

# 四国カルスト系 天空RIDE サイクリングコースマップ

## 【サイクリングの注意点】

- ◆補給食や水分は十分に持って走行してください。ライト、テールライトは必須です。
- ◆道の駅や飲食料品販売店など、複数の補給ポイントがありますが、山岳部は少なめです。トイレなども含め事前にルートと施設情報をご確認ください。
- ◆天候の急変に備えレインウェア・防寒着等の準備を。バンク等への備のため、必ず修理器具を持参してください。
- ◆各コースの所要時間は目安です。各人の技量や条件等により変動しますので、しっかり計画して走行してください。
- ◆コース途中では一部携帯電話の通信ができない箇所があります。また、落石・落葉、グレーチングなど、路面の状態を気をつけながら注意して走行してください。
- ◆施設等の駐車場を利用する際はスタッフに声をかけ、了承を得てから駐車しましょう。

**【石鏡スカイライン通行時間】**  
 12月1日～3月31日…冬期閉鎖  
 4月1日～4月28日…7時～18時  
 4月29日～5月31日…7時～19時  
 6月1日～6月30日…7時～20時  
 7月1日～7月10日…4時～20時  
 7月11日～8月31日…7時～20時  
 9月1日～11月30日…7時～18時

## ①くままち&里山グルッと1周コース

**COURSE DATA**  
 所要時間：約3時間  
 走行距離：30.7km  
 獲得標高：約450m  
 激坂レベル：★★★★☆

久万川の流れや木々の緑、里山の風景、名勝「古岩屋」大寶寺・岩屋寺等の見どころと、ちょっとした坂道も楽しめるコースです。

発着地 農村環境改善センター

## ②天空の稜線 ハードライドコース

**COURSE DATA**  
 所要時間：約4時間  
 走行距離：49.5km  
 獲得標高：約1400m  
 激坂レベル：★★★★☆

久万高原ヒルクライムレースのコースを含む、激坂ありのコース。石鏡山系と四国カルストが遠望できるポイントも。

発着地 農村環境改善センター

## ③天空のパノラマトラバースコース

**COURSE DATA**  
 所要時間：約7時間  
 走行距離：81km  
 獲得標高：約2000m  
 激坂レベル：★★★★☆

大野ヶ原の牧歌的な高原美と四国カルストの絶景パノラマが満喫できるコース。ハードな坂道もしっかり含まれています。

発着地 小村農村公園

## ④天空の回廊 セレストブルーコース

**COURSE DATA**  
 所要時間：約10時間30分  
 走行距離：127.5km  
 獲得標高：約3400m  
 激坂レベル：★★★★☆

大川嶺・大野ヶ原・四国カルストと3つの天空の絶景を巡る欲張りルート。体力・脚力・精神力が要求されるので、宿泊するなど無理のない走行プランを立てて。

発着地 農村環境改善センター

路肩崩壊のため、柳谷美川線(県道328号)の区間で通行止めあり(2020年3月現在)。確認のうえ、お出かけを。

木陰で暗く狭い下り道が長く続くエリア。路面状態が悪い場所がある。秋は杉の落ち葉で道が覆われていることが多く、道の状態が分かりにくい。

道が狭くブラインドカーブが多い。補給食&飲み物を準備して走行を。

急な下り坂とカーブが続く区間。スピードに注意。

- 【アイコン凡例】**
- 🚗 サイクリスト向け駐車場がある施設
  - 🚻 立ち寄り(サイクリストにとって利用しやすく、お役立ちな施設)
  - 🏠 レンタサイクルスポット
  - 🚗 道の駅
  - 🚻 屋外トイレ
  - 🍷 飲食または補給食・飲料水、農産物・土産物の物販など
  - 🛒 自動販売機
  - 👁️ 観光・ビュースポット
  - 🏠 宿泊施設
  - 🚫 冬期閉鎖がある区間

Scale = 1 / 85,000

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報20万)を使用した。(承認番号 平30情使、第1138号)