


# 令和6年度 妊婦教室 年間予定

新しい命を授かり、不安と期待でいっぱいのママたちへ☆

保健センターの妊婦教室は、町内の妊婦さん、先輩ママや赤ちゃんと出会える場です♪  
初めてのお産の方、お産を経験した方、それぞれのもっと知りたい！！ことについて  
気軽にお話ししてみませんか？ ご参加お待ちしております。

(お問い合わせ) 保健センター 電話21-2700 担当 母子担当



日程	場所	内容	講師	持参品
6月24日(月) 10月18日(金) 3月10日(月) いずれも 10時~12時頃	子育て支援センター HappyHouse 	【新米ママのつどい】 ○ヨガでこころとからだをほぐして リラックス ○お産ってどんなかんじ？ 先輩ママさんと語り合おう☆ ○HappyHouseってどんなところ？ ○つどいの広場ってどんなところ？ ○お口の健康について ○助産師・保健師による健康相談	助産師 HappyHouse スタッフ つどいの広場 スタッフ	母子健康手帳 バスタオル(乳児 さんの身体計測に 使用します)

※日程や内容は変更の可能性がありますのでご了承ください。

