

『こころの相談室』

のご案内

子育てに悩んでいる

眠れない、イライラ、食欲がない...

お酒のトラブルで困っている

人間関係に悩んでいる

つらい気持ちをわかって欲しい...

不安な気持ちを聞いてほしい

子どもが引きこもりで将来が不安...



不安や悩みなど、こころの問題で困っている方やご家族を対象に、専門家(臨床心理士等)による予約制の個別相談を行います。



桐田弘江先生
(臨床心理士)

相談日	申込締切日
令和7年4月21日(月)	4月17日(木)
6月16日(月)	6月12日(木)
8月18日(月)	8月14日(木)



私たちが、
皆さんのお話をお聞きます!



幸田裕司先生
(心理療法士)

相談日	申込締切日
令和7年5月14日(水)	5月12日(月)
7月16日(水)	7月14日(月)
9月10日(水)	9月8日(月)

場 所 久万高原町 保健センター

相 談 時 間

- ① 9:30～10:30
- ② 10:30～11:30
- ③ 11:30～12:30

※費用は**無料**、相談時間は1時間程度です。
 ※相談内容等、プライバシーは厳守します。
 本人だけでなく、家族等からの相談も受け付けます。

ひとりで抱え込まず、
早めにご相談を!



申込先 久万高原町 保健センター ☎ 0892-21-2700

※相談を希望される方は、相談の申込み締切日までに電話等でご予約ください。