

広報

久手町

2022
No.218

ひと・里・森がふれあい とともに輝く 元気なまち



今月の表紙
面河溪DEコンサート
(若山地区 石鏡国定公園内)

連載

町内事業所紹介③

P2

＜ろっどレポート＞

P3

役場からのお知らせ

P6

News & Information

P14

ふるさと魅力発信

P20

＜らしの情報＞

P22

自宅で安心して
過ごせるようサポート

地域包括支援センター

☎50-0230
役場保健福祉課内

久万高原町在宅医療介護連携推進事業

町内事業所紹介 ③

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関
や事業所を、インタビュー形式で紹介しします



施設の外観



カラオケを使ったレクリエーション



シャボン玉レクリエーション



管理者の西野真美さん(左)と
主任の大木八代恵さん

くま安心館 グループホーム

☎(21) 3255 久万540番地3

―管理者より一言。―

くま安心館グループホームは、お陰様で設立20年を迎えることができました。これも、住安地区、地域の方のご理解やご協力により日頃から地域の活動や行事の参加など、より良い関係性が構築されてきたためと実感しています。「私たちは、安心して安全な生活を提供します。私たちは、利用者の立場になりその人らしさを大切にします。」という介護理念のもと、本人をとともに支えあう家族との関係づくりを大切に日々利用者の方と寄り添った支援を心がけています。

―入居された方はどういった生活をされていますか?―

プライベート自室では、テレビや小物を置かれ在宅と変わらず好きなように時間を過ごされます。リビングスペースでは、カラオケマシンを利用し、軽体操や音楽鑑賞、創作活動、レクリエーション活動を楽しめます。中庭では、花やピーマン、トマトなどの野菜の世話を職員と一緒にしていただいています。

月に1回移動図書館で本を借りたり、行きつけの理、美容室に行くなど、利用者の施設外との環境が途切れないよう生活しています。

―1カ月の利用料金はどの程度になりますか?―

- ・お部屋代 20,000円
- ・食事代 35,900円
- ・水道光熱費 20,900円
- ・介護保険負担金(1~3割) 所得により負担割合は異なります。

1カ月の合計は約10万~11万円程度となり、その他に生活必需品、美容代、オムツ代は実費です。

―地域の方々へメッセージをお願いします。―

コロナ過で日々活動制限があり、室内での活動が主になっていますが、近所への散歩や町内行事等に行ける範囲で参加するなど今後も取り組んでいきたいと思っております。施設への見学やご相談などいつでもお気軽にお問い合わせください。



日野 春菜(訪問看護ステーションあけぼの)
地域で暮らす患者さんが“その人らしく”生きるため最善の看護を提供できるよう努めます。



大野 沙樹(町立病院)
作業療法士として、町民の皆さまに寄り添っていけるよう、日々精進していきます。

新規採用職員のご紹介



8月10日、久万高原警察署において、株式会社久保建設から、久万高原交通安全協会へ、歩行者用の注意看板とポール35セットが贈呈されました。十川会長は、「注意看板の設置により、交通事故が減少することを願います」と感謝していました。「みきちゃん」のイラストが鮮やかな注意看板は、町内の横断歩道に設置予定で、早速警察署前の歩道付近に取り付けられました。



目録を受け取った十川交通安全協会会長(中央)

交通安全協会に交通安全用品が贈呈されました

8月11日、統合のため平成17年3月に閉校した旧西谷小学校のグラウンドで、閉校記念タイムカプセルの開封式が行われました。

タイムカプセルは当初、15年後の令和2年8月第1日曜日正午に開封する予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により延期となっていたので、発起人である元児童が声を掛け合い、17年ぶりに当時の教員5人と児童9人らで実現しました。

会場は終始和やかな雰囲気です。式典が進み、先生たちから当時の懐かしい思い出が語られる場面もありました。

記念碑から取り出したタイムカプセルを開封すると大歓声が起こり、あちらこちらで笑い声と、思い出話に花が咲きました。一瞬で当時にタイムスリップし、先生に名前を呼ばれて受け取りに行く元児童も…。最後に、参加者全員で校舎に向かって校歌を斉唱した後、素敵な笑顔で記念撮影をして再会を約束しました。

思い出詰まったタイムカプセル開封





面河が冒険遊び場に！

6月25日に、面河ふるさと
の駅にて「おもご冒険遊び
場」が開催されました。
事前予約者限定の7組28人
のファミリーが参加し、アマ
ゴ釣りを楽しみました。面河
には写真のような釣り堀があ
ることをご存じだったでしょ
うか？中高年の方は家族や恋
人とだったり、多くの皆さん
が釣り堀で余暇を楽しんだこ
とを思い出すでしょう。おも
ご冒険遊び場は、昭和のレ
ジャーを思い起こさせるよう
な懐かしさ溢れる、面河地区
の新たな遊びを見出すことが
できた大成功のイベントでし
た。釣り堀で盛り上がった後
は、アマゴの塩焼きに舌鼓。
フィナーレは「天狗の下駄飛
ばし！」下駄を飛ばすだけの
内容ですが、参加者の盛り上
がりは最高潮となりました。
面河地区地域運営協議会観
光部会では、毎年思考を凝ら
したイベントにチャレンジし
ています。次回のおもご冒険
遊び場もご期待ください！



面河溪DEコンサート！

7月24日に、面河溪がひと
とき、手塚治虫やジブリが描
くような世界となった「面河
溪DEコンサート」。愛媛県警
察音楽隊のご協力の下、「面河
溪を愛する会」が主催する森
のコンサートが開催されまし
た。今回のイベントは、面河
溪を愛する会が、愛媛県警察
音楽隊、町消防本部、自然体
験教室の講師をしていただい
た面河山岳博物館など有志の
皆さまにお願いをし、快くボ
ランティアで協力、参加して
いただき実現したものです。
樹齢100年を優に超える
深い森の中で約300名が
集ったコンサート。イベント
を知らずに訪れた観光客の皆
さんも、思わぬ歓迎に感激
していました。曲は、「勇気
100%」（忍たま乱太郎）に
始まり、「鬼滅の刃」や「とな
りのトトロ」のテーマソング
などが続き、雄大な自然の中
に素晴らしい演奏が響き渡り
ました。
そして森の住人たちとのコ
ンサートは幕を閉じました。





久万納涼まつり ～3年ぶりに太鼓の音が響く～

8月13日、久万納涼まつり実行委員会による、「第52回久万納涼まつり」が3年ぶりに開催され、住民や帰省者など多くの人々が、役場周辺で夏の夜を楽しみました。

今年は新型コロナ対策として、久万おどりや御用木の本命かき比べなど一部を中止し、1日に凝縮して行いました。

商店街と特設ステージでは子ども丸太、還暦御神木練り歩き、上浮穴高校吹奏楽部・久万山五神太鼓・和太鼓集団鼓太郎の演奏や、よさこい纏り衆縁陣の迫力ある演舞などが披露され、クライマックスは、久万小学校裏から打ち上がる約千発の花火で盛り上がりました。



木育インストラクター養成講座

養成講座を開催しました

町では、木が好きな人を育てる活動「木育(もくいく)」を推進しており、新生児に地元材で作られた木製玩具を贈る「ウッズスタート事業」を行っています。

さらに「木育」を広く推進するため、今年第50回目を迎える久万林業まつりにて、多くの木製玩具を取りそろえた「木育キャラバン」を初めて実施しますので、町内外から多くの子どもたちやそのご家族に楽しんでいただきたいと思えます。

また、幼稚園教諭やこども園スタッフ、さらに上浮穴高校生らを受講生に迎え、木育インストラクターの養成講座を8月21日に開催し、新たに総勢36名の木育インストラクターが誕生しました。参加者からは、「木や森のことを知る良いきっかけになりました」「これから木材の見方が変わります」といった感想をいただきました。



久万高原町職員採用試験を実施します

介護職員（介護福祉士）・消防吏員



職 種	介護職員 (介護福祉士)	消防吏員
採用予定 人 員	3名程度	若干名
試験日時	10月22日(土) 午前10時～午後5時頃まで	11月6日(日) 午前10時～午後3時頃まで
試験内容	作文試験、面接 ※第1次試験のみ実施。第2次試験は行いません。	教養試験（高卒程度の筆記試験）、作文試験 ※第1次試験合格者には、後日第2次試験を実施します。
受験資格	①日本の国籍を有する者 ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者 ③採用後、久万高原町に居住できる者	
	①昭和57年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた者 ②介護福祉士免許を有する者、若しくは令和4年度実施の国家試験に合格し、介護福祉士免許を取得する見込みの者	①平成11年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた者 ②身体要件 ア 消防活動に支障のない体力を有し、心身ともに健康である者 イ 視力、矯正視力が両眼とも0.7以上の者 ③その他要件 令和5年3月末までに普通自動車免許を取得し、採用後、大型自動車免許を取得すること。ただし、生年月日の関係で取得できない場合は、令和5年度中に免許取得すること。
申し込み に必要な書類	①市販の履歴書（写真貼付）1通 ②学校等の成績証明書 1通 ③学校等の卒業証明書または卒業見込み証明書 1通	
	介護福祉士免許証の写し (取得見込みの方は不要)	健康診断書
申し込み 受付期間	9月27日(火)～10月6日(木) ※10月6日(木)までの消印有効	10月4日(火)～10月13日(木) ※10月13日(木)までの消印有効

■ 申込方法

履歴書および指定の提出書類を封入し、封筒の表面に「(希望職種名)・受験申込書在中」と朱書きで記入し郵送（簡易書留）または持参
※詳しくは、町ホームページでご確認ください。
(<https://www.kumakogen.jp/>)

■ 申込先

〒791-1201
上浮穴郡久万高原町久万212番地
久万高原町役場 総務課 総務行政班

【問い合わせ先】

総務課 総務行政班 ☎21-1111(内線163)



会計年度任用職員募集

～ご応募、お待ちしております！～

養護老人ホーム ささゆり荘【調理員】 募集期間 通年

- 1 職種 調理員(フルタイムまたはパートタイム)
- 2 職務内容 入所者の食事提供に類する業務
- 3 任用期間 採用決定～令和5年3月31日
※ただし、令和5年度以降も引き続き任用する可能性があります。
- 4 募集人員 フルタイム1名・パートタイム数名
- 5 資格 有無は問いません
- 勤務時間 フルタイム 7時間45分
①～③の勤務交代制
①5時半～15時：②③8時45分～18時(②と③は業務内容が違います)
パートタイム 4時間
①～③のいずれか
①5時半～9時半：②7時半～11時半：③13時45分～18時
- 休日 勤務交代制のため、土日祝日勤務あり
- 給料 フルタイム月額 139,100円(当月20日払)
パートタイム時給 854円(翌月15日払)

○ その他 諸手当・年休・社会保険・公務災害補償など、勤務時間数により適用

養護老人ホーム ささゆり荘【栄養士】 募集期間 令和4年9月19日～10月21日

- 1 職種 栄養士(フルタイムまたはパートタイム)
- 2 職務内容 集団給食・栄養管理に類する事務など
- 3 任用期間 令和4年11月1日～令和5年3月31日
※ただし、令和5年度以降も引き続き任用する可能性があります。
- 4 募集人員 1名
- 5 資格 栄養士免許
- 勤務時間 8時45分～17時半
(実働勤務時間7時間45分)
- 休日 土日祝日、年末年始
- 給料 フルタイム月額 163,100円(当月20日払)
パートタイム時給 1,002円(翌月15日払)
※パートタイムの勤務時間は応相談

【申込方法】

- 市販の履歴書(写真貼付)1通を、下記へ郵送(簡易書留)、または直接提出してください。
※栄養士は栄養士免許証の写しを添付してください。
- 封筒の表面に「会計年度任用職員採用申込書在中」と朱書きで記入してください。

【申し込み・問い合わせ先】 ♡お気軽にお問い合わせください♡
〒791-1205 上浮穴郡久万高原町菅生2番耕地626番地
養護老人ホーム ささゆり荘 TEL:0892-21-0083

農業戦略課からのお知らせ 狩猟免許取得などに対する各種 助成があります



町および町鳥獣害防止総合対策協議会では、捕獲駆除の担い手育成のため、狩猟免許などに対する各種助成を行っています。この機会に狩猟免許を取得し、捕獲駆除の推進にご協力をお願いします。

助成内容

- 1 狩猟免許取得に対する助成

- ① 狩猟免許初心者講習会受講料の全額を助成
- ② 狩猟免許更新手数料、会費などの半額を助成
- 2 猟具購入に対する助成
箱わな1基当たり2万円を助成

助成要件

- 1 狩猟免許試験に合格したものの
- 2 年度内に狩猟者登録を行ったもの
- 3 上浮穴猟友会に加入し、次年度の有害鳥獣捕獲に参加するもの

狩猟免許初心者講習会の予定

▼日時 11月27日(日)

▼畷のみ 9時～12時

▼銃含む 12時30分～17時

▼場所 愛媛県生活文化センター(松山市北持田町13912)

▼申込期日 10月11日(火)～10月21日(金)

▼申込先 上浮穴猟友会事務局 重藤

☎090(5710)1093

▼狩猟免許試験の予定

▼日時 12月4日(日) 9時から

▼場所 県中予地方局庁舎(松山市北持田町132)

【問い合わせ先】

農業戦略課 農業振興班

☎(21)1111

(内線313)

7

2022.9.19 広報 久万高原



野良猫（地域猫）の不妊手術にかかる費用を支援します

野良猫（地域猫）対策支援事業として、今年度も不妊手術の経費を支援します。
 ※地域猫：地域住民により、給餌や繁殖制限など、適正に管理されている猫
 応募要件など詳しくは、環境整備課環境衛生班へお問い合わせください。

- ▼ 事業実施団体
 （公社）愛媛県獣医師会
- ▼ 不妊手術等経費 無料
- ▼ 対象猫
 生後6カ月以上のメスの野良猫（地域猫）
- ▼ 実施頭数 愛媛県下で約150頭
- ▼ 申込受付期間
 10月3日（月）～31日（月）
- ▼ 申込窓口
 役場環境整備課 環境衛生班
- ▼ 不妊手術の開始時期
 11月中旬以降

【問い合わせ先】
 環境整備課 環境衛生班
 ☎（21）1111
 （内線155）



粗大ごみ収集のお知らせ（第2回）

自宅まで粗大ごみを取りにうかがいます

申込制になります

対象となる世帯	環境衛生センターへの直接持ち込みが困難な世帯 例：車の運転ができない方など
対象品目	45ℓ袋に入らない廃棄物（各家庭5点まで受け付け） ※ただし、事業系ごみ、パソコン、引っ越し時の片づけ、大量のごみなどは回収しません。
申込方法	電話でお申し込みください。 （収集するごみをすべてお知らせください） 環境整備課 環境衛生班 ☎21-1111（内線155） または環境衛生センター ☎21-0195
排出方法	<ul style="list-style-type: none"> ・役場から送付する『指定用紙』を、粗大ごみに貼ってください。粗大ごみに貼る「指定用紙」は申し込みの個数のみ送ります。 ・タンス・机などの中を空にしてください。 ・粗大ごみは玄関先などの屋外まで出しておいてください。屋内からの搬出は行いません。 ・収集時間は指定できません。立会は不要です。
受付期間	令和4年10月28日（金）まで
収集期間	令和4年11月末～12月予定（収集日 約2週間前に文書にて通知します）

久万高原町公式アプリ

ゆりナビ

ごみ出し日の通知も設定できるよ！



Android用QRコード



ios (iphone/ipad) 用QRコード

※「指定用紙を貼っていない場合」や「申込時と違うものに指定用紙を貼っている場合」などは回収できません。

※対象者以外の方は環境衛生センターへ直接搬入をお願いします。（無料）



役場からのお知らせ

町内で林業に携わる皆さんへ
 携帯電話の電波が届かない場所でも安否確認が可能になります
「緊急通信」用の端末（ジオチャット）を貸し出しします

町内のどこの森林からでも正確な位置情報を伴った救助要請ができる端末の利用者を募集いたします。

本町では過去10年間で20件の林業作業中に救急・救助要請が発生しています。

そこで、町では携帯電話が繋がらない場所でも通信ができる通信システム「LPWA（エルピーダブルエー）」を構築し、迅速かつ的確な救急・救助活動が行える体制づくりに取り組んでいます。

利用を希望される方には、次の機能を持った専用の端末を無償で貸し出しします。

- ▼端末の機能について
- ・位置情報の自動発信

3分ごとに位置情報を自動で発信しますので、要救助者の山林での移動経路がわかり、救助までの時間が短縮されます。

- ・SOS発信

SOSボタンを押すことで、

直接消防署に救助要請をすることができ、（119番通報と同じ）

- ・要救助者の把握

利用者情報が登録されることから、会社やご家族への連絡や対応を速やかに行うことができます。

- ・チャットツール

お手持ちのスマートフォンやタブレットと接続することで、専用のアプリを使って電波が届かない場所でもメッセージや位置情報のやり取りをすることができ、ただし、音声通話はできません。

- ▼利用料

無料

- ▼申込方法

林業戦略課林業振興班へお電話または直接お尋ねください。

【申し込み・問い合わせ先】

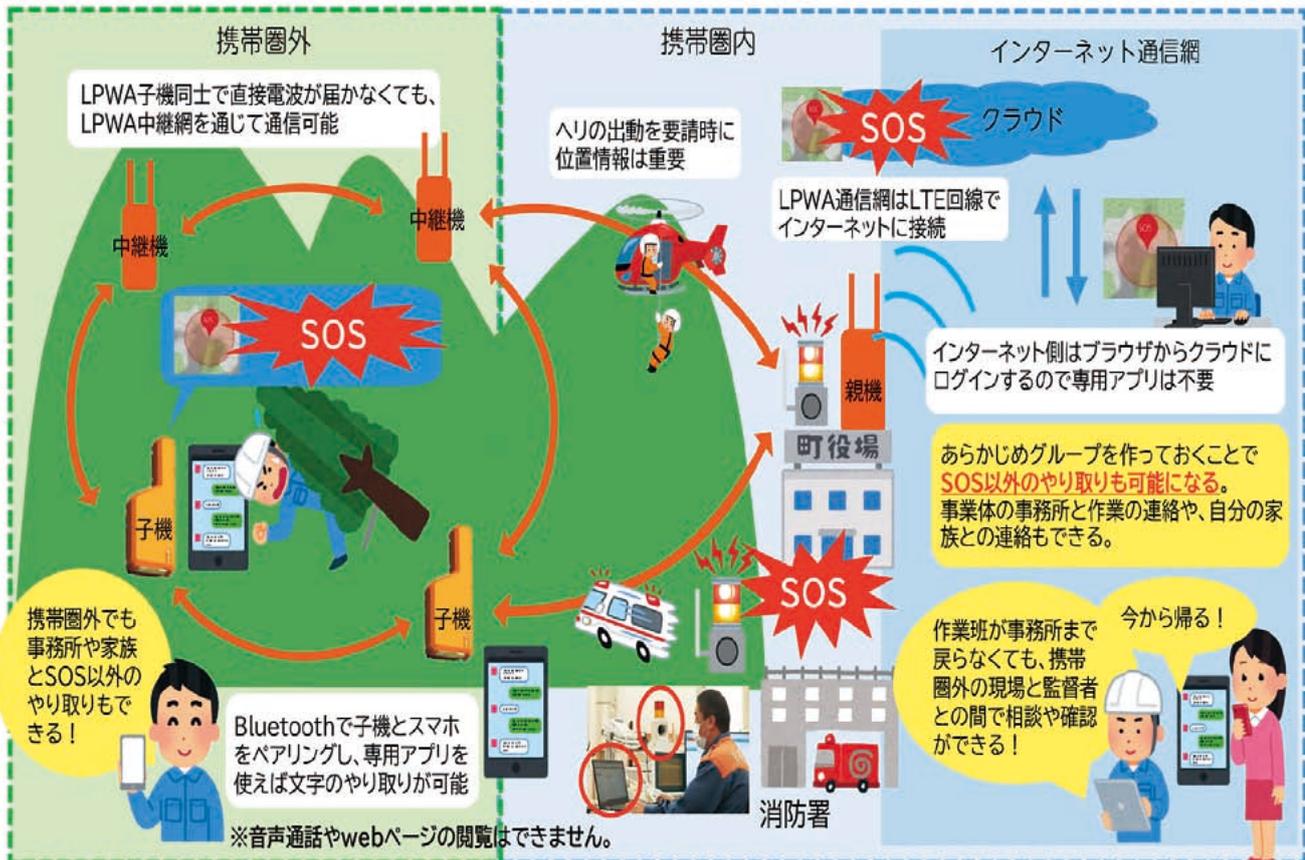
林業戦略課 林業振興班

☎（21）1111

（内線300）

久万高原町のLPWA通信網

～中継網により親機へ、親機からはインターネット通信網へ～





固定資産税の適正な課税を行うために 固定資産の異動をお知らせください

固定資産税は、毎年1月1日現在に、土地、家屋、償却資産を所有している人が納める税金です。

▼取り壊した建物はありますか？
建物を取り壊したときは、固定資産税係に届け出をしてください。届け出がない場合、来年度以降も課税される場合があります。

▼所有者変更の届け出を忘れていませんか？
登記されていない建物を、売買や相続した場合は届け出が必要です。変更届を提出していたただかないと、来年度以降も前の所有者に課税される場合があります。

▼新築・増築はしていませんか？
建物は、住宅以外に店舗、車庫、倉庫も課税対象となります。本年中に新築・増築をされた方はご連絡ください。それ以前のもので、役場から調査に伺っていない物件がある場合はご連絡ください。また、近隣の方の建物でお気づきのことがありましたら、同様にご連絡ください。

▼家屋の実態調査について
町内にある建物は、所有者が町外にいても、すべて課税対象となります。
今月の自治会文書で「家屋の実態調査」を回覧しますので、回答にご協力をお願いします。

固定資産税係では、登記や届け出、調査情報を基に、建物の評価調査を行います。事前に連絡したうえで訪問しますので、該当の方はご協力をお願いします。
※登記済建物の取り壊しなど、各種異動があった場合は、所管の法務局へ必ず届け出をお願いします。

【問い合わせ先】
住民課 税務収納管理班
固定資産税係
☎(21) 1111
(内線123・124)

「グラウンド・ゴルフ交流大会」 リハーサル大会を開催します

来年少万高原町で開催される、ねんりんピック愛顔のえひめ2023「グラウンド・ゴルフ交流大会」のリハーサル大会を次のおり開催します。
当日は、県内各地から325名の選手が来場予定です。

子どもから大人までだれもが楽しめる「グラウンド・ゴルフ」は、全国に300万人以上の愛好者がいる人気スポーツです。当日の競技の様子など、是非ご覧になってみませんか。

▼日時 10月2日(日)

※荒天の場合は10月9日(日)

〈開会式〉午前9時20分

〈プレー開始〉午前10時

〈表彰式〉午後3時10分

▼場所

久万高原町ラグビー場

※会場に駐車場はありません。選手および応援に来られる皆さんは、久万B&G海洋センター駐車場からシャトルバスにてお越しください。ご来場の際は、マスクの着用など感染症対策をお願いします。

【問い合わせ先】
保健福祉課
ねんりんピック準備室
☎(21) 1111
(内線329)

町内グラウンド・ゴルフ愛好者も
プレーするよ！



第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック
愛顔のえひめ2023
ねんりんを重ねた愛顔 伊予に咲く
令和5年10月28日(土)~31日(火)





役場からのお知らせ

町では認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症についての講演会を開催しています。今回は、「笑って認知症予防！」というテーマで講演をしていただきます。楽しく認知症予防についてのお話を聞いてみませんか？（事前にお申し込みが必要となります）

【申込方法】

お電話で久万高原町地域包括支援センターまでお申し込みください。

お申し込みの際に、お名前・住所・連絡先をお伝えください。

【申し込み・問い合わせ先】
久万高原町地域包括支援センター
☎(50) 0230 (直通)

【申込締切】
10月21日（金）17時
※先着150名（感染症対策の為、参加者の人数を制限させていただきます）
※今後の感染症の状況により、開催を中止することがあります。



テーマ **笑って認知症予防！**
日時 **11月5日（土）**
14時～16時
（13時から開場）
場所 **久万高原町産業文化会館ホール**

先着150名

認知症セミナー

in 久万高原町

入場
無料



健康はつらつフェスティバルも
同時開催！

“健康はつらつフェスティバル”
もあります！



テーマ：こころもからだも健やかに♡
日時：令和4年11月5日（土）
12：00～14：30（予約不要）
場所：産業文化会館1階 研修室

生活習慣病や口の健康、タバコ、食事のことなど、健康について楽しく学びましょう！

★久万保健センター ☎0892-21-2700

～来場者プレゼントもあります！～

えだひろ あつまさ
枝廣 篤昌 先生

（一般財団法人 新居浜精神衛生研究所附属 豊岡台病院 病院長）
1962年生まれ。愛媛大学医学部医学科卒業後、精神科医師として、愛媛大学医学部附属病院等を経て、現在、新居浜精神衛生研究所附属豊岡台病院の病院長。大学時代には落語研究会に所属し、現在も「笑い」で支える精神医療をモットーとして、「芸乃虎や志（げいのこやし）」の高座名で社会人落語家としても活躍されています。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「笑いヨガ」の講座を通して、患者のストレス解消と免疫機能をアップさせるというユニークな活動に取り組まれています。



3市3町めぐり愛イベントwith久万高原

オンライン婚活

星降る町の占いイベント

11.5 (土) 14:00~16:00

◎当日 Zoom で交流

13:30 受付
14:00 開会
1対1トーク
マッチング
16:00
閉会・お引合せ

◎ポイント

・イベントの前と後
専用 SNS で交流
・事前に参加者の
プロフィール確認
・個別占い体験
(お一人 30分)

参加費：500円 (センター支援金)

対象：20~45歳位の独身男性・女性

- ★久万高原町、松山市、伊予市、東温市、松前町、砥部町在住・在勤の方限定。
久万高原町に在住・在勤の方が優先となります。
- ★対象市町以外に在住の方で、対象市町在勤の方はお申し込み後、メールにてお知らせください。

定員：男性10名・女性10名

無料 Zoom 体験会

オンラインイベントは気になるけれど…
参加したことが無いから不安、何をすればいいの?という方へ

◎10月11日(火) 17:00~20:00
(お一人20分程度) ※事前予約

電話またはオンラインによる個別説明&体験

申込・詳細



【応募締切】10月17日(月)

※お申し込みにはセンター会員登録(無料)が必要です。



インターネット環境に不安のある方は、会場での参加も可能

【お問合せ・体験会予約】

えひめ結婚支援センター

TEL 089-998-6770

E-Mail meguriai@msc-ehime.jp

【主催】

久万高原町 (一社) 愛媛県法人会連合会

(公社) 松山法人会 久万高原支部 結婚支援イベント実行委員会

【共催】

松山市 伊予市 東温市 松前町 砥部町

松山圏域3市3町による婚活支援事業



役場からのお知らせ

松山圏域3市3町の共同開催

「笑顔のめぐり愛

親による婚活vol.13の

参加者を募集します

独身者の親御さんが参加し、異性のプロフィール一覧を持ち帰ります。お子さんのご希望をもとにお引合せ（オンラインお見合い）の場を設けます。

▼日時 10月29日（土）

午前11時～11時30分

午後1時30分～2時

参加確定後、お電話で時間

予約を受付けます。

▼会場 みなとまち まつて

る2階ホール

（松山市湊町8-120-1

1 太陽市となり）

▼事前説明&相談会（希望者）

親婚活が初めての方向け

に事前説明会を開催します。

会場（右に同じ）

日時 9月25日（日）

午前10時30分～午後1時

説明20分と相談20分

▼対象者 20～45歳くらいま

での独身のお子さんをもつ

親御さんで、対象市町に在

住の方（親御さんが対象市

町に在住でなくても、お子

さんが対象市町に在住か

勤の方は可）

▼対象市町 久万高原町、松

山市、伊予市、東温市、砥

部町、松前町

▼募集人数 男女の親御さん

各13名（抽選）

▼参加費用 1500円

▼申込方法 10月5日（水）

（必着）までに、はがきま

たはファックス・eメール

で「親による婚活vol.13」

と明記し、参加者（親）お

よびお子さんの住所・氏

名・年齢・性別・電話番号

を記入のうえでの申し込み

▼申込先

えひめ結婚支援センター

〒790-10067

松山市大手町二丁目5-17

FAX 089-947-4251

meuriai@msc-ehime.jp

▼注意事項

・お子さんが結婚を望んでお



り、自分に代わって親が婚

活することに同意すること

が条件です。

・お子さんご自身のZoom

のご利用できる環境と端末

（スマートフォンなど）が

必要です。

・万が一、参加者間でトラブ

ルなどが発生した場合は、

当事者同士で解決してくだ

さい。

【問い合わせ先】

・えひめ結婚支援センター

☎089-998-6770

・保健福祉課 社会福祉班

☎(21)1111

（内線140）



創業明治八年

KIKUNO GROUP

セメント・生コン・コンクリート製品

地盤改良材・運送・自動車整備

キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、

プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎089-997-7411

結婚相談所 ムスベル

広報広告



お知らせ

「STOPちよつとマト作戦」
実施

8月5日、久万高原警察署と久万高原地区防犯協会、久万高原交通安全協会などが特殊詐欺被害や交通事故を未然に防ごうと「STOPちよつとマト作戦」を実施しました。
JA松山市が提供した町産トマト「桃太郎」と啓発チラシを松山生協久万店において買い物客に約100セット配布しました。

電話などによるお金の話は全て詐欺なので、銀行・コンビニに行く前に家族や警察へ相談をお願いします!!

【問い合わせ先】

久万高原警察署
☎(21)0110



STOP ちよつとマト作戦
ちよつとマトー!
それ、詐欺サギやけん!!

「払い戻しがあるからATMに行って」**サギ**
「電子マネーを買って、番号を教えて」**サギ**

- ATMでは還付金は受け取れんよ!
- 支払い方法に「電子マネー」を指定されたらまず詐欺を疑って!

電話などで お金の話は **全て詐欺!!**
銀行 コンビニ 行く前に 家族 友人 警察に **相談を!!**

久万高原警察署 ☎0892-21-0110
久万高原地区防犯協会

STOPちよつとマト作戦★
止まれ STOP ちよつとマトー!

横断歩道での歩行者優先は、**マナーではなくルールです!**

~横断歩道に接近したら減速・安全確認の徹底~
~横断歩行者を見たら一時停止の徹底~
~薄暮期における前照灯の早めの点灯~

久万高原警察署 0892-21-0110
久万高原交通安全協会

ACCESS HERE

BEST
BETTER
GOOD

I'll do my best
(株)久保建設 は常に **BEST** を追及します。

※屋敷林等、お庭の手入れ承ります。お問い合わせはTEL0892-21-8200 大西まで



自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、自動機付自転車を含むすべての自動車1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

【問い合わせ先】

国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局

☎089 (956) 1563

9月21日～9月30日は

秋の全国交通安全運動期間です

愛媛県スローガン

「手を上げて 運転手さんに「ごあいさつ」

日没時間が早まる時期です。夕暮れときは、ドライバーの皆さんは早めにライト

を点灯して歩行者や自転車に注意しましょう。歩行者や自転車の人は明るい服装や反射材用品を着用して事故を防止しましょう。

10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間です

あなたのちよつとした行動が社会を変えます！

▼取り組み例

- ・マイバッグ（買い物袋）を持参し、不要な使い捨てプラスチック製品は断りましょう。
- ・必要な物を必要な分だけ買いましょよう。
- ・「地元産」「旬」の物を選びましょよう。
- ・包装はできるだけ少ない物を選びましょよう。
- ・古紙使用のトイレットペーパーなど、再生品を選びましょよう。
- ・容器が再使用できる物を選びましょよう。
- ・長く使える物を選びましょよう。

宝くじ 公式サイト
宝くじサイトで発売中！

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人愛媛県市町振興協会

最低賃金改正のお知らせ
令和4年10月5日から愛媛県最低賃金は、
1時間 **853** 円です。
■最低賃金についてのお問い合わせ先
愛媛労働局 賃金室 (電話 089-935-5205)
松山労働基準監督署 (電話 089-917-5250)

【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班
☎(21) 1111
(内線155)

- ・家電などは省資源・省エネルギーの物を選びましょよう。
- ・環境ラベルの有無をチェックしましょよう。
- ・商品の「てまえどり」をしましょよう。

ジェイアール四国バス 久万高原線 **1日フリーパス**

好評発売中!!

やまなみ&バス車内で! **1,200円**

ネット決済でスマホチケット **1,150円**

5回分セットのスマホチケット **5,500円**
1枚あたり **1,100円**

スマホチケットはコチラ

バスで松山まで気ラクにお買い物♪

ゆき	久万高原	6:30	8:30	10:30	12:30	15:20	17:00	18:40
	朝生田町東	7:19	9:19	11:19	13:19	16:09	17:49	19:29
	大街道	7:31	9:31	11:31	13:31	16:21	18:01	19:41
	JR松山駅	7:40	9:40	11:40	13:40	16:30	18:10	19:50
かえり	JR松山駅	6:50	8:30	10:30	12:50	15:30	17:00	—
	大街道	6:58	8:38	10:38	12:58	15:38	17:08	—
	朝生田町東	7:08	8:48	10:48	13:08	15:48	17:18	—
	久万高原	8:00	9:40	11:40	14:00	16:40	18:10	—

上記は毎日運行便のみの時刻表です。土日祝限定便、平日限定便に関してはジェイアール四国バス松山支店までお問い合わせください。(089-943-5015)



相談

労使間のトラブルに関する
無料労働相談を実施します

突然の解雇、賃金未払、パワハラ、納得できない労働条件、適切な職務命令に従わない従業員など、労働者と事業主との労働関係トラブルの解決をお手伝いします。

▼夜間電話相談

10月14日(金)・21日(金)
午後5時15分～8時

▼出張労働相談

10月4日(火)
愛媛県立図書館

午後1時30分～5時(事前予約優先)

▼労働委員専門相談

10月28日(金)(要事前予約)

【相談・問い合わせ先】

愛媛県労働委員会事務局
☎089(912)2996

※8月から県中予地方局2階に庁舎移転しました。

未来への約束を 公正証書
が守ります

10月1日～7日は、「公正週間」です。

公正証書では、次の事務を行っています。

- 1 公正証書の作成(遺言公正証書、任意後見契約公正証書など)
- 2 私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- 3 私署証書に対する確定日付の付与 など

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。

法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。公正証書では、電話相談を無料で行っています。

【問い合わせ先】

松山合同公正証書場

(松山市歩行町2-3-26)
公正ビル2階)

☎089(941)3871



スマホ活用講座を開催いたします

「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の一環として、普段利用しているスマホのお困りごとや操作に不安がある方に対して、楽しく便利に使っていただけるようなスマホ活用講座を開催いたします。

▼日程・場所

下記のとおり

▼対象者

町内にお住まいのスマートフォンをお持ちの方

▼定員

各回4名(先着順)

▼受講料

無料

▼申込方法

電話にてお申込みください。

▼申込締切

受講希望日3日前の正午まで(土日祝日を除く)

【申し込み・問い合わせ先】

まちづくり営業課デジタル戦略班

☎(21)1111
(内線292)

日程・場所

場所	久万町民館	9月29日(木)、10月27日(木)、11月17日(木)
	美川支所	10月6日(木)
	面河支所	11月24日(木)
	柳谷支所	12月1日(木)
時間	①	9時30分～10時30分
	②	11時～12時
	③	13時～14時
	④	14時30分～15時30分
	⑤	16時～17時



なお、9月29日(木)に町民館で行われるスマホ講座のうち②11時～12時、③13時～14時では、マイナンバー申請に関する講座を行います。



面河山岳博物館

久万高原トコロジスト養成講座

「まちブラ散歩でみつける久万高原のお宝」

トコロジストとは「場所の専門家」。自分のフィールド（住んでいる町や身の回り）のことに...

この講座では、地域の自然や歴史などを調べ、記録する面白さと、その意義を学びます。...

- 【日時】10月22日(土) 午後1時~4時
【場所】久万高原駅やまなみ2階ギャラリーほか
【参加費】200円
【定員】20名
【講師】松田 久司さん
【申し込み・問い合わせ先】面河山岳博物館 58-2130



面河山岳博物館 夜の講座

「ゴキブリ夜話

~ふみこめばきっと面白い!ゴキブリの世界~

ゴキブリと聞くと気持ち悪いと思ってしまう人がほとんどでしょう。しかしその姿や生活は多様で、...

今回の講座では静岡県磐田市の昆虫館に勤務する「ゴキブリスト」の柳澤さんをお招きし、...

- 【日時】10月12日(水) 午後7時~8時半
【場所】産業文化会館多目的ホール
【参加費】100円
【定員】70名
【講師】柳澤 静磨さん
【申し込み・問い合わせ先】面河山岳博物館 58-2130



柳澤さんが発見に関わった新種 ベニエリルリゴキブリ

木材市場市況

8月25日 1205回市【久万広域森林組合】

Table with columns for length, diameter, and price for Sugi and Hinoki wood. Includes a 'Market Overview' section at the bottom.

第2・第4・第5土曜日は定休日です。

松山税務署からのお知らせ
消費税インボイス制度等説明会について
説明会は事前予約制です...
開催日: 令和4年10月11日(火)14:00~
お問い合わせ先: 松山税務署 法人課税第一部門

ハロウィンジャンボ 5.5億円
ラクッキー・ハロウィン!
この宝くじの当選金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などに活用されます。



「南たすけあいの会」花畑を
整備しコスモス編

美川南地区の地域運営協議会では、草刈りや水道の砂洗いなど地域に協力することに加え、地域の活性化を図ることを目的の一つとしており、南地区の素晴らしい景観を、SNSを利用して発信していきます。

このたび、日野浦から旧美川スキー場方面に抜ける農免農道沿いにある約3000㎡の休耕田を借りて、コスモスや菜の花を咲かせようと、開墾、コスモスの種まき、除草作業などを行ってきました。順調に成長していましたが、風で半分ほどが倒れてしまい、そのまま花をつけ始めました。まだ一分咲きですが、このまま台風などの被害がなければ満開を迎えます。

【問い合わせ先】
総務課 美川支所
☎(56) 0211



今回は、久万高原町産ホップと、かつて町で飲まれていた日本酒の原料だったフクヒカリを使ったクラフトビールプロジェクトを紹介します！
お酒が大好きな私たちは久万高原町に移住したとき地酒がないことを残念に思っていました。ビールは委託製造で作れると知ったことがこのプロジェクトのきっかけでした。「ビールが作れるなら特産品を副原料にして作ってもいいじゃないか！もしかして高原の町ならビールの原料であるホップが作れるのでは？」そう考え、同じ協力隊の生島さんにホップの栽培実験をしてもらうと、元気に育つことが

こんにちは、
ゆりラボです！

ゆりラボHP 

ゆりラボ ☎27-4086
【営業時間】午前9時～午後5時
【HP】<https://www.yuri-labo.com>
【休館日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始



久万高原ラガーのラベル

分かりました。さらに町内で3人の協力者が加わり、現在では4人の農家さんがホップを育ててくれています。それぞれの畑で育ったホップは6キログラムを超え、なんと初回から久万高原産のホップ100%のクラフトビールになりました。
先日8月8日に松山市のクラフトビール醸造所に原料を持ち込んで仕込んでもらい、この広報が発行されるころには完成する予定です！
8月末からクラウドファンディングを実施しており、多くの皆さまから力強い支援をいただきながら、9月下旬より町内各所で販売開始を予定しています。



久万山文芸

大川俳句会

寝そべりし大樹の外の高し

伊藤 高雪

ササユリや一輪挿しの香る部
屋 神谷 博

迎火やわたしも精進三日間

佐々木静子

草の花句会

茄子の棘一番痛い指の先

秋岡 健悟

雲の峰花の香にのる青い蜂

渡部 美鶴

靴のままじゃぶじゃぶ歩く夏
の川 渡部茂由子



カット 浮田 満由美

いろり句会

吾の句を吊るして風鈴よく鳴
れり 土居 静香

包丁に味を託して切るスイカ

藤代 恭弘

老いてなお飽きずに今日も菊
の世話 中岡 登

鬼薊全身トゲの身の構え

村田 勝

久万短歌会

久しぶり我ら師匠の舞姿吾も
舞いたや八十路こえては

菅 ミツエ

半生を句を詠みし姉の「合歡
の花」句集くりかえしまきか
えし読む 小田 絹子

友来たる茶の間にぎやか腹か
かえ話し上手に聞き上手
平岡新太郎

こんにちわ部活帰りの中学生
そのひとことに足取り軽く
水谷 宏子

待ち侘びし色とりどりのバラ
の花散りゆく様に哀れを覚ゆ
窪田百合子

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄付をいただきました。
お礼申し上げます。

上野尻	キューピットチーム 様	菅 生	成川 謙一 様
上畑野川	渡部 卓二 様	下畑野川	明神 新一 様
(8月1日～8月31日 受付分)			



木星を見よう

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■今年の秋は土星・木星が綺麗で、撮影・観測のチャンスです。他の星に比べて地球から近いので、親近感も湧き見て楽しいです。



秋になって涼しくなってきた夜9時ごろ、東の空にひときわ明るい星が昇っています。その星は木星です。木星は太陽から近い順に5番目で、太陽系最大の惑星です。そして1等星の約30倍の明るさで輝いています。木星型惑星と呼ばれるガスでできた惑星で、大きさが地球の直径の11倍もあるとても大きな星です。望遠鏡で観察すると縞模様がよく見えます。その他に「大赤斑」と呼ばれる大きな台風がありますが、16



▲木星 (©国立天文台)

00年代のスケッチにも描かれ、現在までの300年以上存在し続けていると言われています。ところなぜ縞模様が見えるのでしょうか。木星はメタンやアンモニアの雲に覆われています。そして1日(自転周期)は10時間ほどしかありません。つまり地球の直径の11倍も大きな星が地球の2倍以上の速さで回転しています。そのため表面では強い風が吹き、木星を覆う雲が筋状に伸びて縞模様に見えます。明るく人気のある星なので天体観測館の望遠鏡で観察しましょう。(重藤)

美・珍・謎～アカスジツヤシテムシ

面河山岳博物館 ☎58-2130

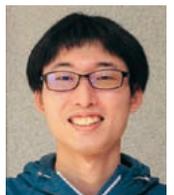
山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■憧れの虫だったので、見つけたときは思わず「えっ、いた!!」と声が出てしまいました。小さいので見逃しやすいですが、登山中にこの虫を見つけたら博物館までご連絡を!



鮮やかな赤色と黒色の派手なツイトンカラーのアカスジツヤシテムシ。わずか6mmほどの大きさですが、視界に入れば、「なんだこの虫は!」と目を引くこと間違いなし。とても珍しく、日本国内に狙って採れる場所はほとんどありません。愛媛県では面河渓でのみ発見されていますが、採集例は多くありません。このような美しさやカッコよさ、珍しさを兼ね備えた昆虫は、虫好きの間で「珍品」と呼ばれ、憧れとなつて



▲アカスジツヤシテムシ

います。珍品には生態がよく分かっているものも多く存在します。単に捕まえるだけでなく、その生態を明らかにすることも虫好きのロマンの一つです。環境の良い自然林にのみ生息し、夜間に倒木の上で見つけることが多いと言われていますが、珍しいゆえに詳しい生態は不明です。なんと8月に石鎚山系の標高1300m、沢沿いの巨大な倒木上で複数頭確認できました。一度に何頭も見つかるとは稀で、石鎚山系にはこの虫が生息できる良好な環境が残されていると言えます。これで生態が解明できると意気込んだ矢先、数日後には1頭も確認できませんでした。謎多きこの珍品の生態解明には時間がかかりそうです。(安田)



久万美メッセ「漂う抒情 記憶の軌跡 森本秀樹・猛 二人展」(10/1~)

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつぶやき

■まもなく久万美メッセが始まります。ギャラリートークやコマ撮りアニメワークショップなど、イベントもありますのでお楽しみに！

久万美術館は現代美術を中心に、愛媛にゆかりのある作家を取り上げる展覧会「久万美メッセ」を開催しています。今回は宇和島市出身の洋画家、森本秀樹(もりもとひでき)・猛(たけし)兄弟を取り上げます。詩心を持った(抒情を持った)彼らの描く作品は、豊かな自然や人との繋がりの中で過ごした幼い頃の記憶が核となり、時を経て浄化された表現となつて、失われた自然、薄れてしまった人との繋がりを思い起こさせます。(中島)



▲森本猛《時季を刻む》2021年、作家蔵。

森本猛(1956~)宇和島市出身。80年、武蔵野美術大学造形学部油絵学科卒業後、松山市に移住。91年より熊本市に移り住み、制作を行う。



▲森本秀樹《ユキの生まれた丁浦》2021年作、作家蔵。

森本秀樹(1951~)宇和島市出身。71年、武蔵野美術短期大学油絵専攻卒業。以後、東京を中心に個展、グループ展を開催。2010年より故郷の宇和島市にアトリエを移し、活動が続いている。

小さな縄文人たち

Visitors

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



学芸員のつぶやき

■子どもの目線で見ると、たくさんの方が見えてくる気がします。その視点を活かしながら、質の高い教育へと繋がるようにしたいものです。

NIKONIKO館の夏休みのイベントの「上黒岩遺跡へ行く」で、町内の子どもたちが考古館に来ました。「自分の家よりせまい岩陰に住んでいたこと」「年齢の低い子どもが10人以上になつていてのこと」…。考えてみると、縄文人の暮らしは謎だらけです。縄文人の暮らしを知るために、子どもたちはいくつかの体験学習に取り組みました。縄文の道探検、遺物探し(ふるい体験)、弓矢体験など。



▲弓矢体験



▲遺物探し(ふるい体験)

いろいろな体験を通じて、縄文時代で生きていくうえで、たくさんの方の知恵が必要だということが伝わったでしょうか。(遠部)



「防災キャンプ2022」を開催しました!!

7月30日（土）に消防本部において、町内小学校の少年消防クラブ員を対象に「防災キャンプ2022」を開催しました。

新型コロナウイルスの影響により、3年ぶりの開催となった本イベントには19名の児童が参加、ロープ結びの訓練や災害食作りなどの体験を通して、災害から命を守るための行動や、家庭でできる防災対策の大切さについて学びました。



ロープ結びの訓練



地震体験



ポリ袋を利用した災害食作り



参加者の皆さん

119番で
すぐに参上
—火災・救急・救助—

久万高原町消防
マスコットキャラクター
“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

8月末現在の状況

火災	8件
救急	382件
救助	35件

秋の行楽シーズン! スズメバチに注意しましょう!

- 秋の行楽シーズンを迎え、紅葉した山々を散策しながら秋を楽しまれる方も多いのではないのでしょうか?しかし、初夏から秋にかけて「スズメバチ」の活動が盛んになる時期です。スズメバチに刺されないように十分注意してください。
- 〈注意点〉
- ・ハチを手で追い払ったり、タオルを振り回したりすると攻撃してきます。
 - ・見つけたらしゃがみこんで姿勢を低くすること。
 - 〈刺されてしまったら〉
 - ・刺された部分を強くつまみ毒を出す（直接口はつけないこと!）。
 - ・患部を水で洗い、よく冷やす。
 - ・動くとき毒の回りが早くなったり、血圧の低下を招くので安静にする。





8月6日・7日の2日間、町民館にて「愛媛県防災士養成講座」を開催しました。防災士とは、自助・共助・協働を原則として、社会のさまざまな場で、防災力を高める活動が期待され、十分な意識と、一定の知識・技能を取得したことを、「NPO法人日本防災士機構」が認証した者をいい、毎年、町内で約50名の防災士を養成しています。今回は、自主防災会・高校生・大学生・企業など、幅広い業種の方々に受講していただき、2日間の講義では、災害の状況や災害への備え、避難所の開設や運営、防災士に期待される活動などの講義を行い、最後には、「防災士資



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111(内線162)

「地域の防災力へ」 防災士養成講座を開催



受講風景

格試験」を実施しました。資格取得には、普通救命講習の受講も必要で、9月に実施される普通救命講習を受講後、日本防災士機構に申請を行い、認証されます。本町では、現在までに、318名が防災士の資格を取得しており、有資格者には、災害発生時、公的機関が機能を発揮するまでの間(概ね3日間)、各自の家庭や地域、職場での被害の軽減、避難、救助、避難所の運営や、ボランティアなどと協働した活動をお願いしています。「自分たちの地域は自分たちが守る」を合言葉に、「地域の防災力」として活動されることを期待しています。令和5年1月にも本養成講座を開催しますので、受講したい方は危機管理室までお問い合わせください。

久万保健センター

TEL21-2700

みんなで一緒に食育



久万高原町
健康づくり・食育推進計画

食事は
栄養バランスよく
作ろう、食べよう

時短・簡単
レシピ集より

※このレシピは、久万高原町健康づくり・食育推進計画推進の取り組みとして、久万高原町食育担当者が作成しています。

レシピ 作成者
久万高原町役場
ふるさと創生課
班長 岡 誠也



ツナと大根おろしの和風スパゲッティ



鍋一つで簡単

<材料(4人分)>

スパゲッティ	300g
大根	300g
ツナ缶(油漬)	60g
かいわれ大根	40g
濃口しょうゆ	大さじ4
のり(12切)	4枚

<作り方>

- ① スパゲッティはゆでる。
- ② 大根はすりおろし、ザルにあげ、水気を切っておく。
- ③ かいわれ大根は根元を切り、洗っておく。
- ④ お皿にゆでたスパゲッティを盛り、ツナ、大根おろし、かいわれ大根をのせ、最後にしょうゆをかける。
- ⑤ 好みでのりを飾る。

<1人分の栄養価> エネルギー：352kcal / 塩分：2.8g

<食材の豆知識> 大根

消化酵素が豊富で、胃腸の働きを助けます。大根おろしがおすすめの食べ方です。久万高原町の大根は道の駅直売所の人気商品です。





みんなで一緒に

健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

9月は「健康増進普及月間」です

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、9月1日～30日までの1カ月間を「健康増進普及月間」と定めています。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

いつまでも元気に
4つのポイント!



～健康寿命を延ばしましょう～

★ポイント①★

毎日プラス10分の運動

例えば、通勤・通学時のはや歩き。

例えば掃除や庭いじり。

日常でのからだの動きを増やすだけで健康的な生活に変わります。



★ポイント②★

毎日プラス一皿の野菜

いつもの食事にプラス一皿の野菜を足しましょう。

ちょっと意識して美味しく野菜を摂ることで、理想的な食生活に近づきます。



★ポイント③★

たばこの煙をなくす

たばこを吸うことは健康を損なうだけでなく、肌の美しさや若々しさを失うことにも繋がります。



★ポイント④★

健診・検診の受診（定期的に自分のからだの状態を知る）

高血圧や糖尿病、心臓病などの生活習慣病は、早期には自覚症状が無いという病気も少なくありません。病気のリスクを早期に発見し、対処していくためには、無症状のうちから定期的に自分のからだの状態を知っておくことが重要です。

★【健診(定期健康診断・特定健診など)】は、皆の健康を守る最大の武器!

特定健診などの「健診」は健康の保持増進のために、そのときの健康状態を調べて問題があった場合に改善することが主な目的です。年に一度の健診を定期的に受診しましょう。



★【検診(各種がん検診など)】は、大切な人や未来を守る最大の武器!

がん検診などの「検診」は、病気の早期発見・早期治療のために大切です。現在では、生涯のうち2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなるといわれていますが、早期発見・治療ができれば治る可能性の高い病気です。自分自身や家族のために、がん検診を受診しましょう。

～住民健診未受診の方へ～

今年度最後の集団健診のご案内です

日時: 10月12日(水) 8:00～10:30受付

場所: 産業文化会館

託児健診も実施します。
対象者には別途通知を送付しているのご確認ください。



～健診のお申込み先はこちら!～

・電話による予約申込やお問い合わせは!



☎コールセンター 0120-489-355

(平日9時から17時まで ※土日祝日を除く)

☎久万保健センター 0892-21-2700

(平日8時30分から17時15分まで ※土日祝日を除く)



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2022 10月の予定

※掲載している行事などは、新型コロナウイルスの流行状況などにより変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし会
2	3	4 手芸すずらん	5 移動図書館 (直瀬)	6	7 移動図書館 (美川)	8
9	10	11 移動図書館 (父二峰・明神)	12	13 移動図書館 (面河)	14	15
16	17	18 手芸すずらん	19 移動図書館 (畑野川)	20	21 移動図書館 (美川・柳谷)	22
23	24	25 ささゆり読書会	26	27	28	29
30	31					

…休館日(定休・月末整理日)

図書館のご案内

現在、当館には約9万2千点の資料があります。これらの資料には、小説、歴史、社会、一般医学、育児、料理、園芸、芸術、絵本、紙芝居などさまざまなジャンルがあり、利用することができます。

ほかに、新聞、雑誌、DVDなど、館内でゆったりとくつろいで閲覧できる資料もあります。

木の香りのする町の図書館をご利用ください。



2022 読書週間
10月27日(木)～11月9日(水)
標語「この一冊に、ありがとう」

読書で心が震える体験は、何物にも代え難い奇跡のようなものだと思います。そして、自分の未来にはそんな奇跡がまだまだたくさん待っているという妙な確信もあります。本に関わっているすべての人に感謝を伝えたいです。

〈標語入選者のことばより〉

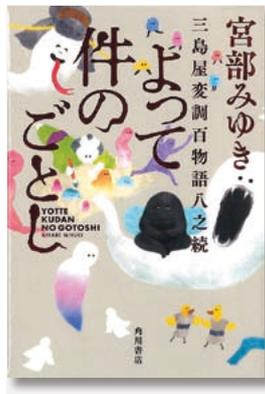
※読書週間中、「本の交換市」を開催します。
図書館へぜひお越しください。

おすすめ

一般書 小説

『よって件のごとし
三島屋変調百物語八之続』
宮部みゆき／著
KADOKAWA

神田の袋物屋・三島屋で行われている風変わりな百物語だが、2代目の聞き手・富次郎はおちかの出産を目前に休止することに。最後の語り手の夫婦が語るのは…。



児童書 よみもの

『ワニのガルド』
おーなり由子／作・絵
偕成社

ヒナちゃんの前に現れた、みどり色の、おっさんのようなワニ。さびしい人しか見えないおばけだというのが…。ワニのガルドとヒナちゃんのおかしくて、あたたかな物語。



新刊案内

一般書 小説

『先祖探偵』
新川帆立／著
角川春樹事務所

風子は母と生き別れてから20年以上、野良猫のように暮らしてきた。風子が東京の谷中銀座の路地裏でひらいている探偵事務所には、様々な先祖の調査依頼が舞い込み…。



児童書 絵本

『王さまのおうごんのひげ』
クラス・フェルブランケ／作
岡野佳／訳
化学同人

昔、黄金色に輝くひげの王さまがいた。王さまはひげをかわいがり、「王さまのひげを絶対に切ってはいけない。ひげをはやした者は、ひげごとちょんぎる！」といふとんでもない法律をつくった。王さまのひげはどんどん伸びて…。





人権・同和教育コーナー

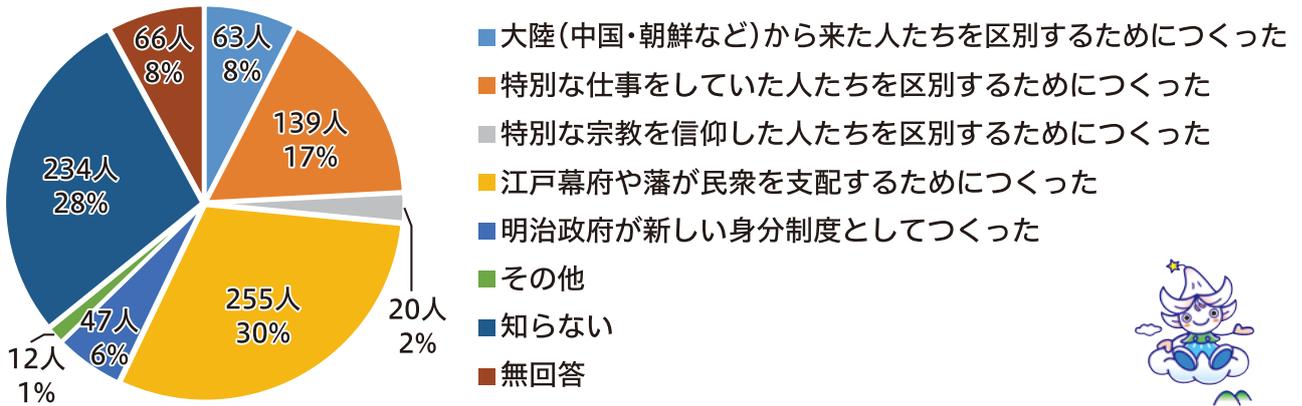
6

令和元年度に実施しました「人権に関する町民意識調査」の集計結果などを元に、町民の人権に対する見方や考え方について、一緒に考えたいと思います。

第6回目は、「部落差別（いわれも無く差別されている部落への差別）がつくられた原因は何か」「結婚の話があった時、同和問題とのかかわりについてどんな態度をとるか」ということについて、抽出された町民の回答結果をお伝えいたします。

結果から感じた事

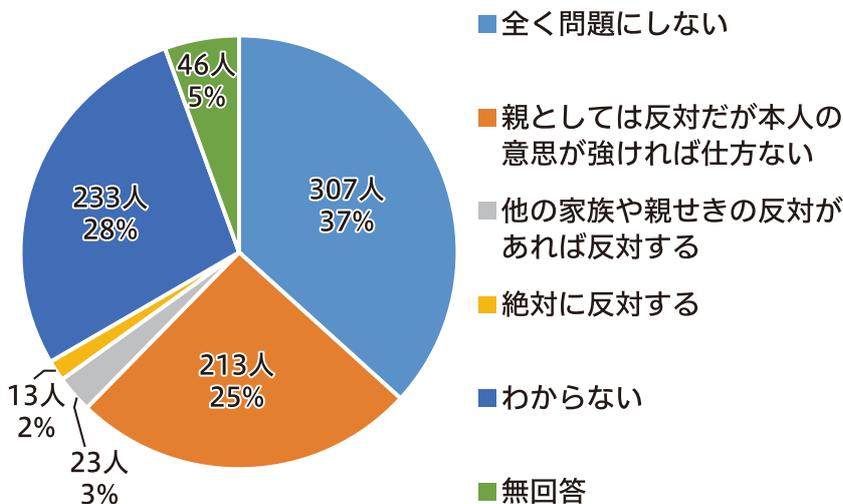
問11 部落差別がつくられた原因は何だと思えますか？



江戸幕府や藩が民衆を支配するためにつくられたのですが、特別な仕事をしてきた人たちを区別するためにつくられたという回答も多いようです。

令和2年度に久万高原町から町内全戸に配布しています『『誰か』のことじゃない人権・同和教育啓発資料』や昨年度の「広報久万高原の『人権・同和教育コーナー』（9月号～12月号）」なども参考に、再度、部落差別の起こりについて確認をしてはいかがでしょうか。

問12 身近な人の結婚で同和問題とかかわった際に、どのような態度をとりますか？



現在でも、結婚の際に、本人の知らない所で、同和問題を意識した身元調査によって、本人の能力や人格とは関係なく排除されるという人権侵害が起こっています。

身近な当人同士の幸せを心から祝福するためにも、昔ながらの風習や偏見、世間体を気にした対応を改善し、正しく学んだ人権意識と理解する心を、多くの人に伝えていただきたいと思います。

差別をすることで苦しむのは、差別を許す生き方しか選べなかった方も…

【問い合わせ先】 久万高原町教育委員会 生涯学習班 ☎21-0139

10月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1	土	◆おはなし会／14時～／町立図書館
2	日	◆美術館森本秀樹・猛・土方明司ギャラリートーク「森本秀樹・猛の作品について」／14時半～／久万美術館 医 直瀬クリニック Tel.31-0011 Fax31-0011
3	月	
4	火	
5	水	◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝こかげ／11時～11時半＝旭体育館 ◆移動図書館車巡回／直瀬 ◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所
6	木	
7	金	◆移動図書館車巡回／美川
8	土	
9	日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～13時／役場本庁 医 西本医院 Tel.21-1135 Fax21-1136
10	月	◆美術館学芸員解説／14時半～／久万美術館 医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax21-1121
11	火	◆住民健診／8時～13時半／産業文化会館 ◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
12	水	◆面河山岳博物館夜の講座「ゴキブリ夜話～ふみこめばきっと面白い！ゴキブリの世界～」19時～20時半／産業文化会館ホール
13	木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆5歳児健診／8時10分～正午／久万保健センター ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝西谷生活改善センター／11時15分～11時45分＝黒藤川公民館体育館／14時15分～14時45分＝美川小学校体育館 ◆移動図書館車巡回／面河
14	金	
15	土	

16	日	医 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax50-1650
17	月	◆こころの相談室／9時半～12時半（要予約）／久万保健センター ◆紅葉の会（断酒のつどい）／10時半～12時半／久万保健センター
18	火	◆中予地区人権・同和教育研究協議会（会場：美川幼稚園・明神小学校・久万中学校・上浮穴高校・産業文化会館・町民館） ◆乳がん、子宮がん検診／9時～9時半＝仕七川小学校体育館／11時～11時半＝美川農村環境改善センター
19	水	◆新米ママのつどい／10時～正午／HappyHouse ◆移動図書館車巡回／畑野川 ◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター
20	木	◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
21	金	◆移動図書館車巡回／美川・柳谷 環境美化の日 ◆美術館「モダンテクニックでオリジナル米バック①」／14時～／久万美術館
22	土	◆面河山岳博物館久万高原トコロジスト養成講座「まちブラ散歩でみつける久万高原のお宝」13時～16時／久万高原駅やまなみ2階 ◆宙ガールの観測会／19時～22時／天体観測館 ◆久万高原秋の収穫祭／9時半～15時／久万農業公園 医 うつのみや内科 Tel.21-3353 Fax21-3352
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	◆ソーシャルクラブ／正午～14時半／久万保健センター ◆1歳6か月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター
27	木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁 ◆5歳児健診／8時10分～正午／久万保健センター
28	金	◆テレビ観望会／20時～21時／天体観測館 ◆美術館「モダンテクニックでオリジナル米バック②」／14時～／久万美術館
29	土	
30	日	医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax21-1121
31	月	

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

10月の町税等の納付

口座振替 10月25日(火)
納期限 10月31日(月)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、くらしのカレンダーに掲載されている行事も状況によっては変更される可能性がありますので、詳細は主催者などにお問い合わせください。

久万高原町の新しい風 柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

vol.64

ゆりラボの原田です。私たちの活動に、「起業支援」があり、そのための「販路開拓」は町の課題の一つに挙げられます。モノは作れても、販路が乏しければ、いずれ「モノづくり」も行き詰まります。

「モノづくり」と「販路開拓」は車の両輪。一緒に展開しなくてはなりません。しかし、これがなかなか難しい。あの手この手とアイデアを絞り出し、「販路開拓」のお手伝いをしています。

先日、いよてつ高島屋で「ものづくりの聖地 瀬戸内展」が開催され、8月はその準備に追われていました。この催しはクラフト作品の「販路開拓」につながるものです。

展示会は、ものづくりメーカーが数多く集まる瀬戸内の魅力を多くの人に知っていただくために、これまで培ってきた技術と感性の賜物である



いよてつ高島屋「ものづくりの聖地 瀬戸内展」久万高原町ブース

クラフト製品を紹介するとうものでした。岡山、広島、香川、兵庫、そして愛媛の5県から計30店舗が参加。今回、特別に久万高原町ブースを大きくとっていただき、町から10店舗が参加する運びになりました。

町内のコーディネートをするにあたり、気が付いたことが一つ。それは、今回参加される方以外にもたくさん作家、工房があり、多様な創作活動をされているということでした。まさに「ものづくりの里」。これも久万高原町の知られざる魅力の一つと言えるでしょう。地域おこし協力

隊として1年半が過ぎましたが、まだまだ認識不足。PRするべきことがたくさんあるなあと実感しました。

イベント当日の様子は、広報次号「こんにちは、ゆりラボです！」で紹介します。

ところで、北海道富良野市にある「ニングルテラス」をご存じでしょうか、「ニングル」とは、アイヌに伝わる北海道の森に住む小さな妖精。森の中に15棟のログハウスが連なっており、地元のクラフト作品を一堂に触れることができます。ショッピングエリアです。久万高原にもこんな観光ス



新富良野プリンスホテル ニングルテラス

ポットがあったらいいなと妄想は限りなく膨らむのです。「ものづくりの里」をテーマにした地域おこしをいつか実現してみたいです。

最後に、今回、お誘いできなかった作家、工房の皆さまにお詫び申し上げます。この試みは一回で終わりではありません。また、次の機会がありますので、その際には、是非よろしく願います。

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班
☎(21)1111(内線325)

人口（8月末現在）		前月比
男性	3,597人(19人)	-8人
女性	3,906人(11人)	-1人
合計	7,503人(30人)	-9人
世帯（8月末現在）		前月比
🏠	4,172戸(19戸)	-10戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

人のうごき（8月）			
出生	死亡	転入	転出
4人	13人	14人	14人