

西日本最高峰のパワースポット

## 石鎚山

SPOT DATA P26

●いしづちさん

古くから神として崇められ、修験の場でもある霊峰石鎚。新緑や紅葉など四季折々に美しい。とりわけ御来光の神々しい眺めは圧巻だ。



雄大なやまなみを見渡す高原

## 大川嶺

SPOT DATA P23

●おおかわみね

なだらかな稜線に囲まれた高原で、遠く石鎚山を望む大パノラマスポット。初夏はツルギミツバツツジ、秋にはススキが彩りを添える。



はじめての登山にもぴったり

## 皿ヶ嶺

SPOT DATA P20

●さらがみね

ブナの原生林に囲まれた竜神平はピクニックにも最適。初心者なら、山頂までの標高差約140mの畑野川ルートがおすすめ。

