

令和7年度 久万高原町 ソーシャルクラブ 年間計画表



	日時	午前	午後	会場
①	4月23日(水)	ゲーム&お弁当		保健センター
②	5月22日(木)	合同交流会(モルック大会)		町内
③	6月18日(水)	工作&お弁当		保健センター
④	7月23日(水)	調理実習 	ふまねっと	保健センター
⑤	8月27日(水)	【家族教室合同】学習会(10:00~12:30) 「自分の心に振り回されない方法」&お弁当 		
⑥	9月	合同交流会		未定
⑦	9月~10月頃 日程未定	友愛の集い		すぱーく久万
⑧	10月29日(水)	【家族教室合同】学習会(10:00~12:30) 「はじめまして、WRAP(ラップ=元気回復行動プラン)です!」 ~“自分の専門家は自分”私の元気は私がつくろう~ &お弁当 		保健センター
⑨	11月26日(水)	調理実習 	工作	
⑩	12月17日(水)	【家族教室合同】 クリスマス会「干支マスコット作り」 		
⑪	1月28日(水)	新年会&お弁当		
⑫	2月25日(水)	調理実習 	ディスコン	
⑬	3月	合同交流会		未定

・諸事情により日程、内容を変更することがありますので、ご了承ください。また、詳細については、毎月のご案内をご確認いただくか、保健センターにお問い合わせください。

・調理実習代、工作代、お弁当代などは実費をいただきます。

＜お問い合わせ先＞

保健センター 精神保健係

☎ 0892-21-2700

