

広報

久万高原

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

2016

6

No.143



地域再発見

久万山めぐり

■少年自然の家恒例のぞうきんレース(町内小学5年生)

昭和45年に面河第一小学校と統合し閉校した若山小学校。その旧校舎を利用して昭和46年10月に開設された面河少年自然の家ですが、45年あまりの歴史を今年度末をもって閉じようとしています。

長い廊下に子どもたちの歓声が響き渡っていました。



特集

えひめ国体の成功に向けて P2

ふるさと魅力発信 P8

天体観測館、山岳博物館、美術館、考古館

ぐるっとレポート P10

表彰、入野福祉館まつり、ハーブフェスティバル 他

役場からのお知らせ P13

News & Information P19

くらしの情報、文芸 他 P23

特集

えひめ国体の成功に向けて



来年の2017年は、愛媛県単独では64年ぶりとなる、第72回国民体育大会（愛媛県が主催）が県内各地で開催されます。

久万高原町では、正式競技としてラグビーフットボール（成年男子・女子）が、デモンストレーションスポーツとしてグラウンド・ゴルフが実施されます。

リハーサル大会も4月に終わり、本番に向けた準備や課題の検討などについて、新設された国体推進班に伺いました。



愛媛県成年男子チーム。昨年の和歌山国体では5位入賞。「えひめ国体優勝」を目指して日々厳しい練習を行っている。



岩手国体から正式競技となった女子の部。愛媛県女子チームは、高校生から社会人までさまざまな年代の選手が集まって構成される。

ラグビー合宿地としての経験が開催地の決め手に

久万高原町ラグビー場は、本町の冷涼な気候を生かした夏の合宿施設として、また、スポーツ施設が地域住民と都市住民との交流の場になることを期待して、平成3年3月に完成しました。合宿用として利用できるラグビー場は全国的に見ても少なく、四国内だけでなく遠隔地からも利用チームが訪れています。

平成6年3月に始まった久万高原ラグビー大会も今年の大会で23回を数え、毎年少年ラグーマン達の熱き戦いが繰り広げられています。

そのような中で、今回のえひめ国体開催にあたっては、県内全市町で、デモ競技も含めていずれかの競技を実施する方向で検討が行われましたが、県ラグビーフットボール協会とも協議を行いました。成年男子・女子の部を本町で開催することが、日本体育協会国体委員会において正式に決定されました。

特集 えひめ国体の成功に向けて

国体推進班のメンバー。
右から矢野主事、清水主事、釣井班長、山内係長、片山主任。



教育委員会事務局に 「国体推進班」を設置

正式な開催決定を受けて、平成26年9月に町、議会、関係団体などで構成される町実行委員会が発足しました。それまでは、準備委員会という形で、実施希望競技の誘致活動から実施競技内定までの作業と、国体を実施するために必要な施設改修の準備を行ってきましたが、町実行委員会発足後は、いよいよ本番に向けた準備や課題の検討といった実施競技の円滑な運営に向けての作業が始まりました。

町実行委員会は、大会開催にかかると根幹的事項の審議決定を行う実行委員会、専門的な施策の審議・調査を行う専門委員会、そして専門委員会で審議する具体的事項を検討するワーキンググループの大きな3つの組織で構成されています。そして、事務局として生涯学習班に併設されていた国体準備室が今年の4月から、正式に「国体推進班」として業務にあたることになりました。



第1駐車場

これまでの取り組み状況

これまでは主に、ラグビー場および周辺施設の改修を行ってきました。これは地域スポーツ施設整備助成事業としてスポーツ振興くじの助成を受けて行ったものです。これまでグラウンド横の第1駐車場、トイレや休憩所がある第2駐車場、そしてラグビー場北側の少し下がったところにある第3駐車場は、すべて未舗装でしたが、舗装工事を行い区画線も引きました。

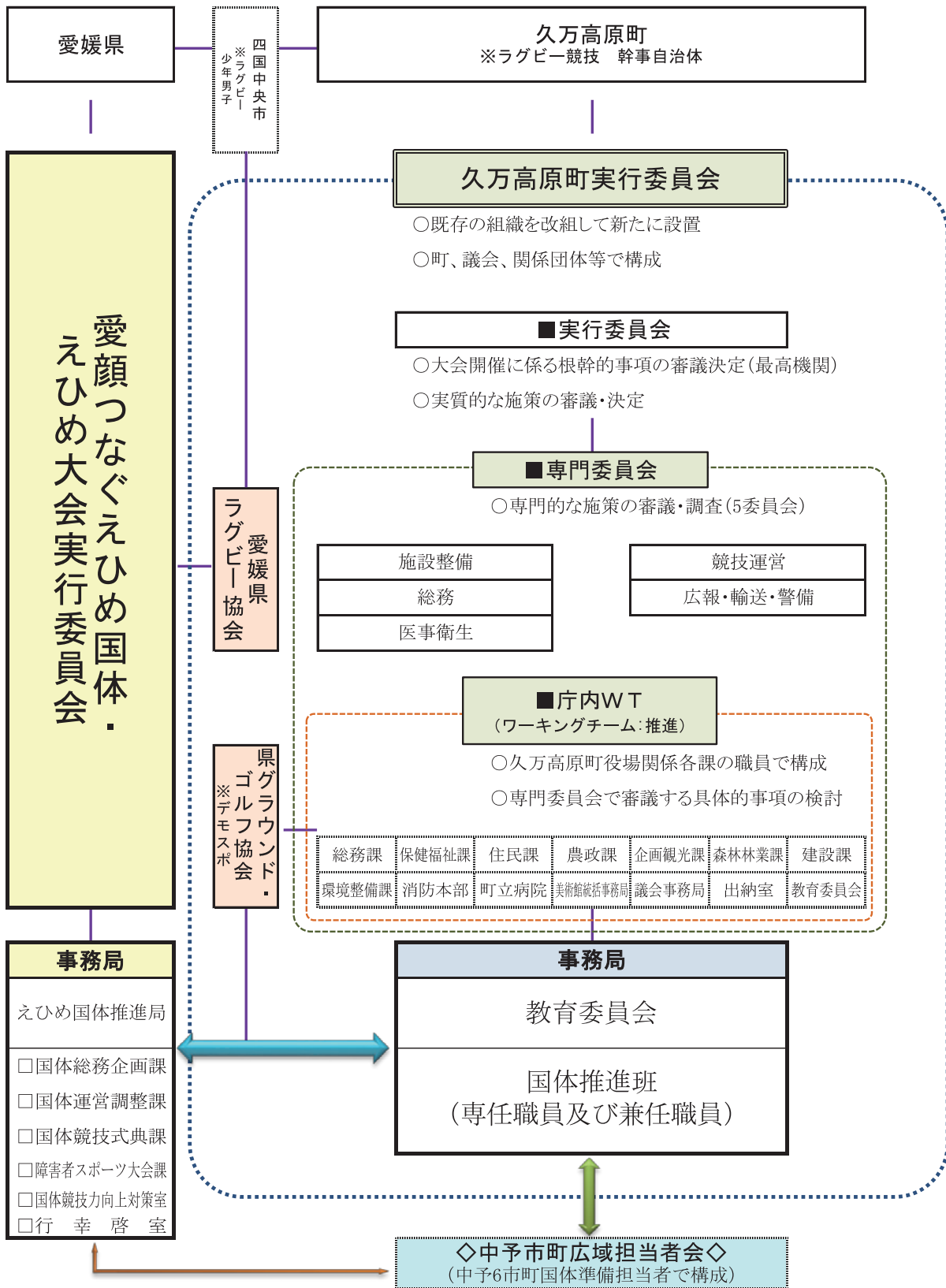


第2駐車場



第3駐車場

第72回国民体育大会（愛顔つなぐえひめ国体）実施体制組織図



一番大きな変更点は、グラウンドを天然芝からロングパイルと呼ばれる人工芝にしたことです。この人工芝は、主にラグビーやサッカーをするのに適したもので、昨年の久万高原ラグビー大会から使用を開始しており、利用チームの方々にも好評です。

そのほかにも、観覧席の改修、施設名称看板の整備、メッシュ式タイプの国体PR用横断幕の設置、三坂道路への国体開催PR用看板の設置などを行いました。

本番に向けた現状と課題

4月に国体リハーサル大会として、関西の強豪チームなどが出場する「関西セブンズフェスティバル」を実施し、本番を想定した運営訓練を行いました。現在その反省事項や検討事項の洗い出しと、今後の対策について取り組んでいるところだ。

課題は、やはり「人」に関することです。一つは、人の「配置」。誰をどこに配置してどのような役割を担っても

らうか。次に人の「動き」。リハーサル大会では、立ち入り禁止区域に一般の方が入る場面もありましたので、大会関係者と一般観覧者の識別・管理をしっかりと行わなければなりません。もう一つは人の「確保」。今回のリハーサル大会は週末開催の2日間でしたので、ボランティアスタッフとして学生や関係団体などの協力を得られましたが、本番は平日開催の4日間となりますので、スタッフの確保が最大の問題です。

多くの方のご協力を

町では、国体期間中のボランティアを100名募集しています。ボランティアの内容は、受付・案内や、来場者の誘導、会場美化・掃除、弁当の配布・回収、駐車場整理などです。現在集まっているのは10名程度でまだまだ足りません。64年ぶり、初の県単独開催となるえひめ国体に、多くの方のご協力をよろしくお願いたします。



ラグビー場全景

大会の成功は、町ぐるみの盛り上がりを受け入れ態勢づくりが不可欠と言えそうです。しかしながら、町民の方のラグビーに対する関心度はあまり高くないのではないのでしょうか。確かに、ラグビーはルールも難しく、試合を見てもあまりよく分からないという意見も聞きます。

そこで、現在久万中学校に勤務で、愛媛県ラグビーフットボール協会副理事長でもある井上哲男さんに、ラグビーに出会ったきっかけやその魅力などをお伺いしました。

—ラグビーに出会ったきっかけは？

高校入学のときですが、部活動の見学というのがありますよね。私は中学校の時に部活動を途中で辞めてしまったので、高校で新たな部を始めたいなと思って、ひとつ注目したのがハンドボールだったんです。そこに見に行ってみるとです、怪しげなボールが転がってきまして、向こうから「おーい、そのボール

拾ってくれ。」というので、拾って投げたら、「お前うまいなあ、ラグビーやってたことあるんか？」と言われて部屋に連れて行かれ、軟禁状態にされた挙句、住所・電話番号などを書かさされて……。そのまま入部です。だまされました(苦笑)。

—ラグビーのおもしろさ、魅力はどういった点ですか？

他の競技は、得点したときに手元にボールがないんですよね。得点したときに手元にボールを持っているトライという独特の得点方法ですよね。得点したという実感がすごくあるというのが一つ。それと今は怖くてできませんけれども、タックルで大きな人を倒すというのがすごく爽快感があります。それからもう一つは、自己犠牲の精神と言いますか、自分が犠牲となつて味方を生かすことの喜びというのがありますね。

—ラグビーの試合の見所、注目点を教えてください。

一つは、コンテスト(取り合い)の原理といますか、常にファイファイファイファイでコンテストする(＝対等に取り合いをする)という考え方。例えばサッカーやバスケットでボールが外に出ますと、ボールを出さなかった側のボールになります。ラグビーの場合は、一応出さなかった側がボールを入れるんですけれども、その後ファイファイファイでボールの取り合いをします。反則をしなかった側が若干有利ではあるんだけど、そこで公平に取り合いをするというのが一つの魅力かなと思いますね。よくルールが難しいと言われる場所、公平に取り合うところをずるく反対側から取れないようにしてしまう



井上 哲男

【プロフィール】
昭和34年生まれ。
松山市出身。
平成27年4月から
久万中学校勤務。
同4月から愛媛県
ラグビーフットボール
協会副理事長。

といったコンテストの原理を妨げることが反則であるということを知っていたら、ただけると、難しいと言われるルールもなるほどなあと思っていただけなのではないかと思えます。戦術的なところで言いますと、なかなか中央にはトライがとれないから、なるべく隅っこを狙っていく。できるだけスクラムから遠いところへパスを回してトライに結び付ける。たまたま抜けてトライになるのではなくて、外へ外へと展開し、味方の数を余らせて、相手が最後はどうしようもなくなるような展開。最後はフリーの選手をつくるという展開が見えてききたいだと思えます。



「七夕の始まりのお話」

天体観測館 ☎41-0110
天体ブログ
<http://ameblo.jp/kuma-obs/>



学芸員のつぶやき

■七月七日は梅雨の時期でなかなか星を見ることはできません。科学技術が進歩したおかげで海外の「インターネット望遠鏡」を使い天体写真が撮影できます。日本がお昼や雨の日でも観測ができます。



間もなく七夕です。皆さんは七夕の願い事をいくつつ用意しますか？
七夕はもともと旧暦の行事で、現在の新暦8月に行われていました。8月なら梅雨も明け、織姫星、彦星、天の川がよく見えます。
中国から奈良時代に伝わった「乞巧奠(きつこうてん)」は星伝説の織姫星にあやかり、裁縫や書などの上達を願う宮中で行われていました。日本は「棚機女(たなばたつめ)」を信仰し、お盆は故人をお迎えする精霊棚と幡

(ぼん)を7日の夕方より作りました。中国の乞巧奠と日本の棚機女がうまく融合し七夕ができたといわれています。
京都の冷泉家(れいぜいけ)は今も七夕に「乞巧奠」を開催することでも有名です。短冊に願い事を書くようになってからは江戸時代。寺子屋で学ぶ子が増えたことと願うようになるようになりました。「習い事が上手になりますように」とお願いしたのでした。
筆者はもちろん「星がたくさん見えますように」しかありません。
(藤田)



▶冷泉家(京都)の様子
(竹前実花さん撮影)

サンショウウオの調査

面河山岳博物館 ☎58-2130
山岳ブログ
<http://blog.goo.ne.jp/omohaku582130>



学芸員のつぶやき

■新産地を求めて毎月山歩きしていた若きころ。忘れもしません、あの日のこと。某国有林で半日、道迷いしてしまいました(プチ遭難!そ〜なんです)。半ベソをかきながら脱出口をさがしました。以後、心を入れ替えて慎重に行っています。



毎年5月、標高1200m以上のブナ林でサンショウウオの産卵調査を行っています。源流部に生息しているため繁殖生態は不明な点が多く、専門書においても部分的な記述にとどまっていることが少なくありません。
私は「サンショウウオのことは、サンショウウオに聞こう!」をモットーに山入りしています。実際に見たことが寝泊まりしてずっと観察するわけにはいきませんので限界

はあります。
興味深かったことは、オスはメスが来るまで、なんと4月から冷たい水にもぐっていることです(水温は10度以下!)。オスは放精後も卵のそばに居座り続けて保護しているのです(写真)。父親の産卵にかける思い、忍耐力はたいしたものですね。
本町における産卵場の環境は多様です。一つ、一つの記録によって知見が蓄積されることを信じて山通いを続けたいと思っています。
(岡山)



▶石鏡が原産のイシツチサンショウウオの卵のう(上)とオス成体(下)



それいけ！久万美キッズ教室

久万美術館 ☎21-2881
久万美ブログ



学芸員のつぶやき

■「それいけ！久万美キッズ教室」の「それいけ！」あたりは、国民的人気キャラクターのアニメに対するオマージュです(笑)。うちの2歳児は、お顔を食べさせてくれるヒーローが大好きで、朝、目覚めた瞬間の第一声が「○○○○マン…」。



◀どこですか？名画キャラ弁！

久万美術館では、今年度より子ども(0歳〜中学生)や親子向けに、①久万美名画キャラ弁ワークショップ②アート絵本のお話し会③子どもアトワークショップの3事業を始めます。名付けて、「それいけ！久万美キッズ教室」。

①では、美術館が所蔵する絵画作品をモチーフにしたキャラクター弁当を作成。絵を見る喜び、作る楽しさ、絵験ができるイベントです(年2回開催)。

②では、アーティストが手掛けた絵本の読み聞かせと、そのアーティストについての簡単な美術講座を行います。絵本を通じて、アートの世界に触れる機会になればと思っております(年4回開催)。

③は、美術館ならではの独創的な作品制作・体験プログラム(年3回開催)。第一回目は夏休みの宿題応援企画として貯金箱を作ります。新規事業なので、こちらも手探りですが、ぜひとも一緒に楽しんでくださいね！(神内)

一枚のメッセージ

Letter from H.Kinoshita

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館) ☎21-0139
http://www.kumakogen.jp/modules/education_new_front/index.php?content_id=42



学芸員のつぶやき

■先日、火おこしを行いました。ある見学者から片手で火おこしをする方法を教えてもらいました。マッチが配給であったため、終戦まで、火おこしを実際に行っていたそうです。



◀5月校長会でも、考古館の見学が行われました。

『ふるさと久万55』木下久敬さん追悼特集号が無事に刊行されました。木下元村長を取り巻く上黒岩岩陰遺跡群像を、20名からなる執筆陣で描いています。その中で、表紙及び巻頭を飾ったのが、『上黒岩遺跡の研究』(2009)の編著者である春成秀爾先生の原稿です。先生の原稿の中でもふれられていますが、久万高原町からも報告書が刊行される計画がありました。残念ながら、調整がつかず「幻」となりましたが、久万高原町

版を刊行するにあたり、木下さんの序文などが用意されていました。

最近、B4用紙の木下さんの序文「喜びと感謝」が現存することを知りました。勿論、その存在はほとんど知られていませんが、2009年8月にプリントされた少し硬めのB4用紙からは、様々な思いが伝わってきます。報告書の関係者に発送するにあたり、報告書に挟んだその思いこそ、私達が大切にすべきものなのかもしれません。(遠部)



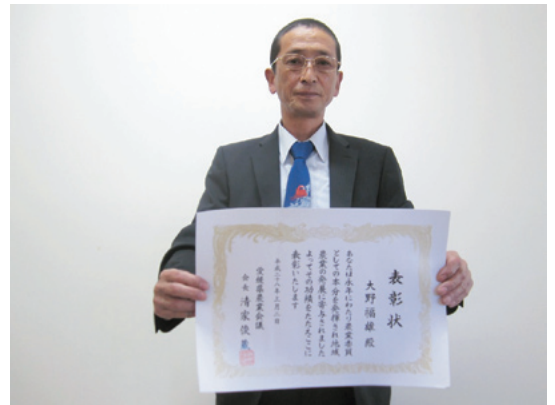
愛媛県農業会議会長表彰を受賞

大野 福雄さん＝直瀬＝

久万高原町農業委員として長年にわたり、地域の農地管理にご尽力された大野福雄さんが、永年勤続農業委員として愛媛県農業会議会長から表彰されました。

当日は、県内で大野さんを含めた4人の農業委員が本賞を受けられました。

大野さんは、平成16年から10年以上にわたり農業委員を務め、農地の所有権移転や転用案件についての審議や農地パトロールなどを中心に、地域の農地を守ってこられました。



受賞された大野さん

「子供と家族・若者応援団表彰」

内閣府特命担当大臣表彰を受賞 マザーグースの会

乳幼児同士の交流や親子の居場所づくりなど、子育てと子育てを担う家族を支援する活動に対して顕著な功績が認められ、「久万高原町つどいの広場」を運営するマザーグースの会が表彰を受けました。

「広場の運営を始めて10年の節目の年の受賞に喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。今後も地域に根ざした子育て支援を続けていきたい」と受賞の喜びを語られました。



受賞されたマザーグースの会の皆さん

雨にも負けず、風にも負けず

石鎚山系元気ウォーキング大会

西条市主催、いの町、久万高原町の共催による石鎚山系元気ウォーキング大会が5月15日(日)開催され、久万高原町からは25名の方が参加しました。

当日、会場となった土小屋付近は、雨や風、濃霧といったあいにくのコンディションでしたが、体を冷やしてゴール地点に帰ってきた後の温かいキジ汁のおもてなしに、参加者の皆さんは満足して帰路につきました。



久万からの参加者。寒い中お疲れ様でした！



生徒全員が参加した模擬投票の様子

選挙の身近さを実感

上浮穴高校で主権者教育講演会を実施

選挙権年齢の引き下げを受け、選挙に関する正しい知識を学んでもらおうと、5月23日(月)、同校体育館において講演会と模擬投票が開催されました。

生徒代表であいさつした清水 瞭さん(3年)は「選挙についての知識を得る機会はありません。今日の講演では、選挙がいかに身近なものか実感できた。選挙における規則を学ぶことができよ体験となった。この講演を選挙にかかわる際に生かしていきたい」と述べました。



棚田の中の本道が光の道に

棚田に幻想的な光の競演

畑野川の里づくりグループ主催の竹灯籠まつりが、5月28日(土)、上畑野川明杖地区において開催されました。

上浮穴高校生が制作した竹灯籠や畑野川小学校児童が制作した竹灯籠など、道沿いや畔(あぜ)に設置された多くの灯籠に、グループのメンバーや地域の方々が次々と点火。暗くなるにつれて増していく美しい光景に、町内各地から訪れた見物客からは感嘆の声がもれていました。



劇団入野組による劇の一場面

人情劇に心がほっこり温かく

入野福祉館で人権啓発まつり開催

5月29日(日)、恒例の入野福祉館まつりが開催されました。

上浮穴高校・久万中学校吹奏楽部の演奏をはじめ、コーラス、太極拳の発表、オカリナ演奏、フラダンス・舞踊の発表、三味線演奏など、盛りだくさんの内容で行われたまつりのメインは、人情劇団入野組による人権啓発劇「貧の意地」。純粹で人を思いやる心根をユーモアに表現した作品に、会場からは温かい拍手が送られました。



草木と共に豊かな暮らしを ハーブ関係者が集い交流深める

5月28日(土)、29日(日)の2日間にわたり、町産業文化会館および農業公園アグリピアを主会場として、「全国ハーブサミット in 久万高原」が開催されました。

28日に産業文化会館で開催された記念講演会では、講師の稲本氏が創設した会社の活動について説明。氏が手掛ける家具や木造建築、アロマなど樹木という素材を活用した循環型ビジネスモデルの内容は、町でも取り組むことができるのではないかとこの可能性を感じさせるものでした。ただ稲本氏は「趣味は簡単。それをビジネスにするには長い時間をかけて取り組む必要がある」とも述べられました。

講演会後に行われたパネルディスカッションでは、町関係者として面河山岳博物館の岡山学芸員と上浮穴高校の森田校長が登壇。森田校長からは、上浮穴高校と久万広域森林組合の共同研究について報告があり、町に自生するクロモジを使った精油・アロマウォーターなどの製品化に関する取り組みを紹介されました。

そのほか、28日、29日にかけて町内各地でハーブに関係するイベントが行われ、大勢の来場客でにぎわいました。

1_パネルディスカッションの様子 2_記念講演会の様子 3_「ターシャの庭」キルト展 4_タツジマツジャー写真展 5_香りの花束づくり 6_上高生によるクロモジ製品の説明 7_伊東正次「久万高原植物画展」 8_四季写真展 9_染色展 10_山草展 11_いのとも応援に 12_ハーブ苗の展示販売 13_ハーブを使ったワークショップも開催 14_人気のガーデナーによるハーブ寄せ植えライブの様子



ふるさと会員様

ありがとうございます



平成27年度ふるさと久万高原応援寄附（ふるさと納税）は、117人の皆さまから、総額604万3000円のご寄附を賜りました。ご寄附をいただきました皆さまの声を届けるとともに、寄附金の使い道をご報告させていただきます。ふるさとを想うお気持ちに心から感謝いたします。

美しい風景の写真付きカレンダーをお送りいただき感謝にたえません。

（松前町M様）

つい最近久万高原町に遊びに行く機会があり松山からの所要時間が短縮されているのに驚きました。でも歩き遍路で見た三坂峠からのロケーションも忘れられません。

（今治市T様）

アグリピアで畑を借りて、家庭菜園を始めました。豊かな里山がいつまでも残ることを願っています。

（松前町M様）

毎月広報紙送付していただき有難うございます。町・地域・人がみえる情報誌です。

（千葉県O様）

豊かな自然が残されており癒されます。今後とも素晴らしい自然環境を守ってください。

（香川県M様）

今年は久万高原でスキーができたらいいなあとと思っています。

（愛知県K様）

できないのが残念ですが、たくさんのあたたかいコメントありがとうございます。

寄附金の使い道（寄附をいただく際に、使い道の希望をお伺いしています。）

○自然・文化環境をまもるふるさとに

73万7000円

○お年寄りや子ども・障害者にやさしいふるさとに

271万円

○みんなが安心・安全に暮らせるふるさとに

15万円

○活き活きと情報発信するふるさとに

3万円

○町長におまかせ（まちづくり事業に）

241万6000円

本年度も、引き続き寄附金を募集しています。町外にお住まいの家族、ご友人の方々にご紹介ください。

【問い合わせ先】

総務課 秘書政策班

☎0892（21） 1111

（内線103）



寄附金を活用し、山林の保全とその担い手育成支援を行っています

友人の娘さんが就職されましたので、その縁で寄附させていただきました。

（大阪府S様）

郷里を離れ57年。同窓会等で1年に何度か帰りますが心和むほつとする町です。

（兵庫県D様）

亡夫は久万高原町の出身で教員として歩ませていただいたので、教育の振興のためにご活用ください。

（松山市I様）

石鎚山に魅せられて。

（北海道Y様）

紙面の都合ですべてご紹介



みんなの国保

8月は保険証の更新月です

後期高齢者医療・国民健康保険の新しい保険証を7月中旬に郵送します。保険証（被保険者証）が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認しましょう。

後期高齢者医療被保険者証・減額認定証

本年8月からお使いいただく被保険者証および減額認定証を7月下旬に簡易書留で郵送します。

（注）減額認定証は、すでに交付されている方で、8月以降引き続き該当の方のみ同封されています。

■オレンジ色の封筒が届きます。封筒には「被保険者証在中」「簡易書留」「重要」と印字しています。

■新たに75歳になる方には、誕生月の前月に後期高齢者

医療被保険者証を郵送します。

国民健康保険被保険者証・高齢受給者証

本年8月からお使いいただく被保険者証および高齢受給者証（70歳以上の方のみ）を7月下旬に簡易書留で郵送します。

■新しい被保険者証の有効期限は、平成29年7月31日です。ただし、有効期限までに75歳になられる方や、65歳になられる退職被保険者の方は有効期限が異なります。

■新たに70歳になられる方は、誕生月の翌月（1日生まれは当月）から高齢受給者証が使えるようになります。この場合、70歳の誕生月の月末（1日生まれは前

月末）までに高齢受給者証を郵送いたします。
（注）国民健康保険限度額適用認定証の更新には手続きが必要ですが

証の種類	色	有効期限	郵送方法
後期高齢者医療被保険者証	水色	平成29年7月31日	簡易書留
減額認定証	桃色		
国民健康保険被保険者証	(一般) 灰色		
	(退職) 水色		
高齢受給者証	白		

【問い合わせ先】
住民課 国保年金班
☎21-1111
(内線139・124)



油圧ホース
ゴムクローラー 各種取扱
風力・水力発電を遊ぼう!

有限会社 久万重機サービス
TEL(0892)21-2474 FAX(0892)21-2116

いよしの宿 八丁坂

里山レストラン 11:00~14:00
宿泊・宴会・仕出し 予約受付中
ホームページ <http://www.8-cho-zaka.jp/>
定休日:火曜日 ※予約のみ対応いたします

久万高原町下畑野川甲1609番地7
久万高原観光株式会社 TEL 0892-41-0678



みんなの年金

平成28年度の受付は7月からです！

納付免除・若年者納付猶予制度のご案内

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、ご本人の申請によって、保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付（免除）制度」などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月分までです。なお、免除を承認する際は、前年の所得が基準となります。所得は正しく申告してください。

全額免除・若年者納付猶予

申請して認められれば保険料の全額が免除されます。保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1が支給されます。

一部納付（免除）

申請して認められれば保険

料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。

一部免除には三種類あります。それぞれの納付額と年金額の計算は次のとおりです。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合、未納として取り扱われますのでご注意ください。

4分の3免除

保険料の4分の3の額が免除され、残りの4分の1の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の3免除の期間は全額を納めたときの8分の5で計算されます。

半額免除

保険料の半額が免除され、残りの半額を納めるものです。将来年金を受けるときには、半額免除の期間は全額を納めたときの8分の6で計算されます。

4分の1免除

保険料の4分の1の額が免除され、残りの4分の3の額を納めるものです。将来年金を受けるときには、4分の1免除の期間は全額を納めたときの8分の7で計算されます。

お早めにご相談ください！

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納のままだと、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることもできます。
（※ただし、2年を過ぎると当時の保険料額に加算がつきます。）

【問い合わせ先】
・住民課 国保年金班
☎21-1111
（内線135）
・松山東年金事務所
☎(089)946-2146

新築・増改築・リフォーム



大切な家族を守る家造り、リフォームのお手伝い
安全・安心の家造りをご提案致します。
（住まいの各種 ご相談に応じます）

〒791-1206 上浮穴郡久万高原町上野尻甲109
TEL・FAX 0892-21-0061 携帯 090-4783-9173

補聴器のお試しなら ぜひ当店へ！

試聴を希望される方はまずお電話ください。

株式会社 アイシーランド土居 TEL:21-0167
久万高原町久万166番地



ひとり親家庭医療費助成制度について

ひとり親家庭の医療費の一部負担金（保険診療分の自己負担額）を助成します。

- 助成対象者**
- ・母子家庭の母と児童
 - ・父子家庭の父と児童

久万地区慰霊塔奉賛会からのお知らせ

久万地区戦没者慰霊塔奉賛会では、慰霊塔の維持管理を主な事業としておりますが、平成27年度決算報告等の承認を得ましたので、収支決算の概要をお知らせします。

なお、毎月15日には、シルバー人材センターに委託して、清掃活動と慰霊塔の扉を開けて頂いておりますのでご自由にご参拝ください。

（開放時間 午前8時から午後5時まで）

平成27年度 久万地区慰霊塔奉賛会決算報告書

（単位：円）

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	1,027,958	慰霊塔管理委託料	69,300
野村証券公社債投資信託預金配当金	1,116	敷地料	6,000
お賽銭	7,458		
預金利子	166		
計	1,036,698	計	75,300

※収入総額1,036,698円－支出総額75,300円＝961,398円は28年度に繰り越します。

※別途会計として野村証券公社債投資信託預金148万円があります。

- ・父母のいない児童
 - ・母子家庭に準ずる祖母と孫、姉と弟妹
 - ・父子家庭に準ずる祖父と孫、兄と弟妹
- 受給要件**
- ・所得税が非課税の家庭
 - ・生活保護を受けていない家庭

（注）児童とは、20歳未満で就職していない人。原則として、母または父を被保険者とする同じ医療保険に加入していること（国保の場合はこの限りではありません）。詳しくはお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ・健康保険証（世帯全員）
- ・印鑑（朱肉を使用するもの）
- ・個人番号通知カード
- ・所得税が非課税の証明（転入の場合は、前年中の源泉徴収票で源泉徴収額が0円のもの、前住所地の所得証明書、非課税証明書などいずれか一つ）

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班
 ☎（21）1111
 （内線133）

保育士募集

久万保育園

常勤職員もしくは非常勤職員
2名募集

勤務→6月以降いつからでも
 年齢→50歳くらいまで

詳細は、お問い合わせください。
 ていねいに説明させていただきます。

問い合わせ先
社会福祉法人 育和会
久万保育園
 〒791-1201
 久万高原町久万1447
 TEL 0892-21-0777
 メール mari@ikuwa.or.jp
 伊東、白川まで

補聴器 試聴サービス 好評実施中!

お客様のご希望に合わせて、最長3ヵ月まで試聴できます!

ご自宅・施設への無料訪問承ります TEL: **089-934-4347**
 FAX: **089-934-4347**

認定補聴器専門店
 自立支援法補聴器交付店
町立図書館向い
 www.central-h.net

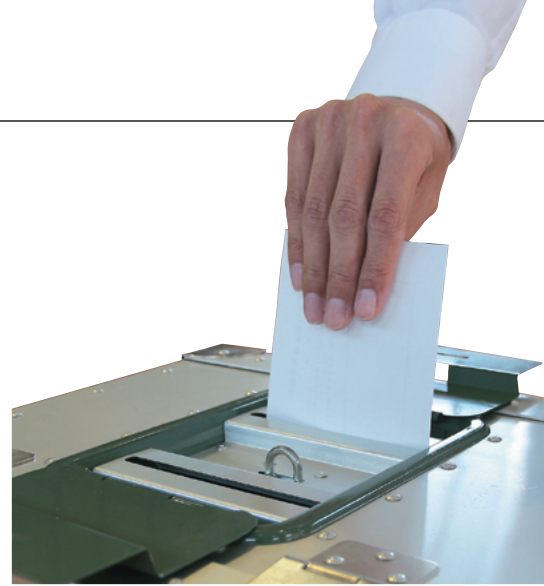
中央補聴器センター
 久万高原店
 上浮穴郡久万高原町久万1483-2

毎週木・金曜日 9:00~16:00営業



第24回参議院議員通常選挙

久万高原町議会議員美川選挙区補欠選挙



【問い合わせ先】町選挙管理委員会
☎21-1111 (内線 144)

きじつぜん 期日前投票について

投票日当日に、①仕事や冠婚葬祭のある人、②投票区外にレジャーや買い物などの私用がある人、③病気やけが、妊娠などの理由で歩行が困難な人、などは、次の期間、期日前投票所で期日前投票をすることができます。

【期日前投票ができる期間】

参議院議員通常選挙

平成28年6月23日(木)～7月9日(土)の17日間
午前8時30分～午後8時

町議美川選挙区補欠選挙

平成28年7月6日(水)～7月9日(土)の4日間
午前8時30分～午後8時 (美川支所のみ)

【期日前投票所】

旧久万町の区域に住所を有する方 → 役場本庁
旧面河村の区域に住所を有する方 → 面河支所
旧美川村の区域に住所を有する方 → 美川支所
旧柳谷村の区域に住所を有する方 → 柳谷支所

(注)・お住まいの区域外の期日前投票所では投票できませんのでご注意ください。
・投票所にお越しの際は、できる限り投票所入場券をご持参ください。

不在者投票について

不在者投票制度とは、選挙期間中、仕事や旅行などで名簿登録地以外の市区町村に滞在している方が、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票ができるものです。

病院、老人ホームなどに入院もしくは、入所している方は、病院長(施設長)に申

投票日 平成28年7月10日(日)

投票時間

参議院議員通常選挙

<久万地区>

午前7時～午後8時

<面河・美川・柳谷地区>

午前7時～午後7時

町議美川選挙区補欠選挙

<美川地区のみ>

午前7時～午後7時

※開票については、両選挙とも、
7/10(日) 午後9時(予定)から
役場本庁で行います。

し出てください。不在者投票の事務を取り扱うことができる施設であれば、病院長(施設長)が投票用紙を選挙人に代わって請求することにより、その施設内で投票することができます。

18歳選挙権について

公職選挙法の改正に伴い、今回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が20歳から18歳に引き下げられ、投票日当日に満18歳になっている方は投票することができます。



自然災害に備えましょう

平成28年4月14日、16日に熊本県を震源とした巨大地震が発生し、熊本県益城町と西原村では、最大震度7を観測。熊本県を中心に土砂災害、家屋の倒壊などが発生し、多数の犠牲者が出るなど、甚大な被害となりました。避難者は最多で約18万人に

上り、現在（5月16日現在）でも多くの方が避難所や車中泊を余儀なくされています。以前から、九州地方では巨大地震は起きないとされており、「想定外」の地震だったとされています。私たちの地域では、『南海トラフ巨大地震』が今後30年以内に70%の確率で発生する

といわれており、最大震度6強が想定されています。発生した時に、「予想していなかった」「こんな大きな被害になるとは思わなかった」ということにならないよう、事前の備えについてご家庭で話し合いましょう。

町では「久万高原町防災マニュアル」を作成しており、事前の備えのポイントについてお知らせしています。マニュアルが必要な方は、役場総務課までご連絡ください。



南海トラフ巨大地震や土砂災害の脅威のほか、災害への事前の備えや町内の避難場所を掲載しています。



緊急地震速報の試験放送を実施します

防災行政無線を活用した緊急地震速報の試験放送が行われます。

試験放送では、町内に設置している防災行政無線、戸別受信機から緊急地震速報が大音量で放送されます。

「いざ」という時に落ち着いて行動できるよう、ご家庭や職場で身を守る行動（安全確保行動）を取るなど、緊急時の行動を確認してください。

**放送日時：平成28年6月23日(木)
午前10時15分ごろ**

※当日の放送が聞こえなかったなどありましたら、役場総務課までご連絡ください。

※音量の大きさや、放送のスピードは設定を変えることはできません。

【問い合わせ先】
総務課 総務行政班
☎21-1111
(内線147)



お知らせ

下水道への接続・合併処理浄化槽の設置のお願い

川や海を汚す大きな原因は、台所の流し水、風呂水、洗濯水など家庭から出る生活雑排水です。

下水道および合併処理浄化槽は、豊かな自然を守り、快適な生活環境を生み出すために欠くことのできない施設です。接続、設置にご協力をお願いいたします。

下水道

宅内に設置されているマスに、し尿・生活雑排水を流します。各地域の終末処理場で処理します。

公共下水道区域（入野の一部・久万の一部・菅生の一部・上野尻の一部・下野尻の一部の区域）

農業集落排水区域（上畑野川の一部・下畑野川の一部・直瀬の一部・父野川の一部・二名の一部・露峰の一部の区域）

久万地区でも下水道が整備されていない地域があります。下水道未整備の地域および面河地区・美川地区・柳谷地区については、合併処理浄化槽の設置を推進しています。

合併処理浄化槽

し尿と生活雑排水を併せて高度に処理し、きれいな水を川に流します。

※予算や工事期間が必要なため、使用開始予定の3か月前までに、浄化槽設置申請書を町に提出してください。

※個人で設置している、合併処理浄化槽の維持管理を町で行うこともできます。

受益者負担金

下水道および合併処理浄化槽とも15万円です。

下水道使用料

水道の使用水量を汚水の排出量とみなして水道使用水量（毎月の指針水量）に応じて算定します。

水道水以外の水を使用している場合など、水道メーターがない場合は、世帯人数など使用形態を調査のうえ、町条例の規定により使用水量を認定します。

例の規定により使用水量を認定します。

※下水道への接続の際には、町への届け出が必要です。

※住宅内の整備は個人負担で行っていただきますが、町の指定する業者でないとい事ではできません。

※住宅内の工事に必要な資金を金融機関から融資を受けた場合に、町が利子補給を行う制度があります。

【問い合わせ先】

環境整備課 上下水道班
☎（21） 1111
（内線206）

平成28年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会では、戦没者遺児による慰霊友好事業を実施しています。この事業は厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父親などの戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的

【訂正】

広報5月号の職員配置で、記載もれがありました。訂正し、お詫びいたします。
・生涯学習班 遠部 慎

としていきます。なお、実施地域は左記のとおりです。

広域地域

- ①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④マリアナ諸島⑤トラック・パラオ諸島⑥東部ニューギニア(1次)⑦ボルネオ・マレー半島⑧フィリピン(1次)⑨ソロモン諸島⑩ミャンマー(1次)⑪台湾・バシール海峽⑫東部ニューギニア(2次)⑬ミャンマー(2次)⑭フィリピン(2次)⑮中国

特定地域

- ①西武ニューギニア②ビスマーク諸島③マーシャル・ギルバート諸島

●日程および申込期日 実施地域により異なる 先着順

●参加費 10万円（集合場所までの交通費などは含まず）

【問い合わせ先】

保健福祉課 社会福祉班
☎（21） 11111
（内線134）



募集

「知事とみんなの愛顔でトーク」の傍聴者募集

愛媛県では、知事が地域に
出かけ、地域住民と気軽に意
見交換を行い、地域の意見・
要望を把握し、可能なものか
ら県政に反映させていくた
め、次のとおり「知事とみん
なの愛顔でトーク」を開催し
ます。

会議では、「愛顔あふれる
愛媛づくり」について、知事
が直接お話しします。

傍聴される方を募集してい
ますので、ぜひご参加くださ
い。

●日時 平成28年6月29日
(水) 午後2時30分～午後
5時

●会場 砥部町文化会館

●定員 50名(先着順)

●申込方法 6月24日(金)

までに郵便、電話、FAX
または電子メールで、住
所、氏名、電話番号を記入
(連絡)し、申し込んでく

ださい。

●申込先 中予地方局地域政
策課(T790-8502
松山市北持田町132番
地)

☎089(909)8751

FAX

089(921)2601

メールアドレス

chu-seisaku@pref.ehime.jp

県営住宅砥部団地(伊予郡 砥部町)の新規入居者募集

県営住宅砥部団地4期新築
住棟の新規入居希望者(60戸
程度)を募集します。

●所在地 伊予郡砥部町高尾
田323

●募集期間 平成28年7月4

日(月)から平成28年7月
11日(月)※土、日を除く

●募集住戸のうち20戸は「子
育て世帯用住宅」として募
集します。

【問い合わせ先】

愛媛県営住宅管理グループ
☎089(998)6671

相談

ネットでの旅行申し込みは よく確認を!

最近、手軽に予約ができる
と利用者が増えているイン
ターネットでの旅行申し込み
ですが、格安航空券の購入を
した際に、依頼した航空券が
送られてこないといったトラ
ブルが発生しています。利用
する場合は、信用できる旅行
業者かどうか確認することが
必要です。

また、旅行予約サイトでの
予約は手軽で便利ですが、何
かあった場合に連絡が取れな
いなどのトラブルも発生して
いますので注意が必要です。
サイト運営事業者の気品情報
や問い合わせ受付体制、旅行
の契約条件の確認を必ず行い
ましょう。

【消費生活に関する相談窓口】

・住民課 住民生活班
☎(21)1111
・愛媛県消費生活センター
☎089(925)3700

難病に関する中予保健所 事業のご案内

県中予保健所では、難病の
患者さんとご家族を対象に相
談事業を実施しています。ど
うぞお気軽にご相談ください。

難病窓口相談

医師、保健師、栄養士など
が病気や療養生活のご相談に
応じます。また、福祉制度に
関してケースワーカーが相
談に応じます。

●定例相談日 愛媛県中予保
健所 毎月第4水曜日(第
4水曜日が祝日の場合は、
第3水曜日)の午前11時か
ら12時(要予約)

難病訪問相談

窓口相談に来られない方に
はご自宅に保健師が訪問し、
療養生活のご相談に応じます。
また、必要に応じて医師、
看護師、理学療法士なども訪
問し、医療面、生活面のご相
談に応じます。

【問い合わせ・申し込み先】

愛媛県中予保健所
☎089(909)8757
(内線262)



Sports

スポーツ大会 結果

結果 美川南2-1仕七川A
仕七川A2-1美川西 美川
南2-0美川西 父二峰2-



優勝した父二峰チームの皆さん

▼美川地区春季バレーボール
リーグ大会(5月9日、12
日・美川中学校体育館)
美川地区より3チーム、久
万地区より1チーム、計4
チームでリーグ戦が行われま
した。どのチームも日頃から
練習を積んでおり、熱戦が繰
り広げられました。前年優
勝の父二峰チームが実力を
見せつけ連覇しました。

結果 ▼予選リーグAコート
①愛好会2勝②高山建設1勝
1敗③美川教職1勝1敗④森
林組合2敗 ▼予選リーグB
コート ①商工青年2勝②農
協1勝1敗③役場2敗
▼準決勝 愛好会22-6農協
商工青年7-1高山建設
▼決勝 ソフトボール愛好会



優勝した愛好会チームの皆さん

0仕七川A 父二峰2-0美
川南 父二峰2-0美川西
順位 ①父二峰3勝②美川南
2勝1敗③仕七川A1勝2敗
④美川西3敗

▼美川地区職域ソフトボ
ール大会(5月15日・美川中
学グラウンド)
町内の職場や愛好会から7
チームが参加。随所に珍
プレー・好プレーが飛び出し、
熱戦が繰り広げられました。

結果 (男子1部) ▼Aゾ
ン①露峰2勝②下直瀬1勝1
敗③二名2敗 ▼Bゾーン①
落合2勝②上直瀬1勝1敗③
久万2敗 ▼決勝 露峰2-
1落合 (男子2部) ▼リ
グ戦 ①野尻3勝②下畑野川
2勝1敗③上畑野川1勝2敗



熱戦を展開中

13-6商工会青年部

▼第41回久万地区バレーボ
ール大会(5月22日・B&G
海洋センター、久万中
学校体育館)
男子1部6チーム、男子2
部4チーム、女子の部6チ
ームが参加。大会は公民館対
抗で行われ、どの試合も熱戦が
展開されました。また、公
館役員の方々や選手の方々の
方々も大勢応援にかけつけ、
熱い声援を送っていました。

まごころ銀行からお礼

久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。お礼申し上げます。

久万	川内	克之	様
下畑野川	岩本	仁志	様
久万組	相原	芳邦	様
本東川	中川	伸二	様
有枝	西村	友子	様
西谷	黒田	利廣	様
	倉橋	義廣	様

(5月1日～5月31日 受付分)

④父野川3敗 (女子の部)
▼Aゾーン①二名2勝②久
万1勝1敗③下畑野川2敗
▼Bゾーン①上直瀬2勝②上
畑野川1勝1敗③露峰2敗
▼決勝 二名2-0上直瀬



女子優勝二名チームの皆さん



支所だより

▼面河支所

憧れの「瓶淵」

面河支所のキャビネットに残されていた愛媛新聞の切り抜き、えひめ秘境紀行9には、「岩塊くりぬく造形美・瓶淵」が紹介されています。面河村文化財保護審議会編集発行の「おもごふるさとの文化財」に掲載されている瓶淵の写真に魅せられ、いつかは行ってみたいと思っていました。瓶淵へは、そのすぐ真上を走る町道中山線から急斜面を降りることが出来ます。ですが、訳あって高所の苦手な私。地道に川下の土泥から向



四の瓶

かうことにしました。途中までは車で行き、車道がなくなつてからは、ほぼ小土泥川沿いに徒歩でさかのぼること40分。ようやく四の瓶です。新緑の景色に囲まれ満足感に浸っていましたが、目指すのはあくまでも写真で見た憧れの一の瓶。斜面をよじ登り大きな岩を迂回して三の瓶・二の瓶へ。そして斜面に這いつくばりながら岩を再び迂回して、おっかなびつくり、なんとか一の瓶にたどり着くことができました。水が岩をくりぬき滝となる、その圧倒的に深淵な造形。「滝に打たれて流れ落ちたい！」でも、一人では行くなよと釘を刺されていたことを思い出し、足先を少しだけ淵に浸してその場を去りました。

(大野)

木材市場市況

5月25日 1003回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	13	6,000	6,000	9,100	9,100
	14	7,300	5,600	11,300	10,300
	16	10,000	9,400	16,100	14,000
	18-22	10,700	9,100	15,600	14,400
	24上	11,500	9,600	15,800	13,800
	30上	9,300	7,600	15,300	13,600
4.00	13	9,100	8,200	10,800	10,800
	14-16	7,500	6,500	16,100	14,100
	18-22	9,800	8,000	15,700	14,700
	24	11,200	8,800	15,800	14,600
	26-28	11,300	9,600		
	30上	10,000	8,900	15,600	14,900
6.00	18	15,000	13,600	23,000	16,100
	24上	11,000	8,500	20,000	
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	13,000	25,000		
4.00	24上	13,500	25,000		
4.00	30上	13,600	28,000		
市況	杉・檜とも全般に下降相場。杉・檜とも6mの引き合いなく単価下降。選木の元玉は、予尺をつけて造林をお願いします。虫害に注意し、出荷よろしくをお願いします。				

木質バイオマスエネルギー利用を促進します

本年1月に自治会文書にてお知らせしましたが、豊かな森林資源を木質バイオマスエネルギーとして有効活用するため、「久万高原町新たな木材流通推進事業補助金」を今年度も交付しています。

当事業は、町内の森林から出る未利用材（端材、トンコロなど）を指定するチップ工場へ運搬する経費に対して助成を行うものです。



集積された未利用材



加工されたチップ材

補助単価は10000円/トンです。なお、伐採届などの証明書が必要です。詳しくは、役場森林林業課へお問い合わせください。



119番で
すぐに参上

-火災・救急・救助-

久万高原町消防
マスコットキャラクター

“スーパーダッシュくん”

あんぜんあんしん 消防だより

【問い合わせ先】

消防本部・消防署

☎21-2411

消防署美川支署

☎56-0303

ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/info/syobohonbu/index.htm>

5月末現在の状況

火災	5件
救急	196件
救助	14件

夏本番を前に！熱中症を予防しましょう

本格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時季です。次のポイント

イントを参考に暑い夏を乗り切りましょう。

暑さに身体を慣らしていく

熱中症は、梅雨の時季にも発生します。これは、身体がまだ暑さに慣れていないため熱中症になったと考えられます。暑い日が続くと、身体がしだいに暑さに慣れて（暑熱順化）、暑さに強くなります。暑熱順化は、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動を継続することで獲得できます。運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。そのため、日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけていけば、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。

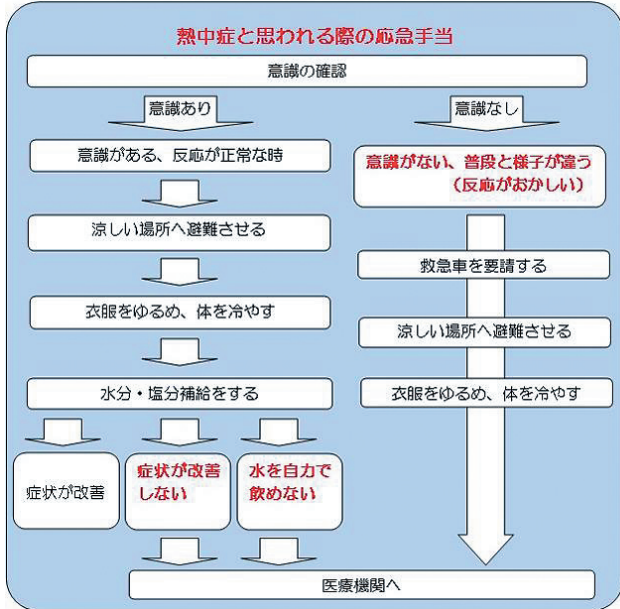
こまめに水分補給を行う

特に高齢者はのどの渇きを感じにくくなるため、早めに水分補給をしましょう。なお、持病がある方や水分摂取を制限されている方は、夏場の水分補給などについて必ず医師に相談しましょう。

運動時などは計画的な休憩を取る

運動する人はもちろんのこと、学校などでは指導者が熱中症について理解し、計画的な休憩や水分補給など、熱中症を予防するための配慮が必要です。汗などで失われた水分や塩分をできるだけ早く補給するためには、水だけでなく、スポーツドリンクなどを同時に摂取することが有効です。

こんな症状は、「熱中症」を疑ってください。	重症度
めまい・立ちくらみ・筋肉痛・大量に汗をかく	軽
頭痛・吐き気・体がだるい・力が入らない	↓
けいれん・体温が高い・呼びかけても反応が悪い・まっすぐ走れない・歩けない・意識がない	重



熱中症を疑う症状と応急手当



木の香り漂う優しい空間 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL: 50-0415 FAX: 50-0416

ホームページ/ <http://www.kumakogen.jp/culture/tosyo/index.html>

2016 7月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					やまびこ (美川)	おはなし会
3	4 定休館日	5 手芸すずらん	6 やまびこ (直瀬)	7	やまびこ (面河)	わくわく 科学教室
10	11 定休館日	12 古典学習	13 やまびこ (明神父二峰)	14	やまびこ (美川・柳谷)	おはなし会
17 定休館日 第三日曜日	18 定休館日 海の白	19 規則に定める 休館日	20 やまびこ (畑野川)	21	22 月末整理日 休館日	23
24 31	25 定休館日	26 ささゆり 読書会	27	28 ブックスタート	29	30

- 第1回 わくわく科学広場**
(第71回 わくわく科学教室
を兼ねています)
- 講座1 「ドライアイスで あそぼう」
対象 小学校1・2年向け
定員 20名まで
 - 講座2 「おもりのはたらき」
対象 小学校3・4年向け
定員 20名まで
 - 講座3 「自由電子が見えた
なら」
対象 小学校5・6年
定員 20名まで

そのほか、ものづくり(スライム、ふき球、皿回し、マジックスクリーン)もあります!
【日時】7月9日(出) 午後1時～午後4時30分
【場所】久万町民館
【参加費】500円 (当日集金します)
※参加希望の方は、7月1日(金)までに図書館へお申し込みください。ただし、定員に達したときは、その時点で締め切らせていただきます。
☎(50)0415
FAX(50)0416

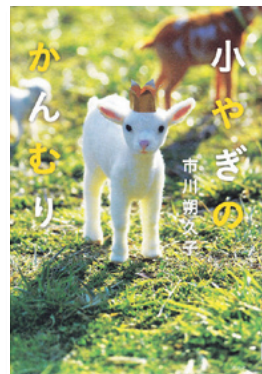
おすすめ

一般書 小説
『**ままならないから私とあなた**』
朝井リョウ／著
文藝春秋



高校時代から発明家として脚光を浴びてきた薫。しかし、薫をずっと近くで見ている雪子は、彼女があまりに効率を重んじることに疑問を感じ…。価値観を根底から揺さぶる2編を収録。

ヤングアダルト 小説
『**小やぎのかんむり**』
市川朔久子／著
講談社



夏芽は、中高一貫校に通う中学3年生。親との確執を抱える夏芽が飛びこんだのは、小さな山寺でのちょっと不思議なサマーキャンプだった! 人のやさしさを知る、感動作。

新刊案内

一般書 小説
『**ツバキ文具店**』
小川糸／著
幻冬舎



伝えられなかった大切な人への想い。あなたに代わって、お届けします。ラブレター、絶縁状、天国からの手紙…。鎌倉で代書屋を営む鳩子の元に、今日も風変りな依頼が舞い込みます。

児童書 絵本
『**このあと どうしちゃおう**』
ヨシタケシンスケ／作
ブロンズ新社



死んだおじいちゃんの部屋を掃除していたら、「このあと どうしちゃおう」と書かれたノートが出てきて…。死んだらどうなる? どうしたい? 生きてる間に考えよう! ヨシタケシンスケの発想えほん第3弾。



みんなで一緒に

健康づくり



久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

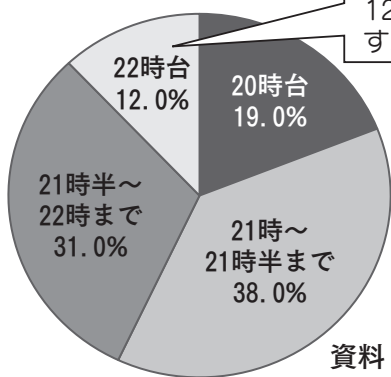
毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日

親から子へ「規則正しい生活リズム」をプレゼントしましょう。夜は早く寝て、朝は早く起きて、朝ごはんをしっかり食べる、規則正しい生活リズムを早いうちに身に付けさせることは、成長期の子どもにとって、必要なことです。

早く寝るためには、テレビや電気を消して、寝る環境を整えてあげるといいですね。朝は、カーテンをあけて太陽の光をしっかりと浴びましょう。

規則正しい生活リズムが身につくと、朝ごはんがしっかりと食べ

5歳児の就寝時間
(久万高原町)



22時以降に就寝する5歳児の割合は12.0%となっています。

資料：5歳児健康調査

られるようになり、朝ごはんは、脳と体の目覚まし時計です。体にエネルギーを補給し、体温を上昇させることで元気な1日を過ごすための準備が整います。バランスのよい朝ごはんを食べることで、勉強や仕事もしっかりできます。

時間が無い、食欲がない、どうすればいいの…?

前日の夕食を遅い時間に食べないように、またとり過ぎないようにしましょう。できれば、夕食の支度をするときに、翌日の朝食の下準備をしておきましょう。

『朝ごはんレシピ』を紹介します！
作ってみませんか？

トマトオムレットドッグ



< 1人分の栄養価 >

エネルギー：355kcal 塩：1.0g

<材料 (2人分)>

- トマト 2個
- 卵 2個
- バター 適量
- 塩・こしょう 少々
- ロールパン 4個
- レタス 4枚
- ケチャップ 適量
- マヨネーズ 適量

<作り方>

- ① トマトはざく切りにし、バターを入れたフライパンでさっと炒める。
- ② 塩・こしょうをした溶き卵を入れ、大きくかき混ぜる。
- ③ 卵にだいたい火が通ったら、切り目をいれたロールパンにレタスとともにさむ。
- ④ 好みにケチャップ・マヨネーズを上からかける。



7月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 金	◆住民健診/8時~10時/古味集会所 ◆はつらつサークル/14時~15時30分/辻集会所	16 土	◆久万美アート夜話(第50夜)/19時~ /久万美術館 ◆健診結果報告会/9時~11時/久万保健センター
2 土		17 日	◆久万山真景絵巻ウォーキング/久万美術館ほか 医 直瀬クリニック Tel31-0011 Fax31-0011
3 日	◆住民健診/8時~13時45分/産業文化会館 ◆歯周病検診/8時~11時/産業文化会館 ◆名画キャラ弁ワークショップ(1日目)/10時~/久万美術館 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121	18 月	医 吉村医院 Tel54-2050 Fax54-2065
4 月	◆健診結果報告会/9時30分~11時/西明神創作館	19 火	食育の日 ◆紅葉の会/10時~正午/久万保健センター
5 火	◆住民健診/8時~10時/中津公民館 ◆精神障害者家族教室/13時30分~15時30分/久万保健センター ◆司法書士法律相談/10時~正午/社協本所	20 水	◆町長室開放デー/13時~ ◆心配ごと相談/9時~正午/社協本所・社協柳谷支所 ◆健診結果報告会/9時30分~10時30分=日野浦本組公会堂/11時~11時45分=成河集会所/13時30分~14時=藤社集会所/14時30分~15時=馬門集会所
6 水	◆かむかむ教室/9時30分~12時/美川農村環境改善センター ◆弁護士法律相談/10時~15時/町産業文化会館	21 木	◆第50回特別展「危険生物~悪者たちの真実」/~9月4日(日)/面河山岳博物館 ◆みんなおいでよ!美術館 初日/久万美術館ほか
7 木	◆健診結果報告会/10時~10時30分=立野集会所/11時~11時30分=大窪谷集会所/13時15分~13時45分=松木集会所/14時30分~15時=川前集会所	22 金	◆健診結果報告会/10時~11時/城山公民館 ◆住民健診/8時~10時/仕七川小学校体育館
8 金	◆健診結果報告会/9時30分~10時=永野集会所/11時~12時=こかげ	23 土	環境美化の日 ◆子どもアートワークショップ/10時30分~/久万美術館ほか
9 土		24 日	◆門市前遊食祭くまくるまるしえ/10時~14時/久万町商店街 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
10 日	◆名画キャラ弁ワークショップ(2日目)/10時~/久万町民館 医 みかわクリニック Tel31-0011 Fax31-0011	25 月	◆住民健診/8時~11時/下直瀬ふれあい館 ◆妊婦教室/10時~12時/久万保健センター
11 月	◆健診結果報告会/9時30分~11時=露峰公民館/13時30分~14時30分=落合ふれあい館	26 火	◆住民健診/8時~10時/中組公民館 ◆健診結果報告会/9時30分~11時/二名公民館
12 火	◆住民健診/8時~10時/こかげ	27 水	◆健診結果報告会/10時~10時30分=置依集会所/11時~11時30分=二箇集会所/13時30分~14時30分=黒藤川コミュニティセンター
13 水	◆健診結果報告会/9時30分~11時/明神公民館	28 木	◆乳児健診/12時30分~13時/久万保健センター
14 木		29 金	◆住民健診/8時~10時/美川小学校体育館 ◆はつらつサークル/14時~15時30分/辻集会所
15 金	◆はつらつサークル/10時~14時/辻集会所	30 土	◆特別展解説/13時~/面河山岳博物館 ◆面河山岳博物館第2回面河溪自然観察会/10時30分~/面河溪
		31 日	◆町合併記念・文化施設3館 町民感謝デー/久万美術館・山岳博物館・天体観測館 医 みかわクリニック Tel31-0011 Fax31-0011

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

7月の町税等の納付

口座振替 7月25日(月)
納期限 8月1日(月)
納期限内に納めましょう

■お知らせ

町ではごみの堆肥化・減量に役立てていただくため、生ごみ処理容器(コンポスト)などの購入の補助を行っています。

問い合わせ: 役場環境整備課 環境衛生班
TEL 21-1111 (内線204)



久万山文芸

カット 大野 久美子

あざみ句会

母の日に亡母に告げたきこと
数多あまた 正岡 一平

雛飾る久万一筋の宿場町

土居 静香

山ざくらほつりと窓に納まり
て 池田イセヨ

花苗を貰ひて並ぶ鉢の數

古田 信子



三椏俳句会

想い出を翼に託して初燕

小森 春雄

筥たばこを一度も掘らず季節ゆく

鈴木 俊子

気がつけば里賑わした花は葉
に 田内富美子

朝一に鳩飛び立ちて桜散る

中野 榮

たんぽぽや踏まれ踏まれて根
を張りぬ 岡田百合子

野芥子短歌会

若きらに交りてボディブラン
スのとんぼの形は尾の垂れ下
がる 東倉紀美子

五月晴に代搔しろかき終へし田んぼ
では早苗さやかに豊作祈る

窪田 正雄

早苗田に影を映して行く遍路
何を思ひぬむ傘傾けて

尾形 冴子



水を見に田んぼに行けば白鷺
が一羽しきりに餌をあさりを
り 窪田 和香

姿見に映す姿の今はなく失ひ
しもの大きさを知る 棟田 鮎男

五月晴早苗根づきて緑増す水
面波立て薫風走る 長田 富茂

芽吹きゆく木の葉障子にさみ
どりを映して揺るる朝の光に
松下日出夫

隣り家の灯の消えし夜をわが
窓に虫飛ぶを見つつ終ひ湯に
入る 窪田 勝子

六番目に生れし男の子のわが
夫姉ら競ひて守りせしと話す
松下やす子

ここって すばらしい!

美川地区 中黒岩第4組自治会(12戸)



集落の様子

中黒岩第4組自治会は、旧美川村のほぼ中央に位置し、久万川と面河川の合流点から、高知方面へ約2^{キロ}、国道沿いに細長く点在する集落です。また、中黒岩第4組自治会と御三戸自治会とは同じ地域内に自治会員が混在しています。

これは、現在の美川小学校が設置された平成14年度までは、この地域から松山方面・高知方面にそれぞれ約4^{キロ}離れた所に美川南小学校と美川

西小学校があり、代々子供たちは親が古くから付き合っている校区の学校に通学している。たなごりで、現在でも、公民館の活動は南公民館と西公民館で、それぞれの付き合いをしています。

集落の前には、愛媛県名勝指定「御三戸嶽」があります。太陽光線と水の色が呼応して岩肌の色が一日に七変化するといわれることから、別名「七面鳥岩」と呼ばれ、また、その姿が軍艦のように見えることから「軍艦岩」とも

呼ばれています。

現在自治会は、12戸22名の小さな自治会ですが、中黒岩自治会(第1組、第2・3組、第4組)においては、比較的若者(笑)が多い自治会です。自治会活動としては三つの自治会の協議により、道路愛護・神社山の手入れなどを行っています。今後は更なる高齢化により年々活動も厳しくなってくるのが予想されますが、共に助け合い、いつまでも活気がある集落であるよう頑張っていきたいと思えます。



中黒岩サロン活動

人のうごき

(平成28年5月末現在)

人口		前月比
男性	4,195人 (10人)	+2人
女性	4,737人 (29人)	-7人
合計	8,932人 (39人)	-5人
世帯		前月比
🏠	4,660戸 (34戸)	-2戸

※注 外国人の方を含めています。() は外国人数

編集後記

▼表紙でも触れましたが、今年度末で営業を終了する面河少年自然の家。小学校5年生のときの思い出といえば「少年自然の家」という人は多いのではないのでしょうか。担当が利用したのは30年も前のことですが、「今日の日はさようなら」などの歌は忘れずに今でも歌えます。記憶に残り、また知名度も抜群なだけにとても惜しいです。(渡部)

