

広報

# 久万高原

2024

3

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

No.236

今月の表紙  
第10回くままちひなまつり 花嫁行列  
(久万地区 久万町商店街)

- 連載  
町内事業所紹介 ②① P2
- ぐるっとレポート P3
- 役場からのお知らせ P4
- News & Information P12
- ふるさと魅力発信 P16
- くらしの情報 ほか P18



## 町内事業所紹介 ⑳

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します



# 指定障害福祉サービス事業所 パステル工房

☎(21) 2502 久万369番地1

パステル工房について教えてください。

平成24年に現在の正岡真照苑様の近くに障害福祉サービス事業所として開設しました。約20人の利用者と10人の職員が通っていて、どんな障がいを持っていても、共にはたらき、共によるこび、共に生きることを通じて、地域社会に貢献する、という理念のもとに活動しています。さらにパステル工房が目指すものとして、

- ・誰もが入りやすい場所であること
- ・人としての人権と安全を守る支援をすること
- ・働く意欲に応え、より豊かな生活を目指す
- ・久万高原町の住民であることを忘れず、地域でできる作業や運動にも参加して、生活しやすい社会を共につくる
- ・障がいに対する理解と福祉事業に協力し、他の団体とも連



清掃作業



調理の様子



いちご狩り



ブドウ狩り



余暇活動

携していく以上を目標としています。

—どのような方が利用できますか？—  
主に身体および知的・発達に障がいがある方で、現在就職されていない方や、これから仕事や社会参加をしたいと思っている方。

また、生活介護として、利用者が自立した日常生活および社会生活を営むことができるよう、食事・排泄の介助、創作活動などを希望される方も利用できます。

—どのようにつながっているのですか？—  
・クッキーなどの菓子加工品作り  
・公衆トイレ、久万教会、NIKO

NIKO館などの清掃

- ・町内の事業所および個人より委託された資源ごみの回収・分別・処理作業
- ・その他 手芸品作り、内職、農作業の手伝いなど

このほか、余暇活動として体力づくり・奉仕作業・アートの体験などがあります。さらに季節によりいちご狩りやブドウ狩りも楽しんでいきます。

—地域の方々へメッセージをお願いします。—  
家族・地域の中で生きづらさを感じながら生活されている方はいないでしょうか？特に障がいのある方が生きる喜びを見つけ、一緒に作業したり、絵を描いたり、おしゃべりをするのがどんなに必要かを感じてほしいと思います。ぜひ一度見に来てください。お待ちしております。

自宅で安心して  
過ごせるようサポート  
**地域包括支援センター**  
☎50-0230  
役場保健福祉課内



## 日本PTA全国協議会長特別表彰受賞

令和5年度日本PTA全国協議会創立75周年を記念して行われた特別表彰を、10年以上の長きにわたりPTA役員としてご尽力された真木輝彦さん（上野尻）と渡部和孝さん（下畑野川）が受賞されました。

真木さんは現役のPTA役員に向けて、「子どもたちへの関わりが難しくなってきた今、役員の皆さんは大変だと思うが、学校と地域と力を合

わせて良い方向へ導いてほしい」と語っていました。



賞状を手にする真木さん

## 石川県の被災地支援へ町職員を派遣

町では、能登半島地震の被災地支援のため、愛媛県支援チームとして職員（避難所支援・医療・福祉）を順次派遣しています。

1月29日、第一陣の2名が輪島市に向けて出発し、10日間にわたり避難所運営を支援しました。出発式では「被災者に寄り添い、被災地で得た経験を今後起こり得る災害に役立てられるよう努めてきます」と決意を述べました。



帰庁までの任務遂行を誓います

## 第32回おもごふれあい芸能発表会

1月28日、面河住民センターにおいて、面河文化協会とおもご幼稚園・面河小学校によるおもごふれあい芸能発表会が開催されました。

コロナ禍で、ここ数年開催が見送られていましたが、4年ぶりの合同開催となりました。

舞踊、万才、カラオケ、石鎚天狗太鼓など、17演目の発表が行われた会場は大変盛り上がり、特に合奏や劇では園児・児童たちの一生懸命な演技に会場から惜しみない拍手が送られました。

参加者からは、「この芸能発表会を通じて、地域と学校の繋がりがより深まったことを本当に嬉しく思います」との声が聞かれました。

高齢化が進む面河地区ですが、面河の伝統芸能は若い世代に脈々と引き継がれています。

発表会終了後は、全員参加のジャンケン大会と記念撮影が行われ、来場者の一人ひと

りが主役となって楽しんでいました。

また、会場では昨年の久万高原カレンダーで写真をご提供いただいた、道土井さんご夫妻の特別写真展を開催し、素晴らしい写真の数々を来場者に見ていただきました。



参加者で記念撮影



## 第18回町俳句大会 受賞作品

## 【小学生の部】

伊藤 高雪 選

金賞

五月晴れ ジェットコースター 上昇中

明神小学校六年 山岡 新菜

【短評】ジェットコースターでなければ成り立たない句です。ジェットコースターのスリルと期待の前に五月晴れの空へ登っていく臨場感を上昇中の言葉が上手く表しています。何より五月晴れの季語が生きています。

銀賞

カブトムシ おじいちゃんまた 会いたいな

久万小学校二年 光田 楓

【短評】この句を復読して温かい気持ちになりました。字面の奥にいる優しいおじいちゃん。きつとおじいちゃん家でもらったのでしよう。「カブトムシ」からの「おじいちゃん」までの時間・空間の流れまで読み取れます。おじいちゃんにもらったカブトムシ大切にね。

銅賞

あっ…… 勝負し負けた 線香花火

直瀬小学校六年 大野 陽真

【短評】奇想天外の句ですが、味わいがあります。「あっ……」で始まる大胆さ。それは繊細な線香花火の終わりのポチュ。あっ……僕の負けとなるわけ。形式を無視した句だけど無駄がない。・は二つの方がすっきりする。

## 【中学生の部】

伊藤 高雪 選

金賞

帰り道 三百円の アイステイ

美川中学校三年 大面 歩実

【短評】暑い暑い帰り道、奮発して買ったアイステイ。どれほど美味しいことでしょう。中学生には三百円はそれなりに大金だと思えます。三百円とあえて値段を書いたところがよかったです。と思います。

銀賞

夏祭り リップのかわりの いちごあめ

美川中学校一年 鎌腰 亜美

【短評】夏祭り、いちごあめ、すこぶる平凡な発想ですが「リップのかわりの」で句をグリーンと盛り上げています。いい句になりました。

しかし、八文字です。七文字にしましょう。「リップがわりの」にしていればもっとよかった。何回も読み返して五七五に。

銅賞

勝負時 暑さが熱さに 勝るとき

久万中学校一年 八塚 新

【短評】俳句の作りとしては、傑作で発想も良い。しかし、よく見直さないかん。助詞の使い方を間違っていないかい。この勝負負けたでしょう。暑さが熱さに勝ってはだめ。暑さに熱さが勝っていればこの句が金賞でした。



国保に加入するとき	届け出に必要なもの
転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
勤務先の健康保険をやめたとき	他の健康保険の資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

※加入の届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税されることとなり、一時的に負担が増える場合があります。

国保をやめるとき	届け出に必要なもの
転出するとき	保険証
勤務先の健康保険に加入したとき	国保と勤務先の保険証
死亡したとき	保険証・葬祭を行う方名義の金融機関の通帳
生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書

※届け出をしない間は、国保税が課税されたままになります。  
 ※資格を喪失した日から国保の保険証は使えません。国保の保険証を使って診療などを受けた場合は、町が負担した医療費を請求させていただくことがあります。

その他	届け出に必要なもの
住所・世帯主・氏名などが変わったとき、世帯を分けたり、一緒にしたとき	保険証
修学のため、他の市区町村に転出したとき※	保険証・在学証明書
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	使えなくなった保険証

※修学のため、他の市区町村に転出された方が、新しい年度の4月1日以降に引き続き学生の場合は、再度届け出が必要となります。

国保に加入もしくは脱退する場合などは…  
**14日以内に忘れず届け出を行いましょう！**  
 マイナンバーカードに健康保険証の利用登録をしている方も、異動の届け出は必要です。国民健康保険（国保）の各種手続きの際は、マイナンバーカードが確認できるものと、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、免許証など）をお持ちください。

【問い合わせ先】  
 住民課 国保年金班  
 ☎21-1111  
 (内線126・127)

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

### 短期人間ドック受診費用のうち25,000円を助成します

【問い合わせ先】  
 住民課 国保年金班  
 ☎21-1111  
 (内線126・133)

#### 【対象者および要件】

##### ■国民健康保険に加入の方

- 久万高原町国民健康保険に継続して1年以上加入している方
- 受診日において、満40歳以上75歳未満の方
- 令和6年度に人間ドックおよび特定健診(住民健診など)を受診していない方
- 国保税を完納している世帯の方

##### ■後期高齢者医療制度に加入の方

- 本町に継続して1年以上住所を有している方
- 受診日において、満75歳以上の方と65歳から74歳で一定の障がいがあると認定された方
- 令和6年度に人間ドックおよび健康診査(住民健診など)を受診していない方
- 後期高齢者医療保険料を完納している方

#### 【注意事項】

短期人間ドックの検査項目には、特定健診・健康診査の検査項目も含まれているため、特定健診・健康診査と重複して受診することはできません。

※重複受診した場合は、ドック費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

【受診医療機関】 久万高原町立病院  
 (5月～翌年2月の毎週水曜日が検査日で事前予約が必要)

【自己負担額】 5,000円  
 (ドック費用30,000円のうち25,000円は助成されます)

#### 【申込方法】

保険証またはマイナンバーカードを持って、久万高原町立病院または住民課国保年金班(各支所でも可)の窓口で申し込み手続きを行ってください。



# 「学生納付特例」の申請をしましょう！

学生のための国民年金納付猶予制度

学生の方の申請により、保険料の納付を猶予する制度です。不慮の事故や病気により障がいが残ってしまった場合に障害基礎年金などを受け取れなくなることを防止できます。

は、前年度と同様に窓口での手続きが必要です。

- 申請に必要なもの（ハガキで申請される方は不要です）
- ・年金手帳またはマイナンバーカード
- ・学生証（写し）または在学証明書（原本）

▼申請は毎年必要です！令和6年度申請受付は4月から

■一般の保険料免除（全額免除・一部納付）の場合は、世帯主と配偶者の所得も含めて免除の対象となるか判定しますが、学生納付特例はご本人の所得のみで判定します。

■前年度に学生納付特例が承認された方で、引き続き学生納付特例を申請する場合は、4月上旬に年金事務所から送付されるハガキ様式の申請書に、学校名、氏名、住所などをご記入のうえ、郵便ポストへ投函してください。

※ハガキを紛失している場合

▼障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます

学生納付特例期間中にケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合は、障がいの状態に応じて障害基礎年金が、遺族（「子」のある妻・夫と「子」）の方は遺族基礎年金を受けることができます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付、免除または納付猶予、学生納付特例されていること、もしくは事故の直前の1年間に未納がないことが必要です。

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金	受給資格期間 ○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に算 計 ○ されます	× されません	× されません

### 【問い合わせ先】

- ・住民課 国民年金班  
(21) 1111
- (内線126)
- ・松山東年金事務所  
089 (946) 2146

年間60日以上農業に従事  
されている方へ

## 農業者年金に加入 しませんか？

農業者年金は20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方はどなたでも加入できます。(注1)配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

自分の年金原資を自分で積み立てる「積立方式」の年金です。長期に安全で効率的に運用し、加入者や受給者の数に影響されにくいいため、少子高齢化時代に強い年金です。保険料の額が自由に決められます

経営状況や老後設計に応じて月額2万円～6万7千円の間でいつでも見直すことができます。(注2)  
80歳までの保証がついた「終身年金」です  
・年金は生涯支給されます。  
・仮に亡くなられた場合で



## 役場からのお知らせ

### 認知症予防教室

## 「脳！元氣塾!!」参加者募集

最近物忘れが気になる  
あなた！お友達、ご近所  
さんと一緒に楽しく脳を  
鍛えませんか？

#### ▼教室の内容

- ・学習療法
- ・頭と体を使った運動
- ・ときめき探し外出など

#### ▼対象者

町内在住の65歳以上の方で、原則20回（前後期各10回）とも参加できる方

#### ▼定員

30名程度（先着順）

#### ▼場所

産業文化会館 研修室

#### ▼時間

午後1時半～3時まで

#### ▼毎回、次回の教室までに自宅で取り組んでいただく宿題が出ます。

開催予定日	
(前期)	
①	5月14日 (火)
②	5月28日 (火)
③	6月11日 (火)
④	6月25日 (火)
⑤	7月 9日 (火)
⑥	7月23日 (火)
⑦	8月 6日 (火)
⑧	8月27日 (火)
⑨	9月10日 (火)
⑩	9月24日 (火)

※天候などの事情で止むを得ず、日程が変更になる場合があります。  
※後期日程については、前期の教室に  
てお知らせします。



参加を希望される方は、4月12日(金)までに電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 保健福祉課 地域包括支援センター ☎50-0230

### 令和6年度

## 「認知症の人と家族のつどい」ご案内

～みんなで集まって息抜きしましょう～

このつどいは、認知症の人を介護するご家族などが集まり、日頃の思いや悩み、苦労を気軽に語り合う場所です。

現在介護をしている人、介護を終えた人、直接介護していただけないけれど家族に認知症の人がいるなど、家族であればどなたでも参加できます。

介護は一人で抱え込まないことが大切です。家族のつどいで仲間をつくりませんか？

#### ▼日時

毎月第3水曜日 午後1時半～3時

#### ▼場所

久万町民館

※初めて参加される方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

#### 【問い合わせ先】

地域包括支援センター ☎(50) 0230

開催予定日	
①	4月17日 (水)
②	5月15日 (水)
③	6月19日 (水)
④	7月17日 (水)
⑤	8月21日 (水)
⑥	9月18日 (水)
⑦	10月16日 (水)
⑧	11月20日 (水)
⑨	12月18日 (水)
⑩	1月15日 (水)
⑪	2月19日 (水)
⑫	3月19日 (水)

も、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が一時金として遺族の方に支給されます。

・支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

・将来受け取る農業者年金は、公的年金控除の対象となります。

認定農業者など意欲ある担い手には、保険料の国庫補助が受けられます

認定農業者で青色申告をしているなどの要件を満たすと、国から月額最高1万円の国庫補助があります。

注1 60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者（保険料納付免除者を除く）も加入対象となります。

注2 35歳未満で一定の要件を満たす場合は、保険料の最低月額が1万円からとなります。

#### 【問い合わせ・申込先】

農業委員会事務局

☎(21) 11111

(内線311)

または町内のJAまで



## マイナンバーカード交付窓口 日曜・夜間開設します

マイナンバーカードの受け取りや申請などの手続きのため、次のとおり日曜・夜間交付窓口を開設します。

平日の開庁時間内に役場へ来ることができない方はご利用ください。

### ▼本庁対応窓口

住民課①番窓口

### ▼対応業務

- ・カードの受け取り
- ・申請用写真の無料撮影
- ・申請書記入補助
- ・電子証明書やカードの更新手続きなど

### ▼平日のカード申請支援

役場本庁および各支所では、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。また、来庁が困難な方を対象に出張サポートも行っています。お気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

住民課 住民生活班  
☎(21) 1111  
(内線131)

令和6年度 マイナンバーカード交付窓口 日曜・夜間開設計画

開設日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日曜日 (第2日曜日)	9:00～ 正午	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
平日夜間 (第3木曜日)	17:15～ 19:00	18日	16日	20日	18日	15日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	21日 (金)

## 軽自動車税・自動車税は、5月31日(金)までに納めましょう!

減免は毎年申請が必要です。4月1日(月)～5月24日(金)の期間に手続きしましょう。

### 【軽自動車税について】

4月1日現在で登録されている軽自動車の所有者に課税されます。

役場から5月中旬に納税通知書を送付します(コンビニでも納付可)。

### ■軽自動車税の減免について

障がいのある方に対する軽自動車税の減免申請の受付は、役場住民課税務収納管理班 軽自動車税係で行っています。

【問い合わせ先】 住民課 税務収納管理班  
☎21-1111 (内線122)

### 【自動車税について】

4月1日現在で登録されている自動車の所有者に課税されます。県中予地方局から5月中旬に納税通知書を送付します(コンビニでも納付可)。

### ■自動車税の減免について

障がいのある方に対する自動車税の減免申請の受付は、県中予地方局課税課自動車税担当で行っています。

【問い合わせ先】 県中予地方局課税課  
☎089-909-8754 (内線351・352)

## 令和6年度の固定資産の価格 などを縦覧・閲覧できます

固定資産税の納税者は、所有の土地・家屋の価格と、他の土地・家屋の価格を縦覧帳簿で確認(縦覧)できます。

また納税義務者は、本人の資産内容が分かる「課税台帳」を見ることが(閲覧)ができます。

### ▼期間

4月1日(月)～4月30日(火)

午前8時半～午後5時(※土曜・日曜・祝日を除く)

### ▼場所

住民課 税務収納管理班、または各支所

### ▼持参品

本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)

※代理の場合は、委任状が必要です。

### 《土地・家屋に異動があった時は届け出を してください》

・農地を宅地、駐車場、資材置場などに変更した場合

・家屋を取り壊した場合

・未登記家屋の名義を変更した場合

※変更届の用紙は、税務収納管理班 固定資産税係にあります。

※法務局へ地目変更届や家屋滅失届を提出した人は必要ありません。

### 【問い合わせ先】

住民課 税務収納管理班  
☎(21) 1111 (内線123・124)





# 必ず行いましょう！ 狂犬病予防注射と新規登録

犬の飼い主は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

町内では、次の日程で実施しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

## 4月16日(火)

美川地区:日野浦・大川・有枝・上黒岩・黒藤川  
久万地区:中ノ村・二名・露峰・父野川

場 所	開始時間	場 所	開始時間
中ノ村集会所前	9:10	上本組: 吉田務様方前	13:15
有枝本村: 八幡神社前	9:30	田渡野瀬:荒瀬橋横	13:25
河口:有枝橋横 ごみステーション前	9:35	梨の下:大川橋横	13:35
二箇集会所跡	10:05	大川集会所下広場	13:45
宮成: 畝昌保様方倉庫前	10:20	落合ふれあい館横	14:05
成河:渡部様方前	10:45	若宮集会所前	14:20
馬門: 倉橋義照様方前	10:55	露峰公民館前	14:30
藤社集会所前	11:05	農協父二峰支所前	14:45
大谷集会所前	11:25	大久保:高岡商店前	14:55
美川支所前	11:40	永久:観音頭周辺	15:10
久主の下: 国道端広場	13:05	由良野入口	15:20
		二名郵便局前	15:25
		富重:バス停前	15:40
		終了	15:45

## 4月23日(火)

柳谷地区:全域  
久万地区:役場本庁



場 所	開始時間	場 所	開始時間
川前:バス停前	9:15	奈良藪集会所横	11:35
大窪谷: 旧鈴木商店前	9:30	柳谷支所前	13:00
永野:バス停前	9:40	旭:梅木淳一様方前	13:20
小村:バス停前	9:50	岩川: 松本健郎様方前	13:30
ししまる前広場	9:55	中田:小森製材前	13:50
名荷下集会所前	10:10	中津公民館下	14:05
名荷上: 藤岡文男様方車庫前	10:20	林道明野線起点	14:15
古味: 町営バス車庫前	10:40	西村: 田内富美子様方前	14:35
高野集会所前	10:55	役場本庁裏駐車場	15:15
		終了	15:30

### ■ 1匹当たりの料金

・注射料金**3,100円** (内訳:注射料金2,550円、  
済票交付手数料550円)

※お釣りのいらないようにご用意ください。

・登録料金**3,000円** (新規登録の場合のみ)

### 【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班

☎21-1111 (内線155)

## 4月17日(水)

久万地区:明神・入野・久万・上野尻・菅生  
畑野川(嵯峨山を除く)・役場本庁

場 所	開始時間	場 所	開始時間
上辻公会堂前	9:00	菅生中組集会所前	11:30
旭ヶ丘集会所前	9:15	春日台集会所前	13:05
上野尻集会所前	9:30	入野福祉館前	13:20
野尻公民館前	9:40	仰西集会所前	13:45
宮ノ前:三嶋橋横 ごみステーション前	10:00	農協明神支所前	13:55
柳井:バス停前	10:20	三坂 旧ドライブイン前	14:20
ふるさと旅行村入口	10:30	六部堂:バス停前	14:30
明杖:バス停前	10:45	横通:バス停前	14:40
畑野川小学校前	10:50	東明神青空市横	14:45
沼田建設事務所前	11:00	明神公民館前	14:55
川瀬駐在所前	11:10	久万公民館前	15:10
東国土木車庫前	11:20	役場本庁裏駐車場	15:30
		終了	16:00

## 4月24日(水)

美川地区:仕出・七鳥・東川 面河地区:全域  
久万地区:下畑野川(嵯峨山のみ)・直瀬・役場本庁

場 所	開始時間	場 所	開始時間
竹谷集会所前	9:00	中組:菅保弘様方前	11:25
七鳥: 西崎裕二様方前	9:15	若山公民館前	11:40
七鳥: 田中守治様方前	9:20	面河支所前	13:00
七鳥: 茶業センター下広場	9:40	渋草: 農協面河支所前	13:10
仕出: 梅木敏和様方前	10:00	土泥集会所前	13:20
筒城: 長岡勲様方前	10:20	笠方:妙バス停前	13:35
東川集会所前	10:40	前組: 松本勝利様方前	14:00
東古味:団上商店前	10:55	直瀬住民センター前	14:20
本組:城山公民館前	11:10	嵯峨山 ごみステーション前	15:05
		役場本庁裏駐車場	15:35
		終了	16:00



◆久万高原町長永年勤続感謝状

前久万第2分団第2部	班長	山本	敏夫
〃	〃	班長	梶川
〃	〃	班長	憲一
前久万第3分団	分団長	西山	真吾
〃	第1部	団員	青木
〃	第2部	部長	大野
〃	第2部	部長	高雄
前久万第4分団第1部	団員	坂本	英二
前美川第1分団第2部	団員	黒田	利廣
〃	第4部	団員	和泉
〃	〃	団員	政美
〃	〃	団員	中田
〃	〃	団員	光俊
前美川第3分団第2部	部長	西山	公彦
〃	第3部	団員	石川
〃	第3部	団員	正吉
前柳谷第1分団第1部	団員	吉岡	定雄

◆消防庁長官表彰 (3月4日に表彰)

— 永年勤続功労章 —

美川第2分団第3部 団員 水元 政博

◆日本消防協会長定例表彰 (3月8日に表彰)

— 精績章 —

久万第3分団第1部 団員 名智 和男  
柳谷第1分団 分団長 館野 勉

— 勤続章 —

久万第3分団第1部 団員 青木 道一  
〃 〃 団員 小倉 明二  
〃 〃 団員 八塚 浩二  
面河第1分団第1部 班長 中川 茂俊  
面河第2分団第1部 団員 中川 武志  
〃 第3部 団員 菅 直博  
美川第1分団第1部 団員 平塚 昌宏  
〃 〃 団員 水本 眞二  
美川第2分団第2部 班長 高岡 政明  
美川第3分団 分団長 中岡 正行  
〃 第3部 団員 中居 政道  
柳谷第1分団第3部 団員 大西 康雄  
消防本部 消防司令 池田 信行



# 消防団活動表彰

2月18日、快晴のもと久万高原町消防団出初式が久万公園グラウンドにおいて行われ、消防団員約400人が参加し、町の安全・安心への決意を新たにしました。

式典では、消防殉職者並びに能登半島地震で犠牲となった方々への黙祷を捧げたほか、分列行進や梯子操法を機敏に披露、消防活動に功績のあった団員の皆さんが数々の表彰を受章されました。

消防団員は、自分の職業を持ちながら、火災が発生したときいち早く駆け付け、消防署と協力し消火活動を行います。また、行方不明者の捜索や、年末警戒、イベントの警備、定期的な訓練や消防操法大会への参加、町民への防災普及活動などを行っています。

## ◆愛媛県知事定例表彰

### — 個人表彰 —

久万第2分団第2部	団員	清水	文雄
美川第1分団	副分団長	佐ヶ山	幹彦
美川第3分団第3部	団員	伊藤	高行
本部	班長	中森	信子

## ◆愛媛県消防協会長定例表彰

### — 功績章 —

久万第3分団第2部	班長	光田	健
美川第1分団第3部	団員	山田	道也

### — 勤続章 —

久万第1分団第1部	班長	上田	貴雄
〃 第2部	班長	大堀	誠
久万第2分団第1部	班長	窪田	宗寿
〃 〃	班長	菅	壮一郎
〃 第2部	団員	杉野	知史
久万第3分団第1部	団員	竹森	洋輔
久万第4分団第1部	団員	杉本	貴秀
〃 〃	団員	速水	直樹
面河第1分団第3部	班長	山本	文夫
面河第2分団第2部	団員	西岡	秀剛
美川第1分団第4部	団員	土居	克彦
美川第2分団第1部	団員	大西	弘之
美川第3分団第1部	団員	窪田	誠二
柳谷第1分団第2部	班長	土居	恵
〃 第3部	団員	中野	誠一

### — 優良団体感謝状 —

面河小学校少年消防クラブ

## ◆久万高原町長表彰

本部	団員	上田	雄一郎
〃	団員	面岡	真里
久万第1分団第3部	団員	石田	貴裕
〃 〃	団員	宮田	祥平
久万第2分団第1部	団員	若本	暁
〃 〃	団員	西田	秀樹
〃 第2部	団員	片山	将太
〃 〃	団員	佐藤	昭久
〃 〃	団員	白岡	純一
〃 〃	団員	正岡	春希
〃 〃	団員	土居	裕喜
久万第3分団第1部	班長	井上	浩司
久万第4分団第1部	団員	友井	涉
〃 第3部	団員	穠山	裕晃
〃 第4部	班長	大野	隼
美川第2分団第3部	班長	岡崎	竜一
美川第3分団第1部	団員	櫻木	秀一
柳谷第1分団第1部	団員	北川	健治
〃 〃	団員	坂田	誠
〃 第2部	団員	舘野	雅樹



# 募集

愛媛県警察官(大学卒)採用  
募集

▼受付期間

3月27日(水)～4月22日(月)

▼第1次試験日

5月11日(土)・12日(日)

▼受験資格

年齢17歳以上34歳未満の者  
で、大学卒業者または令和7年3月末日までに大学卒業見込みの者  
▼受験申込受付

愛媛県職員採用情報ホームページの「愛媛県採用試験受験等申込システム」から申込み

【問い合わせ先】

久万高原警察署 警務課  
☎(21) 0110



※③～⑩は卒業見込み含む。

募集種目		受付期間
① 一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第1回 3月1日(金)～5月7日(火)
		第2回 7月1日(月)～9月3日(火)
		第3回 9月4日(水)～11月28日(木)※
② 自衛官候補生		年間を通じて行っています
③ 航空学生 海上要員	高卒23歳未満	7月1日(月)～9月5日(木)
④ 航空学生 航空要員	高卒24歳未満	
⑤ 防衛大学校学生 推薦・総合選抜	高卒21歳未満	9月5日(木)～9月9日(月)
⑥ 防衛大学校学生 一般		7月1日(月)～10月17日(木)
⑦ 防衛医科大学校学生 医学科学生		7月1日(月)～10月9日(水)
⑧ 防衛医科大学校学生 看護学生		7月1日(月)～10月2日(水)
⑨ 陸上自衛隊高等工科学校 推薦	男子中卒	10月1日(火)～11月29日(金)
⑩ 陸上自衛隊高等工科学校 一般	17歳未満	10月1日(火)～令和7年1月3日(金)

※①は第1回および第2回までで採用人数を満たした場合、第3回を実施しない場合があります。

【問い合わせ先】 自衛隊 愛媛地方協力本部 松山募集案内所 ☎089-947-3040  
〒790-0001 松山市一番町1-14-1 (地所ビル2階)

# 陸・海・空 自衛官を募集します

# 相談

税務署での面接による相談の予約  
方法を変更します

現在の入場整理券方式(LINEでの事前予約および当日配布)は3月29日(金)で終了し、4月1日(月)から、所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税に関する税務署での面接相談は、電話での事前予約制に戻ります。

3月18日(月)より予約の受け付けを開始しますので、前記の税目に関する面接相談を希望される方は、事前に電話で相談日時などを予約してください。

なお、4月1日(月)は個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限ですので、所得税、贈与税の相談を希望される方は、4月2日(火)以降を予約してください。

【問い合わせ先】

松山税務署  
☎089(941)9121  
自動音声案内により案内しますので、「2」を選択(プッシュまたはダイヤル)してください。



### 令和6年度 人権・行政・困りごと相談所開設のお知らせ

私たちの町の相談パートナーである人権擁護委員および行政相談委員による相談所を次のとおり開設します。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方はお気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

#### 【問い合わせ先】

役場本庁 ☎21-1111

〈人権擁護委員に関すること〉  
住民課 住民生活班 (内線131)  
〈行政相談委員に関すること〉  
総務課 総務行政班 (内線163)

地区	開設場所	基準日	時間	相談員	日程					
					4月	6月	8月	10月	12月	2月
久万	久万町民館	偶数月の20日	9:00 ~ 12:00	人権擁護委員 行政相談委員	22日(月)	20日(木)	20日(火)	10月	12月	2月
					21日(月)	20日(金)	20日(木)	5月	7月	9月
面河	面河住民センター	奇数月の20日	9:00 ~ 12:00	人権擁護委員 行政相談委員	20日(月)	22日(月)	20日(金)	11月	1月	3月
					20日(水)	20日(月)	21日(金)	20日(月)	21日(金)	

\* 土・日の場合は月曜日、祝日の場合は翌日とする。

### 令和6年度 法律相談所開設のお知らせ

町社会福祉協議会では、法律相談事業を次のとおり開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

法律相談は事前の予約が必要です。

#### 【予約・問い合わせ先】

社協本所 ☎56-0750

❖防災無線・社協だよりでも開催予定日を随時お知らせしています。

地区	開設場所	基準日	時間	相談員	日程					
					5月	7月	9月	11月	1月	3月
久万	久万町民館	奇数月の6日	10:00 ~ 15:00	弁護士 1人	7日(火)	8日(月)	6日(金)	6日(水)	6日(月)	6日(木)
					6日(水)	6日(月)	6日(木)			
美川	社協本所	毎月5日	10:00 ~ 12:00	司法書士 1人	4月	5月	6月	7月	8月	9月
					5日(金)	7日(火)	5日(水)	5日(金)	5日(月)	5日(木)
					10月	11月	12月	1月	2月	3月
					7日(月)	5日(火)	5日(木)	6日(月)	5日(水)	5日(水)

ジェイアール四国バス 久万高原線 **1日フリーパス**

**好評発売中!!**

スマホチケットはコチラ

やまなみ&バス車内で! **1,200円**

ネット決済でスマホチケット **1,150円**

5回分セットのスマホチケット **5,500円**  
1枚あたり **1,100円**

2024年 **4月1日**

詳しくはQRコードからご覧ください。

**ダイヤ改正!!**

バスで松山まで気ラクにお買い物♪



# お知らせ

4月6日から15日は  
春の全国交通安全運動期間  
です

愛媛県スローガン  
「抜け道と 思うな そこは  
通学路」

期間中、春の全国交通安全運動が行われます。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ち、正しい交通マナーで、一人ひとりが交通ルールを遵守し、安全運転を心掛けましょう。

また、自転車乗用中のヘルメット着用についても努力義務となっています。大切な命を守るため、被害軽減のためにも自転車を利用する際にはヘルメットを着用しましょう。



## 久万高原ミュージアムパスポートのご案内

町立久万美術館・久万高原天体観測館・面河山岳博物館に1年間何度でも入館できるお得な共通パスポートを販売中です。常設展だけでなく企画展、特別展でもご利用できます。ご利用の際は、各館受付でパスポートを提示してください。

【金額】個人パス1,000円・家族パス2,000円（町外在住の方は個人1,500円・家族2,500円）  
※家族は同居の配偶者および2親等以内の親族の方が対象

【特典】ミュージアム3館の活動や楽しみ方、おすすめイベントなどをお知らせするニュースレターをお送りします。

【購入方法】各館受付にて販売中（申込書に必要事項をご記入ください）

【問い合わせ先】  
面河山岳博物館 ☎ 58-2130  
町立久万美術館 ☎ 21-2881  
久万高原天体観測館 ☎ 41-0110



探求し、感動する学びの体験をミュージアムで！

**補聴器**を  
ため  
**試そう!**

買う前に  
試してみたいな

補聴器って  
どう聞こえるの

アフターサービスは  
どうかしら

値段は  
どれくらいかな

まずはお電話ください！

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。  
認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。

あなたの聞こえをお手伝い。リゾネット補聴器 販売店

**doi** 株式会社 **アイシーランド土居**

久万高原町久万166番地 電話 (0892) 21-0167(内)

創業明治八年  
**KIKUNO GROUP**

セメント・生コン・コンクリート製品  
地盤改良材・運送・自動車整備

**キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車**



「放課後ラボ」は、上浮穴高校普通科の「くまたん」（探求の授業）を支援することから始まりました。高校生と地域をつなぐ、新たな場づくりの試みです。そして「高原バル・ヨイラボ」は、ゆり

返る  
広がり、と深まり、今年度を振り返る  
法人化して丸2年。昨年度が「整える」1年なら、今年度は「育てる」1年でした。私たちは、起業支援を事業の軸にしています。そこから、今年度、ふたつの事業が生まれました。ひとつは「放課後ラボ」。そして、もうひとつは「高原バル・ヨイラボ」です。



こんにちは、ゆりラボです！



ゆりラボ ☎27-4086  
【営業時間】午前9時～午後5時  
【HP】<https://www.yuri-labo.com>  
【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始



ラボを「バル」に見立て、立ち飲み感覚の集いの場づくりから生まれました。今では異業種交流会として、また、地域イベントに合わせて、人と人がつながる魅力的な場となっています。

一方、コミュニティナーシング事業は、保健室に子育て世代の方や小さなお子さんが増えてきました。また、新たに西谷地区のサロン（集いの場）に何うようになつたり、他市町から視察の依頼がきたりと、続けてきたことの成果が見えてきました。

こうした広がり、と深まりは、「支える」ことを軸にしてきたからこそ。その意思を来年度も持ち続け、チームで前を向いて進んでいこうと思います。

### 木材市場市況

2月27日 1249回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	10,000	10,000	13,000	13,000
	14	11,000	9,120	16,310	15,300
	16	13,000	12,000	24,200	21,910
	18-22	15,000	13,500	22,000	20,000
	24上	15,000	13,500	23,000	21,110
	30上	14,090	12,000	22,000	20,000
4.00	12-13	11,500	11,500	16,200	16,200
	14-16	14,550	13,890	23,500	21,500
	18-22	16,000	15,310	22,000	20,000
	24-28	15,600	13,000	23,000	21,000
	30上	14,000	12,200	22,000	20,000
6.00	18-20	22,000	20,000	27,100	出材なし
	24上	16,000	16,000	出材なし	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	15,860	26,999		12,500
4.00	24上	17,280	31,500		12,500
4.00	30上	15,900	34,100		14,000
市況	杉は4 ㍻24上から値下がり。30上からは入札が弱く今後不透明。杉桧ともに6 ㍻18～20が価格的に良。桧は全体的に横ばい。柱～24上まで3 ㍻造材が良。30上からは4 ㍻造材でお願いします。松は出材が少なく高騰気味。出材よろしくをお願いします。				

まちのお知らせをLINE配信しています

【スマートフォン対応】  
災害情報やイベント情報などのお知らせを、無料通話アプリLINEでスマートフォンに文字で配信しています。左記のQRコードを読み込み「追加」ボタンを押して登録（友だち追加）してください。

外出先でも防災行政無線のお知らせ内容がわかるので便利です。



【お詫びと訂正】  
広報2月号10ページ役場からのお知らせ「ジェイアル四国バス久万高原線・町営バス久万落出線4月1日からのダイヤ改正のお知らせ」中、（下り）松山↓久万高原の便に関する注意書きに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 113便 は休日運休  
正 113便 は休日運行



## 北斗七星の呼び名

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



### 学芸員のつぶやき

■星の並び方からおたまやフライパンなどは思い浮かびますが、なかなか他の発想が出てきません。他に面白い呼び方を考えた方はぜひ教えてください。



少しずつ暖かくなってきたこの頃、北の空に北斗七星が昇ってきています。「北斗七星」はおおぐま座の腰から尻尾の部分の7つの星のことです。ひしゃくの形と覚えると良いでしょう。

「北斗七星」という呼び方は中国から天文学と一緒に伝わったとされています。「斗」はひしゃくのことを意味し、「北」にあるひしゃくの形のよ様に並ぶ7つの星から北斗七星と呼ばれるようになりました。



▲北斗七星

古来より日本では北斗七星をさまざまな呼び方で親しんできました。愛媛県ではシソウボシ（サイコロの目の四・三から連想）と呼ばれていたそうです。この名前は船の上で行われていた博打や、すぐろくが基になったと言われています。昔はインターネットのような他の人へ情報を伝える手段が少ないため、日本各地で見た目から連想される名前が付けられました。

北斗七星は形が分かりやすく簡単に見つけられます。昔の人たちが行ったように連想されるものから自分で名前をつけてみるのも面白いでしょう。

(重藤)

## 面河に春を知らせるカエル

面河山岳博物館 ☎58-2130

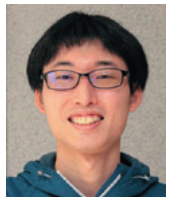
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



### 学芸員のつぶやき

■ヒキガエルは個体ごとに体色や顔つきが異なります。特に腹側のまだら模様は、研究者が個体を識別する際に用いられます。



春の気配が訪れると、当館の職員はそわそわと落ち着かなくなりません。なぜならば、新年度が始まるから！ではなく、ヒキガエルの繁殖が始まる季節だからです。本種はわずか1週間ほどの繁殖期間に一度しか産卵しません。そのため、タイミングを逃すと観察できる次のチャンスは来年になってしまいます。

ヒキガエルの繁殖期は地域によって異なり、愛媛県では2月中旬から5月上旬頃です。面河溪周辺は3月中下旬



▲メスに抱きつくオスのヒキガエル

頃のことが多いですが、今年は何と2月下旬に始まりました。今年は暖冬だったためか、県内各地で例年より早い傾向にあるようです。そんなヒキガエルの繁殖は壮絶。オスは写真のようにメスに抱きつきませんが、1匹のメスに複数のオスが次々に抱きつくこともあり、「ガマ合戦」と呼ばれるほどです。

来月から始まる春の企画展は、ヒキガエルをテーマに開催予定です。ガマ合戦の詳細や、皆さまに情報提供いただいた、町内の分布情報についても結果を発表すべく準備中です。お楽しみに！ (安田)





## 「開館35周年記念 久万美コレクションにみる顕神の夢」②

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



### 学芸員のつづやき

■3月23日は開館記念・無料開放デーです。美術館から足が遠のいていた方も、この機会にぜひご来館ください。

穏やかな湖面に、なだらかな山、静かな空。《芦ノ湖》は、画面全体から静謐な印象を受けます。しかし、同時にどこか圧倒的な存在感が見る者に迫ってきます。

作者の古茂田守介は、18歳で絵を描き始め、以後制作に打ち込みました。1954年、結核に罹患。生来の喘息の心配もあり、そこからはアトリエにベッドを持ち込んでの制作となりました。医者から絵を描くことは止められますが、どうしても描かずにはい



▲古茂田守介《芦ノ湖》1960年、当館蔵

られず、許可をもらって身近なものでもデッサンしていたといえます。

病と闘いながらの日々でしたが、1959年には写生旅行の講師として箱根方面を訪れました。翌年、その旅行でのスケッチをもとに《芦ノ湖》を描きますが、42歳という若さで死去します。本作は絶筆とされており、静かな画面ながらも、画家が生涯をかけて対峙した「絵を描くこと」への切なる思いが伝わってきます。

現在、美術館では《芦ノ湖》のほか、そのもととなるスケッチも展示中です。描くことの喜びを感じさせるスケッチと、その思いが最後に結実した《芦ノ湖》両方併せてご覧ください。(品川)

## 上黒岩岩陰遺跡調査のはじまり

The 50th Anniversary

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



### 学芸員のつづやき

■右の写真の足元を見ると、稲を刈った跡がよくわかりますね。温暖化が進んでいるのか、最近の稲刈りは9月前半といったところでしょうか。

上黒岩岩陰遺跡は1961年5月に発見されましたが、本格的な調査は、10月に開始されました。しばらく間があったのは、稲刈りが終わるのを待っていたためです。

そもそも上黒岩岩陰遺跡の発見は、田んぼの開墾に伴ってのことだったので、調査開始が遅くなった理由として領ける場所です。

周囲の田んぼに先駆けて発掘箇所が収穫が行われ、発掘を行うにあたり、さまざまな思いをこめて神事が行われる



▲調査前の神事



▲神事の準備

ことになりました。準備には若かりし頃の木下久敬元美川村長の姿もありました。

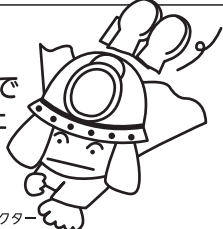
神事は調査が始まる10月15日に、三島神社宮司でもあった大川の土居宮司によって執り行われました。(遠部)



119番で  
すぐに参上

-火災・救急・救助-

久万高原町消防  
マスコットキャラクター



“スーパーダッシュくん”

# あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】  
消防本部・消防署  
☎21-2411  
消防署美川支署  
☎56-0303  
ホームページ  
<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

2月末現在の状況	
火災	2件
救急	105件
救助	7件

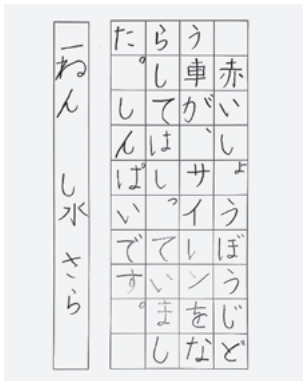
## 火災予防に努めましょう！

防火ポスター・防火習字・硬筆コンクール  
優秀作品の紹介【習字・硬筆の部】

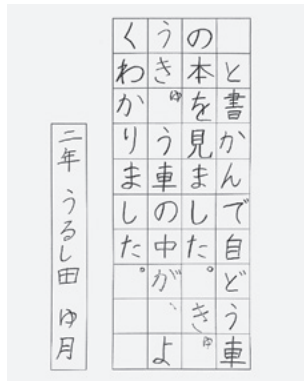
春の全国火災予防運動を前に、「第46回防火ポスター・防火習字・硬筆コンクール」が行われました。町内の小・中学校から479点の応募があり、厳正な審査の結果、優秀賞16点、入選32点、佳作94点の作品が選ばれました。

今月号では、「防火習字・硬筆の部」の優秀作品をご紹介します。子どもたちの防火の願いが込められた「力作」をご覧ください。（来月号はポスターの部の掲載を予定しています）

### — 優秀賞 —



仕七川小学校 1年  
清水 彩良



久万小学校 2年  
漆田 結月



面河小学校 3年  
江ノ上碧海



父二峰小学校 4年  
宮崎 心



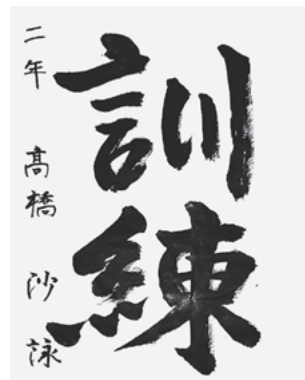
仕七川小学校 5年  
大野 蒼友



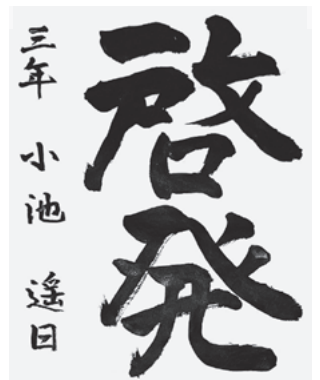
明神小学校 6年  
大野 駆琉



美川中学校 1年  
河野 陽斗



美川中学校 2年  
高橋 沙詠



美川中学校 3年  
小池 遥日



能登半島地震における断水は、発災後2カ月以上が経過した今なお続いています。愛媛県隊として輪島市へ災害支援に派遣された職員から「水の大切さ」を痛感したと聞き、久万高原町でも同じような事態が起こる可能性は十分考えられることから、町では、「水の確保」について再度検討を進めています。

みなさんに、「災害に備えて、一人3ℓの水を3日分は確保しましょう!!」ということとをさまざま機会にお伝えしていますが、単純に4人家族で1日12ℓ、3日分で36ℓ必要ということになります。町では、防災センターの貯水槽に9t、ペットボトル5



## みんなで防災

総務課 危機管理室  
☎21-1111(内線162)



地上に浮き上がったマンホール

00ml×千本(5t)を備蓄しています。これは南海トラフ地震に伴う久万高原町の被害想定から算出した、指定避難所に避難される方、約1500人分×3日分の備蓄となります。災害による断水時、日本水道協会が給水支援に来ていただく予定となつていますが、これも道路が通れなければ、給水車が来ることできません。このことから、浄水器の整備や、井戸をお持ちの方への支援要請を行う必要もあります。災害復旧には時間を要しますので、一人ひとりが準備をして、自助・共助、そして公助が協働し災害に備えましょう。

## 久万保健センター

TEL21-2700

みんなで一緒に食育



久万高原町  
健康づくり・食育推進計画

食事は  
栄養バランスよく  
作ろう、食べよう

時短・簡単  
レシピ集より

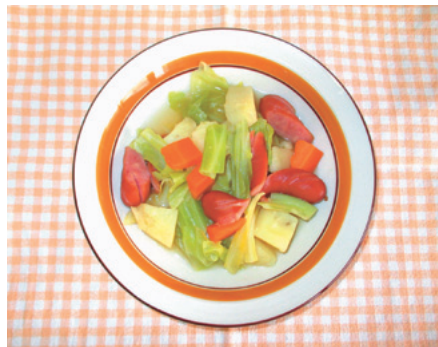
※このレシピは、久万高原町健康づくり・食育推進計画推進の取り組みとして、久万高原町食育担当者・関係団体が作成しています。

### \*レシピ 作成者\*

久万高原町  
生活研究協議会  
光田 テル子  
(写真右)



## 鍋一つで簡単 野菜ポトフ



<材料(4人分)>

じゃがいも	1個
にんじん	50g
ウインナー	3本(60g)
キャベツ	150g
水	2と1/2カップ
昆布(だし汁用)	適量
コンソメ	小さじ1

<作り方>

- ① じゃがいもは食べやすい大きさに、にんじんは小さめに切る。
- ② ウインナーは半分に切る。キャベツはざっくり大きめに切る。
- ③ 鍋に水と昆布を入れて昆布だしを作る。
- ④ ③に具材とコンソメを加えて煮る。

<1人分の栄養価> エネルギー:87kcal / 塩分:0.8g

### <食材の豆知識> ジャがいも

男爵は煮崩れしやすいので、マッシュポテトに。メークインは、煮崩れしにくいので、煮込んだり炒めたりする料理に向いています。旬の時期に茹でてつぶして冷凍保存すると、使いたい時にサラダやコロッケに使えて便利です。





みんなで一緒に

# 健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

## 高齢期の食生活 「低栄養予防」

食べることは、私たちが生きて活動していくうえで、大切なことです。しかし、高齢になると、身体機能の変化と合わせて、食欲や気力が落ちることにより、食が細くなりがちで、必要な栄養が不足したり、偏ったりする「低栄養状態」になりやすいです。しっかり食べて元気な毎日を送りましょう。

低栄養状態になると…

体の老化が加速



抵抗力が低下して病気にかかりやすくなる  
筋力が弱まって転倒し、骨折しやすくなる

寝たきりや閉じこもりの原因に

やせぎみの方、偏食の多い方は注意が必要です。昨年と比べて体重が減っていませんか。



低栄養予防のポイント

少しずつでも  
1日3食食べましょう

肉・魚・卵・牛乳・乳製品  
などの動物性たんぱく質  
をとりましょう



食欲がないときはおかず  
を優先して食べましょう

水分補給を  
忘れずに

共食の機会を  
つくりましょう

低栄養予防レシピ

## 鮭と青菜のお汁

いつものお汁に魚を加えて、たんぱく質をしっかりとりましょう



<材料 (2人分) >

鮭	1 / 2切れ
春菊	1株
大根	20g
にんじん	20g
だし汁	1と1 / 2カップ
酒	大さじ1 / 2
しょうゆ	小さじ1
塩	少々



<1人分の栄養価>  
エネルギー 65kcal  
たんぱく質 9.9g  
塩分 0.9g

<作り方>

- ① 鮭は食べやすい大きさに切り、さっと熱湯をかけて臭みをとる。
- ② 春菊は3センチ長さに切る。大根・にんじんはいちょう切りにする。
- ③ 鍋にだし汁を入れ、大根・にんじんを煮る。鮭と春菊を加えてさらに煮る。
- ④ 酒・しょうゆ・塩で味付けをする。



# 木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時  
TEL：50-0415 FAX：50-0416  
ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2024 4月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	移動図書館 (直瀬)	移動図書館 (美川)	13
14	15	16	移動図書館 (父二峰・明神)	18	移動図書館 (面河)	おはなし会 20
21	22	23 ささゆり読書会	移動図書館 (畑野川)	移動図書館 (美川・柳谷)	26	27
28	29	30				

…休館日(定休・月末整理日)

## 「読書記録帳」サービスをご利用ください

当館へ利用者登録されている方に読書記録帳を発行しています。記録帳には、貸出中の資料をご自身で記帳することができます。ご希望の方はカウンターへお申し出ください。

発行料金は1冊目は無料、2冊目以降は、19歳以上の方は1冊につき200円です。



### おすすめ

一般書 小説

#### 『ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち』

東野圭吾／著 光文社

亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に、絶縁した兄が現れ「あなたは偽者だ」といいます。それを聞いていた元マジシャンのバーのマスターは驚くべき謎解きを披露し…。マスターと、彼の魔術で変貌を遂げる女性たちの物語。



### 新刊案内

一般書 小説

#### 『風に立つ』

柚月裕子／著  
中央公論新社

家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託の引受を突然申し出た、南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に戸惑う悟。少年と工房で共に働くうち、悟の心にも少しずつ変化が訪れて…。



児童書 よみもの

#### 『わたしの名前は オクトーバー』

カチャ・バーレン／作  
こだまともこ／訳 評論社

父親と森の中で半分自給自足の生活をしてきた少女オクトーバー。だが、思いがけない出来事が起こり、「母親とかいうひと」と過ごすことになり…。森で育った少女が、ロンドンの街で自分だけの「物語」を見つけるまでを描く。



児童書 絵本

#### 『ネコになりたかった クモのルイージ』

ケビン・ホークス／え  
ミシェル・ヌードセン／さく  
岩崎書店

子ネコがほしいと思っていたベティおばさんの家に入りこんでしまったクモ。ルイージと名付けられたクモは、おばさんを喜ばせようと、ネコのふりをしました。ところが、ある日…。



# 久万山文芸

## 大川俳句会

きこり歌残る八釜の遠霞

伊藤 高雪

※旧柳谷村八釜地区発祥の民謡八釜樵（きこり）歌は、伊予樵歌として現在も歌い継がれています。

節分の福を拾うて喰らう犬

神谷 博

春浅し三里の灸のじんわりと  
佐々木静子



カット 三輪田 朋子

## 草の花句会

吹き飛ばせコロナも花粉も春一番  
秋岡 健悟

陽春の四歳の言の葉炸裂

渡部 美鶴

一步一步自分の歩幅日脚伸ぶ  
渡部茂由子

## いろり句会

残り鴨数えるほどとなつてゐし  
土居 静香

野良声の男静かにお正月

藤代 恭弘

小春日や窓辺舟漕ぐ義母と猫  
古岡 邦峰

正月や主婦の耳にもピアスかな  
中岡 登

ちぎれ雲昇竜に似て初御空

村田 勝

## 久万短歌会

年かさね座るばかりの多き日  
よ極力散歩を心がけよう

菅 ミツエ

春来たる山水草木つながりて  
四季をいろどる山里のよさ

平岡新太郎

## まごころ銀行からお礼

### 久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。  
お礼申し上げます。

久万	田村 文宏 様	久万	山下 早苗 様
菅生	岡田千代子 様	久万	宇都宮 浩 様
上野尻	松本 隆子 様		

(2月1日～2月29日 受付分)

今日も雪明日も雪降る被災地に人のぬくもり乗り切る力を  
窪田百合子

八十を迎へ童謡口ずさむ音のはずれて驚きとまどふ  
水谷 宏子

# 4月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 月	
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
6 土	◆宙ガールの観測会／20時～／天体観測館
7 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
8 月	◆小学校入学式・始業式 ◆中学校始業式
9 火	◆幼稚園始業式 ◆中学校入学式
10 水	◆幼稚園入園式
11 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆移動図書館車巡回／直瀬
12 金	◆移動図書館車巡回／美川
13 土	
14 日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～正午／役場本庁 ◆久万高原クラインガルテン開園式 医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352
15 月	

16 火	◆紅葉の会(断酒のつどい)／10時半～正午／久万保健センター
17 水	◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
18 木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
19 金	◆移動図書館車巡回／面河
20 土	◆おはなし会／14時～／町立図書館
21 日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121 ◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター ◆こころの相談室／9時半～12時半(要予約)／久万保健センター
22 月	
23 火	
24 水	◆移動図書館車巡回／畑野川 ◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆幼児健診／13時～14時／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
25 木	
26 金	
27 土	環境美化の日
28 日	◆学芸員解説／14時半～15時／久万美術館 医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650
29 月	医 西本医院 Tel21-1135 Fax21-1136 昭和の日
30 火	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 4月の町税等の納付

口座振替 4月25日(木)  
納期限 4月30日(火)  
納期限内に納めましょう

## ■お知らせ

年度末の3月から年度初めの4月は、引越しなどの手続きで役場の各課窓口が大変混雑します。業務の迅速化に努めておりますが、お手続きにお時間をいただく場合がありますので、来庁時は時間に余裕を持ってお越しくください。

# 久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

## 協力隊通信

vol.82

総務省「地域おこし協力隊事例集」に、本町の元協力隊員、生島尚さんが紹介されました！



総務省  
地域おこし  
協力隊ページ

以前から農業に興味があり、家庭菜園を行いながら会社員として勤めていた生島さん。農業の楽しさに出会い、本格的に取り組みたいと思い、当時農業ミッションで募集があった久万高原町地域おこし協力隊に応募しました。任期中は愛媛県農業指導班が推進している雑穀の普及活動に協力し、タカキビや地トウモロコシなどのキビ類の栽培をしたほか、自然薯の栽培なども行いました。



作業に励む生島さん

卒業後には「生島農園」を立ち上げ、有機無農薬栽培に取り組んでいます。雑穀や自然薯の栽培はもちろん、継続して良質なホップの生産ができるよう試行錯誤を繰り返し

た。任期3年目には、地元3農家にホップの生産を依頼し、100%久万高原町産ホップを使用したクラフトビールの委託醸造に成功しました。

また、任期2年目には、当時ふるさと納税返礼品開発ミッションの直木隊員（令和5年11月卒業）と新名隊員（令和3年3月卒業）とのコラボレーションによって誕生したアイデア、クラフトビールの商品化に向けて、ホップの実証栽培に取り組みました。任期3年目には、地元3農家にホップの生産を依頼し、100%久万高原町産ホップを使用したクラフトビールの委託醸造に成功しました。

ています。



日本産ホップ  
推進委員会  
生産者紹介ページ

令和6年度地域おこし協力隊員の受け入れに向けて

令和6年4月から新たに協力隊員が着任することとなりました。受け入れに先立ち、受け入れ担当者全員が集まり、第1回打合せ会を実施しました。

この打合せ会は、主に①地域おこし協力隊制度運用の理解②各担当者が共通の認識を持つこと、そして③サポート体制の構築、継続的支援の実現を目的としています。また、協力隊の受け入れに対する担当者の不安軽減や業務の効率化、職員に異動が生じた時でも協力隊自身が困らない体制づくりを目指しています。

本年度は「地域おこし協力隊制度導入支援事業」を実施し、改めて制度理解を深めたほか、募集要項の見直しやサポート体制を強化しました。また、本町初となる「おためし地域おこし協力隊」も実施

することができました。しかし、受け入れ体制を強化するだけでは意味がなく、学んだことをきちんと、継続的に実践していかなければなりません。地域おこし協力隊員一人ひとりが、「久万高原町に来て良かった」と思えるような環境をつくれるよう全力を注いでいきたいと思っています。来月号では新しい隊員の紹介を行う予定です。

### 【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班  
☎(21)1111(内線325)

人口（2月末現在）		前月比
男性	3,428人(14人)	-6人
女性	3,687人(12人)	-13人
合計	7,115人(26人)	-19人
世帯（2月末現在）		前月比
🏠	3,981戸(14戸)	-9戸

※注 外国人の方を含めています。( ) は外国人数

### 人のうごき（2月）

出生	死亡	転入	転出
1人	16人	9人	13人