

広報

久万高原

2023

9

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

No.230



特集

見逃さない! 面河山岳博物館
特別展 「怪物昆虫」 P2

連載
町内事業所紹介 ⑮ P4

ぐるっとレポート P5

役場からのお知らせ P9

News & Information P14

ふるさと魅力発信 P20

くらしの情報 ほか P22

今月の表紙

愛媛県総合防災訓練in久万高原町
(管生地区 久万運動公園グラウンド)

見逃すな！ 面河山岳博物館 特別展

「怪物昆虫」

11月26日まで

現在開催中の特別展「怪物昆虫」では、学芸員が独断と偏見で選んだ、約30種の愛媛の昆虫たちを紹介しています。ここでは、特別展の見どころを少しだけご紹介します。



展示室入口

怪物昆虫とは？

カエルを食べないと成虫になれなかったり、5000個も産卵しなければならぬほど運任せな育ち方をする昆虫、カマキリとハチを合体させたような奇抜な見た目など、生態や外見が怪物的な昆虫を指します。怪物昆虫は海外のジャングルに行かずとも、愛媛、そして久万高原町にもいっぱいいます。



オオカマキリモドキ

標本と写真による解説

当館学芸員による昆虫愛にあふれた展示箱で怪物昆虫の魅力を紹介しています。加えて、昆虫写真家による決定的瞬間を収めた生態写真や、昆虫館職員による虫が引き立つ白バック写真などで怪物らしさが伝わるように工夫しています。



ヒラズゲンセイの白バック写真
(長島聖大氏撮影)

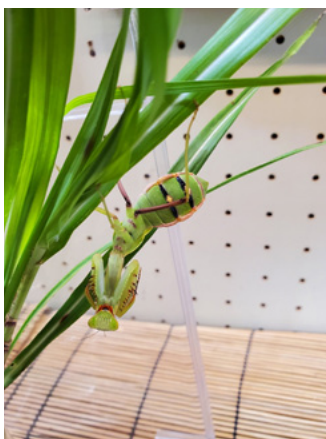


獲物を捕食するハンミョウの生態写真
(新開 孝氏撮影)



クモヒメバチの展示

怪物ぶりが伝わる動画
展示室では、計5台のモニターを使って、怪物昆虫の動画を流しています。どれも5分以内でさくっと気軽に見ることもできるものばかりです。その中でも一番人気はクモヒメバチ。このハチは、巧みにクモを襲い、卵を産み付けて幼虫のエサにします。クモの糸に引っかかったフリをしたり、クモを麻酔して産卵する瞬間など、昆虫とは思えない驚きの映像は必見です。



ムネアカハラビロカマキリ

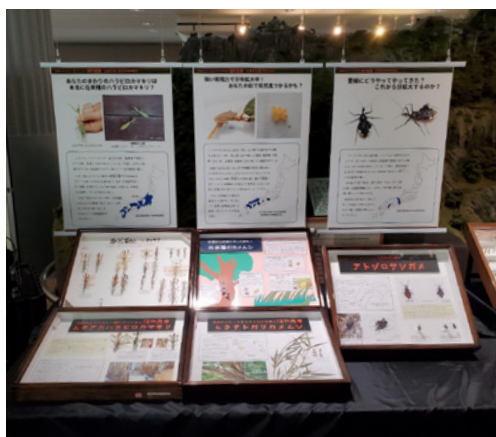


ゴミアシナガサシガメ

身近な種類から世界初まで
受付近くのロビーでは、15種以上の生きた昆虫を展示しています。オオカマキリやエダナナフシなどの身近な昆虫だけでなく、世界初公開となる生きたゴミアシナガサシガメのような希少種も楽しめます。季節によって展示する種や状態が変わりますので、展示が始まった頃には小さかったカマキリの幼虫たちも立派に成長しています。既に訪れた方も、ぜひもう一度足をお運びください。

外来種

瞬く間に分布を広げ、時に生態系や人間生活に悪影響を及ぼすこともある外来種。今回の展示では、近年愛媛に侵入したばかりの外来カマキリとカメムシを解説しています。



最新の知見に基づく愛媛の外来昆虫の展示

みなさんへ

今回の特別展で紹介している昆虫は全て、愛媛県に生息しています。身近な昆虫でも拡大したり、詳しく観察するなど、見方を変えると怪物のように見える種がたくさんいます。ぜひ、展示を見た後に野外に出かけて、あなたが思う怪物昆虫を見つけてみてください。

(学芸員 安田昂平)



自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内

町内事業所紹介 ⑮

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介しま



施設の外観



事務所前

社会福祉法人喜久寿

指定居宅介護支援事業所 久万の里

☎(21) 3000 菅生3番耕地580番地24

―管理者より一言。

居宅介護支援事業所久万の里は、高齢者総合福祉施設久万の里内に事務所があり、特別養護老人ホーム、ショートステイ事業所、デイサービス事業所を併設しています。現在、男性2名、女性2名の計4名の介護支援専門員が勤務しており、日々、地域の高齢者およびその家族の生活相談をしています。来所、電話など、遠慮なくご相談していただき、できる限り住み慣れた自宅（地域）で生活できるようにお手伝いをさせていただきます。

―どのようなサービスを提供しているのですか？

要介護、要支援などの認定を受けられている方、またはそのご家族の生活に対する思いや意向を確認しながら、一人一人に合ったケアプランを作成し、介護保険サービスの利用・調整を行います。その他、介護保険の申請の手続きや町独自の福祉サービスの利用、病院（主治医）・薬局との連携など、さまざまな支援を行っています。

―どこに相談すればいいですか？

直接久万の里にお越しいただくか、お電話でも構いません。また、役場の介護保険の窓口や、地域包括支援センターでも相談できます。この広報で私達の顔を覚えていただき、お気軽にお声掛けください。



管理者の梅木雅生さん（前列左）とスタッフの皆さん

―セールスポイントを教えてください。

久万の里内に入所施設、ショートステイ、デイサービスを併設しているため、各相談員とのスムーズな連携ができるのが強みです。また、急な相談や困り事があれば24時間受け付けています。

他の居宅介護支援事業所と協力して「事例検討会」を定期的に開催したり、各研修会に積極的に参加しています。また、最近では地域の社会資源（人、物、住民サービスなど）を詳しく知る活動も、他の事業所の仲間と協力して取り組んでいます。自然豊かで人が温かい久万高原町の良いところを再確認しながら、私達ケアマネージャーも地域の一員として貢献できればと思っています。



柳井川ふれあい夏まつり& ベトナムハウスチャム・オーピングイベント

8月5日、柳谷小学校体育館および周辺において、柳井川地域づくり協議会による「柳井川ふれあい夏まつり&ベトナムハウスチャム・オーピングイベント」が開催されました。

このイベントは、地域の食料や資源を活かしながら、世代を超えた交流やふれあいによる心の豊かさを深め、地域の活性化を目指します。今年度は、柳井川地域交流センター「ベトナムハウスチャム」(旧柳谷中学校寄宿舎「清和寮」)のオーピングイベントを兼ねて実施されました。

会場では、大人気のキッチンカーがお出迎え、地域物産コーナーでは、地元の夏野菜や、郷土料理の焼き餅や味噌いもなどの手作り加工品、あまごの塩焼きなどが販売され、新メニュー「福地藏そば」の試食もありました。

催しは、音楽ライブ、カラオケ大会、盆踊りに、子どもたちに人気の射的や花火、フ

リーマーケット、豪華景品が当たる餅まきがあり、帰省者など多くの来場者、スタッフみなで大いに盛り上がりました。



福地藏そば

第15回おもご夏祭り 4年ぶりに石鎚天狗太鼓演奏披露

8月13日、面河小学校グラウンドにおいて、おもご地区夏祭り実行委員会、ボランティア連絡協議会面河支部による「第15回おもご夏祭り」が4年ぶりに開催され、地元住民や帰省者など多くの人々が、久しぶりの夏まつりを楽しみました。

売店では、炭火焼きの焼鳥や、定番の唐揚げ、たこ焼き、かき氷に加え、トルネードポテト、お母さんの味のぼら寿司や味噌いも、地元でとれた新鮮野菜などが並び、子どもたちは、めだかすくいに夢中になっていました。

催しでは、飛び入り参加大歓迎!みんなで輪になっての盆踊り、真剣にカードの番号を探した景品付きビンゴゲーム大会、地元イケメンお兄さんの弾き語りライブに、じゃんけんばん大会、花火大会などで盛り上がり、お馴染みの石鎚天狗太鼓演奏は勇ましく圧巻で、面河の山々に太鼓の音が響き渡りました。





久万納涼まつり

今年もギョギョつと同日開催

8月12日、久万納涼まつり実行委員会による、「第53回久万納涼まつり」が開催され、昨年に引き続き、御用木の本命かき比べなど一部を中止し、久万おどりと、御用木まつりを1日に凝縮して実施、住民や帰省者など多くの人々が、短い夏の夜を楽しみました。

商店街と役場前特設ステージでは、久万小学校児童のパレード、3連が参加した久万おどり、子ども丸太、厄除け・還暦御神木練り歩き、久万中学校吹奏楽部・久万山五神太鼓・和太鼓集団鼓太郎の演奏や、梶原町・纏り衆縁陣の迫力あるよさこいの演舞、華麗なフラダンスなど盛りだくさんのプログラムで披露され、菓子まき、餅まきで盛り上がった後のクライマックスは、久万小学校裏から打ち上がる約千発の花火に酔いしれました。





(撮影 秋本 栄氏)

8月19日、役場美川支所周辺で「みかわ納涼まつり」(同実行委員会主催)が4年ぶりに開催されました。

本町出身で久万山応援隊(愛媛県住みます芸人)のもりすけさんから吉本新喜劇のメンバーによるステージや美川中学生のダンス、ボランティアアグループによるバンド演奏、盆踊りなど大いににぎわいました。

クライマックスとなる恒例の花火大会では、「御三戸嶽」から打ち上げられる約1200発の迫力ある花火が夜の美川を彩り、町内外から訪れた大勢の来場者が夏のひとときを楽しみました。

みかわ納涼まつり

4年ぶりの開催



盛り上がった餅まき



大爆笑! よしもとステージ



子どもに大人気こみきやん気球!



大迫力のバンド演奏



全国レベルの美川中ダンス

「なんぞしてみる会」

初めての大会に緊張しましたが、思い切って参加して本当によかったです。僕たちの演奏が皆さまの思い出の一コマになれば幸いです。

「美川中学校」

1年 鎌腰 亜美さん

多くのお客様の前で発表し、久しぶりの美川の賑わいを見るのができて幸せでした。

2年 高橋 沙詠さん

多くの方々にダンスや歌を見ていただき、とてもいい経験になりました。

3年 中川 碧さん

4年ぶりの開催で人の多さに驚きましたが、歌もダンスも楽しくできてよかったです。

美川の夏が戻ってきた!



8/14 南ふるさとまつり (フラダンス)



8/15 仕七川盆おどり (餅まき)



8/15 美川西公民館盆踊り (菓子まき)



献血運動推進協力団体に対する 厚生労働大臣表彰を受賞しました

これまでの献血運動の推進に対する活動と実績が評価され、7月27日に県庁で開催された「令和5年度献血運動推進協力団体に対する厚生労働大臣表彰状及び感謝状伝達式並びに愛媛県知事感謝状贈呈式」にて、久万高原町役場が厚生労働大臣表彰状の伝達を受けました。

県下では、他に3団体が受賞し、12団体に厚生労働大臣感謝状が、15団体に県知事感謝状がそれぞれ贈られました。

今回の受賞は、旧久万町役場が受賞した昭和58年から40年ぶりで、尊い命を救うための善意の活動である献血運動に対する、皆さんの継続的かつ積極的なご協力が評価されたものです。

引き続き、献血運動の推進にご協力をお願いします。



受賞者の皆さんと記念撮影



表彰状を受け取る保健福祉課西森課長

ツリートレッキング体験施設オープン！ 地元小学校の児童がアクティビティを満喫

8月4日、久万高原ふるさと旅行村において、ツリートレッキングが体験できる「プレイパークくまの森」の落成式が行われ、関係者らが安全を祈願しました。

オープンを記念して招待された畑野川小学校の児童と保護者は、木々の間に架けた吊り橋を渡る空中散歩やジップラインなど、安全を確保するためのハーネスを装着して、さまざまなアクティビティを体験しました。普段から自然に慣れ親しんでいる児童も、高さのドキドキ感と、楽しさのわくわく感、自然の爽快感を存分に味わっていました。





農業委員会の体制が新しくなりました

農業委員会の委員は本年7月19日に任期満了を迎え、体制が新しくなりました。農地の売買、宅地などへの転用については、農業委員にご相談ください。また、高齢になったため、作り手を探して

ほしいなどのご相談は、農地利用最適化推進委員にお願いします。なお、詳細な地区割、連絡先については、農業委員会事務局〔☎21-1111（内線311）〕までお問い合わせください。

新しい 農業委員さんを 紹介します

(任期：令和8年7月19日まで)



菅 重雄 会長
(久万地区)



松本博幸 副会長
(面河地区)



立野好仁 委員
(利害関係を有しない者)



正岡 靖 委員
(明神地区)



正岡博美 委員
(明神地区)



森 博 委員
(久万地区)



今井照秋 委員
(畑野川地区)



光田 健 委員
(直瀬地区)

(敬称略)

農地利用最適化推進委員		
明 神	加藤 博副	田村 隆悟
久 万	菅原 勝宏	
畑野川	秋岡 健悟	西村 敏郎
直 瀬	岡 和清	平岡 明彦
父二峰	片岡 重雄	岩口 敏弘
面 河	中川 武志	菅 貴義
美 川	吉田 知仁	田野 典孝
	神谷 博	瀧内 光雄
柳 谷	北川 健治	正岡ゆかり
	松本 健郎	



久万川滋 委員
(父二峰地区)



小長谷勝也 委員
(面河地区)



水本眞二 委員
(美川地区)



阪本雅彦 委員
(美川地区)



田中守治 委員
(美川地区)



佐賀幸一 委員
(柳谷地区)

久万高原町職員採用試験を実施します

介護職員（介護福祉士）・消防吏員



職 種	介護職員 (介護福祉士)	消防吏員
採用予定 人 員	5名程度	若干名
試験日時	10月22日 (日) 午前10時～午後5時頃まで	11月5日 (日) 午前10時～午後3時頃まで
試験内容	作文試験、面接 ※第1次試験のみ実施。第2次試験は行いません。	総合適性検査 (SCOA)、作文試験 ※第1次試験合格者には、後日第2次試験を実施します。
受験資格	①日本の国籍を有する者 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者 ③採用後、久万高原町に居住できる者	
	①昭和58年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた者 ②介護福祉士免許を有する者、若しくは令和5年度実施の国家試験に合格し、介護福祉士免許を取得する見込みの者	①平成12年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた者 ②身体要件 ア 消防活動に支障のない体力を有し、心身ともに健康である者 イ 視力、矯正視力が両眼とも0.7以上の者 ③その他要件 令和6年3月末までに普通自動車免許を取得し、採用後、大型自動車免許を取得すること。ただし、生年月日の関係で取得できない場合は、令和6年度中に免許取得すること。
申し込み に必要な書類	①市販の履歴書（写真貼付）1通 ②学校等の成績証明書 1通 ③学校等の卒業証明書または卒業見込み証明書 1通	
	介護福祉士免許証の写し (取得見込みの方は不要)	健康診断書
申し込み 受付期間	9月26日 (火) ～10月5日 (木) ※10月5日 (木) までの消印有効	10月3日 (火) ～10月13日 (金) ※10月13日 (金) までの消印有効

■ 申込方法

履歴書および指定の提出書類を封入し、封筒の表面に「(希望職種名)・受験申込書在中」と朱書きで記入し郵送（簡易書留）または持参
※詳しくは、町ホームページでご確認ください (https://www.kumakogen.jp/)

■ 申込先

〒791-1201
上浮穴郡久万高原町久万212番地
久万高原町役場 総務課 総務行政班

【問い合わせ先】

総務課 総務行政班 ☎21-1111(内線163)



年金生活者支援給付金ののご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

▶**高齢（補足的高齢）年金生活者支援給付金の概要**

① 65歳以上で老齢基礎年金を受けている。

② 請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。

③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万1200円以下である。

※65歳になる方の請求書は、誕生日の前日以降にご提出ください。

▶**障害基礎年金・遺族基礎年金生活者支援給付金の概要**

前年の所得額が472万1千円以下である。

※扶養親族などの数に応じて増額

▶**請求手続き**

新たにお受け取りの対象

になる方には、日本年金機構から9月ごろに、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

また、これから年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きとあわせて、年金事務所や役場で請求手続きをしてください。

※支給要件を満たす場合、2年目以降のお手続きは原則不要となります。

支給要件を満たさなくなった場合、年金生活者支援給付金は支給されません。

その際は「年金生活者支援給付金不該当通知書」が送付されます。

▶**【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】**

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金班
☎（21） 11111
（内線126）
・松山東年金事務所
☎089（946） 2146

国民健康保険にご加入の皆さまを対象に 保健師による訪問健康相談を実施しています

住民課国保年金班では、皆さまの健康を守り、医療費や介護給付費が適切に支払われるよう、さまざまな取り組みを行っています。

例えば、大切な脳・心臓・腎臓を守るため特定健診をお勧めし、その結果から体の中で起きていることをご説明し、背景の理解が進むよう情報を提供します。そして、「こんなことに取り組んでみよう」という選択ができるよう一緒に考え、継続できるお手伝いをしています。

また、医療機関で治療や検査をしたら診療報酬明細書が届き、受診内容を確認することができます。異なる医療機

オンラインジャンボ
9月20日水 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公益）愛媛県市町振興協会

【問い合わせ先】

住民課 国保年金班
☎（21） 11111
（内線126・133）



適正な課税で、固定資産税をご負担いただくために 固定資産の異動をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日現在に、土地、家屋、償却資産を所有している人が納める税金です。

▼取り壊した建物はいいですか？
滅失の届け出をしてください。

▼所有者変更の届け出を忘れていませんか？
未登記の建物を、売買や相続したときは届け出をしてください。

▼新築・増築はしていませんか？
建物は、住宅以外に店舗、車庫、倉庫も課税対象となります。

本年中に新築・増築をされた方、それ以前のもので、役場から調査に伺っていない物件がある場合もご連絡ください。

また、近隣の方の建物でお気づきのことがありますから、同様にご連絡ください。

家屋の実態調査について

町内にある建物は、所有者が町外にいても、すべて課税対象となります。

滅失届や、所有者の変更届の提出がないと、来年度以降も課税されたり、前の所有者に課税される場合があります。

今月の自治会文書で「家屋の実態調査」を回覧しますので、回答にご協力をお願いします。

固定資産税係では、登記や届け出、調査情報を基に、建物の評価調査を行います。事前に連絡したうえで訪問いたしますので、該当の方は協力をお願いします。

※登記済建物の取り壊しや、各種異動があった場合は、所管の法務局へ必ず届け出をお願いします。

【問い合わせ先】

住民課 税務収納管理班
固定資産税係

☎(21) 1111

(内線123・124)

屋外広告物を表示するときは申請・届出が必要です

▼屋外広告物とは

一定の期間継続して、屋外で、人目に付くところに、看板や立看板、張り紙、広告塔、広告板、建築物などに掲出または表示されたものなどをいいます（営利を目的としないもの、行事・催し物の案内板なども含まれます）。

広告物には、壁面広告・屋上広告・突出し広告、広告塔・広告板、広告幕・懸垂幕のぼり・立看板、アドバルーン、張り紙・ポスター、ネオン、電柱広告などがあります。

▼届け出が必要なとき

- ・新規に広告物を表示・設置
- ・既に許可を受けたものとは別に新たに表示・設置
- ・許可期間が満了し、引き続き表示・設置
- ・許可を受けた広告物などの形状や表示内容の変更

※このほか、すでに許可を受けた広告物で、設置が完了したとき、広告物を除却したとき、広告物が滅失した

とき、表示者・設置者・管理者の名称などが変更したときにも届け出が必要です。

▼申請に必要なもの

- ・屋外広告物許可（確認）申請書、仕様書、図面、見取図、写真、その他必要書類を2部（郵送可）

なお、屋外広告物を表示できない場所（橋梁、トンネル、分離帯、銅像、神仏像、記念碑、街路樹、信号機、道路標識など）や、届け出が不要な場合（自己所有地内で、基準に適合するもので看板の合計面積が5㎡までのものなど）があります。規定に違反した場合は罰則（罰金・過料）などもありますので、詳しくは、建設課立地適正化推進室へお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

建設課 立地適正化推進室

☎(21) 1111

(内線183)



役場からのお知らせ

野良猫(地域猫)の不妊手術にかかると費用を支援します

野良猫(地域猫)対策支援事業として、今年度も不妊手術の経費を支援します。
 ※地域猫：地域住民により、給餌や繁殖制限など、適正に管理されている猫
 応募要件など詳しくは、環境整備課環境衛生班へお問い合わせください。

- ▼ 事業実施団体
(公社) 愛媛県獣医師会
- ▼ 不妊手術等経費 無料
- ▼ 対象猫
生後6カ月以上のメスの野良猫(地域猫)
- ▼ 実施頭数 愛媛県下で約150頭
- ▼ 申込受付期間
10月2日(月)～31日(火)
- ▼ 申込窓口
役場環境整備課 環境衛生班
- ▼ 不妊手術の開始時期
11月中旬以降

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班
 ☎(21) 1111
 (内線155)



粗大ごみ収集のお知らせ(第2回)

自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

申込制になります

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物(各家庭5点まで受け付け) ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。 (収集するごみをすべてお知らせください) 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111 (内線155) または環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	<ul style="list-style-type: none"> ・役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。粗大ごみに貼る「指定用紙」は申し込みの個数のみ送ります。 ・タンス・机などの中を空にしてください。 ・粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。屋内からの搬出は行いません。 ・収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和5年10月31日(火)まで
収集期間	令和5年11月末～12月予定(収集日 約2週間前に文書にて通知します)

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ!



Android用QRコード



ios (iphone/ipad)用QRコード

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。(無料)



お知らせ

「STOPちよつとマト作戦」
実施

8月7日、久万高原警察署と久万高原地区防犯協会、久万高原交通安全協会などが特殊詐欺被害や交通事故を未然に防ごうと「STOPちよつとマト作戦」を実施しました。
JA松山市から提供を受けた町産トマト「桃太郎」・啓発チラシ・オリジナルうちわなどを、松山生協久万店において買い物客に約100セット配布しました。

電話などによる「お金の話」はすべて詐欺なので、銀行・コンビニに行く前に家族や警察へ相談をお願いします!!

【問い合わせ先】
久万高原警察署
☎(21)0110



STOP ちよつとマト作戦

表示された番号に電話するのは
ちよつとマト!ほふう!

警告音が出ても慌てずに!!

URLタップするのは
ちよつとマト!わん!

不審なメール、SNSは開かない!!

コンビニ、銀行に行くのは
ちよつとマト!ワン!

電子マネーの購入やATM操作の指示は詐欺!!

お金の話は 全て詐欺!!
家族 友人 警察に 相談を!!

久万高原警察署 ☎0892-21-0110
久万高原地区防犯協会

STOPちよつとマト作戦★
止まれ STOP ちよつとマトー!

横断歩道での歩行者優先は、
マナーではなく**ルール**です!

- 1 横断歩道に接近したら減速・安全確認の徹底
- 2 横断歩行者を見たら一時停止の徹底
- 3 薄暮期・夜間における前照灯の早めの点灯や上向き点灯の励行
- 4 歩行者も道路横断の意思を車に伝えよう 大人も手を上げよう!

久万高原警察署 0892-21-0110
久万高原交通安全協会

株式会社 **久保建設**

“新しい働き方”を。

Kube Gurilish M.Ch.J
KUBOKEN

愛媛の企業で働きたい!

愛媛で久万高原で働きたい!

ワークライフバランスの実現も可能

01. リモートワークOK 在宅・出社 選択OK

02. 未経験からでも… 女性も…OK 1人前の 施工管理技士に!



ACCESS HERE





自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、自動機付自転車を含むすべての自動車1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

【問い合わせ先】

国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局

☎089 (956) 1563

9月21日～9月30日は秋の全国交通安全運動期間です
愛媛県スローガン

「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」

日没時間が早まる時期です。夕暮れどきは、ドライバールの皆さんは早めにライトを点灯して歩行者や自転車に

木材市場市況

8月25日 1233回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	11,890	11,890	13,600	13,600
	14	11,000	10,890	14,800	13,860
	16	12,000	11,000	20,290	18,010
	18-22	15,500	14,000	18,500	16,500
	24上	15,500	14,000	22,120	20,550
	30上	14,500	12,000	21,000	19,500
4.00	12-13	12,690	12,690	15,500	15,500
	14-16	14,890	13,390	22,100	20,000
	18-22	15,000	14,000	20,000	18,500
	24-28	14,700	13,500	21,500	20,000
	30上	12,000	11,000	21,000	19,500
6.00	18-20	22,000	20,000	出材なし	出材なし
	24上	17,690	16,110	出材なし	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,290	26,910		11,000
4.00	24上	15,000	28,500		13,000
4.00	30上	15,560	128,990		13,000
市況	杉は全体的に下降気味。特に大径材4㍍に買い手がつかない状況。杉の選木はやや持ち直し。杉6㍍18～22が价格的に良。桧は出材が少なく横ばいから少し上昇。30上から4㍍造材が願いします。松は時期的に値下がり。悪天候のため出材が減少し、買い方にも徐々に購買意欲が湧きつつある状況。出材よろしく願います。				

第1・第3土曜日、祝日は、8時から17時までの受け込みです。

久万高原町

戦没者追悼式のご案内

令和5年久万高原町戦没者追悼式を次のとおり実施します。一般参列者も入場できます。

注意しましょう。歩行者や自転車の人は明るい服装や反射材用品を着用して事故を防止しましょう。

日時

10月5日(木)

受付 午前9時から

・式典 午前10時から

会場

産業文化会館 ホール

その他

平服でご参列いただけます。

【問い合わせ先】

保健福祉課 保健推進班

☎(21) 2700

ジェイアール四国バス 久万高原線 1日フリーパス

好評発売中!!

スマホチケットはコチラ



やまなみ&バス車内で! 1,200円

ネット決済でスマホチケット 1,150円

5回分セットのスマホチケット 5,500円 1枚あたり 1,100円

バスで松山まで気ラクにお買い物♪

ゆき	久万高原	6:30	8:30	10:30	12:30	15:20	17:00	18:40
朝生田町東	7:19	9:19	11:19	13:19	16:09	17:49	19:29	
大街道	7:31	9:31	11:31	13:31	16:21	18:01	19:41	
JR松山駅	7:40	9:40	11:40	13:40	16:30	18:10	19:50	
かえり	JR松山駅	6:50	8:30	10:30	12:50	15:30	17:00	—
大街道	6:58	8:38	10:38	12:58	15:38	17:08	—	
朝生田町東	7:08	8:48	10:48	13:08	15:48	17:18	—	
久万高原	8:00	9:40	11:40	14:00	16:40	18:10	—	

上記は毎日運行便のみの時刻表です。土日祝限定便、平日限定便に関してはジェイアール四国バス松山支店までお問い合わせください。(089-943-5015)



アイ(目)フレイル啓発セミナーIN松山(オンライン)

40歳代から始まる目の老化(アイフレイル)について一緒に学んでみませんか?

▼日時 10月15日(日) 午後1時半～2時半

▼講師 愛媛大学大学院 医学系研究科

准教授 原 祐子先生

▼定員 10名程度(先着順)

▼受講方法 オンライン(Zoom)

オンライン開催なので、お手持ちのスマートフォン・タブレット・パソコンを使って、自宅やお好きな場所から受講していただけます。

保健センターを会場としたグループでの受講も可能です。

▼申込期間 9月20日(水)～10月10日(火)

【申込・問い合わせ先】

久万保健センター

☎(21) 2700

*このセミナーは令和5年度「まつやま圏域未来共創ビ

ジョン」における「健康づくりの推進」の取り組みの一環として開催されます。

10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間です

あなたのちよつとした行動が社会を変えます!

環境にやさしい買い物を始めませんか。

▼取り組み例

- ・マイバッグ(買い物袋)を持参し、不要な使い捨てプラスチック製品は断りましょう。
- ・必要な物を必要な分だけ買いましょう。
- ・「地元産」「旬」の物を選びましょう。
- ・包装はできるだけ少ない物を選びましょう。
- ・古紙使用のトイレットペーパーなど、再生品を選びましょう。
- ・容器が再使用できる物を選びましょう。
- ・長く使える物を選びましょう。
- ・家電などは省資源・省エネルギーの物を選びましょう。

- ・環境ラベルの有無をチェックしましょう。
- ・商品の「てまえどり」をしましょう。

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班

☎(21) 11111
(内線155)

労働保険料第2期分の法定納付をお願いします

愛媛労働局からのお知らせです。

10月31日は労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっております。

事業主の皆さんへは10月15日ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

松山市若草町4-1-3

愛媛労働局労働保険徴収室

☎089(935)5202

補聴器を 試そう!

買う前に試してみたいな
補聴器ってどう聞こえるの
アフターサービスはどうかしら
値段はどれくらいかな

まずはお電話ください!

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。

認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。

あなたの聞こえをお手伝い。リゾネット補聴器 販売店

株式会社 アイシーランド土居

久万高原町久万166番地 電話(0892)21-0167

創業明治八年

KIKUDO GROUP

セメント・生コン・コンクリート製品
地盤改良材・運送・自動車整備

キクド 石継生コン 共立運輸 共立自動車



相談

仕事のモヤモヤ・トラブル をご相談ください

10月は「個別労働関係紛争
処理制度」周知月間です。

有給が取れない、賃金未
払、パワハラ、突然の解雇、
適切な指示に従わない従業員
など、労働者と使用者間のト
ラブル解決に向けた無料労働
相談を実施します。

▼夜間電話相談

10月3日(火)・19日(木)

午後5時15分～8時

▼労働委員専門相談

10月13日(金)・27日(金)

午後2時15分～5時(事前
予約が必要です)

県中予地方局 2階 労働

委員・相談室(面談方式)

【相談・申込・問い合わせ先】

愛媛県労働委員会事務局

☎089(912)2996

HP <https://www.pref.ehime.jp/trou/>

愛媛県社会保険労務士会無 料相談会

10月の「社会保険労務士制
度推進月間」に合わせて、愛
媛県社会保険労務士会では、
広く県民に社労士制度を知っ
ていただくとともに、社会貢
献活動の一つとして年金など
の「無料相談会」を開催しま
す。お気軽にご相談ください。

▼日時

10月29日(日) 午前11時～
午後5時

▼場所

・イオンスタイル松山(1階
南【環状線側】入口)

・フジグラン松山(遊々館2
階北側駐車場連絡通路前)

▼相談内容

公的年金・健康保険(傷病
手当金、出産手当金、高額
医療費)・労働保険(雇用
保険、労災保険)・労働条
件(賃金、退職金、労働時
間、休日、年次有給休暇)・
解雇・退職・セクハラ・パ
ワハラ・個別労働紛争など

【問い合わせ先】

愛媛県社会保険労務士会

☎089(907)4864

未来への約束を公正証書が 守ります

10月1日～7日は、「公正
証書」です。

公正証書では、当事者の依
頼により、次の事務を行って
います。

1 公正証書の作成(遺言公
正証書、任意後見契約公正
証書など)

2 私署証書や会社などの定
款に対する認証の付与

3 私署証書に対する確定日
付の付与 など

公正証書は、法律の専門家
である公証人が作成する公文
書で、高い証明力があります。
法律行為の確実を期するため
には、公正証書を作成した
り、認証を受けることをお勧
めします。公正証書では、電
話相談を無料で行っています。
詳しくは、お気軽にお問い合わせ
ください。

【問い合わせ先】

松山合同公証役場

(松山市歩行町2-3-26
公証ビル2階)

☎089(941)3871

ひとりで悩んでいませんか?

仕事のモヤモヤ まず相談

使用者からの
相談もOK!!

解雇、退職、パワハラ、有給休暇、
サービス残業、配置転換など

愛媛県労働委員会

労働委員会は、公正・中立の第三者として、健全な労使関係の構築に向け、
経験豊富な専門委員が話し合いによる円満解決のサポートをします。

相談・あっせんは無料・秘密厳守です。お気軽にお電話ください。

〒790-8502 松山市北持田町132番地 中予地方局2階
メールアドレス: roudou@pref.ehime.jp
ホームページ: <https://www.pref.ehime.jp/trou/>

089-912-2996
月～金(祝日・年末年始を除く。) 8:30～17:15 (昼休)



Sports

スポーツ大会 結果



久万高原町さわやかラケット大会

▼ソフトテニスの部（7月8日／久万公園テニスコート）
当日は、多くのソフトテニス愛好者が参加されプレーを楽しみました。

- 【1部】
優勝 正木煌志（新田高校）
山口朔空（第一高等学校）
- 2位 八塚貴昭（松山南郵便局）
- 3位 露口隆志（バナナ館）
森下未知（若葉クラブ）
松友寛太（垣生クラブ）
- 3位 芳ノ内啓人（若葉クラブ）
児島 壮（松前クラブ）
- 【2部】
優勝 山岡千紗（久万体協）
藤岡亮平（久万体協）
- 2位 曾我哉太（松山市）

- 3位 曾我 孝（松山市）
菅 絢香（久万中）
石丸紗羽（久万中）
- 3位 中田碧彩（久万中）
倉橋奏乃莉（久万中）

卓球の部（7月9日／久万B&G体育館）

コロナ禍により久しぶりの大会開催となりましたが、多くの選手が参加されました。

- 【個人1部】
優勝 中川華帆（かほら）
2位 上田達弥（チームかずくん）
3位 岡田克巳（久万体協）
- 【個人2部】
優勝 梶野裕次郎（絆クラブA）
2位 吉田るな（美川中A）
3位 後藤秀三（絆クラブA）
- 【団体1部】
優勝 かほら

- 2位 チームかずくん
- 3位 久万体協
- 【団体2部】
優勝 絆クラブA
2位 けんちゃん
3位 美川中A

バドミントンの部（7月16日／久万B&G体育館）

▼第48回久万高原町バドミントン大会
当日は、小学生から社会人まで多くの選手が参加され、気持ちの良い汗を流していました。

- 【男子1部ダブルス】
優勝 藤原琥太郎（上浮穴高校）
玉置花琴（チーム池メシ）
- 2位 大野愛斗（久万中）
平川健太（久万体協）
- 【男子2部ダブルス】
優勝 吉田優希（美川中）
秋山敬太（美川中）
吉田 務（チーム池メシ）
- 2位 伊藤孝平（久万体協）
- 【男子3部ダブルス】
優勝 伊藤来輝（久万中）
遠部高志（久万中）

- 2位 中川孝亮（久万中）
岡田唯久馬（久万中）
- 【女子1部ダブルス】
優勝 渡部真由美（久万アトムズ）
重松千草（久万アトムズ）

- 2位 伊藤沙奈（久万中）
玉置桃月（久万中）
- 【女子2部ダブルス】
優勝 吉田りら（美川中）
鎌腰亜美（美川中）
- 2位 日浦 楓（久万中）
村上一花（久万中）

- 【男子1部シングルス】
優勝 大野愛斗（久万中）
2位 大野駆琉（久万アトムズ）
- 【男子2部シングルス】
優勝 秋山敬太（美川中）
2位 吉田優希（美川中）
- 【男子3部シングルス】
優勝 黒川勇治（チームK）
2位 河岡奏斗（チーム池メシ）

- 【女子2部シングルス】
優勝 伊藤沙奈（久万中）
2位 玉置桃月（久万中）
- 【女子3部シングルス】
優勝 鎌腰亜美（美川中）
2位 吉田りら（美川中）



面河山岳博物館イベントのご案内

■特別展示解説「怪物昆虫の話」

学芸員が推しの怪物昆虫についてその魅力と愛を語りつくします。

【日 時】10月9日(月・祝)・11月5日(日)
13時～13時30分

【場 所】面河山岳博物館
【参加費】無料(要入館料)
【定 員】20名

■特別講演会「めざせ、怪虫マスター」

裏山や河川敷の草むらなど、私たちのごく身近に見られる怪物昆虫の中から厳選した怪虫(地下性昆虫、狩人バチ、井戸の中の昆虫など)について、今旬の昆虫研究者が語ります。昆虫観察や撮影の奥深い世界をのぞいてみましょう!

【日 時】10月6日(金)
19時～20時30分

【場 所】産業文化会館
ホール

【参加費】100円
【定 員】70名



地下水中に生息する
サイトムカシゲンゴロウ
(くみ上げた井戸水から見つかる)

【講師略歴】小松 貴さん

1982年生まれ。信州大学大学院総合工学系研究科山岳地域環境科学専攻博士課程を修了。国立科学博物館協力研究員などを経て、現在は在野(フリー)の昆虫学者として活動。

専門は好蟻性昆虫。『怪虫ざんまい』『裏山の奇人』など著書多数。



◎申込方法◎

電話・FAXで、お名前と連絡先をお知らせください。

こちらのフォームからも申し込みできます。→



【申し込み・問い合わせ先】

面河山岳博物館 ☎58-2130・FAX58-2136

ゆりラボ所属の地域おこし協力隊直木です。この町に地酒が欲しいと思い、ゆりラボ内で始めたクラフトビールプロジェクトですが、2022年秋に「久万高原ラガー」、2023年春に「久万高原ヴァイツェン」を販売することができました。これらの商品の特徴は、久万高原町産100%のホップと、久万高原町で造られている日本酒の酒米「フクヒカリ」を使ったクラフトビールであることです。ヴァイツェンはせっかく美味しい水がある久万高原町ですので、それもアピールしたく老舗のお醤油屋さんから仕込み水を40



こんにちは、
ゆりラボです!

ゆりラボHP



ゆりラボ ☎27-4086

【営業時間】午前9時～午後5時

【HP】<https://www.yuri-labo.com>

【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始

0 認ただき使用しました。ホップが収穫できるのは3年目からと言われているので、今年は去年より収穫量も増え、更に新たに4名の農家さんが加わり計8名でホップ栽培をしています。このホップ、東北が主産地で寒い地域で育ちます。寒い久万高原町なら可能性があるのでは?と当時地域おこし協力隊だった生島さんに栽培実験を依頼し、彼が引き受けてくれたこととでこのプロジェクトは始まりました。そしてこの夏、道後ビールを醸造している水口酒造(株)さんが久万高原町のホップを使用し、町の名前を使った「久万高原星降るホップセゾン」を醸造し、販売してください。愛媛観光の入り口である道後で、久万高原町の名前がついたビールが飲まれる。大変嬉しいことだと思います。町内でも販売されます。どうぞご賞味くださいませ。



久万高原町産
ホップ



中秋の名月を見よう

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■9月29日は中秋の名月観望会を予定しています。月を望遠鏡で見て、スマホのカメラを使って望遠鏡越しに撮影もできます。ぜひご参加ください。



夏が終わり涼しい時期がやってきました。今回は9月29日の中秋の名月についてです。「中秋の名月」とは、太陰太陽暦（旧暦）の8月15日の夜に見える月のことです。中秋と名前がついていますが、8月と聞くと夏をイメージする方が多いかもしれません。しかし旧暦では7〜9月が秋であるため、8月15日はちょうど秋の真ん中「中秋」なのです。現在の中秋の名月は9〜10月なので秋ということ



▲望遠鏡越しにスマホで撮影した月

イメージしやすいでしょう。中秋の名月といえればお月見が思い浮かびます。このお月見文化は月に団子やスイカなど丸い食べ物をお供えして収穫の喜びと感謝を表すもので、平安時代に中国から伝わりました。日本に伝わった当時は貴族が舟に乗って宴会を開き、水面や盃に映る月を楽しむ行事でした。その後、時代が進むにつれ庶民にも広がっていききました。中秋の名月は詳しく知るととても面白いです。今年は団子やスキなどを用意してお月見をしてみたいかがでしょうか。（重藤）

暗闇に潜む怪物「チビゴミムシ」

面河山岳博物館 ☎58-2130

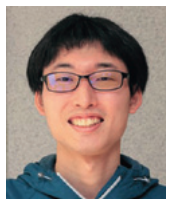
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■四国はチビゴミムシの聖地。久万高原町周辺だけでも10種ほどの眼のない種類が記録されています。自分がすっぽり入るような穴を掘り、その中から見つけたときは感動ものです。



私たちの足元にはさまざまな昆虫が棲んでいます。草むらにはバッタやカマキリ、石の下にはアリやハサミムシなど、土の中にはコガネムシの幼虫などが見られます。しかし、地中のもっともと深い場所にのみ生息する昆虫もいます。その名はチビゴミムシ。名前のとおり体が小さく、大きくてもわずか7mmほど。全く光が届かない深い地中や洞窟に棲む種も知られ、これらは複眼が完全に退化しています。しかし、その動き



▲久万高原町で採集したクロイワメクラチビゴミムシ。わずか3mm!

は非常に素早く、体中に生えた細長い感覚毛を駆使し、地中の小石どうしのわずかなすき間を猛スピードで駆け回ります。発見したとしても一瞬でも目を離すと、視界から完全に消えてしまうほどです。そんな彼らに出会うのは至難の業。山の地面を数メートルの手作業で掘り返すか、コウモリが飛び交う真つ暗な洞窟に入らなければなりません。この仲間は飛ぶことができないため、洞窟や山ごとに固有種が見られます。採集が非常に難しいこともあり、まだまだ多くの新種が眠っているとされています。（安田）



自主企画展「顕神の夢—幻視の表現者— 村山槐多、関根正二から現代まで」(10/21~)

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

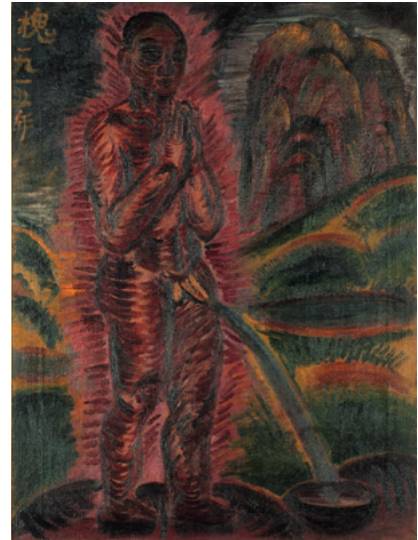
<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつづやき

■展覧会前期(10月21日~11月26日)と後期(11月28日~12月24日)で大幅な展示替えを予定しています。ぜひ、2度のご来館をお待ちしております。

本展では、自己を超えた「何か」を捉えるべく、身を焦がす想いで制作する表現者たちの心情を「顕神の夢」と名付けました。「人間を超越した『何か』を感じし表現すること」をテーマに約50作家の作品を展示します。人知を超えた「何か」を感じ、心を占められ、この世ならぬ幻視を体験した作家は、



▲村山槐多《尿する裸僧》
1915年、長野県立美術館蔵
※前期のみ展示

それを制作に反映させます。展覧会のタイトルにも冠している村山槐多は、当館所蔵作家でもあり、町民の皆さんにもなじみ深い画家のひとりかもしれません。槐多は日記に、「切にいま俺はさんらんたる幻の出現をまちのぞんで居る幻よ出でよ、そして俺を狂せしめよ」と綴っています。自身が感知する「何か」を表現すべく、人生を芸術に費やした槐多の切なる思いが込められた言葉です。

本展は、「顕神の夢」をテーマに全5章で構成しています。どんな作家、作品を出すのか、引き続き次号でご紹介いたします。(品川)

土偶と石偶(4)

DOGU&STONE figurines

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



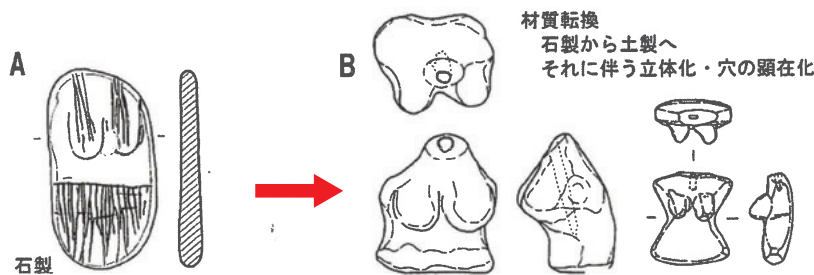
学芸員のつづやき

■土偶に関する議論は近年盛んで、昨年度だけでも50編近い論文などが発表されました。

前回、三重県松阪市粥見井尻遺跡で発見された土偶について紹介しましたが、「顔のない土偶」が縄文時代の最初の土偶であることがわかってきました。それらの中には、滋賀県東近江市相谷熊原遺跡出土の土偶のように、首の部分に穴があいているものがあります。こうした土偶と上黒岩岩陰などの石偶が同じ性質をもっているのではないかと、いう説が発表されています(瀬口真

縄文時代
草創期前半

草創期後半・早期



▶ 初期土偶の組列(瀬口論文より)

司2020「顔のない土偶の正体とその意味」。

石(A)と土器(B)で素材は異なるのですが、持っている性格は引き継がれているというユニークな考えです。

(遠部)



「防災キャンプ2023」を開催しました!!

7月28日（金）に消防本部において、町内小学校の少年消防クラブ員を対象に「防災キャンプ2023」を開催しました。

16名の児童が参加、施設・車両見学や避難器具体験、災害食作りなどの体験を通して、災害から命を守るための行動や家庭でできる防災対策の大切さについて学んでもらいました。



施設見学



避難器具体験



放水体験



救助訓練体験



災害食作り



参加者の皆さん



**119番で
すぐに参上**
-火災・救急・救助-

久万高原町消防
マスコットキャラクター
“スーパーダッシュくん”

消防だより

あんぜんあんしん

【問い合わせ先】
消防本部・消防署
☎21-2411
消防署美川支署
☎56-0303

ホームページ
<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

8月末現在の状況	
火災	3件
救急	398件
救助	31件

蜂が活発に活動を始める初夏から秋にかけて、秋の行楽シーズンは特にスズメバチにご注意ください!





8月26日(土)本町において、「愛媛県総合防災訓練」が開催され、101機関約6200名が本訓練に参加し、大地震と、大雨による土砂災害が同時発生した複合災害を想定した訓練を実施しました。

メイン会場では、昨年末の大雪被害を踏まえ、大雪と倒木を想定した道路啓開訓練、三坂トンネル内での大型バスと乗用車の交通事故を想定した多数傷病者救出・救護訓練、土砂災害に伴う倒壊家屋からの救出訓練、建物および山林火災に伴う防御訓練など、町内で起こりうる災害への協力体制や手順を確認しました。



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111(内線162)

「愛媛県 総合防災訓練」

久万高原町で開催!!



救援物資の受け入れ



倒壊家屋からの救出



避難所開設



交通事故傷病者救出

サブ会場の上浮穴高等学校では、防災士の資格を持つ生徒と教員が約100名の住民を受け入れた避難所開設・運営訓練、老人ホームささゆり荘では、個別避難計画に基づいた要配慮者の受け入れ訓練、すばく久万では、愛媛県や他市町からの救援物資の受け入れおよび避難所への搬出訓練が行われ、上野尻地区、アラマ地区、菅生地区の住民の皆さんの協力のもと、各会場とも、災害をイメージし、考え、真剣に取り組むことができ、良い訓練となりました。

久万保健センター

TEL21-2700

みんなで一緒に食育



久万高原町
健康づくり・食育推進計画

食事は
栄養バランスよく
作ろう、食べよう

時短・簡単
レシピ集より

※このレシピは、久万高原町健康づくり・食育推進計画推進の取り組みとして、久万高原町食育担当者・関係団体が作成しています。

レシピ 作成者
久万学校給食センター
栄養教諭
坪内 由紀



電子レンジで簡単

ピーマンと生姜の塩昆布あえ



<材料(4人分)>

ピーマン	6個
生姜	10g程度
塩昆布	8g

<作り方>

- ① ピーマンは、ヘタとワタ、種を取り除き、5mm幅に切る。
- ② 生姜はせん切りにする。
- ③ ①と②を耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分30秒加熱する。
- ④ ③と塩昆布を混ぜる。

<1人分の栄養価> エネルギー:17kcal / 塩分:0.2g



<食材の豆知識> ピーマン

ビタミンCやβカロテンが豊富に含まれ、シミ・ソバカスの予防、老化防止、免疫力アップなどに役立ちます。



みんなと一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

9月は、
「健康増進普及月間」です

生活習慣の特性や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性についての理解を深め、さらにその健康づくりを実践しましょう。

「けんしん」で健康状態を確かめよう

高血圧や糖尿病など、早期には自覚症状がないという病気は少なくありません。そういうリスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に身体の状態を知っておくことが重要です。定期的に「健診・検診」を受診することで、自分のからだの状態を知ることができるのです。

「**健診**」は
毎日の健康を守る最大の武器

健康の保持増進のためにそのときの健康状態を調べて、問題があった場合に改善することが主な目的です。毎年定期的に健診を受診しましょう。

定期健康診断や特定健診など

「**検診**」は
大切な人や未来を守る最大の武器

病気の早期発見・早期治療を可能にするうえで大切です。自分はもちろん、家族のためにがん検診を受診しましょう。

各種がん検診など



行ってこーわい!
愛媛の健診

健診をまだ受診していない方へ 令和5年度**最後**の集団健診のご案内

日 時：10月25日(水)
8:30~11:00受付
場 所：産業文化会館

基本健診（特定健診）と各種がん検診を実施します。健診項目や対象年齢など詳細は、久万保健センターまでお問い合わせください。

申込は、①②どちらかの方法で

①電話で申し込む ☎21-2700
久万保健センター（平日8:30~17:15）

②WEBで申し込む
（10/4(水)まで24時間対応）
※10/5以降は電話予約をお願いします。



健康はつらつフェスティバル開催決定（アフターコロナ久万高原町福活まつり同時開催）

日 時：10月7日(土) 13:00~16:00
場 所：B & G海洋センター駐車場

健康について楽しく学べるイベントです。
ご来場お待ちしております。





木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/ <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2023 10月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手芸すずらん	4 移動図書館 (直瀬)	5	6 移動図書館 (美川)	7 おはなし会
8	9	10 親子読書講座 (畑野川幼・小)	11 移動図書館 (父二峰・明神)	12 親子読書講座 (久万小)	13 移動図書館 (面河)	14
15	16	17 手芸すずらん	18 移動図書館 (畑野川)	19	20 移動図書館 (美川・柳谷)	21
22	23	24 ささゆり読書会 親子読書講座 (久万幼)	25	26	27	28
29	30	31				


…休館日(定休・月末整理日)

本のリクエストについて

図書館に読みたい本がない場合は、ひと月に1冊、本人申し込みによりリクエストができます。

館内に設置している申込書に記入してカウンターまでお持ちください。

出版年の古い本など、リクエスト対応規定により受け付けできない本もありますので、詳しくは図書館へお問い合わせください。



2023 読書週間
10月27日(金)～11月9日(木)
標語「私のペースでしおりは進む」

しおりがなかなか進まない本もあれば、一気に読んでしまう本もあり。読み終えればどちらも、充実感や感動を得ることができます。これから心に残る物語との出会いを求めて、私のペースで読書を楽しみたいと思います。

〈標語入選者のことばより〉

※読書週間中、「本の交換市」を開催します。
図書館へぜひお越しください。

おすすめ

一般書 小説

『青瓜不動 三島屋変調百物語九之続』

宮部みゆき / 著
KADOKAWA

行く当てのない女たちのため土から生まれた不動明王。悲劇に見舞われた少女の執念が生んだ、家族を守る人形。恐ろしくも温かい百物語に心を動かされ、富次郎は決意を固める一。



児童書 情報・コンピュータ・メディア

『こども調べ方教室』

茂木秀昭 / 監修
バウンド / 著 カンゼン

ネットはもちろんのこと、書籍、新聞、図書館などを利用して、自分が理解できるまできちんと調べ続けることの重要性を伝える。すべての教科学習の土台となるスキル、生きる力に直結する「調べる力」を養うきっかけとなる一冊。



新刊案内

一般書 小説

『前の家族』

青山七恵 / 著
小学館

中古マンションの購入を決断した、37歳・独身・小説家の猪瀬藍。理想的な物件で始まった新生活に心躍らすが、その先に思いもかけない展開が待ち受けていた…。異色のマイホームミステリー。



児童書 絵本

『トットちゃんの 15つぶのだいず』

松本春野 / 絵
黒柳徹子 / 原案 講談社

トットちゃんが小学2年生のときに、日本は戦争をはじめました。ある日、とうとう、1日の食べものがだいず15つぶだけになってしまいます。それも、夜までなんつぶか、残しておかなければならないのです…。



久万山文芸

大川俳句会

姫百合見えて遠き日の野辺浮
かぶ 伊藤 高雪

遠雷が明かし映える風呂あ
がり 神谷 博

通知待つ人間ドック風の盆
佐々木静子

いろり句会

吾の句を吊るして風鈴よく鳴
れり 土居 静香

集ふ人皆マスクして夏に入る
住野 里子

友達と野菜分け合ふ夏の日々
藤代 恭弘

天を割る爆裂弾で梅雨が明け
古岡 邦峰



カット 浮田 博

老宅へホタルが訪問窓を開け

中岡 登

お地藏に野辺の笹百合供えあ
り 村田 勝

草の花句会

虹立てて岩に砕けし滝の水

秋岡 健悟

夏空やテーマパークも田畑も

渡部 美鶴

風鈴の鳴り続けたる夜半の風

渡部 茂由子

久万短歌会

向日葵はわが背丈越し花咲か
せ暑さに負けぬ元氣をもらふ

菅 ミツエ

聞き上手話上手がやってきて
やきいもパーティー気分あら
たに 平岡新太郎

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会
次の方々からご寄附をいただきました。
お礼申し上げます。

菅 生 片山美弥子 様 相の木 菅 憲之 様

上畑野川 小倉 裕 様

令和5年度還暦御用木参加者一同 様

(8月1日～8月31日 受付分)

まご娘忘れずケーキもち来る
る一日早い誕生祝いに

小田 絹子

荒れ果てし裏庭に咲くアジサ
イは頭をたれて雨しずく落つ

窪田百合子

待合室みな俯きてスマホせむ
会話も聞こえずただ静かなり

水谷 宏子

10月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 日	医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352	16 月	◆こころの相談室／9時半～12時半（要予約）／久万保健センター
2 月	◆見守り活動を進めるための講演会／10時～11時半＝下直瀬ふれあい館／13時～14時半＝露峰公民館／15時～16時半＝久万保健センター	17 火	◆紅葉の会（断酒のつどい）／10時半～12時半／久万保健センター ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝こかげ／11時～11時半＝旭体育館
3 火	◆見守り活動を進めるための講演会／10時～11時半＝美川農村環境改善センター／13時半～15時＝こかげ	18 水	◆ソーシャルクラブ／10時～15時半／久万保健センター ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝仕七川小学校体育館／11時～11時半＝美川農村環境改善センター ◆移動図書館車巡回／畑野川
4 水	◆見守り活動を進めるための講演会／19時～20時半／面河住民センター ◆移動図書館車巡回／直瀬	19 木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
5 木	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	20 金	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
6 金	◆移動図書館車巡回／美川 ◆面河山岳博物館特別講演会「めざせ、怪虫マスター」／19時～20時半／産業文化会館ホール	21 土	◆自主企画展「顕神の夢―幻視の表現者―村山槐多、関根正二から現代まで」／～12月24日まで／久万美術館 ◆記念鼎談「顕神の夢」／15時半～16時半／久万美術館 ◆第51回久万林業まつり／～22日／久万公園ほか
7 土	◆健康はつらつフェスティバル／13時～16時／B&G海洋センター ◆おはなし会／14時／町立図書館	22 日	医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650
8 日	◆学芸員解説／14時半～／久万美術館 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121	23 月	
9 月	医 西本医院 Tel21-1135 Fax21-1136	24 火	◆5歳児健診／8時15分～正午／久万保健センター
10 火	スポーツの日	25 水	◆住民健診／8時半～11時／産業文化会館
11 水	◆新米ママのつどい／10時～正午／HappyHouse ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝西谷生活改善センター／11時15分～11時45分＝黒藤川公民館体育館／14時15分～14時45分＝美川小学校体育館 ◆移動図書館車巡回／父二峰・明神	26 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆1歳6カ月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター
12 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆コレクション展最終日／久万美術館	27 金	
13 金	◆5歳児健診／8時10分～正午／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／面河	28 土	環境美化の日
14 土	◆宙ガールの観測会／19時半～21時半／天体観測館	29 日	◆ねんりんピック愛顔のえひめ2023「グラウンド・ゴルフ交流大会」／～30日／久万高原町ラグビー場 医 吉村医院 Tel54-2050 Fax54-2065
15 日	◆久万高原秋の収穫祭／9時半～14時半／久万農業公園 ◆第26回久万高原マラソン大会 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121	30 月	
		31 火	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

10月の町税等の納付

口座振替 10月25日(水)
納期限 10月31日(火)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策としていましたマスクの着用は、個人の判断が基本となりました。ただし、高齢の方に会う時や、病院に行く時、人混みの中では、マスクの着用が推奨されています。

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

vol.76

地域おこし協力隊2年目の島です。林業の担い手となるため、現場実習や県の林業技術研修を通して日々林業に関する技術・知識の向上に励んでいます。



現場での様子

普段は町内の山林で活動することがほとんどですが、7月下旬、東京で開催された移住フェアに、着任後初めて町職員の方々と共に参加させていただきました。

今回参加した「えひめまるごと移住フェスin東京」は、県内全20市町が参加し、各市町の個別ブースでは移住や就職に関する相談ができ、イベント当日は、地方移住に興味

をお持ちの東京近郊に住居の方々約200名が来場されました。

私はそのなかで、地域おこし協力隊として、トークセッションに参加させていただきました。



移住フェスでの協力隊トークセッションの様子

「林業がしたくて久万高原町へ移住したこと」について少しだけ話をさせていたいただいたのですが、その後うれしいことに、林業に関することについて、ブースへ質問しに来てくださった方が何人かおられました。

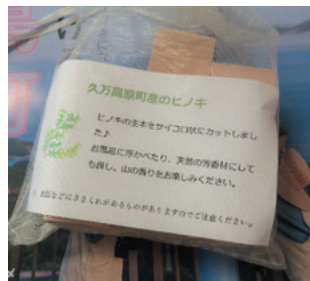
ほとんどの方が「林業の体力面について」気になっておられましたので、どのような状況で体力を使うか、また自分なりの体調の整え方などお話しさせていただきました。

また「林業の体力面について」の次に、相談にいられた

方のなかで気になっていらっしゃる方が多いと感じたのは、移住を決めた際、必ずセットで考える必要のある「住まい」についてでした。

特に「空き家の状況と住宅性能」についての質問が多かった印象です。これについても、自分が移住した時の体験などお話しさせていただきました。

今回、相談にいられた方々とは限られた時間しかお話しできませんでしたが、皆さんそれぞれから、これから歩んでいきたい生き方・想いを感じ大変刺激を受けました。



フェスでは、現場で残材となった檜をサイコロ状にカットし配布しました。香りが良いと好評でした

私自身が久万高原町へ移住してきた1年半前のことを思い返しながら、これから移住、または協力隊活動を検討される方々と、良いご縁を育むお手伝いが今後も自分なり

にできたらなと思いました。そして、一緒に山で活動する仲間たちが増えることを願っています。



【問い合わせ先】
ふるさと創生課 移住促進班
☎(21) 1111
(内線325)

人口（8月末現在）		前月比
男性	3,476人(19人)	-18人
女性	3,737人(11人)	-17人
合計	7,213人(30人)	-35人
世帯（8月末現在）		前月比
🏠	4,043戸(18戸)	-10戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

人のうごき（8月）			
出生	死亡	転入	転出
1人	21人	8人	25人