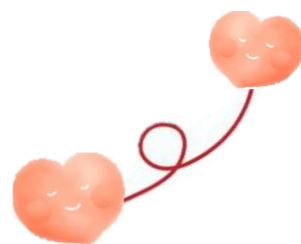


こころつながる 相談窓口一覧



日々の困り事、不安事…。誰かにお話ししてみませんか？

話すだけでも気持ちが軽くなることもあります。

1人で抱え込まず、こころとこころをつなげてみましょう。

困ったら
まずここへ！

保健センター ☎0892-21-2700

月～金 8:30～17:15（祝祭日、年末年始を除く）



身近なお医者さんは
からだもこころも相談できます！



※診療時間等は各医療機関までお問い合わせください。

うつのみや内科 ☎0892-21-3353

面河診療所 ☎0892-58-2016

久万高原町立病院 ☎0892-21-1120

直瀬クリニック ☎0892-31-0011

畑野川クリニック ☎0892-41-0020

父二峰診療所 ☎0892-21-1637

みかわクリニック ☎0892-56-0908

吉村医院 ☎0892-54-2050

生活が苦しい…
お金の管理が難しい時には？
役場保健福祉課

☎0892-21-1111

社会福祉協議会

☎0892-56-0750

月～金 8:30～17:15
（祝祭日、年末年始を除く）



介護がづらい…
老後が不安…

地域包括支援センター

☎0892-50-0230

24時間 365日対応



子育てのアドバイスが欲しい



地域子育て支援センター（Happy House） ☎0892-21-3192

月～金（第3土） 10:00～15:00/水～13:00

久万高原町つどいの広場

☎0892-56-0182

月・水・金 9:00～15:00

他にもこんな相談先があります！

こころの病気について知りたい、話を聞いてほしい
お酒・薬物・ギャンブルについて相談にのってほしい

心と体の健康センター ☎089-911-3880

中予保健所健康増進課 ☎089-909-8757

平日（祝祭日・年末年始を除く）8：30～17：15

お酒をやめたい
お酒で悩んでいる



中予断酒会

☎0892-57-0106

松山断酒会

☎089-957-4256

こころがしんどい…

逃げ出したい…

Web 空間

「かくれてしまえばいいのです」

<https://kakurega.lifelink.or.jp/>



もう疲れた…、誰かに話を聞いてほしい…

こころといのちのほっとダイヤル

☎0120-188-556

＜平日＞17：00～翌日 9：00＜休日＞24 時間

こころといのちのライン相談

日・水・木/18：00～22：00（最終受付 21：30）



大切な人を自殺で亡くした…

NPO 法人松山自殺防止センター

☎089-913-9090

月・水・金/20：00～23：00

自死遺族のつどい

毎月第 1 土曜/13：30～16：00

死にたい…でも死にたくない…

愛媛いのちの電話

☎089-958-1111

毎日 12：00～24：00

ホームページからメール相談も可能！



高額で不要なものを買わされた…

消費者ホットライン

☎188(いやや)

年末年始を除いて原則毎日

最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。



仕事が決まらない…

ハローワーク松山

平日 8：30～17：15

☎089-917-8615（祝祭日、年末年始を除く）

ジョブカフェ愛 work

（愛媛県若年者就職支援センター）

☎089-913-8686

月～金 9：00～19：00/土 10：00～18：00
（祝祭日、年末年始を除く）



夫・妻から暴力を受けている

愛媛県福祉総合支援センター

（女性相談支援センター）

☎089-927-3490

月～金 8：30～17：15/月～日 18：00～20：00
（祝祭日、年末年始を除く）

愛媛県男女共同参画センター

☎089-926-1644

火～金 8：30～17：30/土・日 8：30～16：30
男性のための悩み相談もあります。

→☎089-926-1633 までお問い合わせください。

借りたお金が返せない…等

の法的トラブルで困っている

法テラス愛媛

☎0570-078396

平日 9：00～17：00

（祝祭日、年末年始を除く）



事件や事故にあった…つらい…

被害者支援センターえひめ

☎089-905-0150

火～土 10：00～16：00

（祝祭日、年末年始を除く）

