

広報

# 久万高原

2024

2

ひと・里・森がふれあい ともに輝く 元気なまち

No.235



今月の表紙

父二峰地区どんど焼き ～平穏無事な一年でありますように～  
(父二峰小学校クラウツド)

特集

久万高原町20歳を祝う会 P2

連載

町内事業所紹介⑩ P4

ぐるっとレポート P5

役場からのお知らせ P7

News & Information P13

ふるさと魅力発信 P16

くらしの情報 ほか P18



# 令和6年 久万高原町20歳を祝う会

小雪のちらつく1月7日、産業文化会館で20歳を祝う会が開催され、平成15年度生まれの対象者72名のうち60名が出席しました。

式典では国歌、町歌の斉唱のあと、新成人の氏名披露や来賓の祝辞、お祝いメッセージの披露がありました。

それを受け、新成人を代表して山之内野々花さんが、これまでお世話になった方々へのお礼の言葉や今後の目標を述べました。

式典後は久万高原町出身で、「よしもと住みます芸人」のもりすけ氏による記念講演のほか、新成人の皆さんが恩師を当てる影絵シルエツトクイズでは、動きのヒントも参考に、正解すると恩師の方々が次々に登壇し、新成人に向け、懐かしい思い出話やメッセージを贈りました。

閉会後も、ロビーで長時間にわたって仲間たちと笑顔で写真を撮り合うなど、久々の再会に喜びあふれる様子が見られました。



恩師からの温かいメッセージ→





いつもありがとう



会場を盛り上げたもりすけさん



謝辞を述べる山之内野々花さん



式典の様子



みんな  
またいつか  
元気で  
会おうね！





## 町内事業所紹介 ⑳

町内のさまざまなサービスを提供している医療機関や介護等の事業所を、インタビュー形式で紹介します



自宅で安心して  
過ごせるようサポート

### 地域包括支援センター

☎50-0230  
役場保健福祉課内

# グループホーム 久万いこいの郷

☎(50) 0037 入野1726番地5

―上野美枝子管理者より一言。

こんにちは。グループホーム久万いこいの郷です。少人数の施設のため職員が入居されている皆さんと関わる事ができる時間が長く、一人ひとりに合わせたきめ細やかなサービスを提供できる施設となっております。

安心して、その人らしい生活ができるように支えていければと思います。

―どのような方が利用できますか？

要介護認定が要支援2以上の方



ひなたぼっこ

や、医師より認知症状があると診断された方で、久万高原町にお住まいの方が利用できます。



藁をなつてしめ縄づくり

―入居された方はどのような生活をされていますか？

入居されている皆さん個人のこと、できることを大切に、食事の下ごしらえ、片付け、洗濯、掃除など、職員と一緒に行うようにしています。また、家での生活と同じように庭仕事で汗を流されたり、晩酌に舌鼓を打たれたり、創作活動、レクリエーションでの余暇活動を楽しんでいただけるようにしています。

―地域の方々へメッセージをお願いします。

地域の皆様のご協力のおかげで、入居されている皆さんが安心・安全に生活することができています。感謝を胸に、認知症介護を通して、地域に少しでも貢献できるような頑張っていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



団子づくり



おいしいご飯作ってまーす





### 令和5年秋の叙勲瑞宝双光章受章(看護業務功労)

岡崎美希さん 東明神

令和5年秋の叙勲において岡崎美希さんが、保健福祉の分野で公共的な業務に長年従事し功労を重ねた方などに贈られる「瑞宝双光章」を受章されました。

笑顔が素敵な岡崎さんは、特別養護老人ホーム久万の里に看護職員として長年勤務されており、明るく優しい人柄で誰からも慕われ、今も現役で活躍しておられます。



受章された岡崎さん

### 「世界禁煙デーポスターコンクール」金賞受賞!

今年度の「世界禁煙デーポスターコンクール」(上浮穴郡医師会主催)に町内の中学校から20名の応募があり、久万中学校3年の安宅羽琉さんの作品が金賞に選ばれました。

ポスターには、火のついたタバコを持つ手が子どもの近くにあり、副流煙があちこちに漂っています。点火部から立ち上る副流煙は、喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも多量の有害物質を含み、喫煙し



左から河野町長、受賞された安宅さん、豊田茂樹郡医師会長

### みんなの願い天まで届け!父二峰地区どんど焼き

お餅を焼いて、みんなで美味しくいただきました。

1月14日、父二峰小学校グラウンドにおいて、父二峰地区どんど焼きが行われました。学校行事「ふるさと参観日」に参加された地域の皆さんと一緒に、能登半島地震の犠牲者を悼み黙とうを捧げた後、持ち寄った正月のしめ縄飾りや児童の書き初めなどをお焚き上げし、一年の無病息災と幸福を祈願しました。火が落ち着いた頃、焚き火の熱さと格闘しながら長い竹に刺した



### 「地域の防災力」に期待!愛媛県防災士養成講座

1月20日、21日の2日間、町民館において「愛媛県防災士養成講座」が行われ、74名が受講し、講座終了後には資格試験が実施されました。

1月に発生した能登半島地震を目的に受講者は、熱心に講義を受けられ、災害への備えや、防災士の役割・活動などを学びました。

資格試験合格者は、救命講習を受講し、日本防災士機構から防災士として認証されます。



DIG訓練(災害図上訓練)の様子





## 文部科学大臣表彰受賞！ 「オツカリーナあつぷる」



「多年にわたり、障害者の生涯学習支援活動の普及および発展のために尽力した個人・団体に贈られる令和5年度「障害者の生涯学習支援活動」の部で、「オツカリーナあつぷる」の皆さんが文部科学大臣表彰を受賞されました。「オツカリーナあつぷる」は、障がいのある方々と共に

ふるさとで明るく楽しく過ごすことを目標に、オカリナを通じて障がいのある方と健常者が交流できるよう日々活動されています。イベントへの出演や介護施設での訪問演奏を実施し、毎月2回の練習ではティータイムの時間を設けるなど和気あいあいとした雰囲気で開催されています。



受賞された「オツカリーナあつぷる」の皆さん



久万地区芸能発表会での演奏の様子

## 4年ぶり開催！久万高原町新春囲碁・将棋・カルタ大会

1月13日に「久万高原町新春囲碁・将棋・カルタ大会」が4年ぶりに開催され、文化協会のほか、町内の愛好家の皆さんなど約10名が参加されました。久しぶりの開催ということもあり、参加者は減少したものの各部門で熱戦が繰り広げられました。

入賞された皆さんは次のとおりです。

【囲碁】  
優勝 黒田 伸夫  
準優勝 松本 茂

【将棋】  
優勝 佐伯 英二  
準優勝 大野 昭彦  
(敬称略)



真剣な面持ちで対局される囲碁の皆さん



熱戦が繰り広げられた将棋の様子



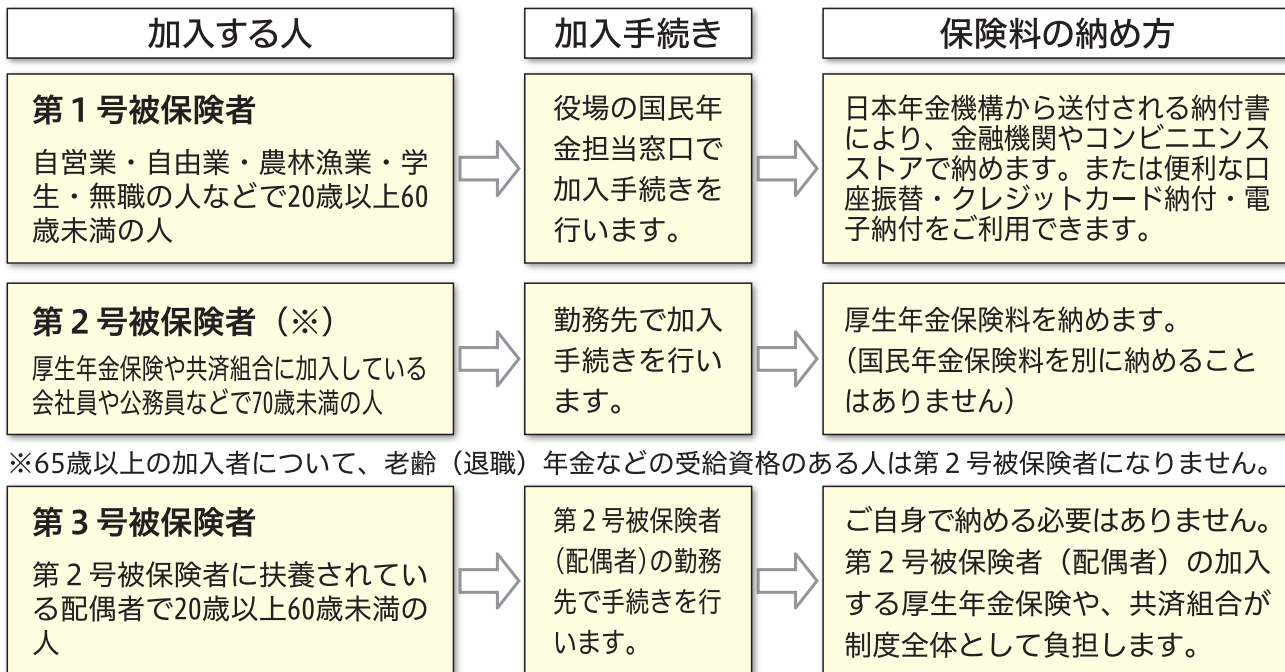


## 20歳になったら、国民年金に加入しましょう！

【問い合わせ先】  
 ・住民課 国保年金班  
 ☎21-1111（内線126）  
 ・松山東年金事務所  
 ☎089-946-2146

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

加入者の職業などによって3つのグループに分かれています。それぞれの加入手続きや保険料の納め方が異なりますので、自分がどのグループになるのかご確認ください。



※65歳以上の加入者について、老齢（退職）年金などの受給資格のある人は第2号被保険者になりません。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。  
 付加年金は定額のため、賃金や物価の変動に合わせた増額や減額はありません。

付加保険料を10年間（120月）納付した場合	
納付した付加保険料の合計	400円×120月 = 48,000円
受給する付加保険料（年額）	200円×120月 = 24,000円

付加保険料を納めた分は2年間でモトが取れます！

第1号被保険者・任意加入被保険者が、国民年金保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額（年額）は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。

老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金  
**ちよっと増やせる「付加年金」を  
 ご存じですか？**

【問い合わせ先】  
 ・住民課 国保年金班  
 ☎（21）1111  
 （内線126）  
 ・松山東年金事務所  
 ☎089（946）2146

付加保険料を納付できる方  
 自営業などの国民年金の第1号被保険者の方および60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を掛けることができます。  
 ※免除、猶予、学生納付特例を受けている方や、国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納付することができません。  
**納付をやめても掛け捨てになりません!!**  
 付加保険料は、いつでも申し出て納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。付加保険料の納付は申し込んだ月分からとなります。





## 人権擁護委員

### ～町の相談パートナー～

令和6年1月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。  
(人権擁護委員法に基づくもの)

暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方は、相談内容の秘密は固く守られますので、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

町では、毎月1回無料相談所を開設していますのでご利用ください。

#### 〈上浮穴部会〉

柳谷地区  
石割眞一 (中津)  
※新任



美川地区  
古見宗敏 (上黒岩)  
※新任



#### 【問い合わせ先】

住民課 住民生活班

☎ (21) 1111 (内線131)

## 令和6年度の

### 凶荒予備奨学生を募集します

この奨学金制度は、大学などで修学に必要な能力と意欲を持っている生徒が、経済的な理由で進学をあきらめることのないよう学資金を無利子で貸与及び給付し、英才を育成することを目的とした支援制度です。

#### ▼奨学生の要件

①大学(これに準ずるものを含む)に在学する者  
②学業・人物ともに優れ、かつ健康な者  
③学資の支弁が困難と認められる者  
④親権者の住所が町内にある者

#### ▼奨学金限度額・期間

月額3万円を上限とし、期間は卒業(最短修業年限)まで

#### ▼給付条件・限度額

一人親、非課税世帯で、月額2万円を上限とし、貸与と併用できる。

#### ▼償還期間

卒業後1年間据え置き、15年以内

#### ▼必要書類

①奨学生願書 ②大学の在学証明書 ③高校の推薦調書 ④医師による健康診断書 ⑤戸籍謄本 ⑥保証人2名の印鑑登録証明書・所得証明書・納税証明書

▼受付期間 4月1日(月)～26日(金)

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

林業戦略課 林業振興班

☎ (21) 1111 (内線302)

## バス利用に便利な「公共交通利用促進駐車場」のご案内

松山市農協のご協力により、高齢者など市街地での運転に不安のある方が公共交通機関をご利用される際に優先的に駐車できる、「公共交通利用促進駐車場」を久万高原駅やまなみ向かいの松山市農協久万支所駐車場(精米機横)に設置しています。利用に際して、届け出は必要ありませんので、譲り合ってください。

#### 【問い合わせ先】

総務課 秘書政策班

☎ (21) 1111 (内線103)







# 町内の求人情報をお知らせします

【問い合わせ先】

ふるさと創生課 移住促進班

☎21-1116

町民や本町への移住予定者に就業を斡旋し、本町の農林商工業などの発展・雇用対策に係る施策をより効果的に実施するため、無料職業紹介所を設置しております。

2月1日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

募集内容につきましては、求職相談面談時にお伝えいたします。ご希望の職種がありましたら、ふるさと創生課移住促進班までお問い合わせください。

## 建設業、林業、製造業、採石業

※求…求人数 若…若干名

## 医療、福祉、教育

求人事業所	住 所	求	職種など
株いぶき	露峰乙2153番地1	5	技術職員
株長田材木店	下野尻甲21番地	2	職工・仕分工
有マツモト	本組906番地	1	林業作業員
久万広域森林組合	久万265番地3	1	製材工場作業員
株久万木材市場	上野尻甲351番地1	3	現場作業員
株上浮穴産業	仕出1618番地	2	木材軽作業員
株高山建設	上黒岩2776番地	若	作業員
株沼田建設	下畑野川甲710番地	2	土木作業員 (現場作業員、機械オペレーター)
		1	土木技術者(職長)
株美川建設	日野浦836番地	2	技術者
		1	クレーン運転士
		3	土木作業員
		3	林業作業員
露口建設株	東明神甲369番地2	2	技術職員
		5	作業員・重機オペレーター
株愛亀	入野1090番地2	1	事務員
		若	技術職・技能職
有久万鉄工所	久万799番地2	3	製造(軽作業)
愛媛中予砕石株 御三戸生コン工場	上黒岩3021番地	2	ミキサー運転作業
		2	生コン試験室作業

求人事業所	住 所	求	職種など
久万高原町養護老人ホーム ささゆり荘	菅生2番耕地 626番地	2	調理員(フルタイム ※パート応相談)
		2	支援員(フルタイム ※パート応相談)
		1	支援員(宿直のみ: 掃除・洗濯・身体/排泄介護・食事配膳等を含む)
グループホーム久万いこいの郷	入野1726番地5	2	介護職員
社会福祉法人 久万高原町社会福祉協議会	上黒岩2920番地1	若	訪問介護員
		若	介護員
株式会社訪問看護リハビリステーション you too	久万535番地1	1	作業療法士
社会福祉法人育和会 久万こども園	久万1447番地	若 若	保育士/幼稚園教諭 栄養士/調理師/調理員

## 飲食サービス業、小売業

求人事業所	住 所	求	職種など
株LOHAS久万の里事業所	菅生3番耕地 580番地24	1	調理補助
		2	調理士
株クロス・サービス	久万65番地	1	栄養士
		2	調理員
久万高原町教育委員会(久万給食センター)	入野1806番地1	2	学校給食の調理
焼肉ちぐさ	久万277番地	1	接客・調理
プチ・ホテル&レストラン ガーデンタイム	久万1470	2	接客・調理
街アルテフィエーチェ(カルスト珈琲)	西谷8117番地1	3	カフェ店員(期間限定)
株松山生協 久万店	久万1281番地1	3	店内業務
ファミリーマート 久万入野店	入野1338番地	若	販売員
ファミリーマート 久万大谷店	上野尻甲904番地	2	販売員
コーナンホームストック久万店	入野1180番地	1	産直担当者
		1	レジ担当者(午前)
		1	レジ担当者(午後)
エイジス四国株式会社 (ドラッグストアマック久万高原店内)	久万536番地1	3	商品補充
株式会社大屋 (ドラッグストアマック久万高原店)	久万536番地1	15	店舗スタッフ

## 医療、福祉、教育

求人事業所	住 所	求	職種など
医療法人みかわクリニック	上黒岩2920番地1	2	看護職員(フルタイム)
		2	看護職員(パート)
		2	介護職員(フルタイム)
		2	介護職員(パート)
医療法人順風会 ヘルパーステーションハ倉 久万出張所こすもす	上野尻乙194番地9	1	訪問介護員(常用)
		1	訪問介護員(パート)
国民健康保険 久万高原町立病院	久万65番地	2	看護師(常用)
		2	看護師(会計年度)
		1	介護福祉士(常用)
		1	介護福祉士(会計年度)
株式会社ニチイ学館	久万65番地	1	医療事務
久万高原町老人保健施設あけぼの	久万71番地1	2	看護師
		4	介護士
社会福祉法人 喜久寿 特別養護老人ホーム久万の里	菅生3番耕地 580番地24	1	看護職員(月給)
		2	看護職員(パート)
		2	介護職員(月給)
		2	介護職員(パート)
デイサービスセンター 久万の里	上野尻甲697番地4	2	送迎職員(パート)
		1	看護職員(パート)
有介護支援サービスしるもと	上野尻甲697番地4	若	介護支援専門員
		若	介護職員(常用)
		若	介護職員(パート)
		若	ヘルパー 看護職員(パート)

## その他

求人事業所	住 所	求	職種など
高原ゴルフ倶楽部	下畑野川乙1182番地	1	フロント受付
		1	事務全般
株中セキ中四国	菅生2番耕地1377番地1	1	営業
久万高原ふるさと旅行村	下畑野川乙488番地	10	作業員
山本石油(株)	久万1479番地1	1	GSスタッフ
有森永整備工場	入野1258番地1	1	整備士
有久万重機サービス	露峰乙2153番地3	2	整備士
くま高原ドライビングスクール	上野尻甲685番地	2	教習インストラクター候補
		1	受付・事務職
国民宿舎古岩屋荘	直瀬乙1636番地	4	旅館業全般(正社員)
		4	客室清掃ほか応接(パート)
		4	調理・配膳(パート/短期間可)
株久万高原開発 (久万スキーランド)	東明神乙756番地60	5	リフト係(パート R6年3月まで)





# ジェイアール四国バス久万高原線・町営バス久万落出線 4月1日からのダイヤ改正のお知らせ

ジェイアール四国バス久万高原線では、4月1日よりダイヤ改正を実施します。また、ジェイアール四国バス久万高原線のダイヤ改正に伴い、町営バス久万落出線のダイヤ改正もあわせて実施します。ご利用される際は、お間違えのないようご注意ください。

## ▶ジェイアール四国バス久万高原線 時刻表（下線が今回の改正箇所です）

（下り） 松山 → 久万高原

駅名\便名	1	3	5	7	9	11	13 平日	113 休日	15 平日
J R 松山 駅	6:50	8:30	10:30	12:50	<u>15:10</u>	<u>16:50</u>	<u>18:20</u>	19:30	<u>19:40</u>
大 街 道	6:58	8:38	10:38	12:58	<u>15:18</u>	<u>16:58</u>	<u>18:28</u>	19:38	<u>19:48</u>
河 原 町	7:02	8:42	10:42	13:02	<u>15:22</u>	<u>17:02</u>	<u>18:32</u>	19:42	<u>19:52</u>
伊 予 鉄 前 立 花 駅	7:06	8:46	10:46	13:06	<u>15:26</u>	<u>17:06</u>	<u>18:36</u>	19:46	<u>19:56</u>
天 山 橋	7:12	8:52	10:52	13:12	<u>15:32</u>	<u>17:12</u>	<u>18:42</u>	19:52	<u>20:02</u>
椿 ノ 宮	7:14	8:54	10:54	13:14	<u>15:34</u>	<u>17:14</u>	<u>18:44</u>	19:54	<u>20:04</u>
森 松 本 町	7:17	8:57	10:57	13:17	<u>15:37</u>	<u>17:17</u>	<u>18:47</u>	19:57	<u>20:07</u>
砥 部	7:32	9:12	11:12	13:32	<u>15:52</u>	<u>17:32</u>	<u>19:02</u>	20:12	<u>20:22</u>
東 明 神	7:51	9:31	11:31	13:51	<u>16:11</u>	<u>17:51</u>	<u>19:21</u>	20:31	<u>20:41</u>
高 殿 宮	7:55	9:35	11:35	13:55	<u>16:15</u>	<u>17:55</u>	<u>19:25</u>	20:35	<u>20:45</u>
久 万 高 原	8:00	9:40	11:40	14:00	<u>16:20</u>	<u>18:00</u>	<u>19:30</u>	20:40	<u>20:50</u>
上 浮 穴 高 校	8:04								

（上り） 久万高原 → 松山

（R 6 . 4 . 1 ~）

駅名\便名	2	52	4	6	8	10	12	14	16 平日
久 万 高 原	6:30	6:50	8:30	10:30	12:30	<u>15:10</u>	<u>16:40</u>	<u>18:10</u>	<u>19:40</u>
高 殿 宮	6:35	6:55	8:35	10:35	12:35	<u>15:15</u>	<u>16:45</u>	<u>18:15</u>	<u>19:45</u>
東 明 神	6:39	6:59	8:39	10:39	12:39	<u>15:19</u>	<u>16:49</u>	<u>18:19</u>	<u>19:49</u>
砥 部	6:57	7:17	8:57	10:57	12:57	<u>15:37</u>	<u>17:07</u>	<u>18:37</u>	<u>20:07</u>
森 松 本 町	7:09	7:29	9:09	11:09	13:09	<u>15:49</u>	<u>17:19</u>	<u>18:49</u>	<u>20:19</u>
椿 ノ 宮	7:15	7:35	9:15	11:15	13:15	<u>15:55</u>	<u>17:25</u>	<u>18:55</u>	<u>20:25</u>
天 山 橋	7:17	7:37	9:17	11:17	13:17	<u>15:57</u>	<u>17:27</u>	<u>18:57</u>	<u>20:27</u>
伊 予 鉄 前 立 花 駅	7:21	7:41	9:21	11:21	13:21	<u>16:01</u>	<u>17:31</u>	<u>19:01</u>	<u>20:31</u>
河 原 町	7:25	7:45	9:25	11:25	13:25	<u>16:05</u>	<u>17:35</u>	<u>19:05</u>	<u>20:35</u>
大 街 道	7:31	7:51	9:31	11:31	13:31	<u>16:11</u>	<u>17:41</u>	<u>19:11</u>	<u>20:41</u>
J R 松山 駅	7:40	8:00	9:40	11:40	13:40	<u>16:20</u>	<u>17:50</u>	<u>19:20</u>	<u>20:50</u>

※上浮穴高校までは平日（年末年始を除く）のみの運行

13、15便 は土曜・日曜・祝日及び  
16便 12月29日から1月3日の間運休

113便 は休日運休

52便 は平日のみ運行  
但し、愛媛県立高等学校の春、夏、冬休み期間は運休

### 【お問い合わせ先】

ジェイアール四国バス松山支店 ☎089-943-5015

QRコード



ジェイアール四国バス 久万高原線 1日フリーパス

好評発売中!!

スマホチケットは  
コチラ

やまなみ&バス車内で!  
**1,200円**

ネット決済で  
スマホチケット  
**1,150円**

5回分セットの  
スマホチケット  
**5,500円**  
1枚あたり **1,100円**

2024年  
**4月1日**

詳しくはQRコード  
からご覧ください。

**ダイヤ改正!!**

バスで松山まで気ラウにお買い物♪





# 役場からのお知らせ

## ▶ 町営バス久万落出線 時刻表 (下線が今回の改正箇所です)

(R6.4.1~)

	①	②	③ 休日	③ 平日	④	⑤ 休日	⑤ 平日	⑥	⑦ 平日	⑦ 休日	⑧ 平日
落出	6:00	7:25	8:30	9:10	11:20	13:20	<u>14:40</u>	<u>16:10</u>	<u>19:10</u>	20:05	<u>20:20</u>
落出車庫前	6:00	7:25	8:30	9:10	11:20	13:20	<u>14:40</u>	<u>16:10</u>	<u>19:10</u>	20:05	<u>20:20</u>
広瀬	6:01	7:26	8:31	9:11	11:21	13:21	<u>14:41</u>	<u>16:11</u>	<u>19:11</u>	20:06	<u>20:21</u>
古床坂	6:02	7:27	8:32	9:12	11:22	13:22	<u>14:42</u>	<u>16:12</u>	<u>19:12</u>	20:07	<u>20:22</u>
古床	6:03	7:28	8:33	9:13	11:23	13:23	<u>14:43</u>	<u>16:13</u>	<u>19:13</u>	20:08	<u>20:23</u>
藤社出口	6:04	7:29	8:34	9:14	11:24	13:24	<u>14:44</u>	<u>16:14</u>	<u>19:14</u>	20:09	<u>20:24</u>
馬門	6:05	7:30	8:35	9:15	11:25	13:25	<u>14:45</u>	<u>16:15</u>	<u>19:15</u>	20:10	<u>20:25</u>
成川橋	6:06	7:31	8:36	9:16	11:26	13:26	<u>14:46</u>	<u>16:16</u>	<u>19:16</u>	20:11	<u>20:26</u>
平井口	6:07	7:32	8:37	9:17	11:27	13:27	<u>14:47</u>	<u>16:17</u>	<u>19:17</u>	20:12	<u>20:27</u>
沢渡橋	6:10	7:35	8:40	9:20	11:30	13:30	<u>14:50</u>	<u>16:20</u>	<u>19:20</u>	20:15	<u>20:30</u>
御三戸	6:12	7:37	8:42	9:22	11:32	13:32	<u>14:52</u>	<u>16:22</u>	<u>19:22</u>	20:17	<u>20:32</u>
美川中学校口	6:12	7:37	8:42	9:22	11:32	13:32	<u>14:52</u>	<u>16:22</u>	<u>19:22</u>	20:17	<u>20:32</u>
久主下	6:14	7:39	8:44	9:24	11:34	13:34	<u>14:54</u>	<u>16:24</u>	<u>19:24</u>	20:19	<u>20:34</u>
尾貝	6:15	7:40	8:45	9:25	11:35	13:35	<u>14:55</u>	<u>16:25</u>	<u>19:25</u>	20:20	<u>20:35</u>
上黒岩遺跡前	6:16	7:41	8:46	9:26	11:36	13:36	<u>14:56</u>	<u>16:26</u>	<u>19:26</u>	20:21	<u>20:36</u>
美川荒瀬	6:17	7:42	8:47	9:27	11:37	13:37	<u>14:57</u>	<u>16:27</u>	<u>19:27</u>	20:22	<u>20:37</u>
河口	6:18	7:43	8:48	9:28	11:38	13:38	<u>14:58</u>	<u>16:28</u>	<u>19:28</u>	20:23	<u>20:38</u>
梨ノ下	6:19	7:44	8:49	9:29	11:39	13:39	<u>14:59</u>	<u>16:29</u>	<u>19:29</u>	20:24	<u>20:39</u>
下落合	6:21	7:46	8:51	9:31	11:41	13:41	<u>15:01</u>	<u>16:31</u>	<u>19:31</u>	20:26	<u>20:41</u>
伊予落合	6:22	7:47	8:52	9:32	11:42	13:42	<u>15:02</u>	<u>16:32</u>	<u>19:32</u>	20:27	<u>20:42</u>
二瀬橋	6:25	7:50	8:55	9:35	11:45	13:45	<u>15:05</u>	<u>16:35</u>	<u>19:35</u>	20:30	<u>20:45</u>
野尻	6:26	7:51	8:56	9:36	11:46	13:46	<u>15:06</u>	<u>16:36</u>	<u>19:36</u>	20:31	<u>20:46</u>
上浮穴高校前	6:27	7:52	8:57	9:37	11:47	13:47	<u>15:07</u>	<u>16:37</u>	<u>19:37</u>	20:32	<u>20:47</u>
久万高原	6:28	7:53	8:58	9:38	11:48	13:48	<u>15:08</u>	<u>16:38</u>	<u>19:38</u>	20:33	<u>20:48</u>

	①	②	③	④	⑤ 休日	⑤ 平日	⑥ 平日	⑥ 休日	⑦ 平日	⑦ 休日	⑧ 平日
久万高原	6:30	8:00	9:45	12:00	14:00	15:35	17:40	<u>18:05</u>	<u>19:45</u>	20:40	<u>20:55</u>
上浮穴高校前	回送	8:01	9:46	12:01	14:01	15:36	17:41	<u>18:06</u>	<u>19:46</u>	20:41	<u>20:56</u>
野尻		8:02	9:47	12:02	14:02	15:37	17:42	<u>18:07</u>	<u>19:47</u>	20:42	<u>20:57</u>
二瀬橋		8:03	9:48	12:03	14:03	15:38	17:43	<u>18:08</u>	<u>19:48</u>	20:43	<u>20:58</u>
伊予落合		8:06	9:51	12:06	14:06	15:41	17:46	<u>18:11</u>	<u>19:51</u>	20:46	<u>21:01</u>
下落合		8:07	9:52	12:07	14:07	15:42	17:47	<u>18:12</u>	<u>19:52</u>	20:47	<u>21:02</u>
梨ノ下		8:09	9:54	12:09	14:09	15:44	17:49	<u>18:14</u>	<u>19:54</u>	20:49	<u>21:04</u>
河口		8:10	9:55	12:10	14:10	15:45	17:50	<u>18:15</u>	<u>19:55</u>	20:50	<u>21:05</u>
美川荒瀬		8:11	9:56	12:11	14:11	15:46	17:51	<u>18:16</u>	<u>19:56</u>	20:51	<u>21:06</u>
上黒岩遺跡前		8:12	9:57	12:12	14:12	15:47	17:52	<u>18:17</u>	<u>19:57</u>	20:52	<u>21:07</u>
尾貝		8:13	9:58	12:13	14:13	15:48	17:53	<u>18:18</u>	<u>19:58</u>	20:53	<u>21:08</u>
久主下		8:14	9:59	12:14	14:14	15:49	17:54	<u>18:19</u>	<u>19:59</u>	20:54	<u>21:09</u>
美川中学校口		8:15	10:00	12:15	14:15	15:50	17:55	<u>18:20</u>	<u>20:00</u>	20:55	<u>21:10</u>
御三戸		8:15	10:00	12:15	14:15	15:50	17:55	<u>18:20</u>	<u>20:00</u>	20:55	<u>21:10</u>
沢渡橋		8:17	10:02	12:17	14:17	15:52	17:57	<u>18:22</u>	<u>20:02</u>	20:57	<u>21:12</u>
平井口		8:20	10:05	12:20	14:20	15:55	18:00	<u>18:25</u>	<u>20:05</u>	21:00	<u>21:15</u>
成川橋		8:20	10:05	12:20	14:20	15:55	18:00	<u>18:25</u>	<u>20:05</u>	21:00	<u>21:15</u>
馬門		8:22	10:07	12:22	14:22	15:57	18:02	<u>18:27</u>	<u>20:07</u>	21:02	<u>21:17</u>
藤社出口		8:23	10:08	12:23	14:23	15:58	18:03	<u>18:28</u>	<u>20:08</u>	21:03	<u>21:18</u>
古床		8:25	10:10	12:25	14:25	16:00	18:05	<u>18:30</u>	<u>20:10</u>	21:05	<u>21:20</u>
古床坂		8:25	10:10	12:25	14:25	16:00	18:05	<u>18:30</u>	<u>20:10</u>	21:05	<u>21:20</u>
広瀬	8:26	10:11	12:26	14:26	16:01	18:06	<u>18:31</u>	<u>20:11</u>	21:06	<u>21:21</u>	
落出車庫前	8:27	10:12	12:27	14:27	16:02	18:07	<u>18:32</u>	<u>20:12</u>	21:07	<u>21:22</u>	
落出	6:55	8:28	10:13	12:28	14:28	16:03	18:08	<u>18:33</u>	<u>20:13</u>	21:08	<u>21:23</u>

※休日…土曜・日曜・祝日及び12月29日から1月3日

【お問い合わせ先】

総務課秘書政策班 ☎21-1111 (内線103)





## 地域公共交通計画の策定にあたり皆さんの意見を募集します

久万高原町地域公共交通会議では、持続可能な公共交通を構築するため、令和6年度より地域公共交通に関する計画を策定します。

計画を策定するにあたって町民の皆さんのご意見をいただくため、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

### ▼募集期限

2月29日（木）

### ▼政策などの案

久万高原町地域公共交通計画（5カ年計画）

### ▼公表の方法

町ホームページへの掲載

役場本庁での閲覧

### 【問い合わせ先】

総務課 秘書政策班

☎（21） 11111

（内線103）

## 介護保険事業計画の策定にあたり皆さんの意見を募集します

町では、3年ごとに策定する介護保険事業計画について、策定委員会を開催し審議してまいりました。このたび第9期計画案がまとまりましたので、パブリックコメント（意見公募）を実施します。

計画をご覧になって思ったことや、盛り込んでほしい内容、また、介護保険サービスに関するご意見などをぜひお寄せください。

### ▼募集期間

2月19日（月）～28日（水）

### ▼政策などの案

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画・認知

症施策推進計画

### ▼公表の方法

町ホームページへの掲載

役場本庁での閲覧

### 【問い合わせ先】

保健福祉課 長寿介護班

☎（21） 11111

（内線146）

## 貴重な歴史的遺産を守るためにも文化財への千社札の貼り付けはやめましょう

神社仏閣や楼門などに貼られた千社札を見ることがあると思います。千社札はお参りした記念に参拝者が貼るもので、江戸時代に始まったものです。

多くは純粋な信仰によるものですが、近年、規格を大きく逸脱したものが目立つようになってきました。また、なかなか剥がすことが困難で文



柱いっぱいに貼られた札



注意喚起の看板

化財のき損などに繋がってしまいます。

そこで現在、注意喚起の看板を設置しています。文化財は先人が培ってきた貴重な技術や文化を現在に伝えているものです。史跡や重要文化財などに指定された文化財への千社札の貼り付けについては、文化財保護法に抵触しますのでご注意ください。

### 【問い合わせ先】

久万高原町教育委員会

☎（21） 0139





# 相談

## 石綿肺やじん肺などで健康被害のある方へ

アスベストを扱う仕事（建設業・製造業）に従事して石綿肺などで労災認定を受けた方、じん肺・健康管理手帳をお持ちの方は、国から給付金を受け取ることができると可能性があります。

遺族の方でも請求できますのでご相談ください。

### ▼対象になる方

①昭和33年5月26日～昭和46年4月28日までの間に、アスベストを取り扱う工場などにおいて作業に従事されていた方

②昭和50年10月1日～平成16年9月30日までの間に、一定の屋内作業場で建設業務に従事していた方

### ▼対象になる職種

スレート、煙突、セメント、自動車整備などの工場作業員、大工、内装工、電工、吹付工、左官工、塗装工、タイル工、配管工、空調設備工、溶接工、解体

工、サッシ工、電気保安工、現場監督など

### 【職業病無料健康相談会】

じん肺・アスベスト関連疾病、振動障害（振動工具を長期間使用して手指の冷え・痛み・シビレのある方）、騒音性難聴（著しい騒音のある場所）で働いて、耳鳴り・耳の聞こえの悪い方）、上肢障害、パワハラ、長時間労働による精神疾患などもご相談ください。

▼日時 3月27日（水）午前10時～正午

▼場所 町民館会議室

### 【問い合わせ先】

建交労アスベスト相談センター（建交労愛媛県本部内）  
☎089（976）5550  
（平日午後5時まで）

### 旧優生保護法一時金受付・相談窓口を設置しています

旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた方への一時金支給に関する申請受付・相談窓口を設置しています。詳しくは、各窓口までお問い合わせください。

い合わせください。

▼請求期限 4月23日（火）

▼受付時間 午前8時半～正午、午後1時～5時15分（土日、祝日を除く）

※来所の場合、予約が必要で

### 【問い合わせ先】

・県健康増進課

☎089（912）2405

FAX 089（912）2399

・中予保健所

松山市北持田町132

☎089（941）1111

（内線262）

FAX 089（931）8455

# 募集

## 「えひめ子ども観光大使 第9期生」を募集します！

ふるさと愛媛の良さを体験し、愛媛を誇りに思う子どもたち、「えひめ子ども観光大使 第9期生」（主催・NPO法人えひめ教育技術研究所）の参加者を募集します。ちりめん漁や真珠の玉出し体



験など、愛媛の良いところをまるごと体験できる講座をご用意しています。

詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

▼募集対象 小学1～6年生

▼募集期間 3月3日～定員（40名）になり次第終了

▼活動期間 5月～令和7年2月

▼参加費 各講座2000円（※保険代含む）

【問い合わせ先】

NPO法人えひめ教育技術研究所

☒shindo.akihide@toss2.com

☒shindo.akihide@toss2.com



ちりめん漁の様子





# お知らせ

若年者対象「合同企業説明会」のご案内

▼日時 3月15日(金)

午後1時半～5時(受付開始午後1時～)

▼場所 松山市総合コミュニケーションセンター

ホール1F(松山市湊町7丁目5番地)

▼内容 参加企業(25社予定)

は、若年者採用予定のある企業が参加。参加企業は決

## 木材市場市況

1月25日 1246回市【久万広域森林組合】

長さ	末口径	スギ		ヒノキ	
		高値	曲	高値	曲
3.00	12-13	10,500	10,500	12,890	12,890
	14	10,800	9,000	17,300	15,100
	16	13,000	12,000	24,170	21,699
	18-22	15,000	13,500	22,000	20,000
	24上	15,000	13,500	23,400	20,899
30上	14,699	12,200	22,000	19,500	
4.00	12-13	12,500	12,500	17,000	17,000
	14-16	14,890	13,890	24,050	20,880
	18-22	17,280	15,730	22,000	20,000
	24-28	17,890	15,730	22,000	20,000
	30上	15,500	13,200	22,500	20,500
6.00	18-20	22,000	20,000	27,000	25,000
	24上	17,000	15,500	出材なし	出材なし
選木		スギ	ヒノキ	マツ	
3.00	24上	16,600	25,960		12,500
4.00	24上	18,900	30,000		14,000
4.00	30上	17,300	39,100		14,000
市況	杉は4 ㍻24~32が価格上昇。24上以上は4 ㍻造材が良。杉の選木はやや持ち直し。杉・桧ともに6 ㍻18~20が价格的に良。桧は全体的に横ばい。柱~24上まで3 ㍻造材が良。30上からは4 ㍻造材でお願いします。松は出材が少なく高騰気味。出材よろしくお願ひします。				

適格請求書発行事業者様は、登録番号を出材前にお知らせください。

定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。

### ▼対象

- ①愛媛県内の企業への就職を希望する県内・県外在住者で、高校生、大学生などを含む概ね35歳未満の若年者
- ②右記①の保護者(見学を可能とします)
- ▼その他 参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

### 【問い合わせ先】

若年者地域連携事業事務局  
(愛媛労働局委託事業)  
(受託企業) 株式会社東京リーガルマインド松山支社  
☎070(1746)5333  
✉ehime-jakunen@lec-jp.com



わくわくワーク愛媛HP

### 【お詫びと訂正】

広報1月号5ページぐるっとレポート中「正岡道一氏寄贈作品を展示美川支所」のプロフィール中の地名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

誤 上浮穴郡弘方村  
正 上浮穴郡弘形村

**補聴器**を **試そう!**

買う前に試してみたいな  
アフターサービスはどうかしら  
補聴器ってどう聞こえるの  
値段はどれくらいかな

まずはお電話ください!

●聞こえがきになったら、まずは耳鼻咽喉科での受診をおすすめしております。

認定補聴器技能者がお客様一人ひとりに合わせた調整をいたします。

あなたの聞こえをお手伝い。 **リオン補聴器** 販売店

**株式会社 アイシーランド土居**  
久万高原町久万166番地 電話 (0892) 21-0167(内)

創業明治八年

**KIKUDO GROUP**

セメント・生コン・コンクリート製品  
地盤改良材・運送・自動車整備

**キクノ 石継生コン 共立運輸 共立自動車**





## ミュージアム・トーク with久万高原バル

ミュージアム・トークは学芸員による異分野横断トークイベントです。今回は夜のマチに飛び出し、ジビエや地元の野菜を使った料理とお酒を楽しむ大人向けの企画になりました！料理にまつわるお話として、久万高原のニホンジカ、ケモノの星座、動物由来の画材などをテーマに学芸員がおしゃべりします。

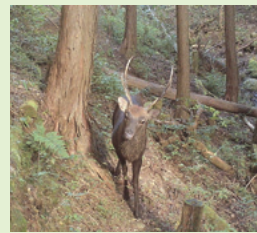
- 【日時】 3月16日(土) 18:30~21:00
- 【場所】 ゆりラボ(久万高原町久万349-1)
- 【参加費】 3,200円(飲み放題付・ソフトドリンクあり)  
※食事はヨイラボさんが提供します。
- 【対象】 20歳以上の方

※飲酒運転・未成年飲酒は法律で禁止されています。車・バイク・自転車でご来場される方は参加できません。

- 【定員】 15名
- 【話し手】 後藤琢郎(ヨイラボ)、矢野真志(面河山岳博物館)、品川ちひろ(町立久万美術館)、重藤遼太郎(久万高原天体観測館)
- 【申込方法】 電話・FAXにて面河山岳博物館まで申し込みください。右のQRコードから申込フォームが利用できます。
- 【問い合わせ先】 面河山岳博物館 ☎58-2130・FAX58-2136



シカやイノシシを使ったジビエ料理



久万高原町で撮影されたニホンジカ



QRコード

ゆりラボコミュニティナー  
スの新川です。コミュニティ  
を2名体制で運営しているコ  
ミナス保健室では、いつも10  
〜15名ほどの方で賑わって  
いて、最近では0〜3歳まで  
未就学児親子の参加も増えて  
います。母親同士で育児の  
話をしたり、居合わせた方に  
話をしたりと、世代を超えた  
交流もみられます。

新たな取り組みで、9月か  
ら西谷地区の「せきおくカ  
フェ」や「小村サロン」に参  
加しています。もともと地域  
の繋がりが強い地域で皆さん  
とても温かく迎えてくださ  
り、訪問するのが毎回楽し  
みです。



### こんにちは、 ゆりラボです！

ゆりラボHP



ゆりラボ ☎27-4086

【営業時間】 午前9時~午後5時

【HP】 <https://www.yuri-labo.com>

【休館日】 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



西谷地区との関わりで、町  
の中心部と山間部とは住民  
の皆さんの心情の違いに気づ  
いたことがあります。中心部  
は商業施設や病院、交通機  
が比較的充実しており、あま  
り支障なく個々での生活が送  
れますが、他者との関わりが  
なくても生活ができるため、  
人との繋がりを求めて保健室  
を利用される方が多い印象で  
す。一方、山間部では生活に  
必要な施設利用や交通機関に  
不便さがあるもの、お互い  
のサポート力が強  
く、人との繋がりは  
豊かになります。た  
だ、人口減少により  
地域に住む方との関  
わりが減り、それ  
に伴って新たな活動も  
減ってしまいました  
。それでも、生き  
生きとした表情で  
前の様子を話して  
いる皆さんがとても  
印象的でした。私  
たちも新たなワク  
ワクの発見をお  
手伝いでき  
たいです。



## 星で作る大三角・ダイヤモンド

天体観測館 ☎41-0110

天体ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/astro/>

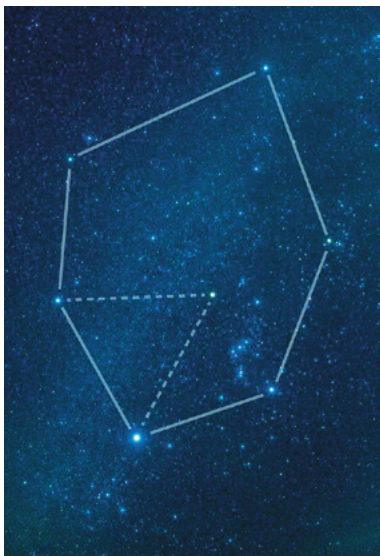


### 学芸員のつぶやき

■実際の星空を見ると思ったよりも星が見分けづらいことがあります。わかりやすいオリオン座や明るい一等星のシリウスなど、目印はたくさんあるので覚えてみてください。



夜8時頃の夜空を見上げると、明るく綺麗な冬の星たちが昇ってきています。今回は冬の一等星たちをつないだ冬の「大三角」の星たちを紹介したいと思います。パッと空を見上げて見える一等星は7つあります。冬の「大三角」は3つ、冬の「ダイヤモンド」は6つの一等星を線で結び作ります(写真参照)。冬の「ダイヤモンド」



▲冬の「大三角(破線)」と冬の「ダイヤモンド(白線)」

は大きく、明るい星をつないでいるためとても目立ちます。その「ダイヤモンド」の中に冬の「大三角」もあるので一度の観察で両方同時に見ることができます。見つける目印はオリオン座です。オリオン座は真ん中の三ツ星が有名で、周りの4つの星とつないで砂時計のような形をしています。そのオリオン座周辺の明るい星をつなぎ「大三角・ダイヤモンド」が完成します。詳しい見つけ方は天体観測館で行っている冬の「プラネタリウム」で解説していただきますので、気になった方はぜひお越しください。寒さ対策をしっかりとして美しい「大三角」と「ダイヤモンド」を観察しましょう。(重藤)

## 博物館周辺のテントウムシたち

面河山岳博物館 ☎58-2130

山岳ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/omogo-sangaku/>



### 学芸員のつぶやき

■小学生の頃に面河山岳博物館を訪れた際、玄関前にカメノコテントウがいて、とても感動したのを覚えています。学芸員となった今でも、見つけると少し嬉しくなるテントウムシです。



先月20日に、今年度1回目のミュージアム・トークを久万高原天体観測館にて実施しました。山岳博物館からは「星」にちなみ、テントウムシについて熱く解説しました。トークでは身近なテントウムシの星模様について語りましたが、今回はぜひこの時期に探したい種類を紹介いたします。その名はカメノコテントウ。黒い翅に独特の赤い模様特徴的で、1cmを超えるその大きさは、テントウムシと



▲集団で越冬するナミテントウとカメノコテントウ(矢印)

は思えない迫力です。この虫はクルミの葉を食べるクルミハムシの幼虫などをエサにします。そのため、クルミの葉に止まっていることが多いですが、クルミ類は樹高20m以上に達することもあるため、探すのは少し難しいです。そこでオススメなのが越冬している今の季節。スギやヒノキなどの樹皮のすき間で越冬することが多く、夏よりも見つけやすいです。家の外に出っぱなしにしているベニヤ板やブルーシートなどのすき間に潜り込んでいることも。おなじみのナミテントウの集団に混じって越冬していることもあるので、活発に動き始める春までにぜひ探してみてください。(安田)





## 「ミュージアム・トーク in 久万高原」レポート

久万美術館 ☎21-2881

久万美ホームページ

<http://www.kumakogen.jp/site/muse/>



### 学芸員のつぶやき

■安田学芸員のトークテーマは「星のある虫 テントウムシ」。明るくない分野のお話を聞くことの楽しさを身をもって実感することができました。

1月20日、2月17日に「ミュージアム・トーク in 久万高原」を開催しました。山岳博物館、天体観測館、そして美術館の三館がコラボして、それぞれの専門の立場からトークを行う、久万高原町ならではの取り組みです。

1月の回では天体観測館を会場に、「星座」を共通テーマに実施しました。まずは、星座が星という「点」を「線」でつないだ図像であることから、プラネタリウムの夜空をもとに重藤学芸員から解説してもらいました。その後、普段は夜空が映るドームに美術作品の画像を投影し、「点と線が印象的な美術作品」について私がお話ししました。例えば、多和圭三は鉄の塊にハンマーを振り下ろし、作品にします。その行為の繰り返しによって、表面には無数の「点」が刻印されます。また、ハンマーの動きやその軌跡を「線」と捉えることもできます。「線」を重ねることで「点」が刻まれ、その蓄積が作品になるのです。



▲多和圭三『無題』、1992年、当館蔵

普段は博物館や天体観測館に行くことが多いという参加者からも、美術館で実際の作品を見たくなったとのお声をいただきました。三館の共同企画は今後も継続して行う予定です。  
(品川)

## 上黒岩岩陰遺跡発見の頃

The 50th Anniversary

久万高原町教育委員会(上黒岩考古館)

☎21-0139

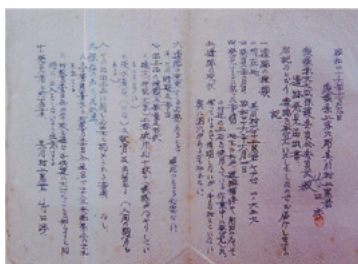


### 学芸員のつぶやき

■「築(やな)」で何をとっていたのでしょうか。今なら鮎ですね！

上黒岩遺跡考古館は、昭和36年5月に発見された上黒岩岩陰遺跡のために造られました。発見のエピソードは、『岩かげの女神石』(たかしよいち著)などでも語られています。ですが、当時の中学生(美川西中)によって発見されました。そして、愛媛大学西田栄先生の鑑定を経て、同年6月1日に遺跡の発見届が愛媛県に提出されることになりました。あまり知られていないのですが、発見当初は上黒岩岩陰

遺跡という名称ではありませんでした。「ヤナセ(柳瀬)遺跡」という名称で、新聞や雑誌などでもそのように記載されています。ヤナセには諸説ありますが、通常は「築(やな)」、つまり魚をとる仕掛けがある瀬ということになります。瀬は川べりを指す言葉ですので、まさに上黒岩岩陰遺跡前の景観を示しているような字名が、遺跡名として使われていたのです。  
(遠部)



▲上黒岩岩陰遺跡発見届(考古館蔵)



▲上黒岩岩陰遺跡(調査前)



## 愛媛県久万高原庁舎にて 震災対応訓練を実施しました

1月30日（火）に愛媛県久万高原庁舎にて震災対応訓練を実施しました。

取り壊し予定の庁舎を活用してRC造建物における破壊・進入および救出要領の現地訓練を行い、地震災害対応能力および安全管理能力の向上、また、関係機関との連携強化を図りました。



**119番で  
すぐに参上**  
-火災・救急・救助-

久万高原町消防  
マスコットキャラクター  
“スーパーダッシュくん”

# 消防だより

あんぜんあんしん

【問い合わせ先】  
消防本部・消防署  
☎21-2411  
消防署美川支署  
☎56-0303  
ホームページ  
<https://www.kumakogen.jp/site/syobohonbu/>

1月末現在の状況	
火災	0件
救急	64件
救助	4件

## 「春季全国火災予防運動」が実施されます (3月1日～7日)

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

久万高原町では、令和5年中、4件の火災が発生しています。火災の発生しやすい時期にあたって、今一度、火の元の点検や、火の始末を確実にを行うなど、火災予防にご協力をお願いします。



## 後期高齢者夫婦世帯等防災診断の実施について(お願い)

春季全国火災予防運動期間に併せて、3月1日～14日の間、関係機関の協力のもと後期高齢者夫婦世帯などの防災診断を実施します。

防災診断では、火気使用器具・防災機器などの簡単な点検や、安全・安心につなげるための聞き取り調査などを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。







1995年(平成7年)に発生した阪神淡路大震災では、犠牲になった方の約8割が、家屋の倒壊や家具の転倒により亡くなりました。本年1月の能登半島地震でも、家屋の倒壊などで多くの方が犠牲になっています。皆さんの家は地震対策ができていますか？

1981年(昭和56年)5月以前に建てられた木造家屋は旧耐震基準で建てられており、震度6強以上の地震で倒壊する可能性が高いと言われています。自宅が倒壊すると、下敷き、避難困難、火災の可能性もあります。一番心配されるのは「長期の避難所生活」を余儀なくされることです。また、家屋が倒壊しな



**みんなで防災**  
 総務課 危機管理室  
 ☎21-1111(内線162)

**『地震対策』は  
 「揺れ対策」**  
 家の安全対策をしましょう!!



くても、家具や大型家電が転倒し、大ケガや、それが原因で亡くなるケースもあります。

このようなことから、築44年以上の木造家屋は耐震診断が必要です。改修が必要になった場合や、建て替えには費用がかさむため、建物の弱い部分の耐震補強などを行うことで費用も抑え、「安全・安心」に繋げることができま

す。町では耐震診断や改修工事の補助事業も行っていますので、耐震診断を検討されている方は、建設課までお問い合わせください。

まずは、自分たちでできる「家具などの転倒防止」、「ガラス飛散対策」、「寝室の安全空間確保」を行い、大地震に備えましょう!!

## 久万保健センター

TEL21-2700  
 みんなで一緒に食育



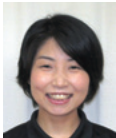
久万高原町  
 健康づくり・食育推進計画

**食事は  
 栄養バランスよく  
 作ろう、食べよう**

**時短・簡単  
 レシピ集より**

※このレシピは、久万高原町健康づくり・食育推進計画推進の取り組みとして、久万高原町食育担当者・関係団体が作成しています。

\*レシピ 作成者\*  
 久万保健センター  
 管理栄養士  
 上場 須美子



## 今月のレシピ

### 電子レンジで簡単 ブロッコリーのチーズ和え



<材料(4人分)>

ブロッコリー 1個(270g)  
 塩 少々  
 スライスチーズ 20g

<作り方>

- ① ブロッコリーは小房にわける。茎も厚めに皮をむき、薄切りにする。ナイロン袋に入れる。
- ② 電子レンジ(600W)で約5分加熱する。
- ③ ブロッコリーに塩をふり、スライスチーズをのせて電子レンジ(600W)で約40秒加熱してチーズを溶かす。

<1人分の栄養価> エネルギー：41 kcal / 塩分：0.3g



### <食材の豆知識> ブロッコリー

免疫力を高め、美肌を維持する効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCの損失を防ぐため、汁ごと食べられるスープや蒸し物、揚げ物の料理がおすすめです。



みんなで一緒に

# 健康づくり



毎月19日は食育の日

久万保健センター

TEL:21-2700 FAX:21-0934

## 3月1日(金)～3月7日(木)は 子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませて、病気を未然に防ぎましょう！

予防接種を受ける際には母子健康手帳を忘れずに！



まだ接種していないワクチンはありませんか？  
受け忘れがないか母子健康手帳を必ず確認しましょう。

子どもの定期予防接種は接種できる年齢・期限が決まっています。  
接種可能な予防接種がある場合は、お早めに医療機関へ相談・予約しましょう。

## 高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種



令和5年度対象者の方の期限は令和6年3月31日までです。

令和5年度に自己負担金4,000円で受けられる対象の方

年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日
65	昭和 33.4.2～34.4.1	80	昭和 18.4.2～19.4.1	95	昭和 3.4.2～4.4.1
70	昭和 28.4.2～29.4.1	85	昭和 13.4.2～14.4.1	100	大正 12.4.2～13.4.1
75	昭和 23.4.2～24.4.1	90	昭和 8.4.2～9.4.1		

※60～64歳の方でも、病気等で身体障害者手帳1級相当をお持ちの方は、対象となる方がいます。  
※すでに23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチンの接種を受けたことのある方は対象外です。

※令和5年度で経過措置(70歳以上5歳刻みの対象者)が終了します。令和6年度からは対象者が65歳の方のみとなります。

## 3月は自殺対策強化月間です。

3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者数が多くなる傾向にあります。

### 周りの人ができること

#### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかけましょう。

#### つなぎ

早めに専門家に相談するように促しましょう。

#### 傾聴

まずは、じっくり話を聞いてください。

#### 見守り

温かく寄り添いながらじっくりと焦らず見守りましょう。

★こころの不調を感じたらひとりで悩まず相談しましょう。  
★大切な人のSOSサイン《いつもと違う感じ》に気付いたら、ご相談ください。

<相談先> 久万保健センター  
TEL 21-2700

保健師・心理士等の専門職が相談をお受けしています。相談は無料です。





木の香り漂う優しい空間

# 小さな町の図書館だより

久万高原町立図書館

【開館時間】午前9時30分～午後6時

TEL：50-0415 FAX：50-0416

ホームページ/<http://www.kumakogen.jp/site/tosyo/>

2024 3月の予定

※掲載している行事などは、都合により変更する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
					移動図書館 (美川)	2 おはなし会
3	4	5	移動図書館 (直瀬)	7	移動図書館 (面河)	9
10	11	12	移動図書館 (父二峰・明神) ブックスタート	14	移動図書館 (美川・柳谷)	16
17	18	19	20	移動図書館 (畑野川)	22	23
24	25	26 さざり読書会	27	28	29	30
31						

…休館日(定休・月末整理日)

## ☆ベストリーダー 2023 ☆

2023年の一年間で、貸し出しの多かった一般書ベスト10をご紹介します。まだお読みになっていない方は、この機会にどうぞご利用ください。

- 1位 『月の立つ林で』 青山美智子/著 ポプラ社
- 2位 『汝、星のごとく』 凧良ゆう/著 講談社
- 3位 『宙ごはん』 町田そのこ/著 小学館
- 4位 『光のところにいてね』 一穂ミチ/著 文藝春秋
- 5位 『爆弾』 呉勝浩/著 講談社
- 6位 『#真相をお話します』 結城真一郎/著 新潮社
- 6位 『ラブカは静かに弓を持つ』 安壇美緒/著 集英社
- 8位 『変な家』 兩穴/著 飛鳥新社
- 8位 『魔女と過ごした七日間』 東野圭吾/著 KADOKAWA
- 8位 『木挽町のあだ討ち』 永井紗耶子/著 新潮社
- 8位 『川のほとりに立つ者は』 寺地はるな/著 双葉社

※同一順位間は欠番としています。

## おすすめ

一般書

小説

### 『人間標本』

湊かなえ/著  
KADOKAWA

蝶の目に映る世界を欲した私は、ある日天啓を受ける。あの美しい少年たちは蝶なのだ。5体目の標本は完成したが、再び飢餓感が膨れ上がる。幼い時からその成長を目に焼き付けてきた息子の姿もまた、蝶として私の目に映り…。



児童書

絵本

### 『どっち?』

キボリノコンノ/作  
講談社

2つのカステラ、3つのマカロン、8個のたいやき…じつはひとつだけ、木でできたものが混ざっています。木彫りアーティスト・キボリノコンノの作品と食べ物をならべた、子どももおとなも楽しめるクイズ絵本。



## 新刊案内

一般書

小説

### 『商い同心 人情そろばん御用帖』

梶よう子/著  
実業之日本社

北町奉行所で市中の物の値が適正かどうかを調べ、無許可の出版物等の差し止めを行う諸色調掛同心・澤本神人。算盤と人情の謎解きで江戸の暮らしを守り抜く！



児童書

絵本

### 『おまえうまそうだな さよならウマソウ』

宮西達也/作・絵  
ポプラ社

たおれたティラノサウルスを、アンキロサウルスが助けてくれました。じつは、そのアンキロサウルスはなんと…。『おまえうまそうだな』の20年後のふたりを描く、せつない再会の物語。



# 久万山文芸

## 新樹会

七草の一葉さがす田んぼ道

大原 五月

満開に咲いた山茶花散り急ぐ

篠崎喜代子

時を待つすうっと伸びてる水  
仙花

松岡八重子

久万盆地白い恋人冬深し

山村 治夫

元日の地震被害にただ祈る

藤代 美鈴

厳寒や被災者思い胸痛む

沖中 康子

## 睦俳句会

軒にきて力抜きたる牡丹雪

土居 静香

初春やぶくぶく泡の長寿の湯

日野 恵子

年明けに夫別れし白煙

岡田千代子

嬉しくておせち作りに嫁と孫

大野よし子

散歩中畑は真白霜おりて

高岸 房子

四日夫のおだやかな死をほめ  
合うて

小掠 京子

## 野芥子短歌会

舗装なる道にも小さき春来た  
るなずなの白花オオイヌノフ  
グリ

松下やす子

わが組内老いも若きもいなく  
なりかつてのにぎわい再び帰  
らず

東倉紀美子

病院の窓から見ゆるきらめく  
小川古き石垣幼日のまま

棟田 鮎男

杉林を谷の流れの真清水に山  
葵の白花咲きし幾株

尾形 冴子

二度寝入り想定外の朝八時急  
ぎ起きるも寒さに震う

窪田 勝子

この里を守りし人は年ごと減  
り去り行く人を送るばかりに

松下日出夫

枯枝の並ぶる雀にパン屑やれ  
ば一気に飛び立つ澄む冬空へ

森川 信子



カット ゆえ

## まごころ銀行からお礼

### 久万高原町社会福祉協議会

次の方々からご寄附をいただきました。  
お礼申し上げます。

父野川 脇田伊佐央 様

(1月1日~1月31日 受付分)



# 3月くらしのカレンダー



医 休日当番医

1 金	◆いちご狩り開始（～5月31日まで）／要予約：41-0040／久万農業公園アグリピア ◆移動図書館車巡回／美川	16 土	◆ミュージアム・トーク with 久万高原バル／18時半～21時／ゆりラボ
2 土	◆おはなし会／14時～／町立図書館	17 日	医 直瀬クリニック Tel31-0011 Fax31-0011
3 日	医 西本医院 Tel21-1135 Fax21-1136	18 月	
4 月		19 火	◆紅葉の会(断酒のつどい)／10時半～12時半／久万保健センター
5 火	◆司法書士法律相談／10時～正午／社協本所	20 水	春分の日 医 うつのみや内科 Tel21-3353 Fax21-3352
6 水	◆移動図書館車巡回／直瀬	21 木	◆人権・行政・困りごと相談／9時～正午／農村環境改善センター・役場柳谷支所 ◆マイナンバーカード窓口夜間開庁／17時15分～19時／役場本庁 ◆移動図書館車巡回／畑野川
7 木	◆弁護士法律相談／10時～15時／久万町民館	22 金	
8 金	◆ソーシャルクラブ(お出かけ)／9時半～15時半 ◆移動図書館車巡回／面河	23 土	環境美化の日 ◆無料開放デー／9時半～17時／久万美術館 ◆学芸員解説／14時半～15時／久万美術館
9 土	◆宙ガールの観測会／19時～／天体観測館	24 日	◆くまびキッズプログラム～かぞくでアートじかん～／10時～11時／久万美術館 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121
10 日	◆マイナンバーカード窓口日曜開庁／9時～正午／役場本庁 医 久万高原町立病院 Tel21-1120 Fax21-1121	25 月	
11 月	◆新米ママのつどい／10時～正午／HappyHouse	26 火	
12 火		27 水	
13 水	◆赤ちゃんすくすく相談／9時～正午／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／父二峰・明神	28 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁
14 木	◆消費生活相談／8時半～14時／役場本庁	29 金	
15 金	◆こころの相談室／9時半～12時半（要予約）／久万保健センター ◆移動図書館車巡回／美川・柳谷	30 土	
		31 日	医 みかわクリニック Tel56-0908 Fax50-1650

国民が、祝い、感謝し、または記念する日を定め、国民の祝日としています。祝日には国旗を掲揚しましょう。

※掲載している行事は、都合で変更する場合があります。

## 3月の町税等の納付

口座振替 3月25日(月)  
納期限 4月1日(月)  
納期限内に納めましょう

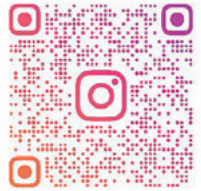
## ■お知らせ

気温が下がり空気が乾燥するこの時期は、新型コロナやインフルエンザなど感染症の拡大が懸念されます。高齢の方に会う時や、病院に行く時、人混みの中では引き続きマスクの着用を心がけましょう。

久万高原町の新しい風  
柔軟なアイデアで地域おこし

協力隊通信

vol.81



SHIMA1RINGYO

島 隊員  
Instagram

地域おこし協力隊担当窓口のジョーンズです。令和5年11月に直木隊員と原田隊員が卒業し、現役の地域おこし協力隊員は2名となりました。

林業担い手を目指す島隊員は、まもなく2年目の活動を終え、現場作業に加え、起業に向けて準備をしていく段階となりました。一人前の林業家になるためにこれまでに習得した技術をさらに向上させるため日々奮闘しています。



積雪の中での作業

現在民有林（檜・杉の混植）の間伐現場で実習を行っています。グラップル（材を掴めるような先端になってい

る重機）に乗るようになってからの間伐現場は今回が初めてです。重機の動かし方はもちろん、切らずに残しておく木の幹や根をいかに傷めないように操作していくか、また、材を重機でどのように掴むのが安全かつ作業上効率的なのか、まだまだ学ぶことがあるようです。

また、厳しい冬を迎え、雪の中で作業をすることも増え、凍った林道での作業は特に気をつけなければなりません。人工林では、素材生産により収益を得て、のちの再造林へのサイクルに繋げていく必要があるため、なるべく品質の良い材を生産することが求められます。しかし、立木の中には一部曲がっていたり、腐っていたりと材としては価値にならない部分があり、そういった部分を取り除いたも

のを市場に出荷します。外気温が極端に低い状況下では、木の内部が凍って裂ける現象「寒割れ（かんわれ）」が発生した形跡のある立木もあるようです。これらも材としての出荷は難しいので、作業道の補修などで活用させるなど、久万高原町ならではの経験もしているようです。

さまざまな経験を積んでいく島隊員ですが、安全に配慮しながら現場の様子を撮影し、情報発信も行っています。作業の状況や現場の様子を写真や動画を使ってInstagramに投稿しており、これから林業を目指す方に大変好評です。

今年1月に東京ビッグサイトで開催された「JOIN移住・交流&地域おこしフェア2024」では、10組を超える相談者がブースにいられました。相談者の中には、島隊員のInstagramを見ている方で、林業に興味を湧かすブースを訪れた方もいました。また、相談者だけでなく、同じ林業担い手を目指す他県の現役協力隊員の方でフォロ

してくださっている方もいました。島隊員の活躍が広く知られていることが分かり大変嬉しく思いました。

3年目を迎える島隊員。日々の活動状況については、「広報久万高原」やホームページでも発信していきたいと思っています。引き続き応援よろしくお願いたします！

【問い合わせ先】  
ふるさと創生課 移住促進班  
☎（21）11111  
（内線325）

人口（1月末現在）		前月比
男性	3,434人(15人)	-9人
女性	3,700人(10人)	-2人
合計	7,134人(25人)	-11人
世帯（1月末現在）		前月比
🏠	3,990戸(13戸)	-2戸

※注 外国人の方を含めています。（ ）は外国人数

人のうごき（1月）

出生	死亡	転入	転出
0人	16人	8人	4人