

令和7年度

久万高原町

精神障害者家族教室



日 時	会 場	内 容
6月11日(水) 13:30~15:00	保健センター	座談会「のんびりお茶会♪サイコロトーク」 近況についてお話してみませんか？
8月27日(水) 10:00~12:30	保健センター	学習会 「自分の心に振り回されない方法」 講師：yoga studio COLMAD 代表 桂浦 美紀 先生
10月29日(水) 10:00~12:30	保健センター	学習会 「はじめまして、WRAP(ラップ=元気回復行動プラン)です！」 ～“自分の専門家は自分”私の元気は私がつくろう～ 講師：愛媛県作業療法士会 作業療法士 倉本 裕子 先生
12月17日(水) 10:00~12:30	保健センター	クリスマス会 「干支マスコット作り」 講師：林 智美 先生

* 日程や会場は変更することがあります。ご了承ください。

* 今年度の家族教室の2、3、4回目はソーシャルクラブと合同で実施します。

《お問い合わせ先》

保健センター 精神保健係

〒791-1201

上浮穴郡久万高原町久万65-1

電話 0892-21-2700

Fax 0892-21-0934

