

広報

久万高原

2018
11
No.172

ひと・里・森がふれあい
ともに輝く 元気なまち



ふるさと魅力発信 P2

連載

「地域運営協議会」の
実践へ向けて⑦ P4
町内事業所紹介⑤ P5

ぐるっとレポート P6

役場からのお知らせ P10

News & Information P14

くらしの情報、文芸
ほか P18

今月の表紙

■木のおもちゃ「久万高原ハウス」の贈呈式

赤ちゃんの時から木を暮らしに取り入れる「ウッドスタート宣言」事業の一環で、町内の子どもたちに町産材の木のおもちゃをプレゼントしました(久万林業まつりのオープニングにて)



ふたご座流星群と彗星をねらえ！

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>



学芸員のつぶやき

■ふたご座流星群、ウィルタネン彗星のダブル天体ショーです。とてもワクワクしますね。しかし心配もあります。天気はもちろんですが、彗星が明るくなるかどうかです。運を天に任せ明るくなることに期待しましょう。



いよいよ冬の星座たちが東の空から昇ってきました。オリオン座、おうし座、ふたご座など冬の星座たちに会うことができます。夜9時頃、東の空にふたご座が見えます。1等星のポルクス、2等星のカストルが仲良く並びます。この時期に話題になるのが「ふたご座流星群」です。夏のペルセウス座流星群と同じく、年間を通して最も多くの流星を見ることが出来ます。ピークは12月14日夜、ふた

▲流星は肉眼で観測します。カメラをお持ちの方は写真撮影に挑戦しましょう。



(撮影：重松真由美・宙ガールの観測会にて)

ご座を中心に四方八方に流れます。月齢7の月があります。影響は少ないでしょう。深夜には月が沈み多くの流星を見る事が出来ます。さらに10日以降はおうし座に「ウィルタネン彗星」が見えます。現在地球に近づいており、予想では約4等の明るさになります。双眼鏡などで見る事が出来るでしょう。撮影すればその姿を写す事が出来ます。彗星が明るくなることに期待しましょう。珍しいダブル天体ショーです。一足早い星のクリスマスプレゼントに注目してください。(藤田)

大川嶺遠足で子どもたちから学んだもの

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



学芸員のつぶやき

■ブナ自然林から発する自然情報は溢れています。しっかり見ないと見逃すほどです。面白いと感じたら、まず腰を下ろして、みつめましょう。



9月の終わりに大川嶺遠足で美川中学校の皆さんと一緒に緒してきました。大川嶺(標高1525m)は同校の校歌2番『大川嶺に雲はしる 緑の大地』と登場している愛媛の名山です。同山頂までのコースはなかなかです。笹原の脇のリンドウ大群落を横目にしながら難なく頂上へ。当日は視界も抜群で、子どもたちは石鎚山、久万盆地、小田深山、四国カールストなど眺望を満喫していました(写真)。

▲大川嶺山頂での美川中学生の様子



午後は柳谷の黒川へ注がれる名荷谷川の源流域・伊豆ヶ谷ブナ自然林へ移動しました。そして保全されてきたすばらしい小渓流へ誘いました。ブナ林の説明後、谷川に棲むサンショウウオのことを紹介しました。すると子どもたちは我こそ先にと、探索しはじめました。幼生は計5匹採取できました。みんなが熱心に見てくれました。この純粹さというものが生物研究の原点。帰り道、自身の不器量さを痛感しました。(岡山)



ふくやま美術館での辰弥

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



学芸員のつづやき

■この劉生展は豊橋、福山の2会場をまわる巡回展でした。辰弥が出品されたのは、福山会場のみ。豊橋までの輸送距離による作品への負担と、久万美の来館者を考慮した結果です。多くの方々に見ていただきたいのが本音。美術館には、保存と展示の矛盾がつきまといま

久万美所蔵の岸田劉生《岸田辰弥之像》は、ふくやま美術館「岸田劉生展―実在の神秘、その謎を追う―（会期終了）」に展示されていました。辰弥は劉生の弟。帝劇歌劇部所属のオペラ歌手として活躍。その後、宝塚歌劇団に呼ばれ、大階段の設置やライندگان、数多くの脚本を手がけました。現在の宝塚歌劇団の礎を作ったと言っても過言ではありません。同じ芸術家の劉生と辰弥。7男5女の兄弟の中で、2人は特に仲が良

かったそうです。

1929年9月29日に劉生は神戸から満州に渡航。本作が描かれたのは、9月7日、辰弥宅（現在の西宮市）に逗留中の際描かれました。劉生は同年に死亡。生涯最後に描いた肖像画と言われている本作。ふくやま美術館の展示においても、肖像画のラストを飾る主役として輝いていました。開催中の第2部は、辰弥を含む旧久万町、久万高原町が付加した作品群を展示中。ぜひご来館ください。（中島）



▶ふくやま美術館で辰弥像を鑑賞するお客様

いきものをとむらう歴史 - 供養・慰霊の動物塚を巡る - History

久万高原町教育委員会（上黒岩考古館）

☎21-0139



学芸員のつづやき

■考古館の周辺の木々も葉が散っています。

2018年も多くの上黒岩岩陰に関する出版物がありました。東海大学の依田賢太郎先生の『いきものをとむらう歴史―供養・慰霊の動物塚を巡る―』もそうした一つです。依田先生の専門は応用化学や人工臓器なのですが、ふとしたきっかけ



◀いきものをとむらう歴史 表紙

で、動物実験の歴史や倫理について調べるようになったそうです。そして、依田先生は各地の動物塚を廻るようになり、本書を刊行しました。日本人と様々な動物との関わりについてふれられる中で、年代の確定された最も古いイヌの埋葬の確定例として、上黒岩岩陰遺跡は紹介されます。依田先生が2007年に刊行した「どうぶつのお墓をなぜつくるのか」（社会評論社）の中でも、動物塚の系譜を考える際に、上黒岩岩陰遺跡は登場します。（遠部）

「地域運営協議会」の実践へ向けて⑦

地域運営協議会の規模

大学生と美川地区を訪れました

地域運営協議会などで住民の皆さんの自発的な動きを興す時に、集まって課題を出し合って解決策を考えることは大事な方法の一つです。それに加えて、住民の皆さんのやる気を盛り上げるためには、地域の良いところや資源を探し出し、活用方法を楽しく考えることも必要です。

そこで、秋が深まるこの時期、地域の魅力探しを行いました。愛媛大学社会共創学部の学生と一緒に美川地区へお邪魔し、素晴らしいものを探し、出会った人にお話をうかがったところ、思わぬ宝物に出会うことができました。

地区の自慢と住民の皆さんの思い

いつも自動車で通り過ぎてしまふ場所でも、車を停めて歩いてみると素敵な景色に出会えます。たまたま車を停めた所で住民の皆さんとお話ししていると、「この自慢は何といっても川！」と勧めてくれました。川辺へ行くと、ゆったりとしたエメラルド色の水面が広がっていました。絶景です。夏はその景色の中で水泳ができることとです。川辺へ続く小道はきれいに手入れされた畑の横を通っており、思わず歩きたくなる散歩道でした。

山間部へ伸びる道沿いの集落では、ご自宅でお話を聞かせていただくこともできました。百年を超える家におばあちゃんがお一人で暮らしており、ご子息は他の町へ出ているとのこととです。かなり



執筆者プロフィール
笠松 浩樹さん
 中予山岳流域林業活性化センター、島根県中山間地域研究センターなどを経て、現在愛媛大学社会共創学部講師



畑の横の小道は絶景が楽しめる川辺に続いていました。

高齢ですが、「都会には出たくない」とのことと、「ここで最期を迎えたい」とおっしゃっていました。長年暮らした場所への愛着を実感し、住み続けられるしくみづくりが必要だと感じました。

その他にも、道路脇の藪は人の手が入っていないものの、ムカゴ、サンショウ、アケビなど、食べられる植物であふれていました。

資源を活かす試みを考えてみよう

少し足を止めて探したり話をうかがったりすることで、活用できそうな資源が出てきます。おじいちゃんやおばあちゃんの知恵を聞きながら、これらを活かすことができる地域はさらに元気になるかもしれません。

畑野川歯科診療所

☎41-0637 下畑野川370番地2



大澤有次 院長

町内の様々なサービスを提供している医療機関や事業所の事を地域住民の皆さんに知っていただくため、インタビュー形式で紹介を行っております。今月は、「畑野川歯科診療所」です。

―院長より一言。

畑野川に赴任して34年になりました。あつという間に過ぎた年月でした。長女は歯科医師となり、現在は一緒に日々の診療を行っています。歯科医師が一人で診れる患者数には限界があり、たいへん頼もしく思っています。増加し続ける往診依頼にもなんとか対応可能になっていきます。畑野川は歯科と内科が併設されていますので、持病がある方でも安心して治療を受けられます。また予約にて交通

手段のない方の送迎を行っています。

―診療時間、診察日について

【平日】

午前9時～正午（受付午前11時半まで）

午後2時～6時（受付午後5時半まで）

【土曜日】

午前9時～正午（受付午前11時半まで）

木曜日は往診、検診日となっていますので病院での診療は行っていませんことが多いです。電話での確認をお願いします。歯科の診療には時間がかかるため予約診療となっています。予約外の方は待ち時間が長くなることもありますので、必ず電話で確認してください。

―家に来て診療をしてもらうことができますか？家ではどのようなことをしてもらえますか？

ポータブルレントゲン、ポータブルユニット、ポータブルエンジン



歯科診療所外観

ンなどすべての設備がありますから、歯科治療一般は可能ですが、内科的疾患を持つ方が多く、治療に危険を伴うため、ケースバイケースとなります。電話にて相談してください。

個人住宅の往診は交通手段がないなどの理由だけでは対象とならないので、全身状態などを電話で相談してください。

―お知らせなどありますか？

歯科疾患（歯周病など）が内科的疾患（心臓疾患、脳疾患、糖尿病、関節炎、皮膚病など）に直結する場合がありますので、かかりつけの歯科医院で必ず定期検診を受けてください。



平和を願って 町戦没者追悼式

10月5日、産業文化会館で久万高原町戦没者追悼式が行われ、約100人の参列者が献花をし、先の大戦で亡くなられた方々の冥福を祈りました。

戦後73年目を迎え戦争体験の風化が心配されるなか、二度と同じ悲劇を繰り返さないよう、あらためて戦争の悲惨さ、愚かさを後世に語り伝えていくことを誓いあいました。



献花をする参列者の皆さん

正しい知識と心構えを学ぶ

認知症セミナー

地域包括支援センター主催の認知症セミナー「認知症にまけない」が、10月6日に産業文化会館で開催され、砥部病院高齢者こころのケアセンター中城有喜先生の話に、多くの参加者が耳を傾けました。周りの人が、できることを引き出し良い方向へ導くことが重要とし、予防に効果的な体操を交えながら、認知症の方との関わり方についてお話いただきました。



「RUN伴」(認知症啓発イベント)のオレンジの服を着用し講演する中城先生

ユニークな催しが大人気

柳谷で産業まつり

10月7日、やなだにさんさんドームで秋の恒例イベント「やなだに産業まつり」が開催され、毎年大人気のしいたけのつかみ取りや牧草投げ大会に多くの方が参加し、地元産品を使った料理コーナーも大変好評で大盛況のうちに完売となりました。

ステージでは、八釜龍神太鼓の演奏や歌謡ショー、福引もちまきが行われ、今年も大勢の来場者でにぎわいました。



牧草投げ大会

全国防犯功労者表彰で「銅章」を受章

八塚 昭榮さん 上畑野川

10月10日、全国防犯功労者表彰の伝達式が行われ、八塚昭榮さんが、地域住民による防犯活動に永年尽力し、顕著な功績が認められる方に贈られる「銅章」を受章されました。

八塚さんは、平成14年から防犯相談所長として地域安全活動を推進し、多年にわたり安全・安心なまちづくり活動に力を注いでこられました。



受章された八塚さん



面河溪を一日限定の歩行者天国にし秋の散策

10月13日、面河地区地域運営協議会主催のイベント「神秘の面河溪 秋の散策」が開催され、約170人の参加者が歩行者天国になった溪谷内を思い思いに散策しました。

各所に設けられたチェックポイントでは案内係による見どころ紹介や、五色河原付近では面河ウーロン茶とみそ芋などのおもてなしや石鎚天狗太鼓の演奏があり、参加者は秋の面河溪を満喫していました。



五色河原付近の様子

内閣府特命担当大臣表彰受賞

日浦 朝子さん || 上黒岩 ||

年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送っているエイジレス・ライフ実践者として、日浦朝子さんが受賞されました。

食生活改善推進協議会活動を通して身につけた知識を、地域のサロン活動の中に取り入れ、高齢者宅に手作り弁当を届ける配食活動は、安否確認も兼ねて地域見守り活動に

大きく貢献しています。また、健康・料理講座などで教養を高めつつ、健康の秘訣である「雑談」で大いに楽しんでおられます。



受賞された日浦さん

被災地の復興を支援 県建設業協会上浮穴支部

愛媛県建設業協会上浮穴支部では、一刻も早く被災地の方が笑顔ある日常を過ごせるよう、7月および8月に豪雨災害の被災地で災害復興支援

活動に参加し、重機や高圧洗浄機などを駆使し、迅速に住宅街のガレキ撤去や一般道の路面清掃などを行いました。



高圧洗浄機での路面清掃(大洲市)



住宅街のガレキ撤去作業(野村町)



一般道の土砂撤去作業(大洲市)



住宅街、一般道の側溝清掃(大洲市)



音楽で宇宙を感じる 星天城で星のコンサート

10月8日、久万高原天体観測館で星のコンサートが開催されました。江島直之氏と原瀬万梨子氏の2名によるチェロとヴァイオリンのデュオコンサートです。秋の星空をイメージし、星にちなんだ曲などが演奏されました。参加者からは「迫力ある演奏を目の前で聴くことができとても楽しかった」と大変好評でした。



楽しいトークと共に演奏が行われました

ハエトリグモの生態を知る夜の講座開催

10月13日、久万高原駅やまなみで、面河山岳博物館主催の夜の講座「ハエトリグモの話」が開催され、日本蜘蛛学会評議員の須黒達巳さんに、ハエトリグモの生態や新種発見のエピソードなどについてお話いただきました。

ハエトリグモは、正面からの姿が愛らしく、色や模様、形も様々で、受講者の皆さんはその魅力の虜になっていました。



講座の様子

県教育長・県PTA連合会長連名表彰を受賞

10月21日、愛媛県武道館で行われた第64回愛媛県PTA大会において、美川小学校・幼稚園PTAが優良PTAとして表彰されました。

美川小学校区では、今年度から学校と地域が一体となった「地域学校協働活動」を開始したとのことで、國安信道会長は「子どもが減り保護者の負担は増えているが、工夫しながらみんなで協力していきたい」とお話しされました。



受賞を喜ぶ國安会長(右)と大久保校長

町へ7灯の防犯街路灯を寄贈 四国電力から

四国電力で10月1日から31日まで実施している「よんでんグループふれあい月間」における、地域とのふれあい活動の一環として、四国電力伊予営業所の清家敏満所長から町に防犯街路灯を7灯寄贈していただきました。

寄贈された防犯街路灯は、要望のあった自治会に順次設置され夜間における安全確保が図られています。(※受け付けは終了しています。)



清家所長(右)から目録を受け取る河野町長



体育館で木工作品などを展示

目指せ！林業日本一のまち
第48回林業まつり

10月20、21日の両日、久万公園をメイン会場に林業まつりが開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

オープニングでは、木の温もりを感じながら楽しく豊かに暮らすことができるよう、新生児の誕生祝いとして、町内で生まれた2名のお子さんに、木のおもちゃの贈呈式がありました。

会場では、森林・林業に関する資料展示や木工作品の展示、親子木工教室など、木の町ならではの催しが行われました。

木工作品コンクール 表彰者

<小学生の部>

賞	作品名	受賞者
県知事賞	動物ブランコ	中川祐希奈(畑野川小4年)
		西山由莉佳(畑野川小5年)
町長賞	虫のうたがっせん	大野 柚奈(仕七川小2年)

<中学生の部>

町長賞	キッチン小物入れ	長谷 玄太(美川中2年)
-----	----------	--------------

<成人の部>

町長賞	バラ(かご盛)	西平 徳子
-----	---------	-------



メイン会場のおまつり広場の様子



久万高原清流米が振る舞われました

収穫の秋を満喫 久万高原「秋の収穫祭」

10月28日、下畑野川の農業公園アグリピアにおいて、秋の収穫祭が開催されました。

会場では地元で採れた野菜や果物、加工品などの販売が行われ、秋の恵みを買いたい求めようと大勢のお客さんが訪れました。

今回新たに行われた、炊きたてのご飯に地元の漬物を添えて試食や販売をした「久万高原清流米ふるまい」が特に人気で、18升分の新米が約430人に振る舞われました。

ほかにも、木工教室や石窯



上浮穴高校生による木工教室



開会式の様子

ピザ焼き体験などのイベントがあり会場は大盛況でした。



平成31年度 幼稚園・久万こども園入園のご案内

久万高原町では、幼稚園9施設・認定こども園(久万こども園)1施設があります。入園に際して児童の資格認定が必要です。

資格認定は入園申し込みにより、町がそれぞれの家庭の状況に応じて1号から3号に認定します。

区分	年齢	入園施設
1号認定	3歳以上	幼稚園・こども園
2号認定		こども園
3号認定	3歳未満	

※年齢は入園する暦年の3月末での満年齢

久万こども園

久万こども園は、平成30年4月1日から幼保連携型認定こども園に移行しました。

認定こども園とは、就学前の子どもに対して教育・保育を一体的に提供する施設です。

☆教育の部（1号認定）定員10名

3歳から小学校就学前までのお子さんの教育を行います。

利用定員を上回る申し込みがある場合、久万こども園の入園基準により決定します。

☆保育の部（2・3号認定）定員80名

保護者が仕事などにより家庭で保育できない場合に0歳から小学校就学前までのお子さんを、保護者に代わって保育をします。

利用定員を上回る申し込みがある場合、必要度の高い順に受け入れます。

☆利用者負担額（保育料）

子どもの父母などの市町村民税を合算して、利用者負担額(保育料)を決定します。

☆受付期間

12月3日(月)～平成31年1月31日(木)まで(土・日曜日祝祭日(年末年始)を除く)

【申し込み・お問い合わせ先】

- ・久万こども園 ☎21-0777(継続入園)
- ・保健福祉課 ☎21-1111(新規入園)

町立幼稚園

☆対象となるお子さん

町内に住民票があるお子さん(小学校区に準じます)

- ・3歳入園児(平成27年4月2日から平成28年4月1日に生まれたお子さん)
- ・4歳入園児(平成26年4月2日から平成27年4月1日に生まれたお子さん)
- ・5歳入園児(平成25年4月2日から平成26年4月1日に生まれたお子さん)

☆手続きの方法

3歳入園児の対象となるお子さんがいるご家庭には、各園より入園案内を送付します。入園を希望される保護者の方は、入園案内を参考にお申し込みください。

4～5歳で入園希望のお子さんについては、各園にお問い合わせください。

☆諸費用について

入園料、保育料、諸費用(給食費、PTA会費、絵本代、おやつ代など)を徴収します。

※諸費用の詳細については教育委員会にお尋ねください。

☆教育日数

公立小中学校に準じます。

☆その他

保育時間、通園方法などについては各園より後日ご案内しますのでご検討ください。

【問い合わせ先】

- 明神幼稚園 ☎21-0869
- 久万幼稚園 ☎21-0383
- 畑野川幼稚園 ☎41-0503
- 直瀬幼稚園 ☎31-0350
- 父二峰幼稚園 ☎21-1632
- おもご幼稚園 ☎58-2898
- 仕七川幼稚園 ☎57-0803
- 美川幼稚園 ☎56-0017
- 柳谷幼稚園 ☎54-2150

【その他の問い合わせ先】

久万高原町教育委員会 ☎21-0139



保健福祉課からのお知らせ

結婚新生活のあなたを支援します

町では、結婚新生活の門出を応援するため、久万高原町結婚新生活支援事業を実施し、引っ越し費用などに対して、支援を行います（上限30万円）。

▼対象経費

○住居費

敷金・礼金・仲介手数料・家賃月額・共益費

○引っ越し費用

引っ越し・運送業者支払費用（個人で実施する引っ越しに要する経費は対象外）

▼対象期間

平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に婚姻届を提出（再婚を含む）し、受理された夫婦

▼対象条件

1 新規に婚姻した世帯（夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下かつ世帯所得が340万円未満（年収500万円程度）の世帯に限る）

2 助成対象となる住居が町内にあり、住民登録の上、現に居住していること

3 他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと

4 過去にこの制度に基づく助成を受けたことがないこと

▼必要書類

- ・婚姻届受理証明書、または婚姻後の戸籍謄本（全部事項証明書）
- ・久万高原町結婚新生活支援助成金交付申請書
- ・住民票の写し
- ・所得証明書

※その他、町長が必要と認める書類を提出いただく場合があります。

▼申込期間

平成31年3月31日まで

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉係
☎（21）1111
FAX（21）2862

広告として利用しませんか？

水道メーター検針票の広告を募集します

自主財源の確保、地域経済の活性化を図ることを目的に、水道メーター検針票の有料広告を募集します。

▼掲載期間

来年度4月検針から翌年3月検針までの12回分

【問い合わせ先】

環境整備課 上下水道班
☎（21）1111（内線207）

- ▼発行枚数 約4万5千枚
- ▼広告料 5万円
- ▼募集期限 12月19日（水）まで

水道使用量のお知らせ

年 月 ご使用分
(月にご請求いたします)

設置場所	様
お名前	mm
お客様番号	口径
	検針日

今回指針(A)	m
前回指針(B)	m
旧メーター水量(C)	m
前回使用水量	m
今回使用水量(A)-(B)+(C)	m

通信欄

水道料金	円
ご請求予定金額 (消費税含む)	円
口座振替予定日	

【検針についての問合せ先】
久万高原町役場 環境整備課 上下水道班
☎（0892）21-1111

検針票広告

ここに広告が入ります

料金計算は裏面をご参照ください。

11月は「ねんきん月間」

11月30日は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月に公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行っています。

この機会にねんきんネットなどをご利用いただき、ご自身の年金記録や年金受給見込み額の確認をお願いします。

【問い合わせ先】

・住民課 国保年金班
☎（21）1111（内線135）
・松山東年金事務所
☎089（946）2146



建設課からのお知らせ 町道などの除雪作業に ご協力ください

除雪を行う目安 車道の積雪がおおむね15センチ以上

- 夜間、降雪中は作業に危険が伴いますので行いません。
- 除雪は、幹線（国道・県道）から始めますので、町道などの作業はすぐに対応できない場合があります。
- 道路幅員が狭い（3メートル未満）または車道が急勾配で除雪車両が入らない路線や、地理的条件で凍結が顕著な路線については、凍結防止剤（融雪剤）を配布します。
- 除雪および凍結防止剤（融雪剤）についての連絡は、それぞれの地域の自治会長さんからお願いします。

【連絡先】

- ▼平日午前8時半から午後5時まで
久万地区の路線は役場本庁へ、面河・美川・柳谷地区は、該当する路線を管轄する各支所へご連絡ください。
- ・役場本庁 ☎(21) 1111
- ・面河支所 ☎(58) 2111
- ・美川支所 ☎(56) 0211
- ・柳谷支所 ☎(54) 2121

- ▼土・日・祝日・夜間・年末年始
・役場本庁 ☎(21) 1111
- 効率的な除雪作業を行うために、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

- 建設課 管理建築班
☎(21) 1111 (内線155)

パブリックコメントの実施について 景観計画の策定にあたり 皆さんの意見を募集します

町では、町民・事業者・行政の協働と連携による景観形成の取り組みを一層推進し、久万高原町の美しい景観を守り、育て、創造していくために、景観法に基づく「景観計画」を策定します。

久万高原町景観計画を策定するにあたって、町民の皆さんのご意見をいただくため、パブリックコメントを実施いたします。

▼募集期間

12月1日～12月31日

▼政策等の案

久万高原町景観計画

▼公表の方法

町ホームページ

役場本庁・各支所

【問い合わせ先】

- 建設課 管理建築班
☎(21) 1111 (内線155)

環境整備課からのお知らせ 年末年始のごみ収集について

長期間ごみ収集の間隔が空くことになりますが、休みの期間中はごみステーションへごみを出さないよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

区分	12月（年末）				1月（年始）			
	28 （金）	29 （土）	30 （日）	31 （月）	1 （火）	2 （水）	3 （木）	4 （金）
地域のステーションを回る収集作業	通常	休	休	休	休	休	休	通常
	※12月29日から1月3日まではごみ収集を休みます。							
環境衛生センターへの持ち込み	○	○ 午後3時まで	休	休	休	休	休	○
	※年末年始の環境衛生センターへの直接持ち込みは、大変混雑しますので、計画的に早めに持ち込んでください。							

■ごみ処理場 環境衛生センター ☎21-0195 受付時間(8時30分～16時30分) 日曜休



面河山岳博物館のイベント案内

秋の企画展 モズのはやにえ

モズはバツタやカエルなどを捕まえて、トゲや枝に突き刺したままにしておくという習性をもっています。これを「モズのはやにえ」といいます。秋に作られ、久万高原でも発見できます。

企画展では200点を超すはやにえ標本や写真を公開。また、近年分かってきたはやにえを作る理由についても解説します。

▼期間 11月25日(日)まで
▼観覧料 一般300円、小中150円



はやにえになった
エンマコオロギ

ホバリングするモズ
※松廣浩二氏撮影

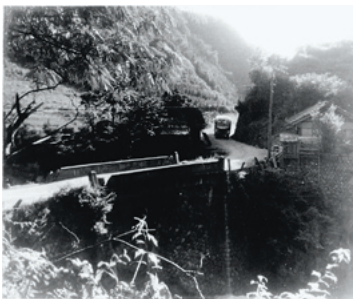
夜の講座

古い絵葉書とパンフレットで たどる面河溪の観光開発

明治より開発が始まった歴史ある観光地、面河溪。昭和に入ると名勝、国定公園に指定され、「天下の絶景」とまで呼ばれる景勝地として、世に知られるようになりました。

講座では昭和初期以降に発行された絵葉書やパンフレットなどでその歩みを辿っていきます。歴史を紐解きながら、これからの面河溪観光の進むべき道を探ってみませんか？

▼日時 11月30日(金)午後7時~8時10分
▼場所 面河支所2階会議室
▼参加費 無料
▼講師 山岳博物館学芸員



昭和10年ごろの通仙橋

【問い合わせ先】

面河山岳博物館 ☎58-2130

第45回久万地区文化祭 コンクールが行われました

町内の小中学生から出品していたいただいた書道84点、絵画96点の作品展が林業まつりと併せて行われ、事前に行われた審査会において、次の皆さんが入賞されました。

●書道・小学生の部

【教育長賞】

面河小 4年 高山 志旺

【美術館長賞】

柳谷小 6年 長谷 武志

【文化協会長賞】

柳谷小 2年 鎌腰 亜美

●書道・中学生の部

【教育長賞】

久万中 3年 藤原 碧生

【美術館長賞】

美川中 2年 鎌倉 察希

【文化協会長賞】

久万中 1年 石丸 琉南

●絵画・小学生の部

【教育長賞】

父二峰小1年 守屋耕太郎

【美術館長賞】

明神小 3年 大野 愛斗

【文化協会長賞】

仕七川小5年 黒川 優斗

●絵画・中学生の部

【教育長賞】

久万中 2年 岡田菜々美

【美術館長賞】

美川中 3年 中村 有里

【文化協会長賞】

久万中 1年 角谷 雫

差別をなくする強調月間

11月11日(日)~12月10日(月)

スローガン「考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」

人権は、私たち一人ひとりの生命や自由・平等を保障し、日常生活を支えている大切な権利です。期間中、人権について深く考えていただくための人権啓発事業を実施しますので、ぜひご参加ください。

- 人権啓発フェスティバル 12月8日(土) 午前9時15分~ 産業文化会館
- 小学校区別人権教育推進大会 お住まいの地域でご参加ください。



お知らせ

12月は「ふぐ中毒防止月間」
釣ったふぐの素人調理はやめましょう

●ふぐを自ら調理することは非常に危険です！

ふぐの鑑別や処理には高度な知識と技術が必要です。家庭での素人調理は絶対にしないでください。また、釣ったふぐを人にあげるのもやめてください。

●最悪の場合、死亡するおそれがあります！

ふぐ毒は加熱などの調理では分解されません。この毒のある部分を食べてしまうと、最悪の場合は死亡します。

●ふぐの調理は「ふぐ取扱者」資格のある方に依頼を！

釣ったふぐの調理は、資格のある方をお願いしましょう。また、資格がない人が処理をしたふぐをもらわないようにしてください。

【問い合わせ先】

愛媛県保健福祉部
健康衛生局 薬務衛生課

☎089(912)2395

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害者やそのご家族、ご遺族は、その犯罪で傷つけられるだけでなく、マスコミ報道、友人などからの心無い言動などにより、二次的被害に苦しむと言われています。被害者などが、再び平穏な生活を取り戻すために、私たちにできることは、「被害者などへの理解と配慮」です。相手の立場に立ち、そっと寄り添いましょう。

性犯罪被害者相談電話

☎#8103(ハートさん)

【問い合わせ先】

公益財団法人 被害者支援センター えひめ

☎089(905)0150

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

拉致問題は、国民の生命と安全に関わる重大な問題です。すべての拉致被害者の一日も早い帰国を実現すべく、政府の総力を挙げて最大限の努力を尽くしておりますが、未だ北朝鮮からの納得のいく

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

下畑野川	辻田壽恵子様	有 枝	片岡	傳 様
久 万	三浦 健二様			

平成30年度御用木還暦丸太一同

(10月1日～10月31日 受付分)

募集

説明はありません。拉致問題の解決には、一人ひとりの声が何よりも強い力となります。皆さんの温かいご支援をお願いします。

陸・海・空 自衛官候補生と高等工科学校生徒を募集します

▼募集種目

- ①自衛官候補生(男子・女子、18歳以上33歳未満)
- ②陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子で中卒(見込含))

バス運転士(正社員)募集!



伊予鉄南予バス株式会社

- 給 与 月額 212,000円～240,000円(諸手当含む)
基本給 140,000円+諸手当 ※昇給あり
- 賞 与 年2回
- 勤 務 場 所 久万営業所(研修期間中は八幡浜営業所への勤務あり)
- 勤 務 時 間 勤務ダイヤによる(1日拘束8時間20分 うち休憩1時間35分)
- 休 日 4週5休制、慶弔休暇他
- 福 利 厚 生 各種社会保険完備、退職金制度、マイカー通勤可等、グループ内割引制度等
- そ の 他 当社規程による大型二種免許取得費用助成制度の利用ができます
- お 問 合 せ 先 TEL 0894-22-3231 総務課 清水



17歳未満のもの

▼受付期間

①随時受け付け

②平成31年1月7日(月)まで

▼試験期日

①11月18日(日)、12月16日(日)

②平成31年1月19日(土)

【問い合わせ先】

自衛隊愛媛地方協力本部 松山募集案内所

☎089(947)3040

イベント

第14回久万高原町舞踊発表会

▼日時 12月9日(日) 午前10時

▼場所 久万高原町 産業文化会館ホール

▼入場料 無料



町文化協会連絡協議会各舞踊グループが出演します。

ご近所お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

主催 町文化協会連絡協議会

【問い合わせ先】

久万高原町教育委員会

☎(21)0139

Sports

スポーツ大会 結果

面河地区秋季レクリエーションバレーボール大会(10月21日/面河体育館)

面河地域の公民館から8チーム約80人が参戦、和気あいあいとした中で大人から子どもまで楽しみました。

決勝戦は熱戦の末、激戦を制した中組Aチームが連覇を達成しました。

優勝 中組Aチーム
準優勝 洪草Aチーム



見事熱戦を制した中組Aチームの皆さん

美川地区バレーボールリーグ大会(10月10日/美川中学校体育館)

優勝 仕七川チーム
準優勝 父二峰チーム



優勝した仕七川チームの皆さん

木材市場市況

10月25日 1084回市【久万広域森林組合】

		スギ		ヒノキ	
長さ	末口径	高値	曲	高値	曲
3.00	13	9,600	9,600	14,200	14,200
	14	10,700	9,900	16,900	16,300
	16	14,000	12,600	23,700	21,800
	18-22	14,100	12,600	18,000	16,800
	24上	15,400	12,700	18,700	16,900
	30上	13,500	12,900	17,400	14,500
4.00	13	11,800	10,800	17,900	16,900
	14-16	12,900	11,400	20,800	18,500
	18-22	15,800	14,900	17,800	16,400
	24-28	15,300	13,500	18,000	16,000
	30上	13,800	12,330	17,200	16,000
6.00	18	18,900	16,800	27,000	24,600
	24上	15,500	15,300	23,000	18,000
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	17,000	28,000		11,000
4.00	24上	16,900	28,000		14,100
4.00	30上	16,900	30,000		14,200
市況	杉の一般材24~28号までは、4号より3号造材が良。4号の18~22号直曲は価格高騰。30号以上であれば4号造材が良。小径木は、杉桧ともに高騰。4号造材が良。11月5日より受け込み時間が午前7時半~午後6時に変更になります。ご迷惑をお掛けしますが出材よろしくお願ひします。				

防犯カメラ 取付・交換 ご相談下さい

株式会社 **アイシーランド土居** TEL: 21-0167(代)

久万高原町久万166番地

広報広告



優勝した西谷チームの皆さん

優勝 西谷チーム
準優勝 柳井川Aチーム

柳谷地区秋季レクリエーションバレーボール大会（10月18日）19日／柳谷小学校体育館）
柳谷地区4チーム、美川地区2チーム・面河地区1チームの全7チームの参加で開催されました。
決勝戦は、春の大会の再現になり、フルセットの接戦の末、西谷チームが勝利し、雪辱を果たしました。
大接戦の試合に、観客からも大きな歓声が上がっていました。

第38回上浮穴郡小学校陸上運動記録会 (10月15日／県総合運動公園陸上競技場)

町内全小学校が参加し、この日のために練習を積み重ね、自己記録更新を目指して力を競い合いました。

【男子の部】

種目	順位	1位	記録	2位	記録	3位	記録
60m走		久万 小倉 快斗	※ 8秒53	久万 大野壮一郎	9秒73	仕七川 大柳心ノ輔	9秒84
100m走		久万 小倉 快斗	※14秒03	久万 大野壮一郎	15秒86	仕七川 大柳心ノ輔	16秒16
60mハードル走		久万 杉野 聖斗	11秒77	久万 窪田 智躍	12秒04	柳谷 鎌腰 賢介	12秒16
走り幅跳び		久万 窪田 智躍	3m56	明神 宮内 陽向	3m30	父二峰 大野 龍義	3m29
走り高跳び		美川 高山 隆介	1m15			久万 大西遼一郎	1m05
		父二峰 大野 龍義				久万 池田 愛翔	
ソフトボール投げ		久万 石丸 琢磨	49m06	久万 松田 颯翔	47m33	柳谷 長谷 武志	46m34
400mリレー		大野 志昊	1分07秒07	山岡 優磨	1分09秒96		
		竹林 遼哉		山岡 漣音			
		甲斐 春樹		畑野川 辻田 愛翔			
		大野 龍義		山岡 煌雅			

【女子の部】

種目	順位	1位	記録	2位	記録	3位	記録
60m走		久万 山内 嘉乃	9秒74	久万 山地美菜萌	10秒14	美川 吉田陽菜妃	10秒17
100m走		久万 梶川 奈緒	16秒14	明神 武山日向佳	16秒16	畑野川 中川祐希奈	16秒25
60mハードル走		久万 梶川 奈緒	※11秒06	久万 山内 嘉乃	11秒58	畑野川 岡 春伽	12秒15
走り幅跳び		面河 中川 碧	3m10	畑野川 宮内 ナナ	2m99	久万 亀井歩乃花	2m88
走り高跳び		畑野川 中川祐希奈	※ 1m21	畑野川 岡 春伽	1m10		
				久万 山地美菜萌			
ソフトボール投げ		畑野川 宮内 ナナ	34m42	柳谷 長谷 朱里	32m53	久万 奥村 栞	32m27
400mリレー		梶川 奈緒	1分03秒51	山岡 花音	1分06秒73	菅 芽依奈	1分11秒41
		久万 山内 嘉乃		畑野川 中川祐希奈		面河 小野 凜子	
		中塚 悠奈		宮内 ナナ		中川 美桜	
		山地美菜萌		岡 春伽		中川 碧	

※県標準記録



平成30年度上浮穴郡・東温市 中学校新人大会 (10月2日)

県大会出場

種目	順位	入賞者
野球	2位	久万中学校
サッカー	2位	久万中学校
ソフトテニス (女子団体)	2位	久万中学校
ソフトテニス (女子個人ダブルス)	1位	崎山 涼華 (久万中) 沼田 笑花 (久万中) 県
剣道	男子団体	優勝 久万中学校 県
	男子個人	1位 川崎 悠斗 (久万中) 県
		3位 水谷 尚之 (久万中) 県
		3位 川崎 憂 (久万中) 県
	女子団体	優勝 久万中学校 県
	女子個人	1位 岡田菜々美 (久万中) 県
2位 神谷明日香 (久万中) 県		
3位 坂本 七海 (久万中) 県		
柔道	男子団体	優勝 久万中学校 県
	男子個人55kg級	2位 丸山 智弘 (久万中) 県
	男子個人60kg級	2位 大野 陸仁 (久万中) 県
	男子個人73kg級	推薦 岡本 大知 (久万中) 県

種目	順位	入賞者	
卓球	男子シングルス	1位 中川 翔馬 (美川中) 県 2位 吉田 勇仁 (美川中) 県	
	女子シングルス	1位 高橋 都俊 (美川中) 県	
バドミントン	男子団体	2位 久万中学校 県	
	男子シングルス	2位 藤岡 潮 (美川中) 県 3位 長谷 玄太 (美川中) 県	
		男子ダブルス	1位 高山 伊玖 (美川中) 山本 俊佑 (美川中) 県 3位 石丸 吉成 (久万中) 福岡 東舞 (久万中) 県 3位 岩崎 結斗 (久万中) 瀧口 康介 (久万中) 県
	女子団体		2位 美川中学校 県 3位 久万中学校
	女子シングルス		2位 春駒 鈴 (久万中) 県 3位 秋山 花林 (美川中) 県 3位 小椋 吹香 (久万中) 県
		女子ダブルス	2位 菅 美羽 (久万中) 上岡 柚葉 (久万中) 県 3位 大野 心絆 (久万中) 山本 光姫 (久万中) 県 3位 石丸 琉南 (久万中) 黒川 栞暖 (久万中) 県

- ▼第23回久万高原マラソン大会 (10月14日/久万町商店街スタート・ゴール)
- 【ハーフ男子の部】
- 35歳以下 ⑥一野智
- 50歳代 ⑦明賀徹
- 【ハーフ女子の部】
- 18歳以下 ⑥木透笑里 (町立病院)
- 【10歳男子の部 (35歳以下)】
- ③正岡彰 (久万体協)
- 【10歳男子の部 (50歳代)】
- ②上本孝一 (久万体協) ④片岡昭博
- 【10歳女子の部 (49歳以下)】
- ⑤高木和美 (媛っこ地鶏)
- 【3歳中学男子の部】
- 1年生 ②水谷尚之 (久万) ③伊藤俊介 (久万) ④大堀望来 (久万)
- 2年生 ①窪田豊輝 (久万) ③高山伊玖 (美川) ④藤岡潮 (美川)
- 【3歳中学女子の部】
- 1年生 ①甲斐綾歌 (久万) ③神谷明日香 (久万) ④春駒鈴 (久万)
- 2年生 ①沼田笑花 (久万) ②秋山花林 (美川) ③山本絵莉子 (久万)
- 【1・5歳小学男子の部】



元気よくスタートする1.5歳の選手の皆さん

- 4年生 ①水谷孝之 (久万) ②甲斐春樹 (父二峰) ③大野夏輝 (直瀬)
- 5年生 ①藤岡晃男 (柳谷) ⑤鎌腰賢介 (柳谷) ⑥大野壮一朗 (久万)
- 6年生 ①杉野聖斗 (久万) ③宮内陽向 (明神) ④豊田航 (久万)
- 【1・5歳小学女子の部】
- 4年生 ①中川祐希奈 (畑野川) ②中川碧 (面河) ⑤岡田さりな (父二峰)
- 5年生 ③宮内ナナ (畑野川) ④大野陽菜 (明神) ⑤梶川奈緒 (久万)
- 6年生 ①藤原悠名 (久万) ③和田れいな (直瀬) ⑤亀井杏幸 (久万)



シェイクアウトえひめを 実施します

シェイクアウト訓練とは、地震を想定して参加者が一斉に身を守るための安全行動をとる、だれでも気軽に参加できる訓練です。

近い将来、起こるとされている南海トラフ地震が発生した時に、皆さんがどこにいるかわかりません。その時に慌てず行動できるように、訓練への参加をお願いします。

【訓練内容】

▼日時 12月17日(月) 午前

11時から

▼場所 自宅、学校、職場などどこでも参加できます。

町の防災行政無線にてシェイクアウト訓練開始をお知らせ



みんなで防災

総務課 危機管理室
☎21-1111
(内145・146・147)

【1分間の安全行動とは…】

- ① DROP!
まず低く
- ② COVER!
頭を守り
- ③ HOLD ON!
動かない



DROP!



COVER!



HOLD ON!

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

地震が発生したら、まずこの3つの行動をとりましょう。

せします。訓練開始の放送を聞いて、1分間の安全行動をとってください。



私の協力隊の任務は「観光協会に所属し、久万高原町を観光で盛り上げる」簡単な任務です。



協力隊通信

久万高原町の『地域おこし協力隊』のこと

vol.18

ウェブサイトを、
ご覧ください！



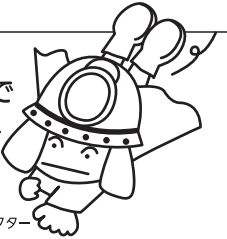
今回は色々とお知らせがあります。まず一つ目。久万高原町観光協会のウェブサイトが新しくなりました！QRコードをスキャンしてみてください。新しいサイトにとどることが出来ます。動画や写真をメインに、久万高原町らしさが伝わるようなサイトにしました。

また、観光協会のロゴも作成しました。水・山・岩・空をテーマにしたマークが出来上がりました。現在は観光マップを作成中です。全て、作って終わりではなく様々な方の目に触れ、当町に足を運んでもらえるよう、更なる認知度向上に努めていきたいと思えます。今後ともよろしくお願います！



119番で
すぐに参上

-火災・救急・救助-



久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

10月末現在の状況

火災	5件
救急	479件
救助	41件

住宅用火災警報器の 点検・維持管理はできていますか？

日頃からメンテナンス 点検を実施しましょう

住宅用火災警報器は、長期間設置している間に感知部分にほこりや汚れが付き、煙や熱を感知しにくくなるほか、誤作動を起こすことがあります。また、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより、火災が発生したときに感知しないため非常に危険です。

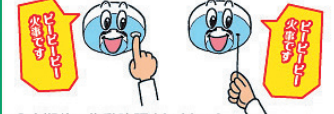
久万高原町管内でも、設置してから交換目安の10年を前に、電池切れや故障による誤作動（火災ではないが音声が鳴るなど）が数件発生しています。

いざというときに効果を発揮するためにも、定期的なメンテナンス・点検をしましょう。

※住宅用火災警報器が鳴り、不安な場合には消防署までご連絡ください。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう!

●ボタンを押す、又はひもを引いて作動確認をします。



- 定期的に作動確認をしましょう。
- 定期的に家族で火災時の警報音を聞いてみましょう。

音が鳴らない場合は?

- 電池はきちんとセットされているかご確認ください。
- それでも鳴らない場合は、「電池切れ」が「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。

汚れた時の お手入れの仕方

●汚れが付着した場合は、家庭用中性洗剤を浸して十分に絞った布で軽く拭き取ってください。



- ベンジンやシンナーなどの有機溶剤の使用や、水洗いは絶対にしないでください。
- お掃除の方法は機種によって異なりますので、取扱説明書をご覧ください。

火災警報器は、最大10年を目安に交換をおすすめします!

我が家の火災警報器の交換時期は…

年 月に交換します。

※注意 交換した火災警報器や電池は市町村条例に基づいて廃棄してください。

奏功事例 あっ! 就寝中に蹴った布団が電気ストーブに触れて…

就寝中、寝室の電気ストーブから掛け布団に着火! 布団を焦がしましたが、住宅用火災警報器のおかげで、ぼやですみました。早期に発見、初期消火したため、大事にいたらず「ホッ」としました。

警報器が鳴ったら、 落ち着いて 行動しましょう

警報器が鳴った段階では、どの部屋でどのくらいの規模の火災が発生しているかわかりません。避難する方向・経路など周囲を確認して落ち着いて行動しましょう。



第86回わくわく科学教室
テーマ〈音と振動のなぞ〉
「音を目で見よう！」

さて、皆さんは音を目で見ることが出来ますか？
 発泡スチロールとビニールパイプをつかって、音が見えるパイプを作ります。うまくできたら、大きな声で「ヤッホー」と叫んでみましょう。

▼日時 12月22日(土)
 午後1時半～3時半

▼場所 町立図書館視聴覚室

▼参加費 100円

▼参加申し込み 当日可



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ / <http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2018 12月の予定 ※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはなし会
2	3	4 手芸すずらん	5 やまびこ(直瀬)	6	7 やまびこ(美川)	8
9	10	11 古典学習会	12 やまびこ(明神・父二峰)	13 ブックスタート	14 やまびこ(面河)	15 おはなし会
16	17	18 親子読書講座(柳谷幼・小) 手芸すずらん	19 やまびこ(畑野川)	20 やまびこ(美川・柳谷)	21	22 わくわく科学教室
23	24	25 ささゆり読書会	26	27	28	29
30	31					

…休館日(定休・祝日休・月末整理日)

年末年始休館のお知らせ

平成30年12月28日(金)から

平成31年1月4日(金)まで

休館中の図書の返却につきましては、玄関左横の返却ポストをご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

おすすめ

一般書 小説

『下町ロケット 4 ヤタガラス』

池井戸潤 / 著
 小学館

トランスミッション開発に乗り出した佃製作所。ギアゴーストやライバルメーカー・ダイダロスとの戦い、帝国重工の財前が立ち上げた新たなプロジェクト…。準天頂衛星「ヤタガラス」が導く、壮大な物語の結末とは？



児童書 よみもの

『ぼくらの一歩』

いとうみく / 作
 イシヤマアズサ / 絵
 アリス館

「50メートル向こうで、ぜって一笑おう」目指すのは、8秒台。一度も出したことのない、とんでもないタイム！ 30人31脚の小学生大会で優勝を目指す6年1組の奮闘を描く、爽やかな青春ストーリー。



新刊案内

一般書 小説

『影ぞ恋しき』

葉室麟 / 著
 文藝春秋

京の郊外で暮らす雨宮蔵人のもとに、冬木清四郎という吉良家の家人が訪れた。清四郎の主人を思う心に打たれた蔵人たちは…。「いのちなりけり」「花や散るらん」に続く三部作最終巻。



児童書 絵本

『かあちゃんのジャガイモばたけ』

アニタ・ローベル / さく
 まつかわまゆみ / やく
 評論社

ジャガイモを作って、2人の息子を大切に育てていた、かあちゃん。でもある日、息子たちはそれぞれ東と西の国に行き、兵士になり…。さて、かしこいかあちゃんは、どうやって息子たちを取り戻したでしょう？





みんなで一緒に

健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

骨粗しょう症を予防しよう！

～早めの対策が有効です～

【骨粗しょう症とは】

●骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。
●骨量は、20～30歳代をピークに加齢とともに減少します。特に女性は閉経以降、骨量を維持する働きのある女性ホルモンの分泌が減少するため、急激な骨量の減少が起こります。

【骨粗しょう症を予防するためのには？】

①食事によるカルシウムの摂取が必要です。
(1日600～700mg)

②適度な運動

③日光浴で、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを作ります。

●骨量の減少を防ぐためには、運動はかせません。久万高原町では「1週間に3日以上運動をしている人の割合」は男女とも3割以下でした(第2期久万高原町健康づくり・食育推進計画より)。特に、40歳代は運動意識が低く、実際に運動していない人の割合も半数を超えています。買い物や家事、ウォーキングなど、日常生活の中でも体を動かすことが有効です。また、タバコやお酒、バランスの悪い食事など、骨に悪い生活習慣も見直しましょう！

毎年12月1日は

「世界エイズデー」です！

愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛県エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施しています。

期間中、愛媛県中予保健所では休日および夜間に血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安・疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。そして、この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。



愛媛県中予保健所 1階
予診室(松山市北持田町132)

※血液検査は予約不要で、無料・匿名で受けられます。

※その日のうちに結果が分かります。(ただし、追加検査が必要な場合は、後日になることがあります。)

相談や質問には医師や保健師がお答えします。

プライバシーや秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

愛媛県中予保健所 健康増進課
感染症対策係

☎089(909) 8757
(内線261)

月～金曜日 ※祝祭日除く
午前8時半～午後5時15分

▼実施場所

▼受付日時

【休日血液検査・相談】

12月1日(土) 午後2時～4時まで受け付け

【夜間血液検査・相談】

12月1日(土) 午後6時～7時まで受け付け

【定期血液検査・相談】

毎週水曜日 午後1時～2時まで受け付け

12月くらしのカレンダー

 休日当番医



1 土	◆紅葉の会 in 入野/19時~21時/入野福祉館 ◆傾聴講座①/9時半~正午/久万保健センター ◆おはなし会/14時~/町立図書館	16 日	◆久万美自主企画展「久万美 いま 30th」最終日/久万美術館  直瀬クリニック Tel.31-0011 Fax.31-0011
2 日	◆第6回小中学校リズムダンスふれあいコンクール愛媛県中学生大会/松山市 ◆久万美自主企画展「久万美 いま 30th」学芸員解説/14時~/久万美術館  久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax.21-1121	17 月	◆臨時休館/~1月18日(金)/久万美術館
3 月		18 火	◆紅葉の会/10時~正午/久万保健センター
4 火		19 水	食育の日
5 水	◆司法書士法律相談/10時~正午/社協本所	20 木	◆心配ごと相談/9時~正午/久万町民館・役場面河支所
6 木		21 金	◆ソーシャルクラブ/10時~15時/久万保健センター
7 金			環境美化の日
8 土	◆傾聴講座②/9時半~正午/久万保健センター ◆久万美アート夜話(第78夜)/19時~/久万美術館	22 土	◆わくわく科学教室/13時半~/町立図書館
9 日	◆パパママ教室/10時~正午/久万保健センター ◆町文連舞踊発表会/産業文化会館/10時~/  西本医院 Tel.21-1135 Fax.21-1136	23 日	◆門前市遊食祭くまくるまるしえ/10時~14時/久万町商店街  うつのみや内科 Tel.21-3353 Fax.21-3352
10 月	◆かむかむ教室/10時~正午/Happy House	24 月	 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax.56-1650
11 火		25 火	◆町内幼稚園、小・中学校終業式
12 水	◆見守り活動を進めるための講演会/10時~正午/こかげ、14時~16時/落合ふれあい館	26 水	
13 木	◆乳幼児健診/12時半~/久万保健センター	27 木	
14 金	◆宙ガールの観測会(第18夜)/19時~/天体観測館	28 金	
15 土	◆傾聴講座③/9時半~正午/久万保健センター ◆おはなし会/14時~/町立図書館 ◆いじめSTOP!愛顔あふれる地域フォーラム2018/砥部町文化会館 ◆ミュージアムカフェ in 久万高原/15時~/道の駅さんさんレストラン	29 土	 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax.21-1121
		30 日	 吉村医院 Tel.54-2050 Fax.54-2065
		31 月	 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax.56-1650

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

12月の町税等の納付

口座振替 12月25日(火)
納期限 12月25日(火)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

ペットボトルの排出方法が変わりました。
ペットボトルは「ラベルをはがして」出してください。
ご協力をお願いします。
問い合わせ：役場環境整備課 環境衛生班
TEL 21-1111 (内線204)



久万山文芸

カルスト句会

肩へ来る人の恋しき蜻蛉かな

三好 桂子

猿酒やむかし語りの嘘まこと

稲田 幸雄

ひもすがら鳥の啄ばむ山椒の実

長谷 辰子

芋の葉の遊び心地や風のまま

山本美枝子

大川俳句会

其処此処に見棄てられたる柿の旬

伊藤 高雪

栗虫やこのイガ分け入り食らいをり

神谷 博

小走りに信号渡る秋日傘

佐々木静子

夫だけに夢語りをり夜長かな

寺田 敏美

草の花句会

背伸びして十指に触るる星涼し

日野智津子

戻り来て厨灯点す秋の暮れ

西山サツキ

赤トンボ枯れ枝にいて眠るごと

佐伯 周子

五重塔突き刺す雲間秋の空

秋岡 健悟

芋洗い上げ珈琲の香の台所

渡部 美鶴

秋うらら青大将か木の枝か

渡部茂由子

いろり句会

匂ひくる木犀の香に歩を停めて

正岡ゆたか

写真撮る親も忙し運動会

中岡 登

秋茄子に舌鼓うつ夕餉の膳

玉水 寿清

味噌汁に茗荷を刻み朝餉とる

小松 公子

用済みの案山子は畦に濡れそぼち

土居 静香

久万短歌会

悩み一つ終れば次の苦悶あり
八十路の坂も安らぐ日なし

平岡新太郎

今年の夏暑いあついに気をとられコスモス咲きて秋にきづけり

大田 松子

そよ風にうすいピンクのコスモスの群れてゆれをり気持ち良き朝

菅 ミツエ

師と仰ぐ日野笑子さんの一周忌歌友らの思ひをひとつに繋ぐ

水谷 宏子

久万の秋色どる景を思う時金木犀の香り立ちくる

矢野 幸子

久に会いし友よりもらいし球根のダリアは秋立つ庭に色褪ゆ

高橋セツコ

耳病みて夕方のチャイムひとしおにさびしく聞こゆ雨の一日

窪田百合子

山鳩の声に目ざめて早や六つき子の家に養生秋風立ちぬ

小田 絹子



カット 上沖 教一

自治会の旅 141

ここって すばらしい!

久万地区
宮成自治会(14戸)



集落の様子



自治会の皆さん

二名宮成自治会は、県道42号線と上尾峠久万線の分岐点にあり、自治会の裏山には片山城跡、庄屋跡、南側の山に飯森城跡、中央に氏神様、葛城神社があり、その周辺に集落があります。

部落の氏神様がある宮成町内会は二名の中心地点と呼ばれていましたが、近年は少子高齢化により14戸、約20名足らずとなり活動も難しくなってきました。しかし一昨年愛馬2頭を連れて、空き家に2人の方が越して来られ活


気づいたようです。

自治会活動は、毎月の常会、4月の宮成、森田組の合同総会、昔から続いている8月8日の「へんろ道の草刈りと清掃」「山の神様」「大師堂」「馬頭さん」を共に清掃し、午後、鐘と太鼓で念仏をあげ「なおらい」で親睦と無病息災、五穀豊穡を祈念し明日への糧として頑張っています。

飯森城跡ふもとの県道沿いには美味しい「二名の名水」がありますので、どうぞお越しください。



二名の名水

人口 (10月末現在)		前月比
男性	3,926(13人)	-12人
女性	4,436人(31人)	-8人
合計	8,362人(44人)	-20人
世帯 (10月末現在)		前月比
	4,475戸(32戸)	-9戸

※注 外国人の方を含めています。()は外国人数

人のうごき (10月)			
出生	死亡	転入	転出
3人	21人	13人	15人

編集後記



▼愛媛県美術館のコレクション特別展「生誕1000年古茂田守介イキル、カク」に立ち寄ったところ、久万美術館所蔵の見慣れた守介作品が多数展示されていました。

自分たちが住んでいる町のモノが町外で紹介されているのを発見すると、「久万高原町頑張ってるなあ」と、何だか誇らしいような、うれしいような不思議な気持ちになります。(大西)