

広報

久万高原

2024

11

ひと・里・森がふれあいともに輝く元気なまち

No.244



特集

町立久万美術館
開館35周年記念 2024年度自主企画展
『久万美の原点-洲之内徹』P2
第52回久万林業まつり P4

連載

町内事業所紹介⑳ P6

ぐるっとレポート P7

役場からのお知らせ P10

News & Information P15

ふるさと魅力発信 P20

くらしの情報 ほか P22

今月の表紙

スマホ講習会（役場本庁 大会議室）

SUNOUCHI
To-ru :
SUNOUCHI To-ru :
The
Terminus

a
Quo
for
Our
Museum

An
exhibition
organized
by
Kuma Museum of Art
in
celebration
of
its 35th
anniversary

久万美の原点 洲之内徹

町立久万美術館
開館35周年記念 2024年度自主企画展

今年3月に開館35周年を迎えた町立久万美術館。現在、「久万美の原点—洲之内徹」を開催中です。

久万美術館は、旧久万町出身の林業家・井部栄治氏のコレクションの寄贈を受けて設立されました。井部コレクションの多くは、美術評論家・洲之内徹が経営した「現代画廊」で購入されています。

洲之内は、1913年松山市生まれ。戦後、小説を執筆し、数度の芥川賞候補にもなりました。1952年に上京。1961年に、田村泰次郎から現代画廊の経営を引き継ぎ、1987年に74歳で亡くなるまで、精力的に活動し続けました。

洲之内は、画廊経営の傍ら、美術雑誌『芸術新潮』で美術エッセイ「気まぐれ美術館」を連載しました。独特の語り口の本連載は人気を博し、亡くなるまで14年にわたり続きました。

画廊経営、エッセイの両方で数多くの作家を紹介した洲之内。扱う作家の条件は、自身の眼鏡にかなうこと。「批評家に借りた眼鏡を捨てて

(中略) 思い切って自分の裸の眼を使うこと」を重視しました。

洲之内独自の目線に注目して、選ばれた作家を見直すことは、混迷極まる今の時代を生きる私たちに、新たな生命力を与えてくれるはず。久万美術館の原点に立ち返るとともに、洲之内の精神が現代にどのような受け継がれているのか、また今後望みます。

町立久万美術館開館 35 周年記念 2024 年度自主企画展
「久万美の原点—洲之内徹」
【会期】～12月8日(日)まで
【開館時間】9:30～17:00(入館は16:30まで)
【休館日】月曜日
【入館料】一般1,000円、高大生400円、小中生300円
【問い合わせ先】町立久万美術館(Tel:0892-21-2881)



◀田中岑《洲之内さんの顔》1979年
洲之内は田中のことを親しみを込めて「コンちゃん」と呼んでいました。本作は洲之内の著作の表紙に使用されています。



▲みよし《海》1986年
洲之内の連載の愛読者だったみよし。その熱は、住まいのあるウィーンから作品を見せるためだけに一時帰国したほど。



▲徳本恭造《ワシミミズク》
じっとこちらを見つめるミミズクの姿が印象的な作品。何を語りかけているのでしょうか。



◀井上員男《雪国9》1979年
樹脂加工した紙に直接版を彫る独自の技法・紙版画で制作。香川出身ということもあり、四国をテーマにした作品も多数出品。



◀浅尾丁策《少年》
額縁制作や絵画修復を本業としていた浅尾。この額縁も自身で制作しています。



▼裏面に貼られた「現代画廊」ラベルも必見！

見どころ紹介



▲洲之内の著作『気まぐれ美術館』を手に取ってご覧いただけます。



※本展覧会は宝くじの助成を受けて実施しています。



▲作品とともに洲之内の印象的な言葉を展示。



▲実際に使用されていた現代画廊の看板。

第52回

久万林業まつり

～久万林業の新たな挑戦～



10月19、20の両日、久万公園をメイン会場に「第52回久万林業まつり」が、今年も盛大に開催されました。初日は悪天候の中での実施となりましたが、2日目は天候にも恵まれ、町内外から、約7700人の方々にご来場いただき、会場は大いににぎわいました。

今回、合併20周年記念として、伐木および枝払いの実演イベントを行い、実際の造材作業を見ていただきました。

製材された久万材を使い、自由に組立て好きなものが製作できる「親子木工教室」には、88組の参加があり、木と関わることの少ない方にも木材に接してもらうことができました。

林業総合資料展では、体育館の一部に、移動おもちゃ美術館こと木育キャラバンを実施し、木のおもちゃに触れる「遊び」体験が行われました。

来年も木に触れる体験イベントを充実させて、久万高原町の良さを感じていただきたいと思います。





町内事業所紹介 ②9

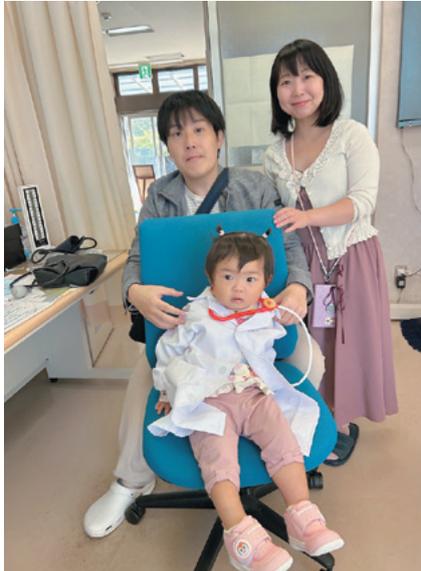
町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します



自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内



菅 篤志院長と奥様ちさとさんと
長女ゆきののちゃん

直瀬クリニック

☎(31) 0011 直瀬甲2881番地1

―院長より一言。

父と一緒に皆さまにお世話になり始めてから早10年以上になりました。久万高原の景色は美しいままで空気も綺麗だし大満足で診療にあたっております。父もおかげさまでまだまだ元気です。スポーツをやっていたら絶対認知症にはならん〴〵を口癖にゴルフや草刈りも楽しんでおります。
以前は雪の重みで剥がれ落ちたり潰れたりした直瀬クリニックの玄関周りでしたが、昨年改装してスッキリとした外観になりました。

―クリニックの特徴や診療にあたり気にかけていることはありますか？

医師2名、総勢4名のスタッフで日程表に従って移動診療を続けております。標榜科目は内科・外科・整形外科・胃腸科ですが、総合診療としてすべての訴えをお伺いします。入院設備はなく診療時間も限られてはおりますが、困難な症例では適切な高次の病院に適宜ご紹介させていただきまます。また移動手段のない患者さまも多くおられるため、連絡をいただければ送り迎えの対応に努めております。

―往診、訪問診療は対応されていきますか？

併設の有料老人ホームの管理指導も行っており、入居人数こそ以前に比べ減少しましたが更に高齢となり症状の悪化も緊急度が高くなっております。往診につきましても、これらを踏まえ、地域内近傍に限り対

応させていただきます。

―地域の方々にメッセージをお願いします。

岡山から久万へ着任して12年が経ちました。今は一つ年下の妻と1歳10か月の長女と所帯を構えております。長女は現在、久万こども園にお世話になっておりますが、子どもの成長につれ土曜夜市や花火など多くのイベントが好きになり、家族一緒にお出かけや散歩を楽しむようになりました。少子高齢化・過疎化など気にせず毎日の診療が楽しい日課と思えるような心構えを持ち続けたいと思っています。これからもよろしくお願ひします。



直瀬クリニック 外観



婦人会活動に貢献され受賞されました

10月10日愛媛県県民文化会館において、第72回えひめ婦人大会が開催されました。町内から、多年にわたり婦人会活動に貢献された2名に表彰状が授与されました。

【婦人会活動振興功労者知事表彰】

久万高原町連合婦人会副会長
美川分会長 岡田照美さん

入会されてから38年の間、美川分会長10年、連合婦人会副会長6年、同会長3年を勤められ、婦人会活動はもとより地域活動にも、尽力されたことが称えられました。



授与式の様子

【婦人会活動功労者会長表彰】

久万分会 二宮康子さん

昭和36年に久万町婦人会が発足した際のメンバーでもあり、婦人会活動の先導者として会員の育成にも尽力され、現役で活動されていることが称えられました。



岡田照美さん(左)と二宮康子さん(右)



明治安田生命保険相互会社から「寄附をいただきました」

10月21日役場において、町民の健康増進などを目的に明治安田生命保険相互会社と締結している包括連携協定に基づき、「地元の元気プロジェクト」事業の一環で、明治安田生命保険相互会社から寄附をいただきました。同社松山支社の丸山支社長から「地元を応援する、会社と従業員の気持ちです」の言葉とともに寄附金が手渡されました。いただいた寄附は、町の子育て



河野町長に寄附金の目録を手渡す丸山博史支社長(左)

支援、高齢者福祉などの事業に活用させていただきます。

第1回柳谷地区デイスコン大会を開催しました

10月12日、柳谷小学校体育館において、公民館主催のデイスコン大会が開催されました。第1回大会であり、参加者の多くが初心者でしたが、ルール説明と練習の時間を設けたことにより、すぐに慣れ、試合を開始すると皆さん熱心に取り組んでいました。気軽にできる軽スポーツで、「楽しかった」との声が多くありました。

【試合結果】優勝 柳井川C



参加された皆さん

2位 柳井川D
3位 西谷A



第53回愛媛県自治体職員剣道大会を開催！ 個人戦二部門で優勝

10月12日に久万小学校体育館で開催された、第53回愛媛県自治体職員剣道大会において、個人戦壮年（50歳以上）の部で片岡伸也さんが、個人戦OBの部で森博さんがそれぞれ優勝、団体戦は3位という成績を納めました。

今回は久万高原町での開催で、5自治体35人が参加し、上位の成績を目指して大会に臨み、地元選手は見事に二部



個人戦OBの部で優勝された森博さん



個人戦壮年の部で優勝された片岡伸也さん



団体戦で松山市役所の選手に上段の構えで対戦する片岡さん(右)

門での優勝を飾りました。

片岡さんは「昨年は準優勝でしたが、地元で開催される今大会ではぜひ優勝したいと思っていましたので、それが実現できて良かったです」と述べ、森さんは「足腰の故障で練習が思うようにできない時期もありましたが、長年参加してきた大会で優勝でき嬉しいですよ」と、お二人とも目標を達成し充実した笑顔で話してくれました。

それぞれの合格を目指して

第2回合格祈願ウォーキングを開催しました！

10月13日に受験生などを対象とした「第2回合格祈願ウォーキング」が開催されました。

柳谷小学校グラウンドで開会式を行った後は西谷地域の「ごうかく駅」を目指して、全長約3・8キロメートルの国道を参加者24名が楽しくウォーキングしました。

給水所では地域の名所である柳谷キャニオンの説明や、地元特産品の「やきもち」も振る舞われ、参加者は柳谷地域の魅力を五感で楽しまれました。

ごうかく駅に到着した後は、五社八幡神社に移動して地元の宮司さんによる「合格祈願」を執り行い、こだわりの合格記念品が参加者に手渡されました。参加者からは「自然



受験もウォーキングも小さな1歩の積み重ねです



晴天にも恵まれ思い出に残る一日でした

にたくさん触れてリフレッシュできた。スタッフの方々の気遣いが嬉しかった。合格に向けて頑張りたい」との声が聞かれました。

このイベントは地域活性化と県内受験生に元気になってもらうことを目的に、西谷地域運営協議会が主体となって開催されましたが、参加者が一生懸命に歩く姿やゴール後の満面の笑顔を見て、地域住民もたくさん元気をいただきました。



「まかせてね！真鯛を使った給食献立」～全校みんなのための鯛を使った給食献立づくり～

真鯛を使った給食献立に挑戦！久万中学校



昆布だし+塩+鯛+野菜
だし汁に食材を追加していく度に、味がさらに深まっていく様子に感動しました。鯛の美味しさだけでなく、野菜との相乗効果を知り、献立作成の意欲を湧き上がらせました。

①ききだしに挑戦！
鯛しゃぶにして味を堪能
県水産物の消費拡大に向けた学校給食における魚食普及のための食育授業や、学校給食メニュー作りなどのワークショップを次の順番で行いました。

開発した献立は、一月の学校給食週間時に提供します。使用する真鯛は、愛媛県から無償で提供されます。

④開発した献立の試作
開発した献立7品を仕上げ、各クラスの献立を試食しました。

②鯛を使った給食献立の開発
5・6人の7班に分かれて、自分たちの考えや思いのつまったオリジナル献立を考案し、開発しました。
③さらにレベルアップした給食献立の完成
講師の料理研究家・中村和憲先生のアドバイスを受け、加味された素晴らしい献立が完成しました。

旧山中家住宅
幻想的にライトアップ



10月6日から13日の、午後6時半から9時の間に、上黒岩地区の国指定重要文化財旧山中家住宅で、本町出身のアーティスト伊東正次先生と美川地区の小・中学校児童・生徒による「縄文」をモチーフとした作品が、灯籠のようにライトアップされました。
夏休みに美川中学校で作品作りを行いました。初めて描く大きな絵、しかもお題は「縄文時代」！みんな四苦八



おこもりの提灯



製作風景

苦しめていたましたが、無事にお披露目となりました。
地域行事である「おこもり」の提灯とともに夜景に映し出される旧山中家住宅は、きわめて幻想的で、毎晩多くの方が見学にられました。
油障子を用いた絵灯籠という取り組みは、全国的にも少なく、間違いなく愛媛県下では初めての実施で、12月24、25日にも行う予定です。



佐藤理昭副町長

就任あいさつ

町民の皆さまへ

河野町長のご推挙並びに、9月27日に開催されました令和6年度第3回定例町議会におきまして、町議会議員各位の選任同意をいただき、10月3日付けをもちまして再び副町長を拝命いたしました。その職責の重さに改めて身の引き締まる思いでございます。

もとより微力ではございますが、河野町長が進めます、「いつまでも住み続けたい」、「住んでみたい」と思っていただけ「誇れるふるさと久万高原町」の実現に向けて、最善を尽くしてまいる所存でございます。どうか、町民の皆さまには今後ともご指導、ご協力賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



住野秀志教育長

就任あいさつ

町民の皆さまへ

能登地方の地震から半年が過ぎた9月。再び同じ地域を襲った豪雨によって、甚大な被害と多くの尊い命が奪われました。わが町も、自然災害を遠くの出来事として受け止めるのではなく、日頃から災害に対する備えが必要だと感じています。

さて、年度途中ですが、小野敏信教育長の任期が満了となり、後任として町長の任命を受け、9月議会の同意をいただき、教育長を拝命いたしました。すでにご承知のように、本町の少子高齢化の課題は、幼稚園・小・中学校のごく小規模化、公民館活動の運営など、さまざまなどころに影響を及ぼしています。

地域の声を伺い、中長期の見通しをもちながら、さまざまな課題解決に向けて取り組んでまいりたいと考えております。微力ではございますが、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



健康はつらつフェスティバルを開催します!

(認知症セミナー in 久万高原町同時開催)

日時 12月21日(土) 12時~14時30分
場所 久万高原町産業文化会館1階 研修室及びリハーサル室

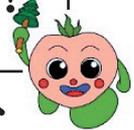
健康について楽しく学べるイベントです。

〈内容を一部紹介〉

測定コーナー：自律神経チェッカー、ブラッシング圧測定、肺年齢測定 など
体験コーナー：いやしグッズ制作、だし試飲、乳がん自己触診法 など

問い合わせ 保健センター ☎0892-21-2700

参加プレゼント
もあるよ



過去の様子



町では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症についての講演会を開催しています。
2025年には、65歳以上の高齢者の3人に1人が認知症とその予備軍になると言われ、認知症は決して他人事ではありません。一方で、生活習慣を工夫すると、脳の健康を維持改善できるともいわれています。

この機会に、どうしたら脳の健康を維持できるのか、楽しく無理なく脳を健康にするための行動について一緒に学びませんか？
皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
※天候状況等により、開催を中止することもあります。
【お問い合わせ・連絡先】
久万高原町地域包括支援センター
☎(50) 0230 (直通)



セミナー当日、希望者には
年代と比べた**脳の健康状態**
を計測します！

♥費用：計測無料！

♥時間：13時～16時頃

♥方法：カメラで表情を読み込み、簡易的に脳の健康度を測定

テーマー人生100年時代を
元気に過ごすカギは**“脳”**にある
日時ー 12月21日 土 14時～16時
（13時開場・事前申し込み不要）
場所ー 久万高原町産業文化会館ホール

認知症セミナー

in 久万高原町

入場
無料

【講師略歴】

山川 義徳 先生

(一般社団法人
ブレインインパクト理事長)



2008年京都大学大学院人間・環境学研究科修了博士(人間・環境学)。

2014年より内閣府革新的研究開発推進プログラムにて、最年少で脳科学分野のプログラムマネージャーとして脳科学の国家プロジェクトを統括。

現在は、BHQ(脳の健康管理指標)を活用した研究プログラムを推進し、活躍している。



令和7年度 こども園・幼稚園 入園のご案内

久万高原町では、幼稚園9施設・認定こども園1施設があります。入園にはお子さんの認定が必要で、入園申し込み時に町がそれぞれの家庭の状況により1号から3号に認定します。

町外の施設を利用する場合も、住民票のある自治体の認定が必要ですので、保健福祉課までご相談ください。また、市町によって受付期間が異なりますのでご注意ください。

区分	年齢	入園施設
1号認定	3歳以上	幼稚園・こども園
2号認定		こども園
3号認定	3歳未満	

※年齢は入園する暦年の3月末での満年齢

久万こども園

こども園は、幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、教育と保育を一体的に提供する施設です。

☆教育の部(1号認定) 定員10名

3歳から小学校就学前までのお子さんの教育を行います。

利用定員を上回る申し込みがある場合、久万こども園の入園基準により決定します。

☆保育の部(2・3号認定) 定員80名

保護者が仕事などにより家庭で保育できない場合に0歳から小学校就学前までのお子さんを、保護者に代わって保育をします。

利用定員を上回る申し込みがある場合、必要度の高い順に受け入れます。

☆利用者負担額(保育料)

3～5歳児は無料。0～2歳児は、父母などの世帯の市町村民税額により決定します。

※利用者負担額のほかに、給食費など一部保護者負担金があります。

☆受付期間

12月2日(月)～1月10日(金)まで
(土・日曜日、祝日(年末年始)を除く)

【申し込み・問い合わせ先】

- ・久万こども園 ☎21-0777 (継続入園)
- ・保健福祉課 ☎21-1111 (新規入園)

町立幼稚園

☆対象となるお子さん

満3歳児	令和4年4月2日から 令和5年4月1日に生まれたお子さん
3歳児	令和3年4月2日から 令和4年4月1日に生まれたお子さん
4歳児	令和2年4月2日から 令和3年4月1日に生まれたお子さん
5歳児	平成31年4月2日から 令和2年4月1日に生まれたお子さん

※満3歳児入園は、満3歳の誕生日を迎えた翌日以降となります。

※他施設に入園していた場合は、誕生日の翌月1日入園となります。

☆諸費用について

入園料・保育料は無料です。

諸費用(給食費、PTA会費、絵本代、おやつ代など)を徴収します。

※諸費用の詳細は各園にお尋ねください。

☆教育日数

公立小中学校に準じます。

☆その他

保育時間、通園方法、預かり保育等については各園より後日ご案内しますのでご検討ください。

【申し込み・問い合わせ先】

満3歳児・3歳児入園の対象となるお子さんのいらっしゃるご家庭には、各園より入園説明会案内を送付いたします。入園を希望される保護者の方は、入園案内を参考にお申し込みください。

☆受付期間

各園入園説明会後～12月24日(火)まで
(土・日曜日、祝日(年末年始)を除く)

4歳児・5歳児で入園希望のお子さんについては、各園にお問い合わせください。

●明神幼稚園 ☎21-0869

●久万幼稚園 ☎21-0383

●畑野川幼稚園 ☎41-0503

●直瀬幼稚園 ☎31-0350

※休園中のため問い合わせ先☎(21-0139)

●父二峰幼稚園 ☎21-1632

●おもご幼稚園 ☎58-2898

●仕七川幼稚園 ☎57-0803

●美川幼稚園 ☎56-0017

●柳谷幼稚園 ☎54-2150

その他のお問い合わせは

久万高原町教育委員会☎21-0139まで



証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和6年中(令和6年1月から令和6年12月)までに納められた保険料の全額です(過去の年度分の保険料や追納された保険料も含む)。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から次の予定で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので大事に保

管し、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書等を添付してください。

○令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
【電子送付】令和6年10月中旬から順次

【郵送】令和6年10月下旬から順次

○令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方
【電子送付】令和7年1月下旬
【郵送】令和7年2月上旬

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めていただくための取り組みを行っています。

また、11月30日は、「年金の日」です。ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金係
(21) 11111

(内線126)
・松山東年金事務所
☎089(946)2146

後期高齢者医療制度 の保険証について

健康保険証の廃止を定める法律により、医療機関にかかるとは、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)によるオンライン資格確認を原則とする仕組みに移行されました。

これにより、12月2日以降は保険証の新規発行が終了しますが、お手元の保険証は、記載の有効期限まで使用することができます。12月2日以

降に転居や負担区分変更などにより保険証の内容に変更が生じた場合は、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、令和7年7月31日までは保険証に代わる「資格確認書」が交付されます。また、保険証を紛失・破損した場合は、マイナ保険証を利用されるか、申請により「資格確認書」が交付されますので、引き続き医療機関を受診できます。

【マイナ保険証の登録方法】

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するには、事前登録が必要です。次のいずれかの方法で登録ができます。

- ・マイナポータルで行う
- ・セブン銀行のATMで行う
- ・医療機関などの顔認証付きカードリーダーで行う
- ・住民課 住民生活係で行う

▼マイナポータルアプリ



【問い合わせ先】

住民課 国保年金係
☎(21) 11111
(内線127)



スマホ講習会を実施します

スマホの使い方にお困りの方へ、便利なアプリの使い方や設定方法を学べる応用講座を開催します。

日常生活をより快適にするスマホの活用法を楽しく学びましょう。

高齢者の方をはじめ、どなたでもお気軽にご参加ください。

▼持ち物

ご自身のスマートフォンをお持ちください。

▼申し込み

事前に予約が必要です。問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

総務課 デジタル戦略係
 (21) 1111
 (内線293)



開催日	開催時間	内容	場所
11月29日(金)	13:00~14:00	マイナポータルを活用しよう	久万農業公園 アグリピア
	14:10~15:10	スマホで確定申告(e-Tax)をしよう	
12月5日(木)	13:30~14:30	安心・安全にインターネットを楽しもう	柳谷支所
	14:45~15:45	オンライン診療を使ってみよう	

水道管の凍結防止にご協力ください

町内では、毎年、各家庭の水道管が凍結し、断水や破損する事故が発生しています。過去には、厳しい寒波と停電により、破損事故が多発し、広い範囲で断水となった地域もあります。

屋外の給湯器や散水栓、風呂場などで破損事故が多発しています

屋外の水道管や器具には、凍結防止ヒーターや保温チューブ、毛布などを巻いて保温してください。また、屋内であっても、断熱が十分でない風呂場等では屋外同様に対策を行ってください。

凍結防止ヒーターが正常に作動しているか定期的に点検しましょう。停電に備え、ヒーターだけではなく、保温材を巻くなどの対策も行ってください。電源プラグの挿し忘れにもご注意ください。

また、留守にする住宅や倉庫などでは、屋内でも水道管が破損することがあります。メーターボックス内の止水栓

を閉めて漏水を防ぎましょう。

定期的に確認を!

定期的な漏水が発生していないか、水道メーターを確認しましょう。水道を使っていないのにコマが回っていれば漏水です。凍結による破損で生じた漏水にかかる水道料金については、減免をすることができません。

除雪にご協力ください

除雪をする際は、検針や漏水調査の妨げとなりますので、メーターボックスの上の雪を置かないようにしてください。メーターボックス周辺の除雪にもご協力ください。



【問い合わせ先】

建設課 上下水道係
 (21) 1111
 (内線151)



募集

【急募】水道メーターの検針を業務委託で実施していただけの方を募集します

▼募集人数 1名(年齢不問)

▼業務内容 水道メーターの検針業務(指針を端末に入力し、印刷された検針票をポストに投函していただきます)

▼担当地区 東明神・西明神・入野(一部を除く)

▼対象件数 約720件

▼業務期間 毎月19日から約5日間

▼契約期間 12月から令和7年3月(以降年度毎更新あり)

▼委託料 1件あたり約120円(消費税込)

▼その他 町において自治体委託業務等災害補償保険に加入します。

業務内容、応募条件および応募方法などの詳細は左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

建設課 上下水道係

☎(21) 1111
(内線151)

相談

「年末困りごと電話相談会」
(無料)を実施します

県司法書士会では、経済的に困窮されている方からの相談需要が増加する傾向にある年末に、生活困窮状態にある方々の問題解決の糸口となるよう「年末困りごと電話相談会」を実施します。

▼日時 12月14日(土) 午前10時～午後4時

▼相談料 無料

- ▼相談例
- ・借金で苦しんでいる
 - ・生活に困っていて年が越せない
 - ・生活保護を受けたい
 - ・車上生活から脱したい
 - ・お金がない
 - ・失業して先行きが見えない

【問い合わせ先】

県司法書士会 事務局

☎089(941)8065

☎089(945)1914
HP <https://www.shiho-shoshi-eime.or.jp/>

お知らせ

12月1日は「世界エイズデー」
12月1日～7日は「愛媛県エイズ予防週間」です

県中予保健所では、無料、匿名での血液検査(HIV・梅毒・B型肝炎)やエイズに関する相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

▼日時 12月4日(水)、7日(土) 午後1時～2時受付
(前日午後5時までに要予約)

▼実施場所 県中予保健所1階 予診室(松山市北持田町132)

【問い合わせ先】

県中予保健所 健康増進課

☎089(909)8757



四国電力 **一步、一步。** 積み重ねて進化し続ける 伊方発電所の安全対策

お問い合わせは 原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-946-9730
〒790-0012 松山市湊町6丁目1-2
伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701
〒796-0495 西宇和郡伊方町力町字コチワキ3番耕地40番3

伊方発電所の取り組みをこちらで紹介しています

11月10日は、**無電柱化の日。**

「防災」「安全・快適」
「景観・観光」の観点から
無電柱化が求められています。

無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

[無電柱化](#) [国交省](#) [検索](#)



**戦没者遺骨の身元特定のため
のDNA鑑定について**

厚生労働省が、遺留品などの手がかり情報がない戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定について、公募により実施しています。

DNA鑑定料は、国が全額負担します。

なお、長時間経過したご遺骨を対象としていることや、技術的な制約もあることから、必ずしもご期待に添えない場合もありますのでご了承ください。

対象の地域、申請書につきましては、厚生労働省ホームページに掲載しています。

【問い合わせ先】

・厚生労働省DNA鑑定担当
☎03(3595)2219
・町保健福祉課 社会福祉係
☎(21)1111
(内線142)

12月は「ふぐ中毒防止月間」
釣ったふぐの素人調理はやめましょう

▼ふぐを自ら調理することは非常に危険です！

ふぐの鑑別や処理には高度な知識と技術が必要です。家庭での素人調理は絶対にしないでください。また、釣ったふぐを人にあげるのもやめてください。

▼最悪の場合、死亡するおそれがあります！

ふぐ毒はテトロドトキシンと呼ばれ、加熱などの調理では分解されません。この毒のある部分を食べてしまうと、しびれやおう吐などの中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡します。

▼ふぐの調理は「ふぐ取扱者」資格のある方に依頼を！

釣ったふぐの調理は、資格のある方をお願いしましょう。また、資格がない人が処理をしたふぐをもらわないようにしてください。

【問い合わせ先】

県薬務衛生課
☎089(912)2395
若年者対象「合同企業説明会」のご案内

▼日時 12月11日(水)

午後1時半～5時(受付開始1時～)

▼場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1F(松山市湊町7丁目5番地)

▼内容 参加企業(25社予定)は、若年者採用予定のある企業に参加。参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載。



わくわくワーク愛媛ホームページ

▼対象

- ①愛媛県内の企業への就職を希望する大学生、高校生などを含む概ね35歳未満の若年者(県内・県外在住者)
- ②右記①の保護者(見学可)
- ▼その他 参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

【問い合わせ先】

若年者地域連携事業事務局
(愛媛労働局委託事業)
(受託企業) 株式会社東京リーガルマインド松山支社
☎070(1746)5333



創業明治八年
KIKUNO GROUP

セメント・生コン・コンクリート製品
地盤改良材・運送・自動車整備

キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車

パソコンの動作遅くなってませんか？

時間がかかる～



SSDへの交換でサクサク快適に！！



データ移行費
部品代(500GB)込み

¥26,400

株式会社 **アイシーランド土居**

久万高原町久万166番地

TEL: 21-0167(代)

広報広告



愛Work Challenge -

「えひめ★冬のオンライン インターンシップEXPO」

家から気軽に参加できる！
県内企業26社の体験型オンラ
インインターンシップで「や
りたい！」「向いている！」
が見つかります。

▼日時 12月1日(日)～令和
7年2月28日(金)

▼場所 オンライン

▼対象 2026年、202
7年、2028年卒業予定
の学生

▼申込み 要事前申込み
※特設サイトからお申し込み
ください。

HP [https://www.ai-work.jp
//challenge/expo/](https://www.ai-work.jp//challenge/expo/)

▼料金 無料

【問い合わせ先】

ジヨブカフェ愛Work
松山市湊町4丁目8-13

☎089(913)8686
FAX 089(913)8685



ホームページ

11月25日(月)～12月1日(日)は、 犯罪被害者週間です

犯罪被害者などが立ち直り、
平穏な生活を取り戻すために
国、地方公共団体、地域社会
の理解と協力を求める週間で
す。

電話相談

☎089(905)0150
火～土、午前10時～午後4時

まずは、お電話ください！
週間中は時間を午後6時まで
延長し、休日も対応していま

す！

相談の内容は、決して漏れ
ることはありませんので、安
心してご相談ください。

面接相談・弁護士との合同相談
随時、相談対応していま
す。お気軽にご相談ください
(要予約)。

【問い合わせ・予約先】

公益社団法人被害者支援セン
ターえひめ

☎089(905)0170
FAX 089(905)0160

HP info@shien-ehime.or.jp

あなたの近くにも
一人が苦しんでいる人
困っている人が
いるかもしれません
みんなの優しい気持ちを繋げて
思いの輪を広げましょう
川島 海莉

あなたにできる
よりよい方が
きっとあります

「寄り添って
周囲でつむぐ
理解の輪」

令和6年
11月25日～
12月1日

犯罪被害者週間

中央イベント(東京都内): 令和6年11月29日(金)

全国各地での
広報啓発イベントの
詳細はこちらから

ホームページ
警察庁 犯罪被害者週間

X (旧 Twitter)
警察庁 X

当日のイベントの様子をYouTubeで限定ライブ配信!

警察庁
National Police Agency

内閣府・こども家庭庁・総務省・法務省・文部科学省・厚生労働省・国土交通省

道の駅 天空の郷さんさん

出荷農家さん大募集中!!

来場者数 年間16万5千人(昨年度実績)の施設で、
あなたの自慢の野菜や加工品を販売してみませんか？

- 年会費 2,000円(登録料 1,000円/初年度のみ)
- 集荷便あり。
(地区によっては集荷場所が遠い場合あり)



自慢の商品で
久万高原町を
元気に!!

道の駅天空の郷
さんさんのHP



物産館さんさんの
インスタグラム



【お問い合わせ先】久万高原町入野1855番地6

電話(0892)21-3400



**桃太郎トマトがピクルスに
「6つのまちのやさしい自慢
ピクルス誕生」**

まつやま圏域未来共創ビジョンの取り組みの一環として、中予管内の3市3町が連携し、それぞれの特産品を使ったピクルスを開発しました。本町からは、FFT（フォレストリーファーム露口）の露口さんが製造する、「エコえひめ農産物」である桃太郎トマトの規格外品のピュールが使用されています。ピクルスを製造した内子町 GOOD MORNING FARM（グッドモーニングファーム）の齊藤さんは「6市町みんなが主役」「老若男女みんなが笑顔に」をコンセプトに特産品それぞれのおいしさを追求した商品に仕上げてくださいました。



10月に行われた林業まつりFFTブースで「6つのまちのやさしい自慢ピクルス」を委託販売した露口さん



なを笑顔に」をコンセプトに特産品それぞれのおいしさを追求した商品に仕上げてくださいました。

農業戦略課では、今後も町や特産品の魅力を発信するとともに、町内の生産者と事業者をつなぐ機会を提供していきたいと考えています。

【問い合わせ先】

農業戦略課 農業振興係
☎（21） 11111
（内線310）

【商品に関する問い合わせ】

GOOD MORNING FARM
☎0863（23） 6961
Instagramアカウント名
@good_morning_farm



使用されている3市3町の特産品（松山市：松山長なす、伊予市：乾しいたけ、東温市：もち麦、久万高原町：トマト、松前町：枝豆、砥部町：キャベツ）

**トートバッグで巡ろう！
久万高原森のミュージアム
カンバジラリー**

久万高原町の森にたたずむミュージアム3館（町立久万美術館、久万高原天体観測館、面河山岳博物館）をそれぞれ1回ずつ入館、利用して9つのオリジナルカンバジを集めよう！9つすべてを集めたらシークレットカンバジをプレゼント！

▼期間 トートバッグとカンバジがなくなり次第終了（限定250セット）

▼参加方法

① 3館いずれかで参加証となるオリジナルトートバッグを購入しよう！



3館の名前をあしらったトートバッグ

※一点600円（ミュージアムパスポート所有者は500円）

※展示の観覧やプラネタリウム・天文台の利用でその館オリジナルのカンバジセット（3個組）をプレゼント！※カンバジはアルファベットの「O」の位置に取り付けます。

② 残りのミュージアムを巡って新たなカンバジを手に入れよう！

③ 3館すべてのカンバジがそろったら、シークレットカンバジをプレゼント！

【問い合わせ先】

・面河山岳博物館
☎（58） 2130
・町立久万美術館
☎（21） 2881



オリジナルカンバジ
※1回のミュージアム利用で3個プレゼント！



木材市場市況

10月25日 1267回市【久万広域森林組合】

		スギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	9,700	9,700	14,200	14,200
	14	11,000	9,250	17,000	16,000
	16	13,000	12,000	21,600	18,620
	18-22	14,500	13,000	19,200	17,200
	24上	14,500	13,000	22,100	19,100
	30上	15,190	13,710	21,500	19,500
4.00	12-13	11,500	11,500	18,660	18,660
	14-16	13,700	11,790	21,500	16,300
	18-22	15,110	14,110	20,000	18,000
	24-28	17,899	14,895	21,000	19,500
	30上	16,695	14,970	22,000	20,000
6.00	18-20	20,000	18,000	27,000	出材なし
	24上	18,000	16,000	出材なし	23,000
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,500	28,999		12,500
4.00	24上	19,400	34,199		15,000
4.00	30上	18,110	38,900		15,000
市況	全体に出材が少なく値上がり傾向。杉は4寸24上の価格が値上がり。24寸以上は4寸造材でお願いします。杉、桧ともに6寸18~20が価格的に良。また枝打ち材が少なく選木は高騰。桧は小径材の価格が高騰。18上からは4寸造材が良。松も出材が少なく値上がり。造材後は早めの出材よろしくお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。伐採証明の提出が必要となりました。ご協力をお願いします。

【配布場所】
役場本庁、各支所、道の駅「天空の郷さんさん」、道の駅「みかわ」、おもごふるさとの駅、清流面河、久万美術館、久万高原天体観測館、面河山岳博物館、久万農業公園アグ

今年のカレンダーは、合併20周年アニバーサリーとして、過去に掲載した写真の中から、月別に厳選した写真を掲載しています。

久万高原カレンダー(2025年版)を作成しました!



※部数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。また、部数はお一人様1部とさせていただきます。

リペア
【問い合わせ先】
総務課 行革・政策係
☎(21) 1111
(内線290)

放課後ラボへ進捗報告
ゆりラボの酒井大輔です。今年の4月から、上浮穴高校普通科2年生のくまたん(探究の時間)をサポートしています。主には、高校生たちが自身が掲げた探究テーマのブラッシュアップと、そのテーマに見合った社会人の方々とマツチングするところをお手伝いしています。春からの半年間で、3名の社会人の方がくまたん授業にご参加くださいました。もちろん、まだまだ運営側の課題もあります。が、確実に化学変化が起きていると実感する日々です。
この他にも、課外活動「きらくま」のサポートや、森林

こんにちは、
ゆりラボです!

ゆりラボHP

ゆりラボ ☎27-4086
【営業時間】午前9時~午後5時
【HP】<https://www.yuri-labo.com>
【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始



環境科の農業クラブ活動「くまもるず」のサポートも行っています。また、個人的な高校生の探究のお手伝いもいくつか進んでいます。年度末には、これらの活動のお披露目会を実施する予定です。時期が近づきましたら、改めてお知らせします。
今後とも、放課後ラボへの応援をよろしくお願いいたします。



冬の星たちとふたご座流星群

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■先月話題になった「彗星」は「流星群」と深い関係があります。流星群の成り立ちを調べてみるととても面白いです。興味のある方は調べてみてください。



今年も寒くなり冬の星座の季節がやってきました。今回は冬の星たちとふたご座流星群についてです。冬には一等星と呼ばれる明るい星が全部で8個もあり、多くの一等星を見る事ができます。有名なのはオリオン座のベテルギウス、おおいぬ座のシリウス、こいぬ座のプロキオンの三つの一等星をつないだ冬の冬の大三角です。実



▲冬の星たちと天の川

は夏のように冬にも天の川があり、夏に比べると淡いですが冬の大三角の中を流れています。そんな冬には一年の中でも一、二を争うおすすめの天文イベント「ふたご座流星群」があります。その「ふたご座流星群」では12月13〜15日の夜にたくさん流星を見ることが出来ます。しかし今年はずいぶん満月の日が近く一晩中月明かりの影響を受けます。残念ながら暗い流星は見えずらくなるため明るい流星を待つ観察してみてください。冬は星が綺麗に見える季節です。寒さ対策をしっかりとって明るい冬の星やふたご座流星群を観察してみてください。(重藤)

謎がいっぱい、カブトムシの幼虫

面河山岳博物館 ☎58-2130

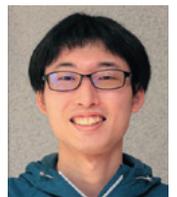
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■今の時期のカブトムシの幼虫は缶コービーの直径くらいのサイズ。畑や堆肥置き場から見つかる小さな幼虫は、ハナムグリや他のコガネムシの幼虫の可能性が高いです。



4カ月間にわたって開催した特別展「真・カブトムシ」も遂に最終日が来ました。さすがにこの時期に野外で成虫はいませんが、地面の下では幼虫が成長しています。腐葉土やホームセンターの昆虫マットで簡単に飼育できるカブトムシの幼虫。今回は、そんな幼虫について紹介します。卵は大きさ3mmほどで、孵化直後は重さ0.05gほどしかありません。しかし、孵化して3カ月ほど経つと体重30gを超え、その成長ぶりに驚



▲博物館で販売中の幼虫コースター (1点500円)

かされます。ところで、カブトムシはほぼ日本全域に分布し、どの地域でも見た目はほとんど変わりません。特に幼虫の見た目で産地を判別することはできません。しかし、幼虫が育つスピードは各地で差が出るようです。寒い期間が長い北日本では、短い夏から秋の間で素早く成長する能力があることが最近報告されました。身近なカブトムシの幼虫ですが、土の中での動き方やエサの探し方など、この数年で明らかになった生態が数多くあります。根気強く飼育や観察を続けると、新発見があるかも? (安田)



「久万美の原点—洲之内徹」 ③

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつづやき

■本紙の2～3ページに、展覧会の見どころを紹介しています。会期終了まで残りわずか。ご来館をお待ちしています。

洲之内徹は、画家を本業としていない人のことも積極的に画廊で取り扱っています。例えば、土井虎賀寿（1902～1971）は、獨協大学などで教鞭をとった哲学者です。職業的な画家は、自分の技術や得意な様式に合わせて、見るものを限定してしまふところ、土井にはそれがなく「デッサンは生きていて、感動的」だと洲之内は述べています。《自画像》は、作家の自画像の周囲にさまざまなものが散りばめられています。



土井虎賀寿《自画像》

電飾のようなもの、「龍」と書かれた凧のようなもの、金魚鉢のようなものがあり、お祭りを想起させます。しかし、これらはあくまで見る者が抱くイメージでしかありません。その謎めいた画面を見てみると、哲学という知的な営みをした作家の頭の中を覗いているような気分になります。この展覧会は、それまで知らなかった作家たちとの出会いの場になるはず。洲之内は、「批評家に借りた眼鏡を捨てて（中略）思い切った自分の裸の眼を使うこと。考えずに見ることに徹すること」を推奨しています。「裸の眼」で作品と向き合い、お気に入りの一点を見つけてもえたら嬉しいです。（品川）

上黒岩遺跡収蔵庫の設置

The 50th Anniversary

久万高原町教育委員会（上黒岩考古館）

☎21-0139



学芸員のつづやき

■現在の状況とはかなり違っていることに改めて驚かされます。遺跡のかなり上の方まで畑が広がっています。こうした開墾ともなつて遺跡が発見されたのは奇跡的ともいえます。

昭和46年5月27日に国史跡に指定された上黒岩陰遺跡は、「文化の里」として整備されることとなります。当時の愛媛県における重要な文化政策の一つでした。旧山中家住宅についても、文化の里整備事業の一環として、別子村から移築されることとなります。文化の里整備事業の大きな目玉が上黒岩陰遺跡であることは言うまでもなく、「縄文遺跡として国指定史跡と



上黒岩遺跡考古館設立前
（赤の点線枠：現考古館位置）

なった上黒岩遺跡の出土品を収蔵し、かねて研究者のために出土品を展示する「収蔵庫」を建設する方針が立てられました。昭和48年10月に文化庁に補助事業の申請を行い、収蔵庫建設にむけて、さまざまな取り組みが行われます。収蔵庫の設置とともに、標識の設置、用地買収、公衆便所の工事や収蔵ケースの購入など計画が一気に進みました。（遠部）



愛媛県消防防災航空隊と合同訓練を実施しました

9月19日(木)に、笛ヶ滝公園ラグビー場において、愛媛県消防防災航空隊と久万高原町消防署救助隊の合同訓練を実施しました。

近年、山林内での事故が多岐にわたって発生しており、その救助活動は困難を極めることが多く、時間を要することから愛媛県消防防災航空隊と連携した活動は不可欠です。

今後とも訓練時には、防災ヘリコプターが離着陸する場所付近の住民の皆さまに、騒音や風などによりご迷惑をおかけしますが、人命救助という防災ヘリコプターの役割をご理解いただき、ご協力をお願いします。



山火事を想定した散水訓練の様子

電気ストーブ火災に気をつけましょう

これからの季節、電気ストーブを使用する機会が増えます。電気ストーブは、見た目は直火(炎)がなく安全そうに思えますが、石油ストーブのように高熱を発することに変わりはありません。使用に際しては、燃えやすいものを近くに置かないなど、注意が必要です。



- ・外出、寝る前には必ず電源を切る
- ・燃えやすい物は近くに置かない
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない
- ・誤ってスイッチが入らないように、使わないときは電源プラグをコンセントから抜く

119番で
すぐに参上

-火災・救急・救助-

久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん
消防だより

【問い合わせ先】
消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

10月末現在の状況

火災	5件
救急	507件
救助	54件



能登半島地震から10カ月がたち、復興が進んでいた矢先に、大雨による河川の氾濫、土砂崩れなどが発生し、多くの方が被災されました。「また能登半島で…」と思われる方はたくさんおられたと思います。しかし、本町でも十分考えられる災害です。

先日、台風10号の発生に伴い土砂災害警戒情報が発表され、町内全域に避難指示が発令されました。町内では短時間の局地的な大雨により、床下浸水や土砂災害が各地で発生しました。台風の速度が遅く、長期間大雨が予測されたことから、今回は警戒が発令される前の明るい時間帯に14カ所の避難所を開設しまし



みんなで防災
総務課 危機管理室
☎21-1111(内線161)

能登半島地震から学ぶ
～自分でできる防災対策～

た。開設に伴い、土砂災害警戒区域に立地している避難所を極力避け、土砂災害に備え頑丈な建物でエアコンが整備されている施設を選定し、道路状況や、孤立の可能性などの状況を総合的に判断し開設しました。早めの避難所開設に伴い、最大38名の方が避難され、身の安全を確保されました。

本町でも、輪島市や珠洲市のように、地震と大雨が同時に発生する「複合災害」で孤立地区も多数発生することが予想されます。能登半島地震・大雨災害を教訓に、「家が壊れたら」「水が出なくなったら」「大雨が降る予報が出たら」どう行動するかを想像し、自宅周辺で起こりうる災害を知り、自分でできる災害への準備をお願いします。



能登半島地震による土砂災害 (輪島市)

シェイクアウトえひめ

県民総ぐるみ地震防災訓練

12月17日(火) 11時から、**シェイクアウトえひめ**を実施します。この訓練は愛媛県全体で行う地震防災訓練で、毎年この時期に実施しています。シェイクアウトとは、地震を想定して、その場で、

「まず低く」Drop!
「頭を守り」Cover!
「動かない」Hold On!

の安全行動を約1分間とる訓練です。当日は、11時に防災行政無

線から訓練に伴う音源が流れます。ご自宅や職場などでも行えますのでぜひご参加ください。また、この訓練は、12月23日(月)まで実施しています。訓練参加には事前の申し込みが必要ですので、参加される方は、自治会文書で回覧しているチラシから申し込むか、危機管理室までご連絡をお願いします。

チラシは、本庁総合窓口および各支所カウンターにも置いてあります。



シェイクアウト訓練って何?

地震を想定して、参加者がいっせいに身を守るための安全な行動をとる。だれでも気軽に参加できる訓練です。強い地震によるおそれがある建物・場所・エリアを事前に把握し、安全な行動をとる。おそれがある建物・場所・エリアを事前に把握し、安全な行動をとる。おそれがある建物・場所・エリアを事前に把握し、安全な行動をとる。

なぜ「まず低く」「頭を守り」「動かない」?

地震の揺れは建物や家具を揺らすことばかりではありません。地震による建物や家具の倒壊、ガラスの破片や落下物の飛散など、安全な場所へ避難しよと長期滞在を要することによりケガする例がもっとも多く、避難の際の移動距離を最小限に留めることがとても重要です。

インターネットによる参加登録
FAX・郵送による参加登録

①参加形態	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 町内会・近所グループ <input type="checkbox"/> 学校・任意のグループ <input type="checkbox"/> 自主防災組織
②実施日時	12/17 (火) 11:00に実施します。 12/23 (月) 11:00-12:23 (月) の間に訓練を実施します。 →参加申込実施日表を参照してください。12/23
③参加人数	人 <input type="text"/> <small>安全な行動を促すため、必ずお申し込みください!!</small>
④住所	<input type="text"/>
⑤プラスワン訓練	津波避難訓練、避難経路の確認、ハザードマップの確認、津波避難訓練、避難経路の確認、ハザードマップの確認、津波避難訓練、避難経路の確認、ハザードマップの確認
⑥申込者氏名・連絡先	氏名 <input type="text"/> 電話番号 <input type="text"/>
⑦組織名	<input type="text"/>
⑧メールアドレス(任意)	<input type="text"/>
⑨「シェイクアウトえひめ」への参加は初めてですか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
⑩ホームページまたはその他資料上に、参加者として組織名を掲載してほしいでしょうか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ



身を守る訓練は大切です! 皆さん一緒にシェイクアウトしましょう!!



みんなと一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

もっと素敵な自分になるために…

未来の家族のために…



就職、転居、結婚、出産など、生活環境やライフスタイルが大きく変わるなどの人生の転機を迎える時、日常生活のちょっとした変化のタイミングに“今の自分の健康”だけでなく“未来の自分や将来の家族の健康”について考えてみませんか？

自分・家族が健康でやりたいことができるように、質の高い生活を実現するために、今よりもっと元気になろう。

健康でいるための生活習慣



✿ 適正体重を維持しよう

✿ 心とからだのメンテナンスをしよう

✿ 適度に運動しよう

✿ 禁煙にチャレンジ

✿ 栄養バランスを整えよう

✿ アルコールは適量で

✿ ストレスと上手につきあおう

✿ 健診やがん検診を受けよう

初心者でもカンタン♪

新婚さん料理教室のご案内



Healthy Kitchen

栄養バランスのよい食事について知りながら一緒に楽しくX'mas料理をつくりましょう。



日時：12月15日(日) 10:00~13:30 (受付9:40~10:00)

場所：久万高原町保健センター (住所：久万高原町久万65番地1)

対象：新婚さんご夫婦 先着5組程度

(概ね結婚5年未満の方・ご夫婦の両方もしくはどちらかが町内在住の方)

内容：お話「栄養バランスのよい食事」 久万高原町保健センター 管理栄養士より

料理「X'masメニュー ～栄養バランスをととのえて～」 / 食事

持ち物：エプロン・三角巾・手ふき用タオル・調理実習代(ご夫婦で600円)・米(ご夫婦で1合)

その他：・お子さんが参加される場合、託児はありませんので、ご了承ください。

・一緒に参加されるお子さんが食事をされる場合、調理実習代が1食につき300円追加になります。

要予約

★お申し込みは12月2日(月)までに右のQRコードを読み取る または
下記までご連絡ください ※申し込み後、当日ご欠席となる場合は、下記までご連絡ください。

<お問い合わせ> 久万高原町保健センター [担当：上場(かんば)] ☎0892-21-2700





木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

図書館は現在、約9万6000冊の資料を所蔵しており、人気の小説をはじめ、歴史、社会、一般医学、育児、料理、園芸、芸術、絵本、紙芝居など、いろいろなジャンルの本を貸出しています。
このほかにも、新聞、雑誌、DVDなど、館内でゆっくりくつろぎながら閲覧できる資料もたくさんあります。
どなたでも利用できる図書館へ、どうぞお気軽にお越しください。

2024 12月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	移動図書館 (直瀬)	5	移動図書館 (美川) 親子読書講座 (仕七川幼・小)	おはなし会
8	9	親子読書講座 (久万小5・6年生)	移動図書館 (父二峰・明神)	12	移動図書館 (面河)	14
15	16	17	移動図書館 (畑野川)	19	移動図書館 (美川・柳谷)	21
22	23	24	ささゆり読書会	25	26	27
29	30	31				

…休館日(定休・月末整理日)

年末年始休館のお知らせ

令和6年12月29日(日)から
令和7年1月3日(金)まで

なお、12月27日(金)も月末整理日のため
休館となりますのでご注意ください。

休館中の図書の返却につきましては、玄関左横の
返却ポストをご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。

おすすめ

一般書

小説

『青嵐の旅人 上・下』

天童荒太 / 著
毎日新聞出版



文久2(1862)年、伊予松山藩。おへんろ宿で育てられた娘ヒスイと弟の救吉は、年少の藩士・青海辰之進と知り合う。医療で人を救うべく精進する救吉は、郷足軽隊の調練に同行することに…。

児童書

よみもの

『友だちは給食室のゆうれい』

草野あきこ / 文
山田花菜 / 絵
金の星社



4年生の颯太はある日、学校で座敷わらしを名乗る女の子と出会う。座敷わらしは福の神で「すがたを見たらいいことがある」と、先生から聞いた颯太は、おやつを食べたいという彼女のために秘密の「おやつ計画」を開始して…。

新刊案内

一般書

小説

『迷惑な終活』

内館牧子 / 著
講談社



年金暮らしの原夫妻。“生きているうちに死の準備はしない”主義の夫・英太が、あるきっかけから終活をしようと思いつく。周囲にあきれられながらも高校時代の純愛の相手に会うため動き始めるが、思わぬ事態を引き起こし…。

児童書

絵本

『パンどろぼうとりんごかめん』

柴田ケイコ / 作
KADOKAWA



パンを届けにきたコッコ農園が、何者かに荒らされていることを知ったパンどろぼう。見回りに出かけ、犯人のいのしし兄弟を見つけるが、食べられそうになってしまう。そこに登場したのは…。『パンどろぼう』シリーズ第6巻。

久万山文芸

大川俳句会

銃二発残香のみの猪の跡

伊藤 高雪

相對の神輿の威勢ぶつけ合う

神谷 博

根張り良い大豆引きぬくど根性
佐々木静子

いろいろ句会

朝餉前田んぼ見回り畔の露

古岡 邦峰

高原の久万も朝から三十度

中岡 登

北の使者アサギマダラの初飛来
村田 勝

草の花句会

秋の暮れ地球の早く回るかに

秋岡 健悟

木犀や娘は祝福を乗せ彼の街

渡部 美鶴

ハクビシンかじりしあとの梨の芯
渡部茂由子

久万短歌会

何日も大草畑を耕してやっと
蒔けたよ大根の種

菅 ミツエ

赤トンボ膝に止まりて目をく
るり羽休めしかそっと見守る

平岡新太郎



カット 貞方 泰美

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

七 鳥 猪上由津子 様

久万の里 様

久万高原町商工会 様

(10月1日～10月31日 受付分)

白仔猫やんちゃ盛り
の暴れん坊聞こえぬ耳も
気にせず遊ぶ
窪田百合子

散歩道コーラス聞こへ懐かし
く歩みを止めてし
ばし聞き入る
水谷 宏子

12月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 日	医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121	◆こころの相談室 / 9時半～12時半 (要予約) / 保健センター
2 月		◆上浮穴高校海外研修発表会 / 14時～ / 産業文化会館
3 火		
4 水	◆移動図書館車巡回 / 直瀬	
5 木	◆司法書士法律相談 / 10時～正午 / 社協本所	
6 金	◆移動図書館車巡回 / 美川	
7 土	◆おはなし会 / 14時～ / 町立図書館	
8 日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁 / 9時～正午 / 役場本庁 ◆B & G財団会長杯卓球大会 / 9時～ / B & G体育館 ◆久万文化協会芸能発表会 / 9時半～ / 産業文化会館 ◆久万美の原点一洲之内徹最終日 / 久万美術館 ◆学芸員トーク / 14時半～15時 / 久万美術館 医 吉村医院 TEL54-2050 FAX54-2065	◆1歳6か月児・2歳児・3歳児健診 / 13時～15時 / 保健センター ◆マイナンバーカード窓口夜間開庁 / 17時15分～19時 / 役場本庁
9 月	◆ソーシャルクラブ・家族教室 / 10時～13時 / 保健センター	◆人権・行政・困りごと相談 / 9時～正午 / 久万町民館・面河住民センター ◆移動図書館車巡回 / 美川・柳谷
10 火	◆健康づくり運動教室 / 14時～15時半 / 美川農村環境改善センター	◆健康はつらつフェスティバル / 正午～14時半 / 産業文化会館 ◆コレクション展 / 4月20日まで / 久万美術館
11 水	◆移動図書館車巡回 / 父二峰・明神	
12 木	◆消費生活相談 / 8時半～14時 / 役場本庁	
13 金	◆移動図書館車巡回 / 面河	
14 土		
15 日	◆バドミントンフレンドリーカップ / 9時～ / 久万中学校体育館 ◆食育講座「Healthy Kitchen」 / 10時～13時半 (要予約) / 保健センター 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121	
16 月		
17 火		
18 水	◆移動図書館車巡回 / 畑野川	
19 木		
20 金		
21 土		
22 日	医 うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352	
23 月		
24 火		
25 水	◆町内幼稚園、小・中学校終業式	
26 木	◆消費生活相談 / 8時半～14時 / 役場本庁	
27 金		
28 土	環境美化の日	
29 日	医 直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011	
30 月	医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121	
31 火	医 みかわクリニック TEL56-0908 FAX50-1650	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

12月の町税等の納付

口座振替 12月25日(水)
納期限 1月6日(月)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

町税・料金の納付方法は簡単、便利、安心な「口座振替納付」がおすすめです。



【問い合わせ先】住民課 税務収納係 ☎21-1111 (内線125)

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

地域おこし協力隊の山本です！今年4月から着任し、林業の担い手となるために、現場実習や研修、講義に参加しながら伐倒・造材に関する技術や林業にかかわる知識を学んでいます。

こちらに移住するまで昼夜問わずの生活を送っていたのですが、久万高原町での生活では、昼に働き夜に寝るというサイクルで生活を送っているため、家族と過ごす時間や、趣味の時間を取りながら、穏やかで落ち着いた生活を送っています。



これまでの研修の流れとして、就任初めの4月から林内

vol.90

調査に同行し、山の中を歩いて身体を林業の現場に慣らしていくところから始まりました。

道がついていない山の中を藪や茨をかき分けながら進んで行くといった、これまでの生活では考えられないような経験に、新鮮さを感じることができました。

6月には林業研究センターで行われたフォレストワーカー研修に参加し、林業従事者として必要な知識や資格を取得しました。



他の林業事業者や久万高原町以外で林業を目指している地域おこし協力隊の方々とも研修で一緒になり、交流を深める機会でもありました。7月からは現場実習に入り、チェーンソーを使つての枝払いや造材、林内作業車を使った搬出作業といった技術指導や座学での講義を受け、

知識と経験の向上に励んでいます。現場作業において、技術面もそうですが、身体ができていないこともあり、指導を受けながら徐々に成長を重ね、久万高原町に貢献できる林業従事者として活動できるよう、研鑽を重ねていきたいと思えます。(少しずつですが筋肉もついてきたように思います)

追伸
現場作業が始まってたるんでいた体重が7キロ落ちました。もっと絞って着任写真からの劇的ビフォーアフターを目指します！



新しい隊員紹介

茨城県より参りました笹川です。久万高原の美しい自然と魅力に心を奪われ、何度も訪れました。全国の皆さんにこの素晴らしさを知ってもらいたいと思っています。地元の方々と共に久万高原町を

盛り上げ、ここでしか味わえない癒しの旅を創造するために努力を惜しみません。どうぞよろしくお願いします！



まちづくり戦略課所属
(観光ミッション)
笹川 慶子 隊員

【問い合わせ先】

まちづくり戦略課
移住・定住促進係
☎(21) 1111(内線187)

人口(10月末現在)		前月比
男性	3,359人(16人)	-8人
女性	3,587人(12人)	-8人
合計	6,946人(28人)	-16人
世帯(10月末現在)		前月比
🏠	3,953戸(17戸)	-6戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人数

人のうごき(10月)

出生	死亡	転入	転出
1人	14人	9人	12人