　テル子さん


坂本　要さん


三好　桂子さん


田村　ワサミさん


玉水　繁子さん



農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦・募集を行います

▼**定数**
【農業委員】14名（地区割不問）
【農地利用最適化推進委員】18名（地区割は左表参照）

▼**募集期間**　1月20日（火）から2月16日（月）

▼**推薦・応募の方法**
適任と思われる方を本人の同意を得て3名以上か団体代表者名で推薦、又は自らの応募により、久万高原町農業委員会まで所定の書類を請求し、提出してください。

【問い合わせ先】
久万高原町農業委員会事務局
☎（21）1111（内線311）

担当地区	定数
明神・入野	2名
久万・菅生・野尻	1名
畑野川	2名
直瀬	2名
父二峰	2名
面河	2名
美川	4名
柳谷	3名

募集

今年度も県営住宅補欠入居者を募集します

▼**申込受付期間**　2月2日（月）から10日（火）午前8時半～午後5時（ただし、土・日は除く）

▼**受付場所**　県中予地方局7階ロビー（松山市北持田町132番地）

※申し込みの際は認印をご持参ください。

▼**抽選日**　3月5日（木）



【問い合わせ先】

・県営住宅管理グループ
☎089（998）6671

・県中予地方局　建築指導課
☎089（909）8778

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」を募集します

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しており、参加者の交際フォロー等を行う愛のキューピッド役として「ボランティア推進員」の方にご協力いただいております。更なる活動を推進するため、出会いイベントの運営やカップルのフォローにご協力いただける皆様を募集しています。

つきましては、次のとおり説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。（完全予約制・事前申込みが必要）

▼**日時**

①2月11日（水・祝）午前10時から午後5時の間で1時間程度

②2月12日（木）午後1時から午後5時の間で1時間程度

③2月13日（金）午後5時から午後8時の間で1時間程度

（個別説明会：お一人ずつ説明します）

▼**会場**　Joint Terrace ひめring（まつちかタウン内）

【申込・問い合わせ先】

えひめ結婚支援センター
☎089（998）6770
申込メールアドレス
✉office@msc-ehime.jp

お名前・電話番号・参加希望日時をご記入のうえ、各開催日の2日前までにメールにてお申込みください。

木材市場市況

12月17日　1298回市【久万広域森林組合】

		スギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	12,250		15,900	
	14	13,695	13,230	15,890	15,200
	16	14,500	13,500	20,980	19,210
	18-22	14,500	13,000	21,000	19,500
	24上	14,500	13,000	21,000	19,000
	30上	15,690	14,590	22,000	20,500
4.00	12-13	15,000		21,500	
	14-16	14,600	13,600	22,100	19,200
	18-22	15,000	13,000	21,500	19,000
	24-28	16,490	14,690	23,000	21,000
	30上	15,800	14,500	23,000	21,000
6.00	18-20	22,000	20,000	27,500	23,500
	24上	19,500	18,300	24,000	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	18,010	33,990		12,000
4.00	24上	19,800	36,990		15,000
4.00	30上	20,990	41,000		15,000
市況	スギの価格は横ばい。30上は3mの価格が降下。4m38上以上の大径材の価格は若干上昇。一般材、選木48上以上の大径材は時期も良くなり値上がり。6m18～20が価格的に良。ヒノキは全体に横ばい。選木は価格上昇。マツは出材が少なく高騰。出材よろしくお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。
伐採証明の提出が必要となりました。ご協力をお願いします。



広報広告

愛媛県中予地方局久万高原庁舎完成記念式典

県中予地方局久万高原庁舎の建替工事が完了し、令和7年11月20日(木)に完成記念式典が執り行われました。式典では中村時広知事が式辞を述べられた後、河野町長が祝辞を申し上げました。

新庁舎の主な特徴として、震度6強以上に対応可能な構造とし、災害時の防災拠点としての役割を担います。また、2階は県産材の木造、外装には町産材の焼杉板、内部には県内最大級のCLT（直交集成板）を使用。自然と調和した庁舎となりました。執務室には間仕切りを設けず、フリーアドレスを導入。部署間の連携を促進し、柔軟な働き方を推進しています。









久万高原コミナスのいま②

11月28日(土)・29日(日)に、全国のコミュニティナース（以下CN）たちが集う年に一度のイベント「GOODおせっかいAWARD2025」に参加してきました。こちらは、全国の良いおせっかい事例を讃え合い表彰する株式会社CNC主催のイベントで、2日間で200名を超える参加がありました。全国1，300名以上いるCNたちのうち、四国エリアからは私たちが唯一の参加でした。

参加してみて感じたことは、とにかくみんな元気。明るい。そして程よくおせっかい。若干、お客さんのような気持ちで会場入りしたのですが、気が付いたらみんなで会場設営のお手伝いをしていました。それもとても自然に。CNたちが集まると、そんなことがあちこちで当たり前のように展開します。

ふと、我らが久万高原町にもそんな場面があるなと思い起こしました。私たちが携わるイベントや活動の中に、誰かのおせっかいが必ずあって、それが別の誰かのおせっかいを支えている。良い刺激と良い振り返りとなったとても有難い2日間でした。





ことつくなんしよん?

ことばとつくる　☎090-6287-8100

【活動時間】

保健室：火・水　午前10時30分～午後０時30分
　　木　　午後１時30分～午後３時30分

ことつくのば：火 午後５時～午後７時

【活動場所】 まちなか交流館

愛媛県

みんなの会社に太陽光

太陽光発電システムの設置のメリット

■コスト削減 自家消費やピークカットによる電気代の削減

■BCP対策 災害による停電も一定の電気を確保

■CSR活動の推進 CO_2削減・再エネ普及に貢献

■ESG経営の強化 脱炭素による付加価値創出

みんなの会社に太陽光事業について

導入事例に基づく設置費用の比較

導入企業・設備の概要	通常購入の場合	みんなの会社に太陽光の場合	
非製造業 A社 従業員65名 / 設置容量 99.0kW / 年間電気代削減額 236万円	1,713万円（回収年数7.3年）	1,535万円（回収年数6.5年）	削減額 -178万円
製造業 B社 従業員140名 / 設置容量 188.3kW / 年間電気代削減額 535万円	3,258万円（回収年数6.1年）	2,899万円（回収年数5.4年）	削減額 -359万円

※実際の見積りを使用しているため、入札結果と数字が異なる場合がございます。電気代の変動など現時点で明らかでない事項や運転管理費用は考慮しておりません。







よくあるご質問

Q 参加条件はありますか？

A 10kW以上の太陽光パネルを設置する建物が県内にあれば、どの事業者でも参加できます。ただし、自家消費することが前提です。(余剰電力は売電可)

Q 設置可能な場所は屋根上だけですか？

A 屋根上のほか、ソーラーカーポートや、自家消費分を含む場合に限り、野立て(空地・遊休地)への太陽光パネル設置も対象となります。

Q オプションはありますか？

A 蓄電池システム、ソーラーカーポート、EV充電器、V2B、屋根の補強、塗装、BCP対策工事(非常時の電源供給システム)などのオプションがございます。

参加のステップ

01 参加登録
右下の二次元コードより無料でご登録頂けます

02 入札結果
事務局より販売施工事業者の選定結果をメールでご連絡します

03 調査・見積り
販売施工事業者よりご連絡いたします

04 ご判断
見積りやシミュレーションを踏まえじっくりご検討ください
※ご契約の義務はございません

▶検討に際し、ご不明点などございましたら事務局までご連絡ください

お問い合わせ窓口

みんなの会社に太陽光事務局
アイチューザー株式会社 <東京都港区南麻布5-2-32>
0120-203-500
受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

愛媛県　みんなの会社に太陽光　検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
https://group-buy.jp/solar/business-ehime/home

いますぐ登録

愛媛県

みんなの会社に太陽光
事業用10kW以上

本事業は愛媛県（環境・ゼロカーボン推進課）とアイチューザー（株）が協定を締結して実施しています。

太陽光発電システムをおトクに購入できる
共同購入に参加しませんか？



【参加募集期間】
2025年 11月4日 ▶ 2026年 3月31日まで
施工の枠が埋まり次第締め切らせて頂く場合がございます。

スケールメリットによる設置費用削減

優良な販売施工事業者からの最適な提案

共同購入とは

複数の事業者が集まることで生まれる購買力を活かして、太陽光発電システムの導入費用低減ができる仕組みです。販売施工事業者は厳格な審査および入札を経て選定されるため、高い品質を確保しながら価格競争力のある提案を受けられます。

事業概要

国・自治体等の補助金や低金利融資、税額控除を活用できる場合がございます

昨年度事業実績

市場価格より
最大32%OFF
（129,000円/kW:100～250kW帯）

シミュレーション例

●設置容量：120kW ●年間発電電力量：13,200kWh ●年間電気削減額：約317万円

通常購入の場合 設置費用 2,280万円 ▶ 共同購入の場合 設置費用 1,548万円 ▶ 約4.8年で回収

※資源エネルギー庁が公表する「令和6年度以降の調達価格等に対する意見」に記載のシステム費用平均を市場価格とし、割引率を算出しております。

事業者の皆さまへ

愛媛県では、脱炭素社会の実現に向け、再生可能エネルギーの普及・拡大に取り組んでおり、その一環として、昨年度から事業者向けの太陽光パネルの共同購入を実施しています。
太陽光パネルの設置は、CO_2の排出削減や電気代の節減のほか、併せて蓄電池を設置すれば、災害時の非常用電源としても活用できます。ぜひ、この機会に、ご検討いただければ幸いです。



愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」

誕生日に「自分の星座」は見られない!?

天体観測館　☎41-0110
天体ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/astro/

天文専門員のつぶやき

■星座探しをしていると、父が突然買ってきた天体望遠鏡を車に積み、星を見に連れて行ってくれたことをふと思い出します。



「誕生日の夜、夜空に輝く自分の星座を見たい！」と思う方もいるかもしれません。

実はそれは決して簡単なことではないのです。

星占いでお馴染みの12星座は、太陽が1年かけて通る道（黄道）の上に位置していることから「黄道12星座」と呼ばれています。太陽の近く、つまり同じ方向に見える星座が誕生日の星座となります。そのため、誕生日には太陽と一緒に昇っていて光に遮られて見ることができませんが、輝く星座も感じながら特別なひなたぼっこをしてみると良いでしょう。

さて、それでは一体、いつが見頃？ということですが、誕生月を過ぎると誕生日の星座は約半年かけて太陽の反対側に位置するようになります。ちょうど今の時期の1月から2月生まれはみずがめ座で、半年後の7月末から8月の夜更けに昇っています。

写真は今の時期の星空で、おうし座やふたご座が見えます。5月から6月生まれの方は誕生日の星座を見ることができるので、大切な人と星空観察してみてはいかがでしょうか？

（尾﨑）



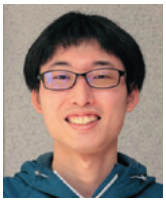
▲冬の星空

冬の風物詩？カマキリの卵

面河山岳博物館　☎58-2130
山岳ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/

学芸員のつぶやき

■カマキリの卵には稀に、体長数ミリほどのコバチやカツオブシムシが寄生しています。もしカマキリの卵から小さな昆虫が出てきたら、ぜひ博物館までご一報下さい。



冬はほとんどの昆虫が越冬するため、見かける機会がぐっと減ります。そんな冬でも比較的簡単に探し出せる昆虫がカマキリの卵です。

種類によって産卵場所が違うため、見つけた場所でどのカマキリか見分けることができます。例えば、オオカマキリは植物の茎、ハラビロカマキリは建物の壁や木の幹です。最近久万高原町にも侵入した外来種、ムネアカハラビロカマキリは、木の枝先や植物の茎、竹ぼうきの穂などに産むことが多いです。

カマキリの卵はかさかさしたスポンジ状の物質で覆われています。このスポンジは、乾燥や外敵から卵を守るだけでなく、空気をたくさん含む断熱材の役割も果たしています。その内側にある卵の個数は、オオカマキリでは多いとなんと300個。時期が来ると一斉にふ化しますが、温度によってふ化に必要な時間がかなり変わります。25℃では約30日、20℃だと100日ほどです。持ち帰って観察する場合、長い間暖かい室内に放置すると、真冬にふ化してしまうため、気を付けましょう。

（安田）



▲産卵するハラビロカマキリ

久万美コレクション展「WALKS　歩くこと」②

久万美術館　☎21-2881
久万美ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/muse/



学芸員のつぶやき

■ＮＨＫの朝ドラ『ばけばけ』の主人公は、清の母親・セツがモデル。今後、物語に清も登場するか、注目です。

「歩くこと」には、思索や精神活動としての側面も存在します。哲学的な考えにふけったり、感情の整理を行ったり、歩くことと思考することは強く結びついています。

小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）を父に持つ小泉清（１９００～１９６２）は、父の業績の偉大さにくわえ、ミックスルーツという自身の出自に葛藤しました。清は、普段は穏やかなのに、制作の際は感情を思いきり表出していたといいます。《山》は、油絵の具が厚く塗り重ねられ、ボリューム感や存在感、生命感が表現されています。「絵画には自己の生命の燃焼がこめられていなければならない」という信念を持つ清は、内なる思いを制作にぶつけていたのかもしれません。

清は日記に、「散歩し乍（ながら）ら想ったことだが、俺はこの頃過去を沁々（しみじみ）と思ひ、未来のつまってゐることを意識する。」と書き残しています。歩くこともまた、感情の整理のために必要な行為だったのかもしれません。

（品川）



小泉清《山》制作年不明、当館蔵

中央大学学術講演会と上黒岩遺跡考古館でのワークショップ

久万高原町教育委員会（美川支所）
☎56-0211



学芸員のつぶやき

■12月のＷＳ（遺跡歩き）は少し寒く、「昔の人はどうやってこの寒い中暮らしていたのか」という質問に対し、夏の狩猟の場（家）として利用していた移動性の高い社会であった、という説はとても興味深かったです。

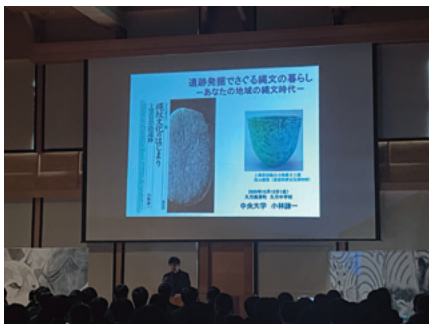
12月12日（金）に久万中学校において、中央大学小林謙一教授による「遺跡発掘でさぐる縄文の暮らし」と題した学術講演会が行われました。小林先生は最新の研究を踏まえて、上黒岩岩陰遺跡にまつわる数々のトピックを分かりやすく紹介してくださいました。講演会場の一福堂内には今夏に旧山中家住宅で展示・披露した伊東正次先生の日本画も登場し、会場は縄文色に染まりました。

12月13日（土）には上黒岩遺跡考古館で「岩陰のヴィーナスのなぞを考えよう」「第２岩陰のなぞ探索」というワークショップ（ＷＳ）が開催され、参加者からは当時の様子などさまざまな疑問や意見が出されていました。

（遠部）



▲第２岩陰までみんなで歩く



▲講演会の様子（久万中学校―福堂）

1月26日は文化財防火デー

1月26日(月)は文化財防火デーです。昭和24年1月26日、世界最古の木造建築である奈良県の「法隆寺」で火災が発生し、金堂にある貴重な壁画が焼失しました。文化財は、長い歴史の中ではぐくまれ、今日の世代に受け継がれてきた貴重な財産であり、歴史・伝統文化の理解のために欠くことのできないものです。貴重な文化財を確実に次世代に引き継ぐため、日ごろから火の元には十分注意し、文化財愛護と防火意識の高揚につとめましょう。



過去の火災防御訓練の様子

県境消防本部山岳救助合同訓練を実施しました

令和7年11月26日(水)、当町の成川木材店所有林を会場としてご提供いただき、高知県高吾北広域町村事務組合消防本部との連携活動の強化及び山岳救助活動に必要な技術・知識の向上を図るため、合同の山岳救助訓練を実施しました。

本訓練では、山岳地における遭難・転落・滑落事故などの救助活動に備え、相互の救助知識・技術、保有資器材の情報共有を通じて、想定訓練を実施しました。訓練終了後には、事後検証・意見交換を行い、相互理解を深めることができました。今後も継続的に訓練を実施し、災害対応能力の向上を図ります。





あんぜんあんしん 消防だより



【問い合わせ先】
消防本部・消防署
☎21-2411
消防署美川支署
☎56-0303
ホームページ
https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/

12月末現在の状況	
火災	0件
救急	538件
救助	30件

みんなで防災

総務課　危機管理室
☎21-1111（内線161）

今すぐ見直そう！『命を守る備え』

東日本大震災、熊本地震、西日本豪雨災害、能登半島地震と、近年、日本各地で大規模な地震や風水害が発生しております。本町でも、令和4年12月に発生した大雪災害では、各家庭では、大雪に対する対応に追われました。大雨や台風、大雪、近い将来発生が懸念されている、南海トラフ巨大地震と、いつ自然災害が発生するかわかりません。

町は発災時に「人命第一」に災害対応を行ないますが、町だけでは大災害を乗り越えることはできません。災害による被害を最小限に抑えるためには、住民一人ひとりの「自助、共助」が必要不可欠です。

また、災害から自分と家族の「命」を守るためには、日頃からの備えが何よりも重要です。その中でも、避難時に欠かせないのが「防災用持ち出しバッグ」です。「何かあったら、家にある物を持っていったらいい！」と考えている方がいると思いますが、家の中がどうなるかわからない状態で、避難所に持って行く物を準備ができるでしょうか？持ち出しバッグは、皆さんの「命のリュック」です。年に一度、家族で中身を確認・点検するとともに、備蓄食料の「ローリングストック」を習慣づけましょう。

災害は起こらないことが一番ですが、災害発生の恐れがある中、「事前の準備」は心の余裕につながります。町が配布している「防災マニュアル」等を参考にして、事前の準備を行いましょう。



命を守る防災グッズ！

人権・同和教育お知らせコーナー⑰

命の大切さ

「僕には夢がある。したいこともたくさんある。こんなに貴重な今日という日を、悔いの残らないよう、しっかり生きよう。自分がやりたいことに、どんどん挑戦してみよう。周りの人と笑顔で過ごそう。もっと頑張ってみよう。そして、自分の人生を精一杯生きたいと思う。」



人権メッセージ発表

これは、12月6日(土)に久万高原町産業文化会館で行われた人権啓発フェスティバルで発表された久万中学生による人権作文の文末です。身近な先輩との事故死による別れから、さまざまなことを考え、自分らしくしっかり生きようと、決意を述べていました。

また、美川中学生も祖父との別れや生活の中で、「別れはいつ訪れるか分かりません。そのとき後悔しないよう相手のことを思いやる気持ちをもって接するよう心掛けていきたいと思います。」と、述べていました。命はかけがえのないものです。普段、何気なく過ごしている毎日も、いざというときに改めて深く考えさせられるものです。子どもたちからのメッセージを聞きながら、自分自身の生活を振り返ることができました。

来年もこのフェスティバルで、子どもたちからどんな熱いメッセージが出てくるか楽しみです。

【問い合わせ先】
教育委員会　生涯学習係
☎（21）0139
（内線333）

みんなで一緒に
健康づくり

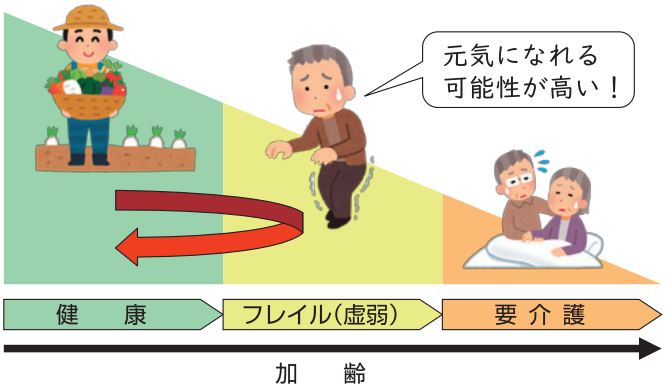


毎月19日は食育の日

保健センター
TEL21-2700　FAX21-0934

老いも若きも フレイル予防

保健センターでは「健康寿命の延伸」を目標に、町の皆さんが日々を健やかに過ごしていただけたらと様々な取り組みをしています。今月は、高齢者の皆さんを対象とした「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」のご紹介です。



👆この事業は、病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態を指す「フレイル」を予防しようというものです。

健診や歯科口腔健診で フレイル状態か確認！

通いの場で健康講座や 健康相談を実施しています



低栄養、高血圧や糖尿病の方など、リスクの高い方の保健指導を実施しています。

👆介護が必要な状態に進むと、健康な状態に戻ることはなかなか難しいですが、フレイル（虚弱）からなら十分可能です。また、若いうちからの対策が重要です。



町内あちこちで健康づくりや介護予防の取り組みが進んでいます。参加ご希望の方はぜひお問合せください！



木の香り漂う優しい空間

小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時
TEL：50−0415　FAX：50−0416
ホームページ／https://www.kumakogen.jp/site/tosyo/

2026 2月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 移動図書館（直瀬）	5	6 移動図書館（美川）	7 おはなし会
8	9	10 移動図書館（明神・父二峰）	11	12	13 移動図書館（面河）	14
15	16	17	18 移動図書館（畑野川）	19	20 移動図書館（美川・柳谷）	21 親子読書講座（面河小）
22	23	24 ささゆり読書会	25	26	27	28

…休館日（定休・月末整理日）

読書会、はじめませんか？

気の合う人たちと同じ本を読み、月に一度「読書会」を開いて感想を話し合い、意見などを交換します。おしゃべりも交えてみんなと楽しいひとときを過ごしながら、読書の幅も広がります。

ぜひこの機会に、読書グループをつくって、読書を楽しんでみませんか？１グループの人数は10人までです。お誘い合わせのうえ、図書館へお申し込みください。

返却期限を守りましょう！

本の貸出期間は２週間です。（団体カードや移動図書館『やまびこ』での貸出期間は１か月間）

返却期限を過ぎている本は早く返しましょう。

図書館が閉まっているときは、玄関左横のブックポストへ返却してください。

図書館の本はみんなのものです。
ルールとマナーを守って大切にしましょう。

おすすめ　新刊案内

一般書　小説

『暁星（あけぼし）』

湊かなえ／著
双葉社



現役の文部科学大臣で文壇の大御所作家でもある清水義之が、男に刺されて死亡した。逮捕された男・永瀬暁は週刊誌に手記を発表しはじめる。そこには、清水が深く関わっているとされる新興宗教に対する恨みが綴られていて…。

一般書　小説

『犯人と二人きり』

高野和明／著
文藝春秋



ミステリーをベースに、ホラー、サスペンス、ＳＦ、ファンタジーなどエンタテインメント小説のあらゆる要素を盛り込んだ短編集。「死人に口あり」など、謎が謎を呼ぶ全７編を収録。

児童書　よみもの

『ねぎのねぎしくん』

戸森しるこ／作
伊野孝行／絵
講談社



ねぎはねぎとして生きてゆかねばならない。食べられるときがきたら、おとなしく食べられる。それがねぎのおきて。そして、ねぎの幸せ…。しゃべるねぎ「ねぎしくん」との会話から「幸せのありかた」が伝わるユーモア童話。

児童書　絵本

『あたらしいかぞく』

あべ弘士／絵
きむらゆういち／作
講談社



食うもの、食われるものの壁を越えておだやかに暮らしているオオカミのガブとヤギのメイに、リスのこども・ポイが加わって、ふしぎな家族が生まれるが…。「新あらしのよるに」シリーズ第２弾。

久万山文芸

大川嶺句会

茶の手入積もる落葉の落ちぬこと　伊藤　高雪

野地菊や密かに揺れる嶽の端（はな）　神谷　博

飛行機雲映ゆる夕映山眠る　佐々木静子

朝参り紅葉旦散る仁王門　古岡　法鐵



カット　山岡　由美子

新樹会

磁気嵐テレビ映らぬ寒い夜　大原　五月

忘年会昔のおはこも出たりして　篠崎喜代子

混みあひて待ち合い室の冬寒し　松岡八重子

冬の夜輝く星の数かぞえ　藤代　美鈴

雪虫がふわり寒気の予報あり　沖中　康子

草の花句会

集めても風散らかせる落葉掃き　秋岡　健悟

幼字の師走の暦のばあばの日　渡部　美鶴

冬晴れや向かいの家も布団干す　渡部茂由子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

久　万	石田　久孝 様	渋　草	菅　　明雄 様
七　鳥	坂口　大作 様	松山市	大西　文男 様

（12月１日～12月31日　受付分）

2月くらしのカレンダー



医休日当番医

1	日	医みかわクリニック TEL56-0908 FAX50-1650
2	月	◆こころの相談室／９時半～12時半（要予約）／保健センター
3	火	
4	水	◆移動図書館車の巡回／直瀬
5	木	◆司法書士法律相談所／10時～正午／社協本所
6	金	◆移動図書館車の巡回／美川
7	土	◆おはなし会／14時～／町立図書館
8	日	医うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352
9	月	
10	火	◆移動図書館車の巡回／明神・父二峰
11 建国記念の日	水	医久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
12	木	◆消費生活相談／９時40分～15時／役場面河支所 ◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
13	金	◆移動図書館車の巡回／面河
14	土	◆学芸員トーク／14時半～15時／久万美術館
15	日	医直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011 ◆マイナンバーカード窓口休日開庁／９時～正午／役場本庁
16	月	
17	火	◆紅葉の会（断酒のつどい）／10時半～正午／保健センター
18	水	◆移動図書館車の巡回／畑野川
19	木	◆消費生活相談／９時～16時／役場本庁
20	金	◆人権・行政・困りごと相談所／９時～正午／久万町民館・面河住民センター ◆移動図書館車の巡回／美川・柳谷
21	土	◆町スポーツ協会創設50周年記念式典／14時～14時半／産業文化会館ホール ◆町スポーツ協会創設50周年記念講演／15時～16時／産業文化会館ホール
22	日	◆第12回くままちひなまつり／～４月５日／久万町商店街 医久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
23 天皇誕生日	月	医久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121 ◆第11回一日一斉おもてなし遍路道ウォーク／９時～／町内遍路道
24	火	
25	水	◆ソーシャルクラブ／10時～15時／保健センター
26	木	◆１歳６か月児・２歳児・３歳児健診／13時～15時／保健センター
27	金	
28	土	◆環境美化の日

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

２月の町税等の納付

口座振替　２月25日㈬
納 期 限　３月 ２日㈪
納期限内に納めましょう

【お知らせ】 廃棄物をみだりに投棄することは法律により禁止されています。違反すると不法投棄の原因者は投棄した廃棄物の撤去を要求されるとともに、５年以下の拘禁刑、１千万円以下の罰金が科せられます。不法投棄されているのを見つけたときは、住民課　衛生係または久万高原警察署にご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】住民課　衛生係　☎21-1111

協力隊通信

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

vol.104

地域おこし協力隊の山本です。

最近、チェーンソー体験教室のお手伝いをしていたんですが……。参加者の方から聞かれるんです。「チェーンソーって、どう使ったらいいんですか？」……というわけで〝僕なりのチェーンソーの説明書（ちょっとゆるめ）〟を書いてみました。

■まずは作業前チェック

チェーンソーは、いきなり握って「さぁいくぞ！」……では動きません。燃料とチェーンオイルの量をチェック！

※燃料タンクにチェーンオイルを入れると全く働いてくれません。すねます。かかりません。お気をつけください。

■エンジンをかけるとき

まずチェーンブレーキがONか確認！ここ、めちゃくちゃ大事。ブレーキがOFFだと、エンジン始動と同時にチェーンが「はい回りまーす！」と突然回り出して、とっても危険です。スターターロープを引くときは、チェーンソーが逃げ出さないよう、地面か足でしっかり固定！（固定しないと、チェーンソーが暴れ馬みたいに「やめろや！」と動きます）



■保護具はしっかりと

ヘルメット・ゴーグル・手袋・安全靴・耳あて。これらをつけると、急にプロっぽい見た目になります。

■周囲の安全確認

人・動物・謎の妖怪（いるかもしれない）などが周りにいないかチェック！

■姿勢は安定させる

チェーンソーを身体から離して持つとバランスを崩しやすくなります。しっかり足を踏ん張って、「おれは今、地球とつながっている……！」くらいの気持ちでどうぞ。



■作業後のお手入れ

チェーンや本体を掃除して、燃料・オイルの漏れがないか確認。これはもう、〝チェーンソーとのコミュニケーション〟です。「今日もありがとうな」と声をかけても撫でても大丈夫です（やらなくても大丈夫です）。

■最後に

チェーンソーは便利な道具ですが、同時にとても危険な面もあります。慣れてきた頃が一番危ないので、常にちょっとビビり気味くらいで安全に使用してみてください。

【問い合わせ先】
まちづくり戦略課
移住・定住促進係
☎（21）1111
（内線187）

【久万高原町公式LINE】
・各種イベント情報の配信
・必要な情報のプッシュ通知
・子育て相談・健康相談
・ごみの分別回答
・公共交通の情報　など

スマートフォンへの登録は左記二次元コードから。

LINE

人口（12月末現在）		前月比
男性	3,233人(19人)	−14人
女性	3,460人(18人)	−7人
合計	6,693人(37人)	−21人
世帯（12月末現在）		前月比
🏠	3,872戸(27戸)	−7戸

※注　外国人の方を含めています。（ ）は外国人数

人のうごき（12月）

出生	死亡	転入	転出
0人	15人	5人	11人

令和8年1月19日発行(毎月19日発行)
発行／久万高原町　〒791-1201
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212番地
TEL0892-21-1111
FAX0892-21-2860
https://www.kumakogen.jp
編集／久万高原町役場総務課
印刷／岡田印刷株式会社
VEGETABLE OIL INK