

四国カルスト観光協会
 観光・イベント情報のほか、
 運行時刻やイベント情報、
 カマ映像で道路の状況が確認できる
 プレス・交通情報を紹介
 確認できる
 四国カルスト観光協会
 (高知県高知市) カマ映像で
 四国カルストの天候が確認できる



Celeste Blue 天空の青と出会う 絶景ビュースポット

「ここ、走ってみたい!」「愛車と一緒に撮りたい」と思わず感じるビュースポットを紹介。

大川嶺 MAP B4/B5
 晴れた日は石鎚山系が見渡せる爽快な道。コースの最高地点1500m付近へ登り詰めた達成感は格別です。
関連コース
 天空の稜線 ハードライドコース
 天空の回廊 セレストブルーコース

大野ヶ原 MAP A6/A7
 高原野菜の畑と牧草地の風景が広がるエリア。のどかな雰囲気ですが、小刻みに坂道が続きます。
関連コース
 天空のパノラマトラバースコース、
 天空の回廊 セレストブルーコース

四国カルスト MAP C7
 どこを切り取っても絵になるカルスト台地。空へ延びるがとくの坂道に、ペダルを踏み出さずにはられない!
関連コース
 天空のパノラマトラバースコース、
 天空の回廊 セレストブルーコース

四国カルストレンタサイクルについて

視界をささぎるものが何もない四国カルストをレンタサイクルで走って、大空を駆け抜ける感覚を体験してみませんか

カルストレンタサイクルステーション MAP C7
 (E-BIKE5台、クロスバイク4台あり)
 ☎0892-21-1192(久万高原町観光協会)
 久万高原町西谷8111 ☎9時~16時
 月曜~水曜(祝日の場合は営業)、11月中旬~3月
 WEB予約・電話予約で対応(利用前日の16時まで受付)

E-BIKE

その他、久万高原町内のレンタサイクルスポット
 レンタサイクル利用に関する情報を掲載しています。

国民宿舎 古岩屋荘 MAP C3
 (普通自転車5台、クロスバイク3台あり)
 ☎0892-41-0431 ☎久万高原町直瀬乙1636 ☎10時~17時
 12月~2月、年2回不定休あり ☎普通自転車500円/1日、クロスバイク1000円/1日 ※要事前予約 ※保証金1000円(自転車返却時に返金)

おもごふるさとの駅 MAP E2
 (クロスバイク5台あり)
 ☎0892-58-2440 ☎久万高原町相ノ木26 ☎8時30分~15時
 火曜(祝日の場合は翌日)、11月下旬~3月 ☎1000円/1日
 TEL.0892-21-1111
 (久万高原町ふるさと創生課)

ちょい乗りプラン(1時間以内)
 E-BIKE 15分500円(延長15分ごと500円)
 クロスバイク15分300円(延長15分ごと300円)

通常料金
 E-BIKE 2時間まで2500円、半日4000円、1日(当日返却)6000円
 クロスバイク2時間まで1500円、半日2500円、1日(当日返却)4000円

四国カルストレンタサイクルWEBサイト
 WEB予約はこちら
 イメージ動画(YouTube)

お役立ちスポット

休憩や食事、補給食・飲料水の購入のほか、温泉や宿泊のための施設など、サイクリングを充実させてくれるスポットを紹介します。

- 道の駅 飲食 補給食・飲料水 農産物・土産物の物販など
- 温泉 宿泊施設 サイクルオアシス

※愛媛県や高知県ではサイクリストのための休憩施設「サイクルオアシス」が設定されています。サイクルオアシスでは空気入れ、水、トイレ、休憩スペースなどが無償で利用できます。

1 道の駅 天空の畑さんさん MAP B3
 高原野菜や特産品などを販売。併設のレストランやパン工房も人気。
 ☎0892-21-3445 ☎愛媛県久万高原町入野1855-6 ☎9時~17時(レストランは11時~)、夏季延長営業あり
 1月1日 ☎70台

2 国民宿舎 古岩屋荘 MAP C3
 名勝・古岩屋前の宿。館内の食堂や天然温泉は日曜日の利用も可。
 ☎0892-41-0431 ☎愛媛県久万高原町直瀬乙1636 ☎入浴400円 ☎食堂は11時~14時30分、17時~19時LO ☎1月・2月の水曜、年2回不定休あり ☎40台

3 道の駅 みかわ MAP C4
 地元食材を使った定食が好評の食堂や売店あり。直売所も併設。令和2年5月にリニューアル。
 ☎0892-56-0330 ☎愛媛県久万高原町上黒岩2840-1 ☎8時~18時(食堂は~15時) ☎第3水曜(12月~3月は毎週水曜) ☎32台

4 うまいもん屋土居 MAP D4
 麺や定食など豊富なメニューのある食事処。売店では惣菜も販売。
 ☎0892-56-0073 ☎愛媛県久万高原町日野原816 ☎売店7時~21時、レストラン10時~15時(LO15時) ☎6月9-10日 ※令和2年10月~翌年3月(予定)は工事中につき休館 ☎200台

5 西谷農産物直売所(しまる) MAP C5
 小村農村公園内の直売所。手作りの焼き餅、梅豆腐、こんにやく、じゃがいも、味噌漬、ワサビ漬が人気。
 ☎0892-55-0017 ☎愛媛県久万高原町西谷10673-1 ☎8時~16時 ☎12月~全曜(ほか不定休あり)、12月~3月 ☎20台

6 姫鶴荘 MAP C7
 レストラン、売店を備えた宿泊施設。自炊可能なコテージも併設。
 ☎0892-55-0057 ☎愛媛県久万高原町西谷8111 ☎11時~15時 ☎火曜(宿泊は火曜)、12月~3月 ☎60台

7 道の駅 ゆすはら MAP B9
 市場、ホテル、レストラン、温泉などがあり多目的に利用できる道の駅。
 ☎0892-65-0677 ☎高知県高岡郡高岡町太田川3799 ☎売店7時~21時、レストラン10時~15時(LO15時) ☎6月(冬期~17時) ☎市場は年末年始、他施設は無休 ☎80台、大型10台

8 まちの駅 ゆすはら MAP B9
 特産品が並ぶ産直とホテルが融合。館内は森をイメージした心地よい空間。
 ☎0892-65-1117 ☎高知県高岡郡高岡町1196-1 ☎産直8時30分~18時 ☎無休 ☎12台

久万高原町 サイクリングシーズンガイド

平均標高800mの久万高原町は、平地と比べて冷涼な気候が特徴。高原ならではの心地よい空気の中、サイクリングが楽しめます。

5月下旬 MAP B5
 大川嶺のツルギミツバツツジ

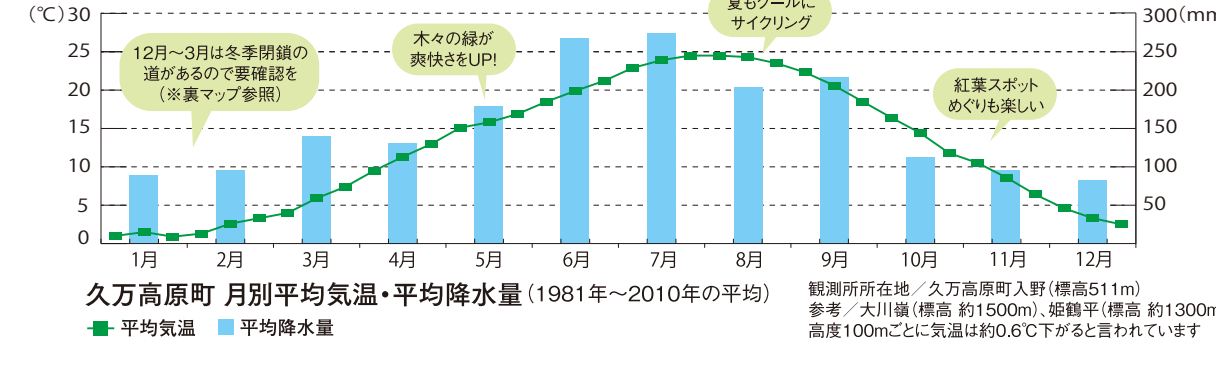
7月中旬 MAP C7
 四国カルスト 高山性植物開花シーズン

10月中旬~11月下旬 MAP C2
 紅葉シーズン(写真は11月上旬の古岩屋荘付近)

5月~8月 MAP C4
 御三戸 深緑シーズン

7月下旬 久万高原ヒルクライム MAP C13か
 MAP F1

12月上旬~2月下旬 MAP B5
 大川嶺の樹氷



サイクリスト向け 駐車場情報

車で越しのサイクリストのために、気軽に利用できる駐車場を紹介しています。ルール・マナー等を守ってご利用ください(駐車台数はサイクリスト用の台数です)。管理者が常駐していない施設もあります。当該駐車場が発生した事故・盗難について、管理者は一切の責任を負いません。ご了承ください。

農村環境改善センター MAP C4
(注意事項)
 行事等の実施時は利用できない場合があります。事前に施設まで日程を確認ください。

☎0892-56-0211
 久万高原町 上黒岩2923-1
 ☎9時~17時
 ☎5台程度

久万B&G海洋センター MAP B2
(注意事項)
 駐車場の利用時は必ず施設窓口に連絡のこと。イベント実施時は駐車スペースを確保するため、事前の確認を。テニスコートの駐車スペースを利用ください。

☎0892-21-2808
 久万高原町 久万188
 ☎9時~20時
 ☎20台程度

久万高原町役場 MAP B3
(注意事項)
 イベント実施時には満車になることが想定されるため、事前に日程を確認ください。

☎0892-21-1111
 久万高原町 久万212
 ☎9時~17時
 ☎5台程度

おもごふるさとの駅 MAP E2
(注意事項)
 予約により、駐車スペースの取り置き可。イベント実施時には満車になることが想定されるため、事前に施設まで日程を確認ください。

☎0892-58-2440
 久万高原町 相ノ木26
 ☎24時間駐車可能
 (12月~3月は施設閉鎖。駐車は可)
 ☎80台程度

ハイランドパークみかわ横駐車場 MAP C4
(注意事項)
 冬季は道路凍結する場合があります。イベント駐車場として利用されるため事前に施設まで日程を確認ください。

☎0892-21-1111
 久万高原町 日野浦4381
 ☎24時間駐車可能
 (12月~3月は冬季通行止め)
 ☎20台程度

小村農村公園 MAP C5
(注意事項)
 冬季は路面凍結の場合あり。

☎0892-21-1111
 久万高原町 西谷10674
 ☎24時間駐車可能
 (公園内の直売所は平日、12月~3月の期間閉鎖)
 ☎20台程度

自転車のルールとマナー

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外です。
2. 車道の左側を通行しましょう。
3. 歩道は歩行者優先で、歩道の車道寄りを行きましょう。
4. 安全ルールを守りましょう。
 - 飲酒運転・二人乗り・並進は禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点では信号遵守と一時停止・安全確認を
 ※交通ルールを守って、安全に走行しましょう。

準備物チェックリスト

- | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> グローブ | <input type="checkbox"/> レインウェア |
| <input type="checkbox"/> 工具 | <input type="checkbox"/> バック修理セット | <input type="checkbox"/> チューブ |
| <input type="checkbox"/> カギ | <input type="checkbox"/> 携帯型空気入れ | <input type="checkbox"/> ドリンクボトル |
| <input type="checkbox"/> 飲料水など水分・携帯食 | | |
| <input type="checkbox"/> 地図(サイクリングマップやスマホアプリの活用も) | | |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | <input type="checkbox"/> 日焼け止め | <input type="checkbox"/> 虫よけ |
| <input type="checkbox"/> 防塵用ウェア | <input type="checkbox"/> 輪行バッグ | |