

広報

# 入万高原

2022

3

No.212

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

福地蔵 令和四年四月



今月の表紙  
福地蔵(柳井川地区)

病氣治癒などの「願掛け地蔵」として  
も有名。境内に湧く名水は超軟水で、  
町内外から多くの人が訪れます。

## 特集

石墨山調査活動報告 P2

## 連載

町内事業所紹介④ P5

SDGs関連企画⑥ P6

ぐるっとレポート P7

役場からのお知らせ P8

News & Information P15

ふるさと魅力発信 P20

くらしの情報、文芸  
ほか P22

# 石墨山ー400年前の遺骨を祀り続ける人々ー

石墨山いしぼくさん行者入定じやくにやうぢやうの地保存会は、久万高原町石墨山について継続的に調査をしています。2019年には『石墨山の研究』を刊行し、現在

も『石墨山ー信仰と人々の暮らしー』の作成を行ってまゐります。祭りは地域の風土に根付いており、それがなくなることはコミュニティの崩壊にも

つながりかねません。それらを記録しながら継承しているグループの皆さんに、石墨山の魅力や謎について紹介していただきます。



石墨の祭最中のはたた神

五月

石墨神社

※はたた神=夏の雷

面河地区前組で活動をされている石墨山行者入定の地保存会の方々に、お話を伺いました。

質問 まず石墨山について基本的なことを教えてください。

回答 面河地区の杣野そまのに所在する、標高1456坪の山です。昔は遠足でよく登っていました。

質問 石墨山のある本村ほんむらはどこなところですか？

回答 石墨山を守っているのは、所敷ところぢき・黒妙くろたえ・本村ほんむら・二又木ふたまたぎ・西浦にしうらからなる前組地区のうち、直瀬側からだと一番手前の「本村」になります。現在、5戸13人が暮らしています。

質問 石墨山の「石墨」とは何のことですか？

回答 昔、黒色の「石墨」が採れていたといわれています。黒い物質が、石の中含まれており、昔はそれで板塀や土間に落書きなどをして遊んでいました。



神事の様子(石墨神社：遥拝殿)



石墨山遠景



石墨山位置図



取材の様子

**質問** 石墨山ではどんなお祭りをしていますか？

**回答** 毎年7月10日に前組本村の集落の住民や出身者が集まり、一部は石墨山に登り、参道や岩陰(社殿)・祠周辺を掃除し、赤鬼法性院と、この山にお祀りされている十二社大権現をお祭ります。老人や女性は集落に立てられた遥拝殿の掃除や式典、賄いの準備をします。神主の祝詞、代表者の遥拝の後、集落の人や集落

**質問** 石墨山に伝わる民話について教えてください。

**回答** 赤鬼法性院の民話は石墨山を舞台にした民話で、赤鬼法性院は石墨山で修業し、身長は6尺もある大変な力持ちで、数々の伝説を残し、最後は石墨山に入定しました。その骨に触れると雨が降ると言われています。これらの民話は『愛媛の昔語り』『愛媛の民話』などの書籍にも載っています。赤蔵ヶ池の鶴などと同じように久万高原を代表する民話です。

**質問** 石墨山ではどんなお祭りをしていますか？

**回答** 毎年7月10日に前組本村の集落の住民や出身者が集まり、一部は石墨山に登り、参道や岩陰(社殿)・祠周辺を掃除し、赤鬼法性院と、この山にお祀りされている十二社大権現をお祭ります。老人や女性は集落に立てられた遥拝殿の掃除や式典、賄いの準備をします。神主の祝詞、代表者の遥拝の後、集落の人や集落

**質問** これまでの調査でどんなことが分かりましたか？

**回答** 岩陰に存在する、赤鬼法性院の骨とされる人骨については、2017年に上黒岩岩陰遺跡を調査されていた新潟医療福祉大学の奈良貴史先生方の調査で、6尺もある大男ではないものの、肉体労働をしている成人男性であることが分かりました。また東京大学総合研究博物館の米田穰先生の炭素14年代測定により、約400年前の人骨であることが判明しました。

これらのことから、約400年前から修験にかかわる行者が存在したことになります。つまり、赤鬼法性院の伝説は実在の人物(修験者)をモデルにしたもので、リアルな民話の里であることが明らかになったのです。



寛心の碑



岩陰で祈りをささげる地元の方々



調査された人骨

また1832（天保3）年に遠く品川から来た寛心という僧侶が入定し、鴉天狗面や石灯籠を寄進していることなどから、2人の行者の存在が明らかになりました。そして、女人禁制だったことから石墨山は修験道にかかわる山であることが分かりました。いわば新発見の「靈山」ともいえるわけです。

**質問** 今後の調査の予定は？

**回答** 調査によってこのようになっています。まだ石墨山には数々の秘密が隠されていると思いますので、みんなで調べていければと思います。また、上黒岩岩陰遺跡と同じように「岩陰」に人骨が存在する可能性は高いので、他にも町内に靈山信仰などがないか探索を続けたいと思います。

現在、『石墨山―信仰と人々の暮らし―2021』を作成中です。最初のリーフレットは好評で配布が終了しました。来年度まで

リーフレット作りを継続します。できれば、また新たな成果を盛り込んだ報告書を出したいと考えています。

**質問** 今後、お祭りはどうなりますか？

**回答** 若い方もいるので、地域出身の方々のご協力をいただきながらこの大切な祭りを守っていくと考えます。また多くの方に知られることで、案内看板やリーフレットなどさまざまな課題が出てくると予想されます。それでも、400年の時を経て、私たちの先祖が大切に守ってきたものを柔軟に対応しながら、私たちの心よりどころとしてこれからも守っていききたいと思っています。

**【問い合わせ先】**

教育委員会 生涯学習班  
☎（21）1039

## 町内事業所紹介 ④④

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や事業所を、インタビュー形式で紹介します

自宅で安心して  
過ごせるようサポート  
**地域包括支援センター**  
☎50-0230  
役場保健福祉課内

# グループホーム・サマリヤの家

☎(21) 2233 上野尻甲623番地2

―管理者より一言。

グループホーム・サマリヤの家は、優しい笑顔・寄り添う心・主役はお年寄り〴〵の理念のもと、利用者様がお家で過ごしている時と同じように安心して、自由な生活を送ることができるよう支援しています。丁寧で優しい介護を職員一同心掛けており、家庭的で温かい雰囲気のホームです。



管理者の西森杏奈さん（前列左から2番目・4月から着任）と職員の皆さん

―定員やスタッフの人数を教えてください。

1ユニット定員は9名です。職員数は全員で16名、3〜4人が日中勤務し、夜間は1人で従事します。勤務のことで困ったことがあれば、職員同士で助け合っています。

―入居された方はどのような生活をされていますか。

リビングで過ごされたり、お部屋の好みに合わせて生活していただいています。新型コロナウイルス感染症対策をしながら、散歩や町内のドライブに出かけることもあります。料理の下ごしらえや、洗濯物を干す・たたむな



軽作業

―特徴を教えてください。

職員は黒子に徹して、主役はお年寄り〴〵の毎日を支援していきたいと思っています。看取りも行っており、ホームで安心して最期を迎えられるよう、寄り添う介護、優しい介護を今後も続けていきます。



花の手入れ



事業所外観

## SDGs 関連企画⑥

# すべての人に健康と福祉を —私がこころがけていること—

うつのみや内科  
院長 宇都宮 慎



すべての人に  
健康と福祉を



開業して在宅診療を始め13年経ちます。その間好きなお酒もやめて24時間対応で携帯を持ち常時対応できる体制を続けていますが、現在64歳、元気ではありませんが時々関節が痛くなることもあり、先のこと考えなくてはいけないかとミニ終活も始めています。かかりつけ医として、患者さんの言葉に耳を傾け丁寧

な相談、対応を心掛けています。しかし、時には患者さんから「今日は先生忙しそうだからもうええよ、いつもと同じで」と温かい言葉をいただくこともあり、私がこの仕事を続けられる原動力は、患者さんや家族の「先生に診てもらってよかった」という言葉で、そのことが励みになっています。

さて、厚生労働省の調査によりますと、終末期は過ぎるだけ自宅で過ごしたいと希望されている方が5割を超えているという報告があります。体調が悪くなり体力や筋力が衰えても自宅で生活するためには、医療・介護は欠かせません。訪問診療・訪問看護・介護保険サービスが必要となってきました。かかりつけ医として、患者さんや家族が自宅での

生活を望まれた場合には、訪問看護・介護支援専門員と連携して在宅で安心して最期を迎えることができる体制を作り家族を支えるようにしています。また、介護施設を利用される方にも在宅診療を行っています。また、施設職員の介護スキルも上がり、施設で最期を看取ることができる体制になってきています。

今後も在宅診療を続けていくためには、同じように訪問診療をしている医療機関と連携をしていけたらと思います。充実した医療・看護・福祉の提供のためには医療機関のみでなく、包括支援センター・保健センター・社協などとも連携を図り、住民一人ひとりに丁寧な対応をすることにより久万高原町で安心して生活できる体制を作っていくことが必要と考えます。

「すべての人に健康と福祉を！」。医療・保健・福祉に携わる方々が温かく優しい対応をしていただくことによる、さらなる久万高原町の発展に期待しています。



### 行政相談委員総務大臣表彰を受賞

行政相談委員 高岡 忠さん 〓 本組 〓

高岡忠さんが行政相談委員総務大臣表彰を受賞され、2月2日に町長から表彰状の伝達を受けました。

平成21年に行政相談委員を委嘱され、愛媛行政相談委員協議会の役員を務めるなど、多年にわたり、住民からの行政に対する苦情や意見・要望などを受け、その解決に向けて地道な活動を行ってきたことが認められたものです。



受賞された高岡さん (右)

### 石鎚生コン工場長らが迅速な初期消火で感謝状

車両火災の延焼拡大阻止に多大な貢献をされたとして2月9日、町および町消防本部連名で石鎚生コン株式会社に感謝状が贈られました。

岡本勝隆工場長ら同社従業員は、的確な通報と、消火器や消火栓を活用した迅速な初期消火を行いました。

感謝状を受け取った岡本工場長は「今後も地域の防災活動にしっかり取り組んでいきたい」と抱負を語りました。



感謝状を手にする岡本工場長

### 公民館活動に尽力 優良公民館職員表彰

多年にわたり公民館の運営、事業の推進に尽力し、公民館活動の中心として功績をあげられた10名の方に優良公民館職員表彰が授与されました。

表彰を受けられた方は次のとおりです。(敬称略)

【県教育委員会教育長・県公民館連合会会長連名表彰(優良公民館職員)】

- ・ 柳井川分館前主事 吉岡勝博
- ・ 父野川分館長 岡田 壽

【県公民館連合会会長表彰(優良公民館職員)】

- ・ 二箇分館長 土岐勝也
- ・ 落合分館長 大野公博
- ・ 若山分館長 菅 明雄
- ・ 明神分館長 新崎英司
- ・ 黒藤川分館主事 平野勝規
- ・ 野尻分館主事 高野直樹
- ・ 父野川分館主事 甲斐義裕
- ・ 若山分館主事 菅 義史



受賞された柳井川分館前主事 吉岡さん



受賞された父野川分館長 岡田さん



# マイナンバーカード交付窓口 日曜・夜間開設します

マイナンバーカードの受け取りや申請などの手続きのため、次のとおり日曜・夜間交付窓口を開設します。  
平日の開庁時間内に役場へ来ることができない方はご利用ください。

- ▼本庁対応窓口  
住民課①番窓口
- ▼対応業務
  - ・カードの受け取り
  - ・申請用写真の無料撮影
  - ・申請書記入補助
  - ・電子証明書の更新手続き

## 平日のカード申請支援

役場本庁および各支所では、マイナンバーカードの申請支援を行っています。申請をお考えの方はお気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】  
住民課 住民生活班  
☎(21) 1111  
(内線131)

令和4年度 マイナンバーカード交付窓口 日曜・夜間開設計画

開設日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日曜日 (第2日曜日)	9:00~ 13:00	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
平日夜間 (第3木曜日)	17:15~ 19:00	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日

# 令和4年度の固定資産の価格 などを縦覧・閲覧できます

固定資産税の納税者は、所有の土地・家屋の価格と、他の土地・家屋の価格を縦覧帳簿で確認(縦覧)できます。

また納税義務者は、本人の資産内容が分かる「課税台帳」を見ることが(閲覧)ができます。

▼期間 4月1日(金)～5月2日(月)  
午前8時半～午後5時(※土・日・祝日を除く)

▼場所 住民課税務収納管理班、または各支所

▼持参品 本人確認ができるもの  
(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)

※代理の場合は、委任状が必要  
《土地・家屋に異動があったときは届け出をしてください》

・農地を宅地、駐車場、資材置場などに変更した場合  
・家屋を取り壊した場合

・未登記家屋の名義を変更した場合  
※変更届の用紙は、税務収納管理班固定資産税係にあります。

※法務局へ地目変更届や家屋滅失届を提出した人は必要ありません。

【問い合わせ先】  
住民課 税務収納管理班  
☎(21) 1111 (内線123)

## 軽自動車税・自動車税は、5月31日(火)までに納めましょう!

減免は毎年申請が必要です。4月1日(金)～5月24日(火)の期間に手続きしましょう。

### 【軽自動車税について】

4月1日現在に登録されている軽自動車の所有者に課税されます。

役場から5月中旬に納税通知書を送付します。

### ■軽自動車税の減免について

障がいのある方に対する軽自動車税の減免申請は、役場住民課税務収納管理班軽自動車税係で受け付けます。

【問い合わせ先】 住民課 税務収納管理班  
☎21-1111 (内線122)

### 【自動車税について】

4月1日現在に登録されている自動車の所有者に課税されます。県中予地方局から5月中旬に納税通知書を送付します(コンビニでも納付可)。

### ■自動車税の減免について

障がいのある方に対する自動車税の減免申請は、県中予地方局課税課自動車税担当で受け付けます。

【問い合わせ先】 県中予地方局 課税課  
☎089-909-8754



## 役場からのお知らせ

認知症予防教室 〓前期〓

### 「脳！元氣塾!!」参加者募集

最近物忘れが気になるあなた！お友達、ご近所さんと一緒に楽しく脳を鍛えませんか？

#### ▼教室の内容

- ・学習療法
- ・頭と体を使った運動
- ・ときめき探し外出など

#### ▼対象者

町内在住の65歳以上の方で、原則10回とも参加できる方

#### ▼定員

30名（先着順）

#### ▼場所

産業文化会館研修室

#### ▼時間

午後1時半〓3時まで

#### 開催予定日

①	5月10日(火)
②	5月24日(火)
③	6月 7日(火)
④	6月21日(火)
⑤	7月12日(火)
⑥	7月26日(火)
⑦	8月 9日(火)
⑧	8月23日(火)
⑨	9月 6日(火)
⑩	9月27日(火)

参加を希望される方は、4月15日（金）までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。

#### 【問い合わせ先】

地域包括支援センター

☎（50）0230

毎回大好評！



〓みんなが集まって 息抜きしましょう〓

### 「認知症の人と家族のつどい」のご案内

認知症の人を介護するご家族などが集まり、日頃の思いや悩み、苦労を気軽に語り合う場所です。

現在介護をしている人、介護を終えた人、直接介護していないけれど家族に認知症の人がいるなど、家族であればどなたでも参加できます。

介護は一人で抱え込まないことが大切です。家族のつどいで仲間をつくりませんか？

#### ▼開催日時

毎月第3水曜日 午後1時半〓3時（※9月のみ変更）

#### ▼開催場所

久万町民館

◎初めて参加される方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

他の家族に「そんなに頑張らなくていいよ」と言われ、気持ちが悪くなりました。

みんな介護経験者なので、悩みや気持ちを共感してもらえるのがうれしい。

日々の対応や、サービスの使い方についてアドバイスがもらえるので勉強になります。

お茶を飲みながら、リフレッシュできる場所ができてよかったです。



#### 【問い合わせ先】

地域包括支援センター

☎（50）0230



国保に加入するとき	届け出に必要なもの
転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書
勤務先の健康保険をやめたとき	他の健康保険の資格喪失証明書
子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書

※加入の届け出が遅れると、国保税がさかのぼって課税されることとなり、一時的に負担が増える場合があります。

国保をやめるとき	届け出に必要なもの
転出するとき	保険証
勤務先の健康保険に加入したとき	国保と勤務先の保険証
死亡したとき	保険証・葬祭を行う方名義の金融機関の通帳
生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書

※届け出をしない間は、国保税が課税されたままになります。

※資格を喪失した日から国保の保険証は使えません。国保の保険証を使って診療などを受けた場合は、町が負担した医療費を請求させていただくことがあります。

その他	届け出に必要なもの
住所・世帯主・氏名などが変わったとき、世帯を分けたり一緒にしたとき	保険証
修学のため、他の市区町村に転出したとき※	保険証・在学証明書
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	使えなくなった保険証

※修学のため、他の市区町村に転出された方が、新しい年度の4月1日以降に引き続き学生の場合は、再度届け出が必要となります。

国保に加入もしくは脱退する場合には…  
**14日以内に忘れず  
 届け出を行います！**

国民健康保険の各種手続きの際は、届出書にマイナンバー(個人番号)が必要です。番号が確認できるものと、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、免許証など)、印鑑をお持ちください。

【問い合わせ先】  
 住民課 国保年金班  
 ☎21-1111  
 (内線128・126)

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

### 短期人間ドック受診費用のうち25,000円を助成します

【問い合わせ先】  
 住民課 国保年金班  
 ☎21-1111  
 (内線126)

#### 【対象者および要件】

##### ■国民健康保険に加入の方

- 久万高原町国民健康保険に継続して1年以上加入している方
- 受診日において、満40歳以上75歳未満の方
- 令和4年度に人間ドックおよび特定健診(住民健診など)を受診していない方
- 国保税を完納している世帯の方

##### ■後期高齢者医療制度に加入の方

- 本町に継続して1年以上住所を有している方
- 受診日において、満75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいがあると認定された方
- 令和4年度に人間ドック、健康診査(住民健診など)を受診していない方
- 後期高齢者医療保険料を完納している方

#### 【注意事項】

短期人間ドックの検査項目には、特定健診・健康診査の検査項目も含まれているため、特定健診・健康診査と重複して受診することはできません。

※重複受診した場合は、ドック費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

【受診医療機関】 久万高原町立病院  
 (5月～翌年2月の毎週水曜日が検査日。事前予約必要)

【自己負担額】 5,000円  
 (ドック費用30,000円のうち25,000円を助成します)

#### 【申込方法】

保険証を持って、久万高原町立病院または住民課国保年金班(各支所でも可)の窓口で申し込み手続きを行ってください。



学生のための国民年金納付猶予制度

「学生納付特例」の申請をしましょう！

学生の方の保険料納付を猶予する制度です。不慮の事故や病気により障がいが残ってしまった場合に障害基礎年金などを受け取れなくなることを防止できます。

申請は毎年必要です！

受け付けは4月から

● 一般の保険料免除の場合には、世帯主と配偶者の所得も含めて免除の対象となるか判定しますが、学生納付特例はご本人の所得のみで判定します。

● 前年度に学生納付特例が承認された方で、引き続き学生納付特例を申請する場合は、4月上旬に年金事務所から送付されるハガキ様式の申請書に、学校名、氏名、住所などをご記入のうえ、郵便ポストへ投函してください。

※ハガキを紛失している場合は、前年度と同様に窓口での手続きが必要です。

● 申請に必要なもの（ハガキで申請される方は不要）

- ・年金手帳またはマイナンバーカード
- ・学生証（写し）または在学証明書（原本）

障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます

▼ 学生納付特例期間中にケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合は、障がいの状態に応じて障害基礎年金が、遺族（「子のある妻・夫」と「子」）の方は遺族基礎年金を受けることができます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付、免除または納付猶予、学生納付特例されていること、もしくは事故の直前の1年間に未納がないことが必要です。

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間)	○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
老齢基礎年金	受給資格期間 ○ 入ります	○ 入ります	× 入りません
	年金額に算 ○ されます	× されません	× されません

【申請窓口】

・住民課 国保年金班

☎(21) 1111

(内線127)

・松山東年金事務所

☎089 (946) 2146

一定以上の所得のある方は

後期高齢者の医療費  
窓口負担が2割に

窓口負担割合が1割負担の方のうち、一定以上の所得がある方は10月1日から2割負担になります。

2割負担になる方

(次のすべてに該当)

- 現役並み所得者（負担割合3割）に該当せず、同一世帯の被保険者のうち住民税課税所得が28万円以上の人がいる
- 年金収入とその他の所得金額の合計が200万円以上（被保険者が2人以上の場合は、合計が320万円以上）

【問い合わせ先】

・後期高齢者窓口負担割合コールセンター

☎0120 (002) 719

受付時間は月曜日～土曜日の午前9時～午後6時

※日曜日・祝日は休業

制度改正の趣旨などの照会を受け付けるため国がコールセンターを開設しています。

・住民課 国保年金班

☎(21) 1111 (内線127)



消防用ポンプの取り扱いや操作手順を習得する訓練（消防操法）も行っています  
（写真は平成30年6月実施の町消防操法大会の様子）

◆久万高原町長永年勤続感謝状

前久万第2分団第2部	団員	長田	賢治
前久万第3分団第2部	団員	大野	秋廣
前面河第2分団第3部	団員	菅	正一
〃	〃	菅	博敏
前美川第2分団第1部	団員	大柳	安盛
〃	第2部	団員	小椋 英一
〃	第3部	団員	下方 公士
〃	〃	団員	水元 良生
前柳谷第1分団第2部	団員	目戸	繁志
前柳谷第2分団第1部	団員	渡部	昌二

◆消防庁長官表彰

— 永年勤続功労章 —

久万第3分団	副分団長	竹田	英一
面河第1分団	副分団長	川村	慎二
美川第1分団第4部	班長	遠山	豊
柳谷第1分団第2部	部長	大野	次夫

◆日本消防協会長定例表彰

— 表彰旗 —

久万高原町消防団

— 功績章 —

美川第3分団第3部 班長 石川 正吉

— 精績章 —

久万第3分団 分団長 西山 真吾  
面河第2分団 分団長 菅 明雄

— 勤続章 —

久万第1分団第2部 部長 古岡 剛  
〃 第3部 団員 正岡 宣孝  
久万第2分団第1部 団員 石元 篤也  
久万第3分団第2部 団員 石丸 哲也  
〃 第3部 団員 黒田 仁彦  
久万第4分団 分団長 久保 陽生  
〃 第2部 班長 山中 泰文  
〃 〃 団員 岩口 敏弘  
〃 〃 団員 土居 晶浩  
〃 第3部 部長 久保 光広  
面河第2分団 副分団長 高岡 公明  
面河第2分団第2部 班長 近藤 康明  
消防本部 消防司令 片岡 伸也



# 消防団活動表彰

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和4年久万高原町消防団出初式および表彰式は行われませんでした。消防活動に功績のあった個人・団体の方々へ表彰状や感謝状が贈られました。

消防団員は、自分の職業を持ちながら、火災が発生したときいち早く駆けつけ、消防署と協力し消火活動を行います。また行方不明者の捜索や、年末警戒、イベントの警備、定期的な訓練や消防操法大会への参加、町民への防災普及活動などを行っています。

## ◆愛媛県知事定例表彰

### — 個人表彰 —

久万第1分団	副分団長	小倉 重生
面河第1分団第1部	団員	重見 由恵
〃 第2部	班長	中川 広一
美川第2分団	副分団長	木岡加寿樹

## ◆愛媛県消防協会長定例表彰

### — 功績章 —

面河第2分団第1部	団員	黒木 道夫
美川第1分団第3部	班長	竹口 和博

### — 勤続章 —

久万第1分団第2部	班長	白田 達志
〃 第3部	団員	濱口 尚哉
久万第2分団第1部	団員	田坂 正潤
〃 第2部	団員	石丸 勝裕
〃 第3部	班長	藤原 修
久万第3分団第1部	班長	日野 大樹
〃 〃	団員	菅 将朝
久万第4分団第1部	団員	村上 智一
〃 第2部	班長	久保 則一
面河第1分団第1部	団員	高岡 静男
美川第1分団第1部	班長	土井 幸二
美川第2分団第3部	団員	片岡 潔
美川第3分団第1部	団員	坂本 清春
柳谷方面隊	副団長	崎山 健二

柳谷第1分団第1部 団員 宮城 勝規

### — 家族内助の功労章 —

平川ミチル 様

### — 優良団体感謝状 —

仕七川小学校少年消防クラブ  
 久万こども園幼年消防クラブ  
 渋草女性防火クラブ

## ◆久万高原町長表彰

久万第1分団第1部	団員	常藤 博司
〃 〃	団員	沖中 雄二
〃 第3部	団員	石丸 寛人
久万第2分団第2部	団員	長田 朋憲
〃 〃	団員	山内 尚之
久万第3分団第3部	班長	正内 和樹
久万第4分団第3部	団員	本庄 剛
〃 第4部	団員	丸山 健太
面河第1分団第3部	班長	木山 省二
面河第2分団第2部	団員	岡崎 繁利
美川第1分団第1部	団員	平塚 隆
美川第2分団第3部	班長	秋山 正俊
柳谷第1分団第1部	団員	杉本 卓雄
柳谷第2分団第1部	団員	山本 一人
〃 第2部	団員	高橋 保幸



# 必ず行いましょう！

## 狂犬病予防注射と新規登録

犬の飼い主は、毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

獣医師の先生が、次の日程で町内を回りますので、ぜひこの機会をご利用ください。

### 4月19日(火)

美川地区:日野浦・大川・有枝・上黒岩・黒藤川  
久万地区:中ノ村・二名・露峰・父野川

場 所	開始時間	場 所	開始時間
中ノ村:成川様方前	9:10	上黒岩遺跡バス停前	13:15
有枝本村: 八幡神社前	9:35	田渡野瀬:荒瀬橋横	13:25
河口:有枝橋横 ごみステーション前	9:40	梨の下:大川橋横	13:40
二籠:集会所跡	10:10	大川中通: 大川集会所下広場	13:50
宮成: 畝昌保様方倉庫前	10:25	落合ふれあい館横	14:15
成河:渡部様方前	10:50	若宮集会所前	14:30
馬門: 倉橋義照様方前	11:00	露峰公民館前	14:45
藤社:集会所前	11:10	農協父二峰支所前	15:00
大谷:集会所前	11:30	大久保:高岡商店前	15:10
美川支所前	11:50	馬ノ地:宮前バス停	15:20
久主の下: 国道端広場	13:05	永久:観音頭周辺	15:30
		由良野入口	15:40
		二名郵便局前	15:45
		富重:バス停前	16:00

### 4月21日(木)

柳谷地区:全域

場 所	開始時間	場 所	開始時間
川前:バス停前	9:05	奈良藪:集会所横	11:15
大窪谷: 旧鈴木商店前	9:20	落出:柳谷支所前	13:00
永野:バス停前	9:30	旭:梅木淳一様方前	13:30
小村:バス停前	9:40	休場:集会所前	13:35
ししまる前広場	9:45	岩川:中野石油前	13:45
名荷下:集会所前	10:00	岩川: 松本健郎様方前	13:55
名荷上: 藤岡文男様方車庫前	10:06	中田:小森製材前	14:15
古味: 町営バス車庫前	10:25	窪田:中津公民館下	14:35
高野:集会所前	10:35	林道明野線起点	14:50
		西村:集会所前	15:05

### ■1匹当たりの料金

- ・注射料金3,100円 (内訳:注射料金2,550円、済票交付手数料550円)

※お釣りのいらないようにご用意ください。

- ・登録料金3,000円 (新規登録の場合のみ)

### 【問い合わせ先】

環境整備課 環境衛生班

☎21-1111 (内線155)

### 4月20日(水)

久万地区:明神・入野・久万・上野尻・菅生  
畑野川(嵯峨山を除く)・役場

場 所	開始時間	場 所	開始時間
上辻公会堂前	9:00	東国土木車庫前	11:40
旭ヶ丘集会所前	9:15	菅生中組集会所前	11:55
上野尻集会所前	9:30	春日台集会所前	13:15
野尻公民館前	9:45	入野福祉館前	13:30
宮ノ前:三嶋橋横 ごみステーション前	10:05	仰西集会所前	13:55
柳井バス停前	10:20	農協明神支所前	14:05
ふるさと旅行村入口	10:30	レストパーク明神	14:25
河ノ内バス停前	10:45	三坂: 旧ドライブイン前	14:35
明杖バス停前	10:50	六部堂バス停前	14:45
畑野川小学校前	11:00	横通バス停前	14:55
沼田建設事務所前	11:10	東明神青空市横	15:00
川瀬駐在所前	11:25	明神公民館前	15:10
		久万公民館前	15:20
		役場裏駐車場	15:35

### 4月22日(金)

美川地区:仕出・七鳥・東川 面河地区:全域  
久万地区:下畑野川(嵯峨山のみ)・直瀬・役場

場 所	開始時間	場 所	開始時間
竹谷集会所前	8:50	若山:成2区 ごみステーション前	11:40
七鳥: 田中守治様方前	9:05	面河支所前	13:00
七鳥: 茶業センター下広場	9:25	渋草:農協前	13:15
仕出: 梅木耕二様方下	9:40	渋草:土泥公園前	13:25
筒城: 吉田好輝様方前	10:15	笠方:妙バス停前	13:40
東川集会所前	10:35	前組: 松本勝利様方前	14:05
東古味:団上商店前	10:45	前組:バス停前	14:10
本組:城山公民館前	11:05	直瀬住民センター前	14:30
中組: 西岡久夫様方前	11:15	下直瀬ふれあい館前	15:05
中組:菅保広様方前	11:25	嵯峨山バス停前	15:20
		役場裏駐車場	15:50



## 令和4年度 人権・行政・困りごと相談開設のお知らせ

私たちの町の相談パートナー、人権擁護委員および行政相談委員による相談を次のとおり開設します。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある方はお気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。  
※現在の「人権・行政相談」から相談名を変更します。

### 【問い合わせ先】

役場本庁 ☎21-1111

〈人権擁護委員に関すること〉

住民課 住民生活班（内線131）

〈行政相談委員に関すること〉

総務課 総務行政班（内線163）

地区	開設場所	基準日	時間	相談員	日 程					
					4月	6月	8月			
久万	久万町民館	偶数月の20日	9:00 ～ 12:00	人権擁護委員 行政相談委員	20日(水)	20日(月)	22日(月)			
					10月	12月	2月			
面河	面河住民センター				20日(木)	20日(火)	20日(月)			
美川	農村環境改善センター	奇数月の20日	9:00 ～ 12:00	人権擁護委員 行政相談委員		5月	7月	9月		
						23日(月)	20日(水)	20日(火)		
柳谷	役場柳谷支所					11月	1月	3月		
						21日(月)	20日(金)	20日(月)		

## 令和4年度 法律相談開設のお知らせ

町社会福祉協議会では、法律相談事業を次のとおり開設します。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。  
お気軽にご利用ください。

法律相談は事前の予約が必要です。

### 【予約・問い合わせ先】

社協本所 ☎56-0750

地区	開設場所	基準日	時間	相談員	日 程					
					5月	7月	9月			
久万	久万町民館	奇数月の6日	10:00 ～ 15:00	弁護士 1人		6日(金)	6日(水)	6日(火)		
					11月	1月	3月			
					7日(月)	6日(金)	6日(月)			
美川	社協本所	毎月5日	10:00 ～ 12:00	司法書士 1人	4月	5月	6月	7月	8月	9月
					5日(火)	6日(金)	6日(月)	5日(火)	5日(金)	5日(月)
					10月	11月	12月	1月	2月	3月
					5日(水)	7日(月)	5日(月)	5日(木)	6日(月)	6日(月)



# お知らせ

戦没者等のご遺族の皆さまへ  
第十一回特別弔慰金のご案内

## ▼特別弔慰金とは

戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、ご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

## ▼支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法に

## 〈産業文化会館利用再開のお知らせ〉

産業文化会館の空調整備・トイレ改修工事に伴い、利用を休止しておりましたが、令和4年4月1日（金）から利用を再開します。

なお引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を講じたいうえで、ご利用いただきますようお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

教育委員会 ☎21-0139



よる公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1 令和2年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡時における生計関係の有無や基準日に

おける養子縁組・改氏婚の有無により、順番が入れ替わります。

4 前記以外の三親等内親族  
※戦没者等の兄弟姉妹の配偶者や甥、姪等で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。

▼支給内容 額面25万円（5年償還の記名国債）

## ▼請求期間

令和5年3月31日まで

※請求期間を過ぎると、時効により特別弔慰金を受けることができなくなりますが、ご注意ください。

## ▼請求窓口

請求者の居住地の市町の援助担当課

※法定代理人または相続人による請求の場合も請求する人の居住地の市町が窓口になります。

## 【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班  
☎（21）1111  
（内線142）

# 株式会社 久保建設

愛媛の企業で働きたい！  
愛媛で久万高原で働きたい！

## “新しい働き方”を。

ワークライフバランスの実現も可能

01. リモートワークOK 在宅・出社 選択OK
02. 未経験からでも… 女性も…OK  
1人前の施工管理技士に！

Kubo Gurilish M.Ch.J

# KUBOKEN

ACCESS HERE



# 募集

## 「全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会」作文募集

「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか？詳しくは、県ホームページをご覧ください。

▼応募期間 5月10日（火）まで

▼対象 県内中学生（令和4年度に在学中の者に限る）

HP <http://www.pref.ehime.jp/h40600/mizushigen/mizunosakubun/mizusakuboshu.html>



【問い合わせ先】

県河川課

☎089 (912) 2680

## 令和5年歌会始のお題と詠進要領

お題は「友」と定められました。お題を詠み込んだ自作の短歌をご応募ください。注意事項など疑問がある方は宮内庁ホームページをご確認ください。

▼詠進期限 9月30日（金）

▼要領

・詠進歌は一人一首とし未発表のもの

・書式は半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名・ふりがな付き）、生年月日、性別

および職業を縦書きで書く

・記載事項は全て毛筆で自書

▼郵送方法 宛先を「〒100-8811 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えて送付

【問い合わせ先】

宮内庁ホームページ

<http://www.kunaicho.go.jp/>



## 国家公務員採用試験

人事院が、2022年度の採用試験の概要を公表しています。詳しくは、人事院ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

人事院四国事務局第二課試験係  
☎087 (880) 7442

ホームページ

「採用情報NAVI」

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/>

[saiyo.html](http://saiyo.html)



## 労働基準監督官採用試験

厚生労働省が、次の日程で採用試験の受け付けをします。詳しくは、ホームページをご確認ください。

▼受付期間 4月4日（月）まで（インターネットによる受け付け）

厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html>



【問い合わせ先】

愛媛労働局総務課人事係

☎089 (935) 5200

♥安全が 最優先の我が職場  
地域を守る  
家族を守る♥

**石鎚**  
ready-mixed concrete

コンクリの御用命は、石鎚生コンへ 56-0226 担当：岡本まで

創業明治八年  
**KIKUNO GROUP**

セメント・生コン・コンクリート製品  
地盤改良材・運送・自動車整備

キワノ 石鎚生コン 共立興業 共立自動車



	町広報紙	町ホームページ
広告の仕様	大きさ 縦45ミリ×横88ミリ (1枠) 縦45ミリ×横180ミリ (2枠)	大きさ 縦70ピクセル×横180ピクセル 形式 Gif・Jpeg・Png形式 (アニメーション不可) 容量 100KB以下
広告枠の位置	各種情報コーナーの下部	トップページの下側
募集枠	4枠程度	5枠
広告料 (月額)	1枠 4,000円 2枠 8,000円	1枠 下側: 8,000円 (1回の申し込みで3カ月以上の掲載を申し込んだ場合、月額料金割引有り)
受付期間	掲載希望月の30日前まで	掲載希望月の前月の15日まで

**町広報紙・ホームページの有料広告を募集します**

町では、自主財源の確保、地域経済の活性化を図ることを目的に有料広告の募集をしています。ご希望の場合は下記までお問い合わせください。



町ホームページ



町広報紙

▼町広報紙  
発行部数 毎月4,900部  
(令和4年度)

▼町ホームページ  
アクセス数 約1万アクセス/月 (令和3年度平均)

**【申し込み・問い合わせ先】**  
総務課 秘書政策班  
☎(21) 11111  
(内線102)

### 木材市場市況

2月25日 1190回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	11,890	11,890	11,200	11,200
	14	15,460	12,700	16,100	14,000
	16	21,000	20,000	25,000	23,000
	18-22	18,500	16,500	26,800	25,000
	24上	18,500	16,500	25,000	23,000
	30上	15,835	15,119	23,510	22,510
4.00	12-13	12,500	12,500	21,900	21,900
	14-16	15,190	13,890	26,500	23,000
	18-22	17,500	16,500	29,000	26,500
	24-28	18,450	16,510	27,700	25,700
	30上	16,760	15,180	27,700	25,700
6.00	18-20	24,000	23,000	42,100	39,200
	24上	18,800	17,290	25,000	24,000
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	19,450	27,270		12,500
4.00	24上	18,900	32,999		15,300
4.00	30上	17,700	47,600		15,300
市況	全体的に大きな変動なく横ばい状態。桧は少し下げ相場。一般材杉18~28までの3㍍が上昇。杉・桧ともに6㍍18上が価格的に良く、大径の枝打ち材が不足気味で高騰。桧は18上から4㍍造材でお願いします。出材よろしくをお願いします。				

### 4月6日(水)~15日(金)までは 春の全国交通安全運動期間

愛媛県スローガン  
「通学路 速度を落とす 思いやり」

#### 【運動重点】

- ・ 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ・ 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ・ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

### まごころ銀行からお礼

#### 久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄付をいただきました。  
お礼申し上げます。

露峰	橋本美佐子様	松山市	坂本 正様
柳井川	若藤 義磨様		
西予市	愛媛南部ヤクルト販売株式会社様		
(2月1日~2月28日 受付分)			



人権・  
同和教育 12



さまざまな人権課題を  
正しく学びましょう

2020年から、人権課題の一つとして新しく加わった「ハラスメント」について学習したいと思います。

さまざまなハラスメント

(1) 現状と課題

近年、さまざまなハラスメントが社会問題となっており、

就職活動中の学生などが企業の社員からセクハラを受ける「就活セクハラ」、妊娠・出産をした女性への「マタニティハラスメント」、男性の育児参加への嫌がらせなどの「パタニティハラスメント」、顧客からの悪質クレームなどの迷惑行為等を受ける「カスタマーハラスメント」などさまざまです。また、介護の分野においては、サービス利用

者やその家族からのセクハラなどのハラスメントが、深刻な問題になっています。

こうした嫌がらせは、中には犯罪に当たるケースがあるにもかかわらず、立場の弱い被害者を守る仕組みが十分存在せず、自己が被る不利益などを恐れて表面化しないものも多いと指摘されています。

(2) 厚生労働省の考え方

国は、誰もが安心して働く環境づくりを進めるために、職場のハラスメント対策を柱とした「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律等の一部を改正する法律」を2019年に成立させ、これまで企業の自主的な対応に委ねられていたパワーハラスメントの被害防止を法律化し、今後、指針においてハラスメント対策を検討することとしています。

その一つとして、2020年6月から、「職場におけるハラスメント防止措置」が事業主の義務となりました。(中小事業主は2022年4月から義務化)

職場の  
パワーハラスメントとは？

職場において行われる優越的な関係を背景とした言動であって、業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより労働者の就業環境が害されるもので、これらの要素を全て満たすものをいいます。

職場における  
パワーハラ防止措置  
【事業主が講じる措置】

事業主の方針などの明確化  
およびその周知・啓発

・ 職場におけるパワーハラの内容やパワーハラを行ってはならない旨の方針などを明確化し、労働者に周知・啓発する。

・ 行為者について、厳正に対処する旨の方針・対策の内容を就業規定などの文書に規定し、労働者に周知・啓発する。



相談に応じ、適切に対応するために必要な体制整備

・ 相談窓口をあらかじめ定め、労働者に周知する。  
・ 相談窓口対応担当者が、相談内容や状況に応じ、適切に対応できるようにする。

職場でのパワーハラに係る  
事後の迅速かつ適切な対応

・ 事実関係を迅速かつ正確に確認する。  
・ 速やかに被害者配慮のための措置を適正に行う。  
・ 事実関係確認後、行為者に対する措置を適正に行う。  
・ 再発防止に向けた措置を講ずる。

その他の措置

・ 相談者・行為者などのプライバシー保護のために必要な措置を講じて周知する。  
・ 相談内容などを理由として、解雇やその他不利益扱いをされない旨を定め、労働者に周知・啓発する。

【問い合わせ先】

教育委員会 生涯学習班  
(21) 0139



## 北斗七星を見つけよう!

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



### 学芸員のつぶやき

■漫画「北斗の拳」に登場する死兆星(見ると死ぬという星)はアルコルだと言われています。作中では主人公の兄が亡くなる直前に死兆星を見ています。これは漫画の話なので安心して見てください。



年度末の忙しいこの時期、北の空に北斗七星が昇ってきています。「北斗七星」はおおぐま座の腰から尻尾の部分の7つの星のことです。ひしゃくの形と覚えると良いでしょう。

北斗七星は春の星座を探するのに役立ちます。北斗七星のひしゃくの柄の星をつないでその曲線のまま伸ばすと、うしかい座のアルクトゥルス、おとめ座のスピカの2つの1等星が見つかります。またひしゃくの先の2つの星をつな



▲北斗七星とミザールに寄り添うアルコル

いだ線を、ひしゃくの開いた方へ5倍伸ばすと北極星を見つけられます。

北斗七星のひしゃくの柄側から2つめの星をミザールといい、そのすぐ近くに少し暗いアルコルという星があります。この2つの星は古代アラビアでは兵士たちの視力検査に使われ、ミザールとアルコルを見分けられた人が兵士として選ばれていました。

北斗七星は形が分かりやすく簡単に見つけられます。春の星座探しや写真撮影、そして視力検査にも挑戦してみてください。

(重藤)

## 必見!!ヒキガエルのすごい繁殖行動

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



### 学芸員のつぶやき

■ヒキガエル分布調査中! 見つけたら「①場所②確認日③カエルか卵か」を教えてください。電話以外にFAX(58-2136)やメールomogo.tokoro@gmail.comでも受け付けています!!



3月初旬、まだ肌寒い早春から二ホンヒキガエルの繁殖は始まります。その様子はまるで半狂乱のお祭り状態。特定の池や水たまりに、多い時は数十頭が集まり、組んずほぐれつ団子状に絡み合います。「カエル合戦」とも呼ばれるこの行動、オスはメスを背後から羽交い絞めにすることで独占しようとしてますが、次々に複数のオ



▶カエル合戦



▶卵のう

スが乗りかかってくるために起きる現象です。なんと間違えてオスに抱きつくオスまでも出てきます。その場合、間違えられたほうは「クツクツク:」という小さな声を出すことで、「おれはオス」ということを伝え、解放を促します。交尾を終えたメスは、ロープのようなゼリー状の卵のうを産みます。その長さは10センチ以上になることもあり、中には黒い胡椒粒のような卵が何千も収まっています。

久万高原町のどこにこのような繁殖地があるのか、実はほとんど情報がありません。意外と皆さんの家の近くにあるかも。もし発見したら、情報提供ください。

(矢野)



## 3月からの展示

久万美術館 ☎21-2881  
久万美ホームページ  
<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



### 学芸員のつづやき

■写真は、矢原自身が制作した詩集を封印した作品。封印されているため確認できませんが、中に入っている詩集はボルトで貫かれ、穴が開いているそうです。

県内出身の芸術家たちによる展覧会「口笛／封印 現代美術家 矢原繁長＋詩人 岸田将幸」が3月19日から始まります。展示室3にて、現代美術家・矢原による彫刻、油彩画や、詩人・岸田の詩集制作に関するメモ帳、草稿などがご覧いただけます。

本展では、展覧会の開催に併せて制作された岸田の新作詩集『口笛をこのまま』を、矢原が鉄の板で包み込み、封



◀矢原繁長《封印》当館蔵

印した合作も展示しています。封印という行為は、内にあるものを外に出さないよう閉じ込めることです。しかし言い換えれば、外部から中身を守るための保護とも考えられます。矢原の封印は、岸田の詩集を閉じ込める行為であると同時に、保護する行為なのです。

現在、「新収蔵 河村元泰コレクション」を同時開催しています。昨年、京都市在住の河村元泰氏から、絵画や陶磁器の寄贈を受けました。鳥海青児や脇田和など、久万美術館の基となる「井部コレクション」と重なる画家も含まれています。新たに加わった作品も、ぜひご覧ください。

(本田)

## 小さな鏃やじりで

### Small stone arrowheads

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139



### 学芸員のつづやき

■最近、弥生人の顔が現代人に近いと話題になっています。縄文人も屈強そうなイメージがありますが、必ずしもそうではない気がします。

上黒岩岩陰遺跡からは縄文時代の遺物がたくさん出土しており、その中には特徴的な石器があります。今回は弓矢の先端部、小さな「石鏃」を紹介します。

1センチほどのほぼ正三角形をした小さな石鏃は、6層といわれる今から約1万2千年前の草創期後半の層からしか見つかっていません。この頃は縄文時代の中でも最も寒い時期と言われています。石で作られた鏃や槍は、動物を狩る道具と考えられています。



◀上黒岩岩陰の小さな鏃

こんな小さな道具でどんな獲物をとっていたのでしょうか。

上黒岩岩陰遺跡で見つかっている動物(骨)の割合をみると、6層の時代は縄文時代全般で狩猟対象となったシカやイノシシよりも小さな動物、サルやアナグマ、ウサギなどが主な狩猟対象だったようです。

縄文人は、大きな気候変動の際にも、柔軟に食料調達の対象を変えていたことが小さな石の鏃から伺えます。このことは「気候変動に具体的対策を」というSDGsのヒントにもなる、と考えられます。

(遠部)



みんなで一緒に

# 健康づくり



久万保健センター

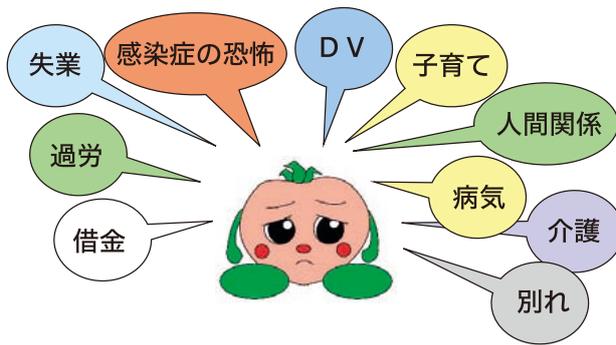
TEL:21-2700 FAX:21-0934

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺は「追い込まれた末の死」と言われており、「死にたい」気持ちと「生きたい」気持ちの間で揺れ動き、不眠や体調不良などの「サイン」を発しています。

新型コロナウイルス感染症の流行も続いており、心が不安定になっていませんか？

### こころの病気は誰でもかかる可能性があります



ひとりでなんとかしなくては・・・

自分が頑張らないと・・・

と思っていないですか？

そんなことはありません。

悩みを抱えている人は、決して一人で悩まずに、まずは誰かに相談しましょう。身近な人の悩みに気付いたら、声をかけ、寄り添い、耳を傾けてください。悩み苦しんでいる人の助けになることがあります。

### あなたの「つらい」を伝えてください

こんなサインはありませんか？ ひとりで抱え込まずあなたのつらさを伝えてください。

#### からだのサイン

- ・頭が痛い、重い
- ・首や肩がこる
- ・だるい、疲れやすい
- ・眠れない、食欲がない
- ・著しく体重が減った、増えた

#### こころのサイン

- ・憂鬱な気分が続く
- ・以前は楽しめていたことが楽しめない
- ・やる気が出ない
- ・イライラして怒りっぽい

#### 行動のサイン

- ・お酒の量が増えた
- ・食事を食べない
- ・外出が減った
- ・人と交流しなくなった
- ・仕事を休みがちになった

### 大切な人のつらい「こころのサイン」を感じたら・・・

**気づき** “いつもと違う”と感じたら声をかけてみましょう。

**傾聴** 相手の気持ちに寄り添い、“聞き役”に徹して相手の話に耳を傾けましょう。

**つなぎ** 早めに専門機関の相談へつなぎましょう。

**見守り** 温かく寄り添いながら、焦らず見守りましょう。



★こころの不調を感じたらひとりで悩まず相談しましょう。

★大切な人のSOSサイン《いつもと違う感じ》に気付いたら、ご相談ください。

〈相談先〉久万保健センター ☎21-2700

保健師・公認心理士などの専門職が相談をお受けしています。



119番で  
すぐに参上  
-火災・救急・救助-

久万高原町消防  
マスコットキャラクター  
“スーパーダッシュくん”

# あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】  
消防本部・消防署  
☎21-2411  
消防署美川支署  
☎56-0303  
ホームページ  
<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

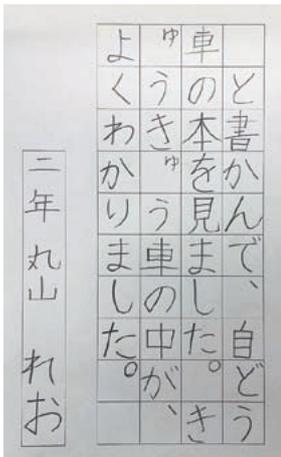
2月末現在の状況	
火災	3件
救急	95件
救助	5件

## 火災予防にご協力ください！

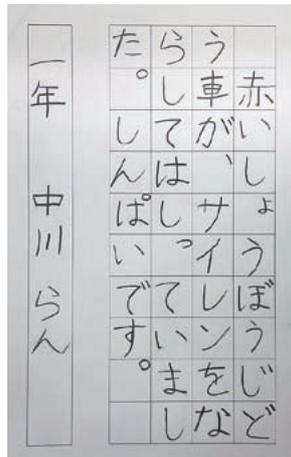
防火ポスター・防火習字・硬筆コンクール  
優秀作品の紹介【習字・硬筆の部】

春の全国火災予防運動を前に、「第44回防火ポスター・防火習字・硬筆コンクール」が行われました。町内の小・中学校から494点の応募があり、厳正な審査の結果、優秀賞に18点、入選に34点、佳作に92点の作品が選ばれました。なお、今月号では「防火習字・硬筆の部」の優秀作品をご紹介します。子どもたちの防火の願いが込められた「力作」をご覧ください。（来月号はポスターの部の掲載を予定しています）

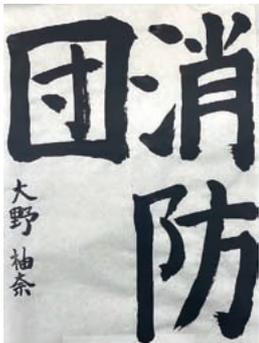
### - 優秀賞 -



久万小学校 2年  
丸山 礼桜



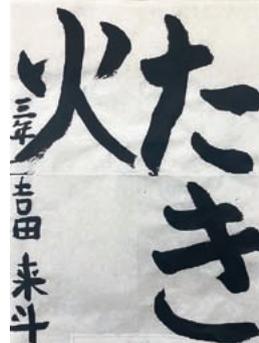
面河小学校 1年  
中川 蘭



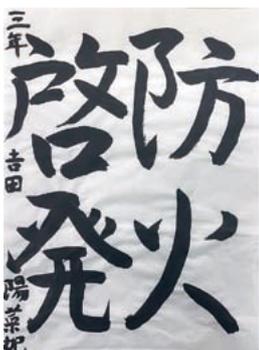
仕七川小学校 5年  
大野 柚奈



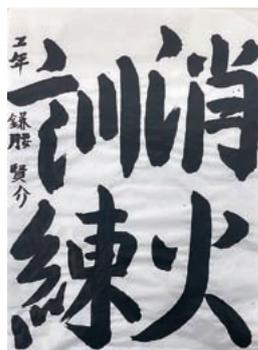
久万小学校 4年  
西岡蓮桜奈



美川小学校 3年  
吉田 来斗



美川中学校 3年  
吉田陽菜妃



美川中学校 2年  
鎌腰 賢介



美川中学校 1年  
中川 碧



仕七川小学校 6年  
高橋 沙詠



## みんなで防災

総務課 危機管理室  
☎21-1111(内線162)



### 地震に備えて

「災害は忘れたころにやってくる」昔からよく言われてきたフレーズです。地震が来ることを事前に知り、準備し、避難し、身構えて備えられればよいのですが、いついかなる時に発生するか分からないのが地震です。過去の地震発生状況を調べてみると、12月～3月にかけて震度3以上の地震が多く発生しており、皆さんの記憶にも残っている「東日本大震災」「阪神淡路大震災」、愛媛県でも被害があった「芸予地震」も冬場に発生しています。そんな中、食料の備蓄はしているても、季節ごとに災害時

の非常持ち出し袋の中身を交換されている方は少ないのではないのでしょうか？久万高原町では、まだまだ寒い日が続きます。家族や友人、ご近所回りで話し合い、季節に応じた対策を行いましょう。

#### 【非常持ち出し品リスト】

- ・ 食料、飲料水
  - ・ 衣類
  - ・ 携帯用ラジオ
  - ・ 常備薬、救急袋
  - ・ マスク、除菌スプレー
  - ・ 懐中電灯
  - ・ 簡易トイレ
  - ・ ヘルメット
  - ・ ライター、マッチ
  - ・ 現金、貴重品
  - ・ 防寒対策
  - ・ 防寒具（帽子、手袋、スキーウェアなど）
  - ・ キーウエアなど
  - ・ カイロ、毛布
  - ・ 防寒シート（アルミ）
  - ・ 衣類（厚手の長袖、長ズボン、厚手の靴下） など
- また、暴風・大雨による停電なども心配されます。ご自宅でも、電気に依存せず災害時に使用できる物品を備えておきましょう。

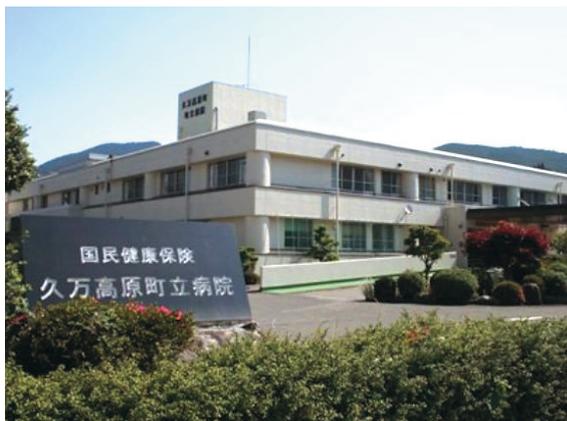
## 町立病院 メデイサロン

☎(21) 1120

皆さんこんにちは。「メデイサロン」では、地域医療や介護・福祉に関連する情報をお届けします。今回は、町立病院在宅支援センター看護師長の高田が、町立病院の病棟の感染発生時の仕事についてお伝えしたいと思います。

新型コロナウイルスの感染が始まって2年が過ぎました。テレビなどで感染病棟の様子が放送されることがありますが、当院でも同様に対応しています。しかしながら、現在人手不足もあり、ひとたび対応となると決まった人が連続勤務をして対応せざるを得ない状況です。そんな中でも患者さんの笑顔に癒される、もっと頑張ろうと思えるのです。それは看護師の共通点とでもいうのでしょうか。病院の中のことにはなかなか見ることができませんが、テ

レビで見えるあらゆる場面は、町内の病院でも実践されていることが多くあります。テレビドラマのようなことも時にあったりして(笑)独特の文化がありますが、どの場面を見ても理解と想像ができてしまうのが医療の現場で、企業秘密がないのが特徴だと思います。むしろ個人情報を守りながら現場スタッフには情報共有が大切になります。医療安全や感染管理なども全国で共通のルールのようなものが必ずあります。それが患者さんにとっての安全・安心につながるのだと思います。





**図書館のホームページについて**

町立図書館のホームページでは、図書館についてのご案内や図書館からのお知らせ、図書館の予定を確認できる図書館カレンダー、移動図書館『やまびこ』の運行スケジュール、各種イベントなどの情報を掲載しています。

また、ホームページにある「蔵書検索」サイトでは、図書館の所蔵資料を検索することができますのでご利用ください。



## 木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2022  
4月の予定

※掲載している行事などは、新型コロナウイルスの流行状況などにより変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 手芸すずらん	6	7	8	9
10	11	12	移動図書館 (直瀬)	移動図書館 (美川)	移動図書館 (面河)	おはなし会
17	18	19 手芸すずらん	移動図書館 (父二軒・明神)	21	移動図書館 (美川・柳谷)	23
24	25	26 さざゆり読書会	移動図書館 (畑野川)	28	29	30

…休館日(定休・月末整理日)

**「読書記録帳」サービスをご利用ください**

当館へ利用者登録をされている方に読書記録帳を発行いたします。記録帳には、貸し出し中の資料をご自身で記録することができ、ご希望の方はカウンターへお申し出ください。発行料金は、1冊目は無料、2冊目以降は、19歳以上の方は1冊につき200円です。



### おすすめ

一般書 小説

#### 『母の待つ里』

浅田次郎／著  
新潮社

家庭も故郷もない還暦世代の3人の男女の元に舞い込んだ〈理想のふるさと〉への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない〈母〉との出会いが待っていて…。



ヤングアダルト 小説

#### 『落花流水』

鈴木るりか／著  
小学館

落ちた花は水に乗って流れるかと思えば、流れる水は落花を浮かべたいと思う。互いの心が通じ慕い合う。強く思っているなら、いつかそういう日が来る。現役受験生作家が紡ぐ、リアル受験生の青春小説。



### 新刊案内

一般書 エッセイ

#### 『その日まで』

瀬戸内寂聴／著  
講談社

百歳近く生きつづけて、最も大切なことは、自分の生きざまの終わりを見とどけることだけであった。切に愛し、いのちを燃やし、ペーパー筋に生き抜いた瀬戸内寂聴99歳、最期の長篇エッセイ。



児童書 よみもの

#### 『コロキパラン』

たかどのほうこ／作  
網中いづる／絵  
のら書店

コロキパラン、キローパン…。公園でチョコレートを売る私たちの耳を楽ませしてくれるのは、ひとりのおじさんが奏でるちょっとないほどにきれいな、オルゴールの調べでした…。春のはじめにおきた、小さな魔法の物語。



# 4月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 金	16 土 ◆おはなし会／14時～／町立図書館
2 土	◆矢原繁長(現代美術家)・岸田将幸(詩人) ギャラリートーク「口笛／封印」／14時～／久万美術館
3 日 医 直瀬クリニック Tel.31-0011 Fax31-0011	医 うつのみや内科 Tel.21-3353 Fax21-3352
4 月	18 月
5 火 ◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	19 火 食育の日
6 水	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター
7 木	◆移動図書館車巡回／父二峰・明神
8 金 ◆小学校入学式 ◆小・中学校始業式	21 木 ◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁
9 土	22 金 ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷
10 日 ◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～13時／役場本庁 ◆久万高原クライנגアルテン開園式 医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax21-1121	23 土 環境美化の日
11 月 ◆中学校入学式 ◆幼稚園始業式	24 日 医 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax50-1650
12 火 ◆幼稚園入園式	25 月
13 水 ◆移動図書館車巡回／直瀬	26 火
14 木 ◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁 ◆移動図書館車巡回／美川	27 水 ◆移動図書館車巡回／畑野川
15 金 ◆移動図書館車巡回／面河	◆消費生活相談／10時～17時／役場本庁
	28 木 ◆1歳6カ月児・3歳児健診／13時～14時／久万保健センター
	◆企画展「面河溪へ行こう！動画でたどる昭和の面河溪観光」／～6月26日まで／面河山岳博物館
	29 金 昭和の日 ◆学芸員解説／14時～／久万美術館 医 西本医院 Tel.21-1135 Fax21-1136
	30 土

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 4月の町税等の納付

口座振替 4月25日(月)  
納期限 5月 2日(月)  
納期限内に納めましょう

## ■お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種行事が中止・延期されています。くらしのカレンダーに掲載されている行事も状況によっては変更される可能性がありますので、詳細は主催者などにお問い合わせください。

# 久万山文芸

## 大川俳句会

弟子の句拝見暖かき春日差す

伊藤 高雪

チヨ口水で洗面台の厚水

神谷 博

神がかり平野歩夢が雪に舞ふ

佐々木静子

## 草の花句会

晴れ渡りトンビ優雅や初御空

秋岡 健悟

背を正せミモザの房に透ける

渡部 美鶴

雛壇の鼓転がる夜の地震な

渡部茂由子

## いろり句会

眉付けて男ぶりなる雪達磨

土居 静香

春やさし君は悲しみのりこえて

藤代 恭弘

枯葉落ち夕日に映へる氏の神

中岡 登

庭のもの先陣切って福寿草

村田 勝

## 久万短歌会

大寒に土手の日だまり暖かく  
菜の花咲きて春はすぐそこに

菅 ミツエ

意思疎通できず怒号のデイの  
人スタツフやさしく事情を話  
す

小田 絹子

降る雪の積もるも自然溶ける  
も自然畑の白菜ほかむりし  
て

平岡新太郎

コロナ禍に籠もりがちなる屋  
下がり早咲き初めし水仙届く

窪田百合子

老ひ吾の朝のルーティンラジ  
オ体操千百回目の今日も励み  
ぬ

水谷 宏子

久万高原の魅力が  
詰まった通販サイト!

出品者募集中



久万高原町産直  
やまのめぐみ と そらのだいち



アクセス  
フォロー!

お問合せ ▶ ゆりラボ © 0892-27-4086(代) ✉ yurilabo0892@gmail.com

広報広告

協力隊通信

vol.58

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊担当の久保です。いつも町内の地域おこし協力隊活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、今日はそんな「地域おこし協力隊」について少しお話しさせていただければと思います。広報の最後のページが堅苦しい内容で恐縮ですが、お付き合いいただけると幸いです。

地域おこし協力隊とは、都市地域から条件不利地域（非過疎地）に着任、実際に居住し、1年から3年の間、国から活動費の支給を受けてその地域の活性化活動などに従事する制度です。総務省によれば「都市地域から過疎地域などの条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場

製品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの『地域協力活動』を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組み」であるとのこととす。

まとめると、

- ① 商品開発やイベントなどで地域を活性化しつつ
- ② 協力隊員自身の地域への定着を目指す

ということですね。そして、この2つの目標を3年という活動期間の中でバランスよく実現していくことが重要で

す。例えば①の地域活性化。もちろん制度の趣旨として欠くべからざる大切な目標ですが、しかしこちらにだけ注力しすぎてしまい、隊員本人の退任後の予定が何もできてい

ない、ということでは本末転倒です。

地域おこし協力隊員は決してなんでもやってくれる便利屋さんではありません。彼ら、彼女らも夢を持って久万高原町に来てくれた1人の移住者です。何かをお願いするだけではなく、お互い助け合いながら活動していけるような環境の構築を目指していくことが大切です。

そうして地域にとっても、隊員にとっても互いに良い関係を築いていければ、自然とそれが、地域の活性化につながっていくのではないでしょう

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班  
☎ (21) 1111  
(内線325)

人口（2月末現在）		前月比
男性	3,642人(16人)	-4人
女性	3,975人(16人)	-2人
合計	7,617人(32人)	-6人
世帯（2月末現在）		前月比
🏠	4,216戸(17戸)	0戸

※注 外国人の方を含めています。( )は外国人数

人のうごき（2月）			
出生	死亡	転入	転出
3人	9人	10人	10人

編集後記

▼福地蔵の看板が新しく架け替えられたということで、お披露目も兼ねて今月号の表紙に掲載させてもらいました。急な呼びかけにも関わらず集まっていたいただいた地元有志の皆さん、ありがとうございます。福地蔵の湧水は硬度7。やなだに陶芸クラブの皆さんが制作した「福地蔵コップ」で、まろやかなおいしい水を味わってみませんか？（大西）



福地蔵コップ