

広報

# 久万高原

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

2016

11

No.148

シリーズ

まちを次代へ P2

●今月の特集

「中予地域ミニフォーラム  
in 久万高原町レポート」

ふるさと魅力発信 P8

ぐるっとレポート P10

役場からのお知らせ P12

News & Information P15

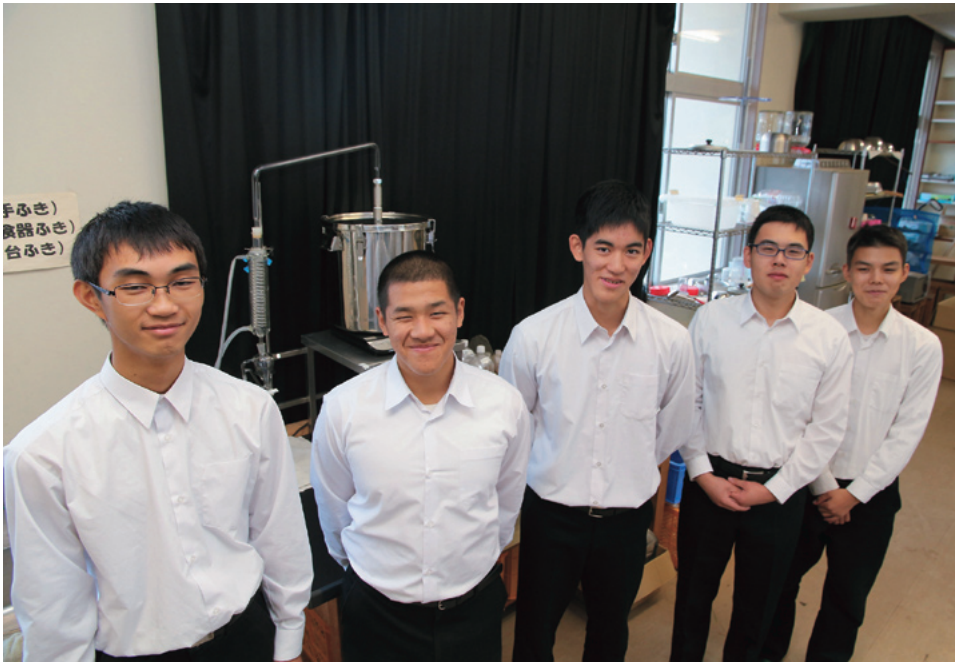
くらしの情報、文芸  
ほか P19

地域再発見

久万山めぐり

■東川の御嶽(おんたけ)

横山集落の下方1キロの面河川沿い一帯の名勝を指して呼ばれる「御嶽」。この付近は、山が川に迫って絶壁を作り、その岩壁は四季折々に変化し、各種の木々が訪れる人々の目を楽しませてくれます。



上浮穴高校クロモジプロジェクトメンバーの皆さん  
 (左から) 坂本知彌さん、山之内恭介さん、白川凜太郎さん、  
 田中智也さん、宮内 永さん

今月の特集

# 「中予地域ミニフォーラム in 久万高原町 レポート」

10月29日、町産業文化会館において、若者・高校生による地域づくりを視点に「中予地域ミニフォーラムin久万高原町」が開催されました。

今回のテーマは「上高生のクロモジ商品化による地域活性化」。フォーラムでは、町内の山林にたくさん自生している「クロモジ」に着目し、クロモジを使った商品の研究・開発に取り組む上浮穴高校森林環境科の生徒による、クロモジによるまちおこし(クロモジプロジェクト)活動の発表、基調講演、パネルディスカッションが行われました。この示唆に富んだフォーラムの内容を、今月号と来月号の2回に分けてお伝えし、フォーラムの内容を通じて、これからの地域づくりについて考える機会にしたいと思います。

## プロジェクト発表

上浮穴高校クロモジプロジェクトチーム(白川凜太郎さん・坂本知彌さん・田中智也さん・山之内恭介さん・宮内 永さん)

## 研究の動機

森林は、安らぎや癒しの空間であり、樹木が発散する揮発性物質が、森林浴やハイキングによって気分転換を図り、ストレスの改善や、健康増進の効果があります。ハーブとは、薬草や山草など有用な植物を指し、木には香りや薬効成分があることから、「森のハーブ」と言います。そして、私たちの暮らしにハーブを取り入れていくことを「森のハーバルライフ」と言います。木の香りというところ、一般的にスギ・ヒノキが有名ですが、クロモジの香りは、「疲れを癒す木」として登山者からは親しまれてきました。

クロモジは高さ2〜5メートルの落葉低木で、葉・枝には芳香のある精油があり、アロマオイルやお茶、古くから高級爪楊枝に用いられています。

クロモジは、ハーブとしての葉効にも優れ、各成分には抗菌、殺菌、消臭効果のほか、最も多く含まれるリナロールにはリラククス効果があります。久万高原町では高齢者の方を中心に神経痛を改善するため、クロモジの葉や枝を煎じて飲む習慣がありますが、ほとんどは伐採の後、林地残材として放置されています。

クロモジの精油は採取量が少ないため希少価値が高く、2ミリリットルあたり3千円から5千円で市販されている



ミニフォーラムでの発表の様子

こと、久万高原町に多く生息していることから、私たちは地域資源であるクロモジで「まちおこし」につなげたいと思い「森のハーバルライフ in 久万高原」をテーマに研究に取り組みました。

### 研究の目的

研究の目的は、①クロモジの精油抽出技術の確立、②精油を使った商品開発、③商品の販売、普及活動、④地域や関係機関との連携、⑤森のハーバルライフの実践、の5つとしました。

### 研究の内容

クロモジは、久万高原町、森林組合の協力を得て、町有林で採取しました。ここは北斜面で陰になり、数メートル置きに生えていました。

採取したクロモジを乾燥させ、木材粉碎機でチップにします。水蒸気蒸留装置で精油を抽出しました。タンクに水とクロモジを入れ、加熱した水が水蒸気となってクロモジの香気成分を抽出して上昇、冷却器で冷やされて液体にな

り、上部に精油、下部に芳香水が分離されます。

クロモジの精油の含有率を比較したところ、幹0・1%、枝0・4%、生の葉4・2%、乾燥した葉2・2%で、葉に多くの精油が含まれていることがわかりました。

### 次に香りを比較しました。

幹・枝は甘く落ち着きのある樹木系の香り、葉は爽やかで軽い柑橘系の香りがしました。

香気成分の特徴をまとめると、リナロールや酢酸ゲラニルは甘くローズの香り、シネオールやリモネンは柑橘系の香りで、枝・幹には落ち着く鎮静作用、葉の成分には爽やかな覚醒作用があることがわかりました。

精油を使ったエッセンシャルオイルの商品化として、クロモジの枝、葉、枝と葉をブレンドした3種類を、2ミリリットル1本500円とし、ラベルを作成しました。

クロモジ入り石けんの商品化として、石けんの素を電子レンジで溶かし、精油を加え作りしました。含有率は1%、2%、3%で試作し、適度な



ハーブフェスティバルで実演、販売

香りの2%を最適としました。商品の販売、普及活動として、第23回全国ハーブサミットに参加しました。

5月28日は開会式などがあり、会場でのパネル展示とパネルディスカッションでは校長先生に私たちの活動を紹介していただきました。

5月29日は森林組合で水蒸気蒸留の実演、販売、アンケート調査を行いました。販売した商品はアロマオイル、アロマウオーター、クロモジ石けんです。用意したクロモジ石けん40個は1時間で完売、40個のアロマオイルも3時間で完売しました。

7月24日は久万高原町のイベント「くまくるマルシェ」で石けんやアロマオイルを販売し、研究活動やアンケートを行いました。

ハーブフェスティバルとくまくるマルシェのお客さん57人にアンケートを実施しました。クロモジを知っていますかとの問いに、爪楊枝や香りに使われていることは知っていました。クロモジを知っていますかとの問いに、爪楊枝や香りに使われていることは知っていました。クロモジを知っていますかとの問いに、爪楊枝や香りに使われていることは知っていました。クロモジを知っていますかとの問いに、爪楊枝や香りに使われていることは知っていました。

クロモジの香りをどのように感じましたかとの問いには、枝は優しくマイルド、葉はすっきりとした清々しい香り、さわやかでリフレッシュされるという意見があり、枝には鎮静効果、葉には覚醒効果の作用があったと考察しました。

次に、クロモジ枝、クロモジ葉、ヒノキ材、ヒノキ葉のうち好きな香りはどれですかとの問いには、ヒノキ材が39%で一番多く、馴染みが深

く親しみやすい香りだといえます。それに対して、クロモジの枝と葉を合わせるとヒノキより多かったことや、クロモジを初めて知った人のうち、ヒノキよりもクロモジを好んでいたことが分かり、地域資源として高い可能性があると確信を持ちました。

感想があればお書きくださいとの問いには、「アロマはこれからどんどん注目されると思います。高校生パワーでよろしく願います」「高校でこのようなことを学べるのは素晴らしいと思います。高齢化社会を向かえる中で介護や脳の活性化に向けた活用・研究をしてください」と、取り組みに対しての激励や、期待の言葉をいただきました。

手軽に家庭でもアロマを楽しむでもらうために、簡易水蒸気蒸留装置を考案しました。水蒸気を発生させる圧力なべに水と原料を入れ、水蒸気を冷やすためにバケツと銅管で作った冷却装置につなぎます。20分程度で精油と芳香水を作ることができました。

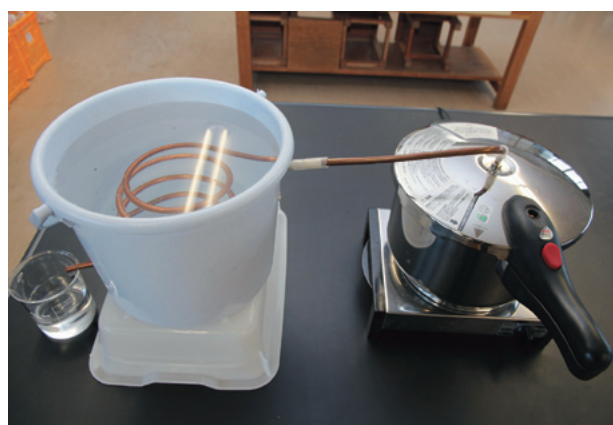
材料費が6100円でしたので市販品よりも格安に作る事ができました。

#### 地域や関係機関との連携

久万広域森林組合の梶川さんには、クロモジの採取や利用方法について、活動当初からご指導をいただいています。梶川さんからは「森のハーブは新たな可能性を秘めた特有用林産物になる、高校生が地域のもので町おこしのきっかけを作ってくれてありがたい」と、私たちの活動に大変期待を寄せておられました。

森林組合よりクロモジの苗をいただき栽培試験を行いました。10本を畑に定植し、日当たりの違いによる生育の比較を行いました。日陰になりやすい場所は葉の色が良く、生育に適していることが分かりました。さらに継続して苗の販売につなげていきたいと思っています。

私たちの活動に対し、愛媛新聞ではハーブサミットに向けての取り組みについて、日本農業新聞では森のハーブを利用した商品開発について、



家庭でもアロマを楽しめる簡易装置



クロモジの栽培試験の様子

F M愛媛ではカモレディナイ  
トの放送があり、広く情報を  
発信することができました。

これまでの研究活動をもと  
に、ハーブに興味がある方を  
対象に「森のハーバルライフ  
クロモジ体験ツアー」を、森  
林組合やジャパンハーブソサ  
エティー愛媛支部の協力を得  
て実施しました。フェイス  
ブックによる公募も行い、19  
人が集まりました。

内容は普段私たちが行っ  
ている、山林でクロモジを採取  
して蒸留し、精油でクロモジ  
石けんを作る作業を行います



体験ツアーでのクロモジ採取の様子

た。参加者からは、「自分た  
ちの研究開発を、誇りを持っ  
て取り組んでいて、協力して  
くれ、見守ってくれている大  
人の方たちへの感謝もちゃん  
と受けとめていることも伝  
わってきて、これからの若い  
力に感激の一日でした」「ク  
ロモジ体験、良かったです  
ねー。ハーブサミットから沢  
山の出会いと久万高原の限り  
ない可能性が生まれてきたよ  
うに思います。これからが本  
当に楽しみです」という予想以上  
の反響に驚きました。



クロモジについて生徒が説明

## まとめ

- 1 クロモジはハーブとして  
の利用価値が高く、木材、  
しいたけに次ぐ久万高原町  
の特産品になることがわ  
かった。
- 2 地域資源を使って商品の  
開発・販売を行い6次産業  
化の形ができた。
- 3 研究活動がハーブサミッ  
ト全国大会や地域のイベン  
トで高校生を取り組みとし  
て高く評価された。

## 今後の課題

- 1 クロモジの知名度を上げ



クロモジを粉砕機でチップにする

- 2 クロモジ体験ツアーなど  
の「森のハーバルライフ」を  
通して多くの人に久万高原  
町の魅力を伝えていきたい。
- 3 クロモジの香りが認知症  
に効果があるか、検証して  
いきたい。
- 4 地域と連携して模擬株式  
会社を作ります。NPOな  
どを母体としてハーバルラ  
イフや町おこしに興味があ  
る人に出資していただき、  
製品開発や販売を行いた  
い。



クロモジ石けん作りの様子

基調講演

## 「若者と学ぶ地域創生のあり方」

えひめ地域づくり研究会議

相談役 若松 進一氏



ご紹介いただきました若松でございます。お許しをいただいてしばらくお話しをさせていただきます。と思います。

実は1週間前にぎっくり腰を患いました。「あら、あなたも名前は若松なのにお年だね」とよく言われるのですが仕方ありません。でも一生懸命務めたいと思いますが、実は今、河野町長さんから、古い付き合いですけれども、カバンの宣伝をしていただきました。木の町久万高原町の人を持つのであれば当たり前だろうと思うのですが、海の町の若松さんがなんでこんな木のカバンを持っているのだろうか、とそんな思いもするの

だろうと思います。

もう30年も前でしょうか。鳥取県鳥取市というところで、中四国キーパーソンの集いというものがありまして、「からも交流」で有名な加藤憲一さんという鹿児島の方と対談をさせていただきました。その晩、夜なべ談義をしておりますと一人の青年がやって来まして、「若松さんはいつも風呂敷包みを持って歩いていますが、風呂敷包みでは田舎者に見えますよ」と言われました。都会人に見られるにはどうしたらいいかな、そりゃあんだカバンを持つたほうがええわいと。こんな話であります。

帰って1週間しますと、私のところに宅配便が届きました。開けてみると、このカバンが出てまいりました。なんじゃこれかと思いました。中に手紙が入っております、『私はこのカバンを相当

「き」を使って作りました。どうか「き」を付けてお使いください。これ「き」になるカバンと申します」とうまいこと書いてあるんですね。でもその後が悪くて、下記口座に2万円を振り込んでくださいと書いてありました。タダかと思ったら2万円ですよ。

しかしいかがでしょうか、30年使って、全く朽ちることもなく使っているところを見ると、木というものは本当にすごいものだなと思うんですね。今は、北は北海道から南は沖縄まで、このカバンを持って出歩いておりますけれども、もうすっかり「き」になるカバンのおっちゃん」で通るようになってきました。もし久万の人が、これを物真似してカバンでも作ってみんなが持ったら、これは話題になるのではないかなと、そんな気持ちであります。

さて、私たちは今まで、地域づくりとかいろんなことやってきましたけれども、どんな成果が出たのかなということをお考えください。

先日新聞を見ております

と、国勢調査の結果が出ておりました。その調査の確定値の中に興味のあることがいろいろありまして、今日本の人口は1億2709万人だそうです。5年前から比べると、なんと0・8%、96万人減ったというのです。96万人というのは、松山市を二つ足したぐらいの市が消えるということなんです。考えてみれば、日本というのは爆発的に人口が増えて、人口はこのままいくのだろうかという考えがでていまして、たけれども、このような状態であります。

愛媛県はどういう状況かといえますと、5年前から比べてみると、愛媛県は4万6231人減少しています。これは大洲市ぐらいの市が消えたということでありまして、これは大変なことだと思えます。愛媛県の場合は70市町村が20市町になりましたが、松山市でさえ人口は減っています。1世帯あたりの人数は、東京が1・99人で、愛媛県では2・34人ですから、若干1世帯あたり的人数は多いのですが、さて私たちはこの数字を

どう見ればいいのか。

驚くのはこの後の数字であります。愛媛県内で一番人口の減少率が高かったのはどこか。言わないほうがいいのか、しかしあえて皆様方にシヨックを与えるために言いますと、久万高原町の12・

41%、この5年間で、このような形で減っているわけですから。人口が減るといっているとはいとしまして、その中でも一つ気になるのは、高齢化率であります。高齢化率というのはいわゆる65歳以上の方の人口割合なのですが、愛媛県は全国で第8位の高齢化率です。そういうことを考えて、県内で一番高い高齢化率というのは、これもまた、久万高原町なのです。47・3%の高齢化率というのは、もはや2人に1人が65歳以上の高齢者ということ。久万高原町は先進地だなあと、思って後ろを見てみると、その次に続いているのが、伊方町であります。あの電源立地でお金が豊潤にあるはずの町が、こうして43・1%という高齢化率であります。よくよく調べて

みますと、日本全国では限界集落というものがどんどん増えていて、日本全国では1万5千以上にのぼっています。この集落の維持が困難になるといふ現実を、私たちはどう受け止めればいいのか。

私は若い頃からこの久万高原町に憧れてよくやって来ました。それは河野町長さんのお父さんが町長をして、そして渡部鬼子雄さんという人が助役をしていた経緯もあって、ずい分とこの町には、他の町以上にやってきた経緯がありますけれども、みんな一生懸命、村おこし町おこしをやってきました。木のまちづくりをこれでもかというくらいやってきたのに、なぜこのように人が減っていくのか。高齢化するのか。おかしな話だなあと、思うわけです。ということを考えれば、もう何もしなかったほうが良かったのかもしれない。そんなことを考えると、さて私たちは、どうすればいいのかということとあります。

今日私に与えられたテーマ

というのは、「若者と学ぶ地域創生のあり方」であります。

昨日、市役所の職員に電話を入れました。「すいません、あした久万高原町に行つて地方創生の話をするのですが、地方創生とはなんでしょうか？」と尋ねると、担当の方が「一口ではなかなか言えません」と言うので、「そうですね、では二口で言つてく

を作る本部の人がよく分からず、やっているのですから、分らないのが本当です。去年でしたか、今年の春でしたか、全国の97%の自治体でプレミアム商品券というのが販売されました。これも実は、地方創生の一環であります。

これはいけないと思つて、インターネットというもので調べてみました。一口で言いますと「地方創生とは、地域経済を振興し、若者を中心に地方の人が地元で職を得て、豊かに暮らせるようにしよう。そして人口減少対策もして、こう」というものです。国は、そのために補正予算も含めて今年で1兆円のお金をつぎ込んでいます。そして、自治体は地方創生を進めるために総合戦略を作りなさい、と国からありました。この総合戦略

そして地方創生の目指すポイントとは次の2点とあります。ひとつは、「人口減少と地域経済縮小の克服」とあります。東京一極集中を是正したり、松山一極集中を是正したりするということ、それと若い世代の就労・結婚・子育ての希望を実現すること、そして地域の特性に即して地域課題を解決すること。ふたつ目には、「まち・ひと・しごととの創生と好循環の確立」ということです。こう言われてみると、ますます分からなくなってきました。じゃあ、私たちは何をすればいいのか。さてどうする、地域創生。こんなことを考えていくと、愛媛県内に20市町がありますけれども、私たちはいったい何をしたいのかということ。 (次号へ続く)



## ペルセウス座二重星団

天体観測館 ☎41-0110  
天体ブログ  
<http://ameblo.jp/kuma-obs/>



### 学芸員のつぶやき

■まもなく冬がやってきます。星が好きな筆者にとって冬の星座との再会は毎年とても楽しみです。すでにすばる、カペラ、アルデバランはよく見えています。そろそろオリオンの勇姿が見えますね。



朝夕冷え込んでいます、北の空を眺めましょう。今月の注目は「ペルセウス座二重星団」です。カシオペア座の形「W」が180度回って逆さまになり「M」に見えます。左から順番に1、2、3、4、5と番号を付けます。3と4を線で結び、同じ長さを右にまっすぐ伸ばします。そこにボーッとした天体があります。双眼鏡や望遠鏡で見ると星の塊（星団）が2つ並んでいることがわかります。見つけやすい星団ですが、

昔の星図は単なる星とされませんでした。誰も詳しく見た者はいなかったのです。メシエカタログを作った天文学者シャルル・メシエすら確認しなかったためメシエに記載されません。現在もなぜメシエがカタログに載せなかったのかと話題になります。そこで観望会に参加した小学生に写真を撮影してもらいました。ご覧のように間違はなく星団が2つ並んでいます。昔の人がどうして単なる星としていたのか今でも謎です。

（藤田）



◀二重星団（オレンジの光はドームの内側が写った）

## 生物の方言名のはなし

面河山岳博物館 ☎58-2130  
山岳ブログ  
<http://blog.goo.ne.jp/omohaku582130>



### 学芸員のつぶやき

■某日、鬼ヶ城山系において、専門家らと両生類の合同調査に参加しました。自然災害の影響を受け、森の中が崩壊していました。残念ながら、溪流に棲むサンショウオの姿は見えませんでした。



動物や植物の名前は、古くから各地で使われている「生物方言（以下、方言）」があります。これに対して専門的に使用している基準名として標準和名（以下、和名）があります。例えば和名のニホンマムシ（毒蛇）は、方言「はめ」とおなじみですね。「はめ」とは「咬（は）む」という語がなまってできました。昔から農作業中に被害が多く、怖がられてきました。人間生活と密接なかわりが強いがために特定の認識されると方言名

として広まったようです。「はめ」は毒蛇として怖いのですが、逆に親しまれているものに、きねずみ（方言、木の上に住むネズミの意）があります。ヤマネ（和名、写真）です。町内では低山帯から亜高山帯まで多様な森林植生があるため時々見つかります。夜行性ながら、人家に入ってきたり、山での作業中に出会ったりします。愛嬌のある顔で、人にも慣れやすいことから「きねずみ」の名で使（愛）用「されています。」

（岡山）



◀久万高原町産ヤマネ（きねずみ）





## ご来館のみなさまの声

久万美術館 ☎21-2881  
久万美ブログ



### 学芸員のつぶやき

■会期中はコンサートや講演会、ワークショップなどのイベントも盛りだくさんでした。図録も一時期品切れになるくらいよく売れて一安心。今は来年の企画展準備が始まり、わくわくすると同時に仕事量を思うと胃が痛い感じです(笑)

いよいよ、「風景の向こう—喜多村知・松田正平」展も終わりを迎えます。  
今回の展覧会では、ご来館の皆様が美術館滞在時間がとても長い点が印象的でした。2〜3時間ご覧になる方も多かったですし、何と最長6時間も1人で見てくれた大学生さんがいらっしやいました！  
「絵の中に空気があった。絵を描きたくなかった」(山口県・20代)。  
「喜多村の作品の空気感、作者の心の動きまで感じ取られ



▶「薫りたつ風景」ワークショップ

る作品で引き込まれました。この美術館の雰囲気でしたか味わえないものでした」(松山市・70代)。  
「興味がなかった私でも引きつけられたので、絵一つで人の気持ちが変わらせるのは素晴らしいと思った」(松山市・20代)。  
「この機会に私の知らない良い日本人画家の作品に出会うことができました。町立で美術館なんて！すごい！」(千葉県・60代)。  
美術作品との出会いは、かけがえのない運命だと思えます。多くの方に煌めく出会いを提供できたことを感謝しています。(神内)

## 老若男女 Water flotation

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館) ☎21-0139  
[http://www.kumakogen.jp/modules/education\\_new\\_front/index.php?content\\_id=42](http://www.kumakogen.jp/modules/education_new_front/index.php?content_id=42)



### 学芸員のつぶやき

■中学生による職場体験も無事に終わりました。考古館ではじめての受け入れでした。12月3日にはナイトミュージアムを開催します。

遺跡からは、さまざまな物が見つかりますが、上黒岩が陰遺跡では早い段階から、細かな遺物を回収するためにフルイなどが導入され、特に後半の調査では水洗選別法も導入されました。現在も、フルイを使った調査を行っています。ですが、ウォーターフローテーション装置を愛媛大学考古学研究室からお借りして、町内で猿楽遺跡の資料(土壌)を洗ってみました。  
その結果、8袋程度の土壌を洗った結果、土器、石器、



▶フローテーションの様子

炭化物が回収できました。その多くは、2ミ以下(2mm以下)のサヌカイトのチップと考えられる石器資料でした。こういった微細な資料は、調査時にはなかなか回収できませんが、遺跡から土壌を持ち帰ることで見つけることができました。この装置を使つての洗浄や、ルーペやピンセットを用いての作業を、経験したことのない町内の10代から80代の方に行つていただき、2000点以上のたくさんの遺物が見つかりました。(遠部)



### 今年もたくさん実ったよ

10月3日、父二峰小学校の児童による稲刈りが、二名地区にある地元建設業者が所有する水田で行われました。

愛媛県中山間地域総合整備事業により田の暗渠排水工事を行ったことで、ぬかるみに足を取られることもなく、子どもたちはスムーズに稲刈りを行うことができました。

参加した児童は「雨の中でも足を取られることもなく、稲刈りができてよかった」と感想を述べていました。



刈り取りの様子。収穫したお米はおにぎりにして食べました

### 戦争のない世の中になることを願って

10月7日、産業文化会館において町戦没者追悼式が行われ、町内の戦没者遺族ら約130人が参列しました。

式典では、先の対戦において亡くなられた数多くの御英霊に追悼の誠を捧げ、世界恒久平和を願って参列者全員が献花を行い、戦争によってもたらされた苦しみや悲しみへの反省とその教訓を心に刻み、悲しい歴史を二度と繰り返さないことを誓いました。



献花をする参列者の皆さん

### 久万高原産の新鮮な農産物を販売

10月15日、道の駅「天空の郷さんさん」において、JAS松山市主催による「第3回久万高原まるごと秋の収穫祭」が開催されました。

久万高原特産のトマト、ピーマンなどの即売、久万茶やピーマンの入れ放題コーナー、久万高原清流米などの景品が当たるくじ引きコーナーなどには多くのお客さんが訪れていました。



餅まきならぬ餅くじを楽しむ来場者

### 木と触れ合い木の良さを知る恒例のイベント

10月15、16日の両日、久万公園をメイン会場に、第46回久万林業まつりが開催され大勢の来場者でにぎわいました。

メイン会場のおまつり広場では、林業に関する資料展示や木工作品の展示、親子木工教室など、木の町ならではの催しが行われました。

またそのほかの会場では、高性能林業機械の展示・試乗や久万材製品の販売、久万材100%モデル住宅の見学などが行われました。



林業機械の試乗体験の様子



### たくさんさんの思い出をありがとう

10月18日、面河少年自然の家の閉所式が、町や地元関係者らが参加して行われ、若山小学校閉校後の昭和46年に開設されて以来、45年間続いた歴史に幕を降ろしました。

式では、事務所玄関に掲げていた看板を、中岡所長から日野教育長に返納。その後行われた惜別の会では、参加者が地域の心のより所として長く続いた自然の家の閉所を惜しましました。

### かかしのある風景と収穫の秋を満喫

10月23日、下畑野川の農業公園アグリピアにおいて、秋の収穫祭が開催されました。

会場には、地元で育ったさまざまな秋の恵みを買いたい求めようと大勢のお客さんが訪れ、もちつきや木工体験などのイベントを楽しみました。

訪れていた畑野川小3年の西山友惟さんは「もちつきを初めて見た。つきたてのおもちはおいしかった」と話してくれました。



人気のあったパットライスコーナー



そうきんがけレースでにぎわった長い廊下

### 子どもが安心して過ごせる居場所を目指して NIKONIKO館が開館20周年

町の子育て支援拠点として社会福祉法人育和会が運営する児童館「NIKONIKO館」が10月29日、開館20周年記念の文化祭を開催しました。

記念式典では、子どもたちがフラダンスや歌に合わせた手話を参加者に披露。続いた行われたシンポジウムでは、20年の歩みを振り返り、親子や子ども、地域の要望にさらに応えていく視点、地域とのかわりなど次世代育成支援の

あり方について考えました。

NIKONIKO館の白川館長は「NIKONIKO館のシンボルツリーである大きなケヤキのように、ここに集ってくださる皆様の優しさやお力をお借りして現在まで続けることができました。これからも皆様のご支援ご協力をいただきますと思いますので今後ともよろしくお願いいたします」と感謝の気持ちを述べました。



歌に合わせて手話を披露する子どもたち



館内で行われた文化祭の様子



## その行動が、

## 人生を左右します

## シエイクアウトえひめの実施

シエイクアウトえひめ（県民総ぐるみ地震防災訓練）は、地震を想定して、参加者が一斉に身を守るための安全行動をとる、誰でも気軽に参加できる訓練です。

12月19日（月）午前11時に防災行政無線でシエイクアウト訓練開始をお知らせしますので、「1分間の安全確保行動」をとってください。

また可能であれば、学校や職場、ご家庭、自治会などでプラスワン訓練（備蓄の確認、避難訓練の実施など）も合わせて実施しましょう。

なお、本訓練に関する取り組みに使用するため、訓練参加にあたっては、FAX・郵送・インターネットでの参加登録をお願いしています。役場で登録ができますので、お気軽にお問い合わせください。

### 1分間の安全確保行動とは・・・



【問い合わせ先】  
 総務課 総務行政班  
 ☎21-1111  
 (内線147)

## 全国防犯功労者表彰で「銅章」を受章

10月6日、松山市民会館において、全国防犯功労者表彰の伝達式が行われ、田坂正教さん・久万IIが、地域住民による防犯活動に永年尽力し、顕著な功績が認められる方に贈られる「銅章」を受章されました。

田坂さんは、平成6年から防犯相談所長として地域安全活動を推進し、多年にわたって安全・安心なまちづくり活動に力を注いでこられました。



受章された田坂正教さん

## 久万都市計画区域マスタープランの変更(案)を縦覧します

この案にご意見のある方は、縦覧の終了日までに意見書を提出することができます。

内容は、縦覧期間において、県のホームページ（都市計画課からのお知らせ）で確認することもできます。

●縦覧期間 12月6日(火)～12月20日(火)の午前8時30分～午後5時15分  
 (土曜・日曜・祝日を除く)

●縦覧場所・意見書提出先

- ・久万高原町役場 建設課
- ・愛媛県都市計画課（県庁第2別館3階）

### 【問い合わせ先】

- ・久万高原町役場 建設課  
 ☎(21) 11111
- ・愛媛県 都市計画課  
 ☎089 (912) 2738
- 県ホームページアドレス  
<http://www.pref.ehime.jp/h40800/shinchaku/>  
[shinchakuh261127.html](http://shinchakuh261127.html)



# 役場からのお知らせ

**国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です!**

お申し込みは、年金事務所、金融機関または役場でも受付できます。なお、過去の未払い分についてはご利用いただけませんのでご了承ください。

**●お申し込みに必要なもの**

- ① 年金手帳または納付書
- ② 預(貯)金通帳
- ③ 預(貯)金通帳の届出印

**☆お得な点その1「早割」**

納付期限(通常は翌月末)を当月末に引き落とす「早割」にすると、毎月の保険料

が50円(年間600円)割引されます!

**☆お得な点その2「前納」**

6カ月分、1年分、2年分とまとめて「前納」すると割引額がさらに増えます!

※前納の申し込み期限は、6カ月前納が8月末と2月末、1年前納および2年前納が2月末です。

**【問い合わせ先】**

- ・住民課 国保年金班  
☎(21) 1111(内135)
- ・松山東年金事務所  
☎089(946) 2146

**水道メーター検針票の広告を募集します**

自主財源の確保、地域経済の活性化を図ることを目的に、水道メーターの検針票に有料広告を募集します。

**●掲載期間**

平成29年4月検針から平成30年3月検針までの12回分

**●発行枚数**

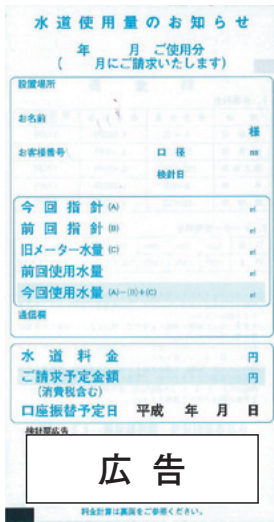
約4万5千枚

**●広告料**

5万円

**●募集期限**

平成28年12月



**【問い合わせ先】**

16日(金)まで  
環境整備課 上下水道班  
☎(21) 1111(内207)

**契約内容をよく確認!  
冠婚葬祭互助会の積み立て**

冠婚葬祭互助会とは、一定の掛け金を一定期間にわたって毎月支払い、貯まった金額を結婚式や葬儀の際のサービスマン費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。預金と違い利息は付きません。また、サービスマンを利用せずに解約する場合には解約手数料が差し引かれます。積立金額より少ない金額しか返金されませんので注意が必要です。

**●注意**

・実際に葬儀を執り行うことになる家族に相談して、同意を得てから契約するなど慎重に行いましょう。  
・契約する際は、結婚式や葬儀のサービスマンを利用するかをよく見極め、契約内容を正しく理解しましょう。

**◆消費生活に関する相談窓口**

- ・住民課 住民生活班  
☎(21) 1111
- ・愛媛県消費生活センター  
☎089(925) 3700

**高山稔明副町長就任あいさつ**



私こと、河野町長のご推挙並びに町議会のご同意をいただきました。10月1日付けで副町長に就任いたしました。

全力で責務を全うする所存でございますので、ご指導の程よろしく願いたします。

**地域おこし協力隊が着任**



10月から着任しております露峰出身の洲之内薫(すのうちかおる)と申します。これから「まちなか交流館」で活動させていただきます。どうぞよろしく願いたします。



松山市・伊予市・東温市・久万高原町・松前町・砥部町共同事業

# キューピットは、あなたです

## 〜親による婚活交流会のご案内〜

仕事で忙しくて婚活できない、新しい出会いがない、といった婚活に悩む独身の方のために、親御さん同士が交流する婚活イベントを開催します。

●日時 平成29年1月14日(土)午後0時15分〜午後3時

●場所 東京第一ホテル松山(松山市南堀端町6-16)

●内容 子どもの身上書をもとに婚活交流をし、引き合わせが成立した場合は、後日、市の認定ボランティアと親が同席のもと、双方の子どもを引き合わせます。

●参加費 1名3千円  
※ご夫婦で参加の場合は、2名で6千円

●参加対象 20歳から45歳程度までの独身のお子さんもつ親御さんで、対象市町

に在住の人(※親御さんが対象市町に在住でなくても、子どもが対象市町に住かた勤の人は可)

●対象市町 松山市・伊予市・東温市・久万高原町・松前町・砥部町

●募集人数 独身男性・女性の親御さん各10組  
※応募者多数の場合は抽選

●申し込み 12月15日(木)までに、ハガキまたはFAX、メールに必要事項を書いて申し込んでください。

【申し込み・問い合わせ先】  
えひめ結婚支援センター(松山市大手町二丁目5-7)

☎089(933)5596

FAX 089(947)4251

メール Chuyo7@msc-ehime.jp

## 第43回久万地区文化祭 書道・絵画作品コンクール

町内の小中学生から出品していただいた書道106点、絵画102点の作品展が、林業まつりと併せて行われ、事前に行われた審査会において、次の皆さんが入賞されました。

●書道・小学生の部

【教育長賞】

仕七川小1年 片岡 翔

【美術館長賞】

明神小 4年 宮内 陽向

【文化協会長賞】

父二峰小5年 甲斐 綾歌

●書道・中学生の部

【教育長賞】

久万中 3年 池 美陽

【美術館長賞】

久万中 2年 入江 彩美

【文化協会長賞】

久万中 1年 大西 花歩

●絵画・小学生の部

【教育長賞】

久万小 6年 濱口 康介

【美術館長賞】

畑野川小3年 宮内 ナナ

【文化協会長賞】  
久万小 1年 成川 麗愛

●絵画・中学生の部

【教育長賞】

久万中 3年 池田隆之助

【美術館長賞】

久万中 2年 川崎 綾香

【文化協会長賞】

美川中 1年 西崎 悠人

## 『差別をなくする強調月間』

11月11日(金)~12月10日(土)

スローガン「知ろう、考えよう。人が人らしく生きるために」

期間中、人権について深く考えていただくための人権啓発事業を実施しますので、ぜひご参加ください。

- 花咲く日学習会 11月29日(火)午後7時~ 入野福祉館
- 町人権啓発フェスティバル 12月10日(土)午後1時~ 町産業文化会館
- 小学校区別人権教育推進大会 お住まいの地域へお出かけください。



# お知らせ

毎年12月1日は「世界エイズデー」です

愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。

期間中、中予保健所では休日及び夜間に、血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安、疑問などをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

## ●受付日時

### ●夜間血液検査・相談

12月1日(木) 午後6時30分～午後7時30分 受付

### ●休日血液検査・相談

12月3日(土) 午後1時～午後2時 受付

### ●定期検査・相談

毎週水曜日 午後1時～午後2時 受付

## ●実施場所

愛媛県中予保健所 1階 予診室

## 【問い合わせ先】

愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係  
☎089(909)8757  
(内線261)

## 年末ジャンボ宝くじ一等賞金7億円!

11月24日(木)から12月23日(金)までの間発売される「年末ジャンボ宝くじ」は、一等賞金7億円、前後賞合わせて10億円となっています。また、同時に一等賞金1億円の「年末ジャンボミニ1億円」、今年初登場の、「一等賞金が1千万円の「年末ジャンボプチ1000万」も発売されます。

宝くじは、ぜひ県内の売場でご購入ください。

## 【問い合わせ先】

愛媛県 財政課  
☎089(912)2190

## 平成28年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)納付期限について

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付され

## まごころ銀行からお礼

### 久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

菅 生	正岡 常一様	大 川	上田 明德様
下畑野川	渡部マチ子様	中黒岩	吉田 福松様

久万高原町チャリティソフト実行委員会 様

振り込め詐欺撲滅かかし作成チーム 様

(10月1日～10月31日 受付分)

ています。

第2期分の納期限は平成28年11月30日(水)です。振替納税を利用していらっしゃる方は、同日に指定した金融機関の預貯金口座から引き落とされますので、前日までに残高確認をお願いいたします。

振替納税を利用していない方は、納期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。

## 【問い合わせ先】

松山税務署  
☎089(941)9121



油圧ホース  
ゴムクローラー 各種取扱

風力・水力発電を遊ぼう!

有限会社 久万重機サービス

TEL(0892)21-2474 FAX(0892)21-2116

## 補聴器無料貸出サービス

### 実施中!



株式会社 アイシーランド土居

久万高原町久万168番地

TEL:21-0167



# 募集

陸・海・空自衛官候補生・高等工科学校生徒募集

## ●募集種目

- ① 自衛官候補生（男子）
- ② 陸上自衛隊高等工科学校生徒

## ●応募資格

- ① 18歳以上27歳未満の者
- ② 男子で中卒（見込含む）17歳未満の者

## ●受付期間

- ① 11月7日（月）～11月25日（金）
- ② 11月1日（火）～平成29年1月6日（金）

## ●試験期日

- ① 12月3日（土）、4日（日）
- ※いずれか1日を指定されます

## 【問い合わせ先】

自衛隊愛媛地方協力本部 松山募集案内所（松山市一番町三丁目3-5正和ビル3階）  
 ☎089（947）3040

# Sports

## スポーツ大会結果

### ▼第3回ディスコン町長杯親睦大会（10月7日／B&G海洋センター）

#### 【一部】

- 優勝 若草ディスコンクラブ
- 準優勝 露峰ディスコンクラブA
- 3位 柳井川愛好会C
- 【二部】
- 優勝 JA女性部健康グループC
- 準優勝 久万下愛好会C
- 3位 桜健美サークルA



誰でも気軽に楽しめるディスコン。28チームが参加して行われました

### ▼第35回久万少年剣道優勝大会（10月2日／久万中学校体育館）

#### 【小学生高学年の部】

#### 【中学生の部】

- 優勝 久万剣道スポーツ少年団A
- 3位 久万中学校



優勝した久万剣道スポーツ少年団の皆さん



入賞した久万中学校の皆さん

### ▼美川地区バレーボールリーグ大会（10月4日／美川中学校体育館）

- 優勝 父二峰チーム
- 準優勝 仕七川Aチーム



優勝した父二峰チームの皆さん

### ▼面河地区秋季ソフトボール大会（10月16日／面河小学校グラウンドおよび面河学校管理組合グラウンド）

- 優勝 洪草Aチーム
- 準優勝 中組チーム



優勝した洪草Aチームの皆さん





### ▶第36回上浮穴郡小学校陸上運動記録会（10月13日／県総合運動公園）

#### 【男子の部】

種目	順位	1位		記録	2位		記録	3位		記録
60m走		久万	日野 竣介	※ 8秒44	美川	山本 俊佑	9秒55	久万	石丸 吉成	9秒82
100m走		久万	日野 竣介	※ 13秒32	明神	藤原琥太郎	15秒27	父二峰	佐々木洸輔	15秒28
60mハードル走		久万	片岡進之助	11秒61	畑野川	辻田 春翔	11秒70	久万	伊藤 俊介	11秒79
走り幅跳び		父二峰	佐々木洸輔	3m70	久万	井部 隼人	3m59	明神	藤原琥太郎	3m56
走り高跳び		畑野川	辻田 春翔	1m20	美川	山本 俊佑	1m15	面河	松本 庵慈	1m15
ソフトボール投げ		父二峰	川崎 悠斗	50m19	久万	豊田 權	49m31	久万	田村 琢磨	42m43
400mリレー		久万	片岡進之助 井部 隼人 石丸 吉成 日野 竣介	58秒58	父二峰	福岡 東舞 佐々木洸輔 中田 亮晟 川崎 悠斗	63秒26	明神	藤原琥太郎 白田 蒼瑛 岩崎 結斗 大野 颯也	64秒07

#### 【女子の部】

種目	順位	1位		記録	2位		記録	3位		記録
60m走		久万	沼田 笑花	9秒53	仕七川	高橋 都倭	9秒66	父二峰	甲斐 綾歌	9秒78
100m走		久万	沼田 笑花	15秒62	直瀬	藤田 美月	15秒66	久万	植本 奈菜	16秒08
60mハードル走		面河	中川 桃巴	11秒01	久万	小椋 吹香	11秒22	仕七川	高橋 都倭	11秒35
走り幅跳び		久万	上岡 柚葉	3m56	面河	中川 桃巴	3m17	久万	菅 美羽	3m13
走り高跳び		父二峰	難波あかり	1m10				久万	池田穂乃実	1m05
	久万	平岡このは								
ソフトボール投げ		久万	山本 愛美	30m15	久万	大堀くるみ	26m49	面河	中川 紗穂	26m26
400mリレー		久万	金子 優菜 沼田 笑花 山本 愛美 植本 奈菜	62秒66	父二峰	大野 心絆 守屋みのり 難波あかり 甲斐 綾歌	67秒55	直瀬	大野 舞凜 大野絵里奈 姫野菜々子 藤田 美月	68秒94

※大会新記録

## 支所だより

### ▼美川支所

#### （地方のある町づくり）

美川で葉たばこ栽培が始まったのは、昭和26年頃といわれています。一時は1000人を超える耕作者がいたようですが、美川村誌によると「昭和五十九年の耕作農家戸数は三十四戸、総生産額一億四百万円で、本村の主要作目の地位を占めており」とあります。安定した換金作物・基幹作物として約40年の間、多くの人々の暮らしを支えた葉たばこ栽培も、喫煙環境の変化などにより、平成になった頃から美川では見られなくなりました。

私たちが今直面している地域の変貌ぶりは、既存の社会のシステムが追い付かないほどです。打開策を求めて、「地方創生」の掛け声のもと、さまざまな切り口でさまざまな取り組みが行われています。しかし、地域経済の約7割がサービス業（全国数値）とも

言われる現状の中で、山が荒れ、田畑が荒れ、田園風景が損なわれてしまっても人はこの地に住み続けるでしょうか。移住を希望されるでしょうか。経済や国策という、あらがいのような流れの中にありつつも、この素晴らしい景観を創り出している農山村の原型産業の再生、生業の創出が急がれます。

「昔々 日本に陽が照りて 父の声にて朧すりの唄」  
本町（旧父二峰村）出身の大野静さんが詠まれた歌です。誇り高く心豊かな農山村風景こそが本町の地方であり、他の産業をも支える礎なのではないでしょうか。  
(梶家)



葉たばこの生産を競い合っていた頃(有枝にて)



林業・木材製造業労働災害防止協会愛媛県支部からのお知らせ

# 林業の死亡労働災害が多発

## ―林業死亡労働災害多発警報を発令―



愛媛県内で、林業作業中の死亡災害が今年8月に2件発生したことから、林業業労働災害防止協会が10月1日から3カ月間、「林業死亡労働災害多発警報」を発令しました。

この2件の死亡災害は、いずれも久万高原町内で発生しており、今年5月にも、自伐林家の死亡災害が発生し、平成28年度、既に3件の林業死亡災害が町内で発生しています。このため、関係各所で林業労働災害の再発防止に取り組んでいるところです。



3件の事故の内、2件は木材運搬車によるもので、ウインチ集材中に運搬車が横転した事例と、丸太を積載して運搬中に作業道から転落した事例がそれぞれ1件発生しています。木材運搬車を使用する際には、ウインチ集材の基本操作【控え索を張る、内角作業にならない、安全な場所での操作など】を忠実に、作業道での安全走行【路肩の確保、凹凸のない平坦な路面、積荷の制限荷重を守る、雨降り後のスリップ注意】に心がけてください。危険を感じた時は無理をせず、一人作業は行わないようにしてください。残りの1件は、軽自動車で作業道を運転中に、崩壊した路肩から転落した事例です。林道・作業道を通行する際は、前方をよく確認して、シートベルトを着用し、安全運転に心がけてください。

### 木材市場市況

10月25日 1018回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	13	9,100	9,100	12,700	12,700
	14	10,000	9,100	14,900	14,500
	16	15,700	13,700	19,400	18,100
	18-22	15,200	13,000	17,800	16,000
	24上	13,400	11,400	17,000	15,700
30上	12,400	12,100	17,600	16,500	
4.00	13	13,000	11,000	14,800	14,200
	14-16	12,800	11,800	19,300	17,300
	18-22	14,300	12,500	17,200	16,300
	24	13,800	11,900	17,100	16,900
	26-28	13,000	12,300		
30上	12,300	11,800	19,600	15,700	
6.00	18	18,800	16,000	26,000	24,000
	24上	15,000	13,000		
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	15,500	27,000		10,000
4.00	24上	16,000	25,000		
4.00	30上	15,000	29,000		12,000
市況	杉・檜とも全般に保合相場。3m・4mの小丸太が上昇。選木の元玉は、予尺をつけて造材をお願いします。出荷よろしくをお願いします。				

### 初の取り組み、原木3市場が共同で販売会

10月15日、久万林業まつり記念企画として、町内の3つの原木市場が開催時間をずらしながら、順次市売りを行いました。

係者が一体となり、久万材のブランド化を進める機運となることを期待します。

(森林林業課)

久万林業の長い歴史の中で、共同で販売を行うのは初めてのことであり、全国から銘木を取り扱う買い手が参集したため、非常に活発なセリ売りが繰り広げられ、高値が付きましました。



大勢の買い手にぎわった共同販売会の様子



第39回 防火ポスター・習字コンクール優秀作品

秋の火災予防運動の一環として「第39回防火ポスター・防火習字コンクール」が行われました。町内の小・中学校から493点の応募があり、厳正な審査の結果、優秀賞に17点、入選に35点、佳作に95点の作品が選ばれました。

なお、今月号では、「防火ポスターの部」の優秀作品をご紹介します。子どもたちの防火の願いが込められた「力作」をご覧いただき、火災予防にご協力をお願いします。

# 防火の願いを 作品に込めて

119番で  
すぐに参上

—火災・救急・救助—

久万高原町消防  
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

# あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

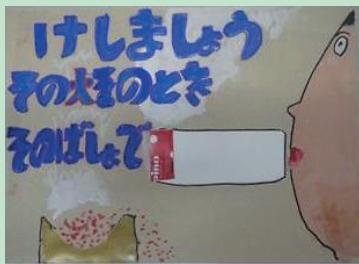
ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/info/syobohonbu/index.htm>

10月末現在の状況

火災	6件
救急	493件
救助	35件

優秀賞



仕七川小学校1年  
片岡 翔



美川小学校2年  
坪内 夕侑



畑野川小学校3年  
宮内 ナナ



柳谷小学校4年  
長谷 武志



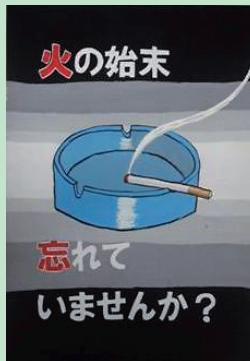
久万小学校5年  
石丸 救人



畑野川小学校6年  
辻田 春翔



久万中学校2年  
八塚 旬花



久万中学校3年  
澤田瀬里香



## 木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/culture/tosyo/index.html>

### 第74回わくわく科学教室 仮説実験「足はなんぼん？」

あなたは、アリの絵や本物のアリを見ないでアリの絵を描くことができずか？体はいくつに分かれていますか？足はどこから出ていますか？アリの手がかりにして、いろいろな虫の世界を考えます。

●日時 12月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分

●場所 久万高原町立図書館 視聴覚室

※参加希望の方は、図書館へお申し込みください。

### 『年末年始休館のお知らせ』

平成28年12月28日(水)から  
平成29年1月4日(水)まで

休館中の図書の返却につきましては、玄関左横の返却ポストをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

### 2016 12月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	やまびこ(美川)	3 おはなし会
4	5 定休館日	6 手芸すずらん	7 やまびこ(直瀬)	8 親子読書講座(柳谷幼・小)	9 やまびこ(面河)	10 わくわく科学教室
11	12 定休館日	13 古典学習	14 やまびこ(明神・父二峰)	15 親子読書講座(仕七川幼・小)	16 やまびこ(美川・柳谷)	17 おはなし会
18 定休館日 第三日曜日	19 定休館日	20 手芸すずらん	21 やまびこ(畑野川)	22 月末整理日	23 祝日休館 天皇誕生日	24
25	26 定休館日	27 ささゆり読書会	28 年末休館	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館

### おすすめ

一般書 小説

#### 『まことの華姫』

畠中恵／著  
KADOKAWA

江戸両国の見世物小屋では、人形遣い月草が操る姫様人形“まことの華姫”が真実を語るもつばらの評判に。快刀乱麻のたくみな謎解きで、江戸市井の悲喜こもごもを描き出す。



ヤングアダルト 小説

#### 『いつも心の中に』

小手鞠い／作  
金の星社

突然の父の死。悲しみのあまり、心を閉ざしてしまった少女。アメリカの大自然の中で、少女と伯母さんの共同生活ははじまる…。少女が家族の絆に気づき、生きる希望を抱くまでの、魂の再生の物語。



### 新刊案内

一般書 小説

#### 『失踪者』

下村敦史／著  
講談社

2016年、ペルー。山岳カメラマンの真山は、10年前、極寒の氷雪峰に置き去りにしてしまった親友・樋口を迎えに来た。だが、対面した遺体は明らかに歳を取っていた。樋口はあの時生還していたのか？ 山岳ミステリー。



児童書 よみもの

#### 『おにぼう』

くすのきしげのり／作  
伊藤秀男／絵  
PHP 研究所

村人に嫌われていたおにぼうは、大雨で村が流されそうになり、庄屋たちに助けを求められます。大岩を落として、あふれる水をとめようと、おにぼうがありがたけの力をこめたところ…。心にジーンと響くお話。





みんなで一緒に

# 健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

## 毎月19日は食育の日

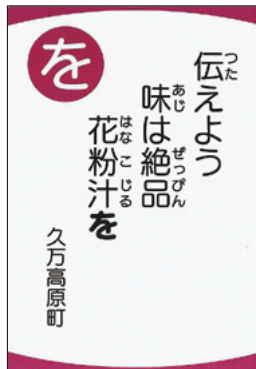
# 食育カルタを 販売しています！



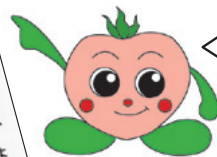
保健センターでは、町民の皆さんに食の大切さを啓発するため、食育カルタを販売しています。

このカルタは、「久万高原町の食」にちなんだ内容の子どもから大人まで楽しめるカルタで、イラストは町民の方に描いていただき、また読み札は応募いただいた中から選考させていただきます。

家族の団らんに、仲間との集まりに、職場での休憩時間にぜひご活用ください。このカルタは、保健センターで貸し出しも行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

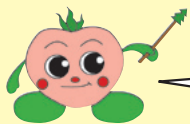


花粉汁は、久万高原町の郷土料理です。花粉とは、地とうぎびを粉にしたものです。鶏肉・干し椎茸・人参・油揚げ・ごぼうなどをゆめ、だし汁でやわらかくなるまで煮て、みりん・しょうゆで味付けをし、水で溶いた花粉を少しずつ入れ、とろみをつけます。



読み札の裏面には一つ一つ解説が書かれています。

【金額】 1個1,000円（税込）  
 【販売場所】 久万保健センター  
 ※販売は土・日・祝日を除く、平日の8時30分から17時までです。  
 ※なくなり次第販売終了です。



## 平成28年度でピロリ菌感染検査費用の 全額助成（無料）が終了します！

久万高原町では住民の皆さまが胃がんを発症しないように、ピロリ菌感染検査費用の全額助成（無料）を実施していますが、平成29年1月末でこの助成が終了します。ぜひともこの助成制度を利用し、ピロリ菌による胃がんをなくしましょう。

利用できる方は、昭和62年3月31日以前に生まれた方で、久万高原町に住所がある方です。

詳しくは久万保健センターへご連絡ください。



# 12月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 木		16 金	◆はつらつサークル／10時～14時／西明神創作館
2 金		17 土	◆久万美アート夜話（第55夜）／19時～／久万美術館
3 土		18 日	◆健診結果報告会／9～11時／久万保健センター 医 吉村医院 Tel.54-2050 Fax.54-2065
4 日	◆町婦人大会／10時～／美川農村環境改善センター 医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax.21-1121	19 月	食育の日
5 月	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	20 火	◆紅葉の会／10時～正午／久万保健センター ◆心配ごと相談／9時～正午／久万町民館・面河住民センター
6 火	◆中性脂肪撃退講座③／9時30分～正午／久万B&G海洋センター	21 水	◆はつらつサークル／14時～15時30分／西明神創作館
7 水	◆はつらつサークル／14時～16時／西明神創作館	22 木	◆幼・小・中終業式 ◆ソーシャルクラブ家族教室合同／10時～15時（クリスマス会）
8 木		23 金	天皇誕生日 医 直瀬クリニック Tel.31-0011 Fax.31-0011
9 金	◆ミュージアムカフェ／15時～16時20分／まちなか交流館	24 土	環境美化の日
10 土	◆久万美キッズ教室（ワークショップ）／10時～／久万美術館	25 日	◆門前市 遊食祭くまくるまるしえ／10時～14時／久万町商店街 医 うつのみや内科 Tel.21-3353 Fax.21-3352
11 日	◆町文連舞踊発表会／10時～／産業文化会館 医 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax.50-1650	26 月	◆
12 月	◆かむかむ教室／9時30分～正午／美川農村環境改善センター	27 火	
13 火		28 水	◆年末年始休館（～1月3日まで）／久万美術館・面河山岳博物館
14 水		29 木	◆年末年始休館（～1月3日まで）／久万高原天体観測館 医 みかわクリニック Tel.56-0908 Fax.50-1650
15 木	◆1歳6か月児・3歳児健診／12時30分～13時／久万保健センター	30 金	医 西本医院 Tel.21-1135 Fax.21-1136
		31 土	医 久万高原町立病院 Tel.21-1120 Fax.21-1121

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 12月の町税等の納付

口座振替 12月26日(月)  
納期限 12月26日(月)  
納期限内に納めましょう

### ■お知らせ

町ではごみの堆肥化・減量に役立てていただくため、生ごみ処理容器（コンポスト）などの購入の補助を行っています。

問い合わせ：役場環境整備課 環境衛生班  
TEL 21-1111（内線204）

くくる  
サイクル!



# 久万山文芸

カッタ 古谷 弥生

## 草の花句会

神無月琴の調べで夜が更ける  
武智としや

一人住む友と勤労感謝の日

西山サツキ

配膳の膳がたがたと秋雨の降  
る  
前嶋ヒロ子

廃屋に寂しく咲くや秋海棠

佐伯 周子

秋の空ふわり浮き雲孫の顔

秋岡 健悟



不器用な娘の料理のすだちか  
な  
渡部 美鶴

手を伸ばす秋海棠の先に蛇

渡部茂由子

## 久万短歌会

久万里の澄みし秋空思ひつつ  
すだく虫の音蘇りくる

矢野 幸子

久しぶり我が家はよろし窓ご  
しに杉山や庭の果林も見ゆる

小田 絹子

一列にマルチに並ぶ大根葉  
朝々虫とり伸びゆく楽し

平岡新太郎

台風が続きて天気定まらず古  
家の古い日々落ち着かず

大田 松子

咲きさかる沖繩あさがお朝々  
に花を数へてひとり慰さむ

日野 笑子

折りふしに眠る時間のただ惜  
しく夜半をノートに記し居る  
なり

高橋セツコ

稲を刈りそよ吹く風の心地よ  
くとんぼとび交ふ畦道を行く

菅 ミツエ

敬老会七福神も飛び入りて息  
災願ひくまおどり舞ふ

窪田百合子

チームのため力を合はす生徒  
らの若き力に清しさおほゆ

水谷 宏子

## いろり句会

山国は山に出入の流れ星

正岡 一平

内視鏡終り安堵の秋の風

小松 公子

道の駅城下の客は涼を買ひ

池田イセヨ

一日中咲いてほしいな酔芙蓉

藤代 恭弘

コンバイン刈音たかし天高し

正岡ゆたか

阿蘇噴火吾が車にも久万の秋

土居 静香

## カルスト句会

秋麗や美少年舞ふ三番叟

三好 桂子

牛を呼ぶ牧夫の声や大花野

山本美枝子

秋晴れや大事にしようくされ  
縁  
長谷 辰子

体調の日なち葉や秋深し

稲田 幸雄

## 大川俳句会

友逝きて胸の隙間に秋の風

伊藤 高雪

勤め終へ畔の草刈り月明かり

神谷 博

恙つが無く今日も暮れたり鱒雲

佐々木静子

張り替へて貰ひし障子秋日濃  
し  
丹波登代子

みみずの字姉から秋の便りか  
な  
寺田 敏美

# ここって すばらしい!

久万地区  
中通自治会(39戸)



集落の様子



自治会の皆さん

菅生中通自治会は、四国霊場44番札所大宝寺から南に、山裾から中腹まで豊かな農地とともに広がり、集落の中でも京後坊(きょうごぼ)と呼ばれる標高の高い場所からは、町並みが一望できます。そしてそこには久万の町並みを見守るように、大宝寺歴代の住職が眠る墓所があり、多くの墓石の中には、寛保元年に起こった「久万山百姓一揆」を藩主に懇願され、農民に有利な形で収めた斉秀和尚も眠っており、由緒ある歴史が身近に感じられます。

役場や病院、買い物にも近くて便利ですが、国道33号線から久万川を挟んでいるので、時々お遍路さんに乗せた大型バスが集落の中を通過すること以外は、いたって閑静な地域です。このように静かな地域ですので、天気の良い日にはランニングやウォーキング、親子連れで散歩といった姿が多く見られます。また、ここ中通組には町内外から移り住む方もいますが、クリーンデーや道造りなどにも力を合せて、地域に溶け込んで活動しています。



環境美化活動の様子

人口(10月末現在)		前月比
男性	4,145人(11人)	-6人
女性	4,695人(28人)	-11人
合計	8,840人(39人)	-17人
世帯(10月末現在)		前月比
	4,617戸(34戸)	-8戸

※注 外国人の方を含めています。( ) は外国人数

人のうごき(10月)			
出生	死亡	転入	転出
1人	16人	11人	13人

## 編集後記

▼今月の特集では、森のハーブ「クロモジ」の商品化で町を元気にしようと頑張る上高生に登場してもらいました。活動する5人はみな3年生。聞けば、卒業後は町外に出て、就職や学業に励むとのこと。このクロモジプロジェクトは、誰が引き継いで、そしてどのように進化していくのでしょうか?せっかくなので研究成果が報われることを願っています。(渡部)

