広報

久万高原

2025
6
No.251

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

今月の表紙
のぼって　おりて　またのぼる　展覧会場にて
（町立久万美術館）

私たちの町の議員さんです P2
連載
町内事業所紹介 ㉟ P4
ぐるっとレポート P5
役場からのお知らせ P6
News & Information P16
ふるさと魅力発信 P18
くらしの情報 ほか P20

私たちの町の議員さんです

4月20日に執行された久万高原町議会議員選挙において、11人の議員さんが選ばれました。
町民の皆さんの声を町政に届ける新しい議員さんに、今後の抱負などを伺いました。
【①氏名　②住所　③当選回数　④趣味　⑤今後の抱負など】

①岡　部　史　夫
（おかべ　ふみお）
②露峰
③３回
④読書
⑤地域の声を必ず行政に届けます。

①髙　橋　末　廣
（たかはし　すえひろ）
②東川
③５回
④温泉、ドライブ、うまいもん探し
⑤進みゆく高齢化社会の中で、多様化する住民の意思を反映すべく、信頼される議会運営に努めます。

①光　田　　優
（みつた　まさる）
②笠方
③２回
④釣り、剣道
⑤町民の皆さんのお声を町政に届け、安心して暮らせるまちづくりに繋げていきたいと思います。

①髙　橋　　誠
（たかはし　まこと）
②西谷
③２回
④スポーツ観戦
⑤町民の皆様の意見や要望を行政に届け、「明るく元気な住みやすい町」を目指して活動してまいります。

①阪　本　雅　彦
（さかもと　まさひこ）
②沢渡
③２回
④山歩き
⑤住み続けられる町づくりに努めます。

①大　野　良　子
（おおの　よしこ）
②西明神
③２回
④絵画、伊予万歳
⑤皆さんの声を議会に届け、実現に努め、結果を知らせます。

①玉　井　春　鬼
（たまい　はるき）
②日野浦
③８回
④グラウンド・ゴルフ、ゴルフ
⑤スポーツを通じて町民の健康、体力増進を推進します。

①森　　博
（もり　ひろし）
②菅生
③３回
④剣道、ゴルフ
⑤若者から高齢者まで町民の多くの方が意見を出し合い、参加できる町づくりを目指します。

①熊　代　祐　己
（くましろ　ゆうき）
②菅生
③３回
④ＤＶＤ鑑賞、旅行
⑤次世代に繋ぐ町づくりを目指します。

①大　原　貴　明
（おおはら　たかあき）
②久万
③３回
④釣り、ランニング
⑤「みんながワクワクする町に」まずは聞く、すぐ行くをモットーに、課題解決に取り組みます。

①瀧　野　　志
（たきの　ただし）
②上野尻
③８回
④釣り、グラウンド・ゴルフ
⑤議会議員として、全体の奉仕者、町民の福祉の向上に努め、基幹産業である農業・林業の付加価値を高め、持続可能なまちづくりを推進します。

自宅で安心して
過ごせるようサポート
地域包括支援センター
☎50-0230
役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ㉟

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します

老人保健施設 あけぼの

☎（21）1800　久万71番地1

―施設の特徴について教えてください。

老人保健施設は、医療、看護、介護、栄養管理を受けながらリハビリをして在宅復帰を目指す施設です。

―リハビリの内容を教えてください。

日常生活が安全・安心に送れるように、個々に合わせたリハビリを理学療法士が提供しています。

・関節の動きが悪くならないようにする運動や痛みの予防→関節可動域訓練
・転倒予防や歩行状態の維持→筋力増強訓練・バランス訓練
・むせ込みや喉詰め予防→口腔体操
・痛みの緩和や筋肉をほぐす→電気療法・温熱療法　など。

―どのような設備がありますか？

①移乗介助ロボット→ロボットの力で身体を支えるため、介助を受ける側も介助を行う側も安全にベッドや車椅子から乗り移ることができます。

②温冷配膳車→調理後も食事を適温に保つことができるため、おいしい食事を提供することができます。

③特殊浴槽→座った状態を保つことが難しい方でも、安心してお風呂に浸かることができます。

―地域の皆さんにお知らせです。

施設では、地域貢献活動の一環として地域に出向き、運動教室や栄養教室を実施しています。「100歳体操を行っているが専門職からの指導を受けたい！」「集会所に集まる人が減り寂しいので盛り上げてほしい！」など、ご希望がありましたらお気軽にお声掛けください。あけぼの職員と一緒に地域を明るく元気にしていきましょう。

令和7年度「久万高原町女性防火クラブ、婦人会合同防災研修」開催 ―5月18日(日)―

久万高原町消防署において、地域の女性リーダーである女性防火クラブおよび婦人会が集い、今まで以上に防災力を身に付け、人材を育成することを目的に「防災研修」が開催され、久万高原町連合婦人会からは24名が参加しました。

研修前半は、久万高原町社会福祉協議会の渡部氏より、昨年1月に発生した能登半島地震の被害状況や、支援のために被災地へ行き災害ボランティアセンターで対応されたこと等の報告や、災害時に記録された映像に息をのみながら、「災害はお正月など関係なく起こる」という言葉に参加者は危機意識を強く持たれていました。また、「車いす体験」では、消防署の玄関ポーチにて実際に車いすを使用し、交代で乗る人と押す人を体験し、段差での車いすの押し方に「なるほど!」との声もありました。また、煙(人体に影響のない煙を使用)が充満した6mの簡易通路を通る「煙体験」では、視界が遮られ前を歩いている人が見えない状況で煙を吸わないように歩くことの難しさを体験し、焼かない焼きそばや粉寒天を使ったゼリーなど「防災食体験」も行われ、「今度、家でしてみよう」「あれも用意しておいたら良いね」など、女性同士のコミュニケーションも図りながら防災への意識を高められた研修となりました。

全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞

本町の行政相談委員　十川章一さんが、5月21日(水)、愛媛県県民文化会館において開催された令和7年度行政相談委員全体会議の席上で、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。

これは、十川さんが多年にわたり住民からの行政に対する苦情や意見・要望などを受け付け、その解決や実現のために地道な活動を行ってきたことが認められたものです。心からお喜び申し上げます。

森のハーバルライフが開催されました

6月1日(日)に久万農業公園アグリピアにて森のハーバルライフが開催されました。

森のマルシェではアロマ、グルメなどさまざまな出店があり、また、寄せ植えや木製おもちゃで遊べるコーナー、ツリートレッキング等の体験型コーナーも充実していました。

澄み渡る青空の下でゴスペルやジャズの美しい生演奏が響き渡り、参加された皆さまの笑顔が印象的な一日でした。

令和６年度
ふるさと久万高原応援寄附（ふるさと納税）は
1,774件、総額30,398,337円
のご寄附を賜りました

令和５年度との比較で、件数は87.7％に減じましたが、寄附金額では117.8％に増加しました。町外からの温かいご支援を心より感謝申し上げます。

皆さまからいただきました寄附金の使い道は、ご希望に沿って、久万高原町のまちづくりに活用させていただきます。

ふるさと会員 様

ありがとう

合併で消えたふるさと柳谷村
裏の柿の木赤く熟れたか。

自然豊かな町がふる里です。

毎年カレンダーをありがとうございます。美しい風景を楽しみにしております。

先月半世紀ぶりに高校時代の登山部の仲間と飲んで、久しぶりに故郷の山々（もちろん久万高原の）を思い出し、語り合いました。「麗しき伊予の山川」を守っていただき感謝します。これからも少しばかりですが応援しますので、よろしくお願いします。

久万高原町の懐かしい景色のカレンダーありがとうございました。美川村出身ですので久万高原町の発展を願っております。

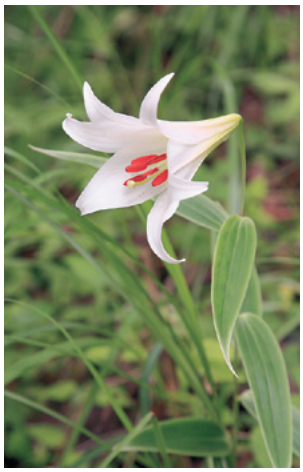
～皆さまからのお便りの一部をご紹介～

【寄附金の使い道】
（寄附をいただく際に、使い道の希望をお伺いしています）

①自然・文化環境をまもるふるさとに	7,767,000円
②お年寄りや子ども・障がい者にやさしいふるさとに	6,308,000円
③みんなが安心・安全に暮らせるふるさとに	2,545,200円
④活き活きと情報発信するふるさとに	1,773,000円
⑤町長におまかせ（まちづくり事業）に	10,315,000円
⑥能登半島地震代理寄附	1,597,137円
⑦ＧＣＦ（ガバメントクラウドファンディング）支援に	93,000円

町外にお住まいのご親族やご友人などに、ご案内をよろしくお願いします。
また、ふるさと納税のPRやメニュー充実、ポータルサイト拡充などを進めています。町の産品、観光、体験など、お礼の品の出品を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
まちづくり戦略課
まちづくり営業係
☎21-1111（内線186）



久万地区戦没者慰霊塔奉賛会からのお知らせ

久万地区戦没者慰霊塔奉賛会では、慰霊塔の維持管理を主な事業としておりますが、令和６年度決算報告等の承認を得ましたので、収支決算の概要をお知らせします。

なお、毎月15日には、シルバー人材センターに委託して、清掃活動と慰霊塔の扉を開けておりますので、ご自由にご参拝ください。
（開放時間　８時～17時）

令和6年度　決算報告書　（単位：円）

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	364,136	慰霊塔管理委託料	72,600
野村證券公社債投資信託預金配当金	0	敷地料	6,000
お賽銭	2,201		
預金利子	189		
計	366,526	計	78,600

※収入総額から支出総額を差し引いた287,926円は、令和７年度に繰り越します。
※別途会計として野村證券公社債投資信託預金148万円があります。なお、平成30年度から配当金はありません。

1対1のお見合い事業「愛結び」の登録会＆特設会場が期間限定で久万高原町に開設されます

愛媛県が開設したえひめ結婚支援センターでは、会員制のお見合いシステム「愛結び」を運営しています。

「愛結び」とは、二十歳以上の独身男女が自身のプロフィールを登録（会員登録）後、相手情報を閲覧して、お会いしたい方を探します。そして、えひめ結婚支援センターが個別にお引き合わせを行います。

登録会では必要書類をお持ちいただくと、センター会員から「愛結び」まで簡単に登録できます。

▼「愛結び」に登録するには

パソコンまたは、スマートフォン・タブレット端末などからえひめ結婚支援センターのホームページにアクセスし、メールアドレスを送信。届いたＵＲＬからプロフィールを入力し、愛結び来所予約をしてください。

▼「愛結び」登録について

①本籍地の各市町村長が発行する「独身証明書」（戸籍抄本での代用も可・発行が３カ月以内のもの）
②写真付きの身分証明書１点（運転免許証、マイナンバーカード）
③プロフィール写真２枚まで（本人のみが写り３カ月以内に撮影されたもの。上半身でＬ版程度の大きさのもの。その場で職員による撮影も可）

※特設会場のため、①～②はコピーもご持参ください。
※書類などがすぐ揃えられない場合も対応します。

▼入会登録料

１万円

詳しくは、えひめ結婚支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ先】
えひめ結婚支援センター
☎089（998）6770
✉office@msc-ehime.jp

開設場所・開設日時

開設場所	まちなか交流館（交流室）
登録会・説明会	７月27日（日）予約制
開設日	８月11日（月・祝）
	９月15日（月・祝）
	10月13日（月・祝）
	11月３日（月・祝）
開設時間	12時～16時
備考	１日４人（ひとり1時間程度）

粗大ごみ収集のお知らせ（第1回）

申込制で、自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

久万高原町 公式LINE

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	**45ℓ袋に入らない廃棄物**（各家庭5点まで受付） ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。（収集するごみをすべてお知らせください。） 住民課　衛生係　☎21－1111（内線121） または環境衛生センター　☎21－0195
排出方法	・役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。（粗大ごみに貼る「指定用紙」は申込の個数のみ送ります。） ・タンス、机などは中を空にしてください。 ・粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。（屋内からの搬出は行いません。） ・収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和7年7月31日（木）まで
収集期間	令和7年8月末～9月予定（収集日 約2週間前に文書にて通知します。）

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。
※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）

ひとり親家庭の医療費の一部負担金を助成します

保険診療分の自己負担額を助成します。

▼**助成対象者**
・母子家庭の母と児童
・父子家庭の父と児童
・父母のいない児童
・母子家庭に準ずる祖母と孫、姉と弟妹
・父子家庭に準ずる祖父と孫、兄と弟妹

▼**受給要件**
・所得税が非課税の家庭
・児童を監護し、生計を維持している
・生活保護を受けていない家庭

（注）児童とは、20歳未満で就職していない人。原則として、母または父を被保険者とする同じ医療保険に加入していること（国民健康保険の場合はこの限りではありません）。詳しくはお問い合わせください。

▼**申請に必要なもの**
・加入している医療保険の資格が確認できるもの（世帯全員）
・戸籍謄本
・所得税が非課税の証明（転入の場合）前年中の源泉徴収票で源泉徴収額が0円のもの、前住所地の所得証明書、非課税証明書などいずれか一つ

【問い合わせ先】
保健福祉課　こども家庭センター
☎（58）9990

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

8月は資格確認書等の更新月です

8月からお使いいただく「資格確認書（旧保険証）」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬頃より郵送します。マイナ保険証の保有の状況や健康保険の名称によって届く物が変わりますので、送付内容をご確認ください。

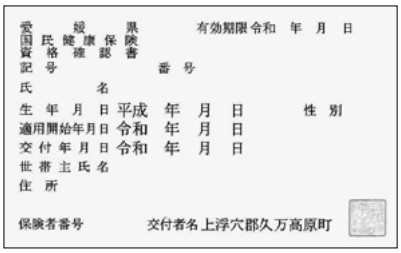
国民健康保険

■マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」、マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」が、世帯主宛てに茶色の封筒で届きます。

■新しい資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日です。ただし、有効期限までに70歳・75歳になる方は、有効期限が異なります。

■限度額認定証等は、必要な方は役場本庁または支所で申請の手続きが必要です。（マイナ保険証をお持ちの方は申請不要）

◎新たに70歳になる方は、誕生月の翌月（1日生まれは当月）から資格確認書兼高齢受給者証に替わるため、70歳の誕生月の月末（1日生まれは前月末）までに郵送します。

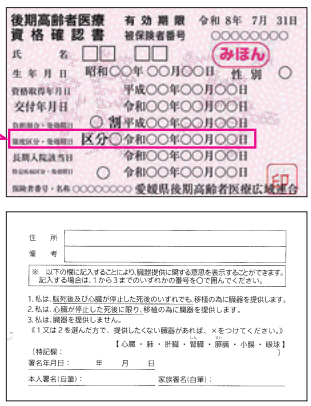


▲資格確認書（薄みどり色）
旧保険証と同じカードサイズ

◀資格情報のお知らせ
Ａ４判サイズ

後期高齢者医療

■マイナ保険証の保有状況にかかわらず、**被保険者全員に「資格確認書」が個人宛てに届きます。**簡易書留による対面受け取りではなく、特定記録郵便になりますので、郵便受けにオレンジ色の封筒で届きます。お手元に届いたら資格確認書を台紙から取り外して、**裏面に住所を必ずご記入ください。**

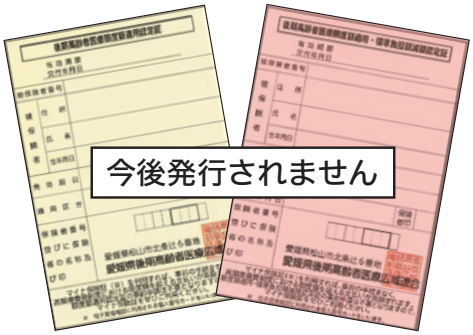


限度額適用区分の記載

▲裏面に住所記入欄あり

◀資格確認書（薄ピンク色）

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」は、現在交付されている方で**8月以降も引き続き該当の方は、資格確認書にあらかじめ記載されていますので発行されません。**資格確認書に記載を希望する方は、申請の手続きが必要です。



▲(旧)限度額適用・標準負担額
減額認定証など

■新たに75歳になる方は、誕生月の前月に後期高齢者医療の資格確認書を郵送します。

■マイナ保険証の使用が基本となりますが、マイナ保険証が使用できないときやマイナ保険証を作っていない方は資格確認書を利用してください。

【問い合わせ先】
住民課　国保年金係
☎（21）1111
（内線126・127）

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は…

国民年金保険料納付免除・納付猶予制度が利用できます

令和７年度の受け付けは７月からです！

免除を承認する際は、前年の所得が基準となります。所得は正しく申告してください。

	全額免除	４分の３免除	半額免除	４分の１免除	納付猶予
対象者	第1号被保険者（任意加入被保険者および学生は対象外）				50歳未満の第１号被保険者（50歳になる月の前月まで）
審査基準	申請者・申請者の配偶者・世帯主３名のそれぞれの所得が基準に該当することが必要です。				申請者・申請者の配偶者2名のそれぞれの所得が全額免除基準に該当することが必要です。
免除･納付猶予を受けられる期間	７月から翌年６月まで（納付期限日から２年を経過していない期間）				
継続申請	できます（一部不可）	できません（更新手続きが必要です）			できます（一部不可）
将来受け取る老齢基礎年金額	全額納めた場合の				年金額に反映されません
	８分の４	８分の５	８分の６	８分の７	
保険料の追納	10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。（ただし、２年を過ぎると当時の保険料額に加算がつきます。）				

※一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は、未納として取り扱われますのでご注意ください。

■申請時に必要なもの

・基礎年金番号またはマイナンバーを確認できる書類
・雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（失業による申請時）

■マイナポータルを利用した電子申請もできます

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

■お早めにご相談ください！

保険料の免除や猶予を受けず未納のままだと、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

【問い合わせ先】

・住民課　国保年金係　☎21－1111（内線126）
・松山東年金事務所　☎089－946－2146

町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】
まちづくり戦略課　移住・定住促進係
☎21-1116

町民や本町への移住予定者に就業を斡旋し、本町の農林商工業などの発展・雇用対策に係る施策をより効果的に実施するため、無料職業紹介所を設置しております。

６月１日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

募集内容につきましては、求職相談面談時にお伝えいたします。ご希望の職種がありましたら、まちづくり戦略課移住・定住促進係までお問い合わせください。

建設業、林業、製造業、採石業

※求…求人数　若…若干名

求人事業所	住　所	求	職種など
㈱いぶき	露峰乙2153番地1	5	技術職員（契約社員）
㈱長田材木店	下野尻甲21番地	2	職工・仕分工・リフトマン（正社員）
㈲マツモト	本組906番地	1	林業作業員（正社員）
㈱久万木材市場	上野尻甲351番地1	2	現場作業員（正社員）
㈱高山建設	上黒岩2776番地	若	作業員ほか（正社員）
㈱沼田建設	下畑野川甲710番地	2	土木技術者見習い（正社員）
		1	土木技術者（正社員）
		2	土木作業員（正社員）
㈱美川建設	日野浦836番地	3	土木作業員（正社員）
		2	施工管理技術者（正社員）
㈱愛亀	入野1090番地2	3	技術職・技能職（正社員）
愛媛中予砕石㈱　御三戸生コン工場	上黒岩3021番地	1	試験室業務（正社員）
㈱新栄食品（美川素麺工場）	東川428番地	2	麺類製造業（正社員/パート）
露口建設株式会社	東明神甲369番地2	2	土木施工技術職員（正社員）
		5	作業員/重機オペレーター（正社員）
株式会社　羽澤建設	柳井川8177番地	2	土木施工管理技術者（正社員）
		2	土木作業員（正社員）

医療、福祉、教育

求人事業所	住　所	求	職種など
デイサービスセンター久万の里	菅生3番耕地580番地24	1	看護職員（パート）
		2	介護職員（パート）
社会福祉法人　喜久寿特別養護老人ホーム久万の里		1	看護職員（正社員）
		2	看護職員（パート）
		3	介護職員（正社員）
		3	介護職員（パート）
㈲介護支援サービスしろもと	上野尻甲697番地4	若	介護支援専門員（正社員）
		若	看護職員（正社員）
		若	訪問介護員（パート）
		若	介護職員（正社員）
		若	介護職員（パート）
社会福祉法人久万高原町社会福祉協議会	上黒岩2920番地1	若	訪問介護職員（パート）
久万高原町立老人保健施設あけぼの	久万71番地1	若	洗濯・清掃用務員（委託契約）
養護老人ホームささゆり荘	菅生2番耕地626番地	1	支援員（日勤・宿直）（会計年度任用職員）

飲食サービス業、小売業

求人事業所	住　所	求	職種など
㈱LOHAS久万の里事業所	菅生3番耕地580番地24	1	栄養士　（正社員）
		1	栄養士　（パート）
		1	調理師　（正社員）
		1	調理補助　（パート）
		1	調理補助　早朝（パート）
エイジス四国株式会社（ドラッグストアマックス久万高原店内）	久万536番地1	3	商品補充　（パート）
一般社団法人　天狗荘	高知県津野町芳生野乙4921－22	1	調理師　（正社員）
		2	レストラン接客、客室清掃ほか（正社員）
		2	ホテルフロント、宿泊管理ほか（正社員）
おもごふるさとの駅	相の木26	4	販売、簡単な調理（パート/1～4カ月未満・季節労働）
レストラン　モルゲン	柳井川2980	若	接　客　（パート）
㈱松山生協	久万1281－1	1	食品販売業（臨時社員）
社会福祉法人　育和会	久万1447番地	2	調理員　（パート）
アニキのサウナ	入野1692番地1	2	受付その他　ホールスタッフ　（パート）
プチ・ホテル＆レストランガーデンタイム	久万1471番地	1	ベッドメイキング・調理補助・接客等（パート）

その他

求人事業所	住　所	求	職種など
高原ゴルフ倶楽部	下畑野川乙1182番地	1	清掃作業　（パート）
		2	フロント、受付（パート）
		1	事務全般　（パート）
山本石油㈱	久万1479番地1	2	GSスタッフ（パート）
㈲森永整備工場	入野1258番地1	1	整備士　（正社員）
AIG警備保障	町内他	10	警備員（正社員/パート）
株式会社　石丸産業	上野尻甲259番地	1	事務職（正社員/パート）
くま高原ドライビングスクール	上野尻甲685番地	1	受付・事務（正社員）
		2	教習指導員候補生（正社員）
松山市農協久万野菜選果場	菅生２番耕地1780番地	43	選果・選別・出荷（パート/季節労働・短期）

町立久万美術館
2025年度久万美メッセ

のぼって おりて またのぼる

アートと福祉のはざまで

①この展覧会では、施設を訪れ、「さんかくやま」で登山者と共に過ごしたアーティストの作品もあわせて紹介しています。これはTOMTOMさんによる漂着物を組み合わせて作られた衣装。小さなマネキンの衣装は登山者のみんなで制作したもの。
②登山者・YU-TANさんの手によってテープでぐるぐる巻きになった立体物。「ちっそくシリーズ」と名付けられました。
③テーブルの上に置かれているのは、登山者・SYO-Aさんの手によって何度もめくられ、原形をとどめない姿に変化した冊子。
④展示室には来館者の痕跡を残すコーナーも。工作を楽しめます。

町立久万美術館では、今治市にある生活介護事業所さんかくやまを特集した展覧会を開催中です。

小高い住宅街に佇む「さんかくやま」に、「登山者」と呼ばれる利用者が通ってきます。施設のコンセプトは「利用者の方の特性を社会のモノサシとは違った角度から見ることでその人の表現として捉え、その人のままで暮らしていけるようサポートする」。スタッフが寄り添いながら、それぞれの特性を尊重し、日々を過ごしています。しかし、双方の関係性は決してケアをする／されるという固定されたものではありません。「さんかくやま」では、互いの些細なやりとりが「表現」であり、時間とともに空間に積み重なっていっています。「表現」は登山者だけのものではなく、スタッフにも、時折やってくる来訪者にも開かれています。

この展覧会では、「さんかくやま」の登山者が制作した絵画や立体などの創作物に加え、中ムラサトコによる日々の営みを追ったドキュメンタリー映像やインタビュー映像を通じ、その創作物が生まれる背景に迫り、アートと福祉の間にある「さんかくやま」の今をご紹介します。

【会　　期】　～8月31日(日)
【開館時間】　9：30～17：00(入館は16:30まで)
【休 館 日】　月曜日(ただし、7月21日、8月11日は開館)、7月22日(火)、8月12日(火)
【観 覧 料】　一般 500円、高大生 400円、小中生 300円
【問い合わせ先】　町立久万美術館(☎21-2881)

防犯灯の新規設置を補助します

町では、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進し、夜間における地域住民の安全を確保するため、地球環境に負荷の少ないLED防犯灯を新規設置・取替の際に補助金を交付します。詳しくは、役場総務課までお問い合わせください。

▼**対象者**　新規でLED防犯灯を設置・取替する自治会

▼**要件**　設置は町内事業者

▼**補助金額**　1灯あたり上限2万円

▼**申請期限**　令和7年9月末まで

※交付決定通知が届いてから防犯灯を設置してください。決定通知前に設置された防犯灯は補助対象外です。

【問い合わせ先】
総務課　総務行政係
☎（21）1111（内線164）

防犯カメラの新規設置を補助します

久万高原地区防犯協会では、安全で安心なまちづくりの推進を図ることを目的とし、自治会等が設置する防犯カメラの費用の一部を補助します。申請期限等詳しくは、防犯協会までお問い合わせください。

▼**対象者**　新規で防犯カメラを設置、管理する自治会

▼**補助金額**　設置費用の3分の2（上限15万円）

※申請までに、防犯協会と十分に協議ください。

※交付決定通知が届いてから防犯カメラを設置してください。

【問い合わせ先】
久万高原地区防犯協会（久万高原警察署内）
☎（21）0110

第1回ペアレントメンターCafeを開催します

成長発達に不安のある子どもの子育てについて、先輩保護者さんが子育ての悩みに寄り添ってお話を聴き、保護者目線で情報提供などをしてくれる機会として「ペアレントメンターCafe」を開催します。

▼**日時**　7月9日(水)　10時から11時30分

▼**場所**　子育て支援センターHappy House（久万高原町久万1445−5）

▼**対象**　保護者（子どもの成長発達に不安のある方など）

▼**内容**　「ペアレント・メンターえひめ」から数名の先輩保護者さんを招いて参加者と座談会が行えるよう計画しています。

▼**申込方法**　町ホームページ上に掲載されている申込フォームによる申し込みもしくは左記問い合わせ先へ直接申込み

▼**申込締切**　7月2日(水)

【問い合わせ先】
保健福祉課　障がい者福祉係
☎（21）1111（内線143）

住民団体の交流活動などを補助します

松山圏域や広島広域都市圏（以下､｢広島圏域｣）で、交流や視察などにかかる公共交通運賃や貸切バスの利用料を補助します。

申し込みにあたっては、活動実施のおおむね２週間前までに事前協議が必要となります。ご希望の場合は、お早めに総務課行革・政策係までご相談ください。

対象団体	地域活動団体	まちづくり協議会、町内会、社会福祉協議会、ＰＴＡなど	
	産業関連団体	商工会、商店街振興組合、農業協同組合など	
対象事業	交流事業	団体交流型	団体が松山圏域や広島圏域で交流する事業
		イベント出展型	団体が松山圏域や広島圏域で開催されるイベントなどに出展する事業
	単独事業	団体が広島圏域で地域資源の視察などを行う事業	
対象経費	公共交通型	団体の構成員が３人以上参加し、集合地点から目的地の間を往復する公共交通運賃（電車、バス、船舶など）	
	貸切バス型	団体の構成員が10人以上参加し、利用する貸切バスの利用料金（借上料のみ）	
補助金額	交流事業	経費の３分の２（上限＝１人１万円または１団体20万円で金額が低い方）	
	単独事業	対象経費の２分の１（上限＝１人5,000円または１団体10万円で金額が低い方）	

※松山圏域……久万高原町と近隣５市町（松山市、伊予市、東温市、松前町および砥部町）で構成する圏域。
※広島広域都市圏……広島県、山口県および島根県の３県にまたがる33市町で構成する圏域。

【問い合わせ先】
総務課行革・政策係　☎21－1111（内線290）

合併20周年記念誌を作成しました！

本町は、昨年８月に合併20周年を迎えました。この節目にあたり、これまでの歩みを振り返り、皆さまへの感謝の気持ちを込めた記念誌『久万高原町20年のあゆみ　創ろう！誇れる　ふる里』を作成しました。

記念誌は、本庁および各支所にて、無料で配布します。数に限りがありますので、お一人様１部までとさせていただきます。ご希望の方はお早めにお越しください。

【問い合わせ先】
総務課　行革・政策係
☎（21）1111
（内線290）

『ふるさと久万』第60号を発行しました

久万高原郷土会では、機関誌『ふるさと久万』を発行しています。第60号は11名から寄稿があり、3月末に発行の運びとなりました。内容は、久万高原町の歴史・文化・民俗・人物・産業など多岐にわたっており、いずれも興味深いものとなっています。

今回特に注目してほしいのが、昭和20年にあった渋草空襲を丹念に調査してまとめた「なぜ少年の命は消えたのか？　－渋草空襲の記録－」（執筆者は地域おこし協力隊員の桑名虹之介さん）です。

桑名さんは面河地区の歴史や文化について幅広く調査したことをSNSで発信していますが、今年が戦後80年の節目にあたるということで、渋草空襲のことを活字にしてもらいました。

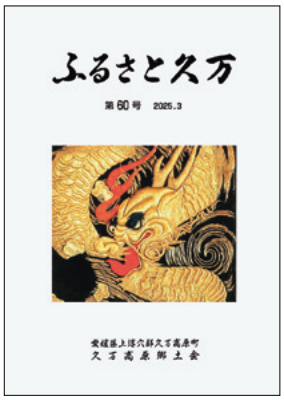
この内容は地元新聞の記者の目に留まり、4月27日の一面で大きく報道されました。

興味のある方は、ぜひご一読ください（『ふるさと久万』は教育委員会で一冊千円で販売しています）。

久万高原郷土会では新規会員を募集しています。

「久万高原町の自然、民俗文化、歴史、教育、産業経済などの研究をなし、愛郷心を培い、郷土文化の向上進行に資することを目的とする」という趣旨に賛同し、会費（2年で千円）を納入してくださる方ならどなたでも入会できます。なお、会員には機関誌を無料配付いたします。

町外の方でも入会できますので久万高原町出身者や町に関心のある方などにもお声掛けいただけると幸いです。



『ふるさと久万』表紙

【問い合わせ先】
教育委員会　生涯学習係
☎（21）0139

7月28日は「世界肝炎デー」です

肝がんの原因の半数以上は「肝炎ウイルス」です。肝炎ウイルス検査は、肝炎ウイルスが体内にいるのかいないのかを知ることができます。ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行することもありますが、早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。

【肝炎ウイルス検査について】

肝炎ウイルス検査は、下記のいずれかの方法で受検できます。いずれも血液検査で、費用は無料です。

パターン	対　　象	方　　法	問い合わせ先
久万高原町集団健診会場で受ける	昭和61年４月１日以前に生まれた方でこれまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	保健センターに電話予約する 集団健診実施日程→	保健センター ☎21-2700
医療機関で受ける	これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	①中予保健所へ連絡し、受診票を交付してもらう ②希望の医療機関へ検査予約する ③受診票を持って予約した日時に医療機関へ行く	中予保健所 ☎089-909-8757 愛媛県肝炎対策について↑
保健所で受ける	これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	①中予保健所に電話予約する ②予約した日時に中予保健所に行く	

お知らせ

面河第三ダム・柳谷ダムの放流に注意してください

今年も出水期を迎え、ダムから放流する機会が多くなります。

ダムから放流するときは、あらかじめサイレンまたは警報車（柳谷ダムは放送装置）でお知らせしますので、川にいる方や川に置いている物件は、早めに流水の来ない安全な場所に移動してください。

▼サイレンの鳴らし方
サイレン1分吹鳴→15秒休み→サイレン1分吹鳴

▼警報車によるお知らせ
面河第三ダム～高知県仁淀川町別枝道芝の間 約4㎞

【問い合わせ先】
四国電力株式会社
・面河第三ダム
☎（54）2720
・柳谷ダム
☎（54）2365

セミナー「医師から学ぼう！胃がん」のご案内

胃がんの特徴や主な症状、治療などについて消化器内科医師が分かりやすくお話しします。

▼日時 7月25日（金）午前10時30分から11時30分
▼場所 四国がんセンター暖だん 憩いのひろば
▼対象 患者・家族
▼講師 仁科智裕先生（四国がんセンター）
▼参加費 無料
事前申し込みは不要です。

講座の詳細はこちらから

【問い合わせ先】
四国がんセンター
患者・家族総合支援室暖だん
☎089（999）1209

刑務官採用試験のお知らせ

人事院・法務省による刑務官採用試験が行われます。

刑務官は、受刑者などに対する矯正処遇を通じて国の治安を支え、国民の安心・安全な社会を構築する重要な責務を担います。

▼試験日
・第1次試験 9月21日(日)
・第2次試験 10月23日(木)から29日(水)第1次試験合格通知書で指定する日時
▼受付期間 インターネット(http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) 7月11日(金)午前9時～7月24日(木)(受信有効)
▼受験資格
①刑務A、刑務A（武道）、刑務B、刑務B（武道）
平成8年4月2日から平成20年4月1日生まれの方
②刑務A（社会人）、刑務B（社会人）
昭和60年4月2日から平成8年4月1日生まれの方
※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松刑務所で受験。

【申込・問い合わせ先】
・高松矯正管区職員課
〒760－0033 高松市丸の内1－1 高松法務合同庁舎内
☎087（822）4469
・松山刑務所庶務課
〒791－0211 東温市見奈良1243－2
☎089（964）3355

愛媛県介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験

6月12日（木）から受験案内を県社会福祉協議会、各市町社会福祉協議会、県長寿介護課、各地方局地域福祉課で配布します。

▼試験日
10月12日(日)午前10時～
▼試験の実施場所 愛媛大学
▼受験料 1万600円
▼受験資格 医師、保健師、看護師、介護福祉士等で、当該業務に5年・900日

以上従事した方等

※受験資格等詳細については、受験案内をご確認ください。

▼申し込み期間

（受験案内配布期間）6月12日(木)から7月11日(金)（特定記録郵便）

【申し込み・問い合わせ先】

県社会福祉協議会

☎089（921）5140

募集

放送大学10月入学生を募集しています

10代から100歳代までの幅広い世代の約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼出願期間

・第1回は8月29日(金)まで

・第2回は9月11日(木)まで

資料を無料で差し上げています。お気軽にお電話でご請求ください。

【資料請求・問い合わせ先】

放送大学愛媛学習センター

☎089（923）8544

第5回愛媛県小学生防災学習コンクール作品募集

「防災」をテーマにした学習作品を募集します。受賞者には豪華賞品をプレゼント。また、応募していただいた方には防災みきゃんオリジナルグッズをご用意しています。

この機会にご家族で防災について考えてみませんか？

▼対象　愛媛県内の小学生

▼募集期間　6月20日(金)から9月30日(火)

【問い合わせ先】

県防災危機管理課

☎089（912）2325

木材市場市況

5月26日　1283回市【久万広域森林組合】

		スギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	11,000		15,650	
	14	11,800	11,400	16,600	16,000
	16	13,500	12,500	22,680	21,200
	18-22	15,000	13,500	21,500	19,500
	24上	15,500	14,000	21,800	21,500
	30上	16,500	15,400	22,250	20,110
4.00	12-13	15,300		20,150	
	14-16	15,870	13,590	22,230	20,240
	18-22	14,500	13,000	22,500	20,500
	24-28	16,699	13,250	23,000	21,500
	30上	15,300	14,050	22,700	21,000
6.00	18-20	22,000	19,000	出材無し	出材無し
	24上	出材無し	出材無し	27,000	出材無し
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,500	25,960		出材無し
4.00	24上	17,500	29,810		出材無し
4.00	30上	17,200	32,000		13,000
市況	スギは、全般に下げ相場。4mの18上からは入札が弱く今後も不透明。大径木には入札もなく値下がり。選木にも影響有り。3mの方が売れ筋。6m18～20が価格的に良。ヒノキも全体に少し下げ相場。30上からは4m造材でお願いします。虫害の時期ですので早めの出材よろしくお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。
代採証明の提出が必要となりました。ご協力をお願いします。

補聴器を試(ため)そう！
買う前に試してみたいな
補聴器ってどう聞こえるの
アフターサービスはどうかしら
値段はどれくらいかな
まずはお電話ください！
●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。
認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。
あなたの聞こえをお手伝い。リオネット補聴器 販売店
株式会社 アイシーランド土居
久万高原町久万166番地　電話（0892）21-0167㈹
広報広告

かんむり座T星をみよう

天体観測館 ☎41-0110
天体ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/astro/

学芸員のつぶやき

■爆発しても天気が悪い場合やかんむり座が見えない冬だと見ることができません。なんとか梅雨の時期や台風の時期を避けて、夏～初秋の間に爆発してほしいものです。

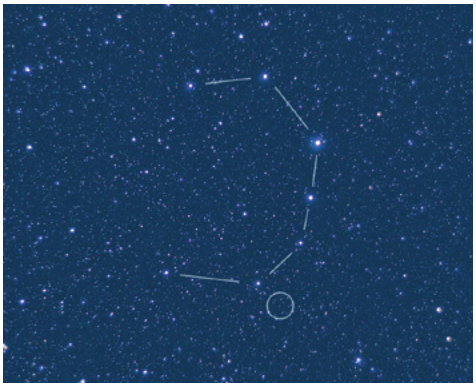
この夏、80年に一度輝く星「かんむり座T星」が見えるかもしれません。

かんむり座T星は「かんむり座」にある星で、年寄りで大きな「赤色巨星」と地球サイズで太陽くらいの重さの「白色矮星」がお互いの周りを回っています。この赤色巨星から水素ガスが白色矮星に降り積もり、溜まった水素ガスが大爆発し明るく輝きます。この周期が約80年で、昨年あたりから予想されていますがまだ爆発していません。

元々は肉眼では見えない星ですが、爆発すれば北極星と同じ明るさになると予想されています。しかし暗くなるのが早く1週間ほどで見えなくなります。この80年に一度の輝きを見逃さないよう、まずはかんむり座の位置を確認しましょう。

かんむり座はうしかい座とヘルクレス座の間に位置し、半円の形に星が並んでいます。かんむり座T星は、その半円の下あたりにあります（写真参照）。

今回を逃すと次は80年後とかなり先です。こまめに爆発していないか確認しましょう。（重藤）

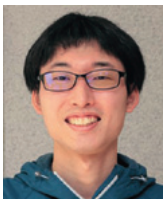


▲かんむり座とかんむり座T星（白丸の中心）

日本最大の蚊

面河山岳博物館 ☎58-2130
山岳ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/

学芸員のつぶやき



■どういうわけか、博物館近くにある電柱には、かなりの頻度でトワダオオカが止まっています。多いときには5匹以上がいることも。ねらって本種を見ることができる場所はなかなかありません。

夏に向かって気温が高くなり、窓を開ける機会が増えてきました。野外や家の中で悩まされる蚊ですが、博物館の周辺では特大サイズの蚊が入ってくることがあります。

その名はトワダオオカ。日本各地の森林に生息し、博物館周辺では多数生息しています。見た目は一般的なヤブカとあまり変わりませんが、体に青色の金属光沢がある美しい種類です。気になる体長は15㎜ほどと、一般的な蚊の倍以上。「ぷーん」と大きな羽音を響かせながら飛ぶ様子は蚊とは思えない迫力さえ感じられます。刺されたらひとたまりもないように思えますが、ご安心を。この蚊はオスもメスも人や動物から吸血せず、花の蜜を吸う無害な種類です。

幼虫は木のうろにたまった水の中で生活し、他の蚊の幼虫を食べます。エサが少ないと共食いもすることから、複数の幼虫が育つには多くのうろが必要になります。そのため、本種が多く見られる場所は、良好な環境が残っていると言えるでしょう。その大きさからぎょっとするかもしれませんが、見かけたらぜひ観察してみてください。（安田）

▲大人の手に乗せたトワダオオカ

「ミュージアムがある町」で育つこと

久万美術館 ☎21-2881
久万美ホームページ
http://www.kumakogen.jp/site/muse/

学芸員のつぶやき

■先日は久万小学校の２年生が来館。展覧会を鑑賞した後は、身近な素材で簡単な工作に取り組みました。

久万高原町は「ミュージアムがある町」。町内の子どもたちには、美術、自然史、天文など多様な文化に触れてほしいと思っています。

町内の幼稚園や学校は、遠足や校外学習で美術館を利用してくれます。依頼を受けたら先生方と相談し、学年や人数に応じたプログラムを考え、当日を迎えます。例えば、久万幼稚園の園児さんが親子遠足で来館した際は、全員での作品鑑賞をメインに行いました。園児さんには、作品を見て思ったことや気づいたことなどを話してもらいます。人数が少ないからこそ、一人ずつ意見をじっくり聞くことができました。また、お互いの意見を聞くことで新たな発見があったり、多様な発言が飛び交うのは、クラスメイトと訪れたからこそできたことです。

子どもたちは、美術館での経験を忘れてしまうかもしれません。しかし、子ども時代にミュージアムを訪れたという事実は、彼らの人生を豊かにしてくれると信じています。大人になったときに、「ミュージアムがある町」で育ったことを誇りに思ってもらえるよう、これからも活動していきたいです。（品川）

▲工作に取り組む児童

発掘調査に携わった高岡忠義さん
－林 智美さんからの聞き書き－

久万高原町教育委員会（美川支所）
☎56-0211

学芸員のつぶやき

■人によって見方が違うことを人形たちから教えてもらったような気がします。7／9～7／19は休館し、7／20は考古館無料開放デーで林 智美さんによるワークショップを行います。

前回ご紹介した田中盛重さんに聞き取りをした際に、当時のスタッフの一人に、高岡忠義さん（故人）がおられたことを教えていただきました。

高岡さんは、上黒岩岩陰遺跡が発見された頃、田中さんと共に教育委員会に勤務していました。発掘現場にもよく出ていたため数多くの写真に写っています。また、高岡さん自身が撮影したと思われる写真も残っています。

その高岡さんの娘さんが人形作家の林 智美さんです。GW中にまちなか交流館で林さんの作品展が開催されていたので訪ねてみました。

今回の作品展のテーマは「昭和の山村の暮らし」。大勢の人々が楽しそうに盆踊りをしている大作がありました。この作品について解説していただいたのですが、踊りの輪の中心にあるやぐらで太鼓をたたいている人物が、林さんの父である高岡さんとのことでした。私の印象では、スーツを着こなして、キチッとしている写真を多く見ていたので、このような高岡さんを見るのはとても新鮮でした。（遠部）

▲太鼓をたたく高岡忠義さん（人形）

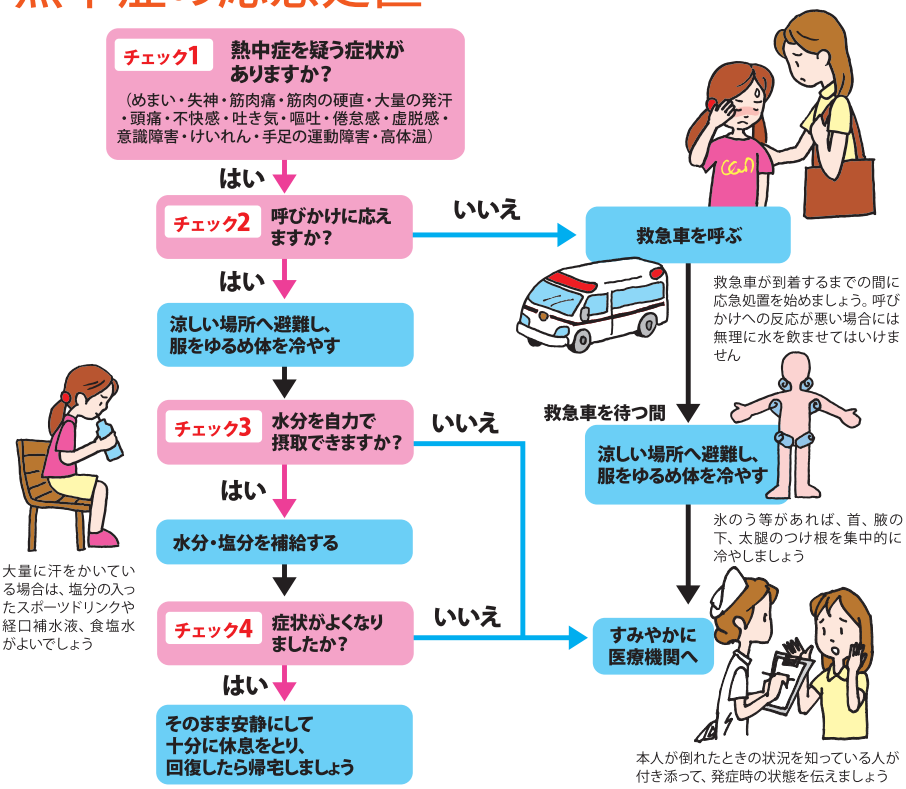
119番ですぐに参上
－火災・救急・救助－
久万高原町消防マスコットキャラクター
“スーパーダッシュくん”

夏本番を前に！　～熱中症について～

本格的な暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の処置が肝心です。



熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」P26

「熱中症とは？」

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が壊れたりして発症する障害のことを言います。

原因としては、気象条件（気温や湿度が高い、日差しが強い、風が弱い）に加え、炎天下での激しい運動や長時間の屋外作業、水分不足によって発症します。また、日中や熱帯夜にエアコンなどの空調設備を使用していなかったりすると、屋内でも発症することがあります。

屋外、屋内にかかわらず熱中症の疑いがあれば上記の応急処置に従って行動してください。

あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】
消防本部・消防署
☎21-2411
消防署美川支署
☎56-0303
ホームページ
https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/

5月末現在の状況	
火災	0件
救急	238件
救助	12件

火の取り扱いには注意！

3月23日に今治市で発生した林野火災に対し、当消防本部は愛媛県広域応援要請を受け出動し、消火活動等で3月25日から4月2日までの9日間、延べ37名の職員を派遣しました。火災現場は強風と乾燥の影響で延焼の危険が非常に高く、消火活動に加え延焼防止にも全力を尽くしました。

当町は、地域の約9割が山林であり他人事ではありません。大切な地域の自然と暮らしを守るためにも、一人ひとりが火の取り扱いには、十分に注意してください。

みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111（内線161）

土砂災害・防災訓練を美川小学校で実施しました

6月1日、美川小学校にて、梅雨前線による雨が早朝から豪雨になるとの想定で、災害対策本部の設置、避難所の開設、高齢者等避難・避難指示の発令や、地域住民による避難訓練および避難所運営訓練を実施しました。また、要配慮者利用施設からの避難・誘導訓練も実施しました。

訓練では、段ボールベッドの設置や、簡易トイレ・手動式浄水器の実演、災害備蓄品について学びました。消防団は、松山河川国道事務所と防災エキスパートを講師にお招きし、積土のう工法やロープワークなど実践的な方法を学びました。研修最後には、参加者全員で防災食の試食を行い共助の大切さも学びました。

地域全体で防災訓練を行うことで、自助、共助の意識付けができ、有意義な訓練となりました。

【参加機関】 美川西地区4自主防災組織、美川小学校、防災士会、社会福祉協議会、久万高原警察署、松山河川国道事務所・防災エキスパート、消防団、消防署、役場

【参加人数】 約100人

町には、土砂災害警戒区域が多数あります。大雨の継続が予想され、災害発生が心配される場合には、早期に指定避難所を開設します。大雨になる前に、また暗くなる前に早めに避難しましょう。

訓練の状況

あなたの周りは大丈夫？今すぐブロック塀などの点検を！

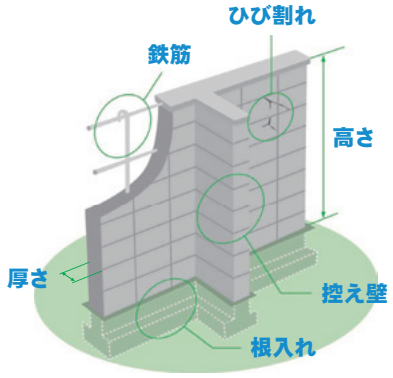
危険なブロック塀などは、地震時に倒壊してしまった場合、人に危害を加えたり、避難や救助の妨げになると周辺の方々に迷惑をかけてしまいます。安全な塀であるかを点検し、危険と思われるときは専門家に相談しましょう。避難路沿道に面するブロック塀については、除却などに係る補助金制度もあります。詳しくは町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 建設課　住宅・建築営繕係　☎21－1111（内線155）

ブロック塀等の点検のチェックポイント

国土交通省

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013．1より一部改

□1．塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。

□2．塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）

□3．控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

□4．基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。

□5．塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

＜専門家に相談しましょう＞

□6．塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされいるか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合
□1．塀の高さは地盤から1.2m以下か。
□2．塀の厚さは十分か。
□3．塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
□4．基礎があるか。
□5．塀に傾き、ひび割れはないか。
＜専門家に相談しましょう＞
□6．基礎の根入れ深さは20cm以上か。

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

令和7年度 無料の歯科口腔健康診査を実施しています！

お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会にぜひお申し込みください。

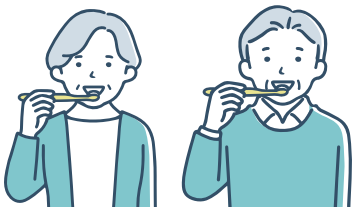
▼**対象者**

75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり、愛媛県後期高齢者医療広域連合に認められた方

※ただし、次の方は対象外となります。

①病院または診療所に6ヵ月以上継続して入院している方

②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している方（長期入院している方や施設入所・入居している方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、健診の対象外とします）



【申し込み・問い合わせ先】

・愛媛県後期高齢者医療広域連合事業課 保健事業係
☎ 089-911-7739

・住民課 国保年金係
☎21-1111（内線127）

▼**健診項目**

①問診

②歯の状態（現在ある歯、入れ歯のかみ合わせやかむ力の確認）

③口腔機能評価（口の中の健康診査）

・舌の状態

・えん下の状態（飲み込む力の確認）

・口腔の状態（清掃状況やお口の乾燥状態などの確認）

・歯肉の状態

④保健指導

▼**申込方法**

愛媛県後期高齢者医療広域連合、または役場住民課国保年金係へお電話ください。

クーポン券、受診票、質問紙、登録歯科医院一覧表をセットにして郵送します。

※受診をお勧めする方には、愛媛県後期高齢者医療広域連合からすでにクーポン券などを送付しています。

▼**受診期限**

令和8年2月28日(土)まで

▼**受診場所**

後期高齢者の歯科健診を実施する登録歯科医院の一覧表をクーポン券発送時に同封しますので、ご参照ください。

また、愛媛県後期高齢者医療広域連合のホームページにも掲載しています。

▼**受診方法**

クーポン券が届いたら、登録歯科医院にご予約のうえ、受診してください。

なお、健診は無料ですが、そのあとの治療は有料になりますのでご注意ください。

▼**その他注意事項**

○無料で歯科口腔健診を受けられるのは、一年度内につき1回です。

同年度内、2回目以降の健診料は自己負担になります。重複受診が判明した場合は、受診者へ費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○対象者のうち、介護認定を受けており、骨折などで通院が難しい方を対象にした、訪問歯科口腔健診を実施しています。詳細については、後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

みんなで一緒に
健康づくり

毎月19日は食育の日

保健センター
TEL21-2700　FAX21-0934

毎日朝ごはんを食べよう！

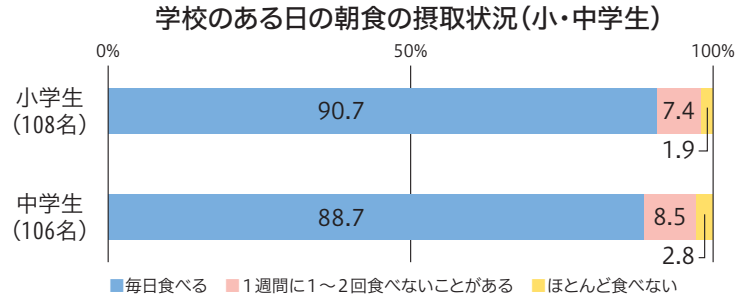
毎日忙しい朝は、もう少し寝ていたい、朝の身支度の準備で時間がない等、朝ごはんを食べることが難しいこともありますよね。

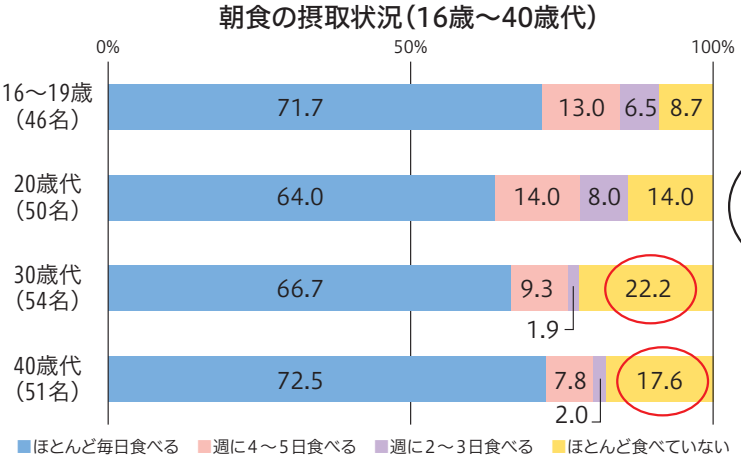
令和6年度に町が実施した睡眠・食に関するアンケート調査結果によると、学校のある日に毎日朝食を食べる小・中学生の割合は約90％、朝食をほとんど毎日食べる16～40歳代の割合は約60～70％と低い状況でした。

毎日朝ごはんを食べることで、脳や体が目覚め、体温が上がり、便秘の予防などにも効果があります。前日に朝ごはんの準備をしたり、いつもより少し早めに寝たりして、生活習慣を整え、毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけませんか？

久万高原町の朝食の現状

～R６年度睡眠・食に関するアンケート調査及び健康づくり・食育推進アンケートより～
グラフの数値については少数点第二位を四捨五入しています





毎日の朝ごはんでこんないいこと

体のリズムが整う
朝に光を浴びたり
朝食を食べたりすることで
体内時計がリセットされ
生活リズムが
整います

体温上昇
朝食を食べることで
体温が上昇し
血流がよくなります

肥満予防
１日３食規則正しく
食べることで
身体に脂肪を蓄え
にくくなります

便秘予防
朝食を食べることで
胃腸を刺激し
排便習慣を身に
つけやすくします

集中力アップ
ごはんやパンなどの
主食に含まれる
炭水化物をとることで
脳の活動量が
アップします

移動図書館『やまびこ号』をご利用ください

図書館の利用が困難な遠方にお住まいの方にも読書を楽しんでいただくため、移動図書館『やまびこ号』を運行しています。町内45カ所を毎月巡回し、貸出・返却を行っています。ぜひ、お近くの巡回場所をご利用ください。

巡回日時や場所など詳しい内容につきましては、図書館へお問い合わせください。

各地域の巡回日は、次のとおりです。

巡回日（毎月）	巡回地域
第１水曜日	直瀬
第２水曜日	明神・父二峰
第３水曜日	畑野川
第１金曜日	美川
第２金曜日	面河
第３金曜日	柳谷

※都合により変更になる場合があります。

木の香り漂う優しい空間

小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前９時30分～午後６時
TEL：50−0415　FAX：50−0416
ホームページ／http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/

2025 7月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		職場体験学習（久万中生）	移動図書館（直瀬） 職場体験学習（久万中生）	職場体験学習（久万中生）	移動図書館（美川）	おはなし会 5
6	7	8	移動図書館（明神・父二峰）	10	移動図書館（面河）	12
13	14	15	移動図書館（畑野川）	移動図書館（美川・柳谷）	18	19
20	21	ささゆり読書会 22	図書館協議会 23	24	25	26
27	28	29	30	31		

…休館日（定休・月末整理日）

おすすめ　新刊案内

一般書　小説

『交番相談員百目鬼巴（どうめきともえ）』

長岡弘樹／著
文藝春秋

警察を定年退職し、非常勤の「交番相談員」として働いている百目鬼巴。彼女は卓越した洞察力で、目の前で起こっていることの真相・裏側を立ちどころに見抜いてしまう―。

一般書　外国の小説

『フェアリー・テイル　上・下』

スティーヴン・キング／著
白石朗／訳
文藝春秋

〈サイコハウス〉と呼ばれる不気味な屋敷に住む老人の世話をするぼくは、家の裏手からときどき妙な音が聴こえてくることに気づく。老人が大量の黄金の粒を金庫に入れていることを知ったぼくを待っていたのは…。

児童書　よみもの

『どろぼうジャンボリ』

阿部結／作
ほるぷ出版

町のみんなが眠る夜、風変わりなどろぼうジャンボリは仕事にとりかかる。いったい、何を盗むと思う？ジャンボリが集め続けた宝物が、あるとき、町に小さな奇跡を起こし…。

児童書　絵本

『パンダのおさじとせっけんパンダ』

柴田ケイコ／作
ポプラ社

せっけんパンダは、呪文ひとつでどんなよごれもピカピカにする、不思議なせっけん。でも、使い方を守らないと大変なことに…！小さなパンダのおさじが届ける、不思議で楽しいパンダ道具のおはなし。

こんにちは、ゆりラボです！

ゆりラボHP

ゆりラボ　☎27-4086
【営業時間】午前9時～午後5時
【HP】https://www.yuri-labo.com
【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始

こんにちは。新年度からスタッフになりました、高市です。

皆さん、ゆりラボって何をやってるの？どんな場所なの？って思っていませんか？ゆりラボは簡単に言うと「町の人たちがやりたいことを応援する場所」です。

私はスタッフになる前、「久万高原町の美味しいものとお酒を楽しめる場所が欲しい！」という話を友人としていました。それを「実現させませんか？」と相談に乗ってくれたのがゆりラボです。今では毎週金曜の夜「高原バル・ヨイラボ」がOPENしています。

また、ゆりラボ所属の地域おこし協力隊が、久万高原町の為に考えたWEBメディア「くまこうげんプラネット」を立ち上げました。久万高原町に住んでいる人の想いや暮らし方を発信することで応援していきます。

ゆりラボの活用方法や条件については、道の駅天空の郷さんさん、久万高原町観光協会の総会で紹介します。新しい商品の試作会や交流会の企画などさまざまな使い方が可能です。まずはご相談ください。相談したいことが思いつかなくても、定期的に交流会を開催しています。事業者向けだけでなく、若い方たち向けの企画もあります。詳細はゆりラボInstagram、Face bookをチェックしてください！

異業種交流会の様子

人権・同和教育⑩ お知らせコーナー

4月24日(木)「花咲く日学習会」より

4月24日に、入野福祉館において「花咲く日学習会」があり、今治市より西山博さんをお迎えして、「障害は、社会の側にある」というテーマでお話をしていただきました。

さまざまな事象を例にあげ、あってもよい違い（差別ではない）と、あってはならない違い（差別である）とに区別しながら、みんなで考えました。

例えば、点字ブロックは目の不自由な方にとっては大切ですが、車いすを利用する方にとっては不便になるときもあります。

学習会の様子

車いすの方が2階へ上がるには、エレベーターがあると便利です。しかし、全ての施設にエレベーターを設置することは施設の構造や費用などさまざまな問題があり、どこでも可能というわけではありません。設置が無理な場合は、周りの人が協力することでその不都合を解消しなければなりません。

人はそれぞれさまざまな困りごとを持っていると思います。年齢を重ねると、これまでできていたことができなくなり、さらに困りごとが増えてくるでしょう。久万高原町でも、さまざまな困りごとを持った方が少しでも住みやすい町にしなくてはなりません。

参加された方は、西山さんのお話を通じて、さまざまな視点で考えていくこと、人権感覚をさらに磨いていくことなどの大切さに気付かされました。

【問い合わせ先】
教育委員会　生涯学習係
☎（21）0139
（内線333）

久万山文芸

睦俳句会

蝌蚪の紐そっと置き替え田ごしらへ　土居　静香

願いこめ田植え待つ田はかがみなり　大野よし子

窓の外桜散る中小鳥来た　高岸　房子

風吹いて新緑揺れる昼下がり　桜花

廃屋の庭に群れなす黄水仙　和田ウラ子

鉄線が光を浴びて美の競演　折り鶴

布団干し天気に恵まれふかふかに　正

梅雨入りて前田のイネも緑増し　空

軒下に間借りしますとツバメ来る　どんぐり

桜追う果たせぬけどもはせぬ夢　兆見

木の芽和えすがしく芽の香満ち満ちて　青い薔薇

残された母の菜園蝶が舞う　小掠　京子

野芥子短歌会

遠雷は次第に近づき一瞬の雷光にわが稲さやぐ　尾形　冴子

朝日いでかがよふ棚田早苗ゆれ春のいぶきに溢れたちきぬ　松下日出夫

我が庭にいつさし芽せしかうす紅のバラ一輪の雑草に咲く　森川　信子

骨とりて身を並べおく猫の皿見上げてさいそくそれも交互に　窪田　勝子

今宵の月はフラワームーン友に電話遠くにいながら同じ月見る　東倉紀美子

夜の雨を含み枝垂るる満開の木香ばらの鉢は横転　松下やす子

カット　中川　典子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

久　万	田村　真一 様	久　万	上岡　悦子 様
二　名	松下サカエ 様	菅　生	松岡　陽子 様
七　鳥	坂口　鶴男 様		

（5月1日～5月31日　受付分）

7月くらしのカレンダー

医休日当番医

1	火	◆お山開き大祭／10日まで／石鎚山
2	水	◆移動図書館車巡回／直瀬
3	木	
4	金	◆移動図書館車巡回／美川
5	土	◆おはなし会／14時～／町立図書館
6	日	◆久万地区公民館親睦レクバレー大会／９時～／久万中学校体育館ほか 医みかわクリニック TEL56-0908 FAX50-1650
7	月	◆弁護士法律相談／10時～15時／産業文化会館 ◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所 ◆住民健診／９時～11時／黒藤川公民館体育館
8	火	
9	水	◆移動図書館車巡回／明神・父二峰
10	木	◆消費生活相談／９時～16時／役場本庁 ◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁 ◆四国地区人権教育研究大会／松山市（～11日）
11	金	◆移動図書館車巡回／面河
12	土	
13	日	◆住民健診・歯周病検診／８時半～11時／産業文化会館 ◆mmm（ミーマイモー）ライブ・展覧会ツアー／13時～／久万美術館 医久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
14	月	
15	火	◆紅葉の会（断酒のつどい）／10時半～正午／保健センター
16	水	◆移動図書館車巡回／畑野川 ◆住民健診／９時～10時半／美川農村環境改善センター ◆乳がん・子宮がん検診／14時～15時／美川農村環境改善センター ◆こころの相談室／９時半～12時半（要予約）／保健センター
17	木	◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
18	金	◆終業式／町内幼稚園、小・中学校
19	土	◆学芸員トーク／14時半～15時／久万美術館 ◆愛媛県中学校総合体育大会／松山市ほか（～26日）
20	日	◆四国ジムカーナ第５戦／ハイランドパークみかわ 医うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352
21 海の日	月	医直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011
22	火	◆町内小学校水泳記録会／Ｂ＆Ｇ海洋センタープール ◆住民健診／９時～11時半／こかげ
23	水	◆人権・行政・困りごと相談／９時～正午／農村環境改善センター・ふるさと創造の館こかげ ◆ソーシャルクラブ／10時～15時／保健センター
24	木	◆消費生活相談／９時～16時／役場本庁
25	金	
26	土	◆宙ガールの観測会／20時～／天体観測館
27	日	医吉村医院 TEL54-2050 FAX54-2065
28	月	◆人権問題学習会／19時～20時半／面河
29	火	◆人権教育基礎講座／10時～15時40分／産業文化会館
30	水	
31	木	

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

7月の町税等の納付

口座振替　7月25日㈮
納期限　7月31日㈭
納期限内に納めましょう

■お知らせ

廃棄物をみだりに投棄することは法律により禁止されています。違反すると不法投棄の原因者は投棄した廃棄物の撤去を要求とともに、５年以下の懲役、１千万円以下の罰金が科せられます。不法投棄の現場を見つけたときは、住民課衛生係または久万高原警察署にご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。　【問い合わせ先】住民課　衛生係　☎21-1111

協力隊通信

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

vol.97

「くまこうげんプラネット」がオープンしました！

こんにちは、ゆりラボ所属地域おこし協力隊2年目の伊藤彩乃です。

今回は、4月28日にオープンしたばかりの「くまこうげんプラネット」についてご紹介させていただきます！

【「くまこうげんプラネット」とは？】

「くまこうげんプラネット」とは、久万高原町の〝ひと・もの・こと〟を伝え、つなげるWEBメディアです。久万高原町を一つの惑星に見立て、そこに関わる人々や暮らしの様子を紹介していきます。

【くまこうげんプラネット立ち上げへの想い】

久万高原町に暮らして一年、たくさんのときめきに出会ってきました。こんなに魅力的な久万高原町をもっとたくさんの人に伝えたい！そして、つなげていきたい！そんな想いで、くまこうげんプラネットは生まれました。

昨年度から温めてきた企画ではありましたが、今年度からその想いに共感してくれるメンバーと共に、進めています。

一緒に運営してくれる山崎隊員と

【くまこうげんプラネットが目指すこと】

くまこうげんプラネットに出演してくださった皆さま、読んでくださった皆さまが、もっともっと久万高原町を好きになるきっかけになることを目指しています。そんな久万高原町ファンがどんどんつながり、久万高原町コミュニティが広がっていきますように！

【みんなでつくる「くまこうげんプラネット」】

そんなくまこうげんプラネットですが、まだまだ立ち上がったばかりで、試行錯誤の毎日です。これからたくさん皆さまと関わりながら、連携しながら、久万高原町の魅力的な〝ひと・もの・こと〟の伝え方、つなげ方を探っていきたいと考えています。ぜひ、皆さまのお力もお借りできれば幸いです。

さて、くまこうげんプラネットのコンテンツは、主にnoteやInstagramにて発信しています。ぜひ、フォローやいいねで応援いただけると幸いです！引き続きよろしくお願いいたします。

くまこうげんプラネットは、こちらから！

【問い合わせ先】

まちづくり戦略課
移住・定住促進係
☎(21)1111(内線187)

【久万高原町公式LINE】

・各種イベント情報の配信
・必要な情報のプッシュ通知
・子育て相談・健康相談
・ごみの分別回答
・公共交通の情報　など

スマートフォンへの登録は左記二次元コードから。

人口（5月末現在）		前月比
男性	3,285人(18人)	−11人
女性	3,495人(15人)	−4人
合計	6,780人(33人)	−15人
世帯（5月末現在）		前月比
🏠	3,907戸(22戸)	−5戸

※注　外国人の方を含めています。（　）は外国人数

人のうごき（5月）

出生	死亡	転入	転出
0人	9人	7人	13人

令和7年6月19日発行(毎月19日発行)
発行／久万高原町　〒791-1201
愛媛県上浮穴郡久万高原町久万212番地
TEL0892-21-1111
FAX0892-21-2860
https://www.kumakogen.jp
編集／久万高原町役場総務課
印刷／岡田印刷株式会社