

広報

大町南原

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

2024

1

No.234

令和6年
新年のごあいさつ P2

連載
町内事業所紹介⑨ P4

ぐるっとレポート P5

役場からのお知らせ P6

News & Information P14

ふるさと魅力発信 P20

ぐらしの情報 ほか P22

今月の表紙

正月の門松とつるし飾り (まちなか交流館)

新年のごあいさつ



初春のお慶びを申し上げます。

皆さま方におかれましては、穏やかな新年を迎えられたことと思います。

今年は、「辰」の年、辰の字は「振るう」に由来しているとのこと。自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になるといわれています。皆さまにとりまして、本年が躍動感あふれる素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

そのような中、元日に北陸地方能登半島で震度7の大地震が起き、大変な災害となりました。犠牲とられた方々に、心からのお悔やみを申し上げますとともに一日も早く平静を取り戻されますよう祈るばかりです。

また、国外ではロシアによるウクライナ侵攻は未だ出口が見えず、イスラエルとパレスチナとの紛争、相次ぐ北朝鮮による無分別なミサイル発射ときな臭さが増してまいりました。

世界情勢が不安定となり、原油価格や物価の高騰と国民

生活に大きな影響が出ていますし、昨年末に人口問題研究所が2050年の推計人口を発表しましたが、日本全体で2千万人を超える減少が予想され、人口減少問題は日本の大きな課題となっています。

私共の町も厳しい数字を突きつけられましたが、歩みを止めるわけにはいきません。コロナ禍では、高原の澄んだ空気を楽しみに大勢の皆さまに、カルスト高原や面河溪谷をはじめ町内各所にお越しいただき、久万高原町全体が「いやしのミュージアム」と実感しました。改めて地域の宝であります自然環境の有り難さに感謝しております。

また、久万材ブランドとして杉・桧は県下一の生産量を誇っておりますが、近年ではその森林が、地球温暖化の元凶といわれている二酸化炭素の固定化の役割に高い評価をいただいております。カーボンニュートラル時代のリーダーシップを取っていききたいと思っております。町民の皆さまのご理解をいただき、交付金を活用した「再生可能エネルギー設

備の導入や林業活性化、雇用創出などのメリットが期待できる環境省選定の脱炭素先行地域指定を目指してまいります。

米とともに町の代表作物のトマト・ピーマンはここ数年堅調に推移しており、特に昨年は過去最高の高値取引となりました。担い手の確保・後継者の育成に拍車が掛かるものとうれしく思います。

今後災害の備えをしつかり行いながら、交流人口増・移住促進・高齢者の皆さまの足の確保・子育てにやさしいまちづくり・若者が住んでみたくなるまちづくりに努めてまいります。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



久万高原町長 河野 忠康

自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ⑬

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介します



吉村医院

☎(54) 2050 柳井川849番地2

―院長より一言。―

久万高原町の皆さん、こんにちは。院長の吉村亮平です。私は旧柳谷村出身で、東京から帰省して今年で23年になりました。私の専門は内科ですが、地域柄、腰痛や膝関節痛などを訴える患者さんも多く、内科以外の疾患への対応もできる限り応えていきたいと思っています。

―診療所の特徴や診療にあたり気にかけていることはありますか？―

当院は明治44年8月に私の祖父が開院し、100年以上地域の皆



吉村院長

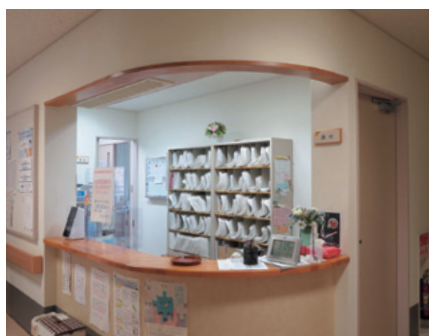
さんと共に歩んできました。医師1名、看護師2名、事務3名の小さな診療所です。診療にあたっては「気軽に相談ができる先生でありたい」と常々思っています。

―病院に行くことが難しい場合はどうすればよいですか？―

往診や訪問診療の希望にはできる限り対応します。

―地域の方々へメッセージをお願いします―

久万高原町は愛媛県で最も高齢



受付

化が進んでいる地域の一つです。私が帰省してからの23年を振り返っても随分と高齢化が進んだ印象があります。私は地域の皆さんがこれからも安心して年を重ね、少しでも長く地元で健康的に過ごせるように協力したいと思っています。一診療所の力では限界もありますが、久万高原町立病院の皆さん、訪問看護ステーションや地域包括支援センターの皆さんとも協力し、これからも頑張っていきたいと考えています。



施設外観



診療案内



地域に貢献！交通安全啓発用品を寄贈

12月21日、久万高原警察署において、株式会社久保建設から久万高原交通安全協会へ、「飛び出し注意」のセーフティコーン50個と、啓発用のぼり旗50枚が贈呈されました。子どもたちの安心・安全と、交通事故防止を願う久保社長から目録を受け取った十川会長は、「毎年寄贈いただくと啓発用品の活用により、交通事故の減少につながっています」と感謝していました。



左から、久保陽生社長、十川章一会長、上田剛志署長

「思いやる心で、ともに生きる」をテーマに

12月2日、産業文化会館において、久万高原町人権啓発フェスティバル2023が開催されました。寺岡凜アナウンサー（久万高原町出身）による朗読「竹田の子守唄」・DVD上映を皮切りに、小・中学生の人権メッセージ・作文発表、上浮穴高等学校人権委員会の実践報告、劇団くまっこによる人権啓発劇が好演され、参加者約420人が人権意識の高揚を図りました。



正岡道一氏寄贈作品を展示 美川支所

久万高原町役場美川支所では、久万高原町出身で株式会社セシルを創業された正岡道一氏から寄贈いただいた作品を、住民相談室にて展示しています。

今回の展示は、マイセン人形「アラビアンナイト」「優しい子」、エルメス「セーブル皿」など、見ごたえのあるものになっています。随時作品を展示しますので、ぜひ足をお運びください。

【正岡道一氏プロフィール】昭和12年、上浮穴郡弘方村大字日野浦（現久万高原町日野浦）生まれ。昭和47年アジア物産を創業（現株式会社セシル）。美川地区大谷集会所の整備、町立病院の最新医療機器の整備など、町民の福祉推進、農林業の振興、教育文化の進展などに大きく寄与されている。



セーブル皿



人形「アラビアンナイト」



左から、ティーセット、花瓶



オ) 職員手当の状況（令和4年度実績）

手当の種類	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額	手当の種類	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	43,249千円	252,918円	管理職員特別勤務手当	4,983千円	90,591円
住居手当	24,217千円	206,980円	夜勤手当	5,582千円	87,216円
通勤手当	19,802千円	101,032円	休日勤務手当	11,478千円	98,952円
管理職手当	24,169千円	340,411円	期末勤勉手当	451,260千円	1,388,000円
時間外勤務手当	67,348千円	254,143円	特殊勤務手当	59,034千円	461,207円
宿日直手当	20,742千円	188,563円			

職員の勤務時間その他勤務条件の状況

ア) 勤務時間（令和5年4月1日現在）

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	土・日曜日

イ) 休暇の状況

①年次有給休暇（令和4年1月1日～同年12月31日）

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
(A)	(B)	(C)	(B)÷(C)	(B)÷(A)
4,579日	1,067日	119人	9.0日	23.3%

②その他の休暇

負傷や病気による療養、選挙権の行使、結婚、出産など条例や規則で定める事由に該当する場合には、有給の休暇を与えています。また、職員の配偶者、父母、子、配偶者の父母などで負傷、疾病または障がいのため介護を必要とするものを介護する場合には、無給の休暇を与えています。

職員の研修および勤務成績の評定の状況

ア) 研修の実施状況

区 分	研修名など
職場内研修	職員会を利用した職場内研修等、新採ビジネスマナー研修、新採転入教育行政職員人権・同和教育研修会、D X 研修
階層別研修	若手職員研修、主任・係長研修、管理職研修
職場外研修	政策立案業務改善提案研修等（政策立案研修）森林政策、学芸員研修、ミュージアムショップ経営改善研修
階層別研修	町村会新規採用職員研修、町村会初級・中級・係長・管理職職員研修、愛媛県市町課長級・係長級研修、女性幹部職員研修、愛媛県部長級・次長級セミナー
能力開発研修	人権・同和対策研修、愛媛県ステージアップ研修、町村会法制執務研修

イ) 人事評価の状況

一般職の職員全員を対象に、人事評価を行い、公務能率の発揮および増進を図っています。人事評価は、評価を受ける職員の所属する管理職員が評価者として、所属職員の能力評価および業績評価を行い、副町長および総務課長が調整者として、評価結果の調整を行っています。調整した評価結果は町長が最終確認をし、昇任および昇給などにおいて活用しています。

職員の分限および懲戒処分の状況

ア) 分限処分者および処分の種類（令和4年度）

休職処分延べ8名（いずれも疾病による）

イ) 懲戒処分者および処分の種類（令和4年度）

戒告4名（職務義務違反2名、非行行為2名）

減給1名（職務義務違反）

職員の福祉および権利保護の状況

ア) 厚生福利制度の状況（令和4年度普通会計決算）

職員の健康の保持および公務能率を増進させるため、地方公務員等共済組合法に基づき設置されている共済組合、地方公務員法第42条の趣旨に沿った互助会において、職員の厚生事業を実施しています。

区 分	負担金額
愛媛県市町村職員共済組合	303,770千円
愛媛県公立学校共済組合	
愛媛県市町村互助会	1,999千円

イ) 公務災害の状況（令和4年度）

受理件数 4件 認定件数 4件

ウ) 通勤災害の状況（令和4年度）

受理件数 0件 認定件数 0件

エ) 勤務条件に関する措置要求の状況（令和4年度）

措置要求件数 0件

オ) 不利益処分に関する不服申立ての状況（令和4年度）

申し立て件数 0件（継続1件）



人事行政の運営状況について お知らせします

「久万高原町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、久万高原町の人事行政の運営などの状況を公表します。

なお、紙面の都合上、一部省略している箇所があります。詳細については、役場本庁および各支所に設置している掲示板において公表しています。

職員の任免および職員数に関する状況

ア) 職員の採用の状況

新規採用職員数(令和4年4月2日～令和5年4月1日)

一般行政職	5人	消防吏員	3人	学芸員	1人	医師	1人
医療技師	3人	看護師	5人	介護職員	3人		

イ) 職員の退職の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

定年退職	8人	定年前退職	19人
------	----	-------	-----

ウ) 職員数

令和4年4月1日現在	339人
令和5年4月1日現在	333人

エ) 年齢別職員構成(令和5年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	5人	18人	26人	20人	35人	29人	29人	43人	48人	40人	38人	2人	333人
構成比	1.5%	5.4%	7.8%	6.0%	10.5%	8.7%	8.8%	12.9%	14.4%	12.0%	11.4%	0.6%	100.0%

職員の給与の状況

ア) 令和4年度における普通会計決算による人件費の状況

区分	住基台帳人口 (4年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)3年度の 人件費率
4年度	7,329人	9,802,485千円	777,118千円	2,093,130千円	21.4%	19.3%

イ) 令和5年度当初予算における職員給与費の状況(普通会計)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
5年度	240人	827,629千円	153,627千円	317,239千円	1,298,495千円	5,410千円

ウ) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和5年4月1日現在)

①一般行政職(行政職給料表適用者(税務職員等を除く))

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	44.6歳	306,700円	369,756円

②技能労務職(技能労務職に係る給料表適用者)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
久万高原町	53.0歳	276,300円	297,881円

エ) ラスパイレス指数の状況

久万高原町	91.7%
全国町村平均	96.3%

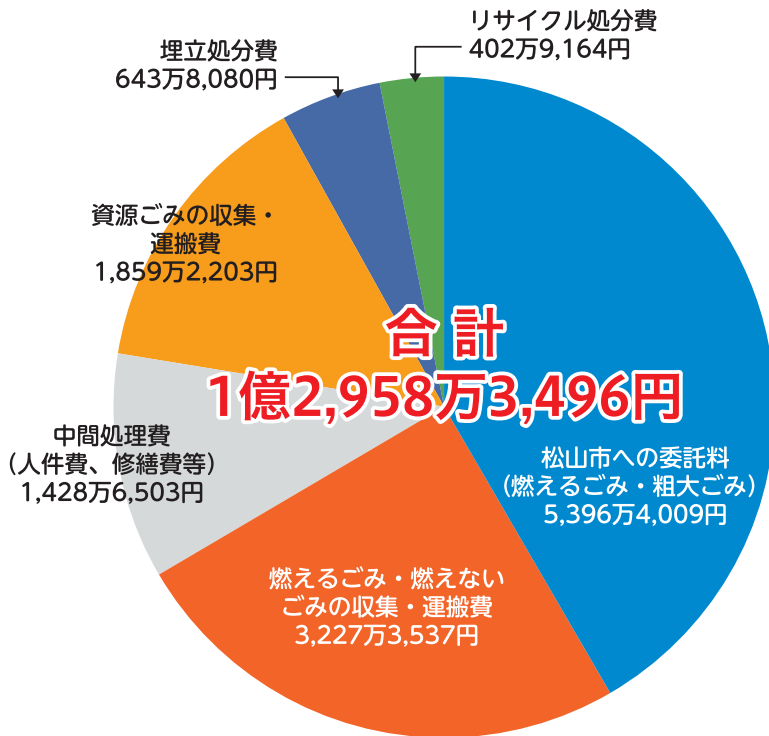
(注)ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の当該団体の給与水準を表しています。



令和4年度の ごみ処理の状況について お知らせします

ごみ処理に関して、町民の皆さんにはごみの分別の徹底、ごみ出しマナーの遵守などでお世話になっております。今後もごみの減量、分別の徹底などにご協力をいただくため、令和4年度のごみ処理の状況についてお知らせします。

ごみ処理にかかった経費 令和4年度

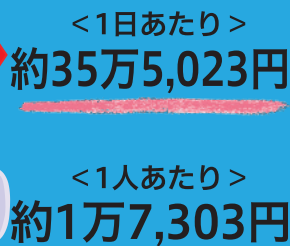


令和4年度1年間で出たごみの量



令和4年の人口7,489人、4,161世帯（令和4年9月末日）

ごみの処理にかかったお金



ごみ処理の経費について
ごみの処理には、ごみを集める費用や集めたごみを処分する費用などがかかります。令和4年度にかかった費用は、約1億2,958万円でした。ごみ処理には多額の費用がかかりますが、ごみ処理にかかった費用のうち67%は、燃えるごみなどを処分するため

にかかった費用です。燃えるごみなどは、資源として再利用されないため、処分をするためにお金を支払う必要があります。一方、資源ごみは汚れが少なければ再利用が可能のため、缶や紙類など業者に買い取ってもらうことができます。資源ごみを燃えるごみ・燃えないごみとして捨てるのは簡単ですが、一人一人が分別を実践していくことで、ごみの減量やごみ処理費用削減につながります。また、限りある資源を有効に使うためにも、ご協力をお願いします。なお、ごみの分別により資源ごみ袋が足りない場合は、無料で配布をしていますので役場または各支所にお越しください。

ごみ処理量について

令和4年度に環境衛生センタールで処理したごみの量は2,460t（前年度比4t増）でした。（9ページの表参照）



ごみ処理量の実績

(単位：t)

年度	H30 (2018)	R1 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)	前年からの増減
燃えるごみ	1,828	1,831	1,764	1,703	1,716	13
燃えないごみ	107	98	98	91	96	5
資源ごみ	505	491	511	502	461	△ 41
かん	25	26	27	21	20	△ 1
びん	43	30	47	43	33	△ 10
ペットボトル	11	20	15	15	16	1
金属類	2	2	3	3	2	△ 1
古着・古布類	17	16	19	13	13	0
蛍光灯	1	1	1	1	1	0
乾電池	1	1	1	1	3	2
廃食用油	1	1	1	1	2	1
プラスチック類	28	29	32	34	35	1
小型家電	35	32	38	63	35	△ 28
紙類	341	333	327	307	301	△ 6
新聞	76	72	59	57	51	△ 6
雑誌	91	73	83	68	55	△ 13
雑紙	45	59	51	48	58	10
段ボール	108	107	115	116	119	3
シュレッダー	19	21	18	17	17	0
紙パック	2	1	1	1	1	0
粗大ごみ	144	157	172	160	187	27
総処理量	2,584	2,577	2,545	2,456	2,460	4

今後の方針

町ではさらにごみ処理量削減のため「排出抑制」と「リサイクル率の向上」の2点に重点を置き、施策を進めていきます。

①排出抑制：ごみとして出るものの量を減らす

②リサイクル率の向上：再資源化を行い、燃えるごみ・燃えないごみの量を減らす

③資源ごみは洗って分別する

● 過剰包装を避ける
● 使い捨て製品を使用しない
● 買い物はマイバッグを持参
● 燃えるごみのうち、生ごみについて水切りが不十分なものや、家庭から出される燃えるごみの中に資源ごみが多く含まれている傾向があります。燃えるごみの処分費用は重さで決まります。そのため水切りが不十分な生ごみや、雑紙などが燃えるごみに多く含まれていると、その分多くの

費用がかかりますが、水切りや資源ごみの分別がきちんとできていれば、費用を抑えることができます。

②リサイクル率の向上：再資源化を行い、燃えるごみ・燃えないごみの量を減らす

③資源ごみは洗って分別する

● 無料の資源ごみ袋を活用する

● リサイクル率の向上に向けて

ペットボトルや缶・びんなどは使い切ったその日のうちに汚れを落としてください。汚れを落とさないまま数日間放置してしまうと、汚れを落とすのに多量の水が必要になります。汚れが落ちずに燃えるごみ・燃えないごみになったりしてしまいます。

資源ごみはきちんと分別を行い、燃えるごみ・燃えないごみで出さないように心がけていきましょう。

なお、分別方法が分からない方には、分別辞典を役場で配布しています。

環境整備課からお願い

◎ 燃えるごみ・燃えないごみの分別をきちんと行ってください！

◎ 資源ごみ袋の中身は1種類のみ！異物を混入しないでください！

◎ 小型家電は、該当する品目以外は燃えないごみか、粗大ごみとして出してください。

収集運搬時や処分作業時の、リチウムイオン電池などが原因による火災事故が全国的に発生しており、町環境衛生センターにおいても、缶やびんの資源ごみに刃物などが入っているのを複数回確認しています。

異物の混入は重大な事故につながる恐れがあり大変危険です。ので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班
(21) 1111
(内線155)



「顔認証マイナンバーカード」に切り替えることができます

マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要とし、カードに搭載された利用者の証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を、機器による顔認証または目視による顔確認に限定したマイナンバーカードです。

通常カードから顔認証カード、顔認証カードから通常カードいずれの設定の切り替えも可能です。

お手続きをご本人ではなく、代理人が行う場合は、委任状や照会書兼回答書など書類が必要になりますので、事前にお問い合わせください。

詳細は下記のとおりです。

【問い合わせ先】

住民課 住民生活班

☎(21) 1111 (内線131)

顔認証マイナンバーカード (暗証番号の設定が不要なカード) のご案内

顔認証マイナンバーカードとは…

マイナンバーカードを健康保険証や本人確認書類として利用したいが、暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心してカードを取得し、利用できるよう、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を顔認証または目視に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

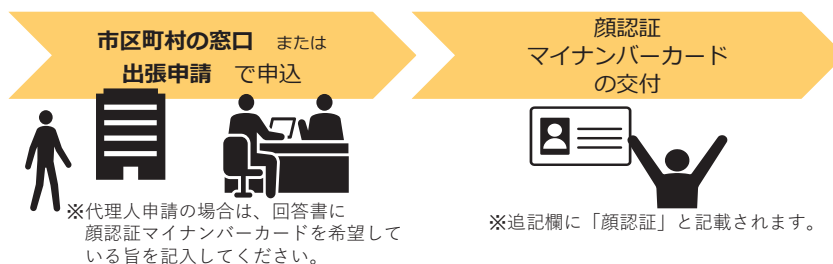
○申請できる方

希望される方(代理による手続きも可能)

マイナンバーカードをこれから申請する方も、既にマイナンバーカードを持っている方も、顔認証マイナンバーカードを申請・取得することができます。

○取得の方法

マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時又は出張申請時に併せて手続きができます。マイナンバーカードを取得済みの方については随時手続きができます。



○顔認証マイナンバーカードで利用できる／できないサービス



利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用(※)
- ・券面の顔写真や記載事項(氏名、住所、生年月日、性別等)を用いた本人確認書類としての利用

※訪問診療等は、令和6年10月以降に対応予定

ポイント
顔写真入りのため
悪用は困難



利用できないサービス

- ・マイナポータル
- ・各種証明書のコンビニ交付
- ・オンライン診療・オンライン服薬指導
- ・その他のオンライン手続きなどの暗証番号の入力が必要なサービス

ポイント
暗証番号管理の
不安が無くなる



役場からのお知らせ

1月から国民健康保険税の 産前産後免除制度が始まりました

子育て世代の負担軽減および次世代育成支援等の観点から、令和5年11月1日以降に出産された国民健康保険被保険者の国民健康保険税（所得割額と均等割額）が産前産後期間の4カ月間免除されます。

免税制度の対象者

・令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方

・妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です。

・死産、流産、早産、人工妊娠中絶の場合も対象です。

免除の対象となる保険税

・出産予定月（または出産月）の前月から4カ月間の国民健康保険税のうち、所得割と均等割相当分（多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月間が対象）。

ただし、免除対象月は令和6年1月からとなります。

（例）

・令和5年11月出産の場合
↓令和6年1月分の保険税

を免除

・令和5年12月出産の場合
↓令和6年1月分・2月分の保険税を免除

受付期間

・出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

届出に必要な書類

・産前産後期間に係る保険税軽減届出書（係にあります。またホームページからもダウンロードできます）
・届出本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
・母子健康手帳（出産前に申請する場合）
・出生証明書など出産日と親子関係のわかる書類（出産後に申請する場合で、被保険者と子が別世帯の場合）
・委任状（別世帯の方が届出される場合）

【問い合わせ先】

住民課 国保年金班 国保係
☎（21）1111
（内線126）

障がい福祉の計画策定 にあたり皆さんの意見を募集します

町では、障がい福祉施策を計画的・総合的に推進するため令和6年度より各計画を策定します。

計画を策定するにあたって町民の皆さんのご意見をいただくため、パブリックコメントを実施いたします。

募集期間

2月1日（木）～15日（木）

政策などの案

・第7期久万高原町障がい福祉計画（障害者総合支援法に基づく3カ年計画）
・第3期久万高原町障がい児福祉計画（児童福祉法に基づく3カ年計画）

公表の方法

町ホームページ
役場本庁

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班
☎（21）1111
（内線143）

ジェイアール四国バス
久万高原線

1日フリーパス

好評発売中!!

スマホ
チケットは
コチラ



やまなみ&
バス車内で!
1,200円

ネット決済で
スマホチケット
1,150円

5回分セットの
スマホチケット
5,500円
1枚あたり**1,100円**

バスで松山まで気ラクにお買い物♪

	久万高原	6:30	8:30	10:30	12:30	15:20	17:00	18:40
ゆき	朝生田町東	7:19	9:19	11:19	13:19	16:09	17:49	19:29
	大街道	7:31	9:31	11:31	13:31	16:21	18:01	19:41
	JR松山駅	7:40	9:40	11:40	13:40	16:30	18:10	19:50
かえり	JR松山駅	6:50	8:30	10:30	12:50	15:30	17:00	—
	大街道	6:58	8:38	10:38	12:58	15:38	17:08	—
	朝生田町東	7:08	8:48	10:48	13:08	15:48	17:18	—
	久万高原	8:00	9:40	11:40	14:00	16:40	18:10	—

上記は毎日運行便のみの時刻表です。土日祝限定便、平日限定便に関してはジェイアール四国バス松山支店までお問い合わせください。（089-943-5015）



元気歯つらつコンクール表彰伝達式

愛媛県主催の「元気歯つらつコンクール」に6名の方が入賞されました。

このコンクールの推薦条件は「80歳以上で、しっかり噛める自分の歯が20本以上ある元気な方」です。推薦にあたっては毎年上浮穴郡歯科医師会のご協力をいただいています。

11月27日に愛媛県中予地方局において行われた表彰伝達式には、1名の方が出席されました。

お口の健康を保つことは、全身の健康へもつながります。

受賞された皆さんは、はつらつとされており「多くの歯が残っていることで何でも美味しく食べられるし、畑仕事なんかも続けることができ」と話されていました。

また、受賞された方のほとんどが定期的に歯科医院を受診され、メンテナンスを受けておられました。



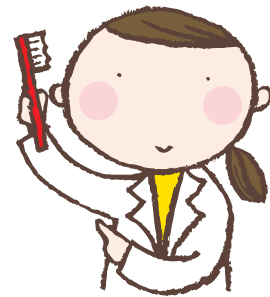
菅 ヨシノさん



濱田 サチ子さん



佐伯 和子さん



【入賞】

小倉香代子さん
菅 兵太良さん
菅 ヨシノさん
佐伯 和子さん
寺岡 健さん
濱田サチ子さん



菅 兵太良さん



寺岡 健さん

認証制度

愛媛県は、男女ともに働きやすくやりがいをもって就業継続できる職場環境の整備を推進する企業の認証や、奨励金の支給を通して、県内企業の成長を後押しします。

申請、お問合せはWEBサイトで



ひめボス事務局（セキ株式会社内）
〒790-8686 愛媛県松山市湊町7丁目7番地1
【WEBサイト】<https://himeboss.jp/>

愛媛県 保健福祉部 生きがい推進局 男女参画・子育て支援課 男女参画グループ
※本事業は、(株)エス・ピー・シー、セキ(株)が愛媛県の委託を受け、運営しています。



ひめボス

愛媛県「ひめボス宣言事業所」
認証制度の申請を受け付けます

久万高原町役場は、令和5年11月にひめボス宣言事業所基本認証を取得しています



松山税務署からの確定申告会場についてのお知らせ

確定申告は、e-Taxで簡単に作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホなどから画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、申告書などの作成・e-Taxによる送信ができます。確定申告会場は大変混雑いたしますので、この機会に確定申告書はスマホなどで作成して、自宅からe-Taxで提出してください。

※e-Taxのご利用には、マイナンバーカードかID・パスワードが必要です。

スマホを使った申告相談

確定申告会場では、自身のスマホなどを操作し、申告書を作成していただきますので、マイナンバーカードをお持ちの方は2種類の暗証番号を確認のうえ、来場の際にスマホと併せて持参してください。

※暗証番号は、利用者証明用電子証明書用（数字4桁）

および署名用電子証明書用（英数字6～16文字）の2種類です。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

会場内の混雑緩和のため確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です（作成済申告書の提出のみであれば不要）。

入場整理券はLINEを通じてオンライン事前発行を行っております。なお、確定申告会場で当日配付も行っていますが、当日配付分はなくなり次第終了となります（オンライン事前発行の開始時期については、国税庁ホームページでお知らせします）。

①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

③税務署や来場希望日時を選択

※

④内容を確認して「申込」をタップして完了

入場時に申込完了画面を提示すれば入場できます。

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページで確認できます。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

開設期間 2月16日（金）

から3月15日（金）まで（土・日・祝日を除く）。なお、土・日・祝日については、2月25日（日）のみ開場します

※上記の期間より前は、確定申告会場を設置していませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書などの提出はできます。

受付時間 午前8時30分から午後4時まで（相談開始は午前9時から）。

ただし、確定申告会場への

入場には「入場整理券」が必要です。

駐車場の混雑状況のお知らせ

税務署の駐車スペースには限りがあるため、駐車場が満車となり、利用できない場合があります。来署は、公共交通機関を利用してください。



国税庁LINE公式アカウントはこちら！



確定申告書等作成コーナーはこちら！

【問い合わせ先】

松山税務署

☎089（941）9121

自動音声案内により案内しますので、「2」を選択（プッシュまたはダイヤル）してください。



Sports

スポーツ大会 結果

▼第37回B & G財団会長杯卓球大会（12月10日／久万B & G海洋センター体育館）

町内外から69名の参加で盛り上がりました。

【個人1部】

優勝 中川 華帆

準優勝 露口 裕士

第3位 板倉 明文

【個人2部】

優勝 筒井 晴子

準優勝 中岡 健二

第3位 上本 海莉

【団体1部】

優勝 チームなつき

準優勝 ゆうくんず

第3位 良ちゃんず

【団体2部】

優勝 チーム絆A

準優勝 上高B

第3位 チーム絆B



第11回バドミントンフレンズリーカップ（12月17日／久万中学校体育館）

寒い中での開催となりましたが、小学生から一般まで多くのバドミントン愛好者の皆さんが参加し、競技を楽しみました。

男子1部ダブルス

優勝 石丸紫音・柳谷朋希

準優勝 山本健太・山本俊佑

（やまもとさんち）

男子2部ダブルス

優勝 久田 歩（久万中）・渡部竜迅（久万アトムズ）

準優勝 速水清輝・竹林遼哉（チームK）

男子3部ダブルス

優勝 重松 諒・渡部李駿

（久万アトムズ）

準優勝 遠部高志・伊藤来輝

女子1部ダブルス

優勝 渡部佑由葉（久万中）・尾崎里桜（久万アトムズ）

準優勝 西岡妃花・重松楓花

（久万アトムズ）

女子2部ダブルス

優勝 竹林百合子・伊藤綾野（チームK）

準優勝 吉田りら・中川梨心（美川中）

混合ダブルス

優勝 岡田太陽・山之内野々花（Team池メン）

準優勝 大野高龍・玉置花琴

（Team池メン）

男子1部シングルス

優勝 柳谷朋希（Team池メン）

準優勝 山本俊佑（やまもとさんち）

男子2部シングルス

優勝 渡部竜迅（久万アトムズ）

準優勝 重松 諒（久万アトムズ）

男子3部シングルス

優勝 遠部高志（久万中）

準優勝 伊藤来輝（久万中）

女子1部シングルス

優勝 渡部佑由葉（久万中）

準優勝 尾崎里桜（久万アトムズ）

女子2部シングルス

優勝 玉置桃月（久万中）

準優勝 伊藤沙奈（久万中）

女子3部シングルス

優勝 吉田りら（美川中）

準優勝 中川梨心（美川中）





「はたちの献血」キャンペーンを実施します！

冬期は献血者が減少傾向です。献血は身近でできる大きな社会貢献！その一步が誰かの一生になる！ぜひ、この機会に献血にご協力をお願いします。

▼実施期限 2月29日(木)

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

県業務衛生課

☎089(912)2391
FAX 089(912)2389



奨学金返還支援制度 助成対象者募集

本制度の登録企業へ就職する学生の奨学金返還に対する助成を実施しており、助成対象となる大学生・大学院生を募集しています。

詳しくは県ホームページを

ご確認ください。

▼実施期限 2月29日(木)
▼対象者

令和6年3月末卒業予定者(40名)
令和7年3月末卒業予定者(100名)

【問い合わせ先】

県産業人材課

☎089(912)2509
FAX 089(912)2508



お知らせ

「林業界で働く方への贈り物」林退共制度のご案内

林退共(林業退職金共済制度)は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職

金を支払う仕組みになっています。特色は次のとおりです。

▼掛金が税法上、法人では損金、個人事業主では必要経費となります。

▼掛金の一部を国が免除します。

▼雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

▼共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性ががあります。左記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03(6731)2889

国家公務員採用試験(大卒程度試験) 保護者向けセミナー

就職を控える大学生など子どもに持つ保護者を対象に国家公務員採用試験(大卒程度試験)の概要、労働条件などについて説明します。

お気軽にご参加ください！

▼日時 2月18日(日) 午前10時～正午

▼場所 高松サンポート合同庁舎(高松市サンポート3-33)

※オンライン(Microsoft Teams)での参加も可能です。

▼対象 就職を控える大学生、高等専門学校生を子どもに持つ保護者(お子さんとの参加も可能です)

▼説明内容 国家公務員採用試験の概要、受験対策、労働条件など国家公務員の働き方や将来 など

※個別相談も受け付けます。

▼申込期限 2月16日(金) 午後4時まで

【申込・問い合わせ先】

人事院四国事務局 第二課
☎087(880)7442



相談

「司法書士県境無料相談会」を実施します

▼主催 日本司法書士会連合会 四国ブロック会

▼日時 2月23日（金・祝）

午前10時～午後3時

▼場所 ふるさと創造の館 ことかげ（柳井川950番地）

積雪などの状況により電話相談となる可能性があります。

▼相談内容 相続、登記、裁判手続き、成年後見、金銭トラブルなど司法書士業務全般

無料・秘密厳守。事前予約が必要です。左記までお電話ください。

【問い合わせ・事前予約】

愛媛県司法書士会

☎089（941）8065

愛媛県司法書士会では相続に関する無料相談を実施します

毎年2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか」月間と定め、無料相談を実施します。

相続登記や遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に、司法書士が適切なアドバイスを行います。

▼日時 2月の1カ月間

▼場所 県内の各司法書士事務所（事前の予約が必要）

▼相談料 無料

▼相談例

- ・登記名義人が亡くなった先々代のままなのですが…。
- ・相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができませんい…。
- など、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

愛媛県司法書士会（松山市南

江戸1丁目4番14号）

☎089（941）8065

相続登記相談センター

☎0120（13）7832



こんにちは、
ゆりラボです！

ゆりラボHP



ゆりラボ ☎27-4086

【営業時間】 午前9時～午後5時

【HP】 <https://www.yuri-labo.com>

【休館日】 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

「久万高原町にバルを！ヨイラボオープン」

新年明けましておめでとう
ございます。

ゆりラボの板垣です。昨年は、コミュニケーションによる「コミュニケーション」や上浮穴高校とのコラボプロジェクト「放課後ラボ」など、賑やかなプロジェクトが盛りだくさんでした。ゆりラボもまちなかに拠点を構えてもうすぐ4年目に突入しますが、本年も「コミナス」「放課後ラボ」に限らず、まちを盛り上げるプロジェクトを応援していきますので、引き続きよろしく願います。

さて、昨年よりゆりラボ拠

点内では、「久万高原町にバルを！」と願った人たちが集まり、高原の恵みの食材とお酒を楽しむながら人と人がゆるやかにつながる食のプロジェクト「こうげんバル ヨイラボ」の活動がスタートしました。春の本格営業を前に、イベントなどでイレギュラーにオープンしています。12月23日「遊食祭 くままち冬空市」では夜間限定にも関わらず、なんと50名のお客様にご来場いただき、この日はスペシャルメニューとして久万高原町産のジビエや山の食材を使ったクリスマスプレートを提供し、大盛況でした。今後のヨイラボの活動や営業日時などは、ゆりラボ公式フェイスブックページをご覧ください。





木 材 市 場 市 況

12月19日 1244回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	ス ギ		ヒ ノ キ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	10,300	10,300	13,100	13,100
	14	10,100	9,300	17,700	15,300
	16	11,500	10,500	24,600	21,300
	18-22	15,000	13,500	19,000	17,000
	24上	15,000	13,500	24,590	20,500
	30上	14,090	12,000	22,500	20,500
4.00	12-13	13,660	13,660	18,150	18,150
	14-16	14,890	13,920	24,300	20,000
	18-22	16,910	15,200	20,000	18,500
	24-28	17,899	15,300	21,500	20,000
	30上	14,890	12,960	22,500	20,500
	18-20	22,000	20,000	27,000	25,000
6.00	24上	19,100	出材なし	出材なし	24,500
	30上	15,890	50,000		14,000
選 木		スギ	ヒノキ	マ ツ	
3.00	24上	16,300	28,999		12,000
4.00	24上	18,500	31,110		14,000
4.00	30上	15,890	50,000		14,000
市況	杉は天候の影響からか4寸24～36が価格上昇。24上以上は4寸造材が良。杉の選木はやや持ち直し。杉桧ともに6寸18～20が価格的に良。桧は出材が少なく上昇傾向。30上から4寸造材でお願いします。松は出材が少なく高騰気味。本年も引き続き、出材よろしくをお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。

ミュージアム・トーク in 久万高原

ミュージアム学芸員による異分野横断トークイベントです。久万美術館の収蔵品にちなんだ星と美術のお話をします。久万高原でしか味わえないアートと自然史のコラボをお楽しみに！

【日 時】2月17日(土)

14:00~15:30

【場 所】町立久万美術館

【参加費】一般500円、高大生400円、小中生300円

【話し手】

重藤遼太郎(久万高原天体観測館)

本田李璃子(町立久万美術館)

【定 員】30名 ※小学生以上

【申込方法】

電話にて久万美術館まで。

右のQRコードから

申込フォームが利用できます。



申込フォーム



町立久万美術館

【申込・問い合わせ先】

町立久万美術館

☎ 21-2881

【松山市】まつやま お城フェスタ2023
～松山城のあらたな物語～

松山城や二之丸史跡庭園などで「まつやま お城フェスタ2023」を開催中です。

イベント名	日時	場所	イベント内容
スポットイベント	1月28日(日) 10時～16時	城山公園(堀之内)	田村淳トークショー、ステージショー、ウォークラリーなど
ARフォト スポットラリー	2月29日(木)まで	松山城天守、長者ヶ平 二之丸史跡庭園	新アニメキャラクターのパネルを設置し、フォトスポットを設定
クイズイベント	2月29日(木)まで 9時～16時30分 ※2月は17時まで	二之丸史跡庭園	正答率0.01%の超難関謎解きクイズに挑戦

■松山城オリジナルステッカープレゼント

【期 間】2月29日(木)まで

【場 所】松山城天守出札

松山城公式Instagramアカウント「@matsuyamacastle」のフォロー画面を提示すると松山城新アニメキャラクターのオリジナルステッカーをプレゼント(数量限定)

【主 催】松山市

【問い合わせ先】

南海放送イベントプロモーション部

☎ 089(915)0909

松山市観光・国際交流課

☎ 089(948)6557・FAX 089(943)9001

※各イベントの詳細はホームページを確認してください。

お城フェスタ
ホームページ



川瀬歌舞伎（県指定無形文化財）衣装類の調査を行いました

昨年12月9日（土）、10日（日）に下直瀬伝統文化保存館、下直瀬ふれあい館で、太鼓台文化を探究するグループと川瀬歌舞伎保存会による調査が行われました。

観音寺太鼓台研究グループは、香川県観音寺市のメンバーが中心ですが、愛媛県内からも多くの方が参加されています。

川瀬歌舞伎保存会が保管している貴重な衣装類200着



衣装類の撮影風景



きらびやかな着物の文様

以上が、所狭しと下直瀬ふれあい館に広げられた景色はまさに壮観で、長い川瀬歌舞伎200年の歴史でも初めての出来事でした。

現役の農村歌舞伎を演じる団体で古衣装を保管しているのは、愛媛県内では川瀬歌舞伎のみですが、100年以上前の貴重な衣装類がこれほど大量に保管されていることは知られていませんでした。

太鼓台で用いられているデザインと川瀬歌舞伎の衣装と



貴重な衣装類

の歴史的関係等の調査はこれからですが、改めて地域の無形民俗文化財の奥深さを知るに至った重要な調査でした。

【問い合わせ先】

教育委員会 生涯学習班

☎（21）0139



明るいオリオン大星雲を見よう

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■オリオン大星雲は、私のかなり好きな天体です。肉眼でも望遠鏡や双眼鏡でも綺麗に見え、写真に撮るとさらにはっきりと姿が見えるのでおすすめです。



冬本番の寒い時期、とても有名な冬の星座・オリオン座が昇ってきています。今回はそのオリオン座にある「オリオン大星雲」について紹介します。

「オリオン大星雲」はオリオン座の三つ星のすぐ下にある明るい散光星雲という天体で、鳥が羽を広げたような姿をしています。とても明るいため肉眼でもぼうつとした姿を簡単に見つけられます。「星雲」とは輝いた雲のように見える天体で、大部分がガ



▲オリオン大星雲

ス状の物質からできています。この星雲の中では干潟星雲と並び最も明るいものです。

距離は地球から約1500光年と星雲の中ではかなり近く、推定年齢は1万年と若い星雲で、次々と星が誕生しています。星雲中心部には4重星のトラペジウムを中心とする若い星からできている散開星団（星が集まった部分）があり、数百個もの星が集まっていると言われています。

とにかく明るく派手な天体です。双眼鏡を使うと綺麗な姿を見ることができ、月のない晴れた日にぜひ観察してみてください。（重藤）

新発見!テントウムシみたいな昆虫

面河山岳博物館 ☎58-2130

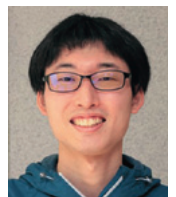
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>

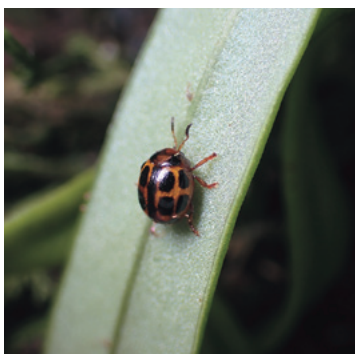


学芸員のつぶやき

■ノキシノブなどの葉の表面に丸く削ったような跡があれば、本種の食痕です。面河溪には本種の食痕が多くありますが、肝心の虫は全然見つかりません。



写真の昆虫を見て、テントウムシみたいと思った方も多いのでは？この虫はトホシニセマルトビハムシといい、テントウムシとは遠縁です。体長はわずか3mmほどで、樹皮などに生えるノキシノブやマメツタなどのシダ類を食べます。全国的に珍しい種で、これまで四国からの記録はありませんでした。しかし、当館コレクションを確認すると、2010年と2012年に面河溪産の標本2個体が収蔵されていました。そして昨年6



▲面河溪産トホシニセマルトビハムシ

月にも面河溪で見つかり、この3個体が四国初記録として学会誌に掲載されました。面河溪は古くから昆虫についてよく調べられています。このような新発見がまだ眠っています。

それにしてもこの黄色と黒の模様、テントウムシに見えませんか？派手な種が多いテントウムシは外敵に襲われた際、関節から苦い液を出すことで身を守ります。「トホシ」は苦い液を出しませんが、テントウムシに擬態して身を守っていると考えられます。

このような、不味い・有毒の生き物に似せた擬態を「ベイツ型擬態」といいます。他にもゴキブリやクモでもテントウムシに似た色の種が知られています。（安田）



「開館35周年記念 久万美コレクションにみる顕神の夢」①

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■久万美術館は3月で開館35周年を迎えます。今年は、これまでの35年間を見つめ、またこれからを見据えた事業を多数開催予定です。今年もご期待ください！



10月から開催した「顕神の夢―幻視の表現者―村山槐多、関根正二から現代まで」展が閉幕し、新年を迎えた1月から「開館35周年記念 久万美コレクションにみる顕神の夢」展が始まりました。「顕神の夢」展が終わり、新たな「顕神の夢」展がスタートしたのです。

これは、秋の展覧会を受けて、当館所蔵作品の中から、「顕神の夢」に通ずる作品を選定するという趣旨のもと開催するものです。秋の展覧会

木下晋（1947）は、社会から周縁化された人々や病気の妻などをモデルに作品を制作します。対象となる人物の人生を知り、共鳴することで「内面世界に裏付けされた表層を描こう」とします。《流浪Ⅱ》のモデルは、作家の年老いた母親です。22種類の鉛筆の濃淡を使い分け、顔の皺（しわ）、黒髪に混じる白髪などを克明に描いています。母親への複雑な思いを抱えた作家が、大人になって改めて母親と向き合い、その存在に迫ろうとした作品です。（品川）



▲木下晋《流浪Ⅱ》
1986年、
鉛筆・ケント紙、当館蔵

上黒岩遺跡考古館50周年を前に

The 50th Anniversary

久万高原町教育委員会（上黒岩考古館）

☎21-0139



学芸員のつぶやき

■年明け早々14日に、愛媛県生涯学習センターで、上黒岩岩陰遺跡の講演を行いました。



1974（昭和49）年7月20日にオープンした上黒岩遺跡考古館は、今年2024年に50周年を迎えます。半世紀以上開館している考古館は、愛媛県はもとより全国的にも珍しい存在です。

そこで今年は、考古館にまつわる話を中心にしていきたいと思います。

そもそも考古館は、「考古博物館」ないしは「考古資料館」の略称です。上黒岩遺跡考古館はどちらかと言えば、後者に該当します。



▲上黒岩岩陰遺跡



▲上黒岩遺跡考古館

こうした「考古」を冠した資料館の多くは、戦前にはほとんど存在せず、戦後になつて各地で考古学上の新発見が相次ぎ、出土品を展示、保管する必要が生じ、続々と設立されることになりました。上黒岩遺跡考古館もそうした流れを受け、県下で一番初めに設立されました。（遠部）



119番で
すぐに参上

—火災・救急・救助—

久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

12月末現在の状況

火災	4件
救急	577件
救助	45件

～1月26日は文化財防火デー～

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築物である法隆寺金堂の火災により、壁画が焼損し、これをきっかけに文化財保護法が制定されました。その後、文化財保護思想の一層の強化徹底を図るために普及啓発事業が行われるようになり、その一環として、昭和30年に法隆寺金堂の焼損した日である1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開し、国民の文化財愛護意識の高揚に繋げています。

当消防本部でも、毎年1月下旬に消防団や地域住民などと連携・協力し、文化財防火訓練を実施しています。



(過去の火災防御訓練の様子)



令和6年久万高原町消防団出初式を開催します

久万公園グラウンドにおいて、下記のとおり消防団出初式を開催します。安心して暮らすことのできる「安全で災害に強いまち」を目指し団員一人ひとりが、防災人としての気持ちを新たに、日頃訓練してきた姿を披露します。

日時 2月18日(日) 午前10時～正午まで

場所 久万公園グラウンド(雨天の場合は、B & G体育館で実施)





令和4年12月に発生した大雪災害では、各ご家庭で『大雪対策』を行われたことと思います。

ご存じのとおり、災害は大雪だけではなく、大雨や台風、近い時期に発生が懸念されている南海トラフ巨大地震と、いついかなる自然災害が発生するかわかりません。町は発災時に「人命第一」に対応しますが、町だけでは大災害を乗り越えることはできません。皆さん一人ひとりの知識と準備が必要です。

災害が発生した時は、「あれやこれを持っていかなくさや」と考えていると思いますが、災害が発生した直後、その場で準備はできません。



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111(内線162)

災害に備えて 『非常持ち出し袋』 を準備しましょう!!



準備はお済みですか？

特に、地震は、いつ、何時に発生するかわかりません。過去に発生した、震度6強以上の地震を調べてみると、冬場の夜中に発生しているケースも多々ありました。

「何かあったら、家にある物を持っていったらいい!」と考えている方はたくさんいると思いますが、家の中がどうなるかわからない状態で、避難所に行き行く物を準備できるでしょうか？

災害は起こらないことが一番ですが、災害発生の際の恐れがある中、「事前の準備」は心の余裕につながります。町が配布している「防災マニュアル」などを参考にして、事前の準備を行いましょう。

久万保健センター

TEL21-2700

みんなで一緒に食育



久万高原町
健康づくり・食育推進計画

食事は
栄養バランスよく
作ろう、食べよう

時短・簡単
レシピ集より

※このレシピは、久万高原町健康づくり・食育推進計画推進の取り組みとして、久万高原町食育担当者・関係団体が作成しています。

レシピ 作成者
久万保健センター
管理栄養士
上場 須美子



炊飯器一つで作る!!

炊き込みご飯と鶏肉のおかず



<材料 (4~5人分)>

※作りやすい分量

米	2 合
にんじん	40 g
しめじ	60 g
油揚げ	20 g
だし汁	適量
しょうゆ	大さじ 2 と 1/2
みりん	大さじ 2 と 1/2
酒	大さじ 1
鶏もも肉	1 枚 (240 g)
焼肉のタレ	小さじ 2

<作り方>

- ① 米は洗って水気をきる。
- ② にんじんは薄切りに、しめじは小房に分ける。油揚げは短冊切りにする。
- ③ 炊飯器に米・しょうゆ・みりん・酒を入れ、炊飯器の目盛り 2 合のところまでだし汁を入れる。②の具材を入れる。その上に鶏もも肉を入れる。
- ④ 炊飯器で炊く。炊き上がった後、鶏もも肉を取り出し、食べやすい大きさに切ってお皿に盛り付け、焼肉のタレをかける。炊き込みご飯は茶碗に盛り付ける。

<1人分の栄養価> エネルギー：345kcal/塩分：1.7g ※材料を5人分として栄養価計算

<食材の豆知識> にんじん

赤色のもとであるカロテンは、体内でビタミンAに換わり、目や肌を健やかに保ちます。皮の近くに多く含まれているので、皮は薄くむきましょう。また、油を使った料理に使用すると、カロテンの吸収率がよくなります。





みんなで一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

年に1度の健診で

自分の健康を確認！



有効期限せまる。
今すぐ予約を！

令和5年度の健診を受けていない40歳以上の国保加入者のみなさんへ

令和5年度の健診を受けていない84歳以下の後期高齢者医療制度加入者のみなさんへ

令和5年12月に該当の方に受診券をお届けしました。医療機関等で個別健診の受診が可能です。費用は無料です。予約方法や検査内容は、受診券に同封のご案内を確認してください。

接種券の有効期限は、令和6年3月31日です。

病院受診をされている方もぜひ申し込みをしてください。

18歳以上のみなさんへ

令和6年度の集団健診の申込みが、令和6年2月から始まります。

ご案内・申込書は、郵便で届きます。

集団健診では、健康診査とがん検診を同日実施しますが、受診できる項目は、年齢や加入している保険の種類で異なります。お送りするご案内をよく読んでお申込みください。

申込書による受け付けのほか、24時間受付のインターネット予約も行っています。

病院受診をされている方もぜひ申し込みをしてください。

健診で分かること

脳卒中や心臓病などの命に関わる病気の原因となる動脈硬化は、自覚症状もなく、気付かないうちに進行します。**年に1度の健診で健康状態を確認することが大切**です。

【代表的な動脈硬化の危険因子】

●高血圧

血管内壁を傷つけ、血管に負担をかけ続ける。

●高血糖

増えすぎた糖が血管を傷め、失明や透析の原因になる。

●肥満

内臓脂肪から出る悪玉物質が高血糖や高血圧を引き起こす。

●脂質異常症

肥満を引き起こしたり、血管を傷つけたり、詰まらせ、動脈硬化を進ませる。

私たちが健康づくりのお手伝いをします！



保健センターでは、保健師・管理栄養士が健診結果を踏まえて、特定保健指導対象者、血圧や血糖値が高めの方などに家庭訪問を行っています。現在の健康状態にあったアドバイス（栄養指導、保健指導など）を行います。



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時
TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2024
2月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				親子読書講座 (直瀬幼・小)	移動図書館 (美川)	3 おはなし会
4	5	6	移動図書館 (直瀬)	8	移動図書館 (面河)	10
11	12	13	移動図書館 (父二峰・明神)	15	移動図書館 (美川・柳谷)	17
18	19	20	移動図書館 (畑野川)	22	23	親子読書講座 (面河幼・小)
25	26	27 さざり読書会	28	29		

…休館日(定休・月末整理日)

読書会、はじめませんか？

気の合う人たちと同じ本を読み、月に一度「読書会」を開いて感想を話し合い、意見などを交換します。おしゃべりも交えてみんなと楽しいひとときを過ごしながら、読書の幅も広がります。

ぜひこの機会に、読書グループをつくって、読書を楽しんでみませんか？1グループの人数は10人までです。お誘い合わせのうえ、図書館へお申し込みください。

返却期限を守りましょう！

本の貸出期間は2週間です。(団体カードや移動図書館『やまびこ号』での貸出期間は1か月間)

返却期限を過ぎている本は、早く返しましょう。

図書館が閉まっているときは、玄関左横のブックポストへ返却してください。

図書館の本はみんなのものです。ルールとマナーを守って大切にしましょう。

おすすめ

一般書 小説

『星を編む』

風良ゆう／著
講談社

才能という名の星を輝かせるために、魂を燃やす編集者たち。漫画原作者・作家となった権を担当した2人の編集者が繋いだものは一。『汝、星のごとく』の続編。



新刊案内

一般書 小説

『夜明けのはざま』

町田そのこ／著
ポプラ社

地方都市の寂れた町にある葬儀社「芥子実庵」。親友の自死の知らせを受けた葬祭ディレクター、元夫の恋人の葬儀を手伝う花屋…。死を見つめることで、自分らしさと生への葛藤と決意を描く。



児童書 よみもの

『ぼくのなかみはなにでできてるのか』

かさいまり／作
おとないちあき／絵 金の星社

小学4年のはるとは、いつもみんなにからかわれている。「ぼくの中身は、弱虫と泣き虫でできている」と自分を分解して自信をなくす。だが、母に強く抱きしめられたはるとは…。自分を変える一歩を踏み出す物語。



児童書 絵本

『ともだちのなまえ』

はしもとみお／彫刻・絵
内田麟太郎／作
教育画劇

海のまんなかにある小さな島でイグアナがのんびり暮らしていました。そこへ、羽をいためたカモメが落ちてきて…。ひとりぼっちのイグアナと、心やさしいカモメの、はかなくも眩しい「出会い」と「喪失」の物語。



久万山文芸

大川俳句会

ようやつと人目繕う年木樵

伊藤 高雪

新調の神棚祀り重餅

神谷 博

春光や黄金の眩し阿弥陀像

佐々木静子

草の花句会

我が里は墨絵と化して山眠る

秋岡 健悟

凜として祈り束ねて花八手

渡部 美鶴

ほやほやと赤子笑うや冬日向

渡部茂由子



カット 高岡 千鶴美

いろり句会

句帳より旅の紅葉のこぼれけり

土居 静香

紅葉を拾いて孫の髪に挿し

住野 里子

散る紅葉幼な手の掌追い遊び

古岡 邦峰

熟柿も空家となりて落ちるまで

中岡 登

冬の川底に魚影の動かざり

村田 勝

久万短歌会

島なみ海道を渡りて孫の結婚式秋晴の下幸せ祈る

菅 ミツエ

天高し二羽のトンビは弧を描く獲物さがしか飛び方伝授か

平岡新太郎

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

露 峰	梶井 省志 様	入 野	黒田 哲夫 様
露 峰	河野 勝利 様		
面 河	面河ふるさとまつり実行委員会		
(12月1日～12月31日 受付分)			

赤々と枝垂れし南天おちこちに日々色づきて暮れの気配す

窪田百合子

ホトトギスオシロイバナもツワブキも色なくし庭ピラカンサ映ゆ

水谷 宏子

2月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 木	
2 金	◆移動図書館車巡回／美川
3 土	◆おはなし会／14時～／町立図書館
4 日	医 うつのみや内科 TEL21-3353 FAX21-3352
5 月	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
6 火	
7 水	◆移動図書館車巡回／直瀬
8 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁
9 金	◆移動図書館車巡回／面河
10 土	
11 日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～正午／役場本庁 建国記念の日 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
12 月	◆学芸員解説／14時半～15時／久万美術館 振替休日 医 直瀬クリニック TEL31-0011 FAX31-0011
13 火	
14 水	◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
15 木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁

16 金	◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
17 土	◆ミュージアム・トーク／14時～15時半／久万美術館
18 日	◆久万高原町消防団出初式／10時～正午／久万公園グラウンド(雨天:B&G体育館) 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
19 月	◆こころの相談室／9時半～12時半(要予約)／久万保健センター
20 火	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター ◆紅葉の会(断酒のつどい)／10時半～12時半／久万保健センター
21 水	◆移動図書館車巡回／畑野川
22 木	◆ソーシャルクラブ・家族教室／10時～13時／久万保健センター
23 金	天皇誕生日 医 みかわクリニック TEL56-0908 FAX50-1650
24 土	環境美化の日
25 日	◆第10回くままちひなまつり／～4月7日／久万町商店街 ◆くまくるまるしえ／10時～14時／久万町商店街 医 久万高原町立病院 TEL21-1120 FAX21-1121
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆1歳6か月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

2月の町税等の納付

口座振替 2月26日(月)
納期限 2月29日(木)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

冬季は、新型コロナやインフルエンザ感染症の拡大が懸念されます。高齢の方に会う時や、病院に行く時、人混みの中では、マスクの着用を心がけましょう。

協力隊通信

vol.80

皆さんこんにちは。面河地区で地域活性化をミッションとして活動している桑名です。

現在は、面河地区地域運営協議会「だんだんおもご」の支援業務、面河溪自然環境保全活用交流拠点施設「清流面河」(10月18日オープン)の事務運営サポート、SNSの更新などを日々行っています。

また、日常業務の合間に面河地区の「歴史調査」にも取り組んでいます。これまでに発行された書物を読んでみると、分からない部分があれば地域の方に聞いてみたり。それを繰り返しながら年表形式でデータにまとめる作業をひたすら行っています。一つ一つの資料ではとびとびの情報も、いくつかの資料をまとめることで、分野ごと、年代ごとのつながりが生まれてくるのですが、それを見つけた時の感動がたまらないのです！



面河ふるさとまつりでお声がけくださった皆さん、本当にありがとうございました！

例えば資料Aには、大成地区に江戸時代から存在した塾が、明治5年に小学校となった記録があります。ところが、その名称は不確かなうえ、閉鎖時期も不明、さらに村内の他の小学校が始まった時期よりも少し早いぞ…ということが資料Bの小学校一覧や、各小学校の変遷と比較することで分かります。ただ、この資料Bには杣野地区にあったものの、詳細な場所が分からない小学校の記載があります。

これから推測すると、かつて塾だった大成の小学校は、正確には明治8年に小学校となったのではないか？という可能性にたどり着きます。また、洪草小学校に関する記録をまとめた資料Cを見てみる

と、こちらには、後に洪草小学校の分校となった大成の小学校が大正13年に閉校した情報が記載されています。

もうお気づきかと思いますが、不明瞭な部分はあるものの、3つの資料を見比べることで、大成地区の小学校の誕生から閉鎖までが一本につながったのです。これが続けながら、面河地区の歴史をどんなにつなげ、記録として残していけたらと考えています。

そんな面河の歴史を地域の皆さんとも共有したいと思い、第41回「面河ふるさとまつり」の会場で「昭和の面河・大年表」と題して展示しました。始まる前は、間違った情報を出していないか、地域に帰ってきたばかりの私が偉そうに展示してもいいのか、などと不安だったのですが、始まってみると「この時はまだこんなものもあったのか」と懐かしんでくださったのり、「ここを最初に通ったのは僕だ」と誇らしげに話してくださったり、平成生まれの若い方からも、「慣れ親しんでいたものはこんなに前から

あったんだ」と驚いてくださったたり、本当にたくさんのお声をいただきました。また、「平成以降や大正以前の年表も見てみたい」といったリクエストも励みになりました。今後の目標として、もっと皆さんに楽しんでいただける情報を発信したいと思いますので、地域のさまざまな情報がありましたら、ぜひ、桑名までご連絡ください！

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班
☎(21) 1111 (内線325)

人口 (12月末現在)		前月比
男性	3,443人(15人)	-9人
女性	3,702人(10人)	-8人
合計	7,145人(25人)	-17人
世帯 (12月末現在)		前月比
🏠	3,992戸(13戸)	-11戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

人のうごき (12月)

出生	死亡	転入	転出
5人	15人	5人	11人