

おもいやり講座

～知って欲しい、こころの病気～

こころの病気は誰でもなる可能性があり、また周りの方の理解、協力が重要となる病気です。

「こころの病気のこと」、「暮らしを支える支援」、「私たちができること」などについて、一緒に学んでみませんか？



◆日時

- 第1回 8月21日(木) 14時00分～16時00分
- 第2回 9月3日(水) 9時30分～11時30分
- 第3回 9月17日(水) 9時30分～11時30分
- 第4回 10月1日(水) 9時30分～11時30分
- 第5回 10月中旬ごろ ※希望者のみ

※会場や詳しい内容は、裏面をご確認ください。

各回1回のみの参加も可能です！

◆対象

久万高原町内にお住まいで、精神保健に関心がある方、学びを深めたい方

◆定員 30名

◆受講料 無料



精神疾患を全く知らない…
そんな皆様也大歓迎！



◆申込締切 令和7年8月7日(木)

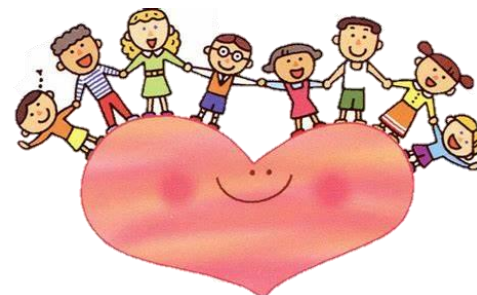
◆申込・お問合せ先 お電話またはQRコードからお申し込みください。 久万高原町保健センター ☎0892-21-2700



【QRコード】



令和7年度 おもいやり講座 日程表



	開催日時	会場	内容
1回目	令和7年8月21日（木） 14：00～16：00	久万町民館 2階 議場	・開講式 ・こころの病気について ・病院の利用の仕方 ～病院ができる事、できない事～
2回目	令和7年9月3日（水） 9：30～11：30	産業文化会館 1階 研修室	・障害福祉サービスについて ・保健所と保健センターについて
3回目	令和7年9月17日（水） 9：30～11：30	産業文化会館 1階 研修室	・ボランティアとは ・精神保健ボランティア活動について ・当事者との関わり方について
4回目	令和7年10月1日（水） 9：30～11：30	産業文化会館 1階 研修室	・体験談～精神障がい者の立場から～ ・体験談～家族の立場から～ ・座談会 ・閉講式
5回目	令和7年10月中旬予定 ※人数に応じて日程を 調整します。	NPO法人ぽっかぽっか あっぷるハウス他	※希望者のみ ・作業所、施設見学