

広報

久万高原

2024

9

ひと・里・森がふれあいともに輝く元気なまち

No.242



連載

町内事業所紹介②⑦

P2

ぐるっとレポート

P3

役場からのお知らせ

P6

News & Information P12

ふるさと魅力発信

P16

くらしの情報 ほか

P18

今月の表紙

久万幼稚園 親子ぶどう狩り
(下畑野川地区 竹森ガーデン)

自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230

役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ②7

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します



久万高原町国民健康保険 父二峰診療所

☎(21) 1637 露峰甲415番地2



所長の鈴木偉一医師

― 所長より一言。 ―
令和5年度から、前任の恩地先生から引き継いで、町立病院内科の近藤先生と二人で診療に従事しています。
当所の長所は、患者さんと十分な時間をかけたコミュニケーションをとりながらの診療だと思います。時々、プライベートな話をしながら、患者さんのご希望に沿った診療を心掛けますので、ご利用とご支援をお願いします。

― 診療所の特徴はありますか？ ―
高齢化の進んだ地域の医療の要
として、患者さん一人一人の事情に配慮した診療に努めています。特に、通院の困難な方にはご都合に合うように送迎を行い、医療難民の発生防止に努力しています。
町立病院と診療所の両方での診療（鈴木医師、近藤医師）は、患者さんの町立病院への受診を円滑にして、父二峰診療所では行えない検査や、新しい医療も受けられるようサポートに努めています。
愛媛大学学生の実習受け入れと、患者さんの調査とまとめなどの実施は、後進の育成と当所の発信に貢献しています。



近藤医師(右から2番目)とスタッフの皆さん

診療日程表

令和6年 4月1日～

曜日	午前	午後	診療時間
月			休診
火		近藤 (内科)	午前 休診 午後 1:30～4:00
水		鈴木 (外科)	午前 休診 午後 1:30～4:00
木	近藤 (内科)		午前 9:00～12:00 午後 休診
金		鈴木 (外科)	午前 休診 午後 1:30～4:00

※受付は 午前8:30から午前11:30
午後1:00から午後 3:30

― 往診や訪問診療は対応されていますか？ ―
往診や訪問診療は、必要に応じて行っております。
ケアマネジャーさんと連携して患者さんの要望に可能な限り対応しています。

― 地域の方々にメッセージをお願いします。 ―
令和5年度4月から週4日（火・水・木・金）の半日診療に変わりました。
ご不便をおかけしますが、今後とも職員一同、身近で家庭的な明るい雰囲気の中で地域の方に寄り添い、皆さんの健康増進に貢献していきます。
お気軽に受診してください。



愛媛県食生活改善推進連絡協議会長感謝状

久万高原町食生活改善推進協議会 川本洋子さん

愛媛県食生活改善推進連絡協議会・設立50周年記念大会

において、川本洋子さんが食生活改善活動を積極的に推進し、地域への貢献度の高い方へ贈られる感謝状を愛媛県食生活改善推進連絡協議会長より贈呈されました。

川本さんは、久万高原町食生活改善推進協議会員として30年以上の長きにわたり、地域で食生活を中心とした健康



感謝状を手にする川本さん

づくりを進めておられます。

上浮穴高校生によるトーンチャイム演奏会♪

7月19日、役場前広場において、上浮穴高校吹奏楽部を中心とする有志の生徒らによる「夕涼み星まちコンサート」が開催されました。

この演奏会は「地域を盛り上げるイベントがしたい!」との思いから企画されたもので、西日の暑さにも負けず全8曲を披露しました。

集まった地域の方々、トーンチャイムの心地よい音色と歌声に癒されました。



息の合った演奏を披露した上浮穴高校の皆さん

柳井川ふれあい夏まつり

CM女王 ミネハハライブ

8月10日、柳谷小学校体育館および周辺において、柳井川地域づくり協議会による「柳井川ふれあい夏まつり」が開催されました。

今年は、「ポンジューズ」や「コアラのマーチ」などのテレビCMを三千曲以上歌われているCM女王のミネハハさんによる音楽ライブが開催され、心に響く美しい歌声で会場に集まった方々を魅了しました。

売店コーナーでは、ご家族で移住された旧柳井川小学校にオープンした「モルゲン」の手作りワインナーや愛媛大学の学生さんたちによる沖縄風ぜんざい、季節の新鮮野菜、焼き餅や味噌いもなどの手作り加工品が販売されました。

また、カラオケ大会には4歳から90歳まで幅広い年齢の方が参加されました。

盆踊りや景品付き餅まきには、ゲストのミネハハさんも参加され、大いに盛り上がりしました。

お盆に里帰りされた方や地域外の方もたくさんご来場いただき、地域・世代を超えた温かいふれあいの場となりました。

柳井川ふれあい夏まつり



久万納涼まつり

8月3日、久万納涼まつり実行委員会による、「第54回久万納涼まつり」が開催され、今年も住民や帰省者など多くの人々が、夏の夜を楽しみました。

役場前特設ステージでは、久万中学校吹奏楽部や久万山五神太鼓の演奏、華麗なフラダンス、菓子まき、餅まきなどに多くの観客が集まりました。また、商店街では久万小学校児童のパレード、4つの連が参加した久万おどり、子ども丸太、還暦御神木練り歩き、纏り衆 縁陣・梶原町の迫力あるよさこいの演舞で、まつりを更に盛り上げました。

そして、クライマックスは、久万小学校裏から打ち上がる約千発の花火が、夏の夜空を彩りました。





美川の夏まつり

8月14日に「美川南ふるさとまつり」、15日に「仕七川盆踊り」と「美川西公民館盆踊り」が開催されました。

子どもたちが大好きなスイカ割りや豪華景品付き餅まき、地域ならではのフラダンスや盆踊り、花火など、久しぶりに故郷を訪れた方とやぐらを囲み大いに賑わい、故郷での夏の夜を花火とともに楽しめました。

みかわ納涼まつり

寄付金のお礼

美川の夏を締めくくる「みかわ納涼まつり」は、台風10号の影響により開催することができませんでした。

ご賛同いただき、ご寄付を賜りましたこと、誠にありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいたご厚意は、次回、みかわ納涼まつり花火大会に充てさせていただきます。



輪になって盆おどり



楽しいスイカ割り



花火



みんなで風鈴づくり

町立病院 整形外科 診察日変更のお知らせ

令和6年10月から
整形外科の診察日が変わります



【令和6年9月まで】

毎週 火曜午後のみ



【令和6年10月から】

第1, 第3, 第5 火曜午後のみ

患者さまには大変ご迷惑をおかけしますが
何卒ご理解いただきますようお願い致します

国民健康保険 久万高原町立病院
☎ 0892-21-1120

整形外科診察日の例

令和6年 10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 午後	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 午後	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 午後	30	31		

令和6年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 午後	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 午後	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

令和7年度 久万高原町職員採用試験を 実施します

介護職員（介護福祉士）・消防吏員



職 種	介護職員 (介護福祉士)	消防吏員
採用予定 人 員	5 名程度	5 名程度
試験日時	10月20日（日） 午前10時～午後5時頃まで	11月3日（日） 午前10時～午後3時頃まで
試験内容	作文試験、面接 ※第1次試験のみ実施。第2次試験は行いません。	総合適性検査（SCOA）、作文試験 ※第1次試験合格者には、後日第2次試験を実施します。
受験資格	①日本の国籍を有する者 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者 ③採用後、久万高原町に居住できる者	
	①昭和59年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた者 ②介護福祉士免許を有する者、若しくは令和6年度実施の国家試験に合格し、介護福祉士免許を取得する見込みの者	①平成13年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた者 ②身体要件 ア 消防活動に支障のない体力を有し、心身ともに健康である者 イ 視力、矯正視力が両眼とも0.7以上の者 ③その他要件 令和7年3月末までに普通自動車免許を取得し、採用後、大型自動車免許を取得すること。ただし、生年月日の関係で取得できない場合は、令和7年度中に免許取得すること。
申し込み に必要な書類	①市販の履歴書（写真貼付）1通 ②学校等の成績証明書 1通 ③学校等の卒業証明書または卒業見込み証明書 1通	
	介護福祉士免許証の写し （取得見込みの方は不要）	健康診断書
申し込み 受付期間	9月24日（火）～10月3日（木） ※10月3日（木）までの消印有効	10月1日（火）～10月11日（金） ※10月11日（金）までの消印有効

■ 申込方法

履歴書および指定の提出書類を封入し、封筒の表面に「（希望職種名）・受験申込書在中」と朱書きで記入し郵送（簡易書留）または持参（専用サイトからの申込可）※詳しくは、町ホームページでご確認ください（<https://www.kumakogen.jp/>）

■ 申込先

〒791-1201
上浮穴郡久万高原町久万212番地
久万高原町役場 総務課 総務行政係

【問い合わせ先】

総務課 総務行政係 ☎21-1111（内線163）



年金生活者支援給付金のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

▶老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金の概要

支給要件

① 65歳以上で老齢基礎年金を受けている。

② 請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。

③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万9300円以下である。

▶障害基礎年金・遺族基礎年金生活者支援給付金の概要

支給要件

① 障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている。

② 前年の所得額が472万1千円以下（扶養親族の数に応じて増額）である。

▶請求手続き

新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月ごろに、請求可能な旨

のお知らせが送付されますので、同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

これから年金を受給される方は、年金の請求手続きとあわせて請求をしてください。

※支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

※支給要件を満たさなくなった場合、年金生活者支援給付金は支給されません。その際は「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金係

☎（21）1111（内線126）

・松山東年金事務所

☎089（946）2146

適正な課税で、固定資産税をご負担いただくために 固定資産の異動をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日現在に、土地、家屋、償却資産を所有している人が納める税金です。

▶取り壊した建物はないですか？

滅失の届け出をしてください。

▶所有者変更の届け出を忘れていませんか？

未登記の建物を売買した、亡くなられた方のままだになっている場合など、変更の届け出をしてください。

▶新築・増築はしていませんか？

建物は、住宅以外に店舗、車庫、倉庫も課税対象となります。

本年中に新築・増築をされた方、それ以前のもので、役場から調査に伺っていない物件がある場合もご連絡ください。

また、近隣の方の建物でお気づきのことがありましたら、同様にご連絡ください。

家屋の実態調査について

町内にある建物は、所有者が町外にいても、すべて課税対象となります。

滅失届や、所有者の変更届の提出がないと、**来年度以降も課税されたり、前の所有者に課税される場合**があります。

今月の自治会文書で「家屋の実態調査」を回覧しますので、回答にご協力をお願いします。

税務収納係では、登記や届け出、調査情報を基に、建物の評価調査を行います。事前に連絡したうえで訪問いたしますので、該当の方はご協力をお願いします。

※登記済建物の取り壊しや、各種異動があった場合は、所管の法務局へ必ず届け出をお願いします。

【問い合わせ先】

住民課 税務収納係

☎（21）1111

（内線124）



野良猫（地域猫）の不妊手術にかかる費用を支援します

野良猫（地域猫）対策支援事業として、今年度も不妊手術の経費を支援します。
※地域猫：地域住民により、給餌や繁殖制限など、適正に管理されている猫
応募要件など詳しくは、住民課衛生係へお問い合わせください。

事業実施団体

（公社）愛媛県獣医師会

不妊手術等経費 無料

対象猫

生後6カ月以上のメスの野良猫（地域猫）

実施頭数 愛媛県下で約150頭

申込受付期間

10月1日（火）～31日（木）

申込窓口

住民課 衛生係

不妊手術の開始時期

11月中旬以降

【問い合わせ先】

住民課 衛生係

☎（21）1111

（内線121）



粗大ごみ収集のお知らせ（第2回）

申込制で、自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物（各家庭5点まで受け付け） ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。 （収集するごみをすべてお知らせください） 住民課 衛生係 ☎21-1111（内線121） または環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	- 役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。（粗大ごみに貼る「指定用紙」は申し込みの個数のみ送ります） - タンス・机などの中を空にしてください。 - 粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。（屋内からの搬出は行いません） - 収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和6年10月31日（木）まで
収集期間	令和6年11月末～12月予定（収集日 約2週間前に文書にて通知します）

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ！



Android用QRコード



iOS (iPhone/iPad) 用QRコード

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）



役場からのお知らせ

屋外広告物を表示するときは申請・届出が必要です

▼屋外広告物とは

一定の期間継続して、屋外で、人目に付くところに、看板や立看板、張り紙、広告塔、広告板、建築物などに掲出または表示されたものなどがあります（営利を目的としないもの、行事・催し物の案内板なども含まれます）。

広告物には、壁面広告・屋上広告・突出し広告、広告塔・広告板、広告幕・懸垂幕のぼり・立看板、アドバルーン、張り紙・ポスター、ネオン、電柱広告などがあります。

▼届け出が必要なもの

- ・新規に広告物を表示・設置
- ・既に許可を受けたものとは別に新たに表示・設置
- ・許可期間が満了し、引き続き表示・設置
- ・許可を受けた広告物などの形状や表示内容の変更

※このほか、すでに許可を受けた広告物で、設置が完了したとき、広告物を除却したとき、広告物が滅失した

とき、表示者・設置者・管理者の名称などが変更したときにも届け出が必要です。

▼申請に必要なもの

・屋外広告物許可（確認）申請書、仕様書、図面、見取図、写真、その他必要書類を2部（郵送可）

なお、屋外広告物を表示できない場所（橋梁、トンネル、分離帯、銅像、神仏像、記念碑、街路樹、信号機、道路標識など）や、届け出が不要な場合（自己所有地内で、基準に適合するもので看板の合計面積が5㎡までのものなど）があります。規定に違反した場合は罰則（罰金・過料）などもありますので、詳しくは、建設課道路管理・都市計画係までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

建設課 道路管理・都市計画係

☎（21）1185



久万高原町合併20周年記念で愛媛県民総合文化祭「ジャズ公演」を開催します

県民の皆さまにジャズを楽しんでいただきたいとの思いで、県内各地でジャズ公演「マドンナ JAZZ FES TIVAL」を開催していますが、今回は初めて久万高原町で、合併20周年記念としてを次のとおり開催します。

2人で演奏のデュオ、3人で演奏のトリオから、大編成のビッグバンドまで、いろいろな編成やスタイルのジャズをお楽しみください。

▼日時

開場 午後2時

開演 午後2時30分

終演 午後5時30分（予定）

▼場所

久万高原町産業文化会館

▼入場料 無料

※全席自由席ですが、入場整理券が必要です。

【入場整理券取扱場所・問い合わせ先】

愛媛県文化振興課

☎089（947）5581



ジャズ公演の様子

【出演バンド一覧】

なんじゃけん
merrytone+
松竹栗雅（しょうちくりが）
urban knot
Tam&コニPapa5
松山銘曲倶楽部&レディバードmini
the Bachelors
ぬるいコーヒーに赤いバラ
石黒明美 with ワイズトリオ
栗田敬子トリオ with SHIHO

教育委員会 生涯学習係

☎（21）0139

YS Cafe（ワイズカフェ）
☎089（909）9720



狩猟免許取得などに対する助成があります

町および町鳥獣害防止総合対策協議会では、捕獲駆除の担い手育成のため、狩猟免許などに対する各種助成を行っています。この機会に狩猟免許を取得し、捕獲駆除の推進にご協力をお願いします。

助成内容

狩猟免許取得に対する助成

① 狩猟免許初心者講習会受講料の全額を助成

② 狩猟免許更新手数料、会費などの半額を助成

助成要件

1 狩猟免許試験に合格したもの

2 年度内に狩猟者登録を行ったもの

3 上浮穴猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲に参加するもの

狩猟免許初心者講習会の予定

▼日時 11月24日（日）

午前9時30分～午後5時

▼場所 愛媛県生活文化セン



ター（松山市北持田町139-2）

▼申込期間 10月15日（火）～

25日（金）

▼申込先

上浮穴猟友会事務局 重藤
☎090（5710）1093

【問い合わせ先】

農業戦略課 農業振興係
☎（21）1111
（内線312）

自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、自動機付自転車を含むすべての自動車1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

【問い合わせ先】

国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局

☎089（956）1563

9月21日～9月30日は

秋の全国交通安全運動期間です

愛媛県スローガン
「見つけてね ピカピカぼくのはんしゃざい」

日没時間が早まる時期です。夕暮れどきは、ドライバターの皆さんは早めにライトを点灯して、歩行者や自転車の注意しましょう。歩行者や自転車の人は、明るい服装や反射材用品を着用して事故を防止しましょう。

久万高原町戦没者追悼式のご案内

久万高原町では、令和6年度久万高原町戦没者追悼式を開催します。

一般参加者の入場も可能ですので、平服でご参加ください。

▼日時 10月10日（木）
受付 午前9時から
式典 午前10時から

▼会場 産業文化会館

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉係
☎（21）1111
（内線142）





恋たび

二日間で出会う婚活

参加費
3,500円

砥部・久万高原

10.14 mon 13:00-18:00

ボタニカルキャンドル作り・モルック体験&アップルパイ

松山・道後

10.19 sat 14:30-19:00

道後散策・キャンドルナイト・マッチング

募集：25-35歳の独身男性・女性 各15名

松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、砥部町在住・在勤者優先

※二日間開催のイベントです 両日参加可能な方のみご応募ください
※お申し込みはWebからイベント詳細をご確認のうえご応募ください【締切 9/30(月)】

【主催】松山市 久万高原町 砥部町 (一社)愛媛県法人会連合会

【共催】伊予市 東温市 松前町

【お問合せ】えひめ結婚支援センター

TEL：089-998-6770（平日9:00~17:00） mail：meguriai@msc-ehime.jp

詳細・お申し込みは
こちらから





お知らせ

フリーランス・事業主の皆さんへ

「個人」で業務を行う形態のフリーランスは、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、「報酬が支払われない」「一方的に仕事内容を変更される」などのトラブルが増えています。フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が昨年5月12日に公布されました。この法律は、今年11月1日に施行されます。

【問い合わせ先】

愛媛労働局

雇用環境・均等室

☎089 (935) 5222

労働保険料第2期分の法定納付をお願いします

愛媛労働局からのお知らせです。

10月31日は労働保険（労災保険・雇用保険）料の第2期分の納付期限となっています。事業主の皆さんへは10月16日ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付をお願いします。ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

愛媛労働局労働保険徴収室

☎089 (935) 5202

農林水産研究所 農林水産
参観デーを開催します

松山市上難波の農林水産研究所と、松山市下伊台町の果樹研究センターにおいて、日頃の研究成果の紹介や施設の公開など、さまざまなイベントを開催する令和6年度農林水産参観デーを開催します。

▼日時

・10月1日（火）午前8時30分～午後4時
・10月2日（水）午前8時30分～午後3時

▼内容

最新技術の紹介や研究ほ場の公開のほか、農業機械や生産資材の展示、果樹・野菜・花苗などの販売を行います。

○入場は無料で、どなたでも参観可能です。多数のご来場をお待ちしています。

【問い合わせ先】

農林水産研究所

☎089 (993) 2020

・果樹研究センター

☎089 (977) 2100

相談

仕事のモヤモヤ まず相談

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。

有給が取れない、賃金未払、パワハラ、突然の解雇、適切な指示に従わない従業員など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

ジェイアール四国バス
久万高原線

1日フリーパス

好評発売中!!

スマホ
チケットは
コチラ



やまなみ&
バス車内!
1,200円

ネット決済で
スマホチケット
1,150円

5回分セットの
スマホチケット
5,500円
1枚あたり **1,100円**

バスで松山まで気ラクにお買い物♪



	久万高原	6:30	8:30	10:30	12:30	15:10	16:40	18:10
ゆき	朝生田町東	7:19	9:19	11:19	13:19	15:59	17:29	18:59
	大街道	7:31	9:31	11:31	13:31	16:11	17:41	19:11
	JR松山駅	7:40	9:40	11:40	13:40	16:20	17:50	19:20
かえり	JR松山駅	6:50	8:30	10:30	12:50	15:10	16:50	—
	大街道	6:58	8:38	10:38	12:58	15:18	16:58	—
	朝生田町東	7:08	8:48	10:48	13:08	15:28	17:08	—
	久万高原	8:00	9:40	11:40	14:00	16:20	18:00	—

上記は毎日運行便のみ。主なバス停の時刻表です。土日祝限定便、平日限定便、その他バス停に関してはジェイアール四国バス松山支店（089-943-5015）までお問い合わせください。

広報広告



▼夜間電話相談

10月8日(火)・24日(木)

午後5時15分～8時

▼労働委員専門相談

10月11日(金)・25日(金)

午後2時15分～5時(事前

予約が必要です)

県中予地方局2階 労働委

員・相談室(面談方式)

【相談・申込・問い合わせ先】

愛媛県労働委員会事務局

☎089(912)2996

HP <https://www.pref.ehime.jp/page/2573.html>



県労働委員会
ホームページ

愛媛県社会保険労務士会無 料相談会

10月の「社会保険労務士制

度推進月間」にあわせて、愛

媛県社会保険労務士会では、

広く県民に社労士制度を知っ

ていただくとともに、社会貢

献活動の一つとして年金など
の「無料相談会」を開催しま
す。お気軽にご相談くださ
い。

▼日時および場所

・10月27日(日) 午前11時～

午後5時

フジグラン松山(遊々館2

階北側駐車場連絡通路前)

・11月3日(日・祝) 午前11

時～午後5時

イオンスタイル松山(1階

南【環状線側】入口)

▼相談内容

公的年金・健康保険(傷病

手当金、出産手当金、高額

医療費)・労働保険(雇用

保険、労災保険)・労働条

件(賃金、退職金、労働時

間、休日、年次有給休

暇)・解雇・退職・セクハ

ラ・パワハラ・個別労働紛

争など

【問い合わせ先】

愛媛県社会保険労務士会

☎089(907)4864

未来への約束を 公正証書 が守ります

10月1日～7日は、「公証

週間」です。

公証役場では、当事者の依

頼により、次の事務を行って

います。

1 公正証書の作成(遺言公

正証書、任意後見契約公正

証書など)

2 私署証書や会社などの定

款に対する認証の付与

3 私署証書に対する確定日

付の付与 など

公正証書は、法律の専門家

である公証人が作成する公文

書で、高い証明力がありま

す。法律行為の確実を期すた

めには、公正証書を作成した

り、認証を受けることをお勧

めします。また、公証役場で

は、電話による無料相談を

行っていますのでご利用くだ

さい。

【問い合わせ先】

松山合同公証役場

(松山市歩行町2-3-26

公証ビル2階)

☎089(941)3871

補聴器を ため 試そう!

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。
認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。

あなたの聞こえをお手伝い。リゾネット補聴器 販売店

株式会社 アイシーランド土居
久万高原町久万166番地 電話 (0892) 21-0167

買う前に
試してみたいな

アフターサービスは
どうかしら

補聴器って
どう聞こえるの

値段は
どれくらいかな

まずはお電話ください!

創業明治八年 KIKUNO GROUP

セメント・生コン・コンクリート製品
地盤改良材・運送・自動車整備

キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車



こんにちは、
ゆりラボです！

ゆりラボHP



ゆりラボ ☎27-4086

【営業時間】午前9時～午後5時

【HP】<https://www.yuri-labo.com>

【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始

健康で心豊かな暮らしへ
4月からゆりラボに地域おこし協力隊コミュニティナース(コミナス)として着任しました石垣美由紀です。多世代の皆さんに日々お会いして、経験や知識を学んでいます。コミナスの役割は、地域の方を繋ぎ、地域の方の居場所をつくることです。ゆりラボでは「コミナス保健室」を開催し、健康面や困り事のお話を伺いながら相談したり、身につけた技術を生かしたやりがいのある活動づくりを行っています。普段保健室に來られない方の交流の場、いきいきカフェ、地域食堂「みんなではんたべよ」の



コミナス保健室



石垣隊員

運営、地域の方が育てた野菜や果物を親子で収穫する体験イベントなどを行っています。看護師資格を持つコミナスが地域の高齢者を訪問する「ナスくる」や介護予防の「いきいき百歳体操」での健康支援、地域の集いに何う出張保健室では、西谷地区にも出向いています。地域の皆さんは、買い物や交通の不便さを感じながらも助け合いと強い繋がりで生活されています。8月からは社協と子ども・高齢者・孤立支援に関する事業が始まりました。今後公的機関との繋がりを生かし、健康で心豊かな暮らしづくりのお手伝いをしていきたいと思っています。

木材市場市況

8月20日 1262回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	9,500	9,500	13,960	13,960
	14	10,620	9,020	17,500	16,000
	16	13,000	12,000	20,150	17,700
	18-22	14,500	13,000	18,500	16,000
	24上	14,500	13,000	20,350	18,100
	30上	15,390	14,000	22,000	20,000
4.00	12-13	11,750	11,750	17,950	17,950
	14-16	12,500	11,500	18,300	16,100
	18-22	14,000	12,500	19,500	18,000
	24-28	15,710	12,950	21,000	19,000
	30上	14,691	13,691	22,000	20,000
6.00	18-20	20,000	18,000	出材なし	出材なし
	24上	出材なし	16,000	出材なし	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	15,500	29,890		9,000
4.00	24上	16,500	31,990		出材なし
4.00	30上	17,100	48,000		出材なし
市況	全体に出材が少なく値上がり傾向。杉は大径材3寸(30~36)が値上がり。38上以上は4寸造材をお願いします。杉、桧ともに6寸18~20が価格的に良。桧は全般に横ばい。小径木の価格は上昇。18上から4寸造材が良。杉、桧ともに枝打ち材が少なく選木は値上がり。造材後は早めの出材をよろしくお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。
伐採証明の提出が必要となりました。ご協力をお願いします。

ハロウィンジャンボ

当選のチャンス広がる!

ハロウィンジャンボミニ

5億円 5千万円

1等・前後賞合わせて 1等3億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて 1等2,000万円、前後賞各1,000万円

9月17日(火)同時発売

販売期間：9月17日(火)～10月17日(水) 抽せん日：10月25日(金)

※2023年度特別抽せんあり

この宝くじの収益金は、お買付の歌い手やアーティスト、音楽関係など、音楽関係の発展のために使われます。

第8回お寺で聴く 奉納コンサート

令和6年10月6日(日)

四国霊場第44番札所 菅生山 大寶寺

第一部 11:00～12:00 (10:30開場)

第二部 14:00～15:00 (13:30開場)

大人 1,800円 中高生 500円 小学生以下 無料

※町内の小中高生は無料でご招待します♪

担当：大西 康寛(こうがく) TEL: 090-8879-4388

広報広告



Sports

スポーツ大会
結果

久万高原町さわやかラケット
大会

▼バドミントンの部（7月14
日／久万中学校体育館）

第49回久万高原町バドミ
トン大会

多くのバドミントン愛好者
が参加され、どの試合も白熱
したゲームが続きました。

【混合ダブルス】

優勝 大野愛斗（久万中）

2位 渡部佑由葉（久万中）

2位 山本健太（すもも飛行船）

石田華乃（すもも飛行船）

【男子1部ダブルス】

優勝 山本健太（すもも飛行船）

2位 山本俊佑（すもも飛行船）

2位 柳谷朋希（チーム池メン）

大野嘉巳（チーム池メン）

【男子2部ダブルス】

優勝 山之内憲行（チーム池メン）

吉田 務（チーム池メン）

2位 河岡郁斗（チーム池メン）

菅原鳳史（チーム池メン）

【男子3部ダブルス】

優勝 河岡奏斗（チーム池メン）

相原湊斗（チーム池メン）

2位 伊藤来輝（久万中）

大堀元暉（久万中）

【女子1部ダブルス】

優勝 宮内ナナ（久万体協）

大野陽菜（松山中央高校）

2位 重松楓花（久万アトムズ）

尾崎れな（久万アトムズ）

【女子2部ダブルス】

優勝 吉田りら（美川中）

鎌腰亜美（美川中）

2位 中川梨心（美川中）

大野柚奈（美川中）

【女子3部ダブルス】

優勝 伊藤綾野（チームK）

梶川由美（チームK）

2位 浅木麻優（久万中）

梶川桃杏（久万中）

【男子1部シングルス】

優勝 大野愛斗（久万中）

2位 山本俊佑（すもも飛行船）

【男子2部シングルス】

優勝 重松 諒（久万アトムズ）

2位 速水清輝（チームK）

【男子3部シングルス】

優勝 相原湊斗（チーム池メン）

2位 河岡奏斗（チーム池メン）

【女子1部シングルス】

優勝 渡部佑由葉（久万中）

2位 尾崎れな（久万アトムズ）

【女子2部シングルス】

優勝 吉田りら（美川中）

2位 鎌腰亜美（美川中）

【女子3部シングルス】

優勝 浅木麻優（久万中）

2位 梶川桃杏（久万中）



▼ソフトテニスの部（8月24
日／久万公園テニスコート）

猛暑の中、熱戦が繰り広げ
られました。

【1部】

優勝 八塚貴昭（重信郵便局）

辻 和樹（新田高校）

2位 正岡 渉（久万体協）

3位 正岡未知（久万体協）

芳之内啓人（若葉クラブ）

3位 山本佳央（若葉クラブ）

3位 難波 慧（若葉クラブ）

窪川達也（若葉クラブ）

【2部】

優勝 三好杏奈（小野中）

2位 芽原湖春（小野中）

八塚貴昭（重信郵便局）

3位 八塚叶望（久万小）

3位 池田侑生捺（南中）

寺岡音愛（南中）

3位 奥田彩楓（港南中）

福井歩乃佳（港南中）





紫金山・アトラス彗星

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■彗星はかなり予想が難しく崩壊して見えなくなってしまうことがよくあります。今回もきれいに見えるかは直前まで分かりません。彗星の動向を見守りましょう。



今年の秋、2023年に発見された「紫金山・アトラス彗星(C/2023A3)」が地球に接近してきます。今回はその彗星のお話です。

紫金山・アトラス彗星は、2023年に中国の紫金山天文台と南アフリカにあるATLAS望遠鏡で発見された非周期彗星(戻ってこない彗星)です。発見当時は2024年10月にかなり明るくなり、肉眼でも見ることのできる大彗星になるのではと多くの人の期待が寄せられていた彗星でした。



▲6月に撮影した紫金山・アトラス彗星

しかし、2024年7月のこの彗星の核が崩壊しているのではないかと査読前論文が発表されました。実際に観測結果では4月ごろに急に明るくなったため、その頃に核が一度分裂を起こしたと考えられています。しかし、そうではないのではとの見解もあります。実際の観測結果では順調に明るくなってきており、肉眼で見える2等ほどまで明るくなるという予測が出ました。

肉眼で見えるほど明るくなれば10月初旬の夕方西の空低いところに見えるでしょう。肉眼での彗星観察ができるよう祈りましょう。(重藤)

日本最小のクワガタ

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■マダラクワガタを採集する際は、赤っぽい色をした朽ち木を崩して探します。ちなみに成虫になると何も食べないと考えられています。



9月に入りだいぶ涼しくなってきました。カブトムシやクワガタムシはめっきり少なくなりましたが、コクワガタなどはまだ街中の灯りに飛んでくることもあります。コクワガタは名前のとおり体長2〜4cm前後の小さい種です。しかし、それよりもはるかに小さなクワガタが存在するのです。

その名はマダラクワガタ。肝心の大きさはなんと5mm! だいたい小豆くらいのサイズで、もちろん日本最小のクワ



▲マダラクワガタ

ガタムシです。翅に毛束がまばらに生えていることからその名が付けられました。オスの大アゴも小さく、知らないとまずクワガタムシには見えません。小さい体に加え、一生をほぼ朽ち木の中で過ごすため、見たことがある方は少ないと思います。

なかなか出会う機会が少ない本種ですが、北海道から九州の各地に生息する日本固有種です。県内では石鎚山や面河溪をはじめとした山地での記録があります。登山中に、倒木でもぞ動く物体があれば、マダラクワガタかもしれません。(安田)



「久万美の原点—洲之内徹」①

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■今年5月と8月に、『洲之内徹ベスト・エッセイ』2冊が筑摩書房から刊行されました。ぜひお手にとって洲之内独特の語り口を味わってみてください。

9月14日より、町立久万美術館開館35周年記念 2024年度自主企画展「久万美の原点—洲之内徹」が始まりました。

当館の根幹をなす「井部コレクション」の多くは、松山市出身の美術評論家・洲之内徹（1913-1987）が経営していた現代画廊から購入されています。この度、現代画廊ゆかりの作品約70点が、個人コレクター4氏から当館に寄贈されることとなりました。本展では、その作品をご紹介します。

ます。

洲之内は画廊経営の傍ら、『芸術新潮』誌上で、美術エッセイ「気まぐれ美術館」を14年にわたり連載しました。画廊と連載、両方を通じて、独自の視点から数多くの作家を紹介しています。森田英二（1941-2006）は、洲之内が発見し、育てようとした作家のひとりです。森田の絵には「途方もない逸脱、その放胆さ」があるとしながらも、「こんな素晴らしい絵を、君以外の誰が描けるというのか。そして、私たちは、こんないい画家を絶対に失いたくないのである」と、激励する文章を残しています。

洲之内の「眼」によって選ばれた、これまであまり光が当たってこなかった作家たちの作品を会場でお楽しみください。

（品川）



▲森田英二《さくら》

上黒岩岩陰遺跡第5次調査

The 50th Anniversary

久万高原町教育委員会（上黒岩考古館）

☎21-0139



学芸員のつぶやき

■10月の調査は肌寒かったようで、参加されている方の姿がほぼ長袖だったのも興味深いです。

1970年10月24日から27日に実施された第5次調査は、岩陰奥壁部であるA区およびA区拡張区の調査を主体とし、A区9層まで、A区拡張区が4層までの調査が実施されました。

最後の発掘調査となる5次調査について、あまり記録がないのですが、4次調査以降に遺跡本体に覆い屋を設置し、調査前にフェンスを巡らすなど、それまでの調査の風景とは大きく異なっていました。

最後の調査は追い込みだったようで、夜間にわたって調査している写真も見つかりました。こうして、5次にわたる調査が完了しました。

（遠部）



▲ライトをつけての作業

また調査期間も秋であったため、これまでのように中学生などの参加も少なかったようです。



▲5次調査のフェンス



119番で
すぐに参上
—火災・救急・救助—

久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

第52回消防救助技術四国地区指導会へ出場しました

7月26日(金)に、徳島県消防学校で第52回消防救助技術四国地区指導会が開催されました。久万高原町消防本部からは、陸上の部・ほふく救出に中矢士長、若藤消防士、神志那消防士が出場しました。

年々、四国地区指導会の競技レベルが上がる中、ほふく救出は10年ぶりの出場となり、7位入賞を果たしました。



競技中の様子



入賞を果たした職員

第34回愛媛県消防操法大会が開催されました

7月28日(日)に、愛媛県東温市において第34回愛媛県消防操法大会が開催され、当町からは地区大会優勝の柳谷方面隊第1分団が小型ポンプ操法の部に出場、善戦しました。

愛媛県消防操法大会は、消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るため、愛媛県と(公財)愛媛県消防協会が2年に1度開催しています。

今大会は、県内各市町から17チームが参加し、出場団員は日頃の訓練の成果を披露しました。



柳谷方面隊第1分団の選手の皆さん

あんぜんあんしん
消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

8月末現在の状況

火災	4件
救急	424件
救助	44件

消防団員は、地域における「防災の要」であり、この大会を通じて培ってきた訓練を基に今後も地域防災に尽力いたします。





10月5日、町内全域にて町総合防災訓練を実施します。今年度の訓練は、第1部で、住民が主体となる「避難・安否確認・情報伝達訓練」、第2部で、町民館および各支所にて防災研修を実施します。第2部の研修では、能登半島地震の被災地で避難所支援に従事した、愛媛県災害時要配慮者支援チームの講話や、防災資器材の取扱説明を行います。災害発生時に自分の命を守る行動をとるために、また、必要な知識を身に付けることができます。どなたでも参加できますので一緒に学習しましょう。

また、午後1時から役場本庁前に、土砂災害や大雨が体



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111(内線161)

町総合防災訓練 防災研修・防災体験 を実施します!!



土石流3D体感シアター



防災資器材の取扱訓練



降雨体験機



防災講話

験できる「土石流3D体感シアター」と「降雨体験機」がやってきます。この機会にぜひご体験ください。

町は、災害に備えるため準備や対策を行っています。町職員だけではすべてに対応することができません。「自分の命、自分の地域は自分たちで守る」という意識を持っていたら、皆さんでできる準備をしてください。危機管理室では、防災資器材の取扱訓練や防災講話などの依頼に対応いたします。お気軽にお問い合わせください。

人権・同和教育⑥
お知らせコーナー

「四国地区人権教育研究大会」から
7月4日(木)・5日(金)高知市

毎年四国4県が持ち回りで開催している標記の研究大会が、今年高知市内において開催され、久万高原町から8名の方が参加しました。

【大会参加者の感想】

高知県立県民文化ホールにて開催された四国地区人権教育研究大会に初めて参加しました。

1日目は開会式と記念行事が行われ、「きょうも机にあの子がない」という作品の群読や、あらゆる国や環境にいる方々と一緒によさこいを通じて交流しているよさこい国際交流隊の皆さんによる、よさこいの披露がありました。

2日目は4つの分科会に分かれて、個人や団体がやっている活動や経験談の報告がありました。実践報告の後、会場では活発に意見交換が行われ、たくさんの方の思いや意見を聞くこと

で自分にはなかった着眼点や発想がたくさん生まれ、良い刺激を受けました。もちろんすぐには解決できないような問題も多々ありましたが、会場にいる数十人の方々が同じ問題について真剣に悩み、考え、共有する姿に、こういった輪が広がれば差別解消に向けて、一歩ずつ踏み出していけるのではないかと心打たれました。

2日間にわたり、さまざまな人権に対する取り組みを知ることができて、有意義な時間を過ごすことができました。

来年度の四国地区人権教育研究大会は愛媛県が開催地となりますので、もし来年も参加する機会があればぜひ参加したいです。

《大野 亜美》

今後の行事予定

9月30日(月)

人権問題学習会(柳谷地域)

10月31日(木)

中予地区人権・同和教育
研究協議会(松山市)

【問い合わせ先】

教育委員会 生涯学習係

☎(21) 0139

(内線334)



みんなで一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

10月17日から10月23日は
薬と健康の週間

薬は**正しく**使いましょう

薬の説明書をよく読む

説明書には、正しい使い方、効果、使用上の注意や副作用にすることが書かれています。

薬の飲み方に関する注意を守る

①薬を飲むタイミングを守る

薬は、決められたタイミングに飲まない
と効果がなかったり、副作用が生じたり
します。

②薬を飲む量や期間を守る

薬はたくさん飲んだからといってよく
効くものではありません。症状が治まっ
たからといって使用をやめると、病気が
再発したり完治しないことがあります。

食 前：食事の約1時間～30分前

食 後：食事の後、約30分以内

食 間：食事と食事の間（食事の約2時間後）

就寝前：就寝する約30分前

頓 服：発作時や症状のひどいとき

③薬の飲み合わせに気をつける

複数の薬の飲み合わせによって、薬が効きすぎたり、反対に効果が十分に得られなかったりし
ます。食品（健康食品を含む）やサプリメントの中にも薬との飲み合わせが悪いものがあります。

自分で購入した健康食品やサプリメントもお薬手帳に記入して
おくと、医師や薬剤師に飲み合わせを確認できます。



お薬手帳を活用する



医師や薬剤師はお薬手帳を見て、副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかなどを確認しま
す。使っているすべての薬を把握できるようにお薬手帳はひとつにまとめましょう。医療機関や薬
局を利用する際は必ず持って行きましょう。



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時
TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/ <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2024 10月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	移動図書館 (直瀬)	親子読書講座 (畑野川・小)	移動図書館 (美川)	おはなし会
6	7	8	移動図書館 (父二峰・明神)	10	移動図書館 (面河)	12
13	14	親子読書講座 (美川・幼・小)	移動図書館 (畑野川)	親子読書講座 (久万小)	移動図書館 (美川・柳谷)	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

…休館日(定休・月末整理日)

借りている本がやぶれてしまったときは、ご家庭のセロハンテープなどで補修せずそのまま図書館へお持ちいただき、その旨をお申し出ください。図書館で補修します。

なお、補修が難しい破損および汚損の場合は、弁償していただくこともありますのでご注意ください。

図書館の本はみんなのもので、大切に扱いください。

本がやぶれてしまったとき



2024 読書週間
10月27日(日)～11月9日(土)
標語「この一行に逢いにきた」

本の中にグッとくる一行があって、何度も何度も目でもなぞり、ついには暗記してしまう。作者はこの一行のためにこの本を書いていて、読者はこの一行に出会うため読んでいるのだと思うとき、幸福になる自分がいます。

〈標語入選者のことばより〉

※読書週間中、「本の交換市」を開催します。

図書館へぜひお越しください。

おすすめ

一般書 小説

『鷹の飛翔』

堂場瞬一／著
講談社

東日本大震災の翌年、都内で起きた4件の殺人。被害者は全員、四半世紀前の都内飛翔弾事件の容疑者だった。同一犯か、別個の事件なのか。平成を駆け抜け、警察官人生の晩年を迎えた2人の刑事が最後の事件に挑む。



新刊案内

一般書 小説

『わたしの知る花』

町田そのこ／著
中央公論新社

犯罪者だと町で噂されていた老人が、孤独死した。部屋に残っていたのは、彼が手ずから咲かせた綺麗な《花》。生前の老人と知り合っていた女子高生・安珠は、彼のことを調べるうちに、意外な過去を知ることになり一。



児童書 よみもの

『世界のふしぎは、きっと誰かの仕事でできている。』

田丸雅智／著
フルカワマモる／絵
Gakken

空模様をデザインする「空染め職人」、動物たちに鳴き方を教える「生き物ボイストレーナー」…。あったら楽しい、そして、想像が広がる架空職業につく人たちの姿を描く。働くことの楽しさと意味も考えさせられる感動物語。



児童書 絵本

『トドにおとどけ』

かのうかりん／絵
大塚健太／作
パイインターナショナル

トドさんに誕生日ケーキをとどけることになったカモメさん。ところが、おうちから出てきたのは、トドさんによく似たアシカさん。次に出てきたのも、これまたよく似たアザラシさん。やっとトドさんに会えたと思ったら…。



久万山文芸

大川俳句会

盆過ごしふっと見上げて盆の
月 伊藤 高雪

蜘蛛の巣が付きて眼鏡の割れ
模様 神谷 博

失敗は忘れることと鉦叩
佐々木 静子

いろり句会

万緑の山の中なる民家あり
土居 静香

神背負ふ誉れ信者や山開き
古岡 邦峰

満開に百日紅咲く雨降らず
中岡 登



カット 古谷 弥生

川風に遊泳自在赤とんぼ
村田 勝

草の花句会

この猛暑冬まで取って置きた
やの 秋岡 健悟

立秋の夜も冷蔵庫音高し
渡部 美鶴

腫れ上がる蛇にさされしふく
らはぎ 渡部 茂由子

久万短歌会

夏トンボ高くとぶ日とひくい
日とおどりこトンボと人はい
うなり 平岡 新太郎

休耕の田んぼに植えしひまわ
りは大きく育ち今咲き初む
菅 ミツエ

ひさびさに飾りとうきびの苗
いただきて色どり鮮やか成長
したり 窪田 百合子

じゃがいもを初収穫し満面も
腰痛となり苦り切る夫
水谷 宏子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

直 瀬	大野 光毅 様	久 万	日野 繁樹 様
久 万	栗原 潤一 様	松山市	藤崎 真司 様

(8月1日～8月31日 受付分)

10月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 火	◆乳がん、子宮がん検診／9時半～10時半＝西谷生活改善センター／13時半～14時半＝美川農村環境改善センター
2 水	◆乳がん、子宮がん検診／9時～11時＝仕七川小学校体育館／14時半～15時＝黒藤川公民館体育館 ◆移動図書館車巡回／直瀬
3 木	
4 金	◆乳がん、子宮がん検診／9時半～11時半／美川小学校体育館 ◆移動図書館車巡回／美川
5 土	◆町総合防災訓練 ◆おはなし会／14時～／町立図書館
6 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
7 月	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
8 火	
9 水	◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
10 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁
11 金	◆移動図書館車巡回／面河
12 土	
13 日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～正午／役場本庁 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
14 月	◆久万高原町合併20周年記念「町民グラウンド・ゴルフ大会」 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
15 火	◆紅葉の会(断酒のつどい)／10時半～正午／保健センター ◆乳がん、子宮がん検診／9時半～10時半＝こかげ／13時半～14時半＝旭体育館

16 水	◆ソーシャルクラブ・家族教室／10時～12時半／保健センター ◆移動図書館車巡回／畑野川
17 木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
18 金	◆新米ママのつどい／10時～正午／HappyHouse ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
19 土	◆久万林業まつり／9時～16時／久万公園・林業研究センター ◆学芸員トーク／14時半～15時／久万美術館
20 日	◆久万林業まつり／9時～15時半／久万公園・林業研究センター 医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650
21 月	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター ◆こころの相談室／9時半～12時半(要予約)／保健センター
22 火	◆5歳児健診／8時15分～正午／保健センター
23 水	◆住民健診／8時半～11時／産業文化会館
24 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆1歳6か月児・2歳児・3歳児健診／13時～15時／保健センター
25 金	◆5歳児健診／8時15分～正午／保健センター
26 土	環境美化の日 ◆ワークショップ「自分だけの『久万』を見つけて描こう！」／13時半～16時／久万美術館
27 日	◆第27回久万高原マラソン大会 ◆久万高原秋の収穫祭／9時半～14時半／久万農業公園 ◆宙ガールの観測会／19時～／天体観測館 医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352
28 月	
29 火	
30 水	◆健康づくり運動教室／19時～20時半／保健センター
31 木	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

10月の町税等の納付

口座振替 10月25日(金)

納期限 10月31日(木)

納期限内に納めましょう

■お知らせ

野外焼却は一部の例外を除き法律で禁止されています。煙や悪臭により近所迷惑になるだけでなく有害物質の発生原因になります。違法な野焼きは5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が科せられます。

【問い合わせ先】住民課 衛生係 ☎21-1111 (内線121)

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

vol.88

皆さんこんにちは。4月から地域おこし協力隊として、ゆりラボを拠点にコミュニケーションナース(コミナス)として活動している石垣美由紀です。



私は、今年3月まで横浜市で発達障がい専門分野とする臨床心理士／公認心理士として、クリニックやリハビリセンター、療育センターで勤務していました。また、教育現場では、農業アカデミー(旧農業大学校)や小学校のスクールカウンセラーとして勤務することもありました。その他にも、東日本大震災後の福島で、児童発達支援や乳幼児健診にて保護者からの相

談などを受けておりました。現在も、都内の知的障がい、自閉スペクトラム症を併せ持つ方の施設入所者や通所利用者の方に対応するスタッフのスーパーバイズ(指導)や研修を、オンライン面談や施設訪問で継続しています。最近の活動で、不登校に関心を持つ上浮穴高校生の「話を聞きにゆりラボにいきたい！」の声をきっかけに、普通科の探求授業「くまたん」で授業の一コマを担当しました。1年生の皆さんにゆりラボまでお越しいただき、①ゆりラボについて②不登校について③高校生向け心理学講座「心の健康を保つ心理学」辛い気持ちをなんとかしたい！〜についてお話ししました。



ゆりラボにて
上浮穴高校探究授業
「くまたん」の様子

心理学講座では、私たちの心を苦しめる考え方のクセを

タイプ分けして解説しました。ポジティブになる必要はなく、自分の考え方のクセを知る大切さや不安への対処方法、相談する力をつけることの大切さなどをお伝えしました。生徒一人一人が熱心に聴いていただき、後日、感想や学んだことが書かれたアンケートをいただいたことには、心から感謝しています。

また、日頃の会話の中で、保護者の方から「子どもの発達凸凹について話す会ができたらいいな」との声があり、保護者グループや個別でお話する場をつくり、生活の中で取り入れられる工夫などをお伝えする機会がありました。

本町は、現在も父母が暮らしている故郷です。心理・発達相談室を開業したいと考えていたところ、暖炉のある古民家に同った時にこんな場所でご相談できたら！と思ったのをきっかけに移住(Uターン)しました。地域おこし協力隊としての任務終了後に、故郷で実現できたらと思います。就労支援や農福連携にも取り組んでいきたいと思っています。

余談ですが、私は昔からセミがあおむけに転がっているという方も起こしてあげたいセミ起こし隊です。同じ！という方がいらっしゃったらお声掛けください！



西谷健康サロン
「せきおくカフェ」
の様子

【問い合わせ先】
まちづくり戦略課
移住・定住促進係
☎(21) 1111(内線187)

人口(8月末現在)		前月比
男性	3,380人(16人)	-11人
女性	3,603人(12人)	-9人
合計	6,983人(28人)	-20人
世帯(8月末現在)		前月比
🏠	3,972戸(18戸)	-6戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人数

人のうごき(8月)			
出生	死亡	転入	転出
2人	15人	9人	16人