



広報

又高原

2023
12

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

No.233

特集
ねんどんどく夫会開催報告 P2

連載
町内事業所紹介 ⑧ P5

ぐるっとレポート P6

役場からのお知らせ P11

News & Information P15

ふるさと魅力発信 P20

くらしの情報 ほか P22

今月の表紙

地方祭 神輿鉢合わせ
(次方地区 役場前駐車場)



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック 愛顔のえひめ2023
 ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く
 令和5年10月28日(土)~31日(火)

グラウンド・ゴルフ 交流大会を開催！



10月29日、30日に久万高原町ラグビー場で、ねんりんピック「グラウンド・ゴルフ交流大会」が開催されました。期間中は、全国各地から369名の選手が参加され、選手の方々の交流はもとより、ボランティアの皆さまや大会スタッフとの心温まる交流の場となりました。

歓迎アトラクションでは、こみきやんミニバルーンをバックに久万山五神太鼓の演奏





大会長(町長)あいさつ



始球式



愛媛県選手代表による交流宣言



モルック体験コーナー



歓迎のぼり旗、プランター



グラウンド・ゴルフ体験コーナー



最高齢者賞男性の部は町内から出場の吉田清勝さん(左)

本大会には久万高原町から男性4名、女性2名、計6名の選手が出場し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。また、ボランティアなどによる体験コーナーの運営、町生活研究協議会によるおもてなし料理の提供、企業の皆さまによる協賛・協力、町民の皆さまによる応援など、多くの皆さまのご協力により、心のこもったおもてなしができました。ご支援、ご協力いただきました。ご支援、ご協力いただきました。心からお礼を申し上げます。



スタッフみんなで選手のお見送り

～ありがとうございます～

ねんりんピック開催に
ご協賛いただきました

ねんりんピック開催にご協賛いただいた、久万広域森林組合代表理事組合長 大野盛隆様、有限会社匠家代表取締役 丸山里加子様（代理：丸山専務取締役）に、実行委員会会長の河野町長から感謝状を贈呈しました。



久万広域森林組合 大野代表理事組合長

久万広域森林組合

進物用乾椎茸 10箱



有限会社匠家 丸山専務取締役

有限会社匠家

グラノーラ 500袋

ねんりんピック地元選手団壮行会開催

10月18日、ねんりんピック大会に出場する6名の選手の壮行会を行い、河野町長が激励しました。

玉井春鬼選手が代表し、「我々選手一同練習の成果を発揮し頑張りたい。また交流人口を増やしたい」と大会への意気込みを語りました。



「地域文化伝承館」が県民文化会館で開催

10月28日～30日、県民文化会館サブホールにおいて「ねんりんピック地域文化伝承館」が開催されました。県内市町老人クラブによる実演・体験交流・発表があり、本町からは28日のオープニングアクトで久万山五神太鼓保存会による迫力ある太鼓の演奏が行われ、29日には、町老人クラブ連合会から明神万歳保存会による「豊年小唄踊り」が披露されました。日頃の練習の成果が発揮された素晴らしい舞台でした。

中学生も加わり、地域に伝わる郷土芸能や民俗芸能を次世代へ伝承することの大切さを知る良い機会になりました。



自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230

役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ⑱

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介します



管理者の黒美鈴さん(中央)と
職員の皆さん

医療法人順風会

ヘルパーステーション八倉 久万出張所

こすもす

☎(21) 1166 上野尻乙194番地9

―管理者より一言。―

私たちは、「ふるさとみたいな
町づくり」をテーマに掲げるアト
ムグループの一員として「少子高
齢社会のサポート」を目指し、
日々頑張っています。

利用者の皆さんの在宅生活が維
持・継続できるように、12名のスタッ
フが地元関連諸機関と連携しなが
ら在宅ケアに取り組んでいます。

―どのような人が利用できますか？―

原則、役場の保健福祉課に介護
保険の認定申請をして、介護認定
審査会において「事業対象者」
「要支援1、2」「要介護1、
2、3、4、5」いずれかの認定
結果となった町内在住の方がサー
ビスを利用できます。

―どのようなことをしてくれるの
ですか？―

主なサービス提供内容は「身体
介助」と「生活援助」です。
身体介助は、入浴介助やオムツ
交換などの排泄介助、食事介助な
どがあります。
生活援助は、調理や掃除、洗
濯、買い物などの家事支援があ
ります。

―地域の方々へメッセージをお願
いします―

「ヘルパーステーション八倉久



事業所外観

万出張所こすもす」では、安心し
て在宅生活ができるよう全力で支
援させていただいています。
また、事業所内でのヘルパー会
議や外部研修に定期的に出席し、
介護技術やサービスの質の向上を
目指しています。ショートステ
イ・デイケア・健診・入院入所施
設など、アトムグループの各事業
所同士で密な連携をとりながら、
より良いサービスを提供していま
すので、訪問介護以外のことでも
お気軽にご相談ください。



久万学校給食センターが文部科学大臣表彰を受賞

文部科学省では、学校給食の普及と充実を図るため、優秀な成果をあげた学校および共同調理場を、「学校給食優良学校等（共同調理場）」として表彰しています。今年度は、全国で学校6校、共同調理場3施設の受賞です。



久万学校給食センターでは、日常的な食育・健康教育の実施や、地域と連携した食育の推進に取り組んでいます。地域の特色や季節感、行事食などを取り入れ、変化に富んだ献立であるため、美味しいと評判です。久万高原清流米を始めとする町内の食材を活用し、地域への誇りや愛着を持たせるような広報活動にも力を入れています。そうした取り組みを行っている点が評価され、文部科学大臣表彰を受賞することとなりました。



久万学校給食センター職員

JA 松山市・JA 松山市久万高原3部会の皆さまから久万高原清流米・トマト・ピーマンの贈呈がありました

久万学校給食センターが、文部科学大臣表彰を受賞したことに伴い、子どもたちに地元産の米と野菜を使った給食を提供する取り組みの応援として、11月6日に、JA 松山市、JA 松山市久万高原3部会（久万高原清流米部会・トマト部会・ピーマン部会）の皆さまから、久万高原清流米約54kg、久万高原トマト約4kg、久万高原ピーマン約4.5kgの贈呈がありました。さらに、給食1日500人分の1カ月分にあたる久万高原清流米840kgの目録の贈呈もありました。これらの食材を使用させていただき安全で安心な、そして美味しい給食を提供したいと思います。JA 松山市関係の皆さま、本当にありがとうございました。



贈呈式の様子



給食：11月7日提供のトマト入りポークカレーライス



公民館活動に尽力！ 優良公民館職員表彰

多年にわたり公民館の運営、事業の推進に尽力し、公民館活動の中心として功績をあげられた5名の方に優良公民館職員表彰が授与されました。

今後とも公民館活動にお力添えを賜りますようお願いいたします。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。

【愛媛県教育委員会教育長・愛媛県公民館連合会長連名表彰
(優良公民館職員)】

- ・笠方分館分館長 小椋 宏只
- ・東川分館前分館長 左京 健
- ・二箇分館分館長 土岐 勝也

【愛媛県公民館連合会長表彰
(優良公民館職員)】

- ・久万分館前分館長 丸山 淳
- ・下畑野川分館主事 西村 哲也
(敬称略)

県教育長・県PTA連合会長連名表彰を受賞

10月28日、愛媛県PTA大会において、面河小学校・おもご幼稚園PTAが優良PTAとして表彰されました。

現在、幼・小の家庭数は5家庭です。学校と家庭だけではマンパワーが不足するところですが、地域住民が学校活動にとっても協力的です。放課後子ども教室（R3年度開設）も地域の方のお力で運営されています。「子どものために」という思いがPTAか

ら発信され、学校や地域ががっちりスクラムを組んで活動されています。



受賞を喜ぶ中川会長(左)と相原校長(右)

上浮穴高校生 日本農業クラブ全国大会で 最優秀賞の快挙！

10月25日・26日に熊本県で開催された第74回日本学校農業クラブ全国大会において、上浮穴高等学校3年森林環境科の菅家光希さんが、農業鑑定競技会分野で最優秀賞を受賞しました。

前回の受賞は50年以上前という快挙で、菅家さんからは「将来は林業に従事したい」という頼もしいコメントをいただきました。



表彰状と盾を手に笑顔の菅家さん(中央)

愛媛県自治体職員剣道大会 個人戦準優勝！

11月4日に西条市ひうち体育館において開催された、第52回愛媛県自治体職員剣道大会個人戦壮年(50歳以上)の部において、片岡伸也さんが準優勝という成績を収めました。

片岡さんは「体力的、体調的にも厳しい歳となってきましたが、来年は久万高原町で開催されるので、優勝できるように稽古を積み頑張ります！」と力強く話してくれました。



表彰状を手にする片岡さん



久万高原の味覚たっぷり！ 秋の収穫祭

10月15日、久万農業公園アグリピアにおいて「久万高原秋の収穫祭」を開催しました。

雨が降ったり止んだりの天候にもかかわらず、多くの方々に来場いただき、清流米のすくいどり、餅つき体験、肉不使用で地域食材たかきび（雑穀）を使用した新メニュー「クーマカレー」など、あちこちに行列ができ、久万高原野菜を始めとする秋の味覚を存

分に楽しんでいました。



買い物を楽しむ親子連れ

上浮穴高校創立80周年記念講演会 同窓会も歓喜

11月4日、上浮穴高校体育館において、本校卒業生の元プロ野球選手、丸山一仁さんをお迎えし、「上浮穴高等学校創立80周年記念行事」で延期となっていた記念講演会が、文化祭にあわせて開催されました。

容で、熱いエールを送ってくれました。

自身の経験を基に、「挑戦と共に歩く人生『できる習慣』の作り方」と題した、これからの人生を考える時期にある後輩たちの心に響く内



高校当時バッテリーを組んだ盟友のご子息清水さん(左)から花束の贈呈

地域の垣根を越えて第16回ふるさとやなだに文化祭

11月3日、ふるさと創造の館こかげにおいて、ふるさとやなだに文化祭が開催されました。

例年、この文化祭は柳谷文化協会が主体となり、柳谷小学校・幼稚園の発表会と併せて実施してきましたが、今年度は柳谷小学校の休校に伴い、幼稚園と柳谷文化協会だけでの開催が難しい状況でした。

検討の結果、面河・美川地域の文化協会にゲスト出演を依頼したところ、たくさんの方が出演を快諾してくださり、無事に開催することができました。

当日は柳谷幼稚園児の可愛いパフォーマンスから始まり、面河・柳谷の会員コラボ出演や柳谷地域では見ることのできないフラダンスも披露されるなど、見応えのある素晴らしい文化祭となりました。

また小学生・中学生の舞踊も披露され、地域の伝統芸能が未来を担う子どもたちに脈々と受け継がれる姿を見る

ことができました。

大トリで五木ひろしの「街」を熱唱された鶴井國夫さんは「歌を通じてふるさとへの想いを皆さんに伝えたい」と熱く語ってくださいました。高齡化などに伴い各種行事の開催が難しくなる中、文化振興の火を消さないためにも、今回、地域の垣根を越えた交流行事が開催できたことは大きな一歩だと感じています。

出演者と関係者の皆さまに心からお礼申し上げます。



文化の火(日) 守り育てる 文化祭



久万地区芸能発表会が盛大に開催されました！

11月12日に産業文化会館で、第35回久万地区芸能発表会が開催されました。今回は、久万文化協会所属の11グループが日頃の練習の成果を、集まった約200人の観客の前で発表しました。

久万山五神太鼓・川瀬歌舞伎をはじめとした伝統芸能による圧巻の演技や、海棠流くま・縁舞など多くの子どもたちによる一生懸命な演技は、観客を一層沸かせました。



コーラス風の皆さんによる合唱



新崎社中（箏）「六段の調」



明神万歳保存会「松づくし」

それぞれの合格を目指して！ 第1回合格祈願ウォーキングを開催しました

11月12日に受験生などを対象とした「第1回合格祈願ウォーキング」が開催されました。

柳谷小学校グラウンドで開会式を行った後は西谷の「ごうかく駅」を目指して、全長約3・8キロメートルの国道を参加者20名が楽しくウォーキングしました。

給水所では地域の名所である柳谷キャニオンの説明や、地元特産品の「やきもち」の振る舞いも行われ、参加者は柳谷地域の魅力を五感で楽しんでいました。

ごうかく駅に到着した後は、五社八幡神社に移動して地元の宮司さんによる「合格祈願」を行い、こだわりの合格記念品が参加者に手渡されました。

参加者からは「自然にたくさん触れてリフレッシュできた。西谷地域の方の気遣いがうれしかった。合格に向けて頑張りたい」との声が聞かれました。



受験もウォーキングも小さな1歩の積み重ねです

このイベントは地域活性化と県内受験生に元気になってもらうことを目的に、西谷地域の住民が主体となって開催されましたが、参加者が一生懸命に歩く姿やゴール後の満面の笑顔を見て、地域住民もたくさん元気をいただきました。

少し肌寒い日ではありませんでしたが、心温まるイベントとなり、また次回開催に向けて西谷地域一丸となって取り組んでいきたいと思えます。
ご参加いただいた皆さま、久万高原警察署や消防本部をはじめ、イベントにご協力いただいた各種関係機関の皆さまに心からお礼申し上げます。



面河溪に新たな町の交流拠点施設「清流面河」がオープンしました！

面河溪の美しい自然環境や貴重な資源を将来にわたって維持、保全するための環境啓発事業、また面河溪や石鎚山を訪れる観光客に対して便益機能を提供する2つの役割を併せ持った新たな交流施設「清流面河」が、10月18日にオープンしました。

同施設では、面河溪や石鎚山を訪れる登山や自然観察、近隣の鉄砲石川キャンプ場（愛媛県設置）などを利用してアウトドア体験を楽しむ人々

の休憩、避難の場として、またシャワー設備による衛生面での機能を提供し、面河溪を訪れる来訪者の自然公園に対する親しみや理解増進、利便性の向上に貢献します。

また、地元の特産品の販売コーナーや、美しい清流を眺めながら軽食喫茶が楽しめるスペースが設けられており、渓谷を訪れる観光客にくつろぎの空間が提供されています。なお、同施設は「面河地区地域運営協議会」が指定管理

者として運営を行っており、地元住民の方々が地域活性化の主役となって活躍いただいております。

また、公募により選定された愛称「清流面河」は、地元の菅和繁さんが応募された名称が採用されたものです。四季を通じてさまざまな美しい景色を魅せる面河溪に、そして「清流面河」にぜひお立ち寄りください。



施設外観



地元特産品の販売コーナーや面河溪を紹介するデジタルサイネージ



清流の眺めが美しい軽食喫茶スペース



地元面河地区の皆さんも活躍



町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班

☎21-1116

町民や本町への移住予定者に就業を斡旋し、本町の農林商工業などの発展・雇用対策に係る施策をより効果的に実施するため、無料職業紹介所を設置しております。

12月1日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

募集内容につきましては、求職相談面談時にお伝えいたします。ご希望の職種がありましたら、ふるさと創生課移住促進班までお問い合わせください。

建設業、林業、製造業、採石業

※求…求人数 若…若干名

求人事業所	住 所	求	職種など
㈱いぶき	露峰乙2153番地1	5	技術職員
㈱長田材木店	下野尻甲21番地	2	職工・仕分工
(有)マツモト	本組906番地	1	林業作業員
㈱さんえい	大川2746番地	2	林業作業員
久万広域森林組合	久万265番地3	3	作業員
		1	機械修理工
㈱久万木材市場	上野尻甲351番地1	3	現場作業員
㈱上野穴産業	仕出1618番地	2	木材軽作業員
㈱高山建設	上黒岩2776番地	若	作業員
㈱沼田建設	下畑野川甲710番地	2	土木作業員 (現場作業員、機械オペレーター)
		1	土木技術者(職長)
㈱美川建設	日野浦836番地	2	技術者
		1	クレーン運転士
		3	土木作業員
		3	林業作業員
露口建設(株)	東明神甲369番地2	2	技術職員
		5	作業員・重機オペレーター
㈱愛亀	入野1090番地2	若	技術職・技能職
(有)久万鉄工所	久万799番地2	3	製造(軽作業)
愛媛中予砕石(株) 御三戸生コン工場	上黒岩3021番地	2	ミキサ運転作業
		2	生コン試験室作業

医療、福祉、教育

求人事業所	住 所	求	職種など
医療法人みかわクリニック	上黒岩2920番地1	2	看護職員(フルタイム)
		2	看護職員(パート)
		2	介護職員(フルタイム)
		2	介護職員(パート)
医療法人順風会 ヘルパーステーション八倉 久万出張所こすもす	上野尻乙194番地9	1	訪問介護員(常用)
		1	訪問介護員(パート)
国民健康保険 久万高原町立病院	久万65番地	2	看護師(常用)
		2	看護師(会計年度)
		1	介護福祉士(常用)
		1	介護福祉士(会計年度)
株式会社ニチイ学館	久万65番地	1	医療事務
久万高原町老人保健施設あけぼの	久万71番地1	2	看護師
		4	介護士
社会福祉法人 喜久寿 特別養護老人ホーム久万の里	菅生3番耕地 580番地24	1	看護職員(月給)
		2	看護職員(パート)
		2	介護職員(月給)
		2	介護職員(パート)
		1	洗濯業務(パート)
デイサービスセンター 久万の里		2	送迎職員(パート)
		1	看護職員(パート)
(有)介護支援サービスしろもと	上野尻甲697番地4	若	介護支援専門員
		若	介護職員(常用)
		若	介護職員(パート)
		若	ヘルパー
		若	看護職員(パート)

医療、福祉、教育

求人事業所	住 所	求	職種など
久万高原町養護老人ホーム ささゆり荘	菅生2番耕地 626番地	若	調理員(パート)
		1	調理員(フルタイム)
		1	支援員 (フルタイム会計年度 ※パート応相談)
		1	支援員(宿直)
グループホーム久万いこいの郷	入野1726番地5	2	介護職員
特定非営利活動法人バステルくらぶ	久万324番地	1	世話人
社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会	上黒岩2920番地1	若	訪問介護員
		若	介護員
株式会社訪問看護リハビリステーション you too	久万535番地1	1	作業療法士
社会福祉法人育和会 久万こども園	久万1447番地	若 若	保育士/幼稚園教諭 栄養士/調理師/調理員

飲食サービス業、小売業

求人事業所	住 所	求	職種など
㈱LOHAS久万の里事業所	菅生3番耕地 580番地24	1	調理補助
		2	調理士
		1	栄養士
㈱クロス・サービス	久万65番地	2	調理員
久万高原町教育委員会(久万給食センター)	入野1806番地1	2	学校給食の調理
焼肉ちぐさ	久万277番地	1	接客・調理
プチ・ホテル&レストランガーデンタイム	久万1470	2	接客・調理
㈱アルテフィーチェ(カルスト珈琲)	西谷8117番地1	3	カフェ店員(期間限定)
㈱松山生協 久万店	久万1281番地1	3	店内業務
㈱さんさん久万高原	入野1855番地6	1	レジ・バックヤード
ファミリーマート 久万入野店	入野1338番地	若	販売員
ファミリーマート 久万大谷店	上野尻甲904番地	2	販売員
コーナンホームストック久万店	入野1180番地	1	産直担当者
		1	レジ担当者(午前)
		1	レジ担当者(午後)
エイジス四国株式会社 (ドラッグストアマック久万高原店内)	久万536番地1	3	商品補充
株式会社大屋 (ドラッグストアマック久万高原店)	久万536番地1	15	店舗スタッフ

その他

求人事業所	住 所	求	職種など
高原ゴルフ倶楽部	下畑野川乙1182番地	1	フロント受付
		1	事務全般
㈱マセキ中四国	菅生2番耕地1377番地1	1	営業
久万高原ふるさと旅行村	下畑野川乙488番地	10	作業員
山本石油(株)	久万1479番地1	1	GSスタッフ
(有)森永整備工場	入野1258番地1	1	整備士
(有)久万重機サービス	露峰乙2153番地3	2	整備士
くま高原リビングスクール	上野尻甲685番地	2	教習インストラクター候補
		1	受付・事務職
国民宿舎古岩屋荘	直瀬乙1636番地	4	旅館業全般(正社員)
		4	客室清掃ほか応接(パート)
		4	調理・配膳(パート/短期間可)



年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は下記の表のとおりとさせていただきます。

長期間ごみ収集の間隔が空くこととなりますが、休みの期間中はごみステーションへごみを出さないよう、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

【問い合わせ先】環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111 (内線155)
環境衛生センター ☎21-0195

区 分	令和5年12月 (年末)			令和6年1月 (年始)			
	29	30	31	1	2	3	4
	金	土	日	月	火	水	木
地域のステーションを回る収集作業	通常	休	休	休	休	休	通常
※12月30日～1月3日まではごみ収集を休みます。							
環境衛生センターへの持ち込み	午後3時まで	休	休	休	休	休	通常
※年末年始の環境衛生センターへの直接持ち込みは、大変混雑しますので、計画的に早めに持ち込んでください。 受付時間：午前8時半～午後4時半（※12月29日を除く）							

粗大ごみ収集のお知らせ(第3回)

自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

申込制になります

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物（各家庭5点まで受け付け） ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。 (収集するごみをすべてお知らせください) 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111 (内線155) または環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	<ul style="list-style-type: none"> 役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。粗大ごみに貼る「指定用紙」は申し込みの個数のみ送ります。 タンス・机などの中を空にしてください。 粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。屋内からの搬出は行いません。 収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和6年1月31日(水)まで
収集期間	令和6年2月末～3月予定(収集日約2週間前に文書にて通知します)

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ！



Android用QRコード



ios (phone/ipad)用QRコード

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。
※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。(無料)



公的年金等の源泉徴収票は、確定申告まで大切に保管を！

老齢年金は、所得税法により雑所得として所得税及び復興特別所得税がかかります。（障がいもしくは死亡を支給事由とする年金については課税しません）

年金に課税される所得税及び復興特別所得税は、各支払月に支払われる額から源泉徴収されます。

対象となるのは、65歳未満でその年の支払額が108万円以上、65歳以上で158万円以上の方です。

日本年金機構から、翌年の1月中旬から下旬の間に前年分の「源泉徴収票」をお送りします。この源泉徴収票は、確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

また、亡くなられた方の源泉徴収票につきましては、年金に関する死亡届を提出されたご遺族の方に対し、およそ4カ月程度で源泉徴収票をお

送りしています。

【問い合わせ先】

ねんきんダイヤル

☎0570(05) 1165



国民年金基金で老後にゆとりをプラス

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、国民年金（老齢基礎年金）にゆとりをプラスする公的な年金制度です。掛金が全額社会保険料控除の対象になるなど税制上の優遇措置があります。

また、60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方も加入できます。

【資料請求・問い合わせ先】

全国国民年金基金愛媛支部

☎0120(65) 4192

結婚支援事業のお知らせ

「結婚新生活支援事業」の制度が新しくなりました。新婚世帯を対象に新生活に必要な費用の補助を行っています。

▼補助対象世帯

令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に婚姻した、町内に住所がある夫婦

▼補助内容

左記のとおり

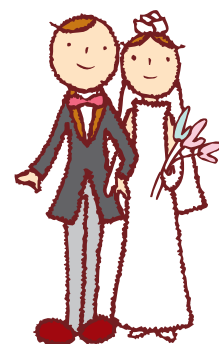
夫婦年齢	世帯所得	補助対象経費	補助上限額
① 39歳以下	500万円未満	新居の取得費・賃借料	30万円
② 29歳以下		新居のリフォーム代・引越し費用	60万円
③ 29歳以下	660万円以下	時短家電および省エネ家電購入費用	20万円
④ 30歳以上	660万円以下	時短家電および省エネ家電購入費用	20万円

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班

☎(21) 11111

(内線140)



多子世帯リフォーム等支援事業のお知らせ

令和5年4月1日以降の出産により同居する18歳未満の子どもが2人以上となり、久万高原町内に住所を有する世帯に対して、リフォーム費用または引越し費用の補助を行っています。

○出産により子どもが2人以上になる世帯

200,000円(上限)

○出産により子どもが3人以上になる世帯

300,000円(上限)

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班

☎(21) 11111

(内線140)



町道などの除雪作業および沿道の立木伐採などにご協力ください

除雪を行う目安 車道の積雪がおおむね15センチ以上

- 夜間、降雪中は作業に危険が伴いますので行いません。
- 除雪は、幹線(国道・県道)から始めますので、町道などの作業はすぐに対応できない場合があります。
- 道路幅員が狭い(3メートル未満)または車道が急勾配で除雪

除雪・凍結防止剤についての連絡先

【平日 午前8時半～午後5時まで】 該当する路線を管轄する支所などへ連絡		
管轄	連絡先	
久万地区	役場本庁	☎21-1111
面河地区	面河支所	☎58-2111
美川地区	美川支所	☎56-0211
柳谷地区	柳谷支所	☎54-2121
【土・日・祝日・夜間・年末年始】		
管轄	連絡先	
全地区	役場本庁	☎21-1111

- 車両が入らない路線や、地理的条件で凍結が顕著な路線については、凍結防止剤(融雪剤)を配布します。
- 除雪および凍結防止剤についての連絡は、地域の自治会長さんからお願います。
- 効率的な除雪作業が行えるようご協力をお願いします。

沿道の立木伐採などについて

暴風および積雪などで立木が道路上へ倒れたり、伸びた枝により通行車両が損傷する恐れがあります。所有されている道路沿いの立木で、道路の通行に支障をきたすことが予想される場合は、事前に伐採のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

建設課 管理建築班
☎(21) 1111
(内線181)

久万高原町地域ぐるみ除雪作業報償金制度を創設します

町道などの生活道路で、積雪量が20cm以上の場合に重機などを使用し、除雪作業を実施していただいた自治会などに対し、報償金を支給します。

※但し、積雪の状況によりその都度、報償金の支給の有無を決定します。

※除雪作業を実施する前に、自治会長から建設課に連絡をお願いします。

- ・実作業1時間につき2500円
- ・支給限度額：上限6万円(年3日間)

【問い合わせ先】

建設課 管理建築班
☎(21) 1111
(内線181)



冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

四国の道路情報はこちらから
「四国道路情報」で検索

- ・パソコンから
<https://www.skr.mlit.go.jp/road/toukikoho/index.html>
- ・携帯電話、スマートフォンから



QRコード



【問い合わせ先】

道路緊急ダイヤル
(無料、24時間受付)

#9910
国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
☎087(851)8061
(代表)



お知らせ

年末年始のお料理をおいしく楽しく食べきろう！

農林水産省および環境省による推計値では、令和2年度の日本全体の食品ロス量は約522万トンとされています。そのうち飲食店やスーパーなどの食品小売店、食品製造メーカーなどから出る事業系の食品ロスが275万トン、皆さんの家庭から出る食品ロスが247万トンあります。1人当たり年間約41^{キログラム}、皆さん一人ひとりが毎日ごは

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会

年末年始の外食時&テイクアウト時は
おいしく残さず食べきろう！

外食時には・・・
●お料理は残さず食べきる
適量注文でおいしく食べきろう！
●料理のお持ち帰り
食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰ろう！

テイクアウト時には・・・
●食べきれる量の購入を
テイクアウトでも油断は禁物。
おいしく食べきれる量を購入しよう！



ん茶碗約1杯分（約113^{グラム}）の食べ物を捨ててしまっていることになりませう。家庭で作ったもの、お店で注文したものを食べきること、皆さんも「おいしい食べきり運動」を実践しましょう！

【問い合わせ先】
環境整備課 環境衛生班
☎（21）11111
（内線155）

飼い犬の登録・狂犬病予防注射について

犬の飼い主には、狂犬病予防法により飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を行うこと、交付された登録鑑札と狂犬病予防注射済票を犬に装着することが義務付けられています。

登録が済んでいない方は、本庁および各支所で登録手続きを行い鑑札の交付を受けてください。注射が済んでいない方は、かかりつけの動物病院に相談していただくか、毎年4月に

飼い主の皆さんへ
毎年1回 あなたの愛犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

狂犬病予防注射を忘れないでね。

飼い主の義務です！
●狂犬病の予防注射
●犬の登録

お問い合わせは最寄りの市町、保健所まで

松山市・今治市・宇和島市・八幡浜市・新居浜市・西条市・大洲市・伊予市
四国中央市・西予市・東温市・上島町・久万高原町・松前町・砥部町
内子町・伊方町・松野町・鬼北町・愛南町

実施している集合注射をご利用ください。

最近迷い犬として保護される犬が増えています。自宅から逸走させない対策をお願いします。

また、鑑札や注射済票を装着することで、飼い主の早期発見につながります。

【問い合わせ先】
環境整備課 環境衛生班
☎（21）11111
（内線155）



ドイツ・スイスでの研修成果を発表!!
上浮穴高校海外研修発表会
の開催について(1)案内

▼日時 令和6年1月24日
(水) 14時~15時
▼場所 産業文化会館
多目的ホール

▼内容 海外研修生6名による発表

▼申込方法

令和6年1月12日(金)までに、学校ホームページサイト (<https://kamukkena-hsnet.ed.jp>) から申込書をダウンロードしてファクシミリで送信するか、直接ホームページの専用フォームからの申し込み、または電話で申し込みください。

【問い合わせ先】

愛媛県立上浮穴高等学校
教頭 相原克也

〒791-1206
久万高原町上野尻甲486
TEL (21) 1205
FAX (21) 2050



「『誰か』のことじゃない。」
(法務省「啓発活動重点目標」)

差別をなくする強調月間の11月11日~12月10日の間、人権について深く考えていただくための人権啓発事業を実施しました。

日本国憲法第14条「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分または門地により、政治的、経済的または社会的関係において、差別されない」と基本的な人権について定めています。

人権は、私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。人権尊重の意識が日常生活に根付くよう行動に移していきましょう。

今年度の校区別人権教育推進大会は、公開保育・公開授業、人権参観日、人権のつどいなどの内容で校区別に独自で開催しますので、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

入野福祉館
TEL (21) 1744

ご家庭でも省エネに 取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひご家族みんなで取り組みましょう。

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

- 冷蔵庫**
 - 冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強一中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰めすぎないようにしましょう。 **省エネ率1%**
- エアコン**
 - 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げましょう。 **省エネ率2%**
 - 窓には厚手のカーテンを掛けましょう。 **省エネ率0.7%**
 - 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。 **省エネ率0.7%**
- 照明**
 - 不要な照明は消しましょう。 **省エネ率4%**
 - リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。 **省エネ率1%**
- 温水洗浄便座**
 - タイマー節電機能を利用しましょう。機能が弱い場合は暖房器具、温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。 **省エネ率0.1%**
- テレビ**
 - 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見ているときは消しましょう。 **省エネ率1%**
- ワンポイント**
 - エアコンフィルターの掃除などで電気を効率的に使い、電気使用量を「減らす」だけでなく、調理時や乾燥機などの利用時間を「ずらす」、省エネ型製品や高効率給湯器への買い替えなど「切替える」ことも有効な方法です。

ガスの省エネ取組はこちら

- ガス給湯器(風呂)**
 - お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。 **省エネ率1.9%**
 - 入浴は閉扉を空けずに入ります。 **省エネ率5.6%**
- 調理**
 - 火は鍋からはみ出さないように、火力を調整しましょう。 **省エネ率0.3%**
 - お皿を洗うときのお湯の温度を下げましょう。 **省エネ率0.6%**

経済産業省では、エネルギーコスト高に強い社会の構築に向け、企業や家庭における省エネ投資を大胆に支援しています。各種効果の情報は、「省エネポータルサイト」に掲載しています。

省エネポータルサイト 検索

ジェイアール四国バス 久万高原線 1日フリーパス

好評発売中!!

やまなみ&バス車内で! **1,200円**

ネット決済でスマホチケット **1,150円**

5回分セットのスマホチケット **5,500円** 1枚あたり **1,100円**

スマホチケットはコチラ

	久万高原	6:30	8:30	10:30	12:30	15:20	17:00	18:40
ゆき	朝生田町東	7:19	9:19	11:19	13:19	16:09	17:49	19:29
	大街道	7:31	9:31	11:31	13:31	16:21	18:01	19:41
かえり	JR松山駅	7:40	9:40	11:40	13:40	16:30	18:10	19:50
	JR松山駅	6:50	8:30	10:30	12:50	15:30	17:00	—
かえり	大街道	6:58	8:38	10:38	12:58	15:38	17:08	—
	朝生田町東	7:08	8:48	10:48	13:08	15:48	17:18	—
	久万高原	8:00	9:40	11:40	14:00	16:40	18:10	—

上記は毎日運行便のみの時刻表です。土日祝限定便、平日限定便に関してはジェイアール四国バス松山支店までお問い合わせください。(089-943-5015)



労働保険料第3期分の法定納付をお願いします

愛媛労働局からのお知らせです。

令和6年1月31日は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。

事業主の皆さんへは1月11日ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

松山市若草町4-3
愛媛労働局 労働保険徴収室
☎089(935)5202

特定最低賃金が改正されます

愛媛労働局では、特定最低賃金を改正し、12月25日から施行することとしました。施行後の最低賃金額は次のとおりです。

① パルプ、紙製造業最低賃金(1時間1,006円)

② はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金(1時間997円)

③ 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金(1時間987円)

④ 船舶製造・修理業、船舶機関製造業最低賃金(1時間1,015円)

右記の特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①から③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間897円)が適用されます。

【問い合わせ先】

・愛媛労働局 賃金室
☎089(935)5205
・松山労働基準監督署
☎089(917)5250

確定申告はマイナンバーカードとスマホでますます便利に

松山税務署からのお知らせです。

○国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

○マイナンバーカードを使用したマイナポータルとの連携による申告書の自動入力対象が拡大します。

○インボイス発行事業者の消費税の申告書にも対応しています。



確定申告書等作成コーナーはこちら!



マイナポータル連携の詳細についてはこちら!

【問い合わせ先】

松山税務署
☎089(941)9121

自動音声案内により案内しますので、「2」を選択(プッシュ)またはダイヤル)してください。

補聴器を **試そう!**

買う前に試してみたいな
アフターサービスはどうかしら
補聴器ってどう聞こえるの
値段はどれくらいかな

まずはお電話ください!

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。
認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。

あなたの聞こえをお手伝い。リゾネット補聴器 販売店

株式会社 アイシーランド土居
久万高原町久万166番地 電話 (0892) 21-0167

創業明治八年
KIKUDO GROUP

セメント・生コン・コンクリート製品
地盤改良材・運送・自動車整備

キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車



相談

愛顔(えがお)のスマホ相談 窓口開設のお知らせ

郵便局に、スマートフォン
の操作方法などをオンライン
で相談できる窓口(端末)を
設置します。1回30分(事前
予約制)で何回でも無料で相
談することが出来ますので、
お気軽にご利用ください。

▼開設局

- ・久万郵便局
- ・美川郵便局

▼開設時間 平日10時～17時
(最終受付16時30分)

(例)こんなお悩み

・LINEや、便利な機能、
おすすめの使用方を
教えてください。

【問い合わせ・予約先】

予約ダイヤル(楽天シニア)

☎0120(546)004

(受付時間:平日10時～16時)

※予約時に、お名前、電話番
号、予約希望日、希望郵便
局、当日相談したい内容を
お伝えください。

募集

放送大学4月入学生を募集 しています

幅広い世代の8万5千人以
上の学生が、大学卒業や学び
を楽しみたいなど、さまざま
な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴
史・文学・情報・自然科学な
ど、300以上の幅広い授業
科目があり、テレビやイン
ターネットで、1科目から学
ぶことができます。

▼出願期間

- ・第1回は2月29日まで
- ・第2回は3月12日まで

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽にお電話でご請求
ください。

【資料請求・問い合わせ先】

放送大学愛媛学習センター

☎089(923)8544

温泉でほっ!とシェアキャ ンペーン実施中

県内温泉施設の入浴でポイ
ントを集めると、抽選で宿泊
券などの景品が当たります!
温泉施設の利用は、家庭のC

〇²削減に貢献します。温泉
でほっ!としながら、温暖化
対策に取り組みませんか?

【募集期間】

令和6年3月4日(月)まで

【問い合わせ先】

県環境・ゼロカーボン推進課

☎089(912)2349

FAX 089(912)2344



ホームページ

Sports スポーツ大会 結果

第26回久万高原マラソン大会
(10月15日/久万町商店街
スタート・ゴール)

【3km中学男子の部】

- 1年生 ②沼田朔太郎(久万)
③中川孝亮(久万) ④

八塚新(久万)

2年生 ①大野愛斗(久万)

【3km中学女子の部】

2年生 ②大原碧彩(久万)

【1.5km小学男子の部】

- 4年生 ④木山奏(久万)
⑥越智颯磨(父二峰)

5年生 ②渡部竜迅(畑野川) ③河野悠太(久万) ④

渡部琉空(久万)

6年生 ①大野駆琉(明神)

②渡部愛斗(久万) ③亀井

創志(久万) ④山内グン

(久万) ⑤上場蒼大(久

万) ⑥西田惺哉(久万)

【1.5km小学女子の部】

4年生 ①崎山凜子(久万)

5年生 ①光田栞椰(久万)

6年生 ③梶川桃杏(久万)

④清水美央花(久万) ⑤浅

木麻優(久万) ⑥松下凜

(久万)

※町内の児童・生徒のみ氏名
を掲載、氏名の前の丸数字
は順位を表しています。





木材市場市況

11月27日 1242回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	10,750	10,750	13,300	13,300
	14	11,000	9,600	16,400	15,500
	16	11,500	10,500	24,040	21,100
	18-22	15,000	13,500	19,000	17,000
	24上	15,000	13,500	24,500	20,500
	30上	13,790	12,000	22,500	20,500
4.00	12-13	13,390	13,390	17,520	17,520
	14-16	14,900	13,510	24,500	20,200
	18-22	18,000	15,100	20,000	18,500
	24-28	17,400	14,330	21,500	20,000
	30上	13,790	12,530	22,500	20,500
6.00	18-20	23,000	出材なし	27,500	25,000
	24上	17,690	16,810	24,000	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,250	26,999		出材なし
4.00	24上	17,620	36,000		出材なし
4.00	30上	15,300	40,990		出材なし
市況	杉は全体的に横ばい。価格上昇はないが、大径材の入札あり。4寸24上が価格上昇。4寸造材が良。杉の選木はやや持ち直し。杉桧ともに6寸18~20が価格的に良。桧は出材が少なく上昇傾向。30上から4寸造材でお願いします。出材よろしくをお願いします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。

ミュージアム・トーク in 久万高原

ミュージアム学芸員による異分野横断トークイベントです。プラネタリウムの夜空を背景に、星や夜空にまつわる美術と昆虫のお話をします。久万高原でしか味わえないアートと自然史のコラボをお楽しみに！

【日時】令和6年1月20日(土) 14:30~15:50

【場所】久万高原天体観測館

【参加費】一般500円、高大生400円、小中生300円

【話し手】

品川ちひろ (町立久万美術館)

重藤遼太郎 (久万高原天体観測館)

安田昂平 (面河山岳博物館)

【定員】20名 ※小学生以上

【申込方法】

電話にて天体観測館まで。

右下のQRコードから

申込フォームが利用できます。



天体観測館 天文台



申込フォーム

【問い合わせ先】
久万高原天体観測館
☎ 41-0110

先日、第6期ゆりラボアカデミーが終了となりました。今年度アカデミー生として、「NPO法人みんなダイスキ 松山冒険遊び場」の山本さん、「愛媛トラウトファウンデーション」の武内さんの2名に参加いただきました。アカデミーのキックオフとして、社会課題に向き合い国内外でソーシャルビジネスを展開する「株式会社ボードール ジャパン」の講演、そして第2回のグループ討議を経て、10月にはアカデミー生による最終プレゼンテーションを行いました。



こんにちは、
ゆりラボです！

ゆりラボHP



ゆりラボ ☎27-4086

【営業時間】午前9時~午後5時

【HP】<https://www.yuri-labo.com>

【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始



最終プレゼンの様子

山本さんからは久万高原町での「森のようちえんの可能性」について、武内さんからは「釣り場整備による河川の環境保全」について発表され、オンライン含め約20名の方々に聞いていただくことができました。社会課題に向き合うお二人の企画を聞いて、仲間の存在の重要性、そしてこのような機会が誰かに伝えることの大切さを改めて痛感しました。ゆりラボは今後もお二人の活動を応援していきたいと思えます。



おうし座を見つけよう

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>

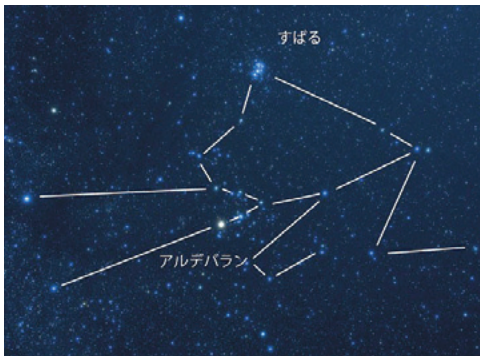


学芸員のつぶやき

■大神ゼウスはギリシャ神話にたびたび登場します。ゼウスとしてではなく変身した動物として登場することが多いので、気になった方はゼウスの変身した動物を調べてみてください。



今回は星占いの星座にもなっている「おうし座」を紹介いたします。
 おうし座はギリシャ神話では、大神ゼウスが変身した牛だとされています。大神ゼウスはエウロパという美しい女性に恋をし、自分と結婚させようと思いましたが、そのためゼウスは白い牛に変身しエウロパを連れ去ってしまいました。連れ去った先をエウロパの名前からヨーロッパと呼ぶようになったと言われています。



▲おうし座

おうし座を見つける目印となる星は「アルデバラン」という牛の目に当たる赤い星です。アルデバランからVの字に星が並び、そこから2本の角が生えています。背中には「すばる(プレヤデス星団)」が輝いています。すばるは星団と呼ばれる星の集まりで、車のメーカーや人名などに使われ日本ではとても馴染み深い名称です。肉眼でも星が集まっている様子が確認できるため見つけやすい天体です。神話を思い浮かべながら、アルデバランやすばるを頼りにおうし座を探してみてください。(重藤)

ゲンゴロウのはなし

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■今年はコガタノゲンゴロウが町内でも数カ所で見つかりました。暖かい場所に多い虫ですが、寒い久万高原の冬を乗り切ることができるのでしょうか。



皆さんは「ゲンゴロウ」を見たことがありますか？ゲンゴロウは体長4cmを超すこともある大型の水生コウチュウで、泳ぐ姿は迫力満点です。愛媛では約40種のゲンゴロウの仲間が確認されていますが、そのほとんどは体長10mm以下。2mmクラスも珍しくない、小さな種ばかりです。そんな中、破格の巨大種とも呼べるこの虫は、全国的に個体数が激減し、愛媛県からは30年以上見つかっていません。県内ではこの他に20種のゲン



▲ゲンゴロウ(左)、クロゲンゴロウ(右上)、コガタノゲンゴロウ(右下)。どれも2cm以上ある大型種です

ゴロウ類がレッドリストに掲載されています。しかし、ゲンゴロウにそっくりなコガタノゲンゴロウという種は最近個体数を増やしています。かつては県の条例によって採集が禁止されるほど少ない虫でしたが、この10年ほどで目撃情報が増え、県内各地での繁殖が確認されました。なぜ急激に増えたのか、はっきりとは分かっていません。この虫は高い水温を好むため、地球温暖化が影響しているとも言われています。町内の水田は、ゲンゴロウの仲間が泳いでいることも多いです。冬には学校のプールや貯水マスなどで越冬しているかも。(安田)



自主企画展「顕神の夢—幻視の表現者— 村山槐多、関根正二から現代まで」④

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■中園孔二の作品を目的に来館する方も多く見受けられます。特に若い方からの注目度が高い作家のひとりです。



▲中園孔二《無題》
2012年、個人蔵
©Koji Nakazono,
Nakazono Family
Courtesy of Tomio
Koyama Gallery

中園は、「何が描かれているのかは、そんなに重要じゃない」と述べています。キャンバスを前にして、「頭に降って」きたものを描くことで、「絵」という「物語」が完成しているのです。(品川)

2012年制作の《無題》では、人物の頭部と胴体が分離し、首から血のようなものが噴出しています。手首、足首も同様ですが、緑や紫で表現されています。人物はデフォルメされているからか、凄惨な印象はありません。

中園は自身のノートに次のように記しています。
絵を描く時には、その絵に置き換えるべき大きな流れのようなものが、私の外にあって、それを、見つけることができるときに、それより）
2012年制作の《無題》では、人物の頭部と胴体が分離し、首から血のようなものが噴出しています。手首、足首も同様ですが、緑や紫で表現されています。人物はデフォルメされているからか、凄惨な印象はありません。(ノートより)

中園孔二（1989～2015）は、25歳で亡くなるまでの約9年間で約600点の作品を制作しています。中園にとって絵を描くことは特別な行為ではなく、生きていくために必要不可欠なことだったのでしょうか。
中園は自身のノートに次のように記しています。
絵を描く時には、その絵に置き換えるべき大きな流れのようなものが、私の外にあって、それを、見つけることができるときに、それより）

石偶の謎 STONE figurines

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



学芸員のつぶやき

■1月14日に、愛媛県生涯学習センターで石偶についてお話する予定です。

12月7日に愛媛県歴史文化博物館において、「縄文時代の愛媛—上黒岩岩陰遺跡の世界—」とのテーマで講演しました。
上黒岩岩陰遺跡は、縄文時代を考えるうえで欠かせない遺跡であることを、自分自身でも改めて認識させられました。中でも、今年1年話題提供を続けた石偶は、本当に難しいテーマだと思ひ知らされました。



▲12/7講演会の様子



▲石偶(鹿児島国際大学中園聡研究室提供)

というのも石偶を、誰が、なぜ、どのようににつくり、使ったのかなど、まだ未解明の部分が少なくないからです。また発見されてから60年以上経ちますが、いまだに類似する例がまとまって見つかっていません。縄文時代の大きな謎の1つと言えるでしょう。
(遠部)



「久万の里」にて救急・救助訓練を実施しました

11月19日(日)、久万高原町総合防災訓練に合わせ特別養護老人ホーム「久万の里」にて救急・救助訓練を実施しました。大地震の発生で多数の傷病者と建物内に逃げ遅れがいるとの想定で行われました。救助隊が建物内に逃げ遅れた要救助者を救出し、救急隊が重症度別に要救助者のトリアージを行い、隊員個々の資質向上と施設関係者との連携強化を図ることができました。



指揮本部の様子



救出時の様子



要救助者をトリアージする様子



搬送時の様子

119番で
すぐに参上

-火災・救急・救助-

久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん
消防だより

【問い合わせ先】
消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

11月末現在の状況

火災	4件
救急	545件
救助	44件

年末年始火災予防特別運動を実施します！

(令和5年12月20日～令和6年1月10日)

年末年始は何かと忙しく、火の取り扱いに対する警戒心が薄れがちになり、全国的に火災が多発します。

ストーブの周りに燃えやすい物を置かない、ガスコンロを使用中はその場から離れない、寝たばこやたばこの投げ捨ては絶対しないなど、一人一人が火の取り扱いに十分に注意してください。

また、大掃除の機会にあわせて「住宅用火災警報器」や「消火器」「ガス漏れ警報器」などの点検を行ってみてください。

消防署、消防団、女性防火クラブでは期間中防災行政無線や車両による広報を実施します。

火災は一度発生するとあなたの大切な生命・身体・財産を奪います。町民の皆さん一人ひとりが火災予防を心掛け、火災のない年末年始を過ごしましょう。





町の高齢化率が50%に迫る
 訓練を実施しました。
 ブラインドにて、想定を付与
 た。災害対策本部訓練では、
 安否確認訓練を実施しまし
 は、消防団による救助訓練・
 救助訓練、その他の施設で
 署、久万高原警察署が合同で
 万の里にて、消防団、消防

11月19日、町内全域におい
 て、総合防災訓練を実施しま
 した。訓練では、住民主体の
 「避難・安否確認・情報伝達
 訓練」、要配慮者利用施設で
 の救助訓練・安否確認訓練、
 アマチュア無線非常通信協力
 会による情報伝達訓練、役場
 内にて災害対策本部訓練を実
 施しました。



みんなで防災
 総務課 危機管理室
 ☎21-1111(内線162)

**久万高原町
 総合防災訓練
 を実施しました**



各地で訓練が行われました!

中、高齢者などへの避難誘導や
 安否確認には、自主防災組織の
 協力が必要であり、要配慮者利
 用施設では、人命救助に時間を
 要することから消防団への出動
 要請は必須です。
 南海トラフ巨大地震が発生す
 ると、本町では震度6強の揺れ
 になると言われています。災害
 発生時には、町職員だけではす
 べてに対応することはできません。
 「自分の命、自分の地域は
 自分たちで守る」という意識を
 持っていたいただき、日頃から隣近
 所の高齢者、近隣の施設への声
 掛けを心がけ、災害を乗り越え
 るために何をすべきか考えて
 いただけたらと思います。

久万保健センター

TEL21-2700
 みんなで一緒に食育



久万高原町
 健康づくり・食育推進計画

**食事は
 栄養バランスよく
 作ろう、食べよう**

**時短・簡単
 レシピ集より**

※このレシピは、久万高原町
 健康づくり・食育推進計画
 推進の取り組みとして、久
 万高原町食育担当者・関係
 団体が作成しています。

レシピ 作成者
 食育担当者
 久万高原町役場
 岡 誠也



鍋一つで簡単

かぶと昆布のだし汁煮



<材料(4人分)>

かぶ	2個(240g)
きざみ昆布	3g
水	400ml
ゆず味噌	大さじ2

かぶの代わりに“たけのこ芋”を
 使ってもおいしくできます。
 ゆず味噌は、町産の“ゆず”を
 使って手作りしてもいいですね!



<作り方>

- ① かぶは皮をむき、4等分に切る。
- ② 鍋に①、きざみ昆布、水を入れて、かぶがやわらかくなるまで煮る。
- ③ 器に盛り、ゆず味噌をのせる。

<1人分の栄養価> エネルギー：32kcal / 塩分：0.3g

<食材の豆知識> かぶ

根(白い部分)は、生のまま、漬ける、焼く、煮るとさまざまな料理の仕方があり、それによって食感や甘味が変化して、また違った楽しみがあります。葉にはカロテン、ビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などが豊富に含まれています。葉は、炒め物や浅漬け、手作りふりかけにも使えます。





みんなで一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

お酒の飲みすぎ ご注意を！



<飲み方チェック！>

あなたは何タイプ??

①自分はお酒に強い
お酒が好き
たくさん飲んでも大丈夫



②面白くない
他にやることがない
ストレス発散



③眠れない
お酒の力で寝てしまおう



たくさん飲むことでアルコールの耐性が強まり、**酔うために飲酒量が増えてしまう状態**です。

お酒は、憂うつな気持ちを和らげますが、**一時的**です。酔いから覚めると、気持ちの落ち込みが悪化します。

寝る前のお酒は、寝付きやすくなりますが、**眠りは浅くなり、不眠**を招きます。

実は、どのタイプも危険！

このまま続けると、
アルコール依存症になってしまうかも…

<アルコール依存症とは？>

- ・長年にわたるお酒の飲みすぎでおこる**進行性の病気**
- ・**飲酒を自分でコントロールできず**、飲酒を何よりも優先させる状態
- ・意志が弱いから、だらしがないからなど意志や性格の問題ではなく、**誰もがなる可能性がある**

<お酒を飲む機会が増えるのは年末年始！>



コロナ禍も明け、身の回りでも忘年会やお正月など集まりや飲み会が増えていると思います。ですが、無茶な飲み方を続けると体にも心にも負担がかかります。飲み方に気をつけてみましょう！

- ご飯を食べながら飲む
- 水やお茶を適度に飲む
- 一気飲みはせず自分のペースで飲む
- いろいろな種類のお酒を飲まない
- 1日3時間以上は飲まない
- 羽目を外して飲みすぎない

保健センターでは、**酒害相談**も行っています。ご本人、ご家族、誰でも大丈夫です。お酒で困っていることがありましたら、ご相談ください。

相談先：久万保健センター ☎21-2700





木の香り漂う優しい空間

小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2024 1月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	移動図書館 (直瀬) ブックスタート	11	移動図書館 (美川)	13
14	15	16	手芸すずらん	18	移動図書館 (面河)	おはなし会
21	22	23	移動図書館 (畑野川)	25	移動図書館 (美川・柳谷)	26
28	29	30	31			

…休館日(定休・月末整理日)

おはなし会ボランティア募集
 図書館では、毎月第1土曜日の午後2時から、ボランティアのみなさんによる「おはなし会」を行っています。(第1土曜日が休館日などにあたる場合は、第3土曜日に実施)
 あなたもボランティアのグループに加わって、子どもたちに絵本や紙芝居を読んでもみませんか？どなたでも大歓迎ですので、読み聞かせに興味のある方は、ぜひ図書館までご連絡ください。

年末年始休館のお知らせ

令和5年12月29日(金)から
令和6年1月3日(水)まで

12月の月末整理日は、22日(金)となります。

休館中の図書の返却につきましては、玄関左横の返却ポストをご利用ください。また、移動図書館『やまびこ号』の巡回につきましても変更がありますので、カレンダーでご確認ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

おすすめ

一般書 小説

『椿ノ恋文』

小川糸 / 著
幻冬舎

家事と育児に奮闘中の鳩子が、いよいよ代書屋を再開します。可愛かったQPちゃんに反抗期が訪れたり、亡き先代の秘めた恋が発覚したり、引っ越してきたお隣さんとの関係に悩まされたり…。



ヤングアダルト 小説

『星に願いを』

鈴木るりか / 著
小学館

中学3年生の花実の母・真千子がひったくりの被害に遭う。事件の犯人が判明するが、予想外のほろ苦い結果に。そんなある日、見知らぬ女性から花実の祖母タツヨの訃報が届く。そして、その女性からタツヨの日記を渡され…。



新刊案内

一般書 小説

『天神参り たすけ鍼』

山本一力 / 著
朝日新聞出版

“ツボ師”の異名を持つ鍼灸師である父・染谷に弟子入りした娘まりを嗅ぎまわる渡世人たちの正体は？戯作者を目指す長男・勘四郎の元へ破格の縁談が持ち込まれるが…。



児童書 絵本

『赤いけいとつながって』

オルガ・デミドヴァ / 絵
リサ・モーザー / 文
BL出版

あなぐまのアニーとやまあらしのチックルは、とっても仲良し。ある日、それぞれが森で赤い毛糸を拾ったことから、ふたりの友情はもつれはじめ…。アニーとチックルは、仲直りできるでしょうか？



久万山文芸

新樹会

見へかくれする夫の姿や柚子
実る 大原 五月

秋の暮心細きや母家留守
篠崎喜代子

客を呼ぶクリスマスツリーを
用意して 松岡八重子

秋深し紅葉染めし古岩屋
山村 治夫

秋深し里の家々夕げかな
藤代 美鈴

天高く沖に釣り船佐田岬
沖中 康子

睦俳句会

紅葉には早く遠廻りして見て
来たり 土居 静香

満月や残り蚊払い愛でりけり
日野 恵子

御輿出て御祈禱心の心晴れ
岡田千代子

柿あげび先に絵にして残しけり
大野よし子

雨がやみ太陽と虹木にかかり
武智 洋子

青い空芒の穂波ゆれやまず
高岸 房子

ダム湖へと続く道のり色葉散る
小掠 京子

野芥子短歌会

朝刊に昭和の市駅の写真載る
スバル座で見たねと彼岸の夫
に 松下やす子

町の病院の真昼の廊下静もり
て確かめ行けば人影見えず
棟田 鮎男

夕暮の早くなりしが寂しかり
年寄るほどにしみじみとして
東倉紀美子

澄む空は紺青の色深くして友
の機影帰る東京の空へ
尾形 冴子

散り敷ける落ち葉の数に年思
ふやがて朽ち果つる我が人生
を 松下日出夫

ストープに湧く湯を待ちてゐ
る午後の九時猫三匹の湯たん
ぽ三つ 窪田 勝子



カッタ 古味 君江

卒寿の叔母よりとどきし白菜
大根見事な出来映え鍋に煮え
たり 森川 信子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

松山市	國政	力様		
(11月1日～11月30日 受付分)				

1月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 元日	月	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
2	火	医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352
3	水	医 直瀬クリニック Tel31-0011 Fax31-0011
4	木	
5	金	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
6	土	
7	日	◆R6 久万高原町20歳を祝う会／10時半～受付、11時開式／産業文化会館 ◆コレクション展／～5月12日まで／久万美術館 医 吉村医院 Tel54-2050 Fax54-2065
8 成人の日	月	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
9	火	◆弁護士法律相談／10時～15時／久万町民館
10	水	◆赤ちゃんすくすく相談／9時半～正午／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／直瀬
11	木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁
12	金	◆こころの相談室／9時半～12時半（要予約）／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／美川
13	土	
14	日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～正午／役場本庁 医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650
15	月	

16	火	◆紅葉の会（断酒のつどい）／10時半～12時半／久万保健センター
17	水	◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
18	木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
19	金	◆移動図書館車巡回／面河
20	土	◆おはなし会／14時～／町立図書館 ◆ミュージアム・トークin久万高原／14時半～15時50分／天体観測館
21	日	医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
22	月	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／農村環境改善センター・役場柳谷支所
23	火	
24	水	◆ソーシャルクラブ／10時～15時半／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／畑野川
25	木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
26	金	
27	土	環境美化の日
28	日	◆学芸員解説／14時半～15時／久万美術館 医 西本医院 Tel21-1135 Fax21-1136
29	月	
30	火	
31	水	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

1月の町税等の納付

口座振替 1月25日(木)
納期限 1月31日(水)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

冬季は、新型コロナやインフルエンザ感染症の拡大が懸念されます。高齢の方に会う時や、病院に行く時、人混みの中では、マスクの着用を心がけましょう。

久万高原町の新しい風
柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

地域おこし協力隊担当窓口のジョーンズです。「広報久万高原8月号」で地域おこし協力隊制度導入に向けた今年度の新しい取り組みについてお知らせしました。今月はその中の「おためし地域おこし協力隊」についてご紹介します。

「おためし地域おこし協力隊」令和元年に創設された国の制度で、募集地域に2泊3日で滞在し、地域の方との交流や活動ミッションを体験するプログラムです。応募前に実際に現地を訪れることで、気候や風土、実際に活動するミッションを体験、体感すること、移住後のビジョンをイメージすることができ、地域おこし協力隊を検討されている方にとっては、応募の判断材料となるため非常に貴重な経験となります。

本町は今年度初めて実施し、県外、県内含め4名の方

が参加されました。

【1日目】

「地域おこし協力隊制度について知ろう」をテーマに、制度についての基礎知識やミッションの紹介、また久万高原町の魅力を紹介しました。3年間の活動期間をより有意義に過ごすための考え方について学んでいただきました。

【2日目】

「協力隊の活動について知ろう」をテーマに現役協力隊活動の見学やミッションの体験を行いました。

面河地区で活動している桑名隊員のもとを訪れたほか、林業現場で活躍している島隊員の久万高原町での生活について聞く時間を設けました。



面河地区について説明をする桑名隊員

午後からは、各希望ミッションに分かれ、それぞれの

活動を体験したり、地域の方のお話を聞いたりしました。



勉強会の様子

【3日目】

「協力隊になったら実現したいこと」をテーマにワークショップを行いました。

2日間の体験を通じて感じたことや協力隊としての展望をまとめ、思い思いの気持ちを発表し、終了しました。

参加者からは、「山間部の地形や気温などを知ることができた」「移住してからの本音を聞いた。地域おこし協力隊制度についてよくわかった」など感想をいただきました。

2泊3日という短い期間で久万高原町のことを全て理解することは難しいですが、参加者にとって貴重な経験になったのではないかと思います。また、おためし地域おこし協力隊実施期間に参加でき

なかった応募検討者を対象に、個別で移住体験ツアーも実施しました。

「想像と違っていた」など、移住後に感じるミスマッチを避けるためにも、現地に滞在し体験することはとても大切なことだと感じました。

※令和6年度採用の地域おこし協力隊の募集は現在終了しております。

【問い合わせ先】
ふるさと創生課 移住促進班
☎(21) 1111
(内線325)

人口 (11月末現在)		前月比
男性	3,452人(16人)	-7人
女性	3,710人(9人)	-10人
合計	7,162人(25人)	-17人
世帯 (11月末現在)		前月比
🏠	4,003戸(13戸)	-12戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

人のうごき (11月)			
出生	死亡	転入	転出
3人	10人	7人	17人